



Settimanale indipendente di cronaca, attualità, politica, sport - a carattere professionale, tecnico e scientifico - Fondato da Filippo Di Lorenzo - ANNO 27 - 01/11/2024 - DISTRIBUZIONE GRATUITA

L'ortica ^SETTIMANALE

Anno XXVII n°43 - 2024

DEL VENERDÌ

Punge ma non fa male

HALLOWEEN

TUTTI GLI EVENTI DELLA NOTTE DELLE STREGHE

LADISPOLI

CICLABILE, INIZIATA MALE, FINITA PEGGIO

CERVETERI

POCHI BUS, NECROPOLI SEMPRE PIÙ ISOLATA

BENESSERE

FARE SESSO FINO A 100 ANNI L'ESPERTO SVELA I SEGRETI



REBECCA ORTU
E SANTIAGO FERRARO
LE NUOVE STELLE
DELLO SPORT

TERRANOVA
BRACCIANO





CONAD

SUPERSTORE

LADISPOLI - VIA



MARTEDI'

SCONTO

10 %

Riservato agli over 65

Per maggiori dettagli rivolg

e *Bistro*

LE EUROPA - ZONA MIAMI

GIOVEDI' e

DOMENICA

SCONTO

10 %



**Riservato a chi ha figli
fino a 18 anni**

arsi al BOX INFORMAZIONI



UTERO IN AFFITTO, REATO UNIVERSALE: UNA LEGGE FEMMINISTA CHE AVREBBE DOVUTO FARE LA SINISTRA

Utero in affitto, questo è il suo nome, l'unico che in parte riflette la sostanza abominevole di questa pratica. Termini edulcoranti come "maternità surrogata" o "gestazione per altri" sono stati inventati per mascherare una mostruosità resa possibile da una scienza antiumana che riduce la donna a vacca da riproduzione, un animale da allevamento intensivo secondo un paradigma zootecnico. Un orrore in virtù del quale "il corpo femminile con la sua capacità esclusiva di creare la vita umana viene espropriato e smembrato come materia prima per la produzione tecnologica di esseri umani." (cit. FINRRAGE – Rete femminista internazionale di resistenza all'ingegneria riproduttiva e genetica)

Chiunque abbia a cuore la dignità femminile e i diritti del bambino non può che esultare alla notizia che il nostro Paese è il primo che ha reso l'utero in affitto reato universale, cioè punibile se commesso da un cittadino italiano anche all'estero, in attesa che tutti gli altri paesi europei ne seguano l'esempio. Un paio di settimane fa è stata approvata la **legge Varchi**, dal nome della prima firmataria, capogruppo di Fratelli d'Italia in Commissione Giustizia della

Camera. Il testo è formato da un solo articolo, che modifica l'articolo 12 della legge 40 che, al comma 6, prevede: «**Chiunque, in qualsiasi forma, realizza, organizza o pubblicizza la commercializzazione di gameti o di embrioni o la surrogazione di maternità è punito con la reclusione da tre mesi a due anni e con la multa da 600.000 a un milione di euro**». A questa disposizione si aggiunge un paragrafo per cui **"se i fatti di cui al periodo precedente, con riferimento alla surrogazione di maternità, sono commessi all'estero, il cittadino italiano è punito secondo la legge italiana"**.

La legge l'hanno fatta i "fassisti" del centro destra in combutta con i "pro vita" bigotti? Sinceramente non me ne importa un bel niente: si tratta di una legge di civiltà che andava fatta da tempo, tralasciando il fatto che dopo quanto accaduto durante l'era covid è impossibile distinguere chi sono i fascisti e chi gli antifascisti.

L'avrebbe dovuta fare il centro sinistra, dal momento che la legge ha come obiettivo quello di impedire lo smercio di neonati, tramite sfruttamento dei corpi delle donne dei paesi più poveri. Non a caso sono tante le anime di

Settimanale indipendente

Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia
n° 09/97 del 18/06/97

ISSN 2704-6664

Gestione GEP Srls
Coordinatore Cristiano Cimorelli

Marchio registrato di proprietà esclusiva.
Vietata ogni riproduzione totale o parziale.

SETTIMANALE

L'Ortica
| DEL VENERDÌ |

Punge ma non fa male

Direttore Editoriale: Cristiano Cimorelli
Direttore Responsabile: Graziarosa Villani
Editor: Miriam Alborghetti

Redattori:
Barbara Pignataro
Emanuele Rossi

Responsabile scientifico: Aldo Ercoli
Rubrica Salute e benessere:
Roberto Frazzetta, Carola Cimorelli,
Elena Botti, Rita Masin, Riccardo Coco,
Giuseppe La Pera, Marco Tortorici.

Collaboratori editoriali:
Flavio Enei, Barbara Civinini,
Antonio Calicchio, Flavia De Michetti,
Mara Fux, Sara Sansone, Maurizio Martucci,
Luca Marini Archenza, Pietro Cozzolino,
Demetrio Logiudice.

sinistra che hanno lanciato appelli contro la “GPA”. Inascoltati dai vertici e dai media dove evidentemente spadroneggia l’ideologia di una minoranza aggressiva che dietro il paravento dei diritti lgbt e del genderismo, di fatto asseconda i lucrosi interessi che ruotano intorno all’utero in affitto.

A maggio 2023 fu lanciato un appello dalla rete No GPA all’Europarlamento e al Parlamento nazionale, firmato da centinaia di intellettuali, sindaci e amministratori locali, ex parlamentari, sindacalisti e politici di area Pd e femministe per dire «no» alla maternità surrogata. Tra le firme Aurelio Mancuso ex segretario di Arcigay, Goffredo Bettini, Eugenio Comincini, Valeria Fedeli, un gruppo di sindaci e femministe come Francesca Izzo e Cristina Comencini.

I media continuano ad oscurare il ruolo fondamentale del femminismo nella lotta contro l’utero in affitto, dando voce prevalentemente ai rappresentanti del transfemminismo, una corrente pseudofemminista che spaccia per “sviluppo” la nuova frontiera della mercificazione dei corpi delle donne, ossia la GPA, che nella sua essenza è invece espressione del patriarcato più reazionario.

La realtà è che legge Varchi ha avuto l’appoggio di tutto il **femminismo internazionale: Ciams, la coalizione internazionale per della maternità surrogata, che riunisce 40 associazioni per i diritti delle donne di 14 Paesi nel mondo; Rete per l’Inviolabilità del Corpo Femminile, Radfem Italia e Finaargit**; nonché da alcune figure di primo piano del femminismo mondiale come **Sylviane Agacinski**, filosofa esponente dell’Académie Française, o come le femministe radicali americane **Gena Corea** (collaboratrice del New York Times) e **Phyllis Chesler**, psicoterapeuta e docente emerita di Psicologia.

*“Utero in affitto: chi ha denaro acquista la vita. Il trionfo assoluto del capitale - scrive **Salvatore Setola**: “Per avversare la maternità surrogata non serve essere una majorette di quest’orrido governo, bastano e avanzano il marxismo e il femminismo della differenza. Perché Marx lo sfruttamento l’ha spiegato bene: chi non dispone di capitali e mezzi di produzione può contare soltanto sulla propria forza*

lavoro, generando un plusvalore dieci, cinquanta, cento volte superiore alla contropartita salariale, a tutto vantaggio dell’impresa. Ora, nell’avveniristica industria della maternità surrogata il plusvalore coincide esattamente con la capacità di partorire un bambino, anzi è il bambino stesso. Desideri avere un figlio ma per limitazioni biologiche non puoi averne? E che problema c’è: ci pensa la Gestlife, la Success, la Beatplus Fertility. Sganci duecentomila euro e acquisti un prodotto che da solo non saresti in grado di fabbricarti. In questa nuova avanguardia del commercio globale, [...]la capacità di generare vita può diventare una speciale competenza, una skill - direbbero i manager su LinkedIn - molto richiesta sul mercato del lavoro postumano. Per i committenti è come ordinare un mobile da Ikea[...]. Sì ma l’utero è mio e me lo gestisco io, obiettano le transfemministe. Anche un polmone o un rene sono nostri, ciò non toglie che non possiamo venderli o affittarli a terzi finché le democrazie occidentali continueranno a tutelare la dignità della persona. Sì ma anche Abramo e Sara nella Bibbia hanno fatto ricorso a una pratica analoga. E infatti Agar era una schiava, senza contare che tremila anni fa non esistevano intermediari biotecnologici coi loro pacchetti di preferenze eugenetiche. Sì ma le donne potrebbero sempre farlo con disinteresse altruistico, come una forma di dono. Certo, se vivessimo nell’Egitto dei faraoni, sotto l’Impero Romano o su una nave negriera del Settecento potremmo persino spingerci a considerare “dono” un altro essere umano, ma finché viviamo in uno Stato di diritto, un neonato, legalmente, resta il soggetto dei rapporti giuridici e non l’oggetto”.

Come ha scritto la **Corte Costituzionale**, nella sentenza n. 79 del 23 febbraio 2022, la surrogata “(...) *offende in modo intollerabile la dignità della donna e mina nel profondo le relazioni umane, assecondando un’inaccettabile mercificazione del corpo, spesso a scapito delle donne maggiormente vulnerabili sul piano economico e sociale.*” Un concetto lapalissiano che pare sfuggire alla sinistra, che votando contro la legge Varchi, ancora una volta, si è fatta sfuggire un’occasione per fare qualcosa di sinistra.

L'Oroscopo de L'Ortica

Speciale Cinema: Michele Castiello
Videorticando: Toni Moretti

Commerciale: Carlo Leonori

Fotografi e collaboratori:

Paolo Gennari, Claudia Cavallo,
Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam,
Massimiliano Magro, Marco Tanfi

Grafica: Isabel Maccari

Stampa: Gep

Il nostro settimanale autonomo, senza sovvenzioni, diffuso gratuitamente, dà la possibilità a tutte le penne libere ed indipendenti di poter contribuire, in forma alternativa al dovere di informare nel modo più trasparente, critico e costruttivo possibile; senza pressioni politiche ed economiche. Molti di noi svolgono una professione che permette di scrivere, a titolo di volontariato gratuito, per libera scelta e di offrire un'informazione diversa e, a volte, graffiante, tesa a stimolare lo spirito critico dei lettori.

Redazione

Piazza Risorgimento, 4 - Cerveteri

Tel. 06 99 41 736
Cell.339 2864552

info@orticaweb.it
redazione@orticaweb.it
www.orticaweb.it

Chiuso in redazione il giorno 29/10/2024

DAL 31 OTTOBRE AL 13 NOVEMBRE

BLACK FRIDAY REVOLUTION

La vera rivoluzione è trovare l'offerta giusta per te, insieme ai nostri esperti



BOSCH LAVATRICE WAN24009E

- Ion Assist: riduce le pieghe fino al 90%
- ActiveWater Plus: Sistema di sensori in grado di regolare automaticamente, in base alle esigenze, l'afflusso di acqua nel cestello
- SpeedPerfect: pulito perfetto in un tempo di lavaggio ridotto fino al 65%
- Funzione Aggiungi! bucato
- Sicurezza bambini
- Dimensioni (LxAlxP): 84,5x85,8x69 cm

449



hp
NOTEBOOK
15FC0047NL

- Display 15,6" FHD (1920 x 1080), micro-edge, antiriflesso, 250 nits
- Processore AMD Ryzen™ 7 7730U 4,30Ghz - Grafica AMD Radeon™
- Wi-Fi 6 e Bluetooth® 5.3 - 3 USB, 1 HDMI, 1 jack combinato per cuffie/microfono - Windows 11

499

*VENDITA ABBINATA: Notebook HP 15FC0047NL, € 499 + Microsoft 365 € 69 v.€ 567 → € 499 (pagari € 68 (pari al 0,99% di sconto)



SAMSUNG TV QLED 55" UHD 4K QES9Q6DAUXZT

- 100% Volume colore con Quantum Dot
- Processore Quantum 4K Lite
- 3 HDMI, 2 USB, 1 D Slot
- Audio DTS Lite
- Dimensioni (LxAlxP): 1232x745,9x234 mm

599

SAMSUNG Galaxy S24 Ultra

- Display 6,8" QHD+ AMOLED 120Hz
- RAM 12 GB e ROM 256 GB
- Fotocamera da 200-50-10-10 Mp e frontale da 12 Mp
- Batteria 5000 mAh Ricarica rapida 45W

999,90



49,90€

ELETTROMIX expert  **city**

LADISPOLI

P.zza G. Falcone, 26
CENTRO COMMERCIALE
LA PALMA
Tel. 06 99144640

CERENOVA

Via Sergio Angelucci, 3
Tel. 06 9904447

CIVITAVECCHIA

Via Palmiro Togliatti 11
Tel. 0766 095005

ELETTROMIX.DOMEX.IT

BLACK FRIDAY REVOLUTION



beko
ASCIUGATRICE
DIXR32W

- 15 programmi
- EcoCenter: asciugatura perfetta e colori sempre vivi
- Cassetto AquoWave: tratta i capi più delicatamente migliorandone l'asciugatura
- Dimensioni (HxLxP) 84,6x92,9x63,9 cm

369



Whirlpool
ASCIUGATRICE
FWTME20TR

- Sensor 4Sense: rileva il livello di umidità e sovraccarica, e cambia automaticamente le impostazioni per raggiungere risultati eccezionali di asciugatura - FreshCare: mantiene i capi freschi e morbidi fino a 6 ore dopo la fine del ciclo di asciugatura
- Filtro Easy-Cleaning facile da pulire in soli 3 passaggi
- Dimensioni (HxLxP) 84,5x93,5x64,9 cm

449



Electrolux
ASCIUGATRICE
EW7H583B

- SenseCare System: auto-riduzione dei consumi in base al carico
- GentleCare System: la pompa di calore protegge i capi a temperatura dimoicata, risparmiando energia
- Sistema filtrante ecologico: un filtro da manutenzione pulita per minori consumi e massime prestazioni garantiti nel tempo
- Dimensione (HxLxP) 85,0x62,0 cm

