



Settimanale indipendente di cronaca, attualità, politica, sport - a carattere professionale, tecnico e scientifico - Fondato da Filippo Di Lorenzo - ANNO 27 - 08/11/2024 - DISTRIBUZIONE GRATUITA

L'ortica[®] SETTIMANALE

Anno XXVII n°44 - 2024 | D E L V E N E R D Ì | *Punge ma non fa male*

Festival

RILIEVI IN DANZA IV EDIZIONE

CERVETERI 9-10-23-24 NOVEMBRE

TARQUINIA 16/17 NOVEMBRE

TECNOGABBIA
I VERI OBIETTIVI
DELL'AGENDA 2030

SPORT
TIRRENO BIKE: PER I GIOVANI
UN PUNTO DI RIFERIMENTO

CERVETERI
AGOSTINO DE ANGELIS
PORTA IN SCENA PASOLINI



© Guillermo Fiorenza

**GENERAZIONE ZETA
VITE INGHIOTTITE
DALLO SMARTPHONE**

TERRANOVA
BRACCIANO





CONAD

SUPERSTORE

**DALL 8 NOVEMBRE
AL 6 DICEMBRE 2024**

la Pescheria



**OGNI VENERDÌ
NEL REPARTO PESCHERIA**

SCONTO 10%

VALIDO ANCHE SUI PRODOTTI GIÀ IN OFFERTA

LADISPOLI - LOC. Cantinaccia - Zona Miami - Viale Europa

SOTTOCOSTO

OFFERTE VALIDE DA GIOVEDÌ 31 OTTOBRE A SABATO 9 NOVEMBRE 2024



LAVATRICE
6 kg
1000g
wf61033mi

189,00€



N° PEZZI DISPONIBILI: 288

FRIGGITRICE AD ARIA
MOD.4619
ARIETE

49,90€ ~~€ 99,00~~
-49,60%



N° PEZZI DISPONIBILI: 150

SMART TV 55
55UR781C
LG

289,00€ ~~€ 399,00~~
-27,57%



N° PEZZI DISPONIBILI 8.544

GOCCIOLE CHOCOLATE
PAVESI
500 g

1,49€ ~~€ 2,89~~
-48,44%



N° PEZZI DISPONIBILI 25.328

PASSATA
DI POMODORO
MUTTI
100% italiano
700 g

0,89€ ~~€ 1,69~~
-47,34%



N° PEZZI DISPONIBILI 42.240

PASTA DI SEMOLA
DE CECCO
vari tipi
500 g

0,69€ ~~€ 1,59~~
-56,60%



N° PEZZI DISPONIBILI 3.750

YOGURT
MULLER
vari tipi
gusti assortiti
conf. 125 g
x 8 pezzi

2,29€ ~~€ 4,19~~
-45,35%



N° PEZZI DISPONIBILI 12.430

ACQUA SANT'ANNA
minerale naturale,
frizzante
conf. 1,5 l
x 6 pezzi

1,68€ ~~€ 3,30~~
-49,09%

SOTTOCOSTO



GENERAZIONE ZETA, UNA VITA INGHIOTTITA DALLO SMARTPHONE

In Florida, un adolescente di 14 anni si è suicidato per amore di una chatbot, una sorta di amica virtuale generata dall'Intelligenza Artificiale. Un incidente isolato causato da un disturbo di personalità che avrebbe portato il ragazzo a rifugiarsi in un rapporto virtuale o piuttosto un "effetto collaterale" dell' esperimento sociale globale in atto da circa 15 anni che sta strappando l'infanzia alla vita reale, intrappolandola senza via di scampo nella rete e nella dipendenza digitale? Facciamoci un esame di coscienza: davvero pensiamo che una infanzia fondata sullo smartphone fin dalla più tenera età non abbia alcun effetto sulla salute mentale ed emotiva dei nostri figli? Siamo coscienti della posta in gioco quando un bambino o un adolescente trascorre diverse ore al giorno su un cellulare? Secondo l'Istituto Superiore di Sanità, in Italia sono oltre **60.000 gli adolescenti che vivono interamente in un mondo mentale e virtuale nel chiuso della loro camera**: sono i cosiddetti "hikikomori". Le istituzioni sanitarie continuano a negare la correlazione di questo disturbo con la dipendenza digitale, esattamente come continuano a negare gli effetti biologici

dell'elettrosmog. D'altra parte, chi oserebbe portare sul banco degli imputati i colossi dell'hi tech? Il dito così viene puntato sul bullismo, la competizione sociale, la famiglia disfunzionale, insomma su tutto, tranne che sul fattore più evidente. La vulgata è che la dipendenza digitale può "inasprire il fenomeno, ma non è la causa diretta". Eppure un documento del Senato aveva lanciato un allarme chiaro: **"Per i ragazzi gli smartphone sono come la cocaina"**. Così un rapporto del 2018 firmato dall'ex senatore di Forza Italia Andrea Cangini, inviato tramite circolare nel 2022 dal Ministero dell'Istruzione a tutte le scuole. Nel rapporto si parla di danni fisici, quali miopia, obesità, ipertensione, disturbi muscoloscheletrici, diabete e danni psicologici come dipendenza, alienazione, depressione, irascibilità, aggressività, insonnia, insoddisfazione, diminuzione dell'empatia. Nonché di progressiva perdita di facoltà mentali essenziali come la capacità di concentrazione, la memoria, lo spirito critico, l'adattabilità, la capacità dialettica. Quel documento, tuttavia, non ha smosso le coscienze di un millimetro e la maggioranza

Settimanale indipendente

Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia
n° 09/97 del 18/06/97

ISSN 2704-6664

Gestione GEP Srls
Coordinatore Cristiano Cimarelli

Marchio registrato di proprietà esclusiva.
Vietata ogni riproduzione totale o parziale.

SETTIMANALE

L'Ortica
| DEL VENERDÌ |

Punge ma non fa male

Direttore Editoriale: Cristiano Cimarelli
Direttore Responsabile: Graziarosa Villani
Editor: Miriam Alborghetti

Redattori:
Barbara Pignataro
Emanuele Rossi

Responsabile scientifico: Aldo Ercoli
Rubrica Salute e benessere:
Roberto Frazzetta, Carola Cimarelli,
Elena Botti, Rita Masin, Riccardo Cocoli,
Giuseppe La Pera, Marco Tortorici.

Collaboratori editoriali:
Flavio Enei, Barbara Civinini,
Antonio Calicchio, Flavia De Michetti,
Mara Fux, Sara Sansone, Maurizio Martucci,
Luca Marini Archenza, Pietro Cozzolino,
Demetrio Logiudice.

dei ragazzini continua a trascorrere gran parte della giornata con gli occhi incollati ai cellulari. “Dobbiamo urgentemente affrontare la questione dell’iperconnessione ubiqua, chiedendoci se per caso non sia una bomba atomica sganciata al centro della città degli esseri umani – dice lo scrittore **Carlo Cuppini** - Non parlo di internet in sé e per sé, che a mio avviso non può essere considerato altro che una meravigliosa, epocale e irrinunciabile rivoluzione. Ma di internet in tasca, e negli occhi, e nella testa, sempre e dovunque. Parlo di essere - o di avere la sensazione di poter essere - sempre sia qui che là che lì, contemporaneamente: alla fermata dell’autobus, in una chat, in una cascata di reel, in una ricerca su un browser, nell’app del meteo. Non essendo interamente né qui, né là, né lì, né da nessuna parte”.

Nel 2023 un report dell’Osservatorio suicidi della fondazione Brf parlava di un **incremento del 75% dei suicidi tra i giovani in Italia**, ma ancora una volta si puntava il dito su fattori generici come “modelli familiari disfunzionali, vulnerabilità emotiva, stile cognitivo deviato” tacendo sugli effetti devastanti dei cellulari sul cervello e sul sistema nervoso nell’età dello sviluppo.

Per fortuna c’è chi non nasconde la testa sotto la sabbia, correlando l’epidemia di malattie mentali tra i giovanissimi all’avvento degli smartphone come lo psicologo sociale **Jonathan Haidt** che ha pubblicato su The Atlantic un articolo sull’impatto dei dispositivi mobili connessi sullo sviluppo degli adolescenti. Secondo Haidt la diffusione di internet alla fine degli anni Novanta non ha avuto alcuna conseguenza negativa misurabile sullo sviluppo cognitivo dei giovani; mentre l’avvento degli smartphone e dei social un decennio dopo è stato devastante.

“Qualcosa è andato improvvisamente e orribilmente storto per gli adolescenti nei primi anni del 2010 [...]. In base a una serie di misure e in una serie di Paesi, i membri della Generazione Z (nati nel e dopo il 1996) soffrono di ansia, depressione, autolesionismo e disturbi correlati a livelli più alti rispetto a qualsiasi altra generazione per cui abbiamo dati. Il declino della salute mentale è solo uno dei tanti segnali

che qualcosa è andato storto. [...] Nel complesso la Generazione Z oltre ad avere una cattiva salute mentale “è in ritardo rispetto alle generazioni precedenti su molti parametri importanti. E se una generazione sta andando male, se è più ansiosa e depressa e sta creando famiglie, carriere e aziende importanti a un tasso sostanzialmente inferiore rispetto alle generazioni precedenti, allora le conseguenze sociologiche ed economiche saranno profonde per l’intera società. Cosa è successo nei primi anni del 2010 che ha alterato lo sviluppo degli adolescenti e peggiorato la salute mentale? [...]”

La risposta è chiara: “erano gli anni in cui gli adolescenti nei paesi ricchi hanno sostituito i loro cellulari a conchiglia con gli smartphone e hanno trasferito gran parte della loro vita sociale online, in particolare su piattaforme di social media progettate per la viralità e la dipendenza. Una volta che i giovani hanno iniziato a portare Internet nelle loro tasche, a loro disposizione giorno e notte, ha alterato le loro esperienze quotidiane e i loro percorsi di sviluppo in generale. Amicizia, appuntamenti, sessualità, esercizio fisico, sonno, studi, politica, dinamiche familiari, identità: tutto è stato influenzato. [...] La dipendenza dai social media o dai videogiochi comporta “un’attivazione anormalmente pesante e sostenuta dei neuroni dopaminergici e dei percorsi di ricompensa. Nel tempo, il cervello si adatta a questi alti livelli di dopamina; quando il bambino non è impegnato in attività digitali, il suo cervello non ha abbastanza dopamina e il bambino sperimenta sintomi di astinenza. Questi generalmente includono ansia, insonnia e intensa irritabilità”

In sintesi, la vita basata sugli smartphone, a quanto pare, altera o interferisce con un con un gran numero di processi di sviluppo. Nessuno di noi, all’inizio del 2010, sapeva cosa stava facendo. Ora lo sappiamo. È arrivato il tempo di porre fine all’infanzia basata sul cellulare, è ora di restituire la fanciullezza e l’adolescenza alla vita reale, al gioco libero e non controllato dagli adulti, al mondo fisico fatto di relazioni in carne e ossa nonché di difficoltà e responsabilità concrete.

L'Oroscopo de L'Ortica

Speciale Cinema: Michele Castiello
Videorticando: Toni Moretti

Commerciale: Carlo Leonori

Fotografi e collaboratori:

Paolo Gennari, Claudia Cavallo,
Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam,
Massimiliano Magro, Marco Tanfi

Grafica: Isabel Maccari

Stampa: Gep

Il nostro settimanale autonomo,
senza sovvenzioni, diffuso gratuitamente,
dà la possibilità a tutte le penne libere
ed indipendenti di poter contribuire,
in forma alternativa al dovere di informare
nel modo più trasparente,
critico e costruttivo possibile;
senza pressioni politiche ed economiche.
Molti di noi svolgono una professione
che permette di scrivere, a titolo
di volontariato gratuito, per libera scelta
e di offrire un'informazione diversa e,
a volte, graffiante, tesa a stimolare
lo spirito critico dei lettori.

Redazione

Piazza Risorgimento, 4 - Cerveteri

Tel. 06 99 41 736

Cell.339 2864552

info@orticaweb.it
redazione@orticaweb.it
www.orticaweb.it

Ph di copertina: © Guillermo Fiorenza
Chiuso in redazione il giorno 06/11/2024

DAL 31 OTTOBRE AL 13 NOVEMBRE

BLACK FRIDAY REVOLUTION

La vera rivoluzione è trovare l'offerta giusta per te, insieme ai nostri esperti



BOSCH LAVATRICE WAN24009E

- Ion Assist: riduce le pieghe fino al 90%
- ActiveWater Plus: Sistema di sensori in grado di regolare automaticamente, in base alle esigenze, l'afflusso di acqua nel cestello
- SpeedPerfect: pulito perfetto in un tempo di lavaggio ridotto fino al 65%
- Funzione Aggiungi! bucato
- Sicurezza bambini
- Dimensioni (LxAlxP): 84,5x85,8x69 cm

449



hp
NOTEBOOK
15FCC0047NL

- Display 15,6" FHD (1920 x 1080), micro-edge, antiriflesso, 250 nits
- Processore AMD Ryzen™ 7 7730U 4,50Ghz - Grafica AMD Radeon™
- Wi-Fi 6E e Bluetooth® 5.3 - 3 USB, 1 HDMI, 1 jack combinato per cuffie/microfono - Windows 11

499

*VENDITA ABBINATA: Notebook HP 15FCC0047NL, € 499 + Microsoft 365 € 69 (€ 587) → € 499 (Spese € 68 (pari al 0,39% di sconto))



NOVITÀ 2024

SAMSUNG TV QLED 55" UHD 4K QE55Q60DAUXZT

- 100% Volume colore con Quantum Dot
- Processore Quantum 4K Lite
- 3 HDMI, 2 USB, 1 D-SUB
- Audio DTS Lite
- Dimensioni (LxAlxP): 1232x745,9x234 mm

599

SAMSUNG Galaxy S24 Ultra

- Display 6,8" QHD+ AMOLED 120Hz
- RAM 12 GB e ROM 256 GB
- Fotocamera da 200-50-10-10 Mp e flash da 12 Mp
- Batteria 5000 mAh Ricarica rapida 45W

