



Settimanale indipendente di cronaca, attualità, politica, sport e carattere professionale, tecnico e scientifico - Fondato da Filippo Di Lorenzo - ANNO 27 - 18/10/2024 - DISTRIBUZIONE GRATUITA

L'ortica

SETTIMANALE

Anno XXVII n°41 - 2024

DEL VENERDÌ

Punge ma non fa male

▶ TORNA L'ETRURIA ECO-FESTIVAL
IN VERSIONE ITINERANTE

PENDOLARI VIAGGI DA INCUBO

DISAGI A NON FINIRE PER 20.000 PERSONE
DA CIVITAVECCHIA A LADISPOLI



ATTUALITÀ
PACE, ULTIMA CHIAMATA:
LE 7 PRIORITÀ

CRONACA
TRUFFA AGGRAVATA
PER LA VEGGENTE GISELLA

PRESENTAZIONE DEL ROMANZO
DI **ROBERTO FRAZZETTA**
VOCE NARRANTE AGOSTINO DE ANGELIS
CERVETERI, TOMBA DELLE CINQUE SEDIE



TERRANOVA
BRACCIANO





CONAD

SUPERSTORE

LADISPOLI - VIA



MARTEDI'

SCONTO

10 %

Riservato agli over 65

Per maggiori dettagli rivolg

e *Bistro*

LE EUROPA - ZONA MIAMI

GIOVEDI' e

DOMENICA

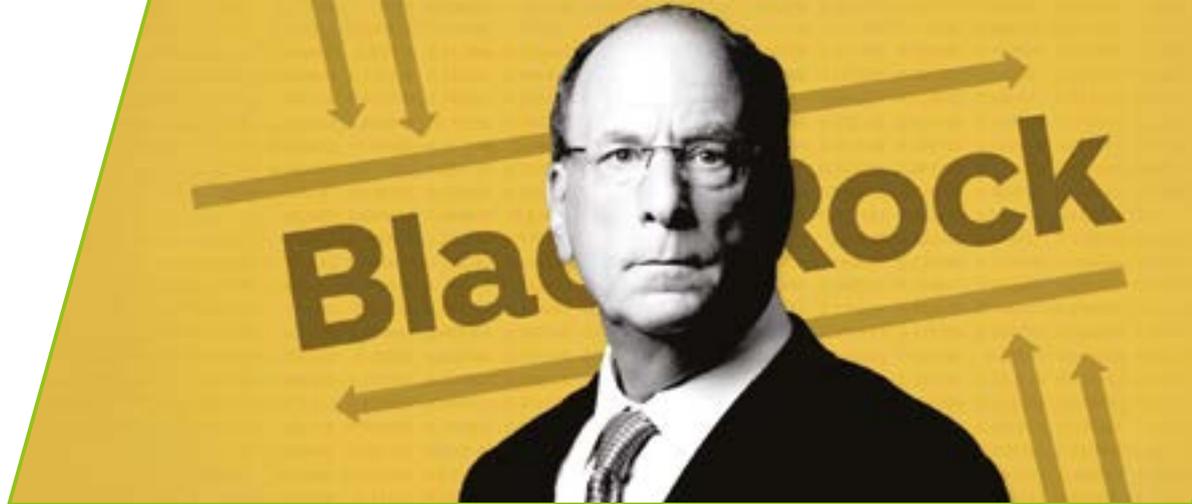
SCONTO

10 %



**Riservato a chi ha figli
fino a 18 anni**

arsi al BOX INFORMAZIONI



IL GRANDE ESPROPRIO

Sono in atto due tipi di guerre contro l'umanità. La prima è quella convenzionale con armi e spargimento di sangue che catalizza gran parte dell'attenzione. La sua sovraesposizione mediatica è tale che nessuno può ignorarla. Questo genere di guerra, oltre a costituire un immenso affare per pochi e uno strumento di destabilizzazione, oggi viene usata anche al fine di distrarre dall'altra guerra. Quella invisibile.

Quella di cui i media non parlano o se ne parlano, lo fanno in modo manipolativo affinché l'ascoltatore o lettore non la percepisca come un'aggressione ma come "progresso" benefico, con una narrazione deformante che mira a dissimulare la realtà. È la guerra che i padroni universali, con l'appoggio dei vari governi, ha dichiarato all'uomo comune. "The Great reset" è il nome che le è stato assegnato dal WEF, ma che in modo più appropriato, dovrebbe essere chiamata "Il Grande Esproprio". **The Great Teaking** è il titolo del libro di **David Rogers Webb**, secondo il quale la *grande espropriazione*, in base ad un progetto pianificato da tempo nel mondo della finanza, avverrà quando la "Classe protetta" deciderà di far scoppiare la "Everything Bubble" una bolla di mercato onnicomprensiva, che comprende mercato immobiliare, azionario, assicurativo, pensionistico e dei derivati. "Anche

i beni personali e immobili di proprietà privata finanziati con qualsiasi importo di debito saranno presi, così come i beni delle aziende private che sono state finanziate con debito. Se anche solo parzialmente riuscito, questa sarà la più grande conquista e sottomissione nella storia del mondo".

In realtà "il Grande esproprio" è già in atto. Un esproprio mascherato, iniziato decenni fa, che procede inesorabile e, dal 2020, con un'accelerazione straordinaria. **Esproprio economico** mediante una sistematica demolizione controllata dell'economia reale a vantaggio di quella finanziaria e un sistema fiscale disumano che stermina imprese e impoverisce i ceti medio bassi, **esproprio immobiliare** in virtù di normative di efficientamento energetico, aggiornamenti catastali, nonché assicurazione obbligatoria per gli immobili, proposta da Meloni, contro i rischi di calamità naturali (ossia una montagna di soldi da far confluire nei grandi fondi), ma soprattutto **esproprio di libertà**, intrappolando le masse in un carcere digitale senza via di scampo.

I caposaldi di questa guerra sono la **transizione digitale e la transizione ecologica**, quest'ultima funzionale alla prima, per dirottare grande quantità di energia verso il digitale e l'intelligenza

Settimanale indipendente

Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia
n° 09/97 del 18/06/97

ISSN 2704-6664

Gestione GEP Srls
Coordinatore Cristiano Cimarelli

Marchio registrato di proprietà esclusiva.
Vietata ogni riproduzione totale o parziale.

SETTIMANALE

L'Ortica
| DEL VENERDÌ |

Punge ma non fa male

Direttore Editoriale: Cristiano Cimarelli
Direttore Responsabile: Graziarosa Villani
Editor: Miriam Alborghetti

Redattori:
Barbara Pignataro
Emanuele Rossi

Responsabile scientifico: Aldo Ercoli
Rubrica Salute e benessere:
Roberto Frazzetta, Carola Cimarelli,
Elena Botti, Rita Masin, Riccardo Coco,
Giuseppe La Pera, Marco Tortorici.

Collaboratori editoriali:
Flavio Enei, Barbara Civinini,
Antonio Calicchio, Flavia De Michetti,
Mara Fux, Sara Sansone, Maurizio Martucci,
Luca Marini Archenza, Pietro Cozzolino,
Demetrio Logiudice.

artificiale. A questo servono le mega installazioni di fotovoltaico e pale eoliche che fanno carne di porco di ambiente e passaggio, sovvenzionate con i nostri soldi.

Nel mentre, qui in Italia, ogni giorno che passa, con una pressione che non ha eguali nel resto d'Europa, vengono strette le sbarre del Paese-gabbia con digitalizzazione sempre più spinta, con la svendita di infrastrutture strategiche a potentissime società di investimento come BlackRock, e con aggravio di pene e repressione nei confronti di chi protesta. L'incipit dell'accelerazione della "grande razzia", in Italia, ha una data: è febbraio 2020, quando il Parlamento - di fatto - concesse pieni poteri al Presidente del Consiglio sancendo che basta dichiarare un'emergenza, perché il potere non abbia più alcun limite. Qui di seguito una sintesi incompleta di come gli italiani in soli 4 anni siano caduti dallo status di cittadini a quello di servi:

arresti domiciliari per tutta la popolazione, con obbligo di giustificazione per uscire di casa, sospensione dello Stato di diritto; istituzione del Green pass, un lasciapassare per l'esercizio dei diritti essenziali; TSO di massa con prodotto potenzialmente letale o invalidante; fascicolo sanitario elettronico reso obbligatorio nel 2020; introduzione dell' IT wallet; **patente a punti digitale per le aziende del settore edile** a partire da settembre 2024, un'anteprema del credito sociale che potrà essere esteso ad altri settori; città videosorvegliate nelle quali è vietato entrare e circolare se l'auto non è nuova di zecca; città come Venezia e pezzi di Paese visitabili solo con prenotazione online; obbligo di possedere **identità digitale** per una lunga serie di servizi della pubblica amministrazione; **registro elettronico scolastico**, su piattaforma centrale, con tanto di obbligo di giustificazione on line; **contatori intelligenti** per controllare non solo quanto consumiamo, ma quando consumiamo, ossia le nostre abitudini con cessione dei nostri dati.

Nel frattempo, dall'UE arriva il **Passaporto digitale**, erede del Green pass, per controllare e, in caso, bloccare i nostri viaggi. All'apice di questa

transizione digitale, transumana e disumana, c'è lui, **l'euro digitale**, moneta digitale emessa dalla banca centrale, interamente tracciata, scadenzabile, programmabile e condizionabile e bloccabile: è schiavitù a tutti gli effetti. In fase preparatoria dal 2023 entrerà a regime nel 2025.

E che questa sia la direzione, ce lo conferma, l'approvazione a fine settembre scorso del PATTO PER IL FUTURO, un accordo per imporre l'Agenda 2030, nel corso della 79° Assemblea Generale delle Nazioni Unite. Colonne portanti del Patto sono le solite: transizione digitale e transizione ecologica con l'obiettivo ZERO EMISSIONI di Co2 per combattere i cambiamenti climatici, nonché l'ammaestramento delle nuove generazioni alla schiavitù digitale e ovviamente la lotta alla così detta disinformazione, attraverso l'impiego massiccio dell'Intelligenza Artificiale. Ciliegina sulla torta, pieni poteri all'ONU per un governo globale in caso di emergenza globale, dando per scontato un futuro costellato da emergenze. Già nel 2020 il presidente del WEF, Klaus Schwab, auspicava la cessione di sovranità delle nazioni a favore di una governance globale di OMS E ONU.

Tutto questo avviene in un contesto di passività dei popoli che si lasciano asservire senza battere ciglio, consegnandosi a un futuro infernale di perdita d'ogni libertà individuale, compreso il controllo sulla propria casa, sul proprio conto corrente, sugli spostamenti e soprattutto sul proprio corpo e la propria salute.

"Se mi domandassero cos'è che più mi spaventa della deriva neoliberalista accelerata e implementata dalla pandemia e dalle emergenze, risponderei: l'attentato continuo, capillare e precisissimo alla libertà umana, intesa come autodeterminazione e libero arbitrio" afferma lo scrittore **Enrico Macioci**.

E ancora: *"il manovratore è pazzo e punta dritto sugli scogli; l'importante è che le persone a bordo continuino a preoccuparsi del pessimo servizio dei camerieri. Si risparmieranno, almeno, l'ansia che precede lo schianto: ma si risparmieranno altresì ogni serio tentativo di evitare lo schianto, il quale evidentemente si vuole a tutti i costi che ci sia"*.

L'Oroscopo de L'Ortica

Speciale Cinema: Michele Castiello
Videorticando: Toni Moretti

Commerciale: Carlo Leonori

Fotografi e collaboratori:

Paolo Gennari, Claudia Cavallo,
Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam,
Massimiliano Magro, Marco Tanfi

Grafica: Isabel Maccari

Stampa: Gep

*Il nostro settimanale autonomo,
senza sovvenzioni, diffuso gratuitamente,
dà la possibilità a tutte le penne libere
ed indipendenti di poter contribuire,
in forma alternativa al dovere di informare
nel modo più trasparente,
critico e costruttivo possibile;
senza pressioni politiche ed economiche.
Molti di noi svolgono una professione
che permette di scrivere, a titolo
di volontariato gratuito, per libera scelta
e di offrire un'informazione diversa e,
a volte, graffiante, tesa a stimolare
lo spirito critico dei lettori.*

Redazione

Piazza Risorgimento, 4 - Cerveteri

Tel. 06 99 41 736

Cell.339 2864552

info@orticaweb.it
redazione@orticaweb.it
www.orticaweb.it

Chiuso in redazione il giorno 16/10/2024

CLIMA PERFETTO

in tutte le stagioni

Scegli il tuo nuovo climatizzatore:
il risparmio è assicurato con i nostri super prezzi!



RISPARMIA FINO AL 50%
sul tuo nuovo climatizzatore

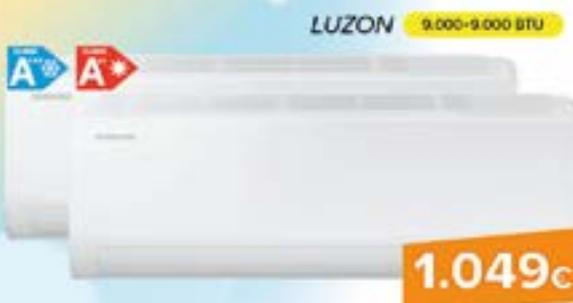


CLIMA PERFETTO

in tutte le stagioni

Scegli il tuo nuovo climatizzatore:
il risparmio è assicurato con i nostri super prezzi!