549



SAMSUNG
ASCIUGATRICE
DV90CC00A0AEEET

- Optimal Dry Sensor: calibra in autonomia la temperatura e la durata di ogni ciclo, per un'asciugatura perfetta
- Filtro 2 in 1: dimezza la fatica nel pulire il filtro, per prestazioni di asciugatura sempre eccellenti
- Dimensioni (HxLxP) 85,0x62,0 cm

569



BOSCH
ASCIUGATRICE
WQC320IT

- AutoDry: asciuga i capi automaticamente fino al preciso livello di asciugatura desiderato
- Sistema SensiDry: asciugatura delicata senza pieghe
- Accusensor: per asciugare lena e scarpe da ginnastica
- Dimensioni (HxLxP) 84,2x93,8x67,3 cm

629



LG
ASCIUGATRICE
RH92V9A1HN

- Tecnologia DUAL Inverter Heat Pump: massime prestazioni nel pieno rispetto dell'ambiente
- Illuminazione del cestello - Condensatore autopulente
- LClthermQ™: puoi avviare il ciclo e ricevere le notifiche tramite smartphone - Dimensioni (HxLxP) 85,0x62,0 cm

679

ACQUISTALE INSIEME E RISPARMI



smeg
LAVATRICE LBT10T

- 15 programmi di lavaggio
- Programma rapido 15 min
- Visualizzazione tempo residuo
- Dimensioni (HxLxP) 84,3x59,7x65,7 cm

249

SCONTO DI
~~249 + 350 = 599~~
-49€
599



smeg
ASCIUGATRICE DT182EXI

- Cella larga 30 cm: le grandi dimensioni dell'unità rendono ancora più agevoli le operazioni di carico e scarico del bucato
- Sensore di umidità: permette di programmare la macchina per ottenere il grado di asciugatura desiderata, ottimizzando i tempi e con un risparmio di consumi energetico
- Illuminazione interna luce intensa per una migliore visibilità all'interno del cestello
- Dimensioni (HxLxP) 84,4x61,9x59,5x63,3 cm

399

expert



GLI ESPERTI SIAMO NOI

LA TECNOGABBIA

IT WALLET? “PER LA DEMOCRAZIA C'È POCO DA STARE SERENI”

MARTUCCI: “BENVENUTI NELLA REPUBBLICA DEI GIGABIT! STIAMO SEGUENDO IL MODELLO DI CONTROLLO SOCIALE CINESE DOVE LA GESTIONE ALGORITMICA DALLA CULLA ALLA TOMBA DECIDE CHI PUÒ FARE, COSA, DOVE, COME E QUANDO”



*“Non proprio come in Cina, ma le premesse grosso modo, sono quelle e dopo il green pass con Qr code, ora la vita del cittadino pezzo dopo pezzo finisce in una super app dentro lo smartphone con l’Italia ancora una volta a fare da apripista in Europa anticipando persino i tempi rispetto all’**European Digital Identity Wallet**, ossia il borsellino elettronico per imprese e privati con cui si accederà ai servizi on line in perfetta linea di continuità con la fase emergenziale sanitaria”. Lo ha detto il giornalista d’inchiesta **Maurizio Martucci** ai microfoni di Byoblu, durante la trasmissione del 16 ottobre scorso dedicata all’introduzione del portafoglio digitale italiano, intitolata “*IT Wallet ci siamo: pronti al controllo totale? – Che idea ti sei fatto?*”. La sperimentazione è stata avviata lo scorso 23 ottobre per 50mila utenti ma prima della fine dell’anno il portafoglio digitale sarà “disponibile” per tutti: un bel “pacco” di Natale, non c’è che dire. Una sorta di esercitazione su scala nazionale per addomesticare le masse al ben più potente e capillare EU Digital Identity.*

*“IT Wallet, ossia l’identità digitale italiana – ha proseguito Martucci - girerà su **app IO, la stessa del Green Pass**, scaricata da milioni di italiani [secondo i dati ufficiali l’app IO è installata su oltre 37 milioni di cellulari (n.d.r.)] per lo spauracchio covid 19, adesso trasformata in piattaforma per contenere la **patente di guida, la tessera sanitaria, e la carta europea della disabilità**. Per ora resta fuori il **voto elettronico** ma è molto probabile, visto*

il sempre crescente astensionismo, che a breve si possa trovare una soluzione digitale con l'IT Wallet anche per il voto, con tutto quello che ne potrebbe seguire rispetto ai gravi problemi di manomissione già riscontrati all'estero.

Quindi se da un lato l'esecutivo vende l'identità digitale come facilitazione o semplificazione per il cittadino dall'altra apre le porte alle note insidie della remotizzazione e dematerializzazione dei dati e dei documenti personali. **Sostanzialmente cosa farà chi non vuole o chi non può digitalizzarsi, dovesse diventare obbligatorio ed esclusivo? E non solo, perché in ballo, oltre la disconnessione e la gestione della privacy, a forza di implementare infrastruttura tecnologica di quinta generazione, super app e digitale si rischia di finire dentro in quella che io definisco la tecno-gabbia. Cioè la Repubblica dei Gigabit in salsa occidentale che va a replicare il modello di controllo sociale cinese dove la gestione algoritmica dalla culla alla tomba decide chi può fare cosa, dove, come e quando. Insomma - conclude il giornalista - si sta istaurando qualcosa di diverso rispetto alla democrazia costituzionale. Non c'è da stare affatto sereni. Anzi".**

Ricapitolando: in questo bel portafoglio digitale che all'inizio conterrà solo pochi documenti, nel corso del 2025 sarà arricchito di una lunga lista di documenti che vanno dalla carta d'identità, alla tessera elettorale, dai certificati anagrafici, titoli scolastici, al fascicolo sanitario elettronico, da attestati come ISEE e fascicolo sanitario elettronico alla firma digitale. Tutto questo viene venduto dalla grancassa mediatica come "semplificazione" e come "comodità" per i cittadini esattamente come nel 2021 il Green pass è stato spacciato come strumento di libertà e come "facilitazione" per viaggiare: e poi abbiamo visto come è stato utilizzato, come arma di ricatto e discriminazione per trasformare diritti in concessioni. Insomma IT Wallet, un Green Pass all'ennesima potenza, assomiglia fin troppo al formaggio nella trappola del topo. I padroni del mondo che vogliono imporci l'agenda digitale puntano sulla nostra pigrizia, stanchezza, docilità nonché lo scarso attaccamento dell'uomo medio alla libertà. Lanciano un piano alla volta e stanno a guardare come le masse reagiscono, e in base alla reazione, accelerano o rallentano. Quindi se tutti o quasi tutti gli italiani arriveranno ad avere SPID, CIE e App IO e sull'app scaricheranno i loro documenti, allora l'identità digitale centralizzata diventerà obbligatoria, proprio perché, accettata per consuetudine dal popolo e quella che Martucci chiama *Repubblica dei Gigabit*, una tecno-gabbia senza via di uscita, diventerà realtà. Dipende da noi.



IL MESSICO A CASA TUA

SERVIZIO A DOMICILIO GRATUITO



Via delle Mura Castellane 56, Cerveteri
06 9955 2640

SCARICA LA NOSTRA APP
E ORDINA AL VOLO!



VIABILITÀ E CICLABILE OLTRE AI PARCHEGGI TAGLIATI DUE ALBERI



IL SINDACO: «ERANO MALATI. ORA I LAVORI RIPRENDERANNO SENZA SOSTA». E SPUNTA L'IPOTESI DI SPOSTAMENTO DEL MERCATO

Lavori fermi, poi ripresi, bloccati nuovamente con le ruspe ancora in azione in questi giorni. In via Venezia, a Ladispoli, a farne le spese anche due platani abbattuti proprio nell'area dove sta avanzando, seppur a passo di lumaca, la pista ciclopedonale. Un progetto che è stato indiscutibilmente criticato da chi vive nel quartiere per i tanti disagi arrecati da circa 9 mesi a questa parte. I parcheggi smantellati, il marciapiede out, gli incroci pericolosi, il tracciato di fronte ai passi carrabili delle abitazioni e ora le piante abbattute. Ma perché tutto questo caos? Un invito a nozze per l'opposizione che torna a farsi sentire. «Da quasi un anno – sostiene Fabio Paparella, consigliere comunale di Ladispoli Attiva – regna una totale confusione sul cantiere di via Venezia. La modifica del progetto comporterà ulteriori disagi alle altre strade in prossimità della stazione ferroviaria». Non ci sta nemmeno il Pd in particolare sul taglio degli alberi. «Aveva chiesto alla maggioranza – svela il consigliere

comunale dem Crescenzo Paliotta - se fosse previsto l'abbattimento di alberi. Ci fu risposto di no. Ora invece questo avviene per alberi che avevano più di sessanta anni. È la conferma dello scarso rispetto di questa amministrazione per l'ambiente. Negli ultimi anni a Ladispoli purtroppo sono stati più gli alberi abbattuti che quelli piantati».

La replica. «Ovviamente ci dispiace per i lavori un po' a rilento – chiarisce Alessandro Grando – però è anche vero che abbiamo dovuto chiedere una variazione perché il piano originario della ciclopedonale, approvata dalla Regione, era quello di farla transitare per il corso principale. In base ad una nostra successiva valutazione sarebbe stato complicato non solo per la rimozione di tanti parcheggi ma anche per altri aspetti per tutelare i commercianti. Perciò si è optato per via Venezia. Quando si realizza una ciclopedonale ci sono dei cambiamenti da porre e qualche sacrificio viene chiesto anche ai

residenti». Modifiche previste in futuro. «Sull'aspetto della pericolosità – risponde ancora Grando – magari valuteremo delle soluzioni. Riguardo agli alberi tagliati posso dire con certezza che erano malati e che c'è anche un parere tecnico. Gli altri sulla stessa via sono salvi. Per tutti gli accorgimenti della ditta, con il tracciato e i marciapiedi modificati, dico anche che sono avvenuti a loro spese, per delle errate valutazioni, il comune non ci rimetterà un euro. Da oggi in poi i lavori procederanno a passo spedito».

La viabilità. Il multipiano in futuro, lo spostamento del mercato nel presente. Pochi parcheggi, con i tanti cantieri in corso i posti per i residenti sono sempre di meno. Ecco allora l'esigenza di ricavare più spazi. Il piano A, quello più strutturato, è la realizzazione di un parcheggio multipiano in prossimità della stazione. L'amministrazione comunale tempo fa ha proposto un iter per costruire la struttura in vicolo Pienza. Un'iniziativa che non è piaciuta a tutti i residenti che hanno anche avanzato una petizione. Il prospetto prevede un piano interrato e tre fuori terra per un totale di quasi 400 posti. Ed ecco il piano B: spostare altrove il mercato ortofrutticolo di via Ancona, ricavando centinaia e centinaia di posti in una zona già ingolfata pure per il cantiere della pista ciclopedonale in via Venezia che non ha ancora visto luce. «Stiamo valutando – conferma il primo cittadino – il trasferimento del mercato giornaliero nel terreno situato di fronte agli uffici postali di via Sironi per creare un parcheggio di circa 300 posti auto». Per prima cosa bisognerebbe realizzare la nuova struttura, poi spostare il mercato e infine realizzare il nuovo parcheggio. «Abbiamo fatto un incontro tempo fa con gli esercenti e alla fine della riunione la maggior parte sembravano d'accordo. Abbiamo comunque concordato di aggiornarci una volta definita una bozza del progetto». Considerando che l'area di fronte alla posta è di proprietà privata, il comune di Ladispoli dovrà trovare anche un accordo economico con i proprietari. «Il progetto di spostare il mercato in quella zona, nel cosiddetto "Centro Civico", realizzando una struttura al coperto, era già stato approvato dalle precedenti amministrazioni. Come tanti altri progetti era rimasto chiuso in un cassetto. Noi lo abbiamo riaperto».

MACELLERIA
NORCINERIA PRODUZIONE PROPRIA
CARNI UMBRO VITERBESI
GASTRONOMIA - PRONTI A CUOCERE



CERENOVA
VIA SERGIO ANGELUCCI, 5
PAOLOFRANCESCO@INWIND.IT - TEL 06 9904388
PAGINA FACEBOOK: FERRI CARNI

IL BIODISTRETTO ETRUSCO ROMANO: INTERVENTI A FAVORE DELLE AZIENDE AGRICOLE



**FINANZIAMENTI A FONDO PERDUTO.
ENTRO IL 15 NOVEMBRE È POSSIBILE PRESENTARE IL PROGETTO**

Il Ministero dell'Agricoltura della Sovranità Alimentare e delle Foreste (MASAF) ha pubblicato il Bando pubblico per l'attivazione degli interventi in favore delle aziende agricole biologiche e convenzionali che operano nei Distretti del Cibo.

Il Biodistretto Etrusco Romano da anni è stato riconosciuto dal MASAF anche come Distretto del Cibo, detto importante riconoscimento ricomprende tutto il territorio dei Comuni di Cerveteri e Fiumicino e quello della Riserva Naturale Statale del Litorale Romano ricadente nel Comune di Roma.

Tutte le aziende agricole, entro il 15 novembre, possono presentare progetti in forma singola o aggregata aventi un valore variabile dai 3 ai 25 milioni di euro. I Biodistretti del Lazio, al fine di raggiungere la soglia minima del finanziamento di tre milioni di euro, hanno deciso favorire l'aggregazione per raggiungere detto importo. Ogni singolo progetto può usufruire dal 65 al 100% di finanziamento a fondo perduto; il finanziamento totale è riservato esclusivamente ai progetti del Biodistretto.

Il Bando offre ampie possibilità agli Enti locali di svolgere un ruolo fondamentale nei confronti del settore agricolo al fine di promuovere le eccellenze

del territorio ed anche per far conoscere a livello nazionale e internazionale le ricchezze ambientali, naturali e storico archeologiche, elementi di cui è ricco il territorio del Biodistretto Etrusco Romano.