999,90



49,90€

ELETTROMIX expert  **city**

LADISPOLI

P.zza G. Falcone, 26
CENTRO COMMERCIALE
LA PALMA
Tel. 06 99144640

CERENOVA

Via Sergio Angelucci, 3
Tel. 06 9904447

CIVITAVECCHIA

Via Palmiro Togliatti 11
Tel. 0766 095005

ELETTROMIX.DOMEX.IT

BLACK FRIDAY REVOLUTION



A
8KG

PROGRAMMA BEANS

369

beko
ASCIUGATRICE
DIXR32W

- 15 programmi
- EcoCenter: asciugatura perfetta e colori sempre vivi
- Cerchio AquaWave: tratta i capi più delicatamente migliorandone l'asciugatura
- Dimensioni (HxLxP) 84,6x59,2x63,9 cm



A
8KG

449

Whirlpool
ASCIUGATRICE
FWTME20TR

- Sensore eSensor: rileva il livello di umidità e sovraccarica, e cambia automaticamente le impostazioni per raggiungere risultati eccezionali di asciugatura - FreshCare: mantiene i capi freschi e morbidi fino a 6 ore dopo la fine del ciclo di asciugatura
- Filtro Easy-Cleaning facile da pulire in soli 3 passaggi
- Dimensioni (HxLxP) 84,5x59,5x64,9 cm



A
8KG

SODDISFATTI RIMBORSATI

549

Electrolux
ASCIUGATRICE
EW7H5K3B

- SenseCare System: auto-riduzione dei consumi in base al carico
- CareCare System: la pompa di calore protegge i capi a temperatura ottimizzata, risparmiando energia
- Sistema filtrante ecologico: un filtro da manutenzione pulita per minori consumi e massime prestazioni garantiti nel tempo
- Dimensione (HxLxP) 85,0x62,0 cm



A
9KG

HYGIENE CARE: IL CALORE DEL CICLO STAMPA IL 99,9% DEI BATTERI

569

SAMSUNG
ASCIUGATRICE
DV90CC00A0AEEET

- Optimal Dry Sensor: calibra in autonomia la temperatura e la durata di ogni ciclo, per un'asciugatura perfetta
- Filtro 2 in 1: dimezza la fatica nel pulire il filtro, per prestazioni di asciugatura sempre eccellenti
- Dimensioni (HxLxP) 85,0x62,0 cm



A
8KG

629

BOSCH
ASCIUGATRICE
WQC320IT

- AutoDry: asciuga i capi automaticamente fino al preciso livello di asciugatura desiderato
- Sistema SensitiveDrying: asciugatura delicata senza pieghe
- Accessori per asciugare lena e scarpe da ginnastica
- Dimensioni (HxLxP) 84,2x59,8x61,3 cm



A
9KG

ALLERGY CARE: RIDUCE IL 99,9% DEGLI ACARI DELLA POLVERE RESPONSABILI DI ALLERGIE

679

LG
ASCIUGATRICE
RH92V9A1HN

- Tecnologia Dual Inverter Heat Pump: massime prestazioni nel pieno rispetto dell'ambiente
- Illuminazione del cestello - Condensatore autopulente
- LCThinQ™: puoi avviare il ciclo e ricevere le notifiche tramite smartphone - Dimensioni (HxLxP) 85,0x62,0 cm

ACQUISTALE INSIEME E RISPARMI



D
8KG

smeg
LAVATRICE
LBIT01T

- 15 programmi di lavaggio
- Programma rapido 15 min
- Visualizzazione tempo residuo
- Dimensioni (HxLxP) 84,3x59,7x65,7 cm

249

SCONTO DI
~~249 + 350 = 599~~
-49€
599



A
8KG

smeg
ASCIUGATRICE
DT83EX1

SOLO DA EXPERT

- Ciclo largo 36 cm: le grandi dimensioni dell'indaco rendono ancora più agevoli le operazioni di carico e scarico del bucato
- Sensore di umidità: permette di programmare la macchina per ottenere il grado di asciugatura desiderata, ottimizzando i tempi e con un risparmio di consumi energetico
- Illuminazione interna luce intensa per una migliore visibilità all'interno del cestello
- Dimensioni (HxLxP) 84,4x59,5x65,3 cm

399

expert



GLI ESPERTI SIAMO NOI

LA TECNOGABBIA

AGENDA 2030, DUE SONO GLI OBIETTIVI: IL CAMBIO DEGLI STILI DI VITA E IL TRANSMANESIMO

MAURIZIO MARTUCCI:
“TRANSIZIONE ECOLOGICA
E DIGITALE SONO I PRESUPPOSTI
DI PARTENZA PER ATTUARE
QUESTI CAMBIAMENTI DIROTTANDO
LE RISORSE ENERGETICHE
VERSO L'INTELLIGENZA ARTIFICIALE”



“Il digitale e le nuove tecnologie sono l'architrave, l'ossatura, l'elemento fondante di tutta l'Agenda 2030” ha detto il giornalista d'inchiesta Maurizio Martucci nella relazione tenuta lo scorso settembre in Veneto a Monastier di Treviso nell'incontro sull'Agenda 2030, promosso dall'associazione Itali, ripresa da Web TV 9MQ. Martucci ha spiegato che “L'Agenda 2030 cerca di robotizzare l'umanità e umanizzare la robotica. Noi stiamo assistendo ad una inversione a 360 gradi dei piani, dove il virtuale si sta sostituendo al reale. Le giovani generazioni, i nostri figli, che non a caso sono stati chiamati **i nativi digitali** – ha proseguito il giornalista - sono il target privilegiato su cui gli ingegneri sociali, chiamiamoli così, con i quali hanno partorito il piano del 2015 che è stato sottoscritto a Parigi sotto la dicitura “Accordo sui cambiamenti climatici”, in realtà stanno portando avanti un piano che prevede fundamentalmente due punti essenziali: il **cambiamento degli stili di vita**, quindi il cambiamento della società civile e lo step successivo, il **cambiamento dell'essenza ontologica e naturale dell'essere umano** e qui entra in gioco il **transumanesimo**”.

Nell'Agenda 2030 Martucci individua alcuni punti che possono essere profondamente calzanti al tema delle nuove tecnologie: il punto 2, “**Sconfiggere la fame**”; il punto 3, “**Salute e benessere**”; l'11, “**Città e comunità sostenibili**”; punto 12, “**Consumo e produzione responsabile**”; il punto 13, “**Lotta al cambiamento climatico**” e infine il 15, “**La vita sulla terra**”.

“Tutti questi punti ruotano intorno all'architrave, alla struttura centrale, **alle nuove tecnologie**. L'inganno su cui noi dobbiamo riflettere e fuggire, è pensare ancora che le tecnologie sono state concepite per essere a servizio, utilizzo e consumo del cittadino. No, non è più così, l'Agenda 2030 sta sfruttando le nuove tecnologie per poter arrivare a quei due obiettivi : il cambiamento degli stili di vita, il cambiamento dell'umanità. Il **presupposto di partenza ce lo danno i fondi del PNRR, Piano Nazionale di Ripresa e Resilienza**, circa 200 miliardi di euro: il 50% di questi fondi sono per la **transizione ecologica e la transizione digitale**. Le nuove tecnologie si inseriscono a piè pari sulla transizione ecologica nella misura in cui con le così dette rinnovabili [...] stanno cercando di alimentare nuove risorse energetiche. Ma nuove risorse energetiche per chi? Mi riferisco alle pale eoliche, al fotovoltaico e a tutto quello che si sta implementando nei nostri territori. Non servono ad alimentare nuova energia per i cittadini, servono alla transizione digitale - a cui si legano la transizione energetica e le nuove tecnologie – per portare avanti il cambiamento attraverso **un nuovo cervello che si chiama Intelligenza Artificiale**. **L'IA è profondamente energivora**: la nuova energia che stanno costruendo, con la scusa dei cambiamenti climatici, serve per alimentare questo grande cervello. Una ricerca scientifica, ci dice che dal 2022 al 2023, **l'IA debole ha consumato**

tanto quanto una nazione pari all'Irlanda. Di recente è stato pubblicato un altro studio, che ci dice che nei prossimi anni, quando l'intelligenza non sarà più debole ma diventerà forte per tendere ad una misura senziente, **consumerà tanto quanto tutti gli Stati Uniti d'America**. [..]. Ma questo non è l'unico punto centrale di questo cambiamento che stiamo assistendo, l'altro punto è **la rete**. Perché **se l'Intelligenza artificiale è un cervello pensante c'è una rete che può consentire di costruire quella che io definisco "la tecnogabbia": Smart city, Società ecosostenibili, ZTL, Città 15 minuti, tutto quello che ci stanno costruendo intorno, è possibile solo ed esclusivamente ad una rete. Questa rete ha un nome ben preciso: 5G**. La reale natura di questa rete ce l'ha spiegata **Vittorio Colao** in una intervista del 2018".

In quella intervista, sottolinea Martucci, "Colao non pronuncia mai la parola telefonino o smartphone, perché **il 5G non serve alla comunicazione mobile, il 5g serve a creare una tecno gabbia**: ha parlato di riconoscimento facciale, di robotica, di casa domotica dove viene controllato il consumo, lo spreco, l'energia, **ha parlato di somministrare farmaci da remoto**. Qualcuno dovrebbe ancora spiegarci come è possibile somministrare farmaci da remoto. In realtà l'Agenda 2030 si pone tra i punti cardine proprio l'aspetto di salute e benessere.

Vittorio Colao dopo essere stato top manager del 5G in Europa e essere stato in consiglio di amministrazione del 5G americano, oggi lavora in una società di telemedicina. Questo dovrebbe farci capire cosa è avvenuto negli ultimi 4 anni. Ho fatto una inchiesta, Tecno Uomo 2030, proprio quando ho constatato che gli obiettivi sono i cambiamenti degli stili di vita e cambiamenti dell'umanità: se pensiamo all'Agenda 2030 **anche le tecnologie prevedono un salto quantico per passare dall'internet delle cose, all'internet degli esseri umani**. Quindi quando Colao parlava di somministrare farmaci da remoto, sapeva che tra 6 anni in linea con l'Agenda 2030, con il 6G si potrà passare direttamente alla connessione dell'essere umano con le macchine. **Internet of Bodies è esattamente questo**. L'aspetto importante è comprendere come tutto quanto il quadro d'insieme sia profondamente armonico e nessun pezzo è scollegato. È tutto connesso. Sta semplicemente a noi riuscire ad individuare i pericoli, gli attacchi denunciarli e fare resistenza".

www.globalwatersolution.it



**POTABILIZZAZIONE
POZZI E CISTERNE
ADDOLCITORI
RICARICA CO2
OSMOSI
ANALISI ACQUA**

 **339 39 04 634**  **0669411137**

 [globalwatersolution.ladispoli](https://www.instagram.com/globalwatersolution.ladispoli)

 [globalwatersolutionladispoli](https://www.facebook.com/globalwatersolutionladispoli)

**NUOVO SHOW ROOM
LADISPOLI
Via dei Garofani, 12**

**Centro Commerciale
Piazza Grande
MA SUPERMERCATI
GROS**



di Emanuele Rossi

territorio

«LA POLIZIA STRADALE PER ME UNA SECONDA FAMIGLIA»

LO STORICO COMANDANTE DI CERVETERI-LADISPOLI CLAUDIO PAOLINI
VA IN PENSIONE. TRAVOLTO DALL'AFFETTO DEI COLLEGHI

Una vita nella Polizia, per Claudio Paolini, comandante della Polstrada di Cerveteri-Ladispoli è tempo di voltare pagina e prepararsi a una nuova tappa di vita. Dopo 42 anni in divisa è andato in pensione. Commosso e applaudito da tutti i suoi colleghi lo storico capo del distretto, è entrato nella Polizia nel 1983, nel 2006 è diventato comandante. Il sostituto commissario ne ha viste davvero di tutti i colori tra incidenti stradali, polizia giudiziaria, operazioni antidroga e contro i furti ma anche controlli relativi al codice della strada e ai camionisti non in regola per aver manomesso i tachigrafi. Attualmente alla guida subentra Andrea Ceccarelli, ispettore facente funzione nella sede vacante.

Paolini ne ha viste davvero di tutti i colori in quasi mezzo secolo di servizio. «È stato un onore per me aver servito la Polizia per quasi 42 anni. Tante emozioni bei ricordi, anche brutti. Molte amicizie, le storie della polizia giudiziaria e dell'infortunistica stradale, tutto il lavoro che compete a un poliziotto che poi fa servizio in una specialità che è la Stradale, considerata un fiore all'occhiello della Polizia di Stato che mi ha dato tantissimo e io penso di aver ricambiato. Lascio un ambiente unito dove i colleghi lavorano bene insieme e si vogliono bene». Per Paolini è importante ribadire come il personale da lui diretto non si sia impegnato solo in autostrada. «Questo perché dentro un'auto di servizio – prosegue – e anche all'interno di una caserma, c'è sempre un poliziotto che deve svolgere le sue funzioni. Di operazioni ce ne sono state tantissime». A cominciare da quelle contro lo spaccio. L'ultima alcuni mesi fa quando gli agenti hanno ammanettato un pusher con oltre 40 chili





di droga tra quella scovata in auto e nel suo appartamento. Non meno importante l'arresto di un giovane rapinatore 17enne alcune settimane fa dopo un inseguimento di 40 chilometri in A12. Il bandito aveva sfregiato al volto con un coltello un 20enne in un'area di servizio. Polstrada che giorni fa ha anche recuperato una Lamborghini rubata dal valore di 300mila euro. Un tuffo nel passato. Nel 2016 è stata smascherata un'organizzazione dedita al traffico di reperti etruschi falsi, tra statue e vasi di terracotta e la riproduzione del celebre Cratere di Eufonio. Opere pronte a essere immesse nel mercato nero. Nel corso degli anni la Polizia stradale si è battuta per far rispettare le norme sul bestiame, per acciuffare i componenti di una banda specializzata nel furto dei cavi elettrici di rame e soprattutto, un cavallo di battaglia della "scuderia" coordinata da Paolini, per fermare i camionisti con il cronotachigrafo taroccato con la calamita per farlo risultare fermo più del solito. In media oltre 500 all'anno i guidatori bloccati perché avevano guidato più del consentito mettendo in pericolo la loro vita e naturalmente quella degli altri. I poliziotti hanno scoperto che i conducenti avevano manomesso il sensore con un semplice magnete. Pesanti le multe, fino a 2mila euro con l'aggiunta della patente ritirata così come la licenza. E i numeri sono importanti anche nel 2024. Tra i circa 600 verbali più di 100 sono stati inflitti proprio ai camionisti. In totale 4800 le multe relative al codice della strada da gennaio scorso. Una ventina le patenti ritirate per guida in stato di ebbrezza. Una lotta della polstrada proprio per scongiurare gravi incidenti. «Parliamo di agenti che sono sempre in prima linea – conclude Paolini – per rendere più sicura la circolazione stradale e impedire le stragi del sabato sera. Mia moglie mi ha sempre chiesto se avessi sposato lei o la Polizia. Non so cosa farò ora, ma dirò sempre "Viva la Polizia stradale", per me è stata sempre una seconda famiglia».