SAMSUNG



RISPARMIA FINO AL 50%
sul tuo nuovo climatizzatore



LA TECNOGABBIA

PACE, ULTIMA CHIAMATA



MARTUCCI: “SETTE PRIORITÀ PER DISCONNETTERE I FOLLI PIANI DELLA TRANSIZIONE DIGITALE”

“Pace e neutralità, libertà di cura, indipendenza alimentare, legalità nel Mediterraneo, banca d'Italia nazionalizzata, euro garantiti dallo stato, un'unica grande banca pubblica: con queste 7 priorità si vogliono disconnettere anche i folli progetti della Transizione Digitale, l'instaurazione di una Tecno-gabbia nell'aggressione dell'Iper-connessione Wireless, tra guerre cibernetiche e Nano-Robotica Transumana, controllo sociale remotizzato in stile di vita e Identità Digitale con Moneta Elettronica per la soppressione di diritti naturali e libertà inviolabili.” Così ha dichiarato il giornalista **Maurizio Martucci** aderendo alla campagna “Vuoi Fermarli? Fermati!” lanciata da *Pace ultima chiamata*.

CHI SONO LE PERSONE CHE HANNO PROMOSSO L'INIZIATIVA?

Si tratta di “centinaia di gruppi, radicati sul territorio italiano che, mantenendo la loro autonomia operativa, hanno deciso di fare fronte comune, unendosi intorno all'iniziativa PACE Ultima Chiamata” così si presentano nel blog paceultimachiamata.org. E ancora: “PACE Ultima Chiamata non è solo un'iniziativa, ma un movimento di resistenza e di speranza. È un invito a tutti coloro che credono in un'Italia libera e giusta a unirsi a noi e a combattere per i nostri diritti. Insieme possiamo fare la differenza e costruire un futuro migliore per noi e per le generazioni future.”

LA CAMPAGNA “VUOI FERMARLI? FERMATI!”

Perché fermarsi? “Perché è l'unica via pacifica, quanto efficace, per costringere il governo ad attuare queste 7 priorità”:

1. **PACE E NEUTRALITÀ**: fuori l'Italia dalle guerre NATO. Gli interessi dell'Italia sono in antitesi con gli interessi anglo-statunitensi. I soldati italiani sono obbligati a combattere e morire in finte missioni di pace volute dalla cupola finanziaria per mero business: Kuwait, Somalia, Bosnia, Kosovo, Afghanistan, Iraq, Libia, Siria, Ucraina e Palestina.

2. **LIBERTÀ DI CURA**: estraneità dell'Italia al Trattato Pandemico dell'OMS. Nonostante il mancato accordo sulla bozza del trattato pandemico del 27 maggio scorso a Ginevra, l'OMS s'è data un anno di tempo per concordare un pacchetto di emendamenti critici al Regolamento Sanitario (RSI), ovvero: Definire cos'è un'emergenza pandemica, se e quando dichiararla a livello globale. Creare Autorità nazionali per l'attuazione dell'RSI che eludano i Sistemi Sanitari degli Stati. Visto che il direttore generale dell'OMS Ghebreyesus ritiene che sia solo una questione di quando, e non di se... forse già nel 2026 sarà inscenata la prossima farsa – pandemia.

3. **INDIPENDENZA ALIMENTARE**, a difesa del comparto agro-alimentare italiano delle coltivazioni e degli allevamenti naturali. Le politiche agricole dell'Unione Europea, che autorizzano OGM, carne sintetica, farine d'insetti e l'esproprio coatto dei terreni agricoli produttivi per convertirli in immense distese di impianti fotovoltaici, mirano a distruggere il comparto agro-alimentare italiano.

IL FORNO

di Del Pivo Andrea & C. s.a.s.

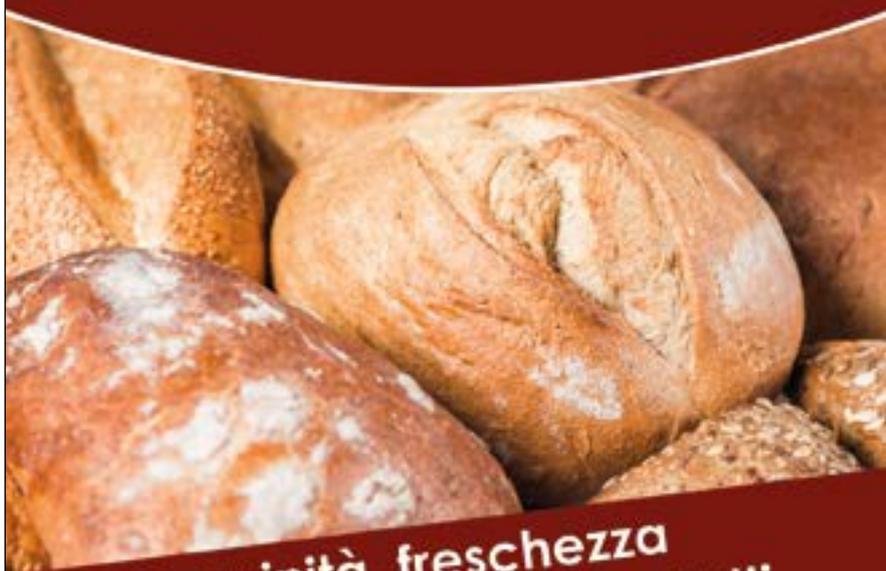
4. **LEGALITÀ NEL MEDITERRANEO:** stop al traffico di esseri umani. Il piano Kalergi impone almeno 200 milioni di non europei in Europa entro il 2050. Gli obiettivi sono manodopera a basso costo per mantenere competitive le aziende ingabbiate dall'euro e distruggere il tessuto sociale, culturale e le tradizioni greco-latine bi-millinarie dell'Europa. Tuttavia, il traffico di esseri umani va ben oltre: alcuni arrivano in Europa, altri sono destinati al mercato del sesso, al traffico illegale di organi e ai sacrifici pedo-satanisti.

5. **BANCA D'ITALIA NAZIONALIZZATA,** per proteggere il patrimonio del Popolo italiano. Con la separazione dal Ministero del Tesoro del 1981, l'Italia cade nelle mani degli speculatori finanziari internazionali, infatti, il rapporto debito pubblico PIL nel 1980 è del 56,86% mentre nel 2024 è del 137,4%. Con la svendita dell'IRI, Banca d'Italia ha le sue quote di partecipazione in mano alle stesse banche private su cui dovrebbe vigilare. Le quote di partecipazione in Banca d'Italia devono tornare in mano pubblica e sotto il totale controllo del Tesoro.

6. **EURO GARANTITI DALLO STATO** come previsto dall'art. 117 punto e della Costituzione italiana e dall'art. 128 comma 2 del trattato TFUE. Lo Stato deve ricominciare ad usare le sue funzioni fondamentali di emissione di denaro garantito e sicuro, e non lasciare solo a BCE e banche private il potere di creare tutto il denaro che usiamo, prendendolo in prestito e pagando continuamente interessi. La sovranità appartiene al popolo (art.1 della Costituzione), uomini e donne italiani, e possiamo crearlo per aumentare il benessere per tutti.

7. **UN'UNICA GRANDE BANCA PUBBLICA.** La maggior parte delle banche in Italia sono private e in mano ad azionisti stranieri; quindi, riducono i prestiti alle famiglie ed alle piccole e medie imprese italiane. Inoltre, visto il denaro depositato è di proprietà della banca (art.1834 del C.C.), se falliscono rischiamo di perdere tutti i nostri risparmi. Per avere una alternativa valida è basilare creare un gruppo bancario pubblico con MCC (che ha già Banca Popolare di Bari BPB) e MPS, per avere sportelli distribuiti in tutta Italia.

La nuova Italia dovrà tutelare la Micro, la Piccola, la Medio e la grande impresa istituendo il modello di sviluppo ideato da Adriano Olivetti; quindi, socialità d'impresa e tasse basse mentre chi delocalizza e le multinazionali avranno un innalzamento degli oneri fiscali.



Genuinità, freschezza
e alta qualità dei prodotti



Pane freschissimo artigianale,
sfiziosi dolci, panini farciti,
tramezzini, focacce,
pizzette, pasticceria dolce e salata



Siamo sempre a disposizione
per l'organizzazione di catering
e rinfreschi per feste

Viale Italia 42 - Ladispoli
Tel. 06 99144445 -  Cell. 388.8908383

andreadelpivo@libero.it

 Il Forno Di Andrea Del Pivo

GUASTI E RITARDI VIAGGIARE IN TRENO È DIVENTATO UN INCUBO



DISAGI A NON FINIRE PER 20MILA PENDOLARI DA CIVITAVECCHIA A LADISPOLI

«Un giorno dietro l'altro subire ritardi, cancellazioni. Così è davvero un incubo viaggiare». Riccardo non ce la fa più. Una polemica dietro l'altra. «Arrivare in tempo al lavoro in ufficio è diventato un lusso», si sfoga Giancarlo. Oltre 20mila sono i pendolari da Civitavecchia a Ladispoli che stanno vivendo un ottobre da incubo per via dei continui disservizi avvenuti sulla tratta FL5. Anche lunedì scorso a dire il vero qualche inconveniente c'è stato che ha fatto cambiare i piani di chi era in attesa sulle rispettive banchine. È solo una delle corse alle prese con ritardi o cambiamenti drastici. Maltempo, guasti elettrici, carrozze stracolme per la presenza dei croceristi che utilizzando i treni regionali anche perché ce ne sono molti di più durante la giornata e costano meno. La pagina Facebook ufficiale del

comitato Pendolari Litoranea Nord è diventato un bollettino quotidiano di proteste. «In questi 10 giorni è successo di tutto», scrive Julian. «Ci sarà stato pure qualche miglioramento sostanziale nelle stazioni – commenta Romina, ladispolana – però sono ancora troppi i disagi. Poi quando siamo all'interno degli scompartimenti in inverno il riscaldamento è troppo alto, in estate invece sembra di stare in una cella frigorifera». C'è chi si contende il posto con i turisti che approdano al porto di Civitavecchia. «Spesso e volentieri – conferma Giuseppe, residente a Torrimpietra – sui sedili o nei corridoi ci sono le valigie. Non si passa, nemmeno il controllore ci riesce. Siamo tutti schiacciati come sardine in determinate fasce orarie». Si fa sentire il comitato

ATTUALITÀ

Sandy style
Colorazione con Henna Naturale

PROMOZIONE

MARTEDÌ
COLORE € 30 + PIEGA OMAGGIO

GIOVEDÌ
TAGLIO SCONTO 50%
€ 10

MERCOLEDÌ
COLORE € 20

L'essenzia italiana per il benessere dei tuoi Capelli

Via Fontana Morella, 171 Cerveteri (Rm) Sandra Amici +39 333.8165349

pendolari. «Speriamo – dice il presidente, Andrea Ricci - che i disservizi siano limitati d'ora in poi per i pendolari di Civitavecchia, Santa Marinella, Cerveteri, Ladispoli e quelli degli altri scali della linea. La rete mostra una fragilità che è preoccupante. Rfi sostiene che i ricorrenti guasti in tutto il Lazio non hanno nulla a che vedere con i lavori eseguiti o in corso, ma questa difficilmente la si può considerare una buona notizia». Il Comitato si lamenta della informazione ritardata e confusa. «Capiamo – aggiunge Ricci - che non è facile capire immediatamente quanto ci vuole a riparare un guasto, ma non si possono dare solo informazioni rigide legate ai sistemi informativi e sperare che i capitreno sappiano interpretare le poche notizie disponibili. Sconcertante in particolare che su infomobilità, il giorno del blackout, in tutti nei comunicati sia stato evidenziato che il guasto era tra Termini e Tiburtina, lasciando all'intuito che provocava disagi non solo sulle linee per Orte ma su tutta la rete». Si accoda il comitato cittadino di Cerenova-Campo di Mare. «Ci sono tante cose da risolvere in questa linea ferroviaria – critica Alessio Catoni, il presidente – nella nostra stazione oltre 4 mila pendolari giornalieri devono far fronte a tante problematiche. Trenitalia non si dimentichi il tema dei crocieristi. Ci vuole più rispetto per i passeggeri che pagano abbonamenti annuali, mensili ma anche per chi prende il treno occasionalmente». Tra i pendolari anche un ex consigliere comunale di Ladispoli. «Da anni chiediamo più tutele – sostiene Giovanni Ardita - ad oggi abbiamo il pesante problema dei crocieristi, che riempiono i vagoni lasciando in piedi lavoratori e studenti. Ma guardando avanti, al 2025, sono molto preoccupato se non saranno potenziati i treni in via del Giubileo. La soluzione potrebbe essere di inserire nella programmazione degli orari dei convogli che passino per Ponte Galeria in modo tale da limitare la presenza di passeggeri. Questa proposta la vorrei portare all'attenzione dell'assessore regionale ai Trasporti, Fabrizio Ghera». Si prevede comunque un ottobre di fuoco a sentire le ultime disposizioni. «Per lavori alle infrastrutture ferroviarie nella stazione di Roma Termini, da lunedì 14 a venerdì 25 ottobre, i treni della linea Roma-Civitavecchia-Grosseto e Grosseto-Civitavecchia-Roma, subiranno modifiche, soppressioni o limitazioni», è quanto comunicato da Trenitalia già nelle app dei viaggiatori.

