



# L'Ortica <sup>S</sup>ETTIMANALE

Anno XXVII n°49 - 2024 | D E L V E N E R D Ì | Punge ma non fa male

## FESTIVAL INTERNAZIONALE AgriCultura



**SABATO 14 DICEMBRE**  
**PRESENTAZIONE DELLA PRIMA EDIZIONE**  
**NELLA CHIESA MADONNA DI LORETO**  
**ALLE DUE CASSETTE**

### CERENOVA

MULTE CONTRO GLI INCIVILI  
E CANTIERI PER LE BUCHE

### LADISPOLI

EVENTI E CAPODANNO  
DA CAPOGIRO

### ATTUALITÀ

ADDIO AD ANGELO LEVIS,  
EROE DEI NOSTRI TEMPI



**CERVETERI**  
**LA CRISI POLITICA**  
**SPEGNE IL NATALE**

TERRANOVA  
BRACCIANO



# **CONAD SUPERSTORE**

SOLO TITOLARI 



**30€**

**SPESI**

**IN GIOCATTOLI**

**3 BUONI DA**

**10€**

**OGNUNO DA UTILIZZARE SU UNA SPESA MINIMA DI 50€\***

Per informazioni e specifiche rivolgersi al punto vendita

# **LADISPOLI**

# OFFERTE VALIDE

DA LUNEDI' 9 A GIOVEDI' 26  
DICEMBRE 2024

# BUONE FESTE

SOLO TITOLARI

CONSUMO  
con FIDELITY  
CONSUMO CARD  
con FIDELITY



SPUMANTE  
FRANCIACORTA  
DOCG  
BERSI SERLINI  
750 ml  
~~€ 21,90~~  
**9,49 €**  
- 56,67%  
al da € 29,20 a € 12,66

SOLO TITOLARI

CONSUMO  
con FIDELITY  
CONSUMO CARD  
con FIDELITY



CHAMPAGNE  
CORDON ROUGE  
G.H. MUMM  
brut  
750 ml  
~~€ 34,90~~  
**27,90 €**  
- 20,06%  
al da € 46,54 a € 37,20

BALOCCO



CONFEZIONE  
MARRY  
CHRISTMAS  
BALOCCO  
-Pandoro oppure  
Panettone  
750 g  
Spumante Morando  
Gran Prestige  
dolce  
750 ml  
**5,99 €**

SOLO TITOLARI

CONSUMO  
con FIDELITY  
CONSUMO CARD  
con FIDELITY



SPUMANTE CUVÉE IMPERIALE  
FRANCIACORTA  
BERLUCCHI  
brut  
750 ml  
~~€ 14,90~~  
**9,99 €**  
- 32,95%  
al da € 19,87 a € 13,32

SOLO TITOLARI

CONSUMO  
con FIDELITY  
CONSUMO CARD  
con FIDELITY



SPUMANTE  
TRENTO  
DOC  
FERRARI  
brut  
metodo  
classico  
750 ml  
~~€ 15,40~~  
**10,98 €**  
- 28,70%  
al da € 20,54 a € 16,64

Le immagini hanno carattere puramente illustrativo.

# VIALE EUROPA



## SANITÀ ALLO SBANDO? ARRIVA IL META-OSPEDALE

**MARTUCCI: "È UNA FINESTRA DI OVERTON SPALANCATA SULLA TELEMEDICINA CON CUI SI POTRANNO SOMMINISTRARE FARMACI DA REMOTO COME ERA STATO PREANNUNCIATO DA COLAO"**

La sanità pubblica gode di pessima salute? Mancano medici e infermieri, le liste di attesa sono insostenibili, recarsi in pronto soccorso è un'esperienza da incubo, i reparti vengono soppressi, gli ospedali accorpati, le maternità chiuse e morire di malasanità diventa sempre più frequente? Non vi preoccupate: ora è arrivato il Meta-Ospedale grazie al quale potrete entrare in un ospedale virtuale ed interloquire con degli avatar. Poi, a breve, con il 5G, sarà anche possibile la somministrazione di farmaci da remoto. Non è un caso se gran parte dei fondi del PNRR sono stati destinati alla famigerata transizione digitale. Non è neppure un caso che il governo Meloni si sia affrettato ad innalzare i limiti soglia dell'elettrosmog, in barba ai possibili rischi sanitari.

Ed è così che a fine ottobre, in Sardegna, oramai divenuta terra di sperimentazione, è stato inaugurato il primo ospedale in Italia nel Metaverso dall'Azienda Ospedaliero-Universitaria di Cagliari. "Una realtà virtuale immersiva che permette di accedere a numerosi servizi sanitari direttamente da casa propria,

senza la necessità di recarsi fisicamente in ospedale" (tg24.sky.it). Ma non finisce qui. "È accessibile 24 ore su 24, 7 giorni su 7, attraverso computer, tablet o visori per la realtà virtuale. Al piano terra, i cittadini possono interagire con un'interfaccia intuitiva per gestire le proprie pratiche amministrative. Salendo al primo piano, è possibile rivolgersi direttamente al personale dell'ufficio relazioni con il pubblico per ottenere chiarimenti e informazioni".

Fabrizio Meloni, dirigente Comunicazione e relazioni esterne dell'Azienda ospedaliero universitaria di Cagliari ha dichiarato: "Il Metaverso abbatte le distanze, rendendo presente ciò che è lontano. Non poteva mancare un assistente digitale in 3D dotata di intelligenza artificiale, che interagisce con i pazienti h 24, garantendo la sicurezza dei dati. E sono in costruzione altri due piani dell'ospedale nel Metaverso, dove ci saranno anche le cure palliative e la terapia del dolore, ma anche luoghi per la formazione di medici e cittadini".

Sembra uno scherzo sullo stile di Lercio, ma non lo è affatto.

"Si parte adesso "facendo finta di giocare" con un

### Settimanale indipendente

Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia  
n° 09/97 del 18/06/97

**ISSN 2704-6664**

Gestione GEP Srls  
Coordinatore Cristiano Cimarelli

Marchio registrato di proprietà esclusiva.  
Vietata ogni riproduzione totale o parziale.

SETTIMANALE

**L'Ortica**  
| DEL VENERDÌ |

*Punge ma non fa male*

**Direttore Editoriale:** Cristiano Cimarelli  
**Direttore Responsabile:** Graziarosa Villani  
**Editor:** Miriam Alborghetti

**Redattori:**  
Barbara Pignataro  
Emanuele Rossi

**Responsabile scientifico:** Aldo Ercoli  
**Rubrica Salute e benessere:**  
Roberto Frazzetta, Carola Cimarelli,  
Elena Botti, Rita Masin, Riccardo Coco,  
Giuseppe La Pera, Marco Tortorici.

**Collaboratori editoriali:**  
Flavio Enei, Barbara Civinini,  
Antonio Calicchio, Flavia De Michetti,  
Mara Fux, Sara Sansone, Maurizio Martucci,  
Luca Marini Archenza, Pietro Cozzolino,  
Demetrio Logiudice.

avatar con cui si può dialogare con un altro avatar, magari di un medico, simulare una prestazione sanitaria. È la finestra di Overton che viene aperta per arrivare a quel concetto di telemedicina con la quale, proprio come diceva Vittorio Colao in una intervista del 2018, grazie al 5G si potrà somministrare un farmaco da remoto, perché attraverso l'ospedale liquido, attraverso l'ospedale nel metaverso si potrà arrivare direttamente in un nosocomio non fisico. Il punto è proprio questo: la Quarta Rivoluzione Industriale, quella professata a Davos da Klaus Schwab, da Yuval Noah Harari, insomma da quanti teorizzano il transumanesimo. È la fusione del fisico con il biologico e il digitale" ha detto il giornalista d'inchiesta **Maurizio Martucci** in un'intervista rilasciata alla Casa del Sole TV. E ancora: "[...] l'ospedale nel Metaverso aperto a Cagliari è l'esempio calzante di questa roteazione della realtà e finzione dove la Quarta rivoluzione industriale integra, unisce il fisico, il biologico, il digitale. Che cosa potrà accadere nel prossimo futuro? Esattamente quello che potrebbe accadere con l'identità digitale, cioè, implementare i servizi. Se si parte oggi soltanto con un colloquio, con una prestazione sanitaria a distanza come quella che in questi giorni potrebbe essere messa in atto nel metaverso ospedaliero cagliaritano, in realtà la cosa potrebbe essere aumentata, integrata, implementata, pensando semplicemente alla telemedicina. La telemedicina ci vede impossibilitati o quanto meno non nella condizione di doverci legare per forza a un ospedale fisico, di dover per forza andare dal nostro medico della mutua, quindi prendere la macchina, spostarci, andare lì, fare la fila, aspettare, avere un colloquio. Tutto questo si potrà fare con un visore ottico, un palmare atipico. E magari con la telemedicina, con la nano robotica, con la nano componentistica, con i punti quantici, con i xenobots, chi più ne ha più ne metta, si potrà ricevere la prestazione sanitaria a distanza, remotizzata. Anche qui il wireless, le radiofrequenze la fanno da padrona".

A spianare la strada che porta verso la

"transumanizzazione" della sanità è stato un lungo processo culturale di cui è responsabile la **medicina moderna** che, come scriveva **Giorgio Agamben** nel 2020, ha scisso "l'unità della nostra esperienza vitale, che è sempre inseparabilmente corporea e spirituale, in una entità puramente biologica da una parte e in una vita affettiva e culturale dall'altra". Questa scissione è alla base di una sanità sempre più disumana e disumanizzante, un bubbone annoso che si è palesato in tutta la sua diabolica perversione negli anni della pandemia quando, nei reparti ospedalieri e nelle RSA, vennero impedito le visite, i malati furono lasciati morire nella solitudine, i corpi dei deceduti bruciati o, nella migliore delle ipotesi messi in sacchi neri dell'immondizia, senza un funerale. L'emergenza covid non c'è più, ma la sanità antiumana continua a mantenere in piedi il Grande Circo al punto che ancora si blindano i reparti per qualche contagio covid, come è successo di recente negli Spedali di Brescia. Ancora viene fatta girare la giostra dei tamponi. Ancora vengono imposte le mascherine in determinati reparti, nonostante non ci siano evidenze, neppure per contesti ospedalieri, sulla loro utilità nel contenimento dei contagi da virus respiratori.

D'altra parte, perché mai mollare la gallina dalle uova d'oro che ha dato fiumi di denaro e potere alle aziende ospedaliere? Anche a costo di apparire ridicoli, anche a costo di risultare spudorati, anche a costo di far perdere la faccia alla sanità da qui all'eternità. L'importante è non smantellare il Grande Circo Covid nonostante le strutture su cui poggia siano marce, il tendone sfondato, le corde dei trapezisti spezzate, gli animali scappati. Restano solo i pagliacci. In tali condizioni, il "salto" dalla medicina disumana a quella transumana sarà un gioco da ragazzi: la maggioranza delle persone, a cui non parrà vero di non dover più mettere piede in un ospedale fisico allo sbando e non dover più interagire con sanitari in carne e ossa in burnout, ingoierà senza alcuna resistenza la polpetta avvelenata della sanità virtuale.

#### L'Oroscopo de L'Ortica

**Speciale Cinema:** Michele Castiello  
**Videorticando:** Toni Moretti

**Commerciale:** Carlo Leonori

#### Fotografi e collaboratori:

Paolo Gennari, Claudia Cavallo,  
Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam,  
Massimiliano Magro, Marco Tanfi

**Grafica:** Isabel Maccari

**Stampa:** Gep

Il nostro settimanale autonomo,  
senza sovvenzioni, diffuso gratuitamente,  
dà la possibilità a tutte le penne libere  
ed indipendenti di poter contribuire,  
in forma alternativa al dovere di informare  
nel modo più trasparente,  
critico e costruttivo possibile;  
senza pressioni politiche ed economiche.  
Molti di noi svolgono una professione  
che permette di scrivere, a titolo  
di volontariato gratuito, per libera scelta  
e di offrire un'informazione diversa e,  
a volte, graffiante, tesa a stimolare  
lo spirito critico dei lettori.