MACELLERIA
NORCINERIA PRODUZIONE PROPRIA
CARNI UMBRO VITERBESI
GASTRONOMIA - PRONTI A CUOCERE



CERENOVA

VIA SERGIO ANGELUCCI, 5
PAOLOFRANCESCO@INWIND.IT - TEL 06 9904388
PAGINA FACEBOOK: FERRI CARNI

di Emanuele Rossi

LA TIRRENO BIKE: UN PUNTO DI RIFERIMENTO PER I GIOVANI



DA QUI HA MOSSO I PRIMI PASSI IL CAMPIONE SANTIAGO FERRARO. «SPORT E NATURA SI PUÒ», PAROLA AL DIRETTORE D'ANNUNZIO

Più di 60 iscritti, gare regionali e oltre i confini ma non solo: la Tirreno Bike Cerveteri è un punto di riferimento ormai anche per le prove all'insegna dell'archeologia e della sostenibilità ambientale. Da 11 anni sul territorio, da 3 invece l'associazione sportiva Asd ha avuto il riconoscimento dall'Ente della Federazione Ciclistica come scuola di ciclismo. Insomma, gli ingredienti ci sono tutti per

crescere ancora e far nascere futuri campioni. E se ora si fa un nome a Cerveteri non può non essere che Santiago Ferraro, da pochi giorni diventato professionista con la Vf Group Bardiani-Csf Faizanè. Ha soli 18 anni e tanti sogni nel cassetto ed è cresciuto proprio con la Tirreno Bike. Ne parla il direttore sportivo e responsabile della scuola di ciclismo Cristiano D'Annunzio. «Siamo

SPORT

MARCO CICILLINI CALDAIE

OFFERTA INVERNALE
INSTALLAZIONE CALDAIA
 BAXI DUOTEC COMPACT E 24

€1150 **DETRAZIONE 50%**
IVA COMPRESA

OFFERTA VALIDA FINO AL 31/12/2024



L'eccellenza nel settore

380 5918427

€60

- MANUTENZIONE CALDAIE
- ALLEGATI TECNICI

davvero felicissimi per questa notizia – risponde – a Santiago auguriamo il meglio. Nei primi anni lo abbiamo avuto come allievi prima del passaggio al team Coratti. Si intravedeva la sua stoffa e i risultati poi gli hanno dato ragione. Ha davanti una carriera luminosa». Il discorso poi finisce inevitabilmente sulla scuola cerveterana delle due ruote. «Portiamo avanti il nostro gruppo – spiega D’Annunzio – con tante iniziative sperando sempre in un futuro roseo. Attualmente abbiamo una sessantina di iscritti tra adolescenti ma anche sportivi amatoriali. Piano piano la realtà inizia a crescere. Il nostro impianto ha ospitato la finale del trofeo Coni, lo scorso luglio, con successive tappe che si sono svolte ad ottobre a Catania. Organizzare una manifestazione regionale comporta sacrifici ma noi ci siamo». Sport e natura insieme? Tutto possibile grazie anche ai percorsi naturalistici che offre il territorio etrusco. «Rispettando l’ambiente nel modo più assoluto – prosegue – continueremo ad affrontare i nostri sentieri archeologici anche nei pressi della Necropoli. Bisogna sempre distinguere il Parco archeologico dall’area della Sovrintendenza, a cui ci siamo sempre rivolti per l’organizzazione di eventi. E bisogna fare una distinzione tra noi, professionisti in bici, e qualche ragazzo che invece in modo inopportuno si dirige con le moto o i motorini all’interno del sito. Qualcuno vorrebbe fare di tutta un’erba un fascio. Chiarito questo passaggio, c’è da dire che si fa molta attenzione anche a ripulirli i sentieri. L’attività sportiva all’insegna del rispetto della natura. Un mix che ci appartiene e che vorremmo affinare sempre più con il passare del tempo». Tanti sacrifici, economici e non solo, per questa associazione che si sta facendo conoscere anche per i risultati singoli e di gruppo. «Ci sarebbe veramente bisogno – è l’appello lanciato dal direttore tecnico della Tirreno Bike Cerveteri – di un appoggio istituzionale e anche di un’incentivazione di sponsorizzazioni che possano aiutarci magari nelle piccole cose. Delle migliori che possano riguardare la struttura dove ci si allena, nei pressi dello stadio Galli. Tanti aspetti riguardano la gestione di un’area adibita al ciclismo: la movimentazione della terra, la bonifica e la pulizia dell’erba, la realizzazione di spogliatoi o altri moduli. Nel gruppo abbiamo giovani che sono considerati agonisti già a 13 anni».



Ileri
dal 1947
Francesco

**IL SUPERMERCATO
DI QUALITÀ**

CONSEGNE A DOMICILIO
CERENOVA - VIA PIETRO ALFANI, 1
06 9684 4697 ☎ 328 022 2424

SEGUICI SU  ilarifrancesco@hotmail.it

**NUOVO LOOK
PER LA PIZZICHERIA DI CERVETERI
VIA AGILLINA, 23**



FRUTTILANDIA
Arrivi giornalieri di stagione

LADISPOLI - LARGO DOMIZIANO, 17
PIAZZA DOMITILLA - INFO: 333.46 99 121

**FRUTTA E VERDURA LOCALE
CONSEGNE A DOMICILIO
ARRIVI GIORNALIERI**

BORGO SAN MARTINO PERDE IL SUO PARCO PER I BIMBI



L'ARSIAL SI RIPRENDE IL TERRENO MAI ACQUISITO DAL COMUNE.
E SLITTANO PER MALTEMPO I LAVORI NEGLI ALTRI GIARDINI

Borgo San Martino dice addio (almeno per ora) alla sua area verde. Un punto di ritrovo per famiglie e per i bambini della frazione cerveterana. Mentre, è l'altra notizia del mese che riguarda i parchi pubblici, slitta di circa 30 giorni la consegna dei lavori di altri giardini in città. Un periodo non proprio positivo per quanto riguarda la gestione del verde. La discussione è accesa intanto su San Martino. Dopo tanti anni l'Arsial chiude il parco giochi nato spontaneamente su un terreno già destinato a servizi dallo stesso ente di riforma nel 1950 (ex Ente Maremma). Non è una decisione caduta dall'alto senza alcun motivo. Una mamma avrebbe scritto al comune di Cerveteri per sistemare la zona dato che il figlio ha rischiato di restare ferito per alcune recinzioni malandate. Ed è qui che il Comune avrebbe attivato a catena l'Arsial. «Ha semplicemente rigirato la segnalazione all'Ente – spiega Luigino Bucchi, consigliere comunale di opposizione – che a sua volta ha mandato i tecnici per chiudere i giardini perché in pratica mai regolamentati. Il Comune ha avuto tanti anni a disposizione per prendere possesso del terreno e non l'ha mai fatto. Questo ora è il risultato». Il parco giochi, grazie alla manodopera di giovani volontari e alle offerte libere di molti cittadini, aveva permesso di attrezzare l'area per creare un punto di riferimento in un contesto di case sparse dove molti sono i servizi mancanti, in particolar modo quelli ricreativi. «La chiusura – aggiunge Bucchi – ha messo a nudo ancora una volta le criticità di un Comune che avrebbe dovuto acquisire l'area permettendo di risolvere non solo questo ma anche gli altri problemi presenti nelle altre frazioni Due

Casette, Sasso e I Terzi mettendo fine ai balzelli di competenza che vanno avanti da circa 70 anni. Più volte è stata sollecitata l'acquisizione dei beni in discussione ma nonostante le puntuali promesse da parte dell'attuale amministrazione, così come è stato per quelle precedenti in cui l'attuale sindaco Gubetti e molti dei consiglieri dell'attuale maggioranza facevano parte, nulla è stato fatto e nulla risulterebbe che si stia facendo». Piove sul bagnato. Il maltempo delle scorse settimane ha rallentato le operazioni di restyling dei parchi cittadini finanziato con i fondi del Pnrr, circa 2 milioni. E così dall'amministrazione comunale è partita la richiesta di proroga di un mese per chiudere i cantieri.

Il caso di Valcanneto. «È vietato giocare a pallone». Un cartello affisso dal comune di Cerveteri al cancello del parco pubblico di largo Giordani rivolto ai ragazzi, frequentatori abituali. I genitori che ora protestano perché i loro figli sono costretti ad andare altrove. Troppo chiasso, troppo pericolosi quei calci alla sfera che spesso hanno rischiato di colpire anche i bimbi o le mamme col passeggino che a loro volta si sono infuriati. I residenti che vivono intorno all'area di via si sono lamentati chiamando spesso carabinieri e polizia locale per il troppo baccano e arrivando persino a presentare un esposto. I vigili urbani sono andati sul posto e da qui la drastica decisione di proibire l'accesso ai giovani del posto che non possono organizzare la partitella pomeridiana. Un provvedimento che ora potrebbe essere adottato anche in altri giardini cerveterani. I genitori hanno scritto una lettera al comune affinché possa ripensarci.



BUSHCRAFT FEST SABATO 16 A TENUTA MONTE LA GUARDIA CERVETERI

Back To Nature Aps propone un'immersione nel mondo bushcraft, una giornata in compagnia di esperti survival per un momento di alta formazione, didattica e turismo esperienziale rivolto a tutti gli amanti della natura. Sarà possibile scoprire la storia dell'affumicatura e l'essiccazione della carne, la reteria, la lavorazione del legno con coclea. Imparare la tecnica del tiro istintivo con l'arco, dell'orientamento e l'arte del coltellinaio. Il campo permanente - Bushcraft Camp Academy - è un progetto unico. A poco più di un anno dalla partenza ha riscosso un notevole successo di pubblico e l'attenzione nazionale, è risultato tra i vincitori degli Award 2024 della Blue Planet Economy organizzato dall'ENEA e dalla stessa Fiera di Roma. Il 18 ottobre scorso **Edoardo Bruni**, Responsabile di Roma e Provincia per il Settore Nazionale Survival Bushcraft di ASI Nazionale Coni, ha ricevuto l'importante riconoscimento frutto dell'immenso lavoro portato avanti con dedizione verso la promozione di uno stile di vita sano. Non solo, con Back To Nature, per chi sceglie di dormire nel bosco, domenica mattina è prevista la visita alle cascate di Cerveteri e non è tutto: chi conosce l'archeologo naturalista Edoardo Bruni, sa bene quanto immersive possono essere le escursioni proposte e quanto siano un momento di svago ideale per tutta la famiglia, amici a quattro zampe compresi. Con l'occasione ricordiamo che il prossimo appuntamento con **il trekking storico naturalistico** a cura dell'associazione è per **domenica 10 novembre** alle ore 10 nella bellissima Riserva Naturale Regionale Selva del Lamone. Per info: WhatsApp 353.3012129.



TIEFFE

La qualità del prodotto

MADE IN ITALY



PRODUZIONE INFISSI LAVORAZIONI IN FERRO

PORTE BLINDATE / PORTE IN LEGNO
INFISSI IN ALLUMINIO / INFISSI IN PVC
ZANZARIERE / TENDE DA SOLE
CANCELLI / GRATE
RINGHIERE / PERSIANE BLINDATE

www.tieffeinfissi.com

VIA S. ZOPPO, 14 00062 BRACCIANO (RM)

TEL: 06 9987021 - FAX: 06 99809343

Email: info@tieffeinfissi.com

LADISPOLI, INSTALLATI DUE PANNELLI DIGITALI DEL PATRIMONIO ARCHEOLOGICO COMUNALE

In Piazzale Roma, all'esterno della Stazione Ferroviaria sono state installate due versioni digitali del pannello dedicato al Patrimonio Archeologico di Ladispoli. L'intervento si inserisce in quelli già compiuti per i siti di epoca romana: la villa imperiale rurale della Grottaccia, i resti di una villa posti tra Piazza della Rugiada, Lungomare Marina di Palo e angolo con Via dei Delfini; la villa imperiale di Marina di San Nicola.

APERTURA SPORTELLO ATER A FIUMICINO

Aperto un nuovo sportello Ater presso la sede centrale in P.zza Generale C.A. Dalla Chiesa 78, secondo piano, stanza 209. Un'iniziativa, promossa dall'assessore Angelo Carocchia, che risponde alle necessità di un contatto diretto con l'azienda dei cittadini residenti nelle case Ater dove segnalare eventuali disagi. I giorni di ricevimento: martedì 12 e 26 novembre; 10 e 24 dicembre 2024 dalle 10 alle 13. Info: 06.398632419.

VILLAGGIO A TEMA, DINO PARK ARRIVA A ROMA

Un vero villaggio a tema dinosauri, il primo parco giurassico itinerante che dal 9 novembre al 1° dicembre 2024, in viale Tor di Quinto 57, permetterà ai bambini di conoscere i protagonisti di questo mondo misterioso e lontano. Animali colossali pronti ad uscire dalle pagine dei libri per mostrarsi in tutta la loro imponenza. Orario mostra giovedì e venerdì dalle 15 alle 19.30 - sabato, domenica e festivi dalle 10 alle 13 e dalle 15 alle 19.30.