Le finalità principali del Bando, oltre a prevedere la realizzazione di infrastrutture (capannoni, serre, fotovoltaico, ecc.) necessarie alla conduzione del fondo contiene misure di diversa natura per favorire una vasta gamma di progetti che sostanzialmente sono così articolati: **Sviluppo territoriale, sostegno alla competitività, tutela e valorizzazione dei prodotti locali**, si tratta di partecipare a fiere ed eventi internazionali con l'obiettivo di diffondere e promuovere le eccellenze dei prodotti locali e promuovere di conseguenza il turismo enogastronomico, ambientale e storico archeologico. Queste misure sono in capo al Biodistretto e finanziate al 100%. **Sostenibilità ambientale e riduzione dell'impatto ecologico**. Nell'auspicare una significativa partecipazione al Bando, il Biodistretto si rende disponibile a fornire eventuali informazioni.

Il Biodistretto Etrusco Romano

PROMOZIONE

Sandy style
Colorazione con Olii Naturali

MARTEDÌ
COLORE € 30 + PIEGA OMAGGIO

GIOVEDÌ
TAGLIO SCONTO 50%
€ 10

MERCOLEDÌ
COLORE € 20

L'eccellenza italiana per il benessere del tuo Capello

Via Fontana Morella, 171 Cerveteri (RM) Sandra Amici +39 333.8165349



DANIELA MARONGIU NUOVO ASSESSORE DELLA GIUNTA COMUNALE DI LADISPOLI

A seguito delle dimissioni per motivi personali dell'architetto Veronica De Santis, il sindaco Alessandro Grando ha nominato nuovo Assessore della Giunta comunale la signora Daniela Marongiu, con deleghe nelle seguenti materie: Commercio e Attività Produttive, Ufficio relazioni con il pubblico, Partecipazione del cittadino e Tutela degli animali.

“A nome dell'Amministrazione comunale e a titolo personale -ha commentato il Sindaco- ringrazio Veronica per il prezioso lavoro svolto in questi anni alla guida del suo Assessorato. Un impegno portato avanti con professionalità e dedizione, grazie al quale siamo riusciti a raggiungere traguardi importanti. Allo stesso tempo rivolgo i migliori auguri di buon lavoro a Daniela, con la assoluta certezza che, nella nuova veste di Assessore, continuerà a lavorare al servizio della nostra comunità per raggiungere gli obiettivi che abbiamo elencato all'interno del programma amministrativo”.

A seguito delle dimissioni di De Santis le deleghe a Lavori Pubblici e Manutenzioni sono state attribuite all'Assessore Marco Pierini.

“Ringrazio il Sindaco - ha dichiarato la Marongiu - per la fiducia e la stima che ha dimostrato nei miei confronti. Come ho sempre fatto in questi anni, in qualità di consigliere comunale, lavorerò con passione e spirito di servizio verso la comunità di Ladispoli. Le porte del mio Assessorato saranno sempre aperte per i cittadini e per tutti coloro che vorranno dare il proprio contributo per continuare a migliorare la nostra città”.

MONARCA

ABETE
€5,40

PELLET LIKE
€5,00
FAGGIO 80%
ABETE 20%

LADISPOLI
via Milazzo 7A
328 600 4073

VENDITA A PEDANE
INTERE DA 72 SACCHI

CORNETTIAMO
FORNITORE ARTIGIANALE

SIAMO APERTI
DALLE 7.30 ALLE 11.30
E DALLE 18.00
ALL'UNA DI NOTTE

Cornetteria

FORNITURA PER BAR ed ENTI

LADISPOLI
VIALE REGINA MARGHERITA, 17

POCHI BUS NECROPOLI SEMPRE PIÙ ISOLATA



NON RESTA CHE IL TAXI PER CHI NON HA L'AUTO MA COSTA PIÙ DI 40 EURO

“Mi scusi, come faccio ad arrivare alla Necropoli da qui?”. Una domanda apparentemente banale quella di una turista, italiana, scesa alla stazione di Ladispoli. Ma è la risposta a non essere affatto scontata perché, senza collegamenti diretti, l'unico modo è prendere un taxi oppure arrivare alla stazione di Cerenova e attendere uno dei pochi bus a disposizione per la Banditaccia. Nel primo caso, tra andata e ritorno, ci vogliono quasi 50 euro. La Banditaccia è sito Unesco dal 2004 ma è sempre troppo isolata nonostante sia un'area archeologica tra le più preziose in Italia. «In base al regolamento comunale – ha spiegato un tassista ladispolano – il massimo come tariffa è di 10 euro all'interno del territorio, fuori comune però naturalmente il costo sale. C'è da considerare che al ritorno la nostra auto di servizio torna vuota e questo incide». Pagando 20 euro all'andata e 20 al ritorno di taxi, con 9 euro di biglietto del treno sempre tra andata e ritorno, e l'ingresso alla Banditaccia (10 euro), una giornata nelle tombe etrusche vale almeno più di 50 euro. A Cerveteri i taxi non ci sono proprio. E chi usufruisce del treno? Una vera e propria odissea per un turista che partirebbe dalla Capitale per recarsi a Cerveteri. L'opzione A è utilizzare le fasce orarie che consentono un collegamento con la necropoli. Sono disponibili soltanto quattro corse sulla linea

ferroviaria Roma-Civitavecchia (8.12; 10.12; 10.42 e 15.12 con partenza da Termini) con annessa navetta allo scalo di Cerenova. E quattro corse da chi arriva da Civitavecchia (8.42; 10.44; 10.52 e 15.52). Con poco meno di 5 euro si arriva alla Banditaccia. E c'è chi accompagna direttamente i turisti alla Banditaccia. «Mi è capitato in estate ad esempio – ha spiegato Enzo Musard, presidente del comitato di zona di Cerenova e Campo di Mare – nei pressi della stazione ferroviaria di Cerenova ho fatto salire una famiglia inglese composta da quattro persone per portarli alla necropoli. Cercavano un modo per arrivare su senza ottenere risposte. Quella del trasporto pubblica è una problematica di questo territorio. Non ci sono nemmeno corse che partono da Cerenova verso il cimitero di via dei Vignali. C'è un bacino di utenza misero proprio per quanto poco incide il servizio». Lo stesso sindaco etrusco, Elena Gubetti, ha ammesso delle difficoltà oggettive nei collegamenti. «Sono troppo poche le corse esistenti, il vero obiettivo è di poter rendere fruibile la necropoli ai turisti che arrivano con i mezzi del trasporto pubblico e non con l'auto privata. Richiederemo a Regione e Ministero dei finanziamenti ad hoc affinché siano attivate delle navette speciali. È ovvio che non può pagarle né il Comune e né il direttore del parco archeologico».

E-LISIR, L'APP CHE AIUTA I SORDI A SUPERARE LA BUROCRAZIA

Si chiama E-Lisir il servizio di Video Interpretariato Lis presentato sabato scorso nell'aula consiliare del Comune di Ladispoli. Grazie all'utilizzo della tecnologia si riducono le barriere che spesso i cittadini sordi si trovano ad affrontare quotidianamente quando interagiscono con i servizi comunali. Con queste parole il sindaco Grando ha commentato il progetto a cura di Marco Cecchini, delegato al progetto "Ladispoli una città che sa ascoltare". E prosegue: "E-Lisir è l'ultimo traguardo raggiunto di un cammino, partito con l'app Municipum, che nel programma dell'Amministrazione comunale vedeva l'inclusione delle categorie più fragili. Un ringraziamento particolare a Marco Cecchini per l'impegno profuso verso l'accessibilità delle persone sorde". "Questo servizio permetterà in totale autonomia, alle persone sorde, di poter accedere ai servizi degli Uffici Comunali, alle Farmacie Comunali, alla Biblioteca Comunale e alla stazione della Polizia Locale. Il servizio, fornito dalla Società Evoluzione Lis, permetterà, per mezzo di tablet e in tempo reale, di aiutare la persona sorda con una chiamata da remoto in video ad un interprete LIS, in modo tale da relazionarsi in totale autonomia", spiega Marco Cecchini.

CORSI DI ITALIANO PER STRANIERI A CERENOVA APPUNTAMENTO PER GIOVEDÌ 7 NOVEMBRE AL CENTRO POLIVALENTE DI VIA LUNI

Prenderanno il via giovedì 7 novembre alle ore 15:30 presso il Centro Polivalente di Via Luni a Cerenova i corsi gratuiti di lingua italiana per stranieri. I corsi sono organizzati dalla "Aps ASHA - Accoglienza, Solidarietà, Humanitas e Ascolto" e patrocinati dall'Amministrazione comunale di Cerveteri. "Le iscrizioni sono già aperte - dichiara il Sindaco di Cerveteri - questi corsi sono totalmente gratuiti e grazie alla disponibilità di insegnanti volontari non graveranno nemmeno di un centesimo sulle casse comunali, rappresentano un ottimo strumento di formazione ed integrazione per tutti gli stranieri residenti nella nostra città." Per informazioni e iscrizioni si possono contattare i numeri 3392636515, 3498291676 e 3391724849.



The advertisement for American Bar 2.0 features a vibrant orange and blue color scheme. At the top, a photograph shows the bar's interior with a neon sign that reads "American Bar" and a large illuminated sign for "APERITIVI". Below this, two circular logos are displayed: one for "American Bar 2.0" with a wine glass icon, and another for "FABIO PONZI CHEF" with a chef's hat icon. The central text, "APERITIVI & RESTAURANT BAR", is rendered in large, bold, white letters. To the left, three circular images showcase a variety of appetizers, including bread baskets, salads, and pasta. On the right, a smiling male chef in a black uniform is shown gesturing towards the food. At the bottom, the address "LADISPOLI Via Siracusa, 20" and phone number "06 89617222" are listed, along with social media icons for Facebook and Instagram, and the name "American Bar 2.0".

SFILATA DI ZOMBIE

LADISPOLI, GIOVEDÌ 31 OTTOBRE ALLE 16:30

Viale Italia e piazza Rossellini ospiteranno un evento per grandi e piccini con tanta musica, divertimento e sfilata zombie. Appuntamento di fronte la stazione di Ladispoli, tra Piazzale Roma e via Bari. Il capofila sarà Emi Jackson. In piazza Rossellini, il PartyBus prenderà posizione e, dopo un po' di buona musica, il palcoscenico sarà tutto di Marco Idol.

BOCSETTA O SCHERZETTO?

CERVETERI, GIOVEDÌ 31 OTTOBRE DALLE 16 FINO A TARDA SERA

I vicoli dell'orrore a Rione Bocchetta. Piazza Risorgimento si anima con giochi e racconti horror per bambini nella piazzetta dei dolcetti. Dj-set dalle 20. Una serata da paura!

HALLOWEEN PARTY

PASSOSCURO, GIOVEDÌ 31 OTTOBRE 2024

Una festa spaventosa chiama a raccolta tutti i mostriciattoli dai 0 ai 200 anni, tra scheletri e fantasmi per giocare: stand foto selfie spaventose, sfilata con premi finali, Horror tattoo, dolcetto o scherzetto e tante sorprese a via Serrenti 99.

FESTA DELLA CASTAGNA

VALLERANO, 31 OTTOBRE E 1, 2 E 3 NOVEMBRE 2024

La Castagna di Vallerano dal 2009 è stata iscritta nell'elenco dei cibi D.O.P dell'Europa. Giunta alla sua XXI° edizione, la sagra è un'occasione per poter visitare il caratteristico borgo viterbese con le sue antiche case di tufo, mura medievali e le chiese.

CASTRUM NOVUM – QUADERNO 5

ROMA, MERCOLEDÌ 6 NOVEMBRE ALLE ORE 16.30

Il nuovo Quaderno dedicato agli scavi di Castrum Novum a cura di Flavio Enei. Presentano Margherita Eichberg, Rossella Zaccagnini, Andrea Caradini. Appuntamento in Soprintendenza a Roma, via Cavalletti 2, sala delle Colonne.

LA RASSEGNA “STORIE DI VITA TRA LE PAGINE: SCRITTRICI RACCONTANO MONDI”

LADISPOLI, MARTEDÌ 5 NOVEMBRE ALLE ORE 16:45

Presso la biblioteca comunale Peppino Impastato Giulia Caminito presenterà il suo ultimo romanzo Il male che non c'è. L'autrice vincitrice del Campiello con L'acqua del lago non è mai dolce, scrive una storia sul potere dell'immaginazione e dell'infanzia.

TREKKING URBANO, IL PERCORSO “LE PIANE DEL MARTA: LA NATURA, L'UOMO E L'ARTE”

TARQUINIA, GIOVEDÌ 31 OTTOBRE

Il Comune di Tarquinia aderisce il 31 ottobre alla XXI Giornata Nazionale del Trekking Urbano, l'itinerario, con punto di partenza alla Barriera San Giusto alle 10 e alle 14, il ritorno prevede l'arrivo in piazza Giacomo Matteotti, di fronte alla settecentesca fontana monumentale. La lunghezza dell'itinerario è 10,5 chilometri, difficoltà T-turistico, e il tempo di percorrenza è di circa 3 ore. La partecipazione è gratuita ma è obbligatoria la prenotazione. Per informazioni occorre chiamare l'Infopoint allo 0766.849282.

PRESENTAZIONE ‘BRACCIANO SOTTOSOPRA’

BRACCIANO, 2 NOVEMBRE ORE 11

Il cimitero di Bracciano è un luogo che vive di storie, e adesso le fa rivivere ai cittadini grazie a un percorso sonoro. Si chiama “Bracciano sottosopra”, si può seguire nei QR Code all'interno del cimitero o negli audio geolocalizzati con l'App Loquis, presto disponibile anche sul sito Internet del Museo civico di Bracciano. La presentazione si svolge nella chiesa del cimitero.



TUTELA DEL VERDE, INTERVENTI ENDOTERAPICI PER I PINI DI LADISPOLI

Si stanno concludendo i trattamenti fitoterapici per preservare i pini di Ladispoli e salvaguardare, quindi, questo importante patrimonio naturalistico. La procedura di endoterapia è effettuata da una ditta specializzata che sta iniettando una soluzione insetticida, nociva solo per i parassiti dei pini ma non per l'uomo o per la natura circostante. La soluzione, iniettata direttamente all'interno del circolo linfatico dei pini, distrugge il parassita che si nutre della linfa senza creare danno all'ambiente. Il trattamento endoterapico sta interessando tutti i pini che insistono sul territorio comunale pubblico. Si invitano i proprietari di terreni su cui sono presenti i pini ad effettuare un analogo trattamento al fine di contrastare la diffusione dei parassiti. La nota dell'amministrazione comunale di Ladispoli.