#### Redazione

Piazza Risorgimento, 4 - Cerveteri

**Tel. 06 99 41 736**  
**Cell.339 2864552**

**info@orticaweb.it**  
**redazione@orticaweb.it**  
**www.orticaweb.it**

Chiuso in redazione il giorno 11/12/2024



DAL 14 AL 23 DICEMBRE

ORANGE  
*Christmas*

SOTTOCOSTO

E TANTISSIME OFFERTE SOTTO PREZZO FINO AL 24 DICEMBRE\*



LG LAVATRICE F4NX1009HWB

- Lavaggio a vapore Allergy care igienizzante
- Cestello a bolle
- Partenza Ritardata
- Oblio in vetro temperato
- Top removibile
- Dimensioni (HxLxP): 85x60x55 cm

~~559,00~~ -154,00  
**399**  
SOTTOCOSTO  
DISPONIBILI 1400 PEZZI

Intel CORE i7

16GB  
512GB



ASUS NOTEBOOK VIVOBOOK F1504ZAN0457W

- Schermo 15,6" FHD (1920x1080) LED Backlit, AntiGlare
- Processore Intel® Core™ i7-12500
- Grafica Intel® Iris Graphics - Velocità della clock (17 GHz)
- 1 HDMI 4 USB, Wi-Fi 6E (802.11ax) Bluetooth® 5.1
- Windows 11

~~620,00~~ -121,00  
**499**  
SOTTOCOSTO  
DISPONIBILI 500 PEZZI



TCL TV LED 75" UHD 4K T5P655

- Risoluzione 3840x2160 - Assistente vocale Google
- Decoder Integrato DVB-T2 e DVB-S2
- 3 HDMI, 2 USB, 1 Slot CI+ - Potenza Audio 20 watt
- Dimensioni con base (LxAlxP): 1683x1025x164 mm

~~680,00~~ -81,00  
**599**  
SOTTOCOSTO  
DISPONIBILI 250 PEZZI



iPhone 13  
128 GB

Superluminoso.  
Supercolorato.  
Supersnitido.

Completa l'acquisto con  
Apple Alimentatore  
20W  
**25€**

~~600,00~~ -102,00  
**499,90**  
SOTTOCOSTO  
DISPONIBILI 100 PEZZI

ELETTROMIX expert  city

LADISPOLI

P.zza G. Falcone, 26  
CENTRO COMMERCIALE  
LA PALMA  
Tel. 06 99144640

CERENOVA

Via Sergio Angelucci, 3  
Tel. 06 9904447

CIVITAVECCHIA

Via Palmiro Togliatti 11  
Tel. 0766 095005

ELETTROMIX.DOMEX.IT

# SOTTOCOSTO E TANTISSIME OFFERTE SOTTOPREZZO\*



**CANDY**  
FORNO  
MULTIFUNZIONE  
OCIX602

- Ricette e contenuti extra via App iOS
- 2 manopole - 5 Funzioni
- Funzione pizza
- Funzione Cooklight
- 2 Griglia 1 Laccata

**179**  
SOTTOPREZZO  
RESPONSIBILE SOTTOCOSTO



**Electrolux**  
FORNO  
MULTIFUNZIONE  
EO035402X STEAMBAKE

- 8 funzioni di cottura
- Cottura Steam Bake: aggiunge il vapore per cucinare prodotti prelibati
- AquaClean: facile pulizia grazie al potere igienizzante del vapore

**299**  
SOTTOPREZZO  
RESPONSIBILE SOTTOCOSTO



**BOSCH**  
FORNO  
MULTIFUNZIONE  
HBA728B0

- 7 programmi
- Airx Cold 3D: distribuzione uniformemente il calore fino a tre i livelli per risultati sempre perfetti
- Accessori 1 griglia combinata e 1 laccata profonda smaltata

**359**  
SOTTOCOSTO  
RESPONSIBILE SOTTOCOSTO



**CANDY**  
PIANO COTTURA  
A GAS 60CM  
CELGPERX

- 4 fuochi a gas
- Griglia smaltata
- Accensione elettronapella
- Valvola di sicurezza

**89,90**  
SOTTOPREZZO  
RESPONSIBILE SOTTOCOSTO



**SAMSUNG**  
PIANO COTTURA INDUZIONE  
60 CM N2643707AXET

- 4 zone di cottura - 9 livelli di potenza - Booster
- Spegnimenti automatici di sicurezza - Controllo Minutouch

**249**  
SOTTOPREZZO  
RESPONSIBILE SOTTOCOSTO



**Whirlpool**  
COMBINATO  
INCASSO  
WHC18T132

- Capacità frigorifero 180 lt
- Capacità congelatore 68 lt
- Tecnologia 4° senso: monitora la temperatura all'interno del frigorifero e la regola automaticamente quando necessario
- Spazio fresh bar®: consente di conservare frutta e verdura fino a 15 gg
- Dimensioni (pALP): 1770x640x845 mm

**599**  
SOTTOPREZZO  
RESPONSIBILE SOTTOCOSTO



**Whirlpool**  
LAVASTOVIGLIE  
SCOMPARSA TOTALE  
WYC3C6F

- 8 programmi
- Steel Sensor: cristalli modulari flessibili e removibili
- Tecnologia 6° SENSO: controlla il livello di sporco adattando i parametri e le impostazioni del ciclo di lavaggio per garantire piatti sempre perfettamente puliti
- Dimensioni (pALP): 825x845x55 cm

**379**  
SOTTOPREZZO  
RESPONSIBILE SOTTOCOSTO



**Electrolux**  
LAVASTOVIGLIE  
SCOMPARSA  
TOTALE EES46851L

- SensiCare: pulisce fino a 3 volte meglio di una lavastoviglie standard grazie al motore sensibile
- Vetro max flex: progettato per ospitare stoviglie di diverse forme e dimensioni - QuickSelect: per selezionare il tempo di lavaggio preferito e scegliere il programma ottimale per risparmiare energia e acqua
- Dimensioni (pALP): 82-96x60x55 cm

**499**  
SOTTOCOSTO  
RESPONSIBILE SOTTOCOSTO

# expert



GLI ESPERTI SIAMO NOI

## ANGELO GINO LEVIS, IL PROFESSORE CHE OSÒ SFIDARE L'INDUSTRIA DI TELEFONIA

**ADDIO AD UN EROE DEI NOSTRI TEMPI, UNO DEI MASSIMI ESPERTI  
SUGLI EFFETTI SANITARI DELL'ELETTROSMOG CHE SMASCHERAVA I CONFLITTI  
D'INTERESSE DEGLI SCIENZIATI NEGAZIONISTI DEL DANNO DA RADIOFREQUENZE**

Se n'è andato un'eroe dei nostri tempi, un cattedratico universitario senza eguali che ha avuto il coraggio di sfidare la lobby delle telecomunicazioni per l'affermazione della verità (scomoda), uno dei massimi esperti in Italia sugli effetti sanitari dell'elettrosmog, un professionista che ha messo a disposizione la sua onorabile carriera per difendere la salute pubblica nelle aule dei tribunali. E' morto **Angelo Gino Levis, 87 anni, ex docente di mutagens ambientali all'Università di Padova, invitato dall'Organizzazione Mondiale della Sanità presso l'Agenzia Internazionale per la Ricerca sul Cancro (IARC) nei gruppi di lavoro per la stesura delle monografie sulla tossicologia genetica dei metalli e designato poi dal Ministro della Salute nella Commissione Oncologica Nazionale.** Dal 1997, cioè da quando è finito in pensione, Levis s'era poi dedicato anima e corpo allo studio e divulgazione degli effetti dei campi elettromagnetici non ionizzanti, prestando gratuitamente la sua consulenza nella cause civili che hanno fatto la storia della giurisprudenza in tema di danni da radiofrequenze. Primo e ancora oggi unico caso al mondo confermato anche in Corte Suprema di Cassazione, **una sua perizia epidemiologica nel 2009 portò il Tribunale d'Appello di Brescia a riconoscere la relazione causale tra uso di telefoni mobili e l'insorgenza di un tumore al nervo trigemino,** passando poi ad assistere altri malati oncologici da tumore da esposizioni ad elettrosmog: sempre di Angelo Gino Levis la consulenza del 2020 con la quale la Corte d'Appello di Torino ha ribadito il verdetto del 2017 del Tribunale di Ivrea (è vero che il neurinoma dell'acustico è stato causato da uso lavorativo del cellulare) e poi anche nel 2022 confermando la sentenza del Tribunale



di Aosta per l'ennesimo tumore da telefonino: *"Esiste un'elevata probabilità che fu il cellulare a causare il tumore anche in relazione all'esclusione dell'intervento di fattori causali alternativi. (...) in assenza di possibili cause, vi è la presenza di un unico fattore di rischio costituito da un'esposizione prolungata a radiofrequenze"*.

Levis era un esperto riconosciuto come tale nel mondo, ma – a modo suo – è stato anche un'attivista anti-elettrosmog della prima ora: mantengo il ricordo di una persona leale, trasparente e coraggiosa con la quale ho avuto il piacere di intrattenere diversi scambi d'opinione (*"so bene che lei è un giornalista senza paura"*, mi disse una volta dall'alto della sua stoica e indefessa azione), ma pure il dispiacere di non averlo mai potuto avere al mio fianco in una conferenza pubblica o in video per un'intervista senza censura, che purtroppo non c'è mai stata. Perché amava poco i riflettori, preferendo farli conquistare ai risultati del suo lavoro dietro le quinte. Le vicissitudini per i malanni dovuti all'età longeva e la sua scarsa fiducia nella digitalizzazione dei rapporti gli impedirono poi di raccontarci situazioni nebulose di cui era perfettamente a conoscenza, recepite però nelle sue consulenze dove ha sempre tenuto a **smascherare i clamorosi conflitti d'interessi in capo a quei ricercatori, medici o scienziati negazionisti del danno elettromagnetico**. Non aveva peli sulla lingua, Levis, sapendo benissimo il fatto suo.

Una volta, riferendosi ai **torbidi affari intorno ai membri scelti dall'Organizzazione Mondiale della Sanità-Agenzia Internazionale per la Ricerca sul Cancro**, sentenziò: *"Tomatis e Huff hanno denunciato l'inquietante incremento della percentuale (da meno del 10% negli anni '70 ad oltre il 30% negli anni '90) degli esperti "orientati" verso gli interessi industriali, che vengono invitati dalla IARC a partecipare ai gruppi di lavoro per valutare la cancerogenicità di agenti e sostanze chimiche. In sostanza, secondo Tomatis e Huff, le monografie della IARC hanno perso le caratteristiche originarie di autorevolezza, soprattutto per quanto riguarda la prevenzione primaria e quindi la ricerca orientata verso la tutela della salute pubblica, e di indipendenza (integrità e trasparenza dei giudizi formulati)." Questa si chiama onestà, questo si chiama coraggio e voglia di far emergere la verità. Un prezioso lascito, questo di Angelo Gino Levis, che ad imperituro ricordo resterà scolpito nelle ordinanze dei giudici che hanno fatto storia, grazie soprattutto al suo immenso lavoro. Da uomo libero. Come una sorta di Don Chisciotte, solo, lancia in resta contro il marcio sistema. Anche per questo gli saremo per sempre grati.*



**Ilari** dal 1947  
Francesco

**IL SUPERMERCATO  
DI QUALITÀ**

**CONSEGNE A DOMICILIO**  
CERENOVA - VIA PIETRO ALFANI, 1  
06 9684 4697 ☎ 328 022 2424

SEGUICI SU  [ilarifrancesco@hotmail.it](mailto:ilarifrancesco@hotmail.it)

**NUOVO LOOK  
PER LA PIZZICHERIA DI CERVETERI  
VIA AGILLINA, 23**



**FRUTTILANDIA**  
*Arrivi giornalieri di stagione*

LADISPOLI - LARGO DOMIZIANO, 17  
PIAZZA DOMITILLA - INFO: 333.46 99 121

**FRUTTA E VERDURA LOCALE  
CONSEGNE A DOMICILIO  
ARRIVI GIORNALIERI**

## LADISPOLI PUNTA SUI GRANDI NOMI: DOPO GIANNA NANNINI CI SARÀ NEK A CAPODANNO

L'OPPOSIZIONE ATTACCA LA PRO LOCO E LE SPESE DEGLI EVENTI:  
"PIÙ DI UN MILIONE TRASFERITO NELLE CASSE DELL'ASSOCIAZIONE"

L'attesa prima dell'annuncio in diretta social: «Nek si esibirà a Ladispoli». Sciolto il rebus di Capodanno: sarà l'artista romagnolo di 52 anni a salire sul palco per il concertone del 31 dicembre. Un appuntamento a cui i ladispolani ormai si sono abituati dopo il grande successo della passata edizione con Gianna Nannini. Da «Laura non c'è», a «Se una regola c'è», fino ai recenti successi «Se io non avessi te» nel 2018 e «Pazzo di te», il duetto con Francesco Renga nell'ultimo Sanremo. «Quest'anno siamo stati più bravi del solito – ci scherza su il sindaco, Alessandro Grando – la busta con la proposta l'ho tenuta io fino alla fine senza svelare a nessuno il nome. Ci siamo voluti divertire con storie social per calamitare le attenzioni e devo dire che ci siamo riusciti segno che lo scorso anno il nostro



concerto è piaciuto». Reso pubblico anche il nome della presentatrice della serata: sarà Andrea Delogu, conduttrice 42enne del grande schermo ma anche attrice. E poi annunciato il ritorno di Ema Stokholma con il dj set fino alle 2 di notte.