MACELLERIA
NORCINERIA PRODUZIONE PROPRIA
CARNI UMBRO VITERBESI
GASTRONOMIA - PRONTI A CUOCERE



CERENOVA

VIA SERGIO ANGELUCCI, 5
PAOLOFRANCESCO@INWIND.IT - TEL 06 9904388
PAGINA FACEBOOK: FERRI CARNI

TENTATE TRUFFE AI DANNI DEGLI AMMINISTRATORI CONDOMINIALI



LA REAZIONE: «SI SPACCIANO PER FORZE DELL'ORDINE
MA PROVANO A ENTRARE NEI CONTI»

«Volevano truffarci entrando nei conti correnti. Si sono spacciati per forze dell'ordine. Alla fine non gli abbiamo creduto». Dagli anziani agli amministratori condominiali. I truffatori ci provano in tutti i modi e cambiano le loro prede. Stavolta, a Ladispoli, fortunatamente la frode non è riuscita ma l'allerta resta.

Il primo caso. «Salve, sono l'appuntato dei carabinieri della caserma di Ladispoli, il vostro conto è in pericolo». A ricevere questa chiamata un amministratore di condominio che non ha creduto ai furfanti. Un escamotage da parte di abili impostori con la voce distinta e soprattutto molto aggiornati sulle loro possibili vittime. «Ho ricevuto questa telefonata – è quanto detto da Angelo Antonio Catone della De Luca Servizi – tramite la quale ci veniva detto sostanzialmente che i conti del condominio erano a rischio, nel senso che dei furfanti stavano cercando di entrarne in possesso e che quindi da lì a breve ci avrebbe contattato il personale preposto della polizia postale. Nella prima chiamata quel tizio si era spacciato per un carabiniere della caserma locale, nella seconda, evidentemente un complice, per un agente della polizia postale. Ovvio, non gli abbiamo dato pin e numero di conto, né i codici fiscali dei condomini. Abbiamo capito che si trattava di una messa in scena però dico anche che inizialmente sembravano molto credibili. Sapevano molte, troppe cose». I truffatori a quanto pare erano ben forniti di ogni dettaglio. Quartiere, via, numero civico dei complessi condominiali in gestione. Il secondo tentativo. Un'altra amministratrice di

condominio di Ladispoli ha respinto l'assalto forse anche per l'ingenuità commessa da uno della banda. «Nella chiamata che ho ricevuto – conferma Cristina Riccio – appariva la dicitura "carabinieri" chi era al telefono però ha sbagliato ad indicare la caserma nel momento in cui mi ha invitato a recarmi da loro per questa ipotetica truffa. Ecco perché mi sono subito insospettita e non gli ho creduto. Non sono stata chiamata così nemmeno dal finto poliziotto». Nell'ambiente ormai si è presa coscienza delle truffe tentate nei plessi condominiali a Ladispoli. «La nostra associazione Anaci – spiega Rosa Maria Di Giacomo, altra professionista – è al corrente di tutto ciò e ci ha messo in guardia naturalmente per fare molta attenzione e non credere a questi malviventi che provano ogni truccetto pur di riuscire a raggiungere i loro scopi spacciandosi per appartenenti alle forze dell'ordine con tanto di nome, grado e altre generalità». La prassi quindi è sempre la stessa, alle rispettive "vittime" comunicano di attendere un successivo contatto in quanto sarebbe in corso un tentativo di hacking ai danni dello studio. Nel corso di tale successiva chiamata, un secondo truffatore chiede alla vittima di mettersi al computer per verificare se davvero l'hackeraggio sia in corso. Lo scopo è evidentemente quello di entrare in possesso dei dati dei condòmini, a cominciare da quelli bancari. La pericolosità del tentativo sta nel fatto che i truffatori riescono a far comparire sul display del telefono ricevente, il numero del commissariato o del Comando da cui dicono di chiamare.

**POTABILIZZAZIONE POZZI E CISTERNE
ADDOLCITORI - RICARICA CO2
OSMOSI - ANALISI ACQUA**

NUOVA STAGIONE, NUOVA APERTURA

NUOVO SHOW ROOM

Via dei Garofani, 12 Ladispoli

**Centro Commerciale Piazza Grande
MA SUPERMERCATI GROS**



@ globalwatersolution.ladispoli

f globalwatersolutionladispoli



PIANO ANTIALLAGAMENTI A MIAMI E CERRETO



LADISPOLI ATTIVA: "BASTA RITARDI. DIECI ANNI DI ATTESA SONO TROPPI"

Ladispoli Attiva torna a denunciare il grave immobilismo riguardo il progetto di difesa dagli allagamenti dei quartieri Miami e Cerreto. Questo progetto, avviato oltre un decennio fa, ha l'obiettivo di proteggere la popolazione dai rischi idrogeologici, con un contributo iniziale della Regione Lazio di 1 milione di euro, stanziato già nel 2004 in risposta agli eventi alluvionali che avevano colpito la parte bassa del quartiere Miami. A questi fondi, si sono poi aggiunti 300.000 euro derivanti da un mutuo acceso dal Comune di Ladispoli con la Cassa Depositi e Prestiti.

Un lungo stallo nonostante i fondi stanziati. Nonostante le risorse finanziarie siano state allocate da tempo, il progetto è rimasto fermo, aggravando una situazione già critica per i quartieri Miami e Cerreto, soggetti a frequenti allagamenti. Questi fondi, che avrebbero dovuto garantire la sicurezza della popolazione locale, restano inutilizzati. Già dal 2018, il Responsabile Unico del Procedimento (RUP) aveva sollevato l'urgenza di avviare i lavori, segnalando criticità legate alla procedura di esproprio dei terreni necessari per l'intervento, ma tali richiami sono stati ignorati.

Rischi crescenti per la sicurezza dei cittadini. I ritardi ingiustificati non solo espongono i residenti dei quartieri Miami e Cerreto a crescenti rischi idrogeologici, ma potrebbero avere gravi ripercussioni legali e finanziarie

per l'amministrazione comunale. In caso di allagamenti, potrebbero verificarsi danni ad abitazioni – come già accaduto diverse volte negli scorsi anni - e infrastrutture pubbliche, mettendo in pericolo la sicurezza delle persone e gravando sulle casse comunali. Inoltre, nell'ambito dell'interlocuzione che ha preceduto il passaggio del Sistema Idrico Integrato nelle mani di Acea, non ci risulta che l'Amministrazione abbia mai messo sul tavolo questo progetto.

L'ombra del cemento. A complicare la situazione, vi è un fatto preoccupante: alcuni dei terreni interessati dal progetto di difesa degli allagamenti, su cui sarebbe stato necessario espropriare soltanto pochi metri, hanno cambiato destinazione d'uso con la Variante al PRG approvata dall'amministrazione Grando nel 2019. Non vorremmo che il blocco del piano anti-allagamento sia legato non a questioni tecniche o finanziarie, ma a quelle tipiche dinamiche speculative che privilegiano interessi edilizi e di cementificazione, a discapito del bene collettivo.

È ora di agire. Ladispoli Attiva chiede con fermezza che l'amministrazione Grando fornisca risposte concrete e immediate, e che sblocchi i lavori per la messa in sicurezza dei quartieri Miami e Cerreto. Abbiamo protocollato un'interrogazione urgente per ottenere dal Sindaco risposte chiare e dettagliate sul perché non sia stato fatto nulla in questi sette anni e sulle ragioni di questo stallo.

04/19/20/26/27/31
OTTOBRE 2024
CERVETERI & TARQUINIA

Il progetto è ideato
 e organizzato da:



Ufficio Stampa:
THEATRON



MUSEI ITALIANI
 www.museitaliani.it
 Biglietteria integrata
 con VISITE GUIDATE

Per INFO alberghi e ristoranti:

PRO LOCO TARQUINIA
 ASSOCIAZIONE TURISTICA

📍 <https://www.prolocotarquinia.it>
 📍 Via Giuseppe Garibaldi, 29 - 00104 TARQUINIA (VT)
 📧 prolocotarquinia@prolocotarquinia.it
 📞 0773.510997

ASSOCIAZIONE
 PRO LOCO CERVETERI

📍 www.prolococerveteri.it (Pulviscolo e cultura)
 servizi@prolococerveteri.it
 📧 prolococerveteri@gmail.com
 📍 www.facebook.com/prolococerveteri
 📞 0773.93391



NEL CERCHIO DEL TEMPO

Direzione Artistica:
 Paola Sorressa

La Danza
 Contemporanea
 negli spazi del

PACT
 Parco
 Archeologico
 di Cerveteri
 e Tarquinia

CONVEGNO 04.10.2024 | TARQUINIA | Museo Etrusco • Sala dei Capolavori
 11.30 » CONFERENZA STAMPA | 15.00 » CONVEGNO "La danza negli spazi archeologici e museali"

SPETTACOLI DAL VIVO

TARQUINIA | MUSEO ETRUSCO • Sala dei Capolavori

04.10.2024 | 17.00 | Visite guidate nel Museo Etrusco

18.00 | RITI DI PASSAGGIO.

Mandala Dance Company (Lazio)
 Concept, Regia e Coreografie Paola Sorressa

19.10.2024 | 18.30 | Visite guidate nel Museo Etrusco

21.00 | RESPIRI DI BELLEZZA.

Con.Cor.D.A./Francesca Selva (Toscana)
 Coreografie Francesca Selva

DIRAC'S EQUATION.

Takiri Art Company (Valencia, SPAGNA)
 Coreografie Nicole Ratti & Rafael Perets

20.10.2024 | 18.30 | Visite guidate nel Museo Etrusco

19.30 | "ESTA NO ES UNA HISTORIA DE MUJERES".

Balletto Contemporaneo de Burgos (Burgos, SPAGNA)
 Coreografie Alberto Estébanez Rodríguez

26.10.2024 | 18.30 | Visite guidate nel Museo Etrusco

21.00 | LOST SOLOS.

Atacama (Lazio)
 Coreografie Patrizia Cavalli ed Ivan Trsof

27.10.2024 | 18.30 | Visite guidate nel Museo Etrusco

19.30 | NON TUTTI SANNO CHE...

Res Extensa 'Porta d'Oriente' Centro Nazionale
 di Produzione della Danza (Puglia)
 Coreografie Elisa Baruchieri

CERVETERI | SALA RUSPOLI • Piazza Santa Maria

31.10.2024 | 18.30 | Visite guidate nel Museo Etrusco

21.00 | TRILOGIA 15th ANNIVERSARY. [produzioni Essence-Balancier-Insieme]

Mandala Dance Company (Lazio) Concept, Regia e Coreografie Paola Sorressa

PERFORMANCE SITE-SPECIFIC: "Il Soffio e la Pietra"

Tra archeologia e paesaggio le performance di danza approfondiscono il movimento espressivo nell'ambiente, riferendosi alla trasposizione che fece il Canova dall'antico al contemporaneo, animando luoghi e opere con corpi danzanti come un "tableau vivant".

15.30 » Visite guidate nei
 Parchi delle Necropoli

19/20/26.10.2024 TARQUINIA 16.30

Presso NECROPOLI "MONTEROZZI"

31.10.2024 CERVETERI

Presso NECROPOLI "LA BANDITACCIA"

IN ARTE, MADDALENA.

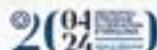
Mandala Dance Company (Lazio)
 coproduzione con Festival Dance Screen in The Land (Canova22)
 Concept e Regia: Fiorenza D'Alessandro e Laura Fusco
 Coordinamento Coreografico: Paola Sorressa *Musiche originali: Francesco Zielo*

27.10.2024 TARQUINIA 16.30

Presso NECROPOLI "MONTEROZZI"

NAMI./ONDE.