PERCORSI FORMATIVI GRATUITI CNA

Fino all'11 novembre sarà possibile iscriversi ai corsi gratuiti di "Designer del prodotto ceramico" e "Operatore della ceramica artistica 4.0" promossi da CNA Viterbo e Civitavecchia, attraverso CNA Sostenibile in partenariato con il Comune di Tarquinia, tra le città della ceramica. Al termine del percorso è prevista per ciascun partecipante un'attività di consulenza individualizzata della durata di 15 ore per favorirne l'inserimento professionale e la creazione di impresa. I corsi sono rivolti ai giovani tra i 18 e i 35 anni, disoccupati o inoccupati, residenti o domiciliati nella regione Lazio. Le domande d'iscrizione devono essere inviate entro le 17 dell'11 novembre, con raccomandata A/R a Cna Sostenibile srl, via dell'Industria snc, 01100 Viterbo.



PRO LOCO
Marina di Cerveteri

*Impara l'arte
e mettila da parte*

**PER CONDIVIDERE LE ESPERIENZE
DI MANUALITÀ E CREATIVITÀ**

PARTECIPAZIONE GRATUITA

**APPUNTAMENTO
IL MERCOLEDÌ DALLE 9.30 ALLE 13
PRESSO LA SALA POLIVALENTE DI VIA LUNI**

**INFO
3357802686**



EDUARDO INCONTRA PASOLINI

READING MULTIMEDIALE IDEATO
E DIRETTO DA AGOSTINO DE ANGELIS.
APPUNTAMENTO IL 3 NOVEMBRE
AL MUSEO ARCHEOLOGICO NAZIONALE DI TARQUINIA



Il 3 novembre 2024 l'attore e regista **Agostino De Angelis** porterà in scena un reading teatrale multimediale dedicato a due tra i più grandi autori e figure straordinarie del '900 nel nostro paese e non solo e che hanno saputo lasciare un segno indelebile nel teatro, nella letteratura e nel cinema: Eduardo De Filippo e Pier Paolo Pasolini. Il regista ha scelto di mettere a confronto i due grandi autori, poiché quest'anno ricorrono per Eduardo De Filippo i quarant'anni dalla scomparsa; infatti, muore a Roma il 31 ottobre 1984 e i quarantanove di Pasolini avvenuta il 2 novembre del '75 a Ostia.

L'appuntamento dal titolo "Eduardo incontra Pasolini" sarà realizzato nella **Sala dei Capolavori del Museo Archeologico Nazionale di Tarquinia alle ore 16.30** e inserito nell'ambito di #domenicalmuseo, iniziativa del Ministero della Cultura che consente l'ingresso gratuito, ogni prima domenica del mese, nei musei e nei parchi archeologici statali, promosso dal Parco Archeologico Cerveteri Tarquinia, patrocinato da Regione Lazio e Città Metropolitana di Roma Capitale, organizzato dall'**Associazione Culturale ArchéoTheatron** con l'Academy for Theater, Cinema and Cultural Heritage.

Due giganti, ciascuno con un proprio linguaggio e una propria visione del mondo. Sebbene le loro strade artistiche non si siano incrociate direttamente, il loro rapporto, influenzato da una profonda ammirazione e da affinità tematiche, merita, secondo il regista, una profonda riflessione. Quella tra i due fu un'amicizia che si protrasse per molti anni a partire dal 1950, quando fu proprio Eduardo a consegnare a Pasolini il Premio Cattolica, attribuitogli per la poesia da una giuria composta, oltre che da lui stesso, anche da Salvatore Quasimodo, Ernesto De Martino e Antonello Trombadori. Inoltre a testimoniare la durata del loro legame anche il fatto che Pasolini si era espresso molte volte in senso positivo sul teatro di Eduardo, e come se non bastasse, a ulteriore riprova della stima reciproca nel 1972 Eduardo doppiò un vecchio viandante nella trasposizione pasoliniana dei Racconti di Canterbury.

Sebbene Eduardo e Pasolini provenissero da contesti diversi, le loro opere riflettono una preoccupazione comune per la condizione umana e una profonda empatia verso i più vulnerabili. Entrambi hanno utilizzato il linguaggio dell'arte per esplorare e criticare le ingiustizie della società. L'attore-regista Agostino De Angelis darà voce ai discorsi, lettere e aneddoti lasciati in eredità dai due grandi personaggi insieme alla partecipazione di Riccardo Frontoni, Eleonora Pini, Riccardo Dominici, Luisa De Antoniis e Denny Iacarelli con l'accompagnato al violino di **Alessandro Bacci** e video proiezioni di immagini e filmati per rendere omaggio a due personalità che hanno contribuito in modo fondamentale alla cultura italiana, lasciando un'eredità che continua a ispirare generazioni di artisti.



di Stefano Salvioni

PIER PAOLO PASOLINI UN POETA SEMPRE VIVO

ANCORA AMATO, ANCORA DISCUSO, ANCORA LE SUE OPERE
E IL SUO PENSIERO PROFETICO AFFASCINANO ANCHE LE NUOVE GENERAZIONI

Il 2 novembre 1975 veniva assassinato all'idroscalo di Ostia Pier Paolo Pasolini. La sentenza emessa dal giudice Carlo Alfredo Moro, fratello dello statista Aldo Moro, condannava Giuseppe Pelosi, alias Pino la rana, a nove anni di reclusione in concorso con ignoti.

Il 5 novembre si svolsero i funerali a Roma con enorme partecipazione da parte del popolo e moltissimi rappresentanti del mondo della cultura e del cinema. Parteciparono anche due grandi esponenti del mondo della politica (i soli), Aldo Moro ed Enrico Berlinguer.

Pasolini, poeta, scrittore, regista ha dedicato tutta la sua vita alla cultura e alla speranza di una emancipazione del popolo italiano e lo metteva in guardia dai gravi pericoli dai quali era minacciato, primo su tutti quella che lui chiamava **la civiltà dei consumi**.

Durante l'arco della sua vita ha dovuto subire 33 processi giudiziari, sottoposto quindi a un linciaggio e a una persecuzione continua.

Pier Paolo Pasolini, come tutti i grandi poeti, sosteneva che l'opera letteraria dovesse avere un ruolo di utilità nella sua diffusione, così come il linguaggio espressivo, amava i dialetti, e soprattutto il ruolo dell'intellettuale nella società.

Conformismo, omologazione, acculturazione, linguaggio del corpo, che adesso viene usato a sproposito anche nel mondo del calcio di cui era un grande appassionato, sono concetti che vengono usati dal poeta per dimostrare il livellamento di gran parte delle classi sociali del nostro paese che stanno subendo a causa del consumismo sfrenato.

La civiltà dei consumi porta gli individui allo sfrenato consumo di beni superflui e il consumo di beni superflui rende superflua la vita.

Nulla è più pericoloso della banale televisione con questa espressione il poeta metteva in guardia la società dal pericolo dei media, e ancora

Le parole che cadono dall'alto, cioè dalla tv, sono antidemocratiche perché parlare dal video e come parlare da ex cattedra, anche se parlasse un individuo che non abbia fatto neanche la quarta elementare il risultato non cambierebbe.

La chiesa è il cuore spietato dello stato il poeta critica il comportamento dei vertici del Vaticano riguardo l'indifferenza della chiesa nella strategia della tensione e delle stragi di Stato (Piazza Fontana, Piazza della Loggia a Brescia, il treno Italicus).

I tentativi di colpo di Stato (Piano Solo, cioè dei soli carabinieri, Golpe Borghese, Golpe Bianco).

E' in quest'epoca di tempesta che ha vissuto il poeta e che ha combattuto con le sole armi che aveva, la cultura e una straordinaria intelligenza, da solo contro tutti, dimostrando coraggio nonostante i pericoli che correva quotidianamente, criticando le ingiustizie del sistema e la società in cui viveva.

Io ogni notte scendo all'inferno, ma state attenti l'inferno sta salendo da voi

"Non ho più speranze, che sono alibi, vedo in futuro un mondo sempre più triste e doloroso".

Come dagli torto visto quello che sta succedendo nel mondo e in Italia. Il suo amico fraterno Alberto Moravia nella sua orazione funebre disse: "Abbiamo perso prima di tutto un poeta. E poeti non ce ne sono tanti nel mondo, ne nascono tre o quattro soltanto in un secolo. Quando sarà finito questo secolo, Pasolini sarà tra i pochissimi che conteranno come poeta. Il poeta dovrebbe esser sacro". Il poeta e regista premio oscar Bernardo Bertolucci ha sostenuto che "Pier Paolo Pasolini è stato l'ultimo grande profeta dei nostri tempi", amato e studiato in tutto il mondo.





UNA POLTRONA X2

Rubrica teatrale a cura di Mara Fux



SECONDO LUCA E MARCO

Fabrizio Apolloni, Max Vado e Karin Proia sono i divertenti protagonisti della spumeggiante commedia scritta a quattro mani da Rosa A. Menduni e Roberto De Giorgi, nonché dagli stessi diretta, che sarà in scena fino a domenica 3 novembre 2024 al Teatro Garbatella di Roma. Centro della trama articolata e ben congegnata dagli autori, un'indagine ecclesiastica che intende far luce sul comportamento di Luca, parroco di un paesino del centro Italia. A condurla è Marco, suo ex compagno di studi, lanciatissimo nella carriera romana di moderno inquisitore, ben deciso a portare a termine il suo mandato a qualsiasi costo persino vincendo le scomodità del posto, le reticenze di Luca e l'opera di disturbo della bella Ilde, insolita figura di moderna "perpetua". In un confronto continuo, i due sacerdoti incarnano opposte visioni della propria missione e della vita: brillante Marco, introverso Luca, si affrontano in una partita piena di misteri e di sorprese mentre la verità continua a sfuggire e Ilde con la sua concreta umanità si rivela una bomba ad orologeria pronta a scoppiare con conseguenze imprevedibili; quella che per Marco doveva essere una semplice formalità si trasforma nella sua prova più dura da cui uscirà dopo avere ribaltato tutte le certezze sugli altri e su se stesso accettando come verità la più inattesa che si potesse rivelare.

**TEATRO GARBATELLA, Piazza Giovanni da Triora 15, Roma
Telefono 366 200 3502**

L'AMICO DI PAPÀ

Una divertente piece dal sapore squisitamente partenopeo è in scena al Teatro delle Muse di Roma dove fino a domenica 17 novembre 2024 la collaudata ditta Wanda Pirol, Rino Santoro, Geppi di Stasio torna in scena con un classico della risata firmato da Eduardo Scarpetta, qui rivisitato e diretto dallo stesso Di Stasio che, pur mantenendo integro lo spirito farsesco della trama, propone una stesura mirata ad attualizzare i dialoghi adattandoli a una recitazione più vicina ai nostri tempi, con soluzioni linguistiche meno leziose e ritmi più sostenuti. Quante volte ci è capitato di desiderare ardentemente di rivedere una persona cara salvo poi esser infastiditi dalla sua stessa invadenza o dalle manifestazioni d'affetto esagerate? E' questo lo spunto dell'ennesima rocambolesca avventura di Felice Sciosciammocca, maschera creata dal popolare drammaturgo napoletano, qui alle prese con don Liborio Paposcia e un'infinità di personaggi che alimentano con brio i tre atti della commedia. Questa farsa diverte perché in tutto il suo svolgimento mostra gli assurdi equivoci dei quali il protagonista cade vittima facendone a sua volta l'artefice di danni ed errori convergenti ad un solo risultato: la risata. Imperdibile l'ennesimo cameo della bella e brava Roberta Sanzò stavolta nei panni della giovane Luisella, imbruttita oltre misura a conferma delle sue camaleontiche capacità interpretative.

TEATRO DELLE MUSE, Via Forlì 43, Roma - telefono 06 4423 3649





Direzione Artistica Paola Sorressa

RILIEVI IN DANZA

4^a EDIZIONE

FESTIVAL RILIEVI IN DANZA

09/10/23/24 NOVEMBRE 2024

CERVETERI » Piazza Santa Maria » Sala Ruspoli

16/17 NOVEMBRE 2024

TARQUINIA » Museo Etrusco » Sala dei Capolavori

SALA RUSPOLI \ Piazza Santa Maria \ CERVETERI \ h 19.30 \ visite guidate nel Museo Coetle **SALA DEI CAPOLAVORI \ Museo Etrusco \ TARQUINIA \ h 19.30 \ visite guidate nel Museo **

09
NOVEMBRE
h 21.00

PUCCHINI FOR EVER
G.D.O. Gruppo Danza Oggi [MARCHE]
Coreografe: Maria Olga Palliani e Nicola Migliorati

LUNA PARK
Kinesis [TOSCANA]
Coreografe: Angelo Egarese

LA NONA
Con.Cor.D.A./MovimentoInactor [TOSCANA]
Coreografe: Flavia Bucciero

16
NOVEMBRE
h 21.00

PLAY_BACH DIVERTISSEMENT
con violoncellista dal vivo
BTT_Balletto Teatro Nuovo Torino [PIEMONTE]
Coreografe: Manfredi Perego

LO STATO DELLA MATERIA #THE GAME
Estemporada [SARDEGNA]
Coreografe: Livia Lepri

10
NOVEMBRE
h 19.30

GIRU GIRU
E-motion [ABRUZZO]
Coreografe: Francesca La Cava

SCRITTO SUL MIO CORPO
Egri Bianco Danza [PIEMONTE]
Coreografe: Raphael Bianco

GROUND ZERO
ARB Dance Company [CAMPANIA]
Coreografe: Roberta De Rosa

17
NOVEMBRE
h 19.30

ATSU
Zawirovania Dance Theatre [VARSAVIA - POLONIA]
Coreografe: Magdalena Wojcik e Stefano Otayo

23
NOVEMBRE
h 21.00

SEHNSUCHT
Lost Movement [LOMBARDIA]
Coreografe: Nicolò Abbattista e Christian Consolvo

A LOT OF
Lost Movement [LOMBARDIA]
Coreografe: Nicolò Abbattista e Christian Consolvo

BIGLIETTERIA

SPETTACOLI h 21.30
Intero € 10
Ridotto € 5 (Under 14 - Over 65)
+ diritti di prevendita

24
NOVEMBRE
h 19.30

LOST SOLOS
Atacama [LAZIO]
Coreografe: Patrizia Cavola e Ivan Truol

SCHERZETTO
Borderline [CAMPANIA]
Coreografe: Claudio Malangone

PREVENDITA ONLINE
www.vivaticket.com

INFORMAZIONI
festivalrilevindanza@gmail.com - 347.5938218  

Organizzazione



Ufficio Stampa



Patrocinio



COMUNE DI CERVETERI
Assessorato alle Politiche Culturali



COMUNE DI TARQUINIA
Assessorato alle Politiche Culturali

MLOL E BIBLAB LADISPOLI



I DUE IMPORTANTI SERVIZI DIGITALI DELLA BIBLIOTECA PEPPINO IMPASTATO

La biblioteca comunale mette a disposizione due importanti servizi digitali: MLOL e BibLab Ladispoli.