**Le polemiche sui costi.** L'opposizione non le manda a dire e chiama in ballo tutti gli alti eventi, dal "Summer Fest" 2022, 2023, 2024, la festa di fine estate 2023, il Capodanno in piazza Falcone targato 2023 e il prossimo. «Dai nostri accessi agli atti – sostiene Ladispoli Attiva - emerge un fatto insolito: il 98,26% dei contributi comunali concessi per queste manifestazioni, pari a 1,4 milioni di euro, è stato interamente trasferito dalla Pro Loco di Ladispoli ad un solo fornitore. In particolare, dall'estate del 2022 fino a quella del 2024, questi fondi sono stati girati sempre alla stessa società per più di 1 milione di euro in totale». Gli oppositori politici contestano lo stesso schema anche per il prossimo San Silvestro. «Il preventivo di spesa protocollato all'Ente – prosegue la nota - mostra che il contributo ottenuto dalla Pro Loco verrà girato interamente ad una società, anche se diversa da quella precedente. La sostanza non cambia e per noi questo metodo di gestione dei fondi pubblici solleva preoccupazioni». Per Ladispoli Attiva manca anche «un resoconto puntuale delle voci di spesa».

**Il sindaco non ci sta.** «Faccio fatica a comprendere questa crociata dell'opposizione contro la Pro Loco – ribadisce Grando - risorsa preziosissima per la città. Non solo ha ideato la Sagra del Carciofo portandola avanti per 71 edizioni, ma ha organizzato tante iniziative con tutte le amministrazioni di qualsiasi colore politico. Con la Pro Loco abbiamo portato avanti tante collaborazioni». Reazione anche sulle spese. «Non capiamo quale sia il problema: per noi i grandi eventi sono un volano per l'economia locale. I risultati ci stanno dando ragione, non spendiamo di più di quello che si spende nelle altre città, quando si portano grandi nomi ci sono da considerare le spese degli allestimenti che hanno un costo elevato specie a Capodanno. Il bilancio ci consente di fare questi investimenti, per un comune è lo 0,0% del bilancio. Le nostre priorità sono per il sociale e i fragili, poi si può pensare al turismo».

**MACELLERIA**  
NORCINERIA PRODUZIONE PROPRIA  
CARNI UMBRO VITERBESI  
GASTRONOMIA - PRONTI A CUOCERE



**CERENOVA**  
VIA SERGIO ANGELUCCI, 5  
PAOLOFRANCESCO@INWIND.IT - TEL 06 9904388  
PAGINA FACEBOOK: FERRI CARNI

## CERENOVA, NUOVO MANTO STRADALE IN VIA DOMENICO BARBATO

L'avvio del cantiere lunedì 9 dicembre. Il Sindaco Gubetti: "Continueremo ad investire, a bilancio 950mila euro annui fino al 2027 per le strade". Lavori importanti, su un'area che rappresenta un fondamentale snodo in quanto strada di collegamento tra Via Sergio Angelucci, Viale Campo di Mare e Largo Finizio.

## LATTE SANO, SOTTO L'ALBERO UNA BOTTIGLIA

Bianco Natale. Fattoria Latte Sano lancia Christmas Limited Edition, confezione speciale di latte fresco alta qualità. Segni particolari: bottiglia di vetro trasparente, tappo a vite in alluminio e etichetta volutamente retrò ricca di decorazioni natalizie. Una bottiglia da 750 ml a tiratura limitata, quasi da collezione, nel segno di un dress code adeguato ai momenti conviviali del periodo.

## SANTA MARINELLA, IL COMUNE STANZIA I FONDI PER ELIMINARE LE BARRIERE ARCHITETTONICHE

Arrivano i primi 70 mila euro per l'eliminazione delle barriere architettoniche. Li ha stanziati l'amministrazione Tidei sul bilancio comunale 2024. Santa Marinella si pone, con questo atto, all'avanguardia nei Piani per l'eliminazione delle barriere architettoniche, visto che nel Lazio solo un comune su dieci ha adottato un Peba. Il Peba era stato approvato nel 2023 dal Consiglio Comunale ma era stato contestato in tribunale dall'Associazione Luca Coscioni anche recentemente, reclamandone la concreta attuazione. Questo primo intervento prevede la posa in opera e la sistemazione di quanto indicato dal perito del tribunale a suo tempo.

## LADISPOLI, NUOVO ORO DI REBECCA ORTU

Nuovo Oro conquistato dalla studentessa Rebecca Ortu nel Campionato Mondiale "Youth League Karate", l'Istituto Giuseppe Di Vittorio di Ladispoli festeggia i successi della studente-campionessa. Di pochi mesi fa la vittoria della Medaglia d'Argento nella 30<sup>a</sup> Edizione del Campionato del Mediterraneo, quindi l'Oro al Palafijklam di Ostia nelle Rappresentative regionali, ora un nuovo Oro nella Coppa del Mondo per Club, dopo aver battuto in finale l'atleta polacca detentrici del titolo europeo.

## LADISPOLI

### TOMBOLATA INCLUSIVA IN LIS AL CENTRO ANZIANI

Lunedì 16 dicembre ore 17.30

Al Centro Anziani di via Trapani per il terzo anno consecutivo torna l'appuntamento con la tombolata inclusiva in Lis, la lingua dei segni. Il centro è diventato un importante punto di aggregazione per le persone sorde del territorio. Tutti invitati a partecipare alla tombolata inclusiva per festeggiare insieme l'arrivo del Natale.

### AL CENTRO ANZIANI DI VIA MILANO UN NATALE DI SOLIDARIETÀ

Grazie ai soci coordinati dal presidente Giovanni Vincenzi, ha raccolto oltre duemila euro che sono stati utilizzati per acquistare 50 pacchi con beni di prima necessità. La distribuzione dei pacchi è stata organizzata grazie alla sinergia tra l'assessore Daniela Marongiu, l'assessore Gabriele Fagnoli e suor Gabriella Cuccuru, rappresentante delle suore Salesiane di via Trieste.



**TANTE IDEE PER I TUOI REGALI DI NATALE  
PRODOTTI E PACCHETTI BELLEZZA**

Hairdresser  
**Sandy Style**

**333.8165349**  
CERVETERI - VIA FONTANA MORELLA, 171

PRO LOCO MARINA DI CERVETERI  
E CONSULTA COMUNALE DI CERVETERI DEI CITTADINI MIGRANTI E APOIDI  
VI ASPETTANO NUMEROSI

# Villaggio di Babbo Natale

GIOVEDÌ

19

DICEMBRE

## "Babbo Natale in viaggio verso i più piccoli"

*Incontro mattutino con tutti i bambini dell'Asilo Nido Gino Strada di Cerveteri*

SABATO

21

DICEMBRE

DALLE 15:00 ALLE 18:00

## "Aspettando Babbo Natale"

*Pensierini estemporanei dei bambini,  
che verranno appesi nell'albero dei sogni;  
Lettura animata di testi per bambini;  
Spettacolo Natalizio con gli attori, i bambini e i genitori presenti*

DOMENICA

22

DICEMBRE

DALLE 15:00 ALLE 18:00

## "La casetta di Babbo Natale"

*I bambini potranno incontrare Babbo Natale, consegnare le letterine  
e fare tante foto con genitori e nonni*

LUNEDÌ

06

GENNAIO

DALLE 15:00 ALLE 18:00

## "La Befana solidale"

*Raccolta di giocattoli e pensiero da donare ai meno fortunati.*

GLI INCONTRI SI SVOLGERANNO PRESSO I GIARDINI DI LARGO FINIZIO SN.C. CERENOVA.  
GLI INGRESSI SARANNO CONTINGENTATI. TUTTA L'AREA VERRÀ TRANSENNATA  
PER LA SICUREZZA CON ADDETTI IN PRESENZA.



PRO LOCO  
MARINA DI CERVETERI



COMUNE DI  
CERVETERI



## FESTIVAL INTERNAZIONALE DELL'AgriCultura AL VIA LA PRIMA EDIZIONE

IDEATO DA AGOSTINO DE ANGELIS  
E ARCHEOTHEATRON



Nella Chiesa Madonna di Loreto alle Due Casette il 14 dicembre alle ore 16 si svolgerà la prima edizione del Festival Internazionale dell'AgriCultura, una manifestazione che nasce dalla consapevolezza dei suoi ideatori, l'attore e regista Agostino De Angelis e Desirée Arlotta, presidente dell'Associazione Culturale ArcheoTheatron. Impegnati da anni nella valorizzazione del patrimonio culturale italiano, sono convinti che sia necessario dare importanza alla cultura agricola che ha radici profonde e che deve essere preservata come patrimonio immateriale di una tradizione che ha dato vita a un paesaggio unico, ricco di biodiversità e simbolo di un legame profondo tra uomo e natura.

Fondamentale, infatti, non dimenticare e mantenere viva quella tradizione agricola che in Italia risale a millenni e che ha plasmato in modo indelebile la struttura sociale ed economica del paese. La cultura agricola, caratterizzata da una varietà e diversità territoriale, ha dato vita a una ricca eredità culturale, che non solo riguarda la produzione di cibo ma anche tradizioni popolari, feste, folklore

e un forte legame con la natura. L'agricoltura ha avuto un ruolo cruciale nel formare la mentalità e i valori delle comunità rurali, ha avuto un impatto profondo sulla vita delle persone, sullo sviluppo delle comunità e influenzato anche la costruzione dell'identità nazionale.

E l'idea di realizzare la I Edizione del Festival "Coltura, Cultura, Culto" partendo dalla località Due Casette di Cerveteri sta nel fatto che proprio questo territorio è stato il simbolo di quel periodo storico, dopo il secondo dopoguerra, che ha visto popolate le campagne da uomini e famiglie provenienti da diverse regioni italiane, a cui furono assegnati appezzamenti di terra dall'Ente Maremma.

La riforma Agraria dell'ente Maremma è stata un'azione politica mirata a ridurre la concentrazione della proprietà terriera nelle mani di pochi grandi latifondisti e distribuire la terra ai contadini senza terra o con terreni troppo piccoli. La legge sulla riforma agraria del 1950, infatti, portò alla distribuzione di terre appartenenti ai latifondi, dando la possibilità a migliaia di contadini di diventare



proprietari terrieri, un passo importante per ridurre la povertà nelle aree rurali e promuovere la crescita agricola.