SANTA MARINELLA, CONSIGLIO COMUNALE DEI GIOVANI

Il sindaco decreta (numero 48 del 25-10-2024) che sono indette per il giorno 01 dicembre 2024 le elezioni per la costituzione del Consiglio Comunale dei Giovani.

Il Seggio sarà aperto dalle ore 08 alle ore 20 presso l'Aula Consiliare Silvio Caratelli del Comune in via Cicerone, 25. Le liste dei candidati debbono essere presentate entro e non oltre le ore 17 di martedì 26 novembre 2024.

LA COMUNITÀ GIOVANILE "YOUNG WELL FARE"

"Young Well Fare - Strumenti e buone pratiche per il benessere" è un progetto destinato ai giovani del Lazio che prevede un programma di laboratori, workshop, incontri ed eventi gratuiti sui temi della cultura, della formazione e dello sport. Venerdì 8 novembre a Morlupo l'Open Day di presentazione del progetto e del suo programma. Cofinanziato dalla Presidenza del Consiglio dei ministri e dalla Regione Lazio.

SANTA SEVERA, DIFFICILE SALVARE IL CONVENTO

Assenze, ripensamenti, approssimazione: in consiglio comunale non è andata bene, si decideva in merito alle sorti dell'area che comprende convento, chiesa e parco a Santa Severa. Il progetto edilizio presentato dai proprietari prosegue supportato da alcuni consiglieri. Finisce tutto a tarallucci e vino. Nessuno ostacolo all'abbattimento dell'intera area. Così Daniele Crespi.

GIORNATA MONDIALE DEL DIABETE

Sabato 16 novembre alle ore 09:30

Una giornata dedicata al tema del diabete presso l'Aula Consiliare del Granarone, in un incontro promosso dall'Assessora alla Sanità del Comune di Cerveteri Francesca Appetiti aperto a tutta la cittadinanza. Una tavola rotonda dal titolo "Educazione e stili di vita". Relatori, coordinati dalla Dottoressa Luciana Cacciotti, i diabetologi Graziano Santantonio e Concetta Suraci, l'infermiera di famiglia Concetta Mamone e i Medici di Medicina Generale Giuseppe Donato e Luca Murolo. Seguiranno, gli interventi di Sandro Luciani, Presidente Adiciv - Associazione Diabetici Civitavecchia, Fabio Napolitano di Croce Rossa Italiana Santa Severa - Santa Marinella e del Medico Nutrizionista Daniele Segnini. Evento conclusivo della mattinata, una salutare camminata alla Necropoli Etrusca della Banditaccia, organizzata dagli Istruttori dell'Ambulatorio della Sedentarietà della Casa della Salute.



Direzione Artistica Paola Sorressa

RILIEVI IN DANZA

4^a EDIZIONE

FESTIVAL RILIEVI IN DANZA

09/10/23/24 NOVEMBRE 2024

CERVETERI » Piazza Santa Maria » Sala Ruspoli

16/17 NOVEMBRE 2024

TARQUINIA » Museo Etrusco » Sala dei Capolavori

SALA RUSPOLI \ Piazza Santa Maria \ CERVETERI \ h 19.30 \ visite guidate nel Museo Coerle **SALA DEI CAPOLAVORI \ Museo Etrusco \ TARQUINIA \ h 19.30 \ visite guidate nel Museo **

09
NOVEMBRE
h 21.00

PUCCHINI FOR EVER
G.D.O. Gruppo Danza Oggi [MARCHE]
Coreografie: Maria Olga Palliani e Nicola Migliorati

LUNA PARK
Kinesis [TOSCANA]
Coreografie: Angelo Egarese

LA NONA
Con.Cor.D.A./MovimentoInactor [TOSCANA]
Coreografie: Flavia Bucciero

16
NOVEMBRE
h 21.00

PLAY_BACH DIVERTISSEMENT
con violoncellista dal vivo
BTT_Balletto Teatro Nuovo Torino [PIEMONTE]
Coreografie: Manfredi Perego

LO STATO DELLA MATERIA #THE GAME
Estemporada [SARDEGNA]
Coreografie: Livia Lepri

10
NOVEMBRE
h 19.30

GIRU GIRU
E-motion [ABRUZZO]
Coreografie: Francesca La Cava

SCRITTO SUL MIO CORPO
Egri Bianco Danza [PIEMONTE]
Coreografie: Raphael Bianco

GROUND ZERO
ARB Dance Company [CAMPANIA]
Coreografie: Roberta De Rosa

17
NOVEMBRE
h 19.30

ATSU
Zawirowania Dance Theatre [VARSAVIA - POLONIA]
Coreografie: Magdalena Wojcik e Stefano Otayo

23
NOVEMBRE
h 21.00

SEHNSUCHT
Lost Movement [LOMBARDIA]
Coreografie: Nicolò Abbattista e Christian Consolvo

A LOT OF
Lost Movement [LOMBARDIA]
Coreografie: Nicolò Abbattista e Christian Consolvo

BIGLIETTERIA

SPETTACOLI h 21.30
Intero € 10
Ridotto € 5 (Under 14 - Over 65)
+ diritti di prevendita

24
NOVEMBRE
h 19.30

LOST SOLOS
Atacama [LAZIO]
Coreografie: Patrizia Cavola e Ivan Truol

SCHERZETTO con djset dal vivo
Borderline [CAMPANIA]
Coreografie: Claudio Malangone

PREVENDITA ONLINE
www.vivaticket.com

INFORMAZIONI
festivalrilevindanza@gmail.com - 347.5938218

Organizzazione



Ufficio Stampa



Patrocinio



COMUNE DI CERVETERI
Assessorato alle Politiche Culturali



COMUNE DI TARQUINIA
Assessorato alle Politiche Culturali

spettacolo

FESTIVAL RILIEVI IN DANZA 2024 IV EDIZIONE

9-10-23-24 NOVEMBRE - CERVETERI | 16-17 NOVEMBRE - TARQUINIA

Dal 9 al 24 novembre a Cerveteri e Tarquinia, la quarta edizione del **Festival Nazionale Rilievi In Danza**, con la direzione artistica di **Paola Sorressa**: sei giorni di spettacoli di danza internazionale tra il Museo Archeologico Nazionale Cerite di Cerveteri e il Museo Archeologico Nazionale di Tarquinia, in cui saranno in scena dodici compagnie, tra le più rilevanti del panorama, come **Gruppo Danza Oggi**, **KinesiS Contemporary Dance Company**, **Gruppo e-motion**, **Compagnia EgriBiancoDanza**, **ARB Dance Company**, **BTT_Balletto Teatro Nuovo Torino**, **Compagnia Danza Estemporada**, **Zawirowania Dance Theatre (Polonia)**, **Con. Corda /Movimento in Actor**, **Lost Movement**, **Compagnia Atacama**, **Borderline Danza**.

LA GIORNATA INAUGURALE DEL 9 NOVEMBRE

vede tre compagnie presentare i propri lavori alle ore 21 presso la Sala Ruspoli: **GDO_Gruppo Danza Oggi** con *Puccini for ever* un viaggio attraverso la musica lirica, partendo dall'anniversario del compositore Puccini. Si continua con *Luna Park* di Angelo Egarese, una produzione KINESIS: nello spettacolo, a *Joker*, con dei tratti di *Alice in Wonderland*, si mescolano vari stili creando un'illusione ottica nello spettatore. Lo stile caratteristico di danza della Kinesis con la musica di Francesco Giubasso porteranno il pubblico all'interno di un'illusione. La giornata si conclude con *La Nona* di **Con. Corda /Movimento in Actor**, con le coreografie di Flavia Bucciero.



10 NOVEMBRE

Gruppo e-motion di Francesca La Cava presenta *GIRU GIRU*, un viaggio nel viaggio, dove i performer vengono condotti con continuità in dei luoghi procedendo lentamente nella medesima direzione.

EgriBiancoDanza sarà in scena con *Scritto sul mio corpo*: la coreografia ad opera di **Raphael Bianco** radica la propria ricerca gestuale nel corpo scrivente, nel segno corporeo che racchiude la parola stessa così da incarnare nella danza. **Roberta De Rosa** di **ARB Dance Company** porta in scena il progetto *Ground Zero* con la volontà di indagare su come, dalla distruzione totale di tutto ciò che prima era conosciuto e ordinario, la vita riparta comunque.

SABATO 16 NOVEMBRE

alle ore 21, il Museo Archeologico Nazionale di Tarquinia ospita nella Sala dei Capolavori le performance a cura di **BTT_Balletto Teatro Nuovo Torino** e **Compagnia Danza Estemporada**. Si inizia con *Play Bach_divertissement* di **Manfredi Perego**. A seguire *Lo Stato della materia #thegame* di **Livia Lepri** di **Compagnia Danza Estemporada**.

DOMENICA 17 NOVEMBRE

RILIEVI In DANZA ospita la compagnia polacca **Zawirowania Dance Theatre** che presenta lo spettacolo *Atsu*, con le coreografie di **Magdalena Wojcik** e **Stefano Otoyó**.

L'ultimo fine settimana di festival si apre

SABATO 23 NOVEMBRE

presso la Sala Ruspoli con due produzioni di **Lost Movement**: *Sehnsucht* di **Nicolò Abbattista** e **Christian Consalvo** una composizione istantanea in cui danzatori entrano in una partitura di coordinate spaziali e temporali, con un vocabolario di movimento a cui attingere di volta in volta per scrivere una nuova relazione, una nuova coreografia, alla ricerca del contatto con l'altro, della riconciliazione, dell'unione; e *A lot of sempre* a firma di Abbattista e Consalvo, un viaggio attraverso la pulsione di due uomini, due creature primitive, a tratti mitologiche che sognano, desiderano, e si uniscono per un obiettivo comune, provano a desiderarsi ma è soltanto un tentativo.

DOMENICA 24 NOVEMBRE

I coreografi e registi **Patrizia Cavola** e **Iván Truol** di **Compagnia Atacama** in *Lost Solos*, si ispirano all'anomala rotta migratoria di alcuni uccelli solitari lontano dal proprio stormo, sviluppano degli assoli creati per differenti danzatori, che daranno corpo a questa indagine. Chiude la giornata **Borderline** con *Scherzetto* di **Claudio Malangone**.



**FOTOGRAFO
E VIDEOMAKER**
professionista

SHOOTING FOTOGRAFICI

**EVENTI PRIVATI E SPORTIVI
CERIMONIE E SFILATE DI MODA**

PER IL TUO MATRIMONIO

un team di **PROFESSIONISTI**
con possibilità di riprese streaming
e riprese con Drone.



www.mauriziovalentini.it

334 7450071 Whatsapp e Telegram
06 99206496

maurizio.valentini81@gmail.com

INCONTRI "I PICCOLISSIMI NATI PER LEGGERE"

LADISPOLI, 11 NOVEMBRE ALLE ORE 09:15

La Biblioteca comunale Peppino Impastato riprende il ciclo di incontri dedicati ai più piccoli e alle famiglie in attesa, a cura del Gruppo Volontari Nati Per Leggere di Ladispoli. La finalità è quella di spiegare l'importanza della lettura in famiglia: leggere insieme al proprio bambino e addirittura prima che nasca. La partecipazione è libera e gratuita ma è necessaria la prenotazione ai contatti della biblioteca.

UN TORNEO IN MEMORIA DI DAMIANO CASALI

CERVETERI, 10 NOVEMBRE 2024

Un appuntamento organizzato dalla famiglia di Damiano e dai suoi amici che, ad un anno dalla scomparsa, hanno deciso di scendere in campo per condividere e ricordare. Dalle 14:30 si svolgerà presso il centro sportivo RIM, la prima edizione del Memorial, un vero e proprio torneo di calcio a 8 ma anche di divertimento perché, in fondo, questo è ciò che meglio può rendere omaggio a Damiano. Il quadrangolare avrà inizio alle ore 15:30 e terminerà alle 20. Dopo la fase di gioco, i presenti potranno assistere alle premiazioni e mangiare insieme. Ilenia Rinaldi, presidente del centro sportivo.

FESTA DELLA LUCE

ROMA, 9 NOVEMBRE 2024

La celebrazione di Diwali, la Festa della Luce - la più importante ricorrenza indiana. All'Auditorium del Massimo (Via Massimiliano Massimo 1) una giornata di arte, cultura e spiritualità che offrirà spettacoli di danza e musica classica e contemporanea indiana, laboratori e rituali dedicati alla dea Lakshmi, tutto a ingresso gratuito su prenotazione.

CONVEGNO SULLE POLITICHE A SOSTEGNO DELL'OCCUPAZIONE

ROMA, 13 NOVEMBRE DALLE 10 ALLE 13

Si svolgerà al MAXXI un convegno durante il quale si discuterà delle iniziative, regionali, nazionali ed europee per sostenere il lavoro e la formazione dei lavoratori. Tra i partecipanti, la vicepresidente del Parlamento Europeo, Antonella Sberna, la vicepresidente della Regione Lazio, Roberta Angelilli, Massimo Temussi, direttore generale delle politiche attive del Lavoro e Walter Rizzetto, presidente della XI Commissione Lavoro Pubblico e Privato della Camera dei deputati.

RAPPRESENTAZIONE TEATRALE: AL BULLISMO DICO...STOP!

CERVETERI, 10 NOVEMBRE ORE 19

La parrocchia della SS. Trinità insieme a tutta la comunità desidera accendere una luce forte sul tema del bullismo. Essere solidali con le vittime ed aiutarle a parlare. La rappresentazione teatrale prevede la presenza del coro Gospel Act Singer, accompagnamento musicale a cura di Matteo Colasanti, gli attori: Riccardo Frontoni, Marta Soracco, Filippo Soracco, Denny Iacarelli.