Res Extensa 'Porta d'Oriente' Centro Nazionale di Produzione della Danza (Puglia)
 Coreografie Elisa Baruchieri



CERI RESTA ISOLATA

LA STRADA POTREBBE RESTARE CHIUSA UN ANNO A CAUSA DELLA FRANA

di Emanuele Rossi

I tempi lunghissimi per la riapertura della strada, più del previsto. Ci vorrà almeno un anno, se non di più. Non c'è una data certa e ufficiale ma le sensazioni sono queste dopo sopralluogo della scorsa settimana in via di Ceri a Cerveteri, la zona colpita da una frana giovedì 3 ottobre. La situazione, insomma, è peggio di quello che si credeva. L'emergenza non riguarda solo la rimozione del blocco tufaceo. È in pericolo l'intera parete lunga almeno 300 metri. Di questo se n'è resa conto anche la sindaca, Elena Gubetti, intervenuta insieme all'assessore all'Ambiente, Francesca Appetiti, ad un tecnico comunale al geologo incaricato dalla Sovrintendenza e ai privati possessori del terreno agricolo su cui si poggiano le rupi di tufo. A chi spetta l'intervento? Al Comune proprietario della strada? Alla famiglia che detiene l'appezzamento? O ad enti sovracomunali? Sciolto questo rebus bisognerà programmare i lavori. Per l'iter ci vorrà qualche mese, sei mesi ulteriori per l'eventuale progettazione. Altri mesi per il cantiere vero e proprio. In seguito ad ulteriori verifiche successive si dovrà concordare se siano sufficienti delle reti di contenimento per scongiurare ulteriori crolli con delle funi d'acciaio oppure se installare delle pareti paramassi e in questa seconda opzione ci vorrebbe ancora più tempo (e più soldi). Difficile stabilire a quanto ammonti l'importo che potrebbe essere superiore ai due milioni di euro. Intanto per anticipare i tempi si è attivata la consigliere regionale Pd, Michela Califano. «Ho presentato una richiesta di convocazione urgente della VI Commissione Consiliare Regionale Lavori Pubblici – è quanto ha scritto in una nota - in merito alla frana di un costone di roccia tufacea che si è verificata all'alba di giovedì scorso a Cerveteri. Evento che ha portato alla chiusura al traffico di via Ceri, con enormi disagi al trasporto pubblico e alle attività della zona. Il comune di Cerveteri presenterà a breve la richiesta di stato di calamità naturale alla Regione per poter risolvere in tempi celeri una situazione che rischia di essere penalizzante per il territorio. A tal fine auspico un incontro tra le istituzioni per superare questa impasse». Il primo cittadino è consapevole dei disagi per i cittadini e per le deviazioni del trasporto locale e di quello scolastico. «Il nostro territorio – risponde Gubetti – ha una bellezza immensa ma anche tanta fragilità e la dimostrazione è questa frana. Il distacco di questo pezzo di costone sotto la rupe di Ceri poteva provocare una tragedia. Ora siamo però nella fase due: la messa in sicurezza dell'area. Ci siamo visti qui in via di Ceri col geologo, il tecnico comunale e l'assessore all'Ambiente notando che la parte interessata è di 300 metri». Sindaca che si è rivolta già alla Pisana. «Ho scritto una nota all'assessore ai Lavori pubblici e Viabilità Rinaldi – aggiunge – interessandola immediatamente affinché la Regione ci dia un supporto tecnico ed economico stanziando dei fondi destinati solitamente al dissesto idrogeologico. Qui parliamo di cifre importanti, di milioni di euro».

HAI SCRITTO UN LIBRO
MA NON SAI COME PUBBLICARLO?
LO FACCIAMO NOI
SENZA COSTI



Edizioni Universo

INVIA IL TUO MANOSCRITTO a info@edizioniuniverso.it

FONDAZIONE ANNA MARIA CATALANO



DALLA STORIA ALLE STORIE DI MACCARESE. SERGIO ESTIVI PRESENTA IL PROGETTO CULTURA TURISMO LAVORO

La Fondazione Anna Maria Catalano opera a Fiumicino da 18 anni durante i quali ha portato avanti progetti di ricerca e sviluppo sul territorio in collaborazione con atenei e aziende sui temi legati all'ambiente, alla tecnologia, alla sicurezza, alla salute e ai beni culturali. Da sempre impegnata nella valorizzazione dei rapporti tra scuole, università, ricerca e istituzioni locali, nazionali ed europee.

Il 2024 ha visto la Fondazione impegnata nel progetto *Cultura Turismo Lavoro*, finanziato con i fondi UE della Next Generation nell'ambito del PNRR Cultura - TOCC, i cui risultati verranno presentati mercoledì 23 ottobre presso il Castello San Giorgio a Maccarese durante la conferenza "Dalla Storia alle storie - La cultura come strategia di sviluppo territoriale". Il patrimonio culturale del territorio di Fiumicino e il ruolo della donna nei processi di valorizzazione e sviluppo territoriale. Con l'obiettivo di far emergere le esperienze locali, trasformando i "giacimenti" culturali in risorse vive. Fa parte del progetto la pubblicazione del libro *Ragazze appena ieri* a cura di Maria Pia Cedrini, che sarà presentato durante la conferenza. Si tratta

di una raccolta di storie di donne che hanno fatto Maccarese. Racconta di "mani operose di donna, ricche di esperienza acquisita nel tempo, modellate dalla fatica del lavoro quotidiano, che mai si sono stancate di proteggerci, di accarezzarci, di educarci". E la creazione di una piattaforma sviluppata in sinergia con la Maccarese Spa con il suo ricco patrimonio culturale. "Fiumicino è un territorio ricco di culture, tradizioni e vocazioni differenti, dovute dalla vasta estensione del territorio, caratterizzato inoltre da un elevato tasso di inquinamento derivante da più fonti. Peculiarità per le quali la Fondazione ha scelto di svolgere le proprie attività proprio in questa area geografica, luogo caro ad Anna Maria Catalano a cui la Fondazione è dedicata. Ovunque guardi nel territorio c'è da lavorare e nel corso degli anni sono stati tanti i progetti portati avanti in ambito di tutela ambientale e di conservazione della memoria storica della vita contadina e marinara". Così Sergio Estivi, fondatore e componente del Collegio Scientifico della Fondazione Anna Maria Catalano che anticipa inoltre l'inserimento del Comune di Cerveteri nel progetto *Cultura Turismo Lavoro*.





IN TOUR ALLA SCOPERTA DEL TEVERE

Domenica scorsa la Proloco di Marina di Cerveteri ha partecipato al tour sul Tevere e alla visita del Parco Archeologico di Ostia Antica organizzata dall'UNPLI Lazio e riservata a tutte le Proloco della regione per valorizzarne il ruolo di promozione del territorio.

“Siamo partiti in battello per un piacevole viaggio sul biondo Tevere che ci ha dato la possibilità di ammirare la folta vegetazione lungo le sponde con la presenza di tartarughe e di varie specie di uccelli che volavano nel cielo azzurro tipico della classica ottobre romana.

Durante il percorso una guida molto preparata ha raccontato la storia di questo fiume sacro per la vita di Roma. A bordo tra un caffè e un brindisi il piacevole incontro tra i presidenti e i soci delle Proloco partecipanti all'evento che si sono resi propensi a scambi collaborativi e organizzativi futuri.

Una volta sbarcati abbiamo visitato il meraviglioso sito di Ostia Antica ricco di storia. Luoghi, curiosità e mosaici bellissimi ancora intatti. Complimenti all'organizzazione attenta e perfetta fino alla fine della visita.

E' stata l'occasione per godere dell'ottima cucina locale, il borgo e instaurare nuove conoscenze.”

Il presidente Piero Giacomini



IL MESSICO A CASA TUA

SERVIZIO A DOMICILIO GRATUITO



📍 Via delle Mura Castellane 56, Cerveteri

☎ 06 9955 2640

SCARICA LA NOSTRA APP
E ORDINA AL VOLO!



XXXVII FESTA D'AUTUNNO E DEI GIOCHI POPOLARI

ALLUMIERE, 19 E 20 OTTOBRE 2024

Esposizione, degustazione e vendita prodotti a km0. Padellone con le caldarroste. Parata e giochi popolari per bambini. Poesia, spettacoli musicali e teatrali. Arte di strada e mercatini.

TREKKING URBANO

“DAI PRINCIPI ETRUSCHI AI SIGNORI MEDIEVALI”

TARQUINIA, SABATO 19 OTTOBRE 2024

L'iniziativa di trekking urbano proposta da Italia Nostra Sezione Etruria, in collaborazione con la guida turistica Claudia Moroni. A passo lento alla scoperta di sentieri e luoghi della collina di Tarquinia, per un viaggio nella storia millenaria della città, dalle necropoli etrusche ai palazzi del potere di Corneto. Una camminata di circa 8 chilometri, facile e adatta a tutti, dalla durata di circa 4 ore. Punto di ritrovo: alle 8,30, alla Barriera San Giusto. Per la passeggiata è consigliato indossare abiti e scarpe comodi e portarsi dell'acqua. Per informazioni e prenotazioni è possibile chiamare il 347 6920574.

MOSTRA DEDICATA A CARAVAGGIO

LADISPOLI, DAL 18 AL 20 OTTOBRE 2024

Il Circolo Chaplin ospiterà una mostra dedicata a Caravaggio, uno dei più grandi maestri della storia dell'arte. L'evento si aprirà venerdì 18 con l'esposizione delle opere dell'artista Sergio Bonafaccia. Sabato 19 sarà proiettato il film L'ombra di Caravaggio, che ripercorre la vita tormentata del geniale pittore lombardo. La mostra si concluderà domenica 20 con una conferenza curata da Bonafaccia stesso.

IL LIBRO "DONNE CON LO ZAINO"

LADISPOLI, 22 OTTOBRE ALLE 16:30

Presentazione del libro “Donne con lo zaino. Storie di vite sempre in cammino” di Patrizia D'Antonio e Raffaella Gambardella. Il romanzo, edito da Elliot nel 2021 è il prodotto di un blog omonimo che ha raccolto storie di donne, viaggiatrici e non, in un arco di tempo della durata di tre anni. Presso la sala conferenze della biblioteca. Dialoga con l'autrice, Alessandra Damiotti.

ETRURIA ECO FESTIVAL

AL GRANARONE CON ANDREA RIVERA

IL COMICO ROMANO SARÀ IN SCENA DOMENICA 20 OTTOBRE ALLE ORE 18:30

All'interno dell'Aula Consiliare del Granarone l'appuntamento con Etruria Eco Festival, kermesse giunta quest'anno alla sua diciottesima edizione in versione itinerante. Dopo Santa Marinella e Fiumicino torna in città con ingresso gratuito.

ADOTTA E CRESCI UNA QUERCIA

LADISPOLI, 20 OTTOBRE 2024

Domenica dalle ore 10 alle 12.30 in piazza Rossellini è possibile ritirare gratuitamente una quercetta, adottandola. L'iniziativa, alla sua settima edizione è curata da Salviamo il Paesaggio Ladispoli.

GIORNATA DELLA PREVENZIONE

LADISPOLI, 20 OTTOBRE 2024

A piazza Falcone dalle ore 9 alle 13 sarà a disposizione dei cittadini un percorso di prevenzione e informazione con consultori familiari, visite cardiologiche, misurazione parametri vitali, visite oculistiche, educazione stradale, screening colon retto, come smettere di fumare, ambulatorio della sedentarietà e gruppo del cammino.

LA STRADA NON ASPETTA



**ALLA TOMBA DELLE CINQUE SEDIE
LA PRESENTAZIONE DEL ROMANZO
DI ROBERTO FRAZZETTA.**

Domenica 20 ottobre all'insegna del noir con l'avvincente e cruda storia di Riccardo Masi, protagonista di *La strada non aspetta*.

Il romanzo è inserito all'interno del contenitore culturale "Sulle Strada degli Etruschi" ideato da **Agostino De Angelis**.

Presso la Tomba delle Cinque Sedie alle ore 16.30 l'evento a cura di Desirée Arlotta presidente ArchéoTheatron in collaborazione con il GAT - sezione Ladispoli, Cerveteri, Tarquinia. Dialoga con l'autore la giornalista Barbara Pignataro, voce recitante Agostino De Angelis. Info e prenotazioni: 349 4055382.

*"Il passato è un gioco a perdere,
perché le ombre puoi affrontarle
o puoi scappare da loro
ma non te ne liberi mai."*

ROBERTO FRAZZETTA

Classe 76, vive a Cerveteri.
Ama la musica,
suona il basso e il pianoforte.
Pratica arti marziali.
Questo è il suo primo
romanzo noir.



IL SUPERMERCATO DI QUALITÀ



CONSEGNE A DOMICILIO

CERENOVA - VIA PIETRO ALFANI, 1

06 9684 4697 ☎ 328 022 2424

SEGUICI SU  ilarifrancesco@hotmail.it

**NUOVO LOOK
PER LA PIZZICHERIA DI CERVETERI
VIA AGILLINA, 23**



SIAMO APERTI

DALLE 7.30 ALLE 11.30

E DALLE 18.00

ALL'UNA DI NOTTE

Cornetteria

FORNITURA PER BAR ed ENTI



**LADISPOLI
VIALE REGINA MARGHERITA, 17**

FLAVIA SERVIZI RICERCA IMPIEGATO AMMINISTRATIVO

Publicato un avviso di selezione per l'assunzione a tempo indeterminato di una risorsa con profilo di impiegato amministrativo ed orario lavorativo full-time con inquadramento al IV livello Ccnl commercio -terziario. Randstad Italia S.p.A. si occuperà della raccolta e gestione amministrativa delle candidature. La domanda di ammissione alla selezione avverrà esclusivamente online, tramite la piattaforma, i candidati dovranno compilare tutti i campi previsti e allegare i documenti richiesti. L'inoltro delle candidature dovrà avvenire entro e non oltre le ore 13:00 del giorno 30/10/2024 (fanno fede l'ora e la data della piattaforma on-line), pena l'esclusione della selezione. Per tutte le informazioni www.flviaservizi.it

IL GIARDINO DI ANNALISA, APPROVATA CONCESSIONE PER 30 ANNI

L'assessore alle Politiche sociali di Ladispoli Gabriele Fagnoli ha annunciato la delibera di Giunta che approva la concessione, per trenta anni, del diritto di superficie gratuito di parte dell'area verde di via delle Viole all'associazione APS Nuove Frontiere ETS, per finalità di solidarietà attraverso attività socio ricreative, artistiche, sportive, ludiche, culturali, organizzazione soggiorni, ecc. e qualsiasi altra attività di promozione sociale volta a favorire l'autonomia e l'integrazione sociale dei soggetti con disabilità. La nuova concessione entrerà in vigore il 24 luglio 2025 alla scadenza di quella triennale attualmente in atto. "L'obiettivo - dichiara Fagnoli - è quello di sostenere le associazioni dei genitori attraverso azioni concrete".