Il Festival sarà presentato all'interno della Chiesa Madonna di Loreto delle Due Casette. La scelta del luogo da parte degli organizzatori, grazie soprattutto alla disponibilità di Padre Mario Vecchierelli e del collaboratore Padre Pietro Ceroni, si fonde nel concetto più semplice e identitario che è la Chiesa e l'edificio religioso a ricoprire un ruolo centrale nella vita della comunità e del popolo, di ieri e di oggi, non solo da un punto di vista spirituale, ma anche sociale e culturale. L'edificio religioso, infatti, rappresentava in mezzo agli appezzamenti agricoli quel luogo di unione e condivisione tra le famiglie; non a caso nel logo realizzato, che sarà presentato e ufficializzato durante l'evento, è contenuto un campanile che rappresenta la comunità.

Saranno presenti e parteciperanno all'evento gli assegnatari dei poderi dell'Ente Maremma, gli studenti degli Istituti Comprensivi di Marina di Cerveteri con la maestra Sonia Rainoldi e del Giovanni Cena con la professoressa Ilaria Dall'Acqua, a rappresentare la continuità e il futuro della memoria storica agricola del territorio, con la partecipazione dei giovani attori Riccardo Frontoni, Eleonora Pini, Marta Soracco, Denny Iacarelli, Filippo Soracco che leggeranno passaggi dedicati alla storia del territorio con la proiezione di foto storiche delle famiglie.

Oggi, l'eredità della cultura agricola e delle riforme agrarie continua a essere di grande importanza, non solo per la memoria storica, ma anche per affrontare le sfide del presente. In un contesto globale in cui le questioni legate all'ambiente, alla sicurezza alimentare e alla sostenibilità sono sempre più urgenti, la riscoperta e la valorizzazione della cultura agricola italiana può rappresentare un modello di sviluppo per il futuro.



AMPIA SCELTA  
DI VINI



CUCINA DI  
CARNE E PESCE



ORDINAZIONI  
DA ASPORTO

SPECIALITÀ  
TIPICHE

Piccola azienda ristoratrice  
nella culla delle campagne romane  
nel piccolo paesino delle Due Casette,  
Frazione di Cerveteri.

Cucina tipica con specialità di carne  
e pesce fresco tutto l'anno,  
con prodotti quasi esclusivamente a KM 0

CERVETERI

Via Furbara Sasso 83

☎ 06 99326148

📍 Trattoria Casale Maremma

## CERENOVA, MULTE AGLI INCIVILI E STRADE ASFALTATE



I CITTADINI: «C'È ANCORA TANTO DA FARE MA I POLITICI NON CI ASCOLTANO»

Controlli incrociati e multe contro gli incivili e cantieri per rattoppare le tante buche. Primi segnali della classe politica a Cerenova e Campo di Mare, frazioni sempre nel mirino di residenti e comitati di zona che puntano quotidianamente il dito contro il perenne degrado. C'è ancora molto lavoro da fare secondo il giudizio degli abitanti per rendere migliori queste due località. Il Granarone parte dalla lotta ai rifiuti. Gli accertamenti di vigili urbani e personale preposto della Rieco, la società che gestisce il servizio della nettezza urbana, hanno portato a 30 multe e sei denunce penali nei confronti di cittadini che si erano liberati di spazzatura e materiali ingombranti abbandonandoli sui marciapiedi. Una vera e propria task force da qualche mese a questa parte dopo la comparsa di numerose discariche a cielo aperto. La scorsa settimana erano già scattate 12 sanzioni, oltre al ritiro di una ventina di mastelli non conformi perché non associati all'utenza. Per questo tutti i contenitori sono stati rimossi. «Come annunciato nei giorni scorsi - commenta il sindaco etrusco, Elena Gubetti - sono in corso controlli nel territorio per contrastare le criticità legate al mancato rispetto delle regole della raccolta differenziata. Ancora oggi, a distanza di tanti anni dall'introduzione del sistema porta a porta, abbiamo utenti che non rispettano i calendari di esposizione o peggio ancora, abbandonano i propri rifiuti in strada».

L'annuncio sui cantieri. La Giunta ha messo sul piatto della bilancia 2 milioni e 850mila euro, fondi inseriti nel progetto triennale delle opere pubbliche

per eliminare il dissesto stradale in molte zone del centro e della periferia etrusca. Intanto un antipasto di Natale l'amministrazione comunale lo ha concesso a Cerenova. Oggetto di restyling via Domenico Barbato, la strada di collegamento con via Sergio Angelucci, viale Campo di Mare e largo Finizio. Le reazioni. «Abbiamo detto sempre - sostiene Alessio Catoni, presidente del comitato cittadino Cerenova e Campo di Mare - che l'amministrazione comunale deve essere più accorta rispetto a quello che i cittadini chiedono. Questi lavori, ad esempio, erano stati invocati anni fa. Le priorità sarebbero tante così come le strade da riqualificare, in primis via Tarquinio Prisco e poi Campo di Mare».

Cosa non va. La viabilità per tanti residenti è peggiorata. Voragini a parte, è la pista ciclopedonale ad aver complicato non poco la vivibilità di questa località con conseguenti sensi di marcia cambiati. Inoltre tra via Fontana Morella e la via Aurelia regna il caos per il traffico dovuto all'apertura del centro commerciale e della farmacia comunale. A rilento pure i cantieri sul lungomare. Nell'area di piazza Morbidelli gli operai non stanno procedendo con velocità rispetto alla tabella di marcia. La ditta sta proseguendo a rilento ed è stata richiamata già da Città Metropolitana - come confermato da Gubetti - che potrebbe anche sospendere il contratto e procedere con la seconda classificata nel bando per accelerare l'iter che porterà ad avere aree per lo sport, campetti, uno skate park e ulteriori parcheggi.



DIREZIONE ARTISTICA  
Paola Sorressa



dal 1993

# La Scuola di Danza

Direzione Didattica MARTA SCARSELLA

- Propedeutica dai 3 anni
  - Classico e Fisiodanza
  - Contemporaneo
  - Hip Hop
  - Danza Adulti
- 
- Flamenco
  - Tango Argentino
  - Danze del Sud
  - Danze Caraibiche e Kizomba
  - Danza Orientale
- 
- Ginnastica finalizzata alla salute e al fitness
- Metodo Hatha Yoga
  - Metodo Pilates Matwork
- 
- Aikidō



Via Nevada, 5 - Ladispoli [Rm] ☎ 06.9912500  
☎ 347.5938218 ✉ info@professiondance.it  
WWW.PROFESSIONDANCE.COM

## LA CRISI POLITICA SPEGNE IL NATALE

LITIGI, POLEMICHE E ZERO TRASPARENZA IN CASA ETRUSCA  
CHE RINUNCIA PURE AL CONCERTO DI CAPODANNO

Il Natale alle porte. I primi eventi comunicati a singhiozzo, la rinuncia al concertone di Capodanno (la piazza vuota dello scorso anno evidentemente è da lezione) mentre la vicina Ladispoli lancerà Nek per il suo secondo evento di fila a San Silvestro. Poi il commercio che non decolla, i soliti problemi di una città un po' giù di tono, come lo è del resto la politica. Doveva essere nominata già da un paio di settimane la nuova Giunta, ma anche questi giorni sono stati contraddistinti dai soliti veleni che non stanno portando a nulla se non ad aggiungere confusione ad una situazione ferma praticamente dallo scorso maggio. È il mese in cui si erano dimessi due assessori, Francesca Badini e Matteo Luchetti rispettivamente da Servizi sociali e Matteo Luchetti, con 8 consiglieri comunali usciti dalla maggioranza. Un patatrac. Un'estate superata con grandi difficoltà, l'autunno iniziato pure peggio e niente sorrisi nemmeno da Babbo Natale. Salvo clamorosi sviluppi, che non sono nemmeno da

escludere dopo il presunto tentativo di depotenziare il Partito Democratico, tre esponenti della nuova squadra amministrativa dovrebbero essere di Governo Civico. Si parla di una donna e due uomini, tra cui lo stesso Matteo Luchetti che a maggio, come detto, era uscito dalla porta principale dichiarandosi non più in sintonia con Gubetti e i dem. Un altro nome è quello di Alessandro Gazzella mentre un assessorato invece potrebbe strapparla la lista Noi per Cerveteri. Nomi che si rincorrono, poi smentiti, le polemiche che contraddistinguono questa lunga, interminabile fase di crisi. Mentre otto consiglieri comunali di opposizione hanno sottoscritto una mozione per sfiduciare il sindaco che è praticamente accerchiata dai dissidenti che l'avevano sorretta nella campagna elettorale del 2022. Così Gianluca Paolacci, Vilma Pavin, Alessandro Fondate, Luca Piergentili, Salvatore Orsomando, Luigino Bucchi, Emanuele Vecchiotti e Lamberto Ramazzotti. «Abbiamo aspettato sette

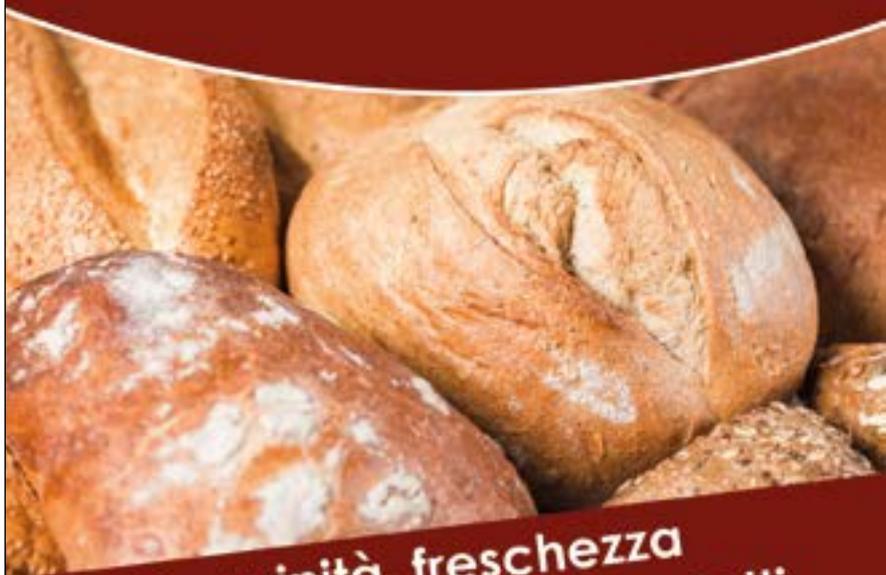


mesi in cui l'amministrazione guidata da Elena Gubetti ha portato la città verso l'agonia. Ora basta: non siamo più disposti a tollerare questa situazione di stallo». Poi rilanciano: «Alla luce di tutto ciò, invitiamo i consiglieri di maggioranza dissidenti, che da tanti mesi hanno deciso, con questo percorso, le sorti della città, a sottoscrivere la mozione in modo che possa essere discussa e votata in consiglio comunale». Chiaro invito per Carmelo Travaglia, Antonella Di Cola e Angelo Galli di Cerveteri Democratica e Alessandro Gazzella, Claudio Nucci, Maria Antonietta Pilu, Anna Mastrandrea, Adele Prosperi di Governo Civico il cui leader è l'ex sindaco Alessio Pascucci.

**E a Ladispoli?** L'euforia non si può dire che manchi, anzi l'amministrazione comunale ha sciolto il rebus di Capodanno puntando sul concertone. Dopo Gianna Nannini ci sarà Nek. Un appuntamento a cui i ladispolani ormai si sono abituati. Bocche cucite per tutti questi giorni a Palazzo Falcone. Erano circolati tanti nomi, come i Ricchi e Poveri, Achille Lauro, Tananai. Alla fine però solo false piste. In diretta social, la verità all'interno della biblioteca comunale Peppino Impastato. Reso pubblico anche il nome della presentatrice della serata: sarà Andrea Delogu, conduttrice del grande schermo ma anche attrice. Annunciato un gradito ritorno, quello di Ema Stokholma con il dj set fino alle 2 di notte. L'opposizione contesta la spesa (375mila euro) ma anche l'anno scorso alle polemiche aveva risposto Grandò schermandosi sul bilancio «sano» e sul fatto che ormai Ladispoli «è una città che non ha nulla da invidiare alle grandi località». Uno spirito coeso nel centrodestra anche nell'organizzare le feste (al contrario dei cugini etruschi). E quasi passano in secondo piano i movimenti politici per il futuro con Carmelo Augello, il presidente del Consiglio e Marco Lo Guzzo, neo consigliere comunale, entrati nella lista "Per Ladispoli". Ecco le prime manovre per le future elezioni.