MLOL è l'edicola digitale del Sistema Bibliotecario Ceretano Sabatino: un portale per l'accesso al prestito digitale di ebook, quotidiani, riviste, periodici e tanti altri contenuti digitali da tutto il mondo. Con una procedura di pochi minuti effettuata in biblioteca sarà possibile accedere ad una enorme edicola digitale direttamente dal proprio PC, tablet o smartphone con quotidiani, periodici e riviste. Testate nazionali e internazionali che possono essere selezionate mediante gli appositi filtri di ricerca e sfogliare in maniera semplice e veloce. Basta visitare il sito e accedere con le credenziali che vengono fornite direttamente dalla biblioteca.

Fatti questi semplici passaggi, si apre una vera finestra sul mondo. Rappresenta anche l'occasione per migliorare la propria conoscenza delle lingue straniere, leggendo testate in

inglese, tedesco, francese o spagnolo.

BibLab Ladispoli, è il Centro di Facilitazione Digitale: uno sportello gratuito aperto a tutta la cittadinanza (iscritti alla Biblioteca e non) dove una "facilitatrice digitale" è presente per fornire informazioni e sostenere i cittadini in tutte le operazioni digitali, dalle più semplici alle più complesse, al fine di supportarne efficacemente la completa inclusione. Ci si può rivolgere allo sportello per un aiuto in tutte le attività digitali: la creazione di un documento, la navigazione di base, la ricerca di informazioni tramite i principali motori di ricerca, l'apertura di una email o una Pec, l'attivazione dello Spid, la prenotazione degli appuntamenti on-line con le istituzioni (Comune, INPS, Agenzia delle Entrate).

Lo sportello BibLab Ladispoli, ad accesso gratuito e con possibilità di prenotazione degli appuntamenti, è attivo in biblioteca nella seguente modalità: lunedì, giovedì e venerdì dalle ore 9:00 alle 14:00 - martedì dalle 9:00 alle 11:00 - mercoledì dalle 9:00 alle 14:00 e dalle 15:00 alle 17:00.

La casa del Pane

Via Fiume, 67 Ladispoli - Tel. 06 9914 4577



GRANDI MAGAZZINI ITALIANI
DAL 1982

I NOSTRI BRAND:



SPECIALE MARCHI

-30%



SUPER PREZZO
2,99

DETERSIVO LIQUIDO
SOLE
41 LAVAGGI
VARI TIPI



SUPER PREZZO
13,93

STENDINO TORRE
MA MAISON 3PIANI
23X64X170 CON RUOTE



SUPER PREZZO
7,69

HIGH-TECH
TERMOVENTILATORE
1000-2000W



SUPER PREZZO
0,79

DENTIFRICIO
AQUAFRESH
75ML
VARI TIPI

AGGIUNGI **1€** ALLA TUA SPESA!
Ad ogni scontrino SUPERIORE A 30€
E RICEVI SUBITO

TAPPETO
MA MAISON
DRY
SUPER
ASSORBENTE
40X50CM



RESTA SEMPRE AGGIORNATO

Ricevi il volantino direttamente
sul tuo smartphone

Scansiona il QR code e iscrivi
anche tu al nostro canale
ufficiale whatsapp!!!



regalati su maury's.it

LADISPOLI · Via Glasgow, 60 · ANGUILLARA · Via Giolitti, 3
CERVETERI · Largo Almunecar, 20 · BRACCIANO · Via Arturo Perugini snc

OFFERTE VALIDE DAL 26 OTTOBRE AL 9 NOVEMBRE

salvo esaurimento scorte

Dei Detergenza

MAGAZZINI MAURYS

IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO

5,99

DEODORANTE AMBIENTE GLADE AUTOMATIC BASE + RICARICA VASE PROFUMAZIONI



2,99

DEODORANTE AMBIENTE RICARICA GLADE AUTOMATIC 200ML VARI TIPI



1,09

WC GEL ACE 700 ML VARI TIPI



4 LITRI MAXI FORMATO

3,99

OCCHIO AL PREZZO

CANDEGGINA ACE SENSILE IGIENIZZANTE 4LT VARI TIPI



TRIPACCO

5,99

DETERGENTE LAVATRICE ACE 20LAVAGGI 1PZ VARI TIPI

OFFERTA SCORTE 3 MESI DI RICARICA



OCCHIO AL PREZZO

2,99

AMMORBIDENTE CONCENTRATO FABULOSO VARI TIPI 77 LAVAGGI



SUPER PREZZO

4,99

DETERGENTE PIATTI SVELTO 900ML X 4 LIMONE

QUADRI PACCO



SUPER PREZZO

1,99

AMMORBIDENTE FELCE AZZURRA 40 LAVAGGI VARI TIPI



SUPER PREZZO

2,98

SPRAY SGRASSATORE CHANTECLAIR 700ML RICARICA VARI TIPI

2+1



OCCHIO AL PREZZO

3,59

SPRAY QUASAR CONFEZIONE 680ML X 2 VARI TIPI

BIPACCO

OFFERTA SPECIALE CALE



6,99

PROFUMATORE BUCATO LENOR UNSTOPPABLES 300G VARI TIPI

570



OCCHIO AL PREZZO

2,79

LENOR AMMORBIDENTE CONCENTRATO X 54 LAVAGGI VARI PROFUMAZIONI

54



9,90

TABE FAIRY TUTTO IN 1 CONFEZIONE MAXI VARI TIPI 75/82

MEGA PACK



SUPER PREZZO

3,59

GEL LAVATRICE PIRIL GOLD 840G X 30ML VARI TIPI



TERRANOVA BRACCIANO

Collezioni: Donna | Uomo | Bambino | Intimo

OGNI 10€ DI SPESA ACCUMOLI 1 PUNTO
1 punto = 1€ di sconto sul prossimo acquisto
*Utilizzabile per tutto il 2024



APERTO

NUOVO PARCO COMMERCIALE



DEL RISPARMIO

MAGAZZINI
Maury's
IL MONDO DEL RISPARMIO

IL NUMERO **1** DEL RISPARMIO

MAGAZZINI
Maury's



Profumeria

SUPER PREZZO
1,99

BAGNO
FELICE AZZURRA 650ML
VARIE PROFUMAZIONI

BIPACCO

3,99

BAGNO ROBERTO
800MLX3 VARIE
PROFUMAZIONI

DOCHIO AL PREZZO

2,99

RASOIO GILLETTE
BLU II SENSITIVE /
CLASSICA

1,59

RASOIO GILLETTE
DST 4PZ BLU II 4PZ
BLU II PLUS 4PZ
SLALOM PLUS

3,19

DETERGENTE
INTIMO GEL CHILLY
300ML MAXI
VARI TIPI

**300ML
MAXI
FORMATO**

SUPER PREZZO
2,39

COLLUTORIO LISTERINE
500ML VARI TIPI

SUPER PREZZO
1,79

BALSAMO FRUCTO
200ML / SHAMPOO
FRUCTO 350ML
VARI TIPI

DOCHIO AL PREZZO

1,99

DEO SPRAY NIVEA 100ML
VARIE PROFUMAZIONI

2,39

SHAMPOO
HEAD&SHOULDERS
250ML VARI TIPI

DOCHIO AL PREZZO

1,79

DEO ROLL-ON NIVEA
50ML VARIE PROFUMAZIONI

2,88

CENTRIFUGO
SENSODYNE
100ML COMPLEX
VARI TIPI

SUPER PREZZO
2,69

TINTA CAPELLI
NATURAL & EASY
VARIE NUANCES

Color your life.

Seguici su



#terranovastyl



SCONTO **-30%**

High-Tech



Elettrodomestici



SUPER PREZZO
34,93

HIGH-TECH FRIGGITRICE
ARIA 1200W 4,5L



-30% 49,99
34,93

HIGH-TECH PASTA
ELETTRICA 2000W
4X26CM

SUPER PREZZO
17,49

HIGH-TECH FRULLATORE
IMMERSIONE ACCIAIO
3IN1 400W



High-Tech
2000 Watt

GRIGLIA ELETTRICA



-30% 16,99
11,89

HIGH-TECH BOLLITORE
ELETTRICO 2000W 2L



-30% 19,99
13,93

HIGH-TECH FRULLATORE
IMMERSIONE 100W
SENZA FILI

-30% 16,99
11,89

HIGH-TECH TOSTIERA
ELETTRICA 830W



High-Tech
820 Watt

TOSTIERA ELETTRICA



-30% 22,99
16,09

HIGH-TECH TERMOCONVETTORE
DA TERRA 1800W BIANCO/NERO



SUPER PREZZO
11,89

HIGH-TECH GLOBE
TERMOVENTILATORE
1000-2000W



-30% 29,99
20,93

HIGH-TECH STUFA
CARBONIO
450-900W



-30% 29,99
20,93

HIGH-TECH STUFA
ALOGENA
400-800-1200W



-30% 17,99
12,59

HIGH-TECH STUFA
ALOGENA
400-800-1200W



-30% 37,99
26,59

HIGH-TECH TERMOCONVETTORE
CON TIMER 2000W



SUPER PREZZO
7,69

HIGH-TECH
TERMOVENTILATORE
1000-2000W

SUPER OFFERTE

LADISPOLI · Via Glasgow, 60 · ANGUILLARA · Via Giolitti, 3
CERVETERI · Largo Almunecar, 20 · BRACCIANO · Via Arturo Perugini snc

OFFERTE VALIDE DAL 26 OTTOBRE AL 9 NOVEMBRE

salvo esaurimento scorte

REBECCA ORTU E SANTIAGO FERRARO LE NUOVE STELLE CHE BRILLANO



LA STORIA DI DUE CAMPIONI NEL KARATE E NEL CICLISMO

Sempre più affermata, anche in campo internazionale. Brilla Rebecca Ortu, ladispolana 18enne, karateka affermata. Nell'ultimo mese ha vinto la medaglia d'oro nel torneo internazionale di Cipro, poi l'argento al campionato del Mediterraneo di Olbia durante il quale si sono affrontate 18 nazioni guadagnandosi l'accesso ai mondiali con l'Italia. Un altro tassello importante questo per la carriera di Rebecca. Proprio grazie alla competizione in terra sarda, la 18enne ha affrontato sul tatami atlete seniores portando a casa un pesante secondo posto che le ha spalancato le porte al mondiale essendo la prima di 55 atlete. Un altro fantastico risultato per la portabandiera azzurra allenata dal maestro Francesco Ortu, il papà e anche lui grande ex karateka del passato. La giovane ladispolana ha un palmares di tutto rispetto: è pluricampionessa italiana Under 21 e due anni fa al mondiale che si svolse in Turchia, era riuscita ad arrivare sul terzo gradino del podio. Anche questa volta ha dovuto affrontare non pochi sacrifici e battaglie per meritarsi questa convocazione, ma il risultato di rappresentare l'Italia nella categoria 55 chili femminile non è l'arrivo ma la partenza per obiettivi sempre più alti. La giovane aveva lasciato il segno in terra estera aggiudicandosi il "Training di Cipro". Podi e piazzamenti d'onore a livello nazionale e internazionale per la karateka arrivata quinta anche in Spagna a La Coruna, in Spagna, nella prima tappa del campionato del mondo per club. Non solo sport: è attiva su più fronti con discreti successi. È iscritta al quinto superiore di Finanza e Marketing con ottimi risultati, è appassionata di pianoforte ed è impegnata

anche nel sociale frequentando la parrocchia del Sacro Cuore. Una ragazza modello con tanti sogni nel cassetto, seguitissima dal padre Francesco e dalla mamma Veronica.

Ciclismo. «Benvenuto Santiago». Un sogno che si realizza per il giovane ciclista cerveterano, approdato in una società professionista che lo ha annunciato ufficialmente sui social del team Vf Group Bardiani-Csf Faizanè. «Si continua a investire nel futuro – è la nota ufficiale - puntando su un altro giovane talento, dotato di spunto veloce e già vincitore di quattro gare nella categoria juniores: La Garibaldina, il Liberazione Juniores, il Gran Premio Sportivi di Loria e la Coppa San Michele. Ferraro ha firmato un contratto quadriennale fino al 2028». Musica per le orecchie di questo promettente atleta e anche per Cerveteri, la sua città che non ha mai smesso di seguirlo nelle varie tappe italiane. «Felicissimo di tutto questo – racconta pubblicamente Santiago Ferraro – sicuramente è la scelta giusta per la mia carriera per migliorare in un ambiente giovane e che può farti crescere. È innegabile che è un sogno che si realizza e spero di ripagare questa fiducia nei miei confronti». Un corridore completo abile anche in volata. Il cerveterano sogna di poter partecipare al Giro d'Italia. Un'aspirazione del resto molto reale per un professionista. Una notizia accolta con una soddisfazione immensa anche dalla sua famiglia che lo ha sempre sostenuto. «Siamo felicissimi per lui – confida Romina, la madre – per tutti i sacrifici che ha fatto è un grande riconoscimento. Speriamo sia l'inizio di un futuro roseo».

LO SPORT AGONISTICO È DAVVERO MERITOCRATICO?