PROMOZIONE

Sandy style
Celebration con Henni Natural

MARTEDÌ
COLORE € 30
+ PIEGA
OMAGGIO

GIOVEDÌ
TAGLIO
SCONTO 50%
€ 10

MERCOLEDÌ
COLORE
€ 20

*L'ortica italiana
per il benessere
dei tuoi Capelli*

Via Fontana Morella, 171 Cerveteri (Rm) Sandra Amici +39 333.8165349



IL CAMMINO DI HASEKURA

IL TOUR PARTE DA CIVITAVECCHIA E INTERESSERÀ SANTA SEVERA, CERVETERI, LADISPOLI, FREGENE, PALIDORO FINO AD ARRIVARE A ROMA

Un cammino che rappresenta un'esperienza di vita. Non un semplice viaggio, ma una vera e propria immersione spirituale nella bellezza della natura, dell'arte e nella storia. Da Civitavecchia, partendo dalla statua dedicata ad Hasekura Tsunenaga, samurai esploratore giapponese, passato alla storia per i suoi incontri con Re Filippo III di Spagna e Papa Paolo V, custodita nella Chiesa dei Martiri Giapponesi, proseguendo lungo i luoghi artistici e culturali di maggior interesse del Litorale Laziale, il Cammino di Hasekura, è un tour di sei giorni, sei tappe complete che possono essere percorse in continuità o divise nei quali si attraversano i segni della storia in oltre due millenni, con un'attenzione speciale ai quattrocento anni dal passaggio di Hasekura. Un progetto di promozione turistica, promossa dall'Associazione Culturale Variante Cimina della via Francigena, al quale il Comune di Cerveteri ha formalmente aderito con apposita Delibera di Giunta: un atto che inserisce dunque il patrimonio culturale e artistico del Sito Unesco all'interno di un itinerario unico ed emozionante, un esplorare continuo di colori e sapori, di panorami mozzafiato, di albe e tramonti da vivere, di vini profumati e cibi semplici e gustosi. Oltre a Cerveteri e al luogo di origine del Cammino, ovvero Civitavecchia, il tour interesserà Santa Severa, Ladispoli, Fregene, Palidoro fino ad arrivare a Roma, lungo le sponde del Tevere, in Vaticano e poi al Quirinale. "L'adesione al Cammino di Hasekura rappresenta un'occasione di promozione e sviluppo del territorio davvero importantissima per Cerveteri" – ha dichiarato il Sindaco di Cerveteri Elena Gubetti.



LE MANI DEGLI ARTISTI

Galleria d'arte
nel cuore
del centro storico
di Cerveteri.



Dipinti di **artisti** locali,
ceramica, oggettistica,
bigiotteria,
pelletteria dipinta a mano
e molte **idee per regali**.



**CERVETERI
VIA AGIUNA 2**



DUE INCONTRI DEDICATI A PIER PAOLO PASOLINI

CON AGOSTINO DE ANGELIS L'8 NOVEMBRE NELLA CHIESA ANTICA
DI SANTA MARIA MAGGIORE E IL 14 ALLA NECROPOLI DEL SORBO



Agostino De Angelis
con Don Gianni Sangiorgio

Dopo il successo avuto nella Sala dei Capolavori del Museo Archeologico Nazionale di Tarquinia, **Agostino De Angelis** porterà in scena a Cerveteri altri due incontri dedicati a Pier Paolo Pasolini, organizzati dall'Associazione Culturale ArcheoTheatron con l'Academy for Theater, Cinema and Cultural Heritage.

L'8 novembre alle ore 21 all'interno della Chiesa Antica di Santa Maria Maggiore, con la conferenza spettacolo "Pier Paolo Pasolini e la Dimensione del Sacro" in cui il regista con il parroco **Don Gianni Sangiorgio** parleranno di Pier Paolo Pasolini che nelle sue opere porta ad una profonda riflessione sulla società, la politica e l'arte, ma anche della sua esplorazione della dimensione del sacro, più ampia e umanistica, in cui il sacro si manifesta nel quotidiano, nel corpo, nella natura e nella cultura popolare. Con il regista nelle letture di testi, con l'accompagnamento musicale di Christian Proietti, i giovani Riccardo Dominici, Eleonora Pini, Riccardo Frontoni, Denny Iacarelli e alcuni alunni dell'Istituto Cena. Il secondo incontro il **14 novembre alla Necropoli del Sorbo**, sita all'interno dell'Istituto Cena. Una conferenza-spettacolo dal titolo "Pier Paolo Pasolini, la difesa del Paesaggio e Tradizioni Popolari" in cui saranno coinvolti gli alunni, alle ore

10.30, con letture e disegni dedicati all'intellettuale e alla difesa del paesaggio coadiuvati dagli insegnanti, insieme al regista e alla presenza del **Soprintendente Margherita Eichberg**, del Dirigente Scolastico Velia Ceccarelli; alle ore 16.30 l'evento sarà arricchito da momenti recitati da De Angelis con la presenza del **M° Stefano Indino** che accompagnerà con la fisarmonica i momenti dedicati al tema delle tradizioni popolari. La scelta del regista di portare in scena Pasolini all'interno di uno dei siti etruschi di Cerveteri più discussi, la Necropoli del Sorbo, sta nel fatto che si trova in una parte della città che negli anni '70 ha subito una sfrenata urbanizzazione, che l'ha quasi totalmente offuscata. E proprio Pasolini è stato un precursore nell'individuare come sia importante preservare il paesaggio come patrimonio collettivo e simbolo di una cultura viva. L'evento è stato per questo ben accolto e promosso dal Soprintendente dell'Etruria e dal Dirigente Scolastico per sensibilizzare le nuove generazioni e i cittadini ad un'attenta riflessione su quanto sia importante il legame con il proprio territorio e la storia che ne appartiene. La manutenzione del sito durante l'anno è curata dall'**Associazione Nuova Generazione Etrusca**. Gli eventi, a ingresso libero.



La casa
del Pane



Via Fiume, 67 Ladispoli - Tel. 06 9914 4577



GRANDI MAGAZZINI ITALIANI
DAL 1982

I NOSTRI BRAND:



SPECIALE MARCHI

-30%



SUPER PREZZO
2,99

DETERSIVO LIQUIDO
SOLE
41 LAVAGGI
VARI TIPI



SUPER PREZZO
13,93

STENDINO TORRE
MA MAISON 3PIANI
23X64X170 CON RUOTE



SUPER PREZZO
7,69

HIGH-TECH
TERMOVENTILATORE
1000-2000W



SUPER PREZZO
0,79

DENTIFRICIO
AQUAFRESH
75ML
VARI TIPI

AGGIUNGI **1€** ALLA TUA SPESA!
Ad ogni scontrino SUPERIORE A 30€
E RICEVI SUBITO

TAPPETO
MA MAISON
DRY
SUPER
ASSORBENTE
40X50CM



RESTA SEMPRE AGGIORNATO

Ricevi il volantino direttamente
sul tuo smartphone

Scansiona il QR code e iscrivi
anche tu al nostro canale
ufficiale whatsapp!!



regalati su maury's.it

LADISPOLI · Via Glasgow, 60 · ANGUILLARA · Via Giolitti, 3
CERVETERI · Largo Almunecar, 20 · BRACCIANO · Via Arturo Perugini snc

OFFERTE VALIDE DAL 26 OTTOBRE AL 9 NOVEMBRE

salvo esaurimento scorte

Dei tergenza



IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO

5,99
DEODORANTE AMBIENTE GLADE AUTOMATIC BASE + RICARICA VASE PROFUMAZIONI

2,99
DEODORANTE AMBIENTE RICARICA GLADE AUTOMATIC 200ML VARI TIPI

1,09
WC GEL ACE 700 ML VARI TIPI

4 LITRI MAXI FORMATO
3,99
OCCHIO AL PREZZO
CANDEGGINA ACE SENSILE IGIENIZZANTE 4LT VARI TIPI

TRIPACCO
5,99
DETERGENTE LAVATRICE ACE 20LAVAGGI 1PZ VARI TIPI

OCCHIO AL PREZZO
2,99
AMMORBIDENTE CONCENTRATO FABULOSO VARI TIPI 77 LAVAGGI

SUPER PREZZO
4,99
DETERGENTE PIATTI SVELTO 900ML X 4 LIMONE
QUADRI PACCO

SUPER PREZZO
1,99
AMMORBIDENTE FELCE AZZURRA 40 LAVAGGI VARI TIPI

SUPER PREZZO
2,98
SPRAY SGRASSATORE CHANTECLAIR 700ML RICARICA VARI TIPI

OCCHIO AL PREZZO
3,59
SPRAY QUASAR CONFEZIONE 680ML X 2 VARI TIPI
BIPACCO
OFFERTA SPECIALE CALE

6,99
PROFUMATORE BUCATO LENOR UNSTOPPABLES 300G VARI TIPI

OCCHIO AL PREZZO
2,79
LENOR AMMORBIDENTE CONCENTRATO X 54 LAVAGGI VARI PROFUMAZIONI

9,90
TABS FAIRY TUTTO IN 1 CONFEZIONE MAXI VARI TIPI 21/82

SUPER PREZZO
3,59
GEL LAVATRICE PRL GOLD 840G X 30ML VARI TIPI

TERRANOVA BRACCIANO

Collezioni: Donna | Uomo | Bambino | Intimo

OGNI 10€ DI SPESA
ACCUMOLI 1 PUNTO
1 punto = 1€ di sconto sul prossimo acquisto
*Utilizzabile per tutto il 2024



APERTO

NUOVO PARCO COMMERCIALE



DEL RISPARMIO

MAGAZZINI
Maury's
IL MONDO DEL RISPARMIO

IL NUMERO **1** DEL RISPARMIO

MAGAZZINI
Maury's



Profumeria

OCCHIO AL PREZZO
1,99

BAGNO
FELICE AZZURRA 650ML
VARIE PROFUMAZIONI

BIPACCO

3,99

BAGNO BOBETTE
800MLX3 VARIE
PROFUMAZIONI

OCCHIO AL PREZZO
2,99

RASOIO GILLETTE
BLU II SENSITIVE /
CLASSICA

1,59

RASOIO GILLETTE
DST 4PZ BLU II 4PZ
BLU II PLUS 4PZ
SLALOM PLUS

3,19

DETERGENTE
INTIMO GEL CHILLY
300ML MAXI
VARI TIPI

**300ML
MAXI
FORMATO**

OCCHIO AL PREZZO
2,39

COLLUTORIO LISTERINE
500ML VARI TIPI

OCCHIO AL PREZZO
1,79

BALSAMO FRUCTO
200ML / SHAMPOO
FRUCTO 350ML
VARI TIPI

OCCHIO AL PREZZO
1,99

DEO SPRAY NIVEA 100ML
VARIE PROFUMAZIONI

2,39

SHAMPOO
HEADSHOULDERS
250ML VARI TIPI

OCCHIO AL PREZZO
1,79

DEO ROLL-ON NIVEA
50ML VARIE PROFUMAZIONI

2,88

CENTRIFICO
SENSODYNE
100ML COMPLEX
VARI TIPI

OCCHIO AL PREZZO
2,69

TINTA CAPELLI
NATURAL & EASY
VARIE NUANCES

Color your life.

Seguici su

#terranovastyl



SCONTO **-30%**

High-Tech



Elettrodomestici



SUPER PREZZO
34,93

HIGH-TECH FRIGGITRICE
ARIA 1200W 4,5L



SUPER PREZZO
17,49

HIGH-TECH FRULLATORE
IMMERSIONE ACCIAIO
3IN1 400W



High-Tech
2000
Watt

GRIGLIA ELETTRICA



-30% 16,99
11,89

HIGH-TECH BOLLITORE
ELETTRICO 2000W 2L



-30% 19,99
13,93

HIGH-TECH FRULLATORE
IMMERSIONE 100W
SENZA FILI

-30% 18,99
11,89

HIGH-TECH TOSTIERA
ELETTRICA 830W



TOSTIERA ELETTRICA



-30% 22,99
16,09

HIGH-TECH TERMOCONVETTORE
DA TERRA 1800W BIANCO/NERO



SUPER PREZZO
11,89

HIGH-TECH GLOVE
TERMOVENTILATORE
1000-2000W



-30% 29,99
20,93

HIGH-TECH
STUVA CARBONIO
450-900W



-30% 29,99
20,93

HIGH-TECH
STUVA ALOGENA
400-900-1300W



-30% 17,99
12,59

HIGH-TECH
STUVA ALOGENA
400-900-1300W



-30% 37,99
26,59

HIGH-TECH
TERMOCONVETTORE
CON TIMER 2000W



SUPER PREZZO
7,69

HIGH-TECH
TERMOVENTILATORE
1000-2000W

SUPER OFFERTE

LADISPOLI · Via Glasgow, 60 · ANGUILLARA · Via Giolitti, 3
CERVETERI · Largo Almunecar, 20 · BRACCIANO · Via Arturo Perugini snc

OFFERTE VALIDE DAL 26 OTTOBRE AL 9 NOVEMBRE

salvo esaurimento scorte

AL VIA LA RIQUALIFICAZIONE DEI PONTILI DI ANGUILLARA E TREVIGNANO

INTERVENTO DEL CONSORZIO LAGO DI BRACCIANO GRAZIE A UN CONTRIBUTO DI CITTÀ METROPOLITANA DI ROMA CAPITALE



Al via ad Anguillara gli interventi di riqualificazione del molo. Lo annuncia con una nota il Consorzio Lago di Bracciano, ente sovracomunale, al quale fanno capo i tre moli dei paesi rivieraschi.

L'intervento è possibile a seguito di un contributo straordinario concesso dalla Città Metropolitana di Roma Capitale per la realizzazione di interventi strutturali per i lavori di ripristino dei pontili di attracco della Motonave Sabazia II.

Il primo intervento riguarda il pontile di Anguillara ed a breve, avranno inizio anche i lavori di riqualificazione al pontile di Trevignano. In programma il restyling completo delle pavimentazioni e la messa in sicurezza delle ringhiere in ferro.