APERTE LE CANDIDATURE PER DIVENIRE "COMUNE PLASTIC FREE 2025"

Grandi città, borghi o piccoli paesi potranno candidarsi a Comune Plastic Free 2025. Potranno candidarsi gratuitamente al riconoscimento attraverso il modulo online disponibile sul sito www.plasticfreeonlus.it. C'è tempo sino al prossimo 20 dicembre. La Onlus ambientalista, impegnata dal 2019 nel contrastare l'inquinamento legato all'abuso di plastica, valuta e premia l'impegno e l'attenzione verso l'ambiente delle amministrazioni locali che presenteranno domanda. Tra le novità di quest'anno ci sarà la possibilità di ricevere un pre-esito, così da potersi migliorare subito, l'esito direttamente online, compreso il punteggio ottenuto. I livelli di virtuosità saranno quattro: 1, 2, 3 tartarughe a cui si aggiunge la lode con il riconoscimento "3 tartarughe gold". L'ufficializzazione dei Comuni Plastic Free 2025 avverrà l'ultima settimana di gennaio mentre la premiazione nazionale a marzo 2025.

DONA UN LIBRO ALLE SCUOLE

La Farmacia sociale Salvo D'Acquisto promuove l'iniziativa #ioleggoperché

Libri per imparare, esplorare e studiare: punto di riferimento delle scuole, le librerie possono contribuire alla crescita delle biblioteche scolastiche, con libri che accompagneranno bambini e ragazzi nella loro percorso di istruzione. Per questo motivo è importante la sinergia con le scuole, al fine di proporre testi costruttivi e affascinanti. A tal proposito la Farmacia sociale Salvo D'Acquisto ha deciso di promuovere l'iniziativa #ioleggoperché volta ad arricchire le biblioteche scolastiche tramite delle donazioni: "Come farmacia sociale proponiamo, laddove ci fosse interesse, la donazione del primo libro per ragazzi sulla vita del nostro eroe Salvo D'Acquisto - spiega il dott. Marco Tortorici -. Un testo che parla del suo coraggio e del suo altruismo, caratteristiche che ha avuto sin da bambino. E crediamo sia importante promuovere questi valori nelle scuole. Chiunque può donare un libro da destinare alle scuole del proprio territorio - conclude il dott. Tortorici - contribuendo così a questa bellissima iniziativa volta a ricordare l'importanza della cultura e dell'istruzione dei giovani studenti. Invitiamo la cittadinanza a partecipare numerosi". A questo link si potranno sapere quali sono le librerie aderenti all'iniziativa: <https://www.ioleggoperche.it/librerie>



La casa
del Pane



Via Fiume, 67 Ladispoli - Tel. 06 9914 4577



**Farmacia
Cavallini Maria Teresa**

Omeopatia - Erboristeria - Veterinaria - Sanitaria



ECG

MISURAZIONE DELLA **PRESSIONE GRATUITA**
HOLTER CARDIACO E PRESSORIO
ELETTROCARDIOGRAMMA
Colesterolo, HDL, LDL, Trigliceridi, glicemia
TEST RAPIDO STREPTOCOCCO A
TEST:

PerMé, Recoller 2.0, Glycotest
per il profilo infiammatorio da alimenti,
zuccheri con componente genica
BIOAGE per valutazione età biologica
FORATURA lobi con orecchini anallergici
NOLEGGIO stampelle ed altri ausili sanitari
NOLEGGIO bilance pesa bambini e tiralatte
PREPARAZIONI GALENICHE
GIORNATE MENSILI CONTROLLO UDITO

Consegna **GRATUITA**
farmaci a **DOMICILIO** su richiesta

È UN ESAME SEMPLICE,
CONSIGLIATO ANCHE A BAMBINI
E ADOLESCENTI CHE RIPRENDO
ATTIVITÀ SCOLASTICHE E SPORTIVE.

HOLTER CARDIACO E PRESSORIO

[CHIAMA PER PRENDERE
IL TUO APPUNTAMENTO]

NOLEGGIO MAGNETOTERAPIA

DOMENICA sempre aperti 09:00-13:00

Via Vivaldi, 37 - Valcanneto/Cerveteri (Rm) - Tel./Fax 06.99206361

email: farmacavallini@gmail.com  Farmacia Cavallini Dott.ssa Maria Teresa

Orari d'apertura dal lunedì al sabato 8:30/13:00 - 16:00/19:30

IL NUMERO

1

DEL RISPARMIO



Per la casa e lo



ANGUILLARA SABAZIA
VIA GIOLITI, 3

BRACCIANO
VIA ARTURO PERUGIA

IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO

MAGAZZINI
Jury's
1 DEL RISPARMIO

- DETERSIVI
- PROFUMERIA
- CASALINGHI
- GIOCATTOLI
- ELETTRODOMESTICI
- CARTOLERIA



la famiglia



INI

CERVETERI
LARGO ALMUNECAR, 20

LADISPOLI
VIA GLASGOW, 60

IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO IL NUMERO DEL RISPARMIO

TRUFFA AGGRAVATA PER GISELLA MA LA VEGGENTE CAVALCA IL WEB



DA CIVITAVECCHIA SCRIVE IL PROCURATORE DELLA REPUBBLICA ALBERTO LIGUORI

Non più lo splendido sfondo del lago di Bracciano, il Sole che pulsa, i pellegrinaggi del 3 del mese, ora che il terreno delle apparizioni di Campo delle Rose a Trevignano è stato acquisito al patrimonio comunale, l'appuntamento con le apparizioni ha da sfondo una tapparella abbassata, probabilmente nella casa della stessa veggente. Si recita il rosario in diretta youtube. L'atmosfera è davvero diversa. Non più le braccia alzate al cielo, ma uno stonato coro fuori scena, non più ombrelli tesi a coprire la presunta "estasi" della veggente ma anonime tende beige. Restano catastrofici i presunti messaggi che la madre di Gesù affiderebbe a Gisella tra tenebre, catastrofi ed inondazioni. Le novità sulla vicenda arrivano dalla Magistratura che dopo la querela di alcuni ex seguaci tra cui Luigi Avella ha indagato la coppia per truffa aggravata. Resta alto l'interesse mediatico in particolare di alcune trasmissioni Tv. La diocesi dopo la dichiarazione della "non soprannaturalità degli eventi" sembra uscita di scena. Ma alcune dichiarazioni fatte in una recente trasmissione gettano discredito sull'operato dell'ex vescovo Romano Rossi che, all'epoca, avrebbe irrispettamente, avvalendosi di un familiare, secondo le dichiarazioni dell'avvocato di Gisella Cardia, sottoposto ad analisi il composto che trasuderebbe dalle madonnine. Tra di esse

proprio quella madonnina che pochi giorni fa è stata sequestrata, assieme ad un quadretto del Cristo, per effettuare questa volta, secondo le procedure di legge, gli accertamenti di rito. Sul caso anche il procuratore della Repubblica del Tribunale di Civitavecchia Liguori si è sentito in dovere di fare alcune esternazioni ed il 13 ottobre ha emesso, per il tramite dell'Arma, una nota stampa con la quale precisa il ruolo della procura.

"Mi sono determinato ad assumere la presente iniziativa, che rientra tra le prerogative ordinamentali del Procuratore della Repubblica - scrive Liguori - per garantire al cittadino-fedele il diritto ad essere informato e alla stampa di esercitare compiutamente il diritto di cronaca. Merita ricordare che l'unico tema di interesse per l'organo requirente di Civitavecchia - dice ancora Liguori - è quello della ricerca nella vicenda di aspetti di natura penale e di evitare, anche involontariamente, pericolosi scivolamenti in campi rimessi all'autorità religiosa che, tra l'altro, di recente si è anche pronunciata sulla natura degli eventi accaduti a Trevignano. Massimo l'impegno profuso dalla Procura di Civitavecchia, sin dal lontano 2016, nella trattazione del procedimento iscritto per abuso della credulità popolare, poi archiviato e successivamente riaperto nel 2023 a seguito di specifiche denunce, anche querele,

presentate da alcuni fedeli un tempo vicini alla "Madonna di Trevignano" e all'Associazione medio tempore costituita nel gennaio del 2018 dai coniugi Cardia attorno ad essa". Cosa sta facendo in particolare la Procura?

Nella nota stampa il procuratore Liguori scrive in primo luogo "Il nostro compito è stato quello capire se i fedeli si siano sentiti truffati o abbiano agito in ritorsione". Parla inoltre di "accertamenti sulla realizzazione degli scopi sociali dell'Associazione Madonna di Trevignano anche attraverso accertamenti patrimoniali". Al riguardo precisa ancora il magistrato "il quadro è in via di definizione". In corso inoltre, sempre da quanto dichiarato da Liguori, "gli accertamenti condotti su taluni eventi riportati dalla signora Gisella, quali le scritte in aramaico". Riguardo le statuette trasudanti ora sequestrate il procuratore parla di "accertamenti tecnici condotti nel corso della prima indagine sulla statuette della Madonna e sul quadro del Cristo il cui esito è al nostro esame, avendone rilevato incertezze di metodo che potrebbero travolgere gli esiti investigativi". La nostra attenzione si è soffermata sulle esternazioni di una ospite di una trasmissione la quale ha riferito che tra i parrochiani circolava la notizia dell'appartenenza alla signora Gisella delle tracce di sangue repertate sulla statuette della Madonna e sul quadro del Cristo". Alle accuse se ne potrebbero aggiungere altre dato l'esposto presentato recentissimamente dall'ex portavoce di Gisella Cardia, la signora Paola Felli. Per il tramite dell'avvocato Antonello Viola, Felli contesta la recita del rosario in casa e cita una sentenza della cassazione per la quale, nella fattispecie riferendosi ad una moschea, si afferma che né le case, né i garage sono luoghi per fare culto. Punta il dito inoltre sul catastrofismo e l'allarmismo dei presunti messaggi, In quello del 3 ottobre scorso tra l'altro si dice: "Questo è ciò che vi dico: rifugiatevi nel mio Cuore Immacolato e in quello di Gesù! Lui, che vi abbevererà, anche quando l'acqua non sarà più buona. Lui, che vi sazierà, quando il cibo non si troverà più. Lui, che quando le tenebre scenderanno sul mondo e non ci sarà più luce, sarà la vostra Luce perfetta". Sul sito dell'Associazione Madonna di Trevignano si riporta anche un presunto messaggio mariano del 9 ottobre scorso. Tra le altre cose questa esortazione: "Siate fedeli al Vangelo e alla vera dottrina della Chiesa e siate coraggiosi e ferventi come i primi apostoli".

Forse un velato accenno all'ex nunzio apostolico negli Stati Uniti, monsignor Carlo Maria Viganò, scomunicato dal Vaticano per scisma e del quale Gisella avrebbe parlato in una telefonata come un suo "seguace".

TIEFFE
La qualità del prodotto
MADE IN ITALY



PRODUZIONE INFISSI LAVORAZIONI IN FERRO

PORTE BLINDATE / PORTE IN LEGNO
INFISSI IN ALLUMINIO / INFISSI IN PVC
ZANZARIERE / TENDE DA SOLE
CANCELLI / GRATE
RINGHIERE / PERSIANE BLINDATE

www.tieffeinfissi.com

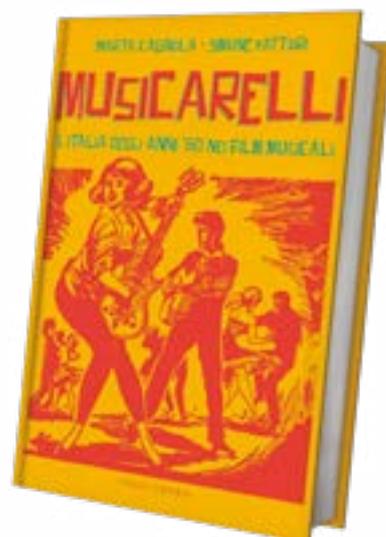
VIA S. ZOPPO, 14 00062 BRACCIANO (RM)

TEL: 06 9987021 - FAX: 06 99809343

Email: info@tieffeinfissi.com

“MUSICARELLI”: IL LIBRO CHE RACCONTA L’ITALIA A 45 GIRI

UN AFFRESCO ITALIANO
SCRITTO DA MARTA CAGNOLA
E SIMONE FATTORI



“I ragazzi del juke-box”, “Urlatori alla sbarra”. Bastano pochi titoli per individuare un genere cinematografico e con esso un’epoca irripetibile di piena transizione. E’ un affresco italiano quello che arriva dal libro “Musicarelli - L’Italia degli anni ‘60 nei film musicali” scritto a quattro mani da Marta Cagnola e Simone Fattori. Un lavoro di ricerca e di approfondimento che è anche un saggio sociologico che indaga l’Italia del boom, della speranza, della ricchezza. I favolosi anni Sessanta, appunto, nei quali tutto era possibile. In ambito musicale il periodo segna l’avvento dei cosiddetti urlatori tra i quali Adriano Celentano ma anche di cantanti pop come Al Bano e Gianni Morandi. Un genere che si iscrive nella scia dei cinebox quelle apparecchiature che alla fine degli anni Cinquanta portarono in Italia i primi videoclip. Il musicarello piace oggi come allora perché è divertente, è irriverente, finisce bene. La gioventù con tutte le sue sfaccettature ne è protagonista. Ed è così che in questa manciata di film girati al massimo in un mese compaiono le istanze dell’epoca, l’emancipazione della donna, il divorzio, il divario perenne Nord/Sud in una sorta di timida satira che sfidava la pesante censura di allora. Per i protagonisti di allora è un alternarsi tra il palco e il set, ma anche con le caserme come toccò a Gianni Morandi. Il libro va letto in tandem con l’altro saggio di splendida fattura. Parliamo di “Note Segrete” di Michele Bovi, noto giornalista ed autore di programmi di successo citato nel testo che in qualche modo lo precede raccontando l’avvento dei juke box e dei rapporti scabrosi tra canzone e mafia. Editore Vololibero, Musicarelli è un libro che fa piacere leggere perché si torna a sorridere, ripensando a quelle scene, alle allegre canzoni. Interessa ed intriga anche tutto il dietro le quinte alla quale il volume dedica una interessante sezione con interviste ai protagonisti: Rita Pavone, Laura Efrikian, Al Bano, Bobby Solo, Mal, Shel Shapiro, Giacomo Agostini, Mario Tessuto, Orietta Berti, Iva Zanicchi. Sono solo musicarelli? Verrebbe da chiedersi con lo stesso spirito con il quale Edoardo Bennato accenna a “sono solo canzonette?”. E’ l’Italia dove al governo c’era la Democrazia Cristiana, un’Italia allora in ascesa, dai marchi celebri - Cinzano, Motta, Cynar, Fiat - l’Italia del Carosello, un’Italia a 45 giri.