Gli appassionati di sport si ricordano le imprese di tanti ragazzi come Maradona o Mennea, partiti con i soli aiuti della passione e perseveranza ed arrivati all'olimpico dello sport. Mostrando come nella competizione viene offerta a tutti la stessa opportunità di eccellere. Più recentemente le Olimpiadi di Parigi hanno mostrato al mondo quanto bello e autentico sia il mondo dello sport, rivestito di medaglie e allori, celando alla vista un sotto-mondo conosciuto perlopiù agli addetti ai lavori.

Oggi in Italia vale più il talento le raccomandazioni?

Troppo spesso le carriere sportive dipendono dalle amicizie che hai, la squadra alla quale appartieni ed a quale procuratore ti affidi, eludendo così il sogno di offrire le stesse opportunità a tutti. Difatti una persona che vuole inseguire il suo sogno sportivo nell'ambito agonistico, ben presto si accorge che deve farsi strada in una melmosa palude di corruzione e raccomandazioni, poste come ostacoli sul tuo cammino per spianare la strada a pochi fortunati. L'unica alternativa che appare possibile è chiudere gli occhi e perseverare sul proprio cammino convincendosi che in quel modo si realizzeranno comunque i propri risultati. I grandi talenti che sono sopravvissuti ormai possiedono una notevole resilienza e sono pronti a fronteggiare ogni pericolo. Condividendo i pochi posti di successo con i "ragazzi fortunati" aiutati sin dal primo giorno. Fuori da questa ristretta cerchia di vincitori risiedono i vinti: ragazzi che non hanno potuto giocare alla pari con gli altri concorrenti (spesso meno talentuosi) che quindi non hanno fronteggiato l'impresa.

La nostra Serie A di calcio vede sempre meno talenti italiani ed una nazionale che fa sempre più fatica ad eccellere. I nostri azzurri sono diventati improvvisamente impreparati oppure c'è un problema di fondo? Il sistema sorprendente mostra che per emergere in un ambiente con tale offerta di ragazzi talentuosi bisogna affidarsi ai procuratori. Questi professionisti offrono i ragazzi a squadre a squadre tanto più forti quanto più costoso è lo stipendio del procuratore al quale ti affidi. La gestione dello sport oggi è insostenibile. Dunque, ci si interroga su dove sia finita la meritocrazia e, se all'estero viene premiato il talento e in Italia la raccomandazione, nei prossimi incontri internazionali come andranno i nostri azzurri?



AMBULATORIO VETERINARIO

Dir. Sanitario Dott. De Angelis Pio

Via Fratelli Soprani, 50 - Cerveteri (Rm)
Tel./Fax 06 9943155 - Cell. 360 240002

PNEUS CAR di Giacobbe
CENTRO REVISIONI e AUTOFFICINA

OXYHYDRO

il MIGLIOR TRATTAMENTO
per la PULIZIA del motore
della tua auto!

**RISPARMIO CARBURANTE
MAGGIORE POTENZA DEL MOTORE
MENO INQUINAMENTO
MOTORE PIÙ SILENZIOSO**



EFFETTUA DA NOI
LA REVISIONE DELLA TUA AUTO!
PER TE UNO SCONTO DEL **15%**
SUL TRATTAMENTO

OXYHYDRO

OFFERTA VALIDA PER IL MESE IN CORSO

ALCUNI DEI NOSTRI SERVIZI

- TAGLIANDI
- PNEUMATICI NUOVI
- CAMBIO STAGIONALE PNEUMATICI
- EQUILIBRATURA E CONVERGENZA
- DIAGNOSI CENTRALINE
- MECCANICA E MOLTO ALTRO

CONTATTI

- ☎ 06 99551289
- 📍 Via Fontana Morella, 66/b
- ✉ pneuscar@gmail.com



LA STORIA DI MARCO E FRANKIE

"LA MIA RAGAZZA HA LASCIATO IL CANE
AL RIFUGIO MENTRE ERO A LAVORO.
QUANDO SONO ANDATO A RIPRENDERLO NON C'ERA PIÙ"

"Frankie mi ha salvato e starà con me a qualunque costo", dissi con fermezza a Roberta. Frankie, con il suo occhio solo e le sue tre zampe, mi aveva insegnato più di quanto avrei mai potuto immaginare sull'amore, la lealtà e la resilienza.

Ma dopo solo tre settimane di convivenza nel nostro nuovo appartamento, tornai a casa e Frankie era sparito. Anche Roberta non era lì. Quando finalmente tornò, ero furioso: "Dov'è Frankie?" le chiesi con rabbia. "Pensavo che sarebbe stato più facile per te dirgli addio se non fossi stato tu a farlo. L'ho riportato al rifugio. Mi dispiace ma un giorno voglio dei figli e non posso avere un cane così grande intorno a loro. Seriamente pensavi che avrei permesso a quel mostro di stare vicino al mio futuro bambino? Devi scegliere: il tuo cane o me e il nostro futuro!"

Quelle parole segnarono la fine. Le dissi di prendere le sue cose e lasciare la mia casa. Corsi al rifugio con il cuore pesante, solo per scoprire che Frankie era stato adottato. Implorai l'operatrice, spiegando quanto fosse importante per me, ma le regole sulla privacy le impedivano di dirmi qualcosa. Solo

quando vide la mia disperazione, con le lacrime che mi rigavano il viso, mi rivelò sottovoce che il nuovo proprietario di Frankie frequentava spesso un parco vicino. Passai quello che sembrava un'eternità in quel parco, aspettando, finché finalmente li vidi: Emma, una donna con un'aura di malinconia, e Olivia, sua figlia, con una luce negli occhi che non vedevo da tanto. E c'era Frankie, che corse verso di me con quella stessa gioia che mi aveva sempre sostenuto. Raccontai la mia storia spiegando il legame che avevo con Frankie e il tragico colpo di scena che ci aveva portati lì. Vidi il conflitto negli occhi di Emma mentre guardava la figlia che aveva trovato in Frankie un conforto dopo la perdita del padre. Emma condivise la loro storia, e divenne chiaro che Frankie, ancora una volta, era stato la salvezza di qualcuno. Proposi di portare Frankie a far visita a Olivia ogni giorno. Così, le nostre vite si intrecciarono. Il nostro legame si rafforzò, guardando ciascuno di noi in modi che non avremmo mai potuto immaginare, e l'amore sbocciò nel terreno più inaspettato.

Alla fine, Emma ed io decidemmo di sposarci.



ANIMAL MARKET Tutto per la cura dei tuoi piccoli amici

www.animalmarket2014.it - Orario Lun-sab 8.30-20.00 Dom 8.30-13.00

CERVETERI - L.go Guido Rossa, 2 - 06 995 2482 - LADISPOLI - Via dei Garofani, 1 - 06 455 59667
BRACCIANO - Via Braccianese Claudia, 56 - 06 982 68127

 Animal Market  animal_market_

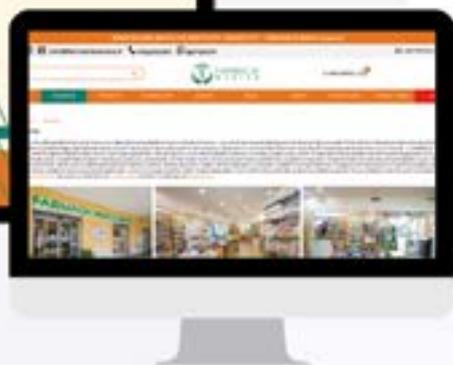
**La tua farmacia
a portata di click!**



FARMACIA
MEXICO



Inquadra il QR CODE
e scarica l'app per ricevere
BUONI SCONTO
e **OMAGGI**
a te riservati!



Iscriviti al nostro
SITO WEB
www.farmaciamexico.it
e ricevi subito
un **BUONO SCONTO**
sul tuo primo ordine!

I NOSTRI SERVIZI

- **ECG ADULTI E BAMBINI**
(valido anche per attività sportiva)
- **HOLTER CARDIACO**
- **HOLTER PRESSORIO**
- **HDL/LDL/TRIGLICERIDI/COLESTEROLO**
- **EMOGLOBINA GLICATA/GLICEMIA**
- **MISURAZIONE PRESSIONE GRATUITA**

ORARIO CONTINUATO

dal lunedì al sabato dalle 8:30 alle 20:00



www.farmaciamexico.it

info@farmaciamexico.it

06 52727267

350 1372771



L'oroscopo

che punge ma non fa male

Auguri ai nati dello scorpione



Ariete
Elemento Fuoco

Concedetevi un po' di riposo. La settimana vi riserva sorprese in campo sentimentale. Per chi è in coppia è la volta buona per dire Sì.



Leone
Elemento Fuoco

L'amore richiede impegno e non siete disposti al momento a perdere la libertà. Siate sinceri con voi stessi e con il l'altro.



Sagittario
Elemento Fuoco

Facile cadere nei tranelli di chi vi conosce bene e sa come portarvi dalla sua parte. Restate lucidi e chiedete consiglio all'amico di sempre.



Toro
Elemento Terra

Quando ci sono troppe cose per la testa, scrivere può rivelarsi liberatorio. Provare per credere! L'attività fisica è un'altra soluzione.



Vergine
Elemento Terra

Misurate le parole. I danni dovuti all'impulsività sono maggiori della soddisfazione momentanea. Fortunati negli incontri i single.



Capricorno
Elemento Terra

Grane in arrivo per chi è meno giovane, pratiche irrisolte tornano a galla. Il lavoro soddisfa ma assorbe tutte le energie.



Gemelli
Elemento Aria

Chi cerca casa, troverà la soluzione ideale. Fine settimana intenso dal punto di vista relazionale. Il lavoro vi annoia, guardatevi intorno.



Bilancia
Elemento Aria

Ascoltate le emozioni che avete evitato finora, è tempo di consapevolezza e cura di sé. Un evento mondano vi rende euforici.



Acquario
Elemento Aria

Una persona del passato potrebbe tornare per offrirvi sostegno in questi giorni di caos. Un vero colpo di fortuna che saprete apprezzare.



Cancro
Elemento Acqua

La salute vi impegna oltre misura, abbiate pazienza ancora un po'. Le stelle sono dalla vostra parte, presto la svolta che meritate.



Scorpione
Elemento Acqua

La luna vi rende agitati. Non date peso alle persone troppo sicure e arroganti, piuttosto tirare dritti per la vostra strada.



Pesci
Elemento Acqua

La gelosia rischia di offuscare la mente e sciupare un sentimento puro appena sbocciato. Nel fine settimana relax.

new Cafe Millenium
Viale Fregene Cerenova (Adiacente Poste)
Tel. 06 99 02 887

Tabaccheria CATALDI
BIGLIETTI COTRAL - BIRG - ABBONAMENTI MENSILI

Sisal, TIM, WIND, SKY, and other logos are visible.



Via Settevene Palo 1G CERVETERI

06 9837 6097



King Drive



Wifi



Parcheggio



**Feste
di compleanno**



Play King

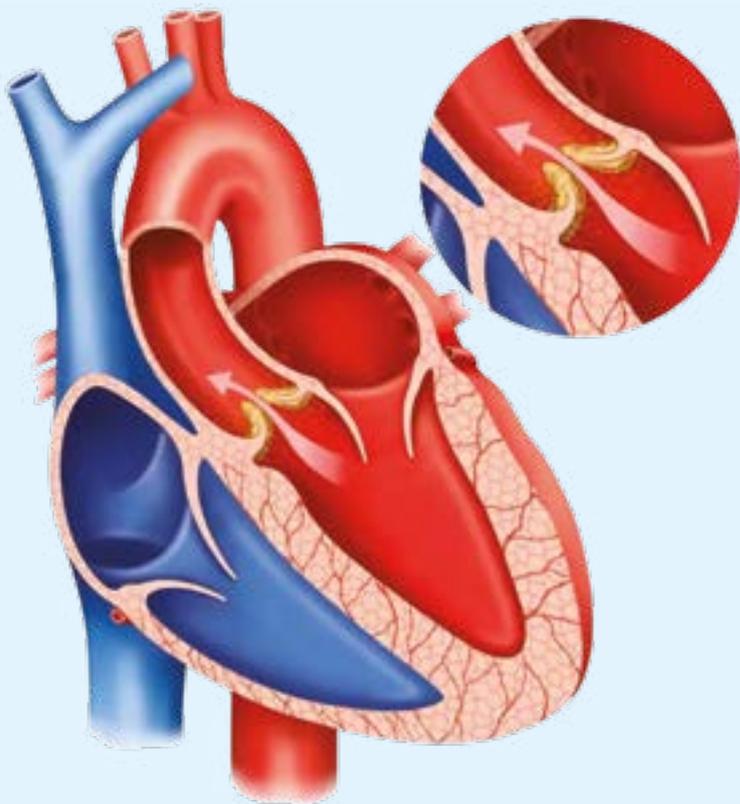


Delivery

**una fiamma
che griglia
nel mondo
dal 1954**



AGGIORNAMENTI SULLA DISSECAZIONE AORTICA E SUL MARFAN



L'**aneurisma aortico** (fusiforme, sacciforme) consiste in un allargamento patologico di tutte le tre tonache (intima, media, avventizia) dell'aorta toracica o addominale. **Nella dissezione (o dissecazione) aortica** vi è una fessura – rottura, uno scollamento dell'intima (la più interna, quella che a contatto con il flusso sanguigno) tanto che il sangue penetra, per un tratto variabile in lunghezza, nella tunica media. La dissezione può riguardare solo l'aorta ascendente (tipo A) o la sola aorta discendente (tipo B).