“La scelta del periodo per la realizzazione delle opere - si spiega nella nota - non è avvenuta a caso. La motonave, infatti, in questo periodo, ha sospeso la navigazione a biglietteria per riprenderla come di consueto dal giorno di Pasquetta 2025, restando tuttavia sempre attiva per noleggi privati o su prenotazione per gruppi. La chiusura momentanea dei pontili in questo periodo non arrecherà pertanto danni all'utenza”.

Oltre ad interventi di riqualificazione dei pontili il Consorzio Lago di Bracciano annuncia anche alcune opere di riqualificazione a bordo della nave per il rifacimento dell'impianto audio e delle sedute nel salone interno.

I passeggeri potranno così contare su un servizio di navigazione sempre migliore mantenendo inalterata nel tempo la sua qualità, basata sia sulle strutture offerte in accoglienza, sia sulla serietà professionale di tutto lo staff del Consorzio, dei membri dell'equipaggio, sulla loro competenza e capacità di venire incontro alle esigenze dei viaggiatori.

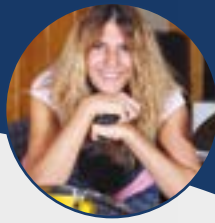
Un doveroso ringraziamento va dal presidente del Consorzio Lago di Bracciano Francesco Pizzorno e dal consiglio di amministrazione (ne fanno parte Armando Riccioni in rappresentanza del Comune di Anguillara Sabazia, Massimo Lelli in rappresentanza del Comune di Bracciano e Sabrina Maciucchi in rappresentanza del Comune di Trevignano Romano) alla Città Metropolitana di Roma Capitale che ha dimostrato di avere tra le sue priorità la valorizzazione del territorio del Lago di Bracciano.



AMBULATORIO VETERINARIO

Dir. Sanitario Dott. De Angelis Pio

Via Fratelli Soprani, 50 - Cerveteri (Rm)
Tel./Fax 06 9943155 - Cell. 360 240002



UNA POLTRONA X2

Rubrica teatrale a cura di Mara Fux



DUE PRETI DI TROPPO

Sabato 9 e domenica 10 novembre 2024 divertimento assicurato al Teatro Tor Bella Monaca di Roma per il debutto nazionale di "Due preti di troppo", ultimo parto della geniale penna di Antonio Grosso, autore partenopeo di tanti successi teatrali contemporanei, una per tutte "Minchia signor tenente" commedia che cavalcò per intere stagioni piazze e ribalte strappando risate nonostante i molteplici spunti di riflessione. In "Due preti di troppo", i due protagonisti, Don Ezio e Don Sabatino, al secolo Antonio Grosso ed Antonello Pascale riescono a salvare i membri più disperati di una comunità soggetta alla malavita attraverso la musica, che spesso è il collante di pace fra intere popolazioni. È la classica storia del cattivo e dell'eroe, e, come in ogni storia che si comandi, il cattivo anche qui viene surclassato dagli eroi, dopo vari eventi che lo vedono vincente. La differenza? Che il testo prende spunto da una storia vera, il che implica che non debba esserci per forza un lieto fine ma che esso non sia nemmeno per forza una tragedia. Sul palco attori e fido supporto della vicenda narrata, i bravissimi Gaspare Di Stefano, Gioele Rotini e Alessia D'Anna.

TEATRO TOR BELLA MONACA Via Bruno Cirino n 5, Roma
Telefono 06 2010579

NOVECENTO

Il brillante e poliedrico Stefano Messina è lo straordinario protagonista di "Novecento", capolavoro di Alessandro Baricco prodotto dalla Cooperativa Attori&Tecnici che **dal 13 al 17 novembre 2024** andrà in scena al Teatro Vittoria di Roma per incantare il pubblico con la straordinaria vicenda di Danny Boodmann T.D. Lemon, pianista nato tra le acque dell'oceano sul piroscalo Virginian, una delle tante navi che traversavano l'Atlantico portando su e giù la gente e sulla quale, una volta cresciuto, trascorse l'intera vita solcando i mari senza mai scendere, decifrando ivi le persone e mettendo in musica tutti gli umori del mondo, in un viaggio che non aveva confini, con una musica che nessuno aveva mai sentito prima. "Novecento" è uno straordinario racconto, qui diretto dallo stesso Messina con Chiara Bonome, un teatro di narrazione che incanta ed in cui nulla è lasciato al caso, a cominciare dall'originale impianto scenico ideato da Alessandro Chiti e sottolineato dal disegno luci di Francesco Bàrbera, per finire con i costumi di Isabella Rizza e le musiche originali di Pino Cangiàlosi.

TEATRO VITTORIA Piazza Santa Maria Liberatrice n 10, Roma
Telefono 06 5740170

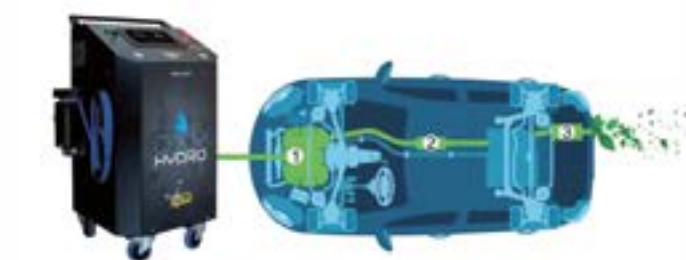


PNEUS CAR di Giacobbe
CENTRO REVISIONI e AUTOFFICINA

OXYHYDRO

il MIGLIOR TRATTAMENTO
per la PULIZIA del motore
della tua auto!

**RISPARMIO CARBURANTE
MAGGIORE POTENZA DEL MOTORE
MENO INQUINAMENTO
MOTORE PIÙ SILENZIOSO**



EFFETTUA DA NOI
LA REVISIONE DELLA TUA AUTO!
PER TE UNO SCONTO DEL **15%**
SUL TRATTAMENTO

OXYHYDRO

OFFERTA VALIDA PER IL MESE IN CORSO

ALCUNI DEI NOSTRI SERVIZI

- TAGLIANDI
- PNEUMATICI NUOVI
- CAMBIO STAGIONALE PNEUMATICI
- EQUILIBRATURA E CONVERGENZA
- DIAGNOSI CENTRALINE
- MECCANICA E MOLTO ALTRO

CONTATTI



06 99551289



Via Fontana Morella, 66/b



pneuscar@gmail.com

LA PORTA PER GATTI PIÙ ANTICA DEL MONDO

RISALE A 400 ANNI FA
E LA INVENTÒ UN VESCOVO INGLESE



Il foro del maestoso portale della cattedrale di Exeter, capoluogo della contea inglese del Devon e tra le città più antiche del Regno Unito, potrebbe essere la gattaiola (porta per gatti) più vecchia del mondo. La porta risale a più di 400 anni fa e il buco in questione conduce a una cavità in cui si trova un grande orologio.

Diane Walker, storica della cattedrale e autrice di diverse pubblicazioni, ha detto che il vescovo aveva fatto praticare il foro per consentire al suo gatto di "catturare i topi. Questa porta si porta dietro un sacco di leggende associate ad essa - conferma Walker - c'è un documento che dice che all'epoca c'è stato un pagamento di otto pence per un falegname che venne a praticare il taglio per il vescovo Cotton, e l'alto prelato arrivò qui nel 1598". Sugli antichi registri, inoltre, si dice che lo spazio interno era stato scavato nel 1376 per installare l'orologio e che i roditori erano attratti nella cattedrale dal grasso animale usato per lubrificare il segnatempo. Altri documenti dell'epoca, mostrerebbero che i gatti erano addirittura sul libro paga della cattedrale. "Tra il XIV e XV secolo - riprende la studiosa - sono presenti sui registri della cattedrale pagamenti di 13 pence e occasionalmente di 26 pence per il gatto. Non sappiamo se si tratta di razioni doppie perché avevano svolto un buon lavoro di bonifica ratti o se in realtà ce n'era più d'uno. Ci sono probabilità che esistano altre cat-flap in antiche porte e portali che non hanno avuto però una registrazione storica di quando sono stati ritagliati, per cui pensiamo che quello di Exeter sia il primo del genere".

ANIMALI





ANIMAL MARKET

Tutto per la cura
dei tuoi piccoli amici

www.animalmarket2014.it - Orario Lun-sab 8.30-20.00 Dom 8.30-13.00

CERVETERI - L.go Guido Rossa, 2 - 06 995 2482 - LADISPOLI - Via dei Garofani, 1 - 06 455 59667

BRACCIANO - Via Braccianese Claudia, 56 - 06 982 68127  Animal Market  animal_market



Via Settevene Palo 1G CERVETERI

06 9837 6097



King Drive



Wifi



Parcheggio



**Feste
di compleanno**



Play King



Delivery

**una fiamma
che griglia
nel mondo
dal 1954**



L'oroscopo

che punge ma non fa male

Auguri ai nati dello scorpione



Ariete
Elemento Fuoco

Avrete l'opportunità di incontrare nuove persone con momenti di apertura sociale interessanti. Vi sentirete irresistibili!



Leone
Elemento Fuoco

Riflettete su ciò che conta davvero e puntate a raggiungerlo con determinazione. Fortuna in arrivo.



Sagittario
Elemento Fuoco

Rimuginare sulle scelte fatte non serve, per il futuro imparate a mantenere maggiore lucidità.



Toro
Elemento Terra

Concentratevi su abitudini che danno serenità e benessere psicofisico. Anche piccoli cambiamenti.



Vergine
Elemento Terra

L'istinto vi spinge all'operosità ma le stelle consigliano in questi giorni una meritata pausa e svago.



Capricorno
Elemento Terra

Le questioni burocratiche procurano pensieri che appesantiscono l'animo. Concedetevi un sabato free.



Gemelli
Elemento Aria

Siate fiduciosi, novembre porta con sé nuove opportunità di crescita personale e di miglioramento.



Bilancia
Elemento Aria

Godetevi l'autunno con i suoi colori, l'amore si fa attendere mentre arrivano nuove occasioni di lavoro.



Acquario
Elemento Aria

In amore le stelle invitano a seguire la spontaneità, lasciandovi guidare dal flusso degli eventi.



Cancro
Elemento Acqua

Questo periodo offre l'opportunità di comprendere l'essenza di una relazione, la gioia dei piccoli gesti.



Scorpione
Elemento Acqua

Nessuna decisione affrettata: le scelte ponderate daranno la stabilità che desiderata più di ogni cosa.



Pesci
Elemento Acqua

Chi ha intenzione di trasferirsi o di avviare un'attività sappia che ora è il momento giusto per partire.

new Café Millenium
Viale Fregene Cerenova (Adiacente Poste)
Tel. 06 99 02 887

Tabaccheria CATALDI
BIGLIETTI COTRAL - BIRG - ABBONAMENTI MENSILI

Sisal, TIM, WIND, SKY, and other logos are visible.

**La tua farmacia
a portata di click!**



FARMACIA
MEXICO



Inquadra il QR CODE
e scarica l'app per ricevere
BUONI SCONTO
e **OMAGGI**
a te riservati!



Iscriviti al nostro
SITO WEB
www.farmaciamexico.it
e ricevi subito
un **BUONO SCONTO**
sul tuo primo ordine!

I NOSTRI SERVIZI

- **ECG ADULTI E BAMBINI**
(valido anche per attività sportiva)
- **HOLTER CARDIACO**
- **HOLTER PRESSORIO**
- **HDL/LDL/TRIGLICERIDI/COLESTEROLO**
- **EMOGLOBINA GLICATA/GLICEMIA**
- **MISURAZIONE PRESSIONE GRATUITA**

ORARIO CONTINUATO

dal lunedì al sabato dalle 8:30 alle 20:00



www.farmaciamexico.it

info@farmaciamexico.it

06 52727267

350 1372771



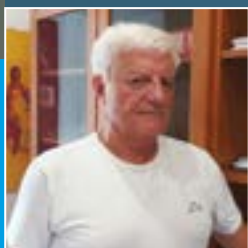
A cura del
Dottor Professor **ALDO ERCOLI**

I TIA **ATTACCHI ISCHEMICI TRANSITORI** **SEMEIOTICA E CLINICA**

Brevi episodi di deficit neurologico focali dovuti all'interruzione del flusso ematico al cervello, che si risolvono per lo più entro un ora o nelle 24 ore, si definiscono come **TIA**, ossia **attacchi ischemici transitori**. Sono dovuti a **malattie cerebrovascolari oppure cardiovascolari**. Ricordo che affrontai questo tema in vari incontri scientifici sul litorale nord romano avvalendomi dell'esperienza del mio amico professor Stefano Ruggeri, allora primario neurologo al Policlinico Umberto Primo di Roma. Il **Tia** è **insorto rapidamente, all'improvviso? Oppure l'esordio è stato subacuto, più insidioso?** Questa condizione temporale, nell'insorgere di un attacco ischemico transitorio è basilare. Così sosteneva il prof. Ruggeri. Da specialista cardiologo, quale co – relatore, sottolineai che l'infarto del miocardio, era la causa di morte più comune nei pazienti con

Tia. In effetti è importante valutare, con particolare attenzione, l'anamnesi di eventuali patologie cardiache- **Un esordio improvviso** di Tia può essere dovuto ad una patologia pertinente il circolo anteriore (Tia carotideo) o il circolo posteriore (Tia vertebrobasilare). Riporto le quattro "domande chiavi" del mio maestro in cardiologia, il prof. Michele Pistolese (negli anni 80 primario cardiologo Ospedale S. Filippo Neri di Roma).

- 1) Ha mai avuto sincope, ha mai perso conoscenza?
- 2) Ha mai accusato dolori precordiali tipici, con senso di oppressione retro sternale, con eventuali irradiazioni al collo o al braccio sinistro?
- 3) Ha mai avuto episodi di cardiopalmo, palpitazioni che durano più o meno a lungo, quali alterazioni del ritmo cardiaco?
- 4) Accusa dispnea da sforzo oppure a riposo? Da quanto tempo?



Dottor Professor
Aldo Ercoli

Specializzato in Cardiologia e Broncopneumatologia e esperto in Malattie Infettive. Cardiologo già docente in Microbiologia ambientali, Medicina Naturale e di formazione dei medici di medicina di base.