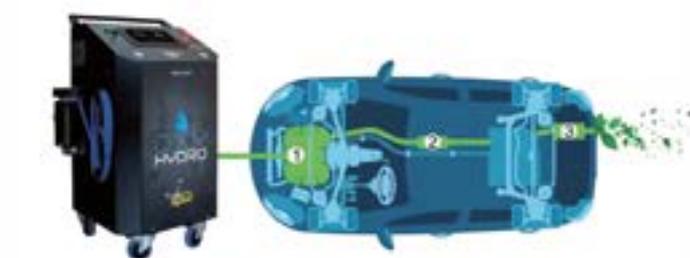


PNEUS CAR di Giacobbe
CENTRO REVISIONI e AUTOFFICINA

OXYHYDRO

il MIGLIOR TRATTAMENTO
per la PULIZIA del motore
della tua auto!

**RISPARMIO CARBURANTE
MAGGIORE POTENZA DEL MOTORE
MENO INQUINAMENTO
MOTORE PIÙ SILENZIOSO**



EFFETTUA DA NOI
LA REVISIONE DELLA TUA AUTO!
PER TE UNO SCONTO DEL **15%**
SUL TRATTAMENTO

OXYHYDRO

OFFERTA VALIDA PER IL MESE IN CORSO

ALCUNI DEI NOSTRI SERVIZI

- TAGLIANDI
- PNEUMATICI NUOVI
- CAMBIO STAGIONALE PNEUMATICI
- EQUILIBRATURA E CONVERGENZA
- DIAGNOSI CENTRALINE
- MECCANICA E MOLTO ALTRO

CONTATTI



06 99551289



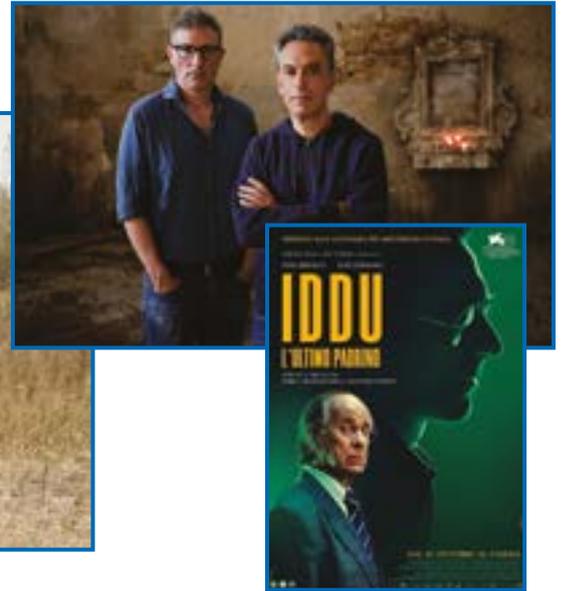
Via Fontana Morella, 66/b



pneuscar@gmail.com

di Barbara Civinini

L'ULTIMO PADRINO



AL CINEMA LA STORIA DEL CAPO DEI CAPI, MATTEO MESSINA DENARO, CATTURATO DOPO TRENT'ANNI DI LATITANZA

Era il 16 gennaio 2023 quando Matteo Messina Denaro veniva catturato a Palermo, dopo 30 anni di latitanza, nascosto negli anfratti nella sua terra. Nei primi anni duemila la rivista americana "Forbes" lo etichettava come il capomafia più ricercato al mondo. Il suo curriculum criminale annovera decine di morti e stragi come quelle che hanno sconvolto l'Italia nel 1992 e nel 1993. "Con le persone che ho ucciso", si vantava prima della latitanza, "potrei riempirci un mio cimitero privato". Nel 2004 ha inizio il carteggio tra lui e l'ex sindaco del suo paese d'origine, incaricato dai Servizi Segreti italiani di dar vita a una corrispondenza epistolare con il capomafia latitante, sfruttando l'antica consuetudine di famiglia di suo padre Francesco. Matteo però riesce a inabissarsi grazie a un servitore dello Stato che scodella la faccenda e bisognerà arrivare al 2023 per la cattura. L'ultimo padrino però, morto dopo pochi mesi, porterà nella tomba molti segreti, fra i più torbidi della storia recente d'Italia. Da questa storia Antonio Piazza e Fabio Grassadonia hanno tratto spunto per il loro ultimo film, "Iddu", che è arrivato al cinema in questi giorni, ma non si tratta di un biopic. Come dicono i registi, *la realtà è un punto di partenza, non una destinazione. Abbiamo iniziato a lavorarci, dicono, tre anni prima dell'arresto. Il 16 gennaio 2023, eravamo già in produzione.* La sceneggiatura trae ispirazione proprio dai suoi pizzini e in particolare dal carteggio del 2004 tra il latitante

e l'ex sindaco di Castelvetrano – condannato per concorso esterno in associazione di tipo mafioso – che nel film è il personaggio immaginario di un politico locale corrotto, tale Catello Palumbo, a cui presta il volto un impeccabile Toni Servillo. Il capo dei capi, invece, è interpretato da un credibile Elio Germano. Il singolare scambio di "pizzini" s'intreccia con gli eventi che coinvolgono i due protagonisti e alcuni flashback che rimandano all'"educazione sentimentale" dell'ultimo padrino. Matteo, rimarcano gli autori, è il principe riluttante di un mondo vuoto e ridicolo. Lo specchio nel quale un popolo si riflette. "Iddu" è il capitolo finale della trilogia dei registi, iniziata con "Salvo" e proseguita con "Sicilian Ghost Story". Un'esplorazione tematica che rielabora il senso e i sentimenti nati dalla loro esperienza di vita in Sicilia negli anni '80 e '90, anni di dominio claustrofobico della mafia, con conseguenze antropologiche e sociali. Le musiche originali sono di Colapesce, alla sua prima colonna sonora. Un lavoro evocativo, che affonda le radici nella grande tradizione musicale italiana, per mostrare una Sicilia inedita, occulta e opprimente, un'umanità che non riesce a fare a meno del male. A Castelvetrano città natale di Denaro il film non sarà proiettato, anche perché "non interessa" – come riporta l'AGI – il proprietario del cinema Marconi, figlio dell'ex sindaco andato a processo che intrattenne la corrispondenza con il boss.



OTTOBRE

MESE DEL CAPELLO

Per tutti i nostri clienti
ANALISI GRATUITA DEL CAPELLO
E DEL CUOIO CAPELLUTO*
e una selezione di prodotti specifici
con sconti fino al 30%

*Servizio disponibile previo appuntamento.



www.farmaciamexico.it

info@farmaciamexico.it

ORARIO CONTINUATO
dal lunedì al sabato dalle 8:30 alle 20:00
Via Genova, 24 A/B

06 52727267

350 1372771



La gatta bianca

*È bianca d'accordo ma potrebbe essere di qualsiasi colore. Ma è bianca e lo sa.
 Conosce la vita dei tetti. È una gatta istruita. Ha frequentato la scuola dei solai.
 Di notte si siede alla luna. Il suo radar capta certe onde nell'aria.
 Un giovane gatto soriano che lei non degna nemmeno di un miagolio distratto, l'ama.
 Il soriano la segue, le offre lucertole e topi appena cacciati. Espedienti ingenui e inutili.
 Il giovane gatto tigrato ama la vecchia gatta bianca così corteggiata dai gattoni randagi.
 Poi una notte lo catturano. Già, è comprensibile, è un bel gattino morbido.
 La gatta bianca non si accorge nemmeno della sparizione. La regina della notte guarda la luna.
 È così che il suo radar intercetta un richiamo che viene da molto lontano. Mia gatta bianca aiutami.
 Mia gatta? Lei non appartiene che ai suoi tetti. Eppure qualcosa succede.
 Sente che il cucciolo che l'ama è in pericolo. Guarda ancora la luna poi silenziosa si avvia...
 Il viaggio sarà lungo e difficile. La gatta bianca lo sa. Lascia i suoi amati tetti alla sua luna.
 Potrebbe non rivederli più. Ma quel cucciolo cocciuto ha bisogno di lei. E lei lo salverà.*



DANIELA BORLA

Daniela Borla, in arte Dabò. Pittrice, scrittrice e scultrice, vive e lavora ad Ivrea. Laureata in pedagogia, ha insegnato per molti anni e svolto l'attività di psicopedagogista nella scuola d'infanzia e primaria. Da molti anni coltiva la passione per la pittura e per la scrittura, attualmente inserita nel Collettivo Scrittori Uniti, nato a Torino e ormai presente in tutto il territorio nazionale.



ANIMAL MARKET Tutto per la cura dei tuoi piccoli amici

www.animalmarket2014.it - Orario Lun-sab 8.30-20.00 Dom 8.30-13.00

CERVETERI - L.go Guido Rossa, 2 - 06 995 2482 - LADISPOLI - Via dei Garofani, 1 - 06 455 59667
 BRACCIANO - Via Braccianese Claudia, 56 - 06 982 68127

Facebook: Animal Market Instagram: animal_market



Via Settevene Palo 1G CERVETERI

06 9837 6097



King Drive



Wifi



Parcheggio



**Feste
di compleanno**



Play King



Delivery

**una fiamma
che griglia
nel mondo
dal 1954**



L'oroscopo

che punge ma non fa male

Auguri ai nati della bilancia e dello scorpione



Ariete
Elemento Fuoco

Vi aspettano giorni impegnativi dal punto di vista emotivo. Controllate l'alimentazione e le ore dedicate al riposo. L'autunno vi rende fragili.



Leone
Elemento Fuoco

Grandi soddisfazioni in famiglia sono tutti dalla vostra parte. L'incoraggiamento aiuta a superare le paure nell'affrontare il nuovo percorso.



Sagittario
Elemento Fuoco

Non è da voi essere indecisi, i cambiamenti hanno sempre rappresentato un'opportunità di crescita. Spese in aumento.



Toro
Elemento Terra

Possibili trasferimenti, nonostante siete abituarini potreste ricevere una proposta invitante. Agite d'istinto, non ve ne pentirete.



Vergine
Elemento Terra

La diplomazia questa volta non basterà a calmare gli animi di chi si sente offeso dalla vostra diffidenza. Siate sinceri e ripartite dal via.



Capricorno
Elemento Terra

Gli impegni aumentano e vi trovano preparati. In famiglia godrete del supporto dei vostri cari affinché nulla resti indietro.



Gemelli
Elemento Aria

L'amore non vi aspetta, date spazio ai sentimenti. Il lavoro non manca e prendersi del tempo per lo svago non è un reato!



Bilancia
Elemento Aria

Il desiderio di emergere si fa sempre più forte, le energie non mancano, neanche le opportunità. Buon lavoro!



Acquario
Elemento Aria

Le stelle sorridono a chi cerca l'anima gemella, nuovi incontri per una settimana stimolante da più punti di vista.



Cancro
Elemento Acqua

Un amico vi stimola a praticare maggiore attività fisica, approfittate del supporto per un cambio di abitudini da tempo necessario.



Scorpione
Elemento Acqua

Non è il momento di tergiversare, pretendere un chiarimento da parte del partner significa affrontare la crisi. I dubbi logorano.