Qual è l'eziologia della dissezione? Nella forma ascendente è l'**ipertensione** associata alla necrosi cistica della media (medionecrosi cistica) e la **sindrome di Marfan**. **La forma discendente** è più comunemente dovuta ad **aterosclerosi** sempre **associata all'ipertensione arteriosa**. **L'incidenza della dissezione** tipo A (ascendente) è aumentata sia nella coartazione dell'aorta che soprattutto, nella valvola aortica bicuspidale. Questo da sempre. In passato la patologia veniva considerata una "malattia aterosclerotica". Solo successivamente si è scoperto che è dovuta ad **anomalie genetiche/metaboliche** che colpiscono la parete aortica. La dissezione riguarda un numero limitato di soggetti affetti da ipertensione arteriosa. Per quanto concerne poi la genetica della sindrome di Marfan ha un tipico fenotipo: soggetto molto alto, longilineo/filiforme, con lesioni oculari (possono anche essere assenti), anomalie scheletriche. A ciò vanno aggiunte patologie quali l'aneurisma dell'aorta ed il rigurgito valvolare (insufficienza aortica). Statisticamente si è constatato che diversi pazienti non Marfan, ma con patologia aneurismatica, avevano un'anamnesi familiare positiva. E' predominante l'ereditarietà autosomica. Il padre trasmette la malattia ad ognuno dei figli naturali che si presenta fenotipicamente in modo differente (Marfan o non Marfan). La mutazione genetica comporta che le metalloproteinasi (MMP), enzimi litici (distruttivi) dalla parete aortica, degradino le proteine strutturali della tunica media aortica. Nella dissezione è assai rilevante anche il ruolo della valvola aortica (ciò vale anche per l'aneurisma). Avere un **aorta bicuspidale** alla nascita può rappresentare un fattore



predisponente. La malformazione che colpisce 1-2% della popolazione generale può causare numericamente più dissezioni del Marfan che riguarda solo 1 soggetto su 10.000.

Qual è la sintomatologia della dissezione aortica? Vi è un dolore molto forte, come una “pugnata”, di tipo infiltrante – lacerante.

Nella dissezione ascendente è avvertito posteriormente, tra le scapole, poi con il propagarsi del processo disseccativo può migrare verso il fianco o scendere verso la pelvi (ascendente – discendente). La sola dissecazione ascendente di norma interessa l’arco aortico solo in un secondo tempo può coinvolgere la porzione discendente e addominale dell’aorta. Il decesso può avvenire nella dissecazione ascendente per rottura dentro il peritoneo (tamponamento cardiaco), per insufficienza aortica acuta (edema polmonare) o per occlusione di uno qualsiasi dei rami aortici, con conseguente ischemia dell’organo.

Nella dissecazione discendente avviene per rottura libera nello spazio pleurico (pleurite emorragica massiva). Solo in questa evenienza la “pugnata” è avvertita anteriormente. Prima dell’exitus la sintomatologia dipende dalla sede dell’ostruzione: vasi aortici (ischemia cerebrale, infarto del miocardio); intensa dispnea (insufficienza aortica acuta); marcata ipotensione (tamponamento cardiaco).

Cosa ci evidenzia la visita cardiologica?

Assai frequente è la tachicardia sinusale; se vi è tamponamento cardiaco è presente marcata ipotensione arteriosa, frequente anche il polso paradossale (il polo radiale si fa “vuoto” durante l’inspirazione); possono esservi sfregamenti pericardici all’ascoltazione. E ancora. I polsi carotidi e radiali possono essere asimmetrici. Nell’insufficienza aortica si ascolta un soffio diastolico meglio udibile sul margine destro sternale superiore.

Quali gli esami strumentali? Rx del torace può mostrare un allargamento del mediastino. Solo la TC, la Rm e l’ecografia transesofagea ci possono dare una diagnosi certa. In rari casi si ricorre all’aortografia. Un’ ultima nota voglio dedicarla alla **Malattia di Takayasu** (malattia “senza polso”, da me riscontrata in due donne). E’ un’arterite dell’aorta e due suoi vasi principali che colpisce donne giovani. **I sintomi generali** sono inappetenza con perdita di peso, febbre, sudorazione notturna. **Quelli locali** sono secondari, all’occlusione dei vasi aortici (ischemia cerebrale, claudicatio degli arti superiori con assenza dei polsi carotidi e radiali). La VES è elevata. Nonostante la terapia steroidea ed immunosoppressiva la mortalità è molto elevata.



Colore **15€**
Taglio **15€**
Piega **15€**



**NOVITÀ
ASSOLUTA!!**

Colore per capelli
totalmente biologico
Con vitamine
ed estratto di aloe
Senza ammoniaca
e annallergico

Ritual Parrucchieri

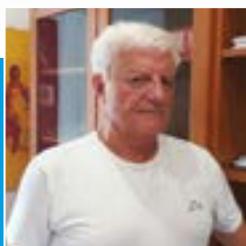
ritual.parrucchieri

CERVETERI
Via Mario Pelagalli 59
375 588 2078

FUCUS VESICOLOSUS QUERCIA MARINA UN “REGALO DEL MARE” NELL’IPOTIROIDISMO LIEVE O SUBCLINICO



Il **Fucus Vesiculosus** è anche chiamato **quercia marina**. E’ un’alga bruna che vive nel mare. Presenta un **tallo**, ossia un corpo dei vegetali inferiori (alghe, funghi, lichini), nei quali non si distinguono la radice, il fusto e le foglie. **In fitoterapia si utilizzano i germogli ed i rami giovani del tallo**. Fucus deriva dal latino “fucatus” (tinto di rosso; da alcune alghe si estraeva la porpora) ed **appartiene alla famiglia delle Fucacee**, costituita da alghe brune caratterizzate, nel nostro caso, da un tallo con vesciche piene d’aria (**vesiculosus**) che ne permettono il galleggiamento . Da sempre è nozione comune che, chi vive lontano dal mare, in monti, boschi e laghi ove essendovi pochissimo iodio, tende all’ipotiroidismo (anche gozzo). Viceversa le popolazioni marine non hanno questa patologia perché lo iodio è presente in grande quantità. Il Fucus Vesiculosus è un “regalo del mare”, per il suo contenuto di iodio inorganico e proteico, oltre che di carboidrati, carotenoidi, bromofenoli, potassio, arsenico, oligoelementi, vitamine, olio essenziali. E’ lo iodio che in combinazione organica con altri minerali (specie bromo e potassio) ed oligoelementi, provoca la stimolazione della tiroide, favorendo un’azione “drenante” e anche diuretica. E’ per questo motivo che << nel **1862 Duchesne – Duparc ne descrisse che proprietà dimagranti** >>(B. Brigo. L’uomo, la Fitoterapia, la Gemmoterapica.1997). In effetti il Fucus trova oggi << impiego utile all’inizio di una cura dimagrante in quanto, favorendo la funzionalità tiroidea e stimolando il ricambio generale, costituisce, a volte, lo “starter” del



Dottor Professor
Aldo Ercoli

*Specializzato in Cardiologia e Broncopneumatologia e esperto in Malattie Infettive.
Cardiologo già docente in Microbiologia ambientali,
Medicina Naturale e di formazione dei medici di medicina di base.*

processo di dimagrimento>> (E. Campanini. Dizionario di fitoterapia e piante medicinali.1998). E' questa una delle tecniche terapeutiche più utilizzata nella cura dell'eccesso ponderale in quanto l'alga fucus è in grado di stimolare la tiroide al fine di mettere in circolo i suoi ormoni attivi (Ft3 – Ft4). Ovviamente se gli esami tiroidei (TSH) sono nella norma non ha senso impiegarla nel soggetto obeso. In ogni caso è bene non esagerare con le dosi. Il sovradosaggio oltre determinare dimagrimento, tachicardia, tremori può portare ad uno stato tireotossicosi.

L'indicazione principe dell'alga Fucus è quella dell'**ipotiroidismo non di grado severo**, ma in cui vi sia una ipofunzionalità tiroidea (soggetti tendenti all'obesità, pallidi, freddolosi, astenici).

Quali sono le proprietà di quest' alga? Soprattutto la stimolazione tiroidea, tonificante metabolica, depurativa (diuretica – drenante).

Quali sono le indicazioni terapeutiche in fitoterapia? La tendenza all'ipotiroidismo ed al rallentamento generale del metabolismo, la ritenzione idrica e la cellulite. L'azione depurative su base endocrina è tale da risultare efficace, come coadiuvante, nelle cure dimagranti. La mia esperienza al riguardo è stata quella nel trattamento della piccola insufficienza tiroidea che comporta alterazioni metaboliche con una ridotta disponibilità energetica causata dal rallentamento del metabolismo. Ho trattato con eccellenti risultati molti casi di **ipotiroidismo subclinico** (TSH lievemente superiore alla norma;ft3 e ft4 normali). L'ho riscontrata soprattutto nei pazienti anziani, utilizzata al posto della L-Tiroxina al fine di riportare i valori di TSH attorno a 0.5 – 2.5 mg. Come cardiologo ho riscontrato una riduzione del rischio cardiovascolare specie nei soggetti ipertesi,sovrappeso, dislipidemici. I pazienti hanno migliorato sia l'astenia che le funzioni neuro – psichiche. E' pertanto fuori discussione che il Fucus, per la sua ricchezza in iodio, è in grado di provocare un aumento della funzionalità tiroidea se deficitaria.

Quali sono le forme farmaceutiche? Qual è la posologia? Ho utilizzato sia la T.M. Fucus vesiculosus 50 gtt (max due volte al giorno) per due mesi. Oppure l'estratto secco nebulizzato (1 max 2 cps al giorno contenenti 84 mg per una cps di 300 mg).Non mi sono azzardato ad alzare questo dosaggio per evitare (effetti tossicologici): **ipertiroidismo** (palpitazioni; insonnia, stato di agitazione). A questi dosaggi non ho riscontrato un aumento dei valori di pressione arteriosa (che è sempre bene controllare). Anamnesi, semeiotica, visita medica, prescrizioni di analisi specifiche tiroidee sono indispensabili quando si voglia trattare questi soggetti.

naturasi segnalato da GAMBERO ROSSO

BEN DI BIO

ALIMENTI FRESCI
E CONFEZIONATI
PRODOTTI A KMO



UOVA FRESCHE
E PANE LOCALE
TUTTI I GIORNI



ECODETERGENZA
E BIOCOSMESI
(DETERSIVI ALLA SPINA)



FITOTERAPIA
INTEGRATORI
OLI ESSENZIALI

INCENSI
E LAMPADE
DI SALE



LADISPOLI
Via Ancona 170
Tel. 06.99222248
Cell. 347.5215221



www.bendibio.it

RIAVERE I DENTI FISSI IN 24H SENZA DOLORE È VERAMENTE POSSIBILE?! CERTO, TI SPIEGHIAMO COME!



Se stai leggendo quest'articolo è perché hai perso uno o più denti, provi imbarazzo a parlare, non sorridi più e non mangi con lo stesso gusto di una volta: è giunto il momento di prenderti cura di te! Se hai perso tutti i denti di un'arcata o i tuoi denti sono molto compromessi, con 4-6 impianti puoi avere in poche ore dei nuovi denti fissi.

Ciò è possibile grazie agli impianti dentali, ossia delle viti di titanio che si inseriscono nell'osso e sopra alle quali si avvitano i denti. So che hai molti dubbi, perplessità timori, del tipo:

“E se l'impianto non si integrerà bene con l'osso, si romperà o farà rigetto?”

“Potrei andare incontro a complicazioni o rischi?”

“Come farò se il risultato finale non dovesse piacermi?”

“Sentirò tanto dolore durante e post intervento?”

“Quanto tempo ci metterò a recuperare la funzionalità dei denti?”

Tranquillo, queste domande e paure sono del tutto normali e comuni ma possono essere azzerate dal momento che si effettuino **trattamenti personalizzati** che analizzino e valutino in modo scrupoloso lo stato salute della tua bocca, grazie all'ausilio di **tecnologie di implantologia all'avanguardia**, impianti dentali tra i migliori al mondo e strumenti odontoiatrici di ultima generazione, che permettono di intervenire sulla bocca limitando al massimo l'utilizzo del bisturi e quindi **ridurre il dolore**, anche con l'utilizzo della **sedazione cosciente**, una tecnica che crea un ambiente più confortevole perché il paziente è cosciente, ma molto rilassato e meno sensibile al disagio e al dolore.

Tutti questi sono elementi che permettono di avere **successo nella riuscita del percorso** per tornare a sorridere, mangiare e godersi la vita come prima!

Lo Studio Cristofaro è felice di aver ridato il sorriso a oltre 1500 pazienti.

Che aspetti a fissare una prima visita nello Studio Cristofaro per avere il tuo piano personalizzato per i tuoi **“Denti fissi in 24 ore senza dolore”**?



CRISTOFARO
— Studio dentistico —

***Denti fissi in 24 ore
senza dolore!***

Via Ancona 40, Ladispoli
www.studiodentisticocristofaro.it



3927770399



069911245



Studio Cristofaro



@studiocristofaro



benessere

TERAPIA FORESTALE RISCOPRI IL BENESSERE TRA GLI ALBERI

Negli ultimi anni, la terapia forestale, una pratica riconosciuta anche dall'ONU nel 2020, ha conquistato sempre più appassionati. Questa forma di medicina preventiva invita a immergersi nella natura, passeggiando in un bosco o in un'area verde, con o senza guida specializzata. Ma cosa rende così speciale questa esperienza e perché è così benefica per mente e corpo?

Un Elisir per la Mente. La connessione con la natura è innata per l'essere umano. Quando ci troviamo circondati dal verde, il nostro corpo avverte una sensazione di benessere profondo. Studi hanno dimostrato che camminare in ambienti naturali riduce i livelli di cortisolo, l'ormone dello stress, contribuendo così a combattere ansia, stress e depressione.

Non solo benessere mentale! La terapia forestale migliora anche la salute fisica, agendo positivamente sul sistema respiratorio e cardiovascolare. Gli oli essenziali emessi dalle piante, come i monoterpeni, offrono proprietà antibatteriche e antinfiammatorie che rinforzano il sistema immunitario.

Praticare la terapia forestale è semplice: basta scegliere un bosco o un'area verde lontana dal trambusto quotidiano. Durante la passeggiata, è fondamentale lasciarsi andare, immergendosi nei suoni, nei profumi e nei colori della natura. Chi desidera un'esperienza ancora più profonda può aggiungere pratiche di meditazione o mindfulness.

Per massimizzare i benefici, sfruttare tutti i sensi è fondamentale. Tocca le foglie, abbraccia gli alberi, osserva le sfumature dei colori intorno per favorire il rilassamento e stimolare il cervello. Ogni dettaglio conta: il fruscio delle foglie, il profumo del legno, la luce che filtra tra i rami. Anche una sola ora trascorsa immersi nella natura può portare a risultati sorprendenti. Tuttavia, più tempo dedichiamo, maggiori saranno i benefici. È importante che la camminata sia svolta con consapevolezza, lasciando da parte le distrazioni moderne come smartphone o altri dispositivi. Per ottimizzare i risultati, prova a praticare la terapia forestale almeno due o tre volte a settimana.