Questo interrogatorio anamnestico ci permette di sospettare se il soggetto sia affetto da crisi ipertensiva, da cardiopatia ischemica anginosa, da cardiopatie valvolari, miocardiopatie...

Gli eventi cardiovascolari presentano sempre un esordio improvviso, di solito entro pochi minuti.

Nell'esordio subacuto, ripeto più insidioso, dobbiamo prendere in considerazione situazioni come l'ematoma cerebrale, l'ascenso del cervello, malattie demielizzanti, tumori cerebrali, alterazioni metaboliche. La forma subacuta si può presentare talora con un deficit transitorio. Molto più spesso comporta alterazioni persistenti. Nella diagnosi differenziale dei TIA dobbiamo anche escludere una crisi epilettica focale oppure anche un'emicrania particolarmente intensa. La semeiotica ci viene in aiuto poiché di solito queste affezioni morbose sono associate ad altri sintomi. Nella crisi epilettica vi è perdita di coscienza, vi sono movimenti involontari, stato confusionale, incontinenza urinaria. Nell'emicrania con Tia la cefalea è molto intensa, spesso sono presenti scotomi visivi scintillanti. **Nell'esordio improvviso con ischemia dell'arteria carotidea** il paziente accusa una sensazione di intensa astenia oppure un deficit di sensibilità che può coinvolgere il viso, il braccio e la gamba controlaterale. L'afasia (dal greco perdita della parola con impossibilità di tradurre il pensiero in parole, nonostante l'integrità della lingua e del faringe) è dovuta ad lesione del centro cerebrale del linguaggio. Nelle patologie dell'arteria carotidea vi può essere anche un "amaurosi fugace", ossia una cecità di un solo occhio. Al contrario **l'afasia** (incoordinazione dei movimenti involontari con conservazione della forza muscolare), **la disartria** (difficoltà della parola dovuta a paralisi o spasmo degli organi di fonazione: lingua, labbra, velo palatino etc), **la displopia** (percezione di due immagini per un solo oggetto), **la cecità completa**, **la disfagia** (difficoltà nel mangiare), **la debolezza a carico degli arti** sono tutti sintomi e **segni di Tia vertebrobasilare**. In questi casi una TC, o meglio ancora una RMN (permette di visualizzare più dettagliatamente il cervelletto ed il tronco cerebrale) ci permette di escludere patologie non vascolari, quali un tumore, un'emorragia, una malformazione artero-venosa. Quali analisi ematologiche richiedere? Emocromo completo di formula leucocitaria con conta piastrinica; Tap; PTT; VES; glicemia; elettroliti; funzionalità renale ed epatica; profilo lipidico; es. urine; VDRL (escludere la sifilide)? Rx torace e l'ecg se non nella norma richiedono un ecocardiogramma, un holter cardiaco o pressorio h24. L'esame doppler del circolo carotideo ci consente di rilevare un'eventuale stenosi e le caratteristiche delle placche.



CONVENZIONATO
ASL

CENTRO ORTOPEDICO
Vitaliti



SERVIZI

- PLANTARI SU MISURA
- CALZATURE SU MISURA
- PROTESI E TUTORI
- TUTORI PREDISPOSTI
- AUSILI
- ELETTROMEDICALI
- NOLEGGIO AUSILI
- NOLEGGIO ELETTROMEDICALI

CERVETERI

Via Piave, 11/B

353.4526976

www.ortopediavitaliti.com



LA CURCUMA UNA PIANTA ORIENTALE CHE NON FINISCE DI STUPIRCI

Curcuma domestica o **Curcuma xanthorrhiza**? Zafferano d'India o zafferano di Giava? Un dilemma di non facile soluzione per questa pianta appartenente alla famiglia della **Zingiberaceae** di cui in fitoterapia si utilizzano solo le radici (rizoma). Precisiamo subito che la Curcuma nulla a che vedere con il nostro zafferano (**Crocus sativus**) appartenente alle **Iridaceae** conosciuto come aromatizzante e colorante a livello industriale per dolci, liquori. E' un ottimo condimento in cucina ma molto tossico a dosaggi elevati. Torniamo alla diatriba, tuttora irrisolta, pertinente la Curcuma. **Van Hellemont**, noto fitoterapeuta belga, (Compendium de Phytothérapie 1986) è del parere che lo zafferano di Giava (C.Xanthorrhiza) poiché conviene una percentuale più elevata di olio essenziale (fino al 12%) sia da preferire allo zafferano di India, relegando quest'ultimo in cucina. Dello stesso parere è il nostro B.Brigo (L'uomo, la fitoterapico, la gemmo terapia 1997). Le indicazioni cliniche sono la colelitiasi (calcoli biliari) e le colecistiti, le discinesie delle vie biliari perché la pianta vanta proprietà coleretiche e cologoghe.

La posologia consigliata è di 30 gocce T.M., 3 volte al giorno, in un po' d'acqua, un quarto d'ora prima dei tre pasti. Ma davvero le cose stanno così? La **Curcuma domestica** (Zaff. India) contiene è vero una percentuale minore di olio essenziale (3-6%) ma è più ricca di curcaminiodi, tra cui la **Curcumina** (diferuloilmetano) che vanta una potente attività antinfiammatoria. E' lei il principio attivo del fitocomplesso utile sia nella fase acuta dell'infiammazione che in quella cronica. Secondo, il da me più volte menzionato, **J. Bruneton** (Pharmacognosie, Technique et documentation 1993) la curcumina possiede una duplice azione dose dipendente:

- 1) Azione sulle ciclossigenasi, via sulla quale agiscono gli antinfiammatori non steroidi;
- 2) Azione sulle lipoossigenasi, via sulla quale agiscono gli antinfiammatori corticosteroidi.



Dottor Professor
Aldo Ercoli

Specializzato in Cardiologia e Broncopneumatologia e esperto in Malattie Infettive.
Cardiologo già docente in Microbiologia ambientali,
Medicina Naturale e di formazione dei medici di medicina di base.

Possibile? Una antinfiammatorio di questa portata, anche grazie alla sua bassa tossicità, perché non è stato utilizzato farmaceuticamente da ditte di rilievo? Aggiungiamoci le ricerche di H.R.T. Ammon e coll (J. of Ethnopharm 1993) che lo portano ad asserire che l'azione antinfiammatoria sarebbe dovuta <all'inibizione del rilascio di enzimi proteolitici, quali lisozima ecc.> (E.Campanini Dizionario di fitoterapia e pianta medicinali) Non basta. **A. Bianchi** (Erb. Domani. 1996) in due trial clinici sull'uomo ha valutato l'attività della curcumina nell'artrite reumatoide, confrontandola sia con il fenilbutazone che con il genilbutazone e placebo. <In entrambi i casi è stata evidenziata un'azione paragonabile a quella del fenilbutazone e significativamente superiore al placebo> (E. Campanini op. citata). Secondo la mia esperienza la Curcuma domestica non possiede affatto tutte queste proprietà antinfiammatorie. Va detto però che non ho mai superato le dosi terapeutiche sopra riportate. Le sorprese non finiscono qui. Anche in tema neoplastico la sostanza ha destato interesse per la presunta, azione chemioprotettiva riguardo alla cancerogenesi sia per l'azione antiossidante, sia sul metabolismo dell'acido arachidico (**A.J.Ruby** et al Cancer letter. 1993; **L.Rosemberg** et al J. Natl Cancer Inst 1991). E non finisce affatto qui. Personalmente durante i due anni di covid 19, oltre al mio protocollo farmaceutico, utilizzato su più di 250 persone quale terapia domiciliare nei soggetti affetti dalla patologia virale (entro cinque max sei giorni dai primi sintomi) ero stato tentato di prescrivere la Curcuma domestica, sia polvere 1 cps due volte al giorno, che T.M. 30 gtt due volte al giorno, come antidoto preventivo. Questo perché aveva letto le ricerche di **A.Mazunder** et al (Biochemi. Pharmac. 1165 – 1170,1995). La curcumina sembra in grado di inibire l'**integrasi virale**, un' enzima che è assente nelle cellule dell'organismo umano ma peculiare di alcuni virus, che permette loro di inserire il genoma virale in quello della cellula ospite: proprio come fa la Sars – Covid 19. Finora fa fede, a livello internazionale, la Commissione E. tedesca del 1990: la Curcuma grazie alla sua attività coleretica – colagoga è indicata nelle dispepsie funzionali epatobiliari. Tossicologia: occorre fare attenzione nella calcolosi biliare (rischio di ittero per ostruzione del dotto coledoco). Occorre poi fare anche attenzione alle dosi: se basse la curcumina ha un effetto gastroprotettore; a dosi elevate sarebbe invece ulcerogena (come i Fans e cortisonici).

FARMACIA ARMENIO

La Farmacia vicina alle tue esigenze



DERMOCOSMESI

PRODOTTI PER L'INFANZIA

SERVIZI AUTO ANALISI

PRODOTTI VETERINARI

MISURAZIONE PRESSIONE

OMEOPATIA-FITOTERAPIA

PREPARAZIONI GALENICHE



CONSEGNA FARMACI
A DOMICILIO SU RICHIESTA

VIA PARIGI, 39 - LADISPOLI - 06 99 10 609
farmacia.armenio@alice.it

f Farmacia Armenio

benessere

PERCHÉ PASSARE AL BIOLOGICO UNA SCELTA SOSTENIBILE



Negli ultimi anni, il biologico ha guadagnato sempre più attenzione e popolarità. Ma quali sono le vere ragioni per considerare un cambio verso il cibo biologico? Questo articolo esplorerà i vantaggi del biologico, sia per la salute individuale che per l'ambiente.

1. Salute e Nutrizione

Uno dei motivi principali per cui le persone scelgono alimenti biologici è il loro miglioramento della salute. Gli alimenti biologici sono coltivati senza pesticidi chimici, fertilizzanti sintetici, diserbanti e organismi geneticamente modificati (OGM). Ciò significa che i consumatori possono ridurre la loro esposizione a sostanze chimiche potenzialmente dannose. Inoltre, alcune ricerche suggeriscono che i prodotti biologici possono contenere una maggiore quantità di nutrienti, antiossidanti e acidi grassi omega-3, rispetto ai prodotti convenzionali. Per quanto riguarda i prodotti confezionati, la certificazione biologica garantisce l'assenza di coloranti di sintesi, conservanti chimici, edulcoranti artificiali, esaltatori di sapidità, glutammato, aromi chimici e tutti gli additivi considerati dannosi per l'uomo.

2. Sostenibilità Ambientale

L'agricoltura biologica è caratterizzata da pratiche più sostenibili rispetto all'agricoltura convenzionale. Essa promuove la biodiversità, la rotazione delle colture e l'uso responsabile delle risorse naturali. Il biologico implica una riduzione dell'uso di sostanze chimiche che possono inquinare il suolo, l'aria e le fonti d'acqua. Scegliere prodotti biologici significa anche supportare sistemi



Alfonso Lustrino
Fisioterapista
Educatore alimentare

Socio del negozio
"BEN DI BIO"
Prodotti biologici e articoli ecologici
Via Ancona, 170 - Ladispoli

agricoli che rispettano l'ambiente, contribuendo così a una maggiore salute del pianeta. L'agricoltura biologica non consente l'utilizzo dei fanghi di depurazione utilizzati nell'agricoltura convenzionale. Cosa sono i fanghi di depurazione? È la parte "solida" che resta dal filtraggio delle fognature. La trasmissione Rai Report in una puntata (la potete rivedere su Rai Play) analizzò un terreno concimato con fanghi di depurazione. Vi lasciamo immaginare i risultati.

3. Benessere degli Animali

Un altro aspetto importante del biologico è il rispetto per il benessere degli animali. L'allevamento biologico prevede standard rigorosi per garantire che gli animali vivano in condizioni più umane, con spazio adeguato e accesso all'aria aperta. Questo non solo migliora la qualità della vita degli animali, ma si traduce anche in carne, pesce, latticini e uova di migliore qualità per i consumatori.

4. Sostegno all'Economia Locale

Comprare biologico spesso significa anche sostenere i produttori locali e le comunità. Molti produttori biologici operano su piccola scala e si concentrano sulla vendita diretta ai consumatori attraverso mercati contadini o negozi specializzati. Scegliere di acquistare prodotti biologici locali aiuta a creare economie più forti e resilienti e a ridurre l'impatto ambientale legato ai trasporti.

5. Gusto e Qualità

Molti consumatori affermano che gli alimenti biologici hanno un sapore superiore rispetto ai loro equivalenti convenzionali. La coltivazione biologica tende a puntare più sulla qualità che sulla quantità. Gli agricoltori biologici spesso utilizzano varietà antiche e coltivazioni tradizionali, che possono offrire aromi e sapori più ricchi e complessi.

6. Diritti dei lavoratori

Solitamente tutta la filiera biologica si avvale di personale in regola, evitando stage prolungati, contratti a tempo o lavoratori in nero.

In Conclusione

Passare al biologico non è solo una scelta alimentare: è una decisione che riflette valori più ampi legati alla salute, all'ambiente, ai diritti dei lavoratori e al benessere degli animali. Con i benefici evidenti per la nostra salute, la sostenibilità ambientale e il supporto all'economia locale, il biologico rappresenta un'opzione sempre più interessante per chi desidera fare scelte consapevoli e responsabili. Scegliere il biologico significa investire nel proprio benessere e in un futuro migliore per il nostro pianeta.

naturasi segnalato da
GAMBERO ROSSO

BEN DI BIO

ALIMENTI FRESCI
E CONFEZIONATI
PRODOTTI A **KMO**



UOVA FRESCHE
E PANE LOCALE
TUTTI I GIORNI



ECODETERGENZA
E BIOCOSMESI
(DETERSIVI ALLA SPINA)

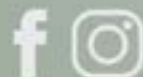


FITOTERAPIA
INTEGRATORI
OLI ESSENZIALI

INCENSI
E LAMPADE
DI SALE



LADISPOLI
Via Ancona 170
Tel. 06.99222248
Cell. 347.5215221



www.bendibio.it

Riavere i denti fissi in 24h senza dolore è veramente possibile?!