Pesci
Elemento Acqua

Incomprensioni passeggere nel fine settimana, usate l'ironia come arma. Momento propizio per chi desidera allargare la famiglia

con voi dal 1934



Farmacia
Dott. Luigi
Demichelis



➤ **TEST RAPIDI**
ANTIGENICI

➤ **SCREENING**
COLON RETTO

PRENOTAZIONI AL NUMERO
06 99 47 746

SERVIZIO GRATUITO
CONSEGNA A DOMICILIO

INVIO RICETTE

WhatsApp: 393 973 5665 

E-mail: farm.demichelis@gmail.com



PRODOTTI
PER LA PRIMA INFANZIA

DERMOCOSMETICI

OMEOPATICI



DIETETICI

FITOTERAPICI

SERVIZIO GRATUITO
FARMARECUP

PER LA PRENOTAZIONE
DI VISITE SPECIALISTICHE,
ESAMI DIAGNOSTICI
ED ESAMI DI LABORATORIO
RECARSI IN FARMACIA MUNITI
DI IMPEGNATIVA E TESSERA SANITARIA



MEDICINALI
ED ARTICOLI VETERINARI

INTEGRATORI ALIMENTARI

LABORATORIO GALENICO

SIAMO APERTI DAL LUNEDI AL SABATO H 7-20
ORARIO CONTINUATO

VIA ANCONA, 76 - LADISPOLI - TEL.06.9947746 - FAX 06.9947085

Seguici su   Farmacia Dott. Luigi Demichelis dal 1934

www.farmaciademichelisdal1934.it

Ortica Salute

Benessere

A cura del
Dottor Professor **ALDO ERCOLI**

ULTIME NOVITÀ FOCUS SULLA PANCREATITE CRONICA

Un progressivo danneggiamento del pancreas, conseguente ad un processo infiammatorio cronico, danneggia in modo permanente sia la funzione esocrina (enzimi digestivi) che endocrina (insulina). **La pancreatite cronica** porta, con il passare degli anni, ad una completa insufficienza pancreatica. L'anatomosettore, sul letto mortuario, riscontra una disorganizzazione strutturale della ghiandola, sclerosi e la presenza sovente di calcificazioni dentro il pancreas.

Qual è l'eziologia? La causa di questo disastro? La più frequente è l'alcolismo cronico (consumo di alcol >1,5 litro/ al giorno per almeno 15 - 20 anni) Segue la calcolosi biliare (sovente l'ostruzione cronica dello sfintere di Oddi, con ipertensione biliare e pancreatica), il dismetabolismo lipidico (specie l'ipertrigliceridemia); la malnutrizione; l'iperparatiroidismo primario (PTH aumentato, ipercalcemia), la fibrosi cistica (è la causa più importante nei bambini); eziologie iatrogene, da farmaci (cortisonici, estrogeni, diuretici sia tiazidici che dell'ansa (furosemide), antibiotici (tetracicline, rifamicina). Nel 25% degli adulti la causa resta del tutto sconosciuta.

Qual è la sintomatologia? E' assai variabile da soggetto a soggetto. Le sfaccettature cliniche possono essere dolorose, ricorrenti ma talora anche silenti. La forma che si riscontra più frequentemente è quella con **la classica triade: dolore addominale, sintomi da malassorbimento e diabete mellito**. Riguardo al dolore sia l'anamnesi che la semeiotica ci possono essere di valido aiuto. **Vi è un'algia a sede epigastrica** (sopra lo stomaco) che **si irradia a livello della regione dorsale della colonna vertebrale, in sede sottocostale sia destra che sinistra, fino alle spalle**. E' ben diverso dal dolore provocato dalla litiasi delle vie biliari (Murphy

SALUTE E BENESSERE



Dottor Professor
Aldo Ercoli

*Specializzato in Cardiologia e Broncopneumatologia e esperto in Malattie Infettive.
Cardiologo già docente in Microbiologia ambientali,
Medicina Naturale e di formazione dei medici di medicina di base.*

positivo o dolore epigastrico) che si irradia all'angolo inferiore della scapola destra. Un segno diagnostico, spesso fortuito, è costituito dalla presenza di calcificazioni nel pancreas all'Rx diretta dell'addome. Il **malassorbimento** si manifesta con diminuzione del peso corporeo, steatorrea (grasso nelle feci), creatorea ("colare carne", eliminazione esagerata di proteine nelle feci). **Iperglicemia** (dovuta alla devastazione delle insule pancreatiche) **Ittero** (sia meccanico per retrazione fibrotica). Nelle fasi iniziali vi possono essere solo banali **disturbi dispeptici**, si di origine biliare che gastroduodenale. **Quali accertamenti clinici richiedere?** Glicemia, amilasemia, amilasuria (urine h24), lipasemia, bilirubinemia tot e frazionata, CA 19.9, valutazione del grasso fecale (specie elastasi fecale). Solo in centri altamente specialistici si ricorre al Lundh - Brogstrom test: uno speciale pasto che serve per la stimolazione endogena della secrezione del pancreas. Gli enzimi pancreatici ed i bicarbonati sono diminuiti nella pancreatite cronica calcificante e nei tumori del pancreas esocrino. Molto utile sono l'ecografia e la TC del pancreas e del fegato così come la colangiopancreatografia endoscopica retrograda (ERCP). Per quanto concerne in particolare la **diagnostica strumentale** va detto che l'Rx diretta dell'addome rivela la presenza di calcificazioni pancreatiche nel 30-60% dei casi.

<<L'ecografia e la TC possono dimostrare la dilatazione del dotto pancreatico. L'ERCP rivela spesso una dilatazione irregolare del dotto pancreatico principale e l'amplificazione dei suoi rami>>. (Principi di Medicina Interna. Harrison).

Qual è il trattamento? Come misure generale è importante la **dieta**: abolizione assoluta dell'alcool; tre pasti al giorno con riduzione di lipidi, glucidi e fibre alimentari. Per il **dolore** si ricorre ai derivati dell'oppio (tramadolo) se inefficaci i Fans.

<<Per la **dispepsia**: estratti pancreatici (creon 25000 1 cps ai tre pasti). Nel **malassorbimento** è basilare eliminare i grassi animali con assunzione di quelli vegetali oltre all'abolizione di bevande alcoliche. **Nell'iperglicemia**: ipoglicemizzanti orali o terapia insulinica. Nelle **ricorrenze acute**: antalgici tipo toradol 30 fiale i.m. (ketorolac trometamina).

Nell'ittero meccanico o per **retrazione fibrotica**: terapia causale (chirurgica o ERCP per drenaggio biliare e pancreatico). Alla stessa stregua vanno trattate le **calcificazioni intrapancreatiche**>> (Dal Sintomo alla Terapia Medica. **Gugliucci** 2021).

Un'ultima nota riguarda la terapia sostitutiva a base di enzimi pancreatici (cpr rivestite, 3 al giorno). E' consigliabile utilizzare gli inibitori di pompa protonica (omeo - lanso - panto - esoprazolo) poiché gli enzimi vengono inattivati dall'acido gastrico. Gli inibitori vanno somministrati a digiuno al mattino, lontano dalle compresse rivestite.



LE MANI DEGLI ARTISTI

Galleria d'arte
nel cuore
del centro storico
di Cerveteri.



Dipinti di **artisti** locali,
ceramica, oggettistica,
bigiotteria,
pelletteria dipinta a mano
e molte **idee per regali**.



CERVETERI
VIA AGIUNA 1

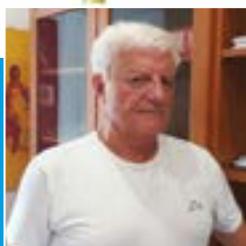




SOLIDAGO VIRGA AUREA VERGA D'ORO DAI GIALLI FIORI ANTIURICEMIA

La bacchetta (virga) d'oro (aurea per il giallo colore delle spighe terminali) che rende solidi (solidago). Questa è all'etimologia (dal latino) della **Solidago Virga d'oro**. La solidità, l'integrità sta verosimilmente ad indicare le proprietà "vulnerarie", cicatrizzanti, quando viene impiegata, come unguento, per uso esterno. La sua azione sulla cute, lenitiva ed antinfiammatoria, un po' come la **Calendula**, fu sfruttata in modo massiccio durante tutto il Medioevo fino al 1700. Era richiesta per le ferite da taglio: spada, coltello, sciabola. Purtroppo a livello industriale non è possibile ottenere e conservare la droga allo stato secco. Per tale motivo attualmente solo botanici ed erboristi, che la conoscono, possono utilizzare le gialle sommità fiorite come cicatrizzanti delle ferite cutanee.

Qual' è oggi l'impiego terapeutico? La pianta è veramente "leader" negli **stati iperuricemici**, anche se non lo sola ad avere questa "medaglia d'oro" (ex equo con la Gramigna). La gotta, la "renella" costituiscono il suo campo d'azione per la preziosa attività antiurica. Ma non solo. Più in generale la pianta è efficace negli stati infiammatori delle vie urinarie, nelle flogosi del bacinetto renale e della vescica che spesso di associano a colite (colibacillosi). Ma non solo. Oltre a questa azione antisettica, antiflogistica e leggermente spasmolitica, la Verga d'oro vanta anche una notevole proprietà diuretica e depurativa. La T.M. (Tintura madre) aumenterebbe la diuresi del 300% e anche di più(J).



Dottor Professor
Aldo Ercoli

Specializzato in Cardiologia e Broncopneumatologia e esperto in Malattie Infettive.
Cardiologo già docente in Microbiologia ambientali,
Medicina Naturale e di formazione dei medici di medicina di base.

Van Hellemont. Compendium de Phytoterapie. Bruxelles 1986). E' proprio questa eminente attività diuretica che permette non solamente di prevenire la formazioni di calcoli ma anche di eliminare la "renella". Possiede quindi un raggio d'azione di tipo preventivo, soprattutto nella formazione di calcoli di acido urico mentre nulla può nella dissoluzione di formazioni litiasiche di maggiori dimensioni. I calcoli uratici sono rossastri, variegati, presenti nelle urine acide (ph<5), specie nei soggetti carnivori con spesso associati disturbi cardiocircolatori, specie ipertensione arteriosa. Anche lo stile di vita è importante: bere poca acqua (scarsa idratazione), sport intensi ripetuti, eccessiva sudorazione, alimentazione sregolata (diete iperproteica) sono tutti elementi che favoriscono i calcoli renali nei soggetti predisposti. La Solidago è un vegetale assai ricco, specie nelle sommità fiorite, di flavonoidi (quercitina, rutina) e di saponine triterpeniche (virgauregenine). Ciò gli conferisce l'importante azione antinfiammatoria che associata alla notevole proprietà diuretica favorisce l'eliminazione della "renella" e la prevenzione nella formazione di calcoli a base di acido urico. L'attività astringente è dovuta invece ai tannini, utili nelle enteriti diarroiche. Alle dosi terapeutiche non vi sono effetti secondari e tossici.

Quali sono le forme farmaceutiche? Qual è la posologia? La polvere: 2 gr per cpr, tre volte al giorno. La T.M. (Tintura madre) 40 gtt tre volte al giorno. La terapia deve protrarsi, nelle forme acute, per almeno una settimana,. In prevenzione sono sufficienti 40 gtt solo la mattina per 20 giorni al mese per 4 mesi di terapia ripetuta due volte all'anno. Ricapitolando le **indicazioni principali** sono: la litiasi urica con stati infiammatori ed infettivi delle vie urinarie (cistiti, uretriti, prostatiti, colibacillosi), iperuricemie e gotta (nella prevenzione), ipertrofia prostatica benigna. Va premesso che il clinico debba sempre richiedere un esame completo delle urine con coltura ed eventuale antibiogramma-. Alcuni germi, se in grande quantità, richiedono un'antibioticoterapia specifica. Nelle **formulazioni** associamo spesso la Solidago all'Uva ursi (uva orsina) un'altra pianta assai utile nelle cistiti e nelle prostatiti; T.M. anaparti, 40 gtt tre volte al giorno. E' bene però esortare il paziente ad assumere una dieta vegetariana, tale da alzare il livello del Ph urinario (>7) che non permette la formazione di veri calcoli. A ciò va aggiunto un incremento dell'idratazione (almeno bere un litro e mezzo di acqua tutti i giorni). Altra associazione, nell'iperuricemia e litiasi renale, è quella della Solidago virga con l'Agropyron repens (Gramigna): T.M. anaparti 40 gtt x 3 volte in acuto, 40 gtt T.M. solo la mattina, in prevenzione.

METALVETRO

di Luigi Bonifazi

INFISSI IN PVC LAVORATI ED ASSEMBLATI IN ITALIA



SCONTO
IN FATTURA
50%

INFISSI IN ALLUMINIO - GRATE E PERSIANE BLINDATE
RINGHIERE E CANCELLI - AVVOLGIBILI
TENDE DA SOLE E CRISTAL
ZANZARIERE LA "PALAGINA", ITALIANE AL 100%
VETRERIA E CORNICI
VETRATE IN CRISTALLO A PACCHETTO
BOX DOCCIA SU MISURA

LADISPOLI - VIA VENEZIA, 5/A
TEL. 06 99222243 - 338.8943790
bonifazi4@libero.it

TERAPIA DELL'ACQUA FREDDA UN BENESSERE A PORTATA DI MANO

La terapia dell'acqua fredda, una pratica antica e affascinante, sta guadagnando sempre più popolarità nel mondo del benessere contemporaneo. Oggi, grazie a tecniche moderne e all'uso di strumenti avanzati, è possibile beneficiare di questa semplice attività in maniera sicura e mirata. Nota anche come idroterapia a freddo, la terapia dell'acqua fredda consiste nell'immergere il corpo in acqua con una temperatura inferiore ai 15 °C. Questa pratica può essere utilizzata non solo per trattare specifiche condizioni mediche, ma anche per stimolare effetti positivi sulla salute generale, migliorando il benessere fisico e mentale. Sebbene gli studi siano ancora in fase di sviluppo, molti utenti segnalano diversi effetti benefici dovuti alla terapia dell'acqua fredda. Ecco alcuni dei più rilevanti: l'immersione in acque fredde favorisce la vasocostrizione, rinsaldando così la circolazione e portando sangue ossigenato alle aree muscolari e agli organi vitali. Già utilizzata dagli atleti, la terapia dell'acqua fredda è nota per ridurre i dolori muscolari post-allenamento. L'acqua fredda aiuta a diminuire il gonfiore e l'infiammazione,



Roberto Frazzetta

Osteopatia viscerale
Shiatsu - MTC
Kiniesologia Applicata



Cerveteri - Via del Sasso, 84

Per appuntamento:

Cell. 349.0502127 - 349.6647914

www.centrolisticosamsara.it

accelerando il processo di recupero.