Sebbene la terapia forestale stia emergendo in Occidente, ha radici profonde in Giappone, dove il "Shinrin-yoku", ovvero il "bagno nella foresta", è una tradizione consolidata. Da anni, i medici giapponesi prescrivono questa pratica per alleviare lo stress e migliorare il benessere mentale.

In questo mondo frenetico, ritagliarsi del tempo per la terapia forestale può rappresentare un vero e proprio toccasana. Risveglia i tuoi sensi, riconnettiti con la natura e scopri il potere rigenerativo dei boschi. Il tuo corpo e la tua mente ti ringrazieranno! Per saperne di più contattami in privato.

SALUTE E BENESSERE



Roberto Frazzetta

Osteopatia viscerale
Shiatsu - MTC
Kiniesologia Applicata



Cerveteri - Via del Sasso, 84

Per appuntamento:

Cell. 349.0502127 - 349.6647914

www.centrolisticosamsara.it



**Farmacia
Cavallini Maria Teresa**

Omeopatia - Erboristeria - Veterinaria - Sanitaria



ECG

MISURAZIONE DELLA **PRESSIONE GRATUITA**
HOLTER CARDIACO E PRESSORIO
ELETTROCARDIOGRAMMA
Colesterolo, HDL, LDL, Trigliceridi, glicemia
TEST RAPIDO STREPTOCOCCO A
TEST:

PerMé, Recoller 2.0, Glycotest
per il profilo infiammatorio da alimenti,
zuccheri con componente genica
BIOAGE per valutazione età biologica
FORATURA lobi con orecchini anallergici
NOLEGGIO stampelle ed altri ausili sanitari
NOLEGGIO bilance pesa bambini e tiralatte
PREPARAZIONI GALENICHE
GIORNATE MENSILI CONTROLLO UDITO

Consegna **GRATUITA**
farmaci a **DOMICILIO** su richiesta

È UN ESAME SEMPLICE,
CONSIGLIATO ANCHE A BAMBINI
E ADOLESCENTI CHE RIPRENDO
ATTIVITÀ SCOLASTICHE E SPORTIVE.

HOLTER CARDIACO E PRESSORIO

[CHIAMA PER PRENDERE
IL TUO APPUNTAMENTO]

NOLEGGIO MAGNETOTERAPIA

DOMENICA sempre aperti 09:00-13:00

Via Vivaldi, 37 - Valcanneto/Cerveteri (Rm) - Tel./Fax 06.99206361

email: farmacavallini@gmail.com  Farmacia Cavallini Dott.ssa Maria Teresa

Orari d'apertura dal lunedì al sabato 8:30/13:00 - 16:00/19:30

di Graziarosa Villani

FARE SESSO FINO A 100 ANNI (E PIÙ)

IN UN RECENTISSIMO LIBRO
LO SPECIALISTA IN ANDROLOGIA ED UROLOGIA
GIUSEPPE LA PERA
SVELA I SEGRETI PER UNA LONGEVA VITA SESSUALE



Rompere il pregiudizio sottraendo la materia alle barzellette da bar, ribadire che il sesso costituisce la più alta forma di comunicazione tra un uomo e una donna. Nel suo recentissimo libro "Fare sesso fino a 100 anni (e più) - Strategie di prevenzione, mantenimento e recupero della salute sessuale maschile", l'andrologo Giuseppe La Pera si addentra in un tema di estrema attualità, considerato l'allungamento della vita.

Il sesso quale forma di gratificazione e di autostima è possibile anche nella cosiddetta quarta età.

Nel volume La Pera condensa e descrive in modo assolutamente divulgativo le cose da fare con consigli dettagliati che comprendono tutti i fattori, e sono tanti, in campo. Un manuale da consultare con fiducia per una vita sessuale soddisfacente.

Molto fa lo stile di vita. No alle sigarette, alcool con moderazione meglio se eliminato del tutto. Sì all'esercizio fisico, alla camminata veloce, alla sperimentazione in complicità con la partner.

Da tenere sotto osservazione i livelli di testosterone che resta l'ormone principe della sessualità. Al di là delle soluzioni indicate - da quelle farmacologiche a quelle psicologiche, da quelle chirurgiche a quelle comportamentali - il libro vuole essere una eredità per gli andrologi che oggi si avvicinano alla professione e che dovranno gestire le problematiche riguardanti la sessualità in tarda età. L'obiettivo di

fondo, - e tra le righe l'autore, lo ribadisce più volte - è rompere lo stigma che oggi vorrebbe condannare l'uomo della quarta età ad una vita senza sessualità. Il libro si rileva senz'altro uno strumento utile per tutti gli uomini. Perché dell'altra metà del cielo - per precisa decisione dell'autore - se ne dovranno occupare i ginecologi.

Il letto o comunque il sesso restano terreni prioritari di confronto e conoscenza tra uomini e donne. La Pera affida ai lettori anche la ricostruzione della genesi del lavoro editoriale, realizzato anche con lo strumento dell'intelligenza artificiale. Il libro infatti trae le mosse già sui banchi universitari quando ad una lezione, il compianto luminare d'Andrologia Aldo Isidori, parlò alla platea di quel epitaffio trovato nella Ercolano sepolta dalle ceneri dell'eruzione del Vesuvio: "Qui giace un commerciante che visse fino all'età di 102 anni grazie all'anelito delle giovani fanciulle".

In tutte le epoche e in tutte le età la salute passa anche da una sana intimità.

"Il libro - scrive nella prefazione - Nicola Mondaini, professore associato di Urologia all'Università Magna Grecia di Catanzaro - ci spiega come fare per poter arrivare a 100 anni e più con una buona sessualità: come ben spiegato non si tratta solo di erezione e penetrazione ma soprattutto di intimità".

"Preservare la propria sessualità, mantenerla e recuperarla è possibile" ribadisce l'autore.



Dottor **GIUSEPPE LA PERA**

Urologo - Andrologo

Presidente Associazione Italiana
per il Diritto alla Salute Sessuale

SIAMO LA PRIMA FARMACIA SOCIALE ITALIANA

ESPERTI IN OMEOPATIA DAL 1985



CONSEGNIAMO GRATUITAMENTE*
A DOMICILIO ANCHE NEI COMUNI
DI LADISPOLI E CERVETERI

*PER ORDINI SUPERIORI A € 30,00



FARMACIA
Salvo D'Acquisto
OFFICINA della SALUTE

LA PRIMA FARMACIA SOCIALE ITALIANA



PAGA CON
SATISPAY



Via della Stazione di Palidoro, 4 • 00054 Palidoro, Roma
Info 06 6858 6674 • farmaciasalvodacquisto@gmail.com

PER I TUOI ORDINI  **351 8908538**

L'AMNESIA DISSOCIATIVA



Si sente spesso parlare in tv di fatti di cronaca terribili, come “il caso di Cogne” o altri più recenti, dove una madre viene condannata per aver ucciso il figlio. In relazione a questi eventi gli esperti intervistati nominano spesso il concetto di “amnesia dissociativa” per spiegare come mai chi viene condannato per aver commesso il crimine, anche davanti a prove schiacciati, si professa innocente. Ci si chiede pertanto se sia possibile dimenticarsi di aver commesso un delitto così efferato o se il negare sia una deliberata menzogna. Per dare un senso alla prima ipotesi viene chiamata in causa “l’amnesia dissociativa”: essa è un complesso meccanismo di difesa messo in atto dalla psiche della persona per proteggere il proprio equilibrio mentale di fronte ad eventi fortemente stressanti e sconvolgenti subiti, agiti o a cui si è assistito. Tra questi eventi vi possono essere: esperienze traumatiche subite direttamente o di cui si è stati testimoni (p. es., abusi fisici o sessuali, omicidi, disastri naturali); grossi problemi esistenziali (p. es., abbandoni, lutti, crisi finanziarie); gravi conflitti interiori (p. es., il senso di orrore per aver commesso atti criminali). L’amnesia dissociativa opera per permettere “la separazione” (dissociazione) di elementi dei processi psichici dal restante sistema psicologico dell’individuo lasciando fuori dalla coscienza di sé le esperienze vissute; evitandone il recupero mnemonico consapevole (amnesia). I contenuti affettivi di tali esperienze vengono però agiti o emergono a livello di coscienza procurando “inspiegabili” stati di iperattivazione fisiologica e immagini intrusive (flashback). Detto in altri termini, l’esperienza che facciamo della realtà coinvolge processi mentali di base diversi: le emozioni, le percezioni sensoriali (uditive, olfattive, visive, cinestetiche, gustative), l’attenzione, la cognizione, la memoria, etc. Con la dissociazione questi processi mentali non sono più integrati in una esperienza di sé coerente, ma sono separati tra loro: così capita di non ricordare l’evento traumatico, ma di agitarsi se ci si avvicina al luogo dove si è subito il trauma (luogo che la persona dice di non aver mai visto prima), perché alcune percezioni visive o olfattive associate al trauma si attivano. Oppure può capitare invece di ricordare l’evento ma senza provare emozioni, etc. Soprattutto nel sonno e nei sogni frammenti di ricordi possono affiorare alla consapevolezza, magari “camuffati” con la conseguenza di provocare grandissima angoscia. Il ricordo di ciò che è stato dissociato può diventare consapevole dopo poco o dopo tantissimo tempo (o mai). Questi sono momenti critici come si può immaginare, ma sono anche, soprattutto se la persona è in psicoterapia dove c’è un contesto ed una relazione di fiducia, sicurezza e protezione, momenti significativi di “elaborazione” ed integrazione della coscienza e di “ricucitura” di ciò che era stato scisso ed agito fuori dalla consapevolezza. Infatti ciò che è scisso o ciò che è rimosso nell’inconscio della mente non svanisce, ma agisce in modo indiretti e in agiti a volte molto psicopatologici, come per esempio nei gesti autolesionistici.



Dottor Riccardo Coco
Psicologo - Psicoterapeuta

*Psicoterapie individuali,
di coppia e familiari*

RICEVE PER APPUNTAMENTO

Cell. 3384970924

Studio professionale:

Via Palermo 123, Ladispoli

www.riccardococo.net

con voi dal 1934



Farmacia
Dott. Luigi
Demichelis



➤ **TEST RAPIDI**
ANTIGENICI

➤ **SCREENING**
COLON RETTO

PRENOTAZIONI AL NUMERO
06 99 47 746

SERVIZIO GRATUITO
CONSEGNA A DOMICILIO

INVIO RICETTE

WhatsApp: 393 973 5665 

E-mail: farm.demichelis@gmail.com



PRODOTTI
PER LA PRIMA INFANZIA

DERMOCOSMETICI

OMEOPATICI



DIETETICI

FITOTERAPICI

SERVIZIO GRATUITO
FARMARECUP

PER LA PRENOTAZIONE
DI VISITE SPECIALISTICHE,
ESAMI DIAGNOSTICI
ED ESAMI DI LABORATORIO
RECARSI IN FARMACIA MUNITI
DI IMPEGNATIVA E TESSERA SANITARIA



MEDICINALI
ED ARTICOLI VETERINARI

INTEGRATORI ALIMENTARI

LABORATORIO GALENICO

SIAMO APERTI DAL LUNEDI AL SABATO H 7-20
ORARIO CONTINUATO

VIA ANCONA, 76 - LADISPOLI - TEL.06.9947746 - FAX 06.9947085

Seguici su   Farmacia Dott. Luigi Demichelis dal 1934

www.farmaciademichelisdal1934.it

Benessere del piede

PEDICURE ESTETICO

METODI STRUMENTI MODERNI
E PROFESSIONALI PER TRATTARE
IL PIEDE CON EFFICACIA E SICUREZZA

FARMACIA
PRATOCVALIERI
DR. MORABITO · DR. CURCIO

ORARIO CONTINUATO 08.30-20.00
DOMENICA QUANDO DI TURNO 08.30-13.00/16.30-19.30

NOVITÀ IN CABINA ESTETICA DIGITAL PRESS



UNISCE 3 TECNOLOGIE:
PRESSOTERAPIA
ELETTROSTIMOLAZIONE
INFRAROSSI
PER IL DRENAGGIO LINFATICO
E LA TONIFICAZIONE DEL CORPO

www.farmaciapratocavalieri.it - farmaciamorabitosas@gmail.com

 Farmacia Pratocavalieri Dr.ssa T. Morabito

FARMACIA SPECIALIZZATA IN

ALIMENTI SENZA GLUTINE

EROGATI IN S.S.N. O A PAGAMENTO



ALIMENTI APROTEICI

EROGATI IN S.S.N. O A PAGAMENTO

ALIMENTI SENZA ZUCCHERO

A PAGAMENTO

FARMACIA
PRATOCVALIERI
DR. MORABITO · DR. CURCIO

VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302



BENEFICI

- ✓ PESO SOTTO CONTROLLO
- ✓ RISULTATI DURATURI NEL TEMPO
- ✓ NESSUN EFFETTO YOYO
- ✓ PARAMETRI CARDIO VASCOLARI NORMALIZZATI
- ✓ PROTEZIONE ANTIOX E ANTIAGE

VANTAGGI

- ✓ RIDUCE IL TESSUTO ADIPOSO
- ✓ COMBATTE LA RITENZIONE IDRICA
- ✓ PREVIENE L'INFLAMMAGING
- ✓ MIGLIORA L'ASPETTO DELLA PELLE E LA VITALITÀ DEI CAPELLI

ALIMENTI E INTEGRATORI

pratici, gustosi e bilanciati

con basso contenuto di carboidrati

e bilanciato apporto di proteine, fibre e grassi.

MADE IN ITALY





SALUS
MEDICAL CENTER

DA OLTRE
40 ANNI
AL SERVIZIO DELLA
VOSTRA SALUTE

Scopri le nostre promozioni
www.grupposalus.net

☎ **06 99.49.944**

Ladispoli: Via Ancona, 94 - Piazza I. Odescalchi, 4
Cerveteri: Via E. Salomone, 14/18