Certo, ti spieghiamo come!

Del Dott. Gabriele Cristofaro



Se stai leggendo quest'articolo è perché hai perso uno o più denti, provi imbarazzo a parlare, non sorridi più e non mangi con lo stesso gusto di una volta: **è giunto il momento di prenderti cura di te!**

Se stai leggendo quest'articolo è perché hai perso uno o più denti, provi imbarazzo a parlare, non sorridi più e non mangi con lo stesso gusto di una volta: è giunto il momento di prenderti cura di te!

Se hai perso tutti i denti di un'arcata o i tuoi denti sono molto compromessi, con 4-6 impianti puoi avere in poche ore dei nuovi denti fissi.

Ciò è possibile grazie agli impianti dentali, ossia delle viti di titanio che si inseriscono nell'osso e sopra alle quali si avvitano i denti.

So che hai molti dubbi, perplessità timori, del tipo:

"E se l'impianto non si integrerà bene con l'osso, si romperà o farà rigetto?"

"Potrei andare incontro a complicazioni o rischi?"

"Come farò se il risultato finale non dovesse piacermi?"

"Sentirò tanto dolore durante e post intervento?"

"Quanto tempo ci metterò a recuperare la funzionalità dei denti?"

Tranquillo, queste domande e paure sono del tutto normali e comuni ma possono essere azzerate dal momento in cui si effettuano **trattamenti personalizzati** che analizzano e valutino in modo scrupoloso lo stato salute della tua bocca, grazie all'ausilio di **tecnologie di implantologia all'avanguardia**, impianti dentali tra i migliori al mondo e strumenti odontoiatrici di ultima generazione, che permettono di

intervenire sulla bocca limitando al massimo l'utilizzo del bisturi e quindi **ridurre il dolore**, anche con l'utilizzo della **sedazione cosciente**, una tecnica che crea un ambiente più confortevole perché il paziente è cosciente, ma molto rilassato e meno sensibile al disagio e al dolore.

Tutti questi sono elementi che permettono di avere **successo nella riuscita del percorso** per tornare a sorridere, mangiare e godersi la vita come prima!

Lo Studio Cristofaro è felice di aver ridato il sorriso a oltre 1500 pazienti.

Che aspetti a fissare una prima visita nello Studio Cristofaro per avere il tuo piano personalizzato per i tuoi

"Denti fissi in 24 ore senza dolore" ?



Inquadra il QR code e guarda le testimonianze dei nostri pazienti

A presto!



CRISTOFARO

— Studio dentistico —

***Denti fissi in 24 ore
senza dolore!***

Via Ancona 40, Ladispoli
www.studiodentisticocristofaro.it



3927770399



069911245



Studio Cristofaro



@studiocristofaro



LINEE GUIDA PER UNA CORRETTA ALIMENTAZIONE IN MENOPAUSA

I CONSIGLI DELLA NATUROPATA

ALLEGRE E VITALI CON IL MELOGRANO



di Monica Bertoletti e Roberta Raffelli

Il melograno è noto fin dai tempi antichi: anche Ippocrate ne descrive le proprietà ritenendolo un vero e proprio medicamento antielmintico, antinfiammatorio e antidiarroico.

Nella medicina tradizionale è utilizzato per la cura di emorragie, ferite infette e sudori notturni, oltre che per le infezioni parassitarie. Le numerose proprietà benefiche attribuite dalla tradizione popolare al melograno sono state successivamente confermate dalla medicina ufficiale, che ne ha individuato altre interessanti potenzialità terapeutiche. Il biochimico israeliano Michael Aviram ha evidenziato come le proprietà antiossidanti e antiaggreganti lo rendano prezioso per la prevenzione e il trattamento dell'aterosclerosi e delle malattie cardiovascolari.

Una recente revisione della letteratura dimostra che le componenti del melograno hanno effetto antiossidante, anticancerogeno, antimetastatico, antiangiogenetico e antinfiammatorio, sia in vitro che in vivo, negli animali e negli studi clinici, grazie al contenuto di bioflavonoidi, tannini, antocianidine e polifenoli.

Anche l'acido ellagico, di cui questo frutto, insieme a fragole, lamponi e noci, è ricco, è dotato di effetto tossico sulle cellule neoplastiche secondo l'Hollings Cancer Institute dell'Università del South Carolina. Una ricerca giapponese, pubblicata sul «Journal of Ethnopharmacology», suggerisce che il succo potrebbe

aiutare le donne a combattere alcuni disturbi della menopausa, come la depressione e la fragilità ossea, grazie al suo prezioso contenuto di sostanze estrogeniche. I ricercatori hanno studiato un campione di topoline in cui la menopausa era stata indotta dalla rimozione delle ovaie. Metà sono state trattate per due settimane con succo di melograno e metà con uno sciroppo a base di glucosio. La tendenza alla depressione è stata valutata con il test del nuoto forzato: i topi venivano messi in una vasca piena d'acqua, priva di punti di risalita; quelli depressi rinunciavano subito a nuotare, mentre le topoline trattate con il melograno continuavano a nuotare vigorosamente per cercare un approdo, rassegnandosi solo molto più tardi. Inoltre, le radiografie delle zampe mostravano che il melograno aveva rafforzato le ossa, più dense e con volume maggiore rispetto ai controlli, contrastando quindi la tendenza alla decalcificazione tipica della menopausa.

L'olio di melograno è inoltre ricco di acidi grassi essenziali omega 5, che sembrano possedere un effetto immunomodulante e citoprotettivo sulle cellule della microglia, componenti essenziali nella protezione dalla neuroinfiammazione; non meno importante, ha dimostrato una netta efficacia nel migliorare la sintomatologia urogenitale in menopausa, sia per uso orale che locale, a conferma del suo uso tradizionale nella medicina ayurvedica e mediterranea.



Abbiamo a cuore
LA TUA
salute

Assistenza Sanitaria Integrata

 **347 1853027**

**PRELIEVI PER ANALISI
E ASSISTENZA A DOMICILIO**

info@sanitalazio.it www.sanitalazio.it

con voi dal 1934



Farmacia
Dott. Luigi
Demichelis



➤ **TEST RAPIDI**
ANTIGENICI

➤ **SCREENING**
COLON RETTO

PRENOTAZIONI AL NUMERO
06 99 47 746

SERVIZIO GRATUITO
CONSEGNA A DOMICILIO

INVIO RICETTE

WhatsApp: 393 973 5665 

E-mail: farm.demichelis@gmail.com

SERVIZIO GRATUITO
FARMARECUP

PER LA PRENOTAZIONE
DI VISITE SPECIALISTICHE,
ESAMI DIAGNOSTICI
ED ESAMI DI LABORATORIO
RECARSI IN FARMACIA MUNITI
DI IMPEGNATIVA E TESSERA SANITARIA



PRODOTTI
PER LA PRIMA INFANZIA

DERMOCOSMETICI

OMEOPATICI



DIETETICI

FITOTERAPICI

MEDICINALI
ED ARTICOLI VETERINARI



INTEGRATORI ALIMENTARI

LABORATORIO GALENICO

SIAMO APERTI DAL LUNEDI AL SABATO H 7-20
ORARIO CONTINUATO

VIA ANCONA, 76 - LADISPOLI - TEL.06.9947746 - FAX 06.9947085

Seguici su   Farmacia Dott. Luigi Demichelis dal 1934

www.farmaciademichelisdal1934.it



LA COMUNICAZIONE MANIPOLATIVA

La manipolazione comunicativa è raccontare una realtà modificata. Intanto è doveroso evidenziare che tutti noi siamo sia manipolatori che vittime ma 1) ma non sempre chi manipola è consapevole né ha una personalità narcisistica, 2) è importante capire quanto porta benessere oppure quali conseguenze negative può provocare. Possiamo parlare di *manipolazione "benigna"* quando, per esempio, viene nascosto al festeggiato l'organizzazione di una festa a sorpresa; oppure quando i genitori che raccontano un evento al bambino in modo modificato per proteggerlo (per esempio: i genitori che dicono al bambino che si stanno separando perché è finito il loro amore tra di loro e non perché c'è un tradimento). La *manipolazione "maligna"* ha come obiettivo il far fare qualcosa all'altro per vantaggio del manipolatore. Credo che sia molto importante partire dalla descrizione di ciò che sente il manipolato/vittima. 1) senso di colpa: per esempio alla vittima di violenze il manipolatore dice "se tu non avessi fatto questo/avessi fatto quest'altro non ti avrei picchiato"; la vittima è convinta di essere l'istigatrice della violenza e di averla provocata; 2) confusione: alla vittima viene raccontata una realtà diversa, alternativa, distorta che le provoca una sensazione di confusione e non chiarezza (per esempio: "quando parlava sembrava tutto chiaro ma in me c'era una sensazione di dubbio, di punto di domanda"); 3) ricatto: la vittima, anche se non lo vorrebbe fare, fa qualcosa che è contrario al suo modo di fare; 4) isolamento: il manipolatore ha bisogno di creare una dipendenza affettiva della vittima e fa sì che la vittima non si confronti con altre persone

("nessuno ti capisce come me"); 5) sabotaggio: il manipolatore cerca di sabotare le iniziative di autonomia della vittima dapprima accogliendole per poi, gradualmente, denigrarle (per esempio: "sei stata proprio brava....ma avresti potuto fare di più" oppure "per come sei tu, sei riuscita a sufficienza... brava!") 6) punizione: adottata con il silenzio punitivo attraverso cui il manipolatore cerca di far "rigare dritto" secondo le sue direttive la vittima; 7) paura/preoccupazione: si manifesta quando il manipolatore "se fai così potresti avere conseguenze gravi"; questo potrebbe essere un consiglio ma se ripetuto e in occasione di tentativi di autonomi della vittima, va a minare l'autostima e la sicurezza di sé della persona; 8) eccessive lodi: il manipolatore tende a lodare in eccesso la vittima per condizionarla per colmare la sua disistima per poi, con un colpo di coda, farla crollare; 8) sentirsi sbagliati: questo è il campanello d'allarme più chiaro e limpido che la vittima deve ascoltare; il manipolatore fa sentire sbagliata la vittima e fa la vittima a sua volta quando il manipolato fa ciò che è "giusto" fare. È importante dire che la manipolazione si verifica sempre in un disequilibrio tra le due persone, una tende ad avere il potere (per esempio il capo, il coniuge che mantiene l'altro, il genitore con il figlio). Negli adulti attecchisce quando le persone hanno già familiarità con la comunicazione manipolatoria. Molte sono le manipolazioni che avvengono tra genitori e figli: "vai dal papà e lasci la mamma sola" o "avevo bisogno di sentirti perché mi manchi". Tutte le manipolazioni creano una gabbia, una sensazione di "non sapere cosa fare", di essere tirati, di blocco.



Dottoressa
Anna Maria Rita Masin
 Psicologa - Psicoterapeuta
 Psicologa Giuridico-Forense
Cell. 338/3440405

www.psicoterapeutamasin.it

Cerveteri
 Via Delle Mura Castellane, 60

PRAECILIA DIAGNOSTICA



NOVEMBRE

azzurro

Mese della **prevenzione maschile**



165€

Ecografia vescico-
prostatica +
analisi + visita
urologica

135€

Visita urologica +
ecografia
prostatica

135€

Visita urologica +
uroflussimetria

130€

Visita andrologica +
ecografia testicolare



06 9962999



Manziana

C.so V. Emanuele 170

www.praeciliadiagnostica.it

Benessere del piede

PEDICURE ESTETICO

METODI STRUMENTI MODERNI
E PROFESSIONALI PER TRATTARE
IL PIEDE CON EFFICACIA E SICUREZZA

FARMACIA
PRATOCVALIERI
DR. MORABITO · DR. CURCIO

ORARIO CONTINUATO 08.30-20.00
DOMENICA QUANDO DI TURNO 08.30-13.00/16.30-19.30

NOVITÀ IN CABINA ESTETICA DIGITAL PRESS



UNISCE 3 TECNOLOGIE:
PRESSOTERAPIA
ELETTROSTIMOLAZIONE
INFRAROSSI
PER IL DRENAGGIO LINFATICO
E LA TONIFICAZIONE DEL CORPO

www.farmaciapratocavalieri.it - farmaciamorabitosas@gmail.com

 Farmacia Pratocavalieri Dr.ssa T. Morabito

FARMACIA SPECIALIZZATA IN

ALIMENTI SENZA GLUTINE

EROGATI IN S.S.N. O A PAGAMENTO



ALIMENTI APROTEICI

EROGATI IN S.S.N. O A PAGAMENTO

ALIMENTI SENZA ZUCCHERO

A PAGAMENTO

FARMACIA
PRATOCVALIERI
DR. MORABITO · DR. CURCIO

VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302



BENEFICI

- ✓ PESO SOTTO CONTROLLO
- ✓ RISULTATI DURATURI NEL TEMPO
- ✓ NESSUN EFFETTO YOYO
- ✓ PARAMETRI CARDIO VASCOLARI NORMALIZZATI
- ✓ PROTEZIONE ANTIOX E ANTIAGE

VANTAGGI

- ✓ RIDUCE IL TESSUTO ADIPOSO
- ✓ COMBATTE LA RITENZIONE IDRICA
- ✓ PREVIENE L'INFLAMMAGING
- ✓ MIGLIORA L'ASPETTO DELLA PELLE E LA VITALITÀ DEI CAPELLI

ALIMENTI E INTEGRATORI

pratici, gustosi e bilanciati

con basso contenuto di carboidrati

e bilanciato apporto di proteine, fibre e grassi.

MADE IN ITALY





SALUS
MEDICAL CENTER

DA OLTRE
40 ANNI
AL SERVIZIO DELLA
VOSTRA SALUTE

Scopri le nostre promozioni
www.grupposalus.net

☎ **06 99.49.944**

Ladispoli: Via Ancona, 94 - Piazza I. Odescalchi, 4
Cerveteri: Via E. Salomone, 14/18