Alcuni studi suggeriscono che il nuoto in acque fredde possa contribuire ad alleviare sintomi di ansia e depressione, grazie al rilascio di endorfine e alla connessione che si stabilisce con la natura.

La terapia dell'acqua fredda sembra stimolare la risposta immunitaria, con ricerche che suggeriscono che chi pratica questo tipo di idroterapia potrebbe sviluppare meno sintomi in caso di infezioni.

Pur necessitando di ulteriori indagini, alcune ricerche hanno mostrato che l'esposizione a basse temperature possa accelerare il metabolismo, contribuendo alla gestione del peso corporeo.

Se desideri iniziare a praticare la terapia dell'acqua fredda, è essenziale farlo gradualmente. Ecco alcuni metodi per avvicinarti a questa pratica:

Inizia una doccia con acqua tiepida e riduci progressivamente la temperatura.

Dopo l'allenamento, prova a fare una doccia fredda per un rapido recupero. Riempi la vasca con acqua e ghiaccio, assicurandoti che la temperatura sia tra 10 °C e 15 °C, e immergiti per 10-15 minuti.

Se le condizioni lo permettono, prova una breve nuotata in acque naturali fredde.

Prima di intraprendere la terapia dell'acqua fredda, è fondamentale tenere a mente alcuni consigli di sicurezza: parla con un professionista della salute, soprattutto se hai patologie preesistenti, poiché l'immersione fredda influisce su circolazione e frequenza cardiaca.

Le prime volte è meglio essere accompagnati. Questo ti permette di avere qualcuno vicino in caso di fatiche o malesseri.

Dopo l'immersione, asciugati immediatamente e indossa indumenti caldi. Considera di bere una bevanda calda per aiutare il tuo corpo a tornare alla temperatura ideale.

In sintesi, la terapia dell'acqua fredda rappresenta un modo naturalistico e accessibile per migliorare il tuo benessere. Con le giuste precauzioni, puoi esplorare questa pratica e scoprirne i potenziali benefici, riscoprendo un contatto autentico con te stesso e con la natura.

Per saperne di più contattami in privato.

naturasi ^{segnalato da} GAMBERO ROSSO

BEN DI BIO

ALIMENTI FRESCI
E CONFEZIONATI
PRODOTTI A KMO



UOVA FRESCHE
E PANE LOCALE
TUTTI I GIORNI



ECODETERGENZA
E BIOCOSMESI
(DETERSIVI ALLA SPINA)



FITOTERAPIA
INTEGRATORI
OLI ESSENZIALI

INCENSI
E LAMPADE
DI SALE



LADISPOLI
Via Ancona 170
Tel. 06.99222248
Cell. 347.5215221



www.bendibio.it

Riassunti di Salute



Marco Tortorici
Esperto in omeopatia dal 1985
Farmacia Salvo D'Acquisto
Via della Stazione di Palidoro, 4.

GIRADITO? NON GIRARCI INTORNO!



Vicino un'unghia può capitare che si formi un ascesso; una raccolta di pus che rende la parte rossa, dolente, nei casi più gravi la raccolta purulenta provoca un dolore pulsante, insopportabile. Questa raccolta purulenta spesso si forma perché abbiamo l'abitudine di stuzzicare le "pellicine" o perché facciamo dei trattamenti estetici delle unghie, magari con delle lime particolarmente abrasive, che creano dei microtraumi e favoriscono le infiltrazioni batteriche che danno poi luogo all'ascesso. In questi casi la medicina tradizionale prevede l'utilizzo degli antibiotici, per via orale e per uso locale. Vengono impiegati antibiotici ad ampio spettro, prima fra tutti l'amoxicillina protetta nella sua attività dall'acido clavulanico. Ma questa è l'unica soluzione? Direi proprio di no, tenendo conto anche che ormai si parla sempre di più di resistenza agli antibiotici e che abbiamo capito che bisogna usarli quanto meno sia possibile; senza poi tenere conto che attraverso le urine e le feci si provoca anche una contaminazione ambientale. Per questo, tanto più in casi del genere, prima di ricorrere ad un antibiotico dobbiamo ripristinare l'integrità della zona utilizzando una crema a base di Silicio e affiancare alla applicazione della crema la assunzione per bocca di due rimedi omeopatici. Rimedi che si possono assumere anche da piccoli, durante la gestazione o da anziani, senza alcuna controindicazione. Parliamo del Pyrogenium da assumere alla 6 ch e di Hepar Sulfur, rigorosamente da assumere alla 30 ch, due granuli di ognuno se prodotti da Cemon, tre negli altri casi, al risveglio, a metà mattina, a metà pomeriggio e prima di coricarsi, per dieci giorni. I granuli vanno sciolti sotto la lingua. Ricordate che nei fumatori la medicina omeopatica spesso può dare risultati deludenti.



Abbiamo a cuore
LA TUA
salute

Assistenza Sanitaria Integrata

 **347 1853027**

**PRELIEVI PER ANALISI
E ASSISTENZA A DOMICILIO**

info@sanitalazio.it www.sanitalazio.it



AMBULATORIO VETERINARIO

Dir. Sanitario Dott. De Angelis Pio

Via Fratelli Soprani, 50 - Cerveteri (Rm)
Tel./Fax 06 9943155 - Cell. 360 240002

SIAMO LA PRIMA FARMACIA SOCIALE ITALIANA

ESPERTI IN OMEOPATIA DAL 1985



CONSEGNIAMO GRATUITAMENTE*
A DOMICILIO ANCHE NEI COMUNI
DI LADISPOLI E CERVETERI

*PER ORDINI SUPERIORI A € 30,00



FARMACIA
Salvo D'Acquisto
OFFICINA della SALUTE

LA PRIMA FARMACIA SOCIALE ITALIANA



PAGA CON
SATISPAY



Via della Stazione di Palidoro, 4 • 00054 Palidoro, Roma
Info 06 6858 6674 • farmaciasalvodacquisto@gmail.com

PER I TUOI ORDINI  **351 8908538**

I DISTURBI D'ANSIA

I cosiddetti “disturbi d’ansia” sono una categoria eterogenea e vasta di disturbi psicologici. Tra essi vi sono: il disturbo da attacchi di panico, le fobie, il disturbo d’ansia generalizzato, il disturbo da ansia di malattia, il disturbo d’ansia da separazione e altri ancora. Tutti questi disturbi hanno, pur nelle loro differenze, un comune denominatore che è appunto lo stato d’ansia che ne sta alla base. Ora ciò che mi preme sottolineare è che tale ansia, che si manifesta con i sintomi tipici e specifici di ogni singolo disturbo, non è il vero problema da risolvere. L’ansia non è una malattia, ma un sintomo. Anzi, provocatoriamente, alcuni psicologi la reputano alla stregua di “un’amica”; poiché segnala all’individuo che “qualcosa” lo sta turbando, spaventando e destabilizzando. L’ansia, secondo un’epistemologia psicoanalitica, è espressione di un conflitto psicologico inconscio che è necessario indagare per poterlo elaborare e risolvere: è una forma di paura, un campanello d’allarme lanciato dall’Io del soggetto che lo avverte di un “pericolo” (concreto o immaginato, interno o esterno). Questo “pericolo” ha molti volti: per esempio il salire alla coscienza di ricordi traumatici e spaventanti che stimoli attuali hanno rievocato, o l’esperienza della solitudine che attiva un’angoscia da separazione mai risolta di infantili origini, o la paura fobica per situazioni temute, o il dolore per dei lutti non elaborati che salendo inaspettatamente alla coscienza (perché sono saltate le normali difese psichiche in quel momento) attiva angosce d’abbandono; o ancora l’ansia da separazione che diventa panico nel momento in cui ci si allontana (anche fisicamente) dalla sicurezza delle relazioni e dei luoghi conosciuti, etc. C’è insomma un problema emotivo “dietro” l’ansia - attuale o passato - che l’ansia sta segnalando e che riguarda un’attivazione emozionale e sensoriale della psiche individuale, di cui il soggetto quasi mai ha consapevolezza. Con questo intendo dire che se alla persona che ha un problema d’ansia gli si chiede “perché secondo lei ha l’ansia?”, questa non sa rispondere a questa domanda; sa solo che si sente agitata, che si sente un peso sul petto o che ha improvvisi ed inaspettati attacchi di panico, o che l’ansia la porta ad evitare di fare delle cose o ad andare in certi luoghi. Da quanto detto finora, allora, si comprende bene che il solo utilizzo dei farmaci - pur rivelandosi in tante situazioni necessari per eliminare i sintomi quando essi diventano invalidanti - non è tuttavia risolutivo del “problema” ma solo un modo per attenuare-alleviare i sintomi d’ansia manifestazione dei conflitti psichici sotterranei. Un intervento risolutivo invece deve necessariamente andare oltre la semplice scomparsa dei sintomi e deve affrontare e risolvere i conflitti psicologici ed emotivi che ne sono alla base: altrimenti, nella più favorevole delle ipotesi, un certo disturbo d’ansia verrà sostituito da un altro, essendo questi disturbi, almeno dal punto di vista psicoanalitico, delle strategie (inadeguate) di gestione ed espressione indiretta delle tensioni conflittuali interne e “segretamente sotterranee”.



Dottor Riccardo Coco
Psicologo - Psicoterapeuta

*Psicoterapie individuali,
di coppia e familiari*

RICEVE PER APPUNTAMENTO

Cell. 3384970924

Studio professionale:

Via Palermo 123, Ladispoli

www.riccardococo.net

Difendi la tua salute con la **prevenzione!**



165€

Mammografia 3D con tomosintesi + ecografia mammaria + visita senologica
(sede di Manziana)

100€

Mammografia + ecografia mammaria
(sede di Bracciano)



165€

Ecografia vescico-prostatica + analisi + visita urologica
(sede di Manziana)

130€

Ecografia testicolare + visita andrologica
(sede di Manziana)



 **06 9962999**
www.praeciliadiagnostica.it

PRÆCILIA
 **DIAGNOSTICA**

Benessere del piede

PEDICURE ESTETICO

METODI STRUMENTI MODERNI
E PROFESSIONALI PER TRATTARE
IL PIEDE CON EFFICACIA E SICUREZZA

FARMACIA
PRATOCVALIERI
DR. MORABITO · DR. CURCIO

ORARIO CONTINUATO 08.30-20.00
DOMENICA QUANDO DI TURNO 08.30-13.00/16.30-19.30

NOVITÀ IN CABINA ESTETICA DIGITAL PRESS



UNISCE 3 TECNOLOGIE:
PRESSOTERAPIA
ELETTROSTIMOLAZIONE
INFRAROSSI
PER IL DRENAGGIO LINFATICO
E LA TONIFICAZIONE DEL CORPO

www.farmaciapratocavalieri.it - farmaciamorabitosas@gmail.com

 Farmacia Pratocavalieri Dr.ssa T. Morabito

FARMACIA SPECIALIZZATA IN

ALIMENTI SENZA GLUTINE

EROGATI IN S.S.N. O A PAGAMENTO



ALIMENTI APROTEICI

EROGATI IN S.S.N. O A PAGAMENTO

ALIMENTI SENZA ZUCCHERO

A PAGAMENTO

FARMACIA
PRATOCALIERI
DR. MORABITO · DR. CURCIO

VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302



BENEFICI

- ✓ PESO SOTTO CONTROLLO
- ✓ RISULTATI DURATURI NEL TEMPO
- ✓ NESSUN EFFETTO YOYO
- ✓ PARAMETRI CARDIO VASCOLARI NORMALIZZATI
- ✓ PROTEZIONE ANTIOX E ANTIAGE

VANTAGGI

- ✓ RIDUCE IL TESSUTO ADIPOSO
- ✓ COMBATTE LA RITENZIONE IDRICA
- ✓ PREVIENE L'INFLAMMAGING
- ✓ MIGLIORA L'ASPETTO DELLA PELLE E LA VITALITÀ DEI CAPELLI

ALIMENTI E INTEGRATORI

pratici, gustosi e bilanciati

con basso contenuto di carboidrati

e bilanciato apporto di proteine, fibre e grassi.

MADE IN ITALY





SALUS
MEDICAL CENTER

DA OLTRE
40 ANNI
AL SERVIZIO DELLA
VOSTRA SALUTE

Scopri le nostre promozioni
www.grupposalus.net

☎ **06 99.49.944**

Ladispoli: Via Ancona, 94 - Piazza I. Odescalchi, 4
Cerveteri: Via E. Salomone, 14/18