# IL FORNO

di Del Pivo Andrea & C. s.a.s.



**Genuinità, freschezza  
e alta qualità dei prodotti**



**Pane freschissimo artigianale,  
sfiziosi dolci, panini farciti,  
tramezzini, focacce,  
pizzette, pasticceria dolce e salata**



**Siamo sempre a disposizione  
per l'organizzazione di catering  
e rinfreschi per feste**

Viale Italia 42 - Ladispoli  
Tel. 06 99144445 -  Cell. 388.8908383

[andreadelpivo@libero.it](mailto:andreadelpivo@libero.it)

 **Il Forno Di Andrea Del Pivo**

## A SALA RUSPOLI LORENZO TRIOLO CON "L'ARCIPRETE E IL GENERALE": COME INIZIARONO GLI SCAVI ALLA REGOLINI GALASSI

**APPUNTAMENTO PER VENERDÌ 13 DICEMBRE ALLE ORE 17:00**

Sarà presentato in Sala Ruspoli in Piazza Santa Maria a Cerveteri "L'Arciprete e il Generale", nuovo libro di Lorenzo Triolo, edito Edizioni Universo. Letture di alcune parti del libro, affidate alla voce di Anna Bonetti. Modererà l'incontro, la giornalista Barbara Pignataro.



## IL NATALE A SANTA MARINELLA

**DAL 13 AL 19 DICEMBRE 2024**

di Ludovica Serra

Il cartellone: 13 dicembre ore 16:00 "25 anni del Gato" Convegno in occasione dell'Anniversario del Gruppo Archeologico del Territorio Cerite Sala Flaminia Odescalchi; 14 dicembre ore 11 "Gioca in Biblio" Giornata ludica con L'Armata Brancaleone e i ragazzi del Servizio Civile Biblioteca Civica "A. Capotosti"

14 dicembre ore 21 "A Christmas Carol", rappresentazione teatrale a cura della Compagnia G. Percuoco con la partecipazione di M. Pochini. Sala Flaminia Odescalchi. Entrata a offerta libera, 15 dicembre ore 11:15 "Benedizione del presepe" La Natività in Piazza Roma. Santa Severa, 15 dicembre ore 11:30 Laboratori per bambini. Creatività e disegni natalizi, 15 dicembre ore 16:30 Tombolata Gioco a premi, a cura di Pro Loco S. Severa Piazza Roma. Il 15 dicembre ore 17:00 "A Christmas Carol", spettacolo pomeridiano della Compagnia G. Percuoco e M. Pochini Sala Flaminia Odescalchi. Entrata a offerta libera; 19 dicembre ore 21 "La Storia di San Francesco" spettacolo teatrale. Regia e drammaturgia di Pino Quartullo.

## LO SPETTACOLO "UN SOGNO A ISTANBUL"

**TARQUINIA, DOMENICA 15 DICEMBRE ORE 18**

Al teatro comunale "Rossella Falk" lo spettacolo che inaugura la nuova stagione firmata dal Comune di Tarquinia e ATCL, circuito multidisciplinare del Lazio sostenuto da MIC – Ministero della Cultura e Regione Lazio, con la direzione artistica di Giancarlo Capitani. Tratto da un best seller dello scrittore e giornalista Paolo Rumiz, il testo di grande forza e suggestione scritto da Alberto Bassetti è interpretato da Maddalena Crippa, Maximilian Nisi e Adriano Giraldi, sulle musiche di Mario Incudine, per la regia di Alessio Pizzech.

## LA FESTA DELLA PIZZETTA FRITTA

**CERVETERI, 14 E 15 DICEMBRE**

Grande festa con il Rione Madonna dei Canneti a Largo Almuneacar. Due giorni di iniziative, musica, gastronomia, con uno stand a cura proprio dei rionali, prodotti tipici del Natale e molto altro. In programma anche la sfilata del Gruppo Bandistico Cerite.

## PRESEPE VIVENTE

**LADISPOLI, IL 26 E 27 DICEMBRE, DALLE ORE 17:30 ALLE 19:30**

Il suggestivo Presepe Vivente si svolgerà nel bosco di Palo (ingresso in via Corrado Melone). La manifestazione è organizzata dalla Pro Loco di Ladispoli in collaborazione con l'amministrazione comunale. Figuranti in costumi storici e ricostruzione di vita quotidiana trasporteranno i visitatori in una Betlemme di oltre duemila anni fa un'esperienza emozionante e coinvolgente.

## EVENTI DI NATALE

**PALIDORO, 14 E 15 DICEMBRE 2024**

Il 14 dicembre alle 16, "Christmas Concert" durante il quale si esibiranno i bambini di Palidoro nella Chiesa S. Antonio Abate. Il 15 dicembre Festa di Natale, alle ore 15, nella sede della Pro Loco, in via F. Marcolini, 26.

## ARRIVA BABBO NATALE A CERVETERI

Sabato e domenica animazione per bambini nel villaggio di Piazza Aldo Moro. Appuntamento a partire dalle ore 16:00.

## NATALE A PASSOSCURO DOMENICA 15 DICEMBRE DALLE 9

In piazza Villacidro una "pedalata di Natale". Alle 10 apertura del mercatino natalizio, animazione con gli elfi, balli e alle 15 l'arrivo di Babbo Natale. Alle 17 la tradizionale tombolata. Organizzato dalla Pro Loco di Passoscuro.

## NOTE D'INVERNO AL GRANARONE

**CERVETERI, 15 DICEMBRE ALLE 18:30**

Da Rossini a Brahms, da Tommasi a Saint-Saëns, tra musica, letture ed una ricca esposizione di opere. Un appuntamento raffinato, dall'alto spessore artistico all'interno dell'Aula Consiliare del Granarone. Un concerto di musica da camera per clarinetto e pianoforte e pianoforte a quattro mani. E letture tratte dal libro "Vite Parallele", svolte da Marco Valeri e le illustrazioni dei quadri dell'Architetto Anna Tonelli. L'ingresso è gratuito.

## IL SOGNO DI BABBO NATALE

**CIVITAVECCHIA,  
SABATO 14 E DOMENICA 15 DICEMBRE**

Alla Cittadella della Musica uno spettacolo immersivo: una fabbrica di giocattoli, artisti e circensi, bambole in carne ed ossa e un grande Babbo Natale addormentato. Oltre alla storia di Civitavecchia raccontata con la sand art e lo spettacolo "La magia del Natale" con Bustric.

## MERCATINO SOLIDALE

**LADISPOLI, SABATO 14 DICEMBRE DALLE 10**

Il Comitato per la Pace in Palestina sarà presente in piazza Rossellini fino alle 13.30, per un mercatino solidale di raccolta fondi a sostegno della campagna Sos Gaza.

## TORNANO GLI EVENTI ALLA CASACCIA: È TEMPO DI XMAS PARTY

**CERVETERI, IL 15 DICEMBRE 2024**

Il Rione Casaccia Vignola torna con un evento natalizio a piazza Gramsci. La festa di Natale inizierà alle ore 9:30 con la Santa Messa della "Terza Domenica d'Avvento" e si proseguirà poi con la tradizionale Gara del tozzetto Ceretano per una sfida a colpi di dolci natalizi che è giunta alla sua settima edizione. Dalle 12:30, dopo un piccolo aperitivo, sarà il momento del pranzo in ambiente riscaldato segue una grande tombolata, l'arrivo di Babbo Natale e del Grinch, musica e attività per i più piccoli. Info: 3475779620; 3403099638.

[www.globalwatersolution.it](http://www.globalwatersolution.it)



**POTABILIZZAZIONE  
POZZI E CISTERNE  
ADDOLCITORI  
RICARICA CO2  
OSMOSI  
ANALISI ACQUA**

 **339 39 04 634**  **0669411137**

 [globalwatersolution.ladispoli](https://www.instagram.com/globalwatersolution.ladispoli)

 [globalwatersolutionladispoli](https://www.facebook.com/globalwatersolutionladispoli)

**NUOVO SHOW ROOM  
LADISPOLI  
Via dei Garofani, 12**

**Centro Commerciale  
Piazza Grande  
MA SUPERMERCATI  
GROS**



## PER LADISPOLI LISTA CIVICA

Il Presidente del Consiglio Comunale, Carmelo Augello e il Consigliere comunale Marco Lo Guzzo entrano a far parte del Gruppo civico Per Ladispoli. Gli auguri di buon lavoro da parte del portavoce del Movimento civico, Riccardo Rosolino.

## SANTA MARINELLA SOSTENIBILE

Dopo il parere favorevole della Soprintendenza in arrivo cinque colonnine di ricarica, finanziate dal Piano Nazionale di Ripresa e Resilienza (PNRR) e destinate a diverse zone strategiche della città: in via Rucellai, via Volterra, via Etruria, via Saffi e lungomare Guglielmo Marconi.

## AL VIA LA CAMPAGNA DI IMMUNIZZAZIONE CONTRO IL VIRUS SINCIZIALE

Da lunedì 9 dicembre sul territorio della Asl Roma 4 sarà possibile ricevere gratuitamente la profilassi con anticorpo monoclonale contro il virus sinciziale, presso i Centri Vaccinali territoriali e il Punto Nascita distrettuale dell'ospedale San Paolo di Civitavecchia. Cerveteri, via Martiri delle Foibe 95, 18 dicembre dalle 8.30 alle 12; Ladispoli, largo del Verrocchio, giovedì 12 e 19 dicembre dalle 8.30 alle 12.

## CIOCCOLATINI DELLA FONDAZIONE TELETHON

La Farmacia Sociale Salvo D'Acquisto di Palidoro ospita l'iniziativa della Fondazione Telethon, proponendo uno spazio dove sarà possibile acquistare, tramite una donazione, i cioccolatini dal cuore grande. Un vero e proprio scrigno di dolcezza, che alimenta e sostiene la ricerca scientifica.

## 72<sup>a</sup> EDIZIONE DELLA SAGRA DEL CARCIOFO ROMANESCO

La manifestazione si terrà nei giorni 11, 12 e 13 aprile 2025. Anche questa edizione sarà curata dalla Pro loco insieme all'Assessorato al Turismo della Città di Ladispoli. A breve saranno comunicate le procedure per l'assegnazione degli spazi agli espositori.

## LADISPOLI, LAVORI ALL'UFFICIO POSTALE

L'ufficio postale in Via Mario Sironi, 1 è stato inserito in un piano di manutenzione straordinaria che prevede una serie di interventi strutturali finalizzati al miglioramento dei livelli di accoglienza e di sicurezza degli ambienti lavorativi. Per tutta la durata dei lavori è stato prolungato fino alle 19:05 l'orario di apertura dell'ufficio postale di Via Regina Margherita con sportello dedicato alla clientela della sede di via Sironi dove è possibile usufruire dei servizi "radicati" come le operazioni sui libretti di risparmio e sui conti Bancoposta, il ritiro della corrispondenza non consegnata per assenza del destinatario nonché di tutti i servizi postali e finanziari.



La casa  
del Pane

Via Fiume, 67 Ladispoli - Tel. 06 9914 4577



# **MONDADORI** BOOKSTORE

## **LADISPOLI**

VIALE ITALIA, 124

06 83082767

## **CERVETERI**

LARGO ALMUNECAR, 4

06 87081325

## **CIVITAVECCHIA**

VIALE GARIBALDI, 30

0766 35594



Buono



**IL NUMERO 1 D**

PER LA CASA

**LADISPOLI - Via Via Glasgow, 6**  
**CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20**



e Feste

MAZZINI  
**ury's**  
RISPARMIO

**DEL RISPARMIO**

E LA FAMIGLIA

**0 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3**

**- BRACCIANO - Via Arturo Perugini snc**

## LUNGOLAGO ARGENTI AL CONSIGLIO COMUNALE APERTO NESSUNA RISPOSTA

PROGETTO IN IMPASSE.  
ROBERTA RICCIONI DI FORZA ITALIA  
CHIEDE CHIAREZZA



Doveva essere il progetto identitario di una amministrazione comunale “giovane” ma rischia oggi di diventare invece il suo fallimento. A distanza di mesi il presunto progetto di riqualificazione del lungolago Argenti di Bracciano è sostanzialmente in impasse. I lavori sono iniziati ma poi sono stati bloccati. Tutto con fortissimi disagi per le strutture ricettive che con grandissima fatica stanno cercando di riportare il lungolago ai fasti antichi degli anni Trenta e Cinquanta. Il territorio mostra ferite profonde. Due strisce bianche indicherebbero le strade di penetrazione previste dal progetto. Nastri biancorossi e transenne offendono il paesaggio. Gli alberi un tempo numerosi sono oggi ridotti al minimo. Di tutto questo si è parlato al consiglio comunale aperto che si è tenuto il 9 dicembre. Ma non si vede la luce. Il sindaco sulla sua pagina social si mostra ottimista e inneggia alla “partecipazione” dicendo di apprezzare proposte come quella dell’hangar Rossi, storica struttura privata per la quale, da decenni, si parla di recupero e riqualificazione. Sul progetto pesano le prescrizioni della Soprintendenza e la compatibilità con strumenti urbanistici. Dall’opposizione Roberta Riccioni di Forza Italia chiede chiarezza. “Da mesi ormai - scrive Riccioni - si avverte la preoccupazione dei cittadini e dei commercianti sul progetto di rigenerazione urbana del lungolago, che va avanti a passo di lumaca. Per fare chiarezza, otto consiglieri comunali - di cui due di maggioranza - hanno chiesto la convocazione di un Consiglio comunale aperto alle associazioni del territorio e ai cittadini. Il problema principale riguarda l’impossibilità di realizzare i nuovi parcheggi, come previsto dal progetto approvato dal Comune di Bracciano, per via di un veto da parte della Soprintendenza ai beni culturali sulle aree individuate,

perché vincolate in quanto considerate zone agricole di pregio. Data la natura tecnica del problema, alla seduta di Consiglio, è stata richiesta la presenza del Responsabile Area Pianificazione e Gestione del Territorio e Tutela dell’Ambiente, Livia Braghetta, che non si è mai resa conto che il progetto, da lei redatto, era in contrasto con il Piano regionale (PTPR). L’architetto avrebbe dovuto spiegare perché, in questi mesi, è andata avanti nonostante il parere negativo della Soprintendenza, portandoci oggi a un punto di stop gravissimo e come abbia potuto avviare le procedure per le cessioni bonarie di terreni, su cui appunto non è stato autorizzato alcun intervento. L’architetto ha però - precisa Riccioni - inspiegabilmente declinato l’invito presentando addirittura una lettera polemica con la quale ha motivato la sua assenza, nonostante si tratti non di una figura politica ma di un tecnico pagato dall’amministrazione comunale. Una fuga dalle proprie responsabilità, purtroppo avallata irresponsabilmente dal sindaco. Lo stesso sindaco che, interpellato sul tema, in aula ha più volte risposto dicendo: “Purtroppo non sono un tecnico”. Quello dell’architetto Braghetta - scrive ancora Riccioni - è stato un comportamento inaccettabile, vergognoso, perché ha mancato di rispetto al Consiglio comunale e ai cittadini. Forza Italia chiede ora al sindaco una risposta scritta, in tempi brevi, ai quesiti posti riguardanti le cessioni bonarie avviate. A questo punto - sottolinea Riccioni - bisognerà porre rimedio al problema realizzando delle aree di sosta stagionali, provvisorie e autorizzabili per un massimo di 180 giorni, e contemporaneamente avviare un procedimento nella speranza di trovare la soluzione definitiva per la realizzazione dell’opera completa e restituire al più presto il lungolago ai cittadini”.

**PNEUS CAR** di Giacobbe  
CENTRO REVISIONI e AUTOFFICINA



# OFFERTA NATALIZIA

195 55 16 <b>Kormoran 87v</b>	<b>€ 320,00</b>
185 65 15 <b>Ovation</b>	<b>€ 285,00</b>
175 65 14 <b>Ovation</b>	<b>€ 280,00</b>
205 55 16 <b>Ovation</b>	<b>€ 290,00</b>
185 55 15 <b>Ovation</b>	<b>€ 290,00</b>
205 55 16 <b>Kleber Quadraxer 3TL</b> <b>4 stagioni</b>	<b>€ 400,00</b>

I.V.A COMPRESA  
MONTAGGIO, EQUILIBRATURA  
E CONVERGENZA  
FINO A ESAURIMENTO SCORTE

## OXYHYDRO

CON UN CAMBIO PNEUMATICI  
TRATTAMENTO SOLO A-€ 50 ANZICHÈ €100

### ALCUNI DEI NOSTRI SERVIZI

- TAGLIANDI
- PNEUMATICI NUOVI
- CAMBIO STAGIONALE PNEUMATICI
- EQUILIBRATURA E CONVERGENZA
- DIAGNOSI CENTRALINE
- MECCANICA E MOLTO ALTRO

### CONTATTI

-  06 99551289
-  Via Fontana Morella, 66/b
-  pneuscar@gmail.com

di Barbara Civinini

## VIAGGIO NEI SENTIMENTI

**L'HA INTRAPRESO MIMMO VERDESCA NELLA SUA PRIMA REGIA DI UN FILM DI FINZIONE: "PER IL MIO BENE". LA PELLICOLA TUTTA AL FEMMINILE, CON STEFANIA SANDRELLI, BARBORA BOBULOVA E MARIE CHRISTINE BARRAULT, È UNA PRODUZIONE RODEO DRIVE CON RAI CINEMA**



Secondo il filosofo svizzero Carl Gustav Jung, *il viaggio più difficile di un essere umano è quello che lo conduce dentro se stesso alla scoperta di chi è veramente*. Mimmo Verdesca, pluripremiato regista di documentari, che testimoniano la sua passione per il cinema, approda alla regia di un film di finzione, "Per il tuo bene", che affronta proprio questo argomento. E' il racconto del viaggio interiore di Giovanna (Barbora Bobulova) alla ricerca delle proprie origini. *L'intera narrazione, infatti – spiega il regista – oltre che di luoghi e ambienti, che sono il riflesso di un temperamento, di una condizione, vive soprattutto di emozioni. Sono proprio questi stati d'animo che guidano i pensieri di tutti i personaggi, diventando il motore delle loro parole, delle loro azioni, rendendo eloquenti i loro sguardi e i loro silenzi. Ho curato uno stile visivo essenziale e rigoroso – afferma Verdesca – per non snaturare la verità di ogni singolo sentimento raccontato, per non disperderne la vitalità e permettere subito allo spettatore di riconoscersi e arrivare dritto al cuore di questa storia, che è, al tempo stesso, cruda e tenera, intima e universale, svelata in punta di piedi*. Giovanna, una donna forte e autonoma, guida fieramente l'azienda di famiglia e cresce da sola una figlia adolescente. La sua vita scorre solida, fino a quando non scopre di avere una malattia grave. Per la prima volta ha bisogno di qualcuno, della madre biologica che l'ha abbandonata. Contattata

dall'avvocato, la donna però continua a rifiutarla. Giovanna allora parte alla sua ricerca, sicura di farle cambiare idea. L'anziana donna che si trova davanti, Anna – interpretata da Marie Christine Barrault, una grande attrice francese – è ostile e sfuggente, non si lascia avvicinare da nessuno. Mantenendo segreta la sua identità, Giovanna si fa avanti con pazienza e sensibilità. Inizia tra loro un rapporto fatto di poche parole, gesti ruvidi e affetto. Insomma, in questo momento in cui c'è un'attenzione particolare verso la genitorialità e la procreazione, Verdesca – che si è fatto le ossa a teatro e al cinema come aiuto di registi del calibro di Marco Tullio Giordana e di Ferzan Özpetek – centra il suo film sul tema, affatto scontato, dell'identità come frutto del riconoscimento, limitandosi quasi a osservare le reazioni dei suoi personaggi alle domande di fondo: Da dove vengo? A chi appartengo? E quindi chi sono? Forse però la risposta che cerca affannosamente Giovanna è già nel suo cuore, perché il vero genitore non è chi ti ha messo al mondo per poi lasciarti ad altri – nella migliore delle ipotesi – ma è piuttosto chi ti ha sempre curato e educato con infinito amore. E del resto lo stesso articolo 3 della Convenzione Internazionale sui Diritti dell'Infanzia intende proprio garantire l'interesse superiore del bambino. Il film è stato realizzato con il sostegno della Fondo regionale per il cinema e l'audiovisivo.

CINEMA



**AMBULATORIO VETERINARIO**

**Dir. Sanitario Dott. De Angelis Pio**

Via Fratelli Soprani, 50 - Cerveteri (Rm)  
Tel./Fax 06 9943155 - Cell. 360 240002



# FARMACIA M E X I C O

dott.sse Rossi e Romero

## SEMPRE PIÙ VICINI ai vostri **BISOGNI** con i nostri **SERVIZI**

- **INFERMIERE IN FARMACIA**

**Novità**

*(medicazioni semplici e complesse,  
terapie iniettive, rimozione punti di sutura)*

- **TEST STREPTOCOCCO**

**Novità**

- **BREATH TEST**

**Novità**

**PER HELICOBACTER PYLORI**

- **ESAME GRATUITO**

**CAPELLO/CUOIO CAPELLUTO**

**Novità**

- **ECG ADULTI E BAMBINI**

*(valido anche per attività sportiva)*

- **HOLTER CARDIACO**

- **HOLTER PRESSORIO**

- **HDL/LDL/TRIGLICERIDI/COLESTEROLO**

- **EMOGLOBINA GLICATA/GLICEMIA**

- **PCR**

- **MISURAZIONE PRESSIONE GRATUITA**

*Contatta la farmacia per maggiori informazioni!*



Scarica l'app e scopri  
**BUONI SCONTO** e **OMAGGI**  
a te riservati!



[www.farmaciamexico.it](http://www.farmaciamexico.it)

[info@farmaciamexico.it](mailto:info@farmaciamexico.it)

06 52727267

350 1372771

**ORARIO CONTINUATO**

dal lunedì al sabato dalle 8:30 alle 20:00





# UNA POLTRONA X 2

Rubrica teatrale a cura di Mara Fux



## TI POSSO SPIEGARE

Sul palcoscenico del Teatro Sette di Roma torna fino al 12 gennaio 2025 “Ti posso spiegare”, brillante e quanto mai moderna commedia degli equivoci firmata a quattro mani da Adriano Bennicelli e Michele La Ginestra, diretta con brio da Roberto Marafante nonché interpretata dallo stesso La Ginestra assieme a Beatrice Fazi e Manuela Zero, un trio di assi della risata che garantisce al pubblico capitolino di immergersi nel più banale dei triangoli coniugali con spassosa ironia e zero volgarità. Tra un flashback illuminante e un “non ricordo” divertente, tra una risata sostenuta dall’esilarante mimica del protagonista colto in flagranza sotto le coltri e le mille considerazioni sul tema della fedeltà di coppia assai difficile da mantenere dopo vent’anni di matrimonio, si sviluppa un’intrigante trama alquanto ingarbugliata che si sviluppa e dipana pian piano lasciando agli spettatori la possibilità di valutare se sia preferibile la cruda realtà o la magica illusione che nulla di quel che si è visto sia mai avvenuto. Applaudita all’unanimità da pubblico e critica come una delle più spassose storie d’amore degli ultimi tempi mai raccontate, “Ti posso spiegare” propone un mix di risate e battute che ne fanno una pochade leggera che scorre velocemente grazie a un testo brillante e scattante ma che, attraverso la comicità ed un imprevedibile lieto fine, vuole trasmettere un messaggio ben più profondo e forte. Con scene disegnate da Rossella Inzillo e musiche originali di Antonio Di Pofi, la commedia andrà in scena tutti i giorni dal martedì alla domenica con repliche serali o pomeridiane durante l’intero periodo delle festività natalizie, veglione di Capodanno compreso.

**Teatro Sette, via Benevento 23 - Roma telefono 06 4423 6382**

## CINQUE CUORI E UN TALLONE

Fino a domenica 22 dicembre 2024 sarà in scena al Teatro Delle Muse di Roma “Cinque cuori e un tallone” novità italiana frutto della fervida penna di Geppi Di Stasio, autore contemporaneo di matrice partenopea, che non esita ad attingere dal mito greco sulla nascita di Achille per proporre al pubblico romano una commedia squisitamente sentimentale e romantica che fa del cuore del protagonista il suo gran punto debole, per l’appunto il suo tallone. Diretta con ritmo dallo stesso Di Stasio ed interpretata a suon di esilaranti battute da un pull di attori a dir poco scoppiettanti, che si muovono assieme a lui sul palcoscenico con brio in un’alternanza di scene a dir poco comiche, la trama propone una storia d’amore e d’interessi che valica la fantasia, insinuandosi nelle vicende di tre coppie le cui vite si intersecano in un gioco di scena che vede al centro un gran mucchio di soldi che scivolano di mano in mano cambiando ripetutamente padrone. Gli attori Marco Lupi, Manuela Atturo, Francesca Vizzini ed il caratterista Fabio Orlandi sono gli assoluti protagonisti degli accadimenti scenici insieme alla collaudatissima ditta composta da Geppi di Stasio e dalla poliedrica moglie Roberta Sanzò. Prodotta dalla DitoLuna, associazione culturale sempre vigile sulle novità teatrali che l’attuale panorama propone, la commedia andrà in scena con repliche serali e pomeridiane dal giovedì alla domenica.

**Teatro delle Muse, Via Forlì 43 - Roma telefono 06 4423 3649**





**Via Settevene Palo 1G CERVETERI**

**06 9837 6097**



**King Drive**



**Wifi**



**Parcheggio**



**Feste  
di compleanno**



**Play King**



**Delivery**

**una fiamma  
che griglia  
nel mondo  
dal 1954**



# ARRIVA L'AMBULATORIO VETERINARIO SOCIALE LAV

IL DIRITTO ALLA RELAZIONE  
CON GLI ANIMALI  
NON DEVE ESSERE DISCRIMINATO



Quando a casa non si sente bene l'amico del cuore a quattro zampe è sempre un grosso problema, non solo perché non è facile capire l'origine del suo malessere ma soprattutto perché le cure veterinarie hanno dei costi molto elevati, come i medicinali. E se in famiglia non ci sono le possibilità economiche, la situazione diventa ancora più difficile. Proprio per questo la Lega Anti Vivisezione, da sempre impegnata dalla parte degli animali, solo con le proprie forze e grazie alla generosità dei suoi soci, ha aperto a Roma un ambulatorio veterinario specializzato per i meno abbienti. I beneficiari dei servizi sono esclusivamente le famiglie coinvolte nel programma di sostegno che LAV e la Comunità di Sant'Egidio portano avanti da quasi tre anni. LAV, infatti, collabora nel sostenere le cure degli animali familiari delle persone aiutate dal programma "Viva gli anziani", un servizio innovativo della Comunità di Sant'Egidio basato sulla creazione di reti di supporto che si affiancano alle tradizionali forme di assistenza domiciliare e residenziale. In sostanza, questa

collaborazione permette agli anziani in condizione di disagio economico di beneficiare del supporto LAV, che gli consente di non doversi separare dai propri animali. L'ambulatorio offre visite, interventi e cure gratuite. È un presidio veterinario che garantisce agli animali il diritto alla cura. La LAV interviene a sostegno delle famiglie bisognose per tenerle unite e tutelare i legami d'affetto, senza lasciare nessuno indietro. Si tratta, in sostanza, di concretizzare l'approccio "One Health". L'obiettivo è anche quello di sollecitare le amministrazioni pubbliche a fare la stessa cosa per rispondere efficacemente a questa esigenza sociale. La spesa per realizzare il centro, come dichiara LAV, è stata di circa 170 mila euro, mentre il costo stimato per i primi dodici mesi di attività oscilla fra gli 80 e i 100 mila euro. Anche il Comune di Roma ha avviato un progetto per realizzare il primo ospedale veterinario gratuito in assoluto della Penisola, nei pressi del canile capitolino della Muratella, in zona Magliana, che dovrebbe garantire servizi gratuiti in base al reddito ISEE.

**ANIMAL MARKET** Tutto per la cura dei tuoi piccoli amici

www.animalmarket2014.it - Orario Lun-sab 8.30-20.00 Dom 8.30-13.00

CERVETERI - L.go Guido Rossa, 2 - 06 995 2482 - LADISPOLI - Via dei Garofani, 1 - 06 455 59667  
BRACCIANO - Via Braccianese Claudia, 56 - 06 982 68127

f Animal Market i animal\_market



**Farmacia  
Cavallini Maria Teresa**

*Omeopatia - Erboristeria - Veterinaria - Sanitaria*

# SCOPRI LE NOSTRE IDEE PER RENDERE SPECIALE QUESTO **NATALE**



DALLA COSMETICA DI LUSO  
AI COFANETTI REGALO,  
DAGLI INNOVATIVI SPAZZOLINI ELETTRICI,  
FINO AGLI APPARECCHI PER LA PRESSIONE.



**TROVERAI  
SOLO IL MEGLIO**  
DI VICHY, RILASTIL, EUPHIDRA E TANTE ALTRE

**FAI BRILLARE  
QUESTE FESTE**  
CON I REGALI CHE SI PRENDONO  
CURA DI CHI AMI!

**DOMENICA** sempre aperti 09:00-13:00

Via Vivaldi, 37 - Valcanneto/Cerveteri (Rm) - Tel./Fax 06.99206361

email: [farmacavallini@gmail.com](mailto:farmacavallini@gmail.com)  Farmacia Cavallini Dott.ssa Maria Teresa

Orari d'apertura dal lunedì al sabato 8:30/13:00 - 16:00/19:30

# L'oroscopo

*che punge ma non fa male*

## Auguri ai nati del Sagittario



**Ariete**  
Elemento Fuoco

La lontananza dalla persona cara restituisce la pace cercata da tempo. Chi vi ama saprà comprendere e, all'occorrenza, anche perdonare.



**Leone**  
Elemento Fuoco

Una pausa di riflessione è ciò che cercate però chiudervi in voi stessi potrebbe esasperare chi vi è accanto.



**Sagittario**  
Elemento Fuoco

Fate fatica a mantenere una promessa fatta al partner. Tensioni in casa e sul lavoro, dove i colleghi vi ostacolano.



**Toro**  
Elemento Terra

Serata ideale per approfondire le questioni di cuore. Fidatevi di più del prossimo che la vita riserva sorprese. Fortuna al gioco.



**Vergine**  
Elemento Terra

Finirete per attirare lo sguardo di una persona intrigante. La tentazione di andare oltre è tanta. Seguite l'istinto.



**Capricorno**  
Elemento Terra

In famiglia siate più morbidi, le aspettative non lasciano vivere in serenità. Godetevi questi giorni di festa.



**Gemelli**  
Elemento Aria

La Luna è dalla vostra parte, riuscirete a concretizzare un progetto professionale da tempo in ballo.



**Bilancia**  
Elemento Aria

Attenzione ai conti che non tornano! Ma uno sfizio da togliersi non è un peccato e, se lo fate, non sentitevi in colpa.



**Acquario**  
Elemento Aria

Bandita la noia, questo periodo per voi trascorre all'insegna dello svago e dell'avventura. In amore siete magnetici.



**Cancro**  
Elemento Acqua

Siete pronti per osare. L'amore sa sorprendere e regalare emozioni inaspettate. Sul lavoro invece, bugie in vista.



**Scorpione**  
Elemento Acqua

La poca costanza vi rende inconcludenti. Concentratevi sul modificare le vostre azioni. La routine non è una nemica.



**Pesci**  
Elemento Acqua

Il vostro fiuto per gli affari vi potrebbe portare benefici a breve termine. Approfittate del Natale per una dichiarazione d'amore.

**new Café Millenium**  
Viale Fregene Cerenova (Adiacente Poste)  
Tel. 06 99 02 887

**Tabaccheria CATALDI**  
BIGLIETTI COTRAL - BIRG - ABBONAMENTI MENSILI

Sisal, TIM, WIND, SKY, and other logos are visible.

con voi dal 1934



**Farmacia**  
Dott. Luigi  
Demichelis



➤ **TEST RAPIDI**  
ANTIGENICI

➤ **SCREENING**  
COLON RETTO

PRENOTAZIONI AL NUMERO  
**06 99 47 746**

**SERVIZIO GRATUITO**  
**CONSEGNA A DOMICILIO**

INVIO RICETTE

WhatsApp: 393 973 5665 

E-mail: farm.demichelis@gmail.com



PRODOTTI  
PER LA PRIMA INFANZIA

DERMOCOSMETICI

OMEOPATICI



DIETETICI

FITOTERAPICI

**SERVIZIO GRATUITO**  
**FARMARECUP**

PER LA PRENOTAZIONE  
DI VISITE SPECIALISTICHE,  
ESAMI DIAGNOSTICI  
ED ESAMI DI LABORATORIO  
RECARSI IN FARMACIA MUNITI  
DI IMPEGNATIVA E TESSERA SANITARIA



MEDICINALI  
ED ARTICOLI VETERINARI

INTEGRATORI ALIMENTARI

LABORATORIO GALENICO

**SIAMO APERTI** DAL LUNEDI AL SABATO H 7-20  
ORARIO CONTINUATO

VIA ANCONA, 76 - LADISPOLI - TEL.06.9947746 - FAX 06.9947085

Seguici su   Farmacia Dott. Luigi Demichelis dal 1934

[www.farmaciademichelisdal1934.it](http://www.farmaciademichelisdal1934.it)

A cura del  
Dottor Professor **ALDO ERCOLI**

## CERVICALGIA E LOMBALGIE



Cervicartrosi e lombosciatalgie sono due patologie della colonna vertebrale molto frequenti. **La sindrome da cervicartrosi dei dischi vertebrali alti e medi** presenta un quadro clinico caratterizzato da vertigini, dolori alla nuca, cefalea, talora anche una sensazione di pesantezza localizzata tra le due scapole. La terapia si avvale di Fans (farmaci antinfiammatori non steroidi) associati a farmaci gastroprotettori inibitori di pompa protonica (esomeprazolo o lansoprazolo). Utile un trattamento osteopatico e la massoterapia decontratturante. **Se vengono interessati i dischi intervertebrali bassi** (specie CVI, CVII, CVIII) possiamo avere invece una **nevralgia cervico – brachiale**.

<In questi casi è utile eseguire una Tc spirale o RM al fine di evidenziare un'eventuale ernia del disco cervicale> (Gugliucci 2021. Dal Sintomo alla Terapia Medica). Se invece colpisce la **VI vertebra cervicale** il paziente accusa dolore e parestesie (anomalia della percezione delle sensibilità con formicolio, intorpidimento) del pollice con alterazioni del riflesso radiale. L'alterazione della **CVII** (settima vertebra cervicale) causa parestesie a livello del dito medio con deficit del riflesso tricipitale. L'uso del martelletto dovrebbe essere una pratica comune anche a livello di medicina di base. La compromissione di **CVIII** (ottava vertebra cervicale) è responsabile di parestesie a carico del lato ulnare della mano con alterazione del riflesso pronatore (movimento dell'avambraccio che ha per risultato quello di far eseguire alla mano una rotazione dal di fuori all'indietro); si deve vedere prima il dorso e poi il palmo della mano). La **cervicartrosi**, sia essa alta o bassa, è dovuta all'osteoartrosi, una patologia che colpisce la cartilagine ialina e in questo caso, l'osso delle vertebre ed i legamenti della colonna vertebrale. Sia a livello cervicale che lombare (sono le localizzazioni di gran lunga più frequenti; le dorsali; secondo la mia esperienza, sono più responsabile di nevralgie intercostali che dal dorso possono arrivare sino allo sterno). Vi può essere un'**artrosi interipofisaria**, un'**artrosi intervertebrale** (ernie del disco), **spondilartrosi** (presenza di osteofiti all'Rx della colonna vertebrale), **artrosi che coinvolge i legamenti (legamentosa)**. Quest'ultima evenienza la si riscontra nell'iperostosi e nella sindrome di Forestier (1950, un'iperostosi vertebrale senile. La sindrome di Forestier e Rotés – Quérol (1950) e l'iperostosi vertebrale inguinante (Boulet 1955)

SALUTE E BENESSERE



Dottor Professor  
**Aldo Ercoli**

Specializzato in Cardiologia e Broncopneumatologia e esperto in Malattie Infettive.  
Cardiologo già docente in Microbiologia ambientali,  
Medicina Naturale e di formazione dei medici di medicina di base.

sono tutte patologie caratterizzate da una colata ossea estesa lungo la faccia anteriore del rachide, tipiche del soggetto anziano diabetico. Afezioni in verità assai rare che colpiscono soprattutto le prime vertebre dorsali. La terapia della cervico – brachialgia si avvale di vit. B12, B6, B1 e di L-Acetilcarnitina. La **lombalgia** è una (sindrome dolorosa acuta cronica o ricorrente localizzata a livello della regione postero inferiore del dorso. Le cause sono diverse (meccaniche, infiammatorie, neoplastiche etc) con quadri clinici assai differenti: **spondilosi lombare** (artropatia degenerativa) con dolore, rigidità e anche sciatalgia); **spondilolistesi** (slittamento di un corpo vertebrale sull'altro); **spondilite ipertrofica** (ponti ossei intervertebrali costituiti da grandi osteofiti); **neoplasie del rachide** (sia benigne che maligne metastatiche con osteolisi); **sindrome da contrattura lombare cronica** dovuta ad un'iperostosi scheletrica diffusa a genesi sconosciuta (idiopatia). Per ultimo ho lasciato **le lombosciatalgie da lesioni del disco intervertebrale**, comunemente chiamate "sciatiche" dovute ad ernie del disco intervertebrale. Sono queste le patologie che più frequentemente si riscontrano nella pratica clinica quotidiana. L'erniazione, ossia la protrusione del nucleo polposo attraverso rottura dell'anello fibroso del disco intervertebrale, con spostamento del legamento longitudinale posteriore, provoca una compressione meccanica di uno o più radici nervose lombari. Il quadro clinico presenta dolore sciaticco, parestesie, segni neurologici, alterazione dei riflessi, Lasegue positivo (dolore praticando la flessione della coscia sul bacino, mantenendo la gamba in estensione sulla coscia) e altre manovre significative (Lasegue, invertita, Wasserman etc). La terapia si avvale di Fans e decontratturanti per via intramuscolare (spero, secondo la mia esperienza, occorre ricorrere ai cortisonici i.m.). Ritengo utile concentrarmi sulle **sintomatologia metamerica**.

- 1) **L3:** dolore e parestesie lombari, glutei, coscia anteriore, riduzione del riflesso rotuleo (martelletto).
- 2) **L4:** il dolore e le parestesie iniziano dalla parte laterale della coscia e possono arrivare a livello tibiale fino all'alluce (abolizione del riflesso rotuleo).
- 3) **L5:** il dolore e le parestesie interessano la parte posteriore della coscia, arrivano alla regione laterale della gamba fino al dorso del piede (abolizione del riflesso achilleo).
- 4) **S1:** il dolore e le parestesie partono dalla natica arrivano alla parte più interna (mediale) della coscia fino giù al polpaccio, alla pianta del piede con interessamento del V dito (abolizione del riflesso achilleo).

naturasi segnalato da GAMBERO ROSSO

BEN DI BIO

ALIMENTI FRESCI  
E CONFEZIONATI  
PRODOTTI A KMO



UOVA FRESCHE  
E PANE LOCALE  
TUTTI I GIORNI



ECODETERGENZA  
E BIOCOSMESI  
(DETERSIVI ALLA SPINA)



FITOTERAPIA  
INTEGRATORI  
OLI ESSENZIALI

INCENSI  
E LAMPADE  
DI SALE



LADISPOLI  
Via Ancona 170  
Tel. 06.99222248  
Cell. 347.5215221



www.bendibio.it

# ECHINACEA ANGUSTIFOLIA, PURPUREA LA PIANTA PER LE DIFESE IMMUNITARIE



L'Echinacea angustifolia e l'Echinacea purpurea sono piante appartenenti alle famiglie delle (Asteraceae originarie del Nord America)). Hanno un **organotropismo** per le vie respiratorie, il sistema reticolo – endoteliale, la cute. I suoi **principi attivi**, presenti soprattutto nelle radici, ma in parte anche nelle foglie, sono l'echinacoside (dotata di attività batteriostatica) polisaccaridi (dotati di proprietà immunostimolanti), flavonoidi, inulina.

**Le attività principali** sono quelle immunologiche, antinfiammatorie, vulnerarie, cicatrizzanti.

**L'impiego terapeutico** riguarda la profilassi ed il trattamento delle malattie da raffreddamento. Ulcere, ferite infette, ustioni (uso topico dermatologico). Furono gli indiani delle praterie, i Sioux, i "pellerossa" del Nord America, a scoprire per primi quanto degli impacchi di terreno stagnante malsano, mescolato con foglie e radici di questo vegetale, fossero notevolmente efficaci nel guarire ferite da taglio, processi suppurativi, infezioni cutanee topiche che non tendevano alla guarigione. Ricordo sempre che da diversi terreni malsani sono stati scoperti i principi attivi di tanti attuali antibiotici. L'Echinacea stessa ha un'azione, come detto, antinfiammatoria ma anche batteriostatica. Solo negli anni 70 furono i ricercatori tedeschi a studiarla a fondo (**H.Wagner, L. Horhammer**, Pharmacognosys and Phytochemistry, Springer Verlag, Berlin 1971). Fu la pratica clinica del dottor **Weiss** che confermò l'utilità dell'Echinacea, assunta per via orale in T.M. (Tintura madre), nelle flogosi delle prime vie respiratorie (sindromi influenzali, virali respiratorie (rinite, angina faringea, tracheite). Weiss utilizzò, ai primi sintomi, 50 gtt ogni mezzora per tre volte per poi proseguire con una posologia di 50 gtt tre volte la giorno per cinque giorni. Anche fitoterapeuti italiani (**R.D. alla Loggia, E. Giusti**) portarono eccellenti ricerche cliniche al riguardo negli anni 90. R. Della Loggia spiegò che lo spettro di azione della pianta fosse determinato da un aumento delle difese endogene <<tramite stimolazione aspecifica del sistema immunitario, in particolare mediante l'attivazione



Dottor Professor  
**Aldo Ercoli**

*Specializzato in Cardiologia e Broncopneumatologia e esperto in Malattie Infettive.  
Cardiologo già docente in Microbiologia ambientali,  
Medicina Naturale e di formazione dei medici di medicina di base.*

della fagocitosi e la stimolazione dei fibroblasti>> (E. Campanini. Dizionario di fitoterapia e piante medicinali 1998). L'attività immunologica utile nel trattamento adiuvante delle infezioni recidivanti delle vie respiratorie fu confermato dalla Commissione E (della Sanità tedesca) nel 1989. E.Giusti (Erbo Domani 1992) confermo la posologia di Weiss (non meno di 150 gtt al giorno nelle forme acute; 25 gtt al giorno in prevenzione per mesi diversi). Aggiunse che l'impiego di preparazione a base di radici di Echinacea non esclude, se necessaria ai fini terapeutici, la somministrazione contemporanea di antibiotici o di farmaci chemioterapici per alcune patologie cliniche. L'impiego dermatologico oltre alle ferite infette riguarda il trattamento (preparazioni al 5 - 10% delle pelli secche, screpolate perché il vegetale vanta un'azione epitelizzante, rassodante, levigante, antirughe, antismagliature (in particolare durante la gravidanza e nel post partum). Le più recenti ricerche in fitoterapia hanno confermato l'uso tradizionale dei "pellerossa" (indiani d'America) che utilizzavano la pianta per curare le ferite. E' la sinergia di tutto il fitocomplesso, l'azione combinata di più principi attivi, a determinare l'attività antistimolante dell'Echinacea. Per quanto riguarda la **tossicologia ed effetti secondari**, seppur alle dosi terapeutiche non vi sono problemi, va sottolineato che si sconsiglia l'impiego in caso di accertata allergia alle Asteraceae e che l'uso interno è controindicato nelle patologie sistemiche progressive (collagenopatie, leucemie, linfomi, HIV, malattie autoimmuni). In questi casi è necessario utilizzare diluizioni alla 3-6 DH (posologia molto più bassa) perché dosaggi più elevati non è un effetto immunostimolante ma all'opposto, un'attività immunosoppressore (D.Demarque e coll. Pharmacologie et matière médicale homeopatique, Boiron, Lion 1993). Ripeto la **posologia** in prevenzione è di 25 gtt una volta al di, in trattamento 30-50 gtt tre volte al di. L'Echinacea, genere delle Composite (Asteraceae), nasce spontaneamente nelle praterie e nei campi non coltivati dell'America settentrionale. Ed è interessante osservare la stretta corrispondenza dell'area di diffusione dell'Echinacea con le zone di insediamento delle tribù che maggiormente ne facevano uso>> (E.Campanini op. citata). E' una pianta selvaggia che si è addomesticata in Europa per abbellire, grazie anche ai suoi fiori, le airole ed i giardini. Così come la fitoterapia scientifica ne ha fatto, per tutti noi, la pianta del sistema immunitario.



CONVENZIONATO  
**ASL**

CENTRO ORTOPEDICO  
*Vitaliti*



## SERVIZI

- PLANTARI SU MISURA
- CALZATURE SU MISURA
- PROTESI E TUTORI
- TUTORI PREDISPOSTI
- AUSILI
- ELETTROMEDICALI
- NOLEGGIO AUSILI
- NOLEGGIO ELETTROMEDICALI

**CERVETERI**

**Via Piave, 11/B**

**353.4526976**

**[www.ortopediavitaliti.com](http://www.ortopediavitaliti.com)**



## GODITI LA STAGIONE FREDDA SENZA SENSIBILITÀ AI DENTI

La sensibilità dentale è un disturbo molto diffuso, provocato da una graduale esposizione della dentina, la parte più delicata del dente che si trova sotto lo smalto. La dentina presenta dei tubuli pieni di liquido che a loro volta contengono terminazioni nervose. In caso di dentina esposta, alimenti o bevande eccessivamente caldi, freddi, dolci o acidi possono provocare uno spostamento di questo liquido che va a stimolare la reazione delle terminazioni nervose, con la conseguente insorgenza di fastidio o dolore acuto. Le cause che sono all'origine della sensibilità dentale sono molteplici, da imputare a cattivi abitudini e/o patologie particolari come uno spazzolamento dei denti troppo vigoroso che può causare recessione gengivale con conseguente esposizione del colletto dentale, il bruxismo, la gengivite, la parodontite, la pulpite e le carie, l'uso di agenti sbiancanti, consumo frequente di cibi acidi. Tale fastidio si presenta anche quando le temperature calano: freddo e denti sensibili sono due fenomeni strettamente correlati. Quando i denti sono esposti a temperature troppo basse – o, al contrario, eccessivamente elevate – si espandono e si contraggono. Tale movimento può creare delle piccole crepe nello smalto, e far sì quindi che le strutture nervose che si trovano sotto la sua superficie rimangano scoperte. È per questo che molte volte la sensibilità ai denti si manifesta proprio con l'arrivo del freddo.

### Cosa fare?

1. Innanzi tutto occorre prestare la giusta attenzione alle proprie abitudini alimentari evitando cibi e bevande troppo freddi. Banditi gelati, ghiaccioli, bevande fredde, succhi di frutta confezionati e bibite gassate. E non solo a causa delle basse temperature a cui vengono conservati: si tratta di prodotti ricchi di zucchero, altro elemento nocivo per la salute dentale, e non solo in caso di denti sensibili o comunque danneggiati. Da evitare anche bevande e cibi caldi e alimenti acidi. Questi ultimi alterano infatti il pH della bocca, attivando così i nervi responsabili della percezione di dolore o fastidio.
2. Assumere alimenti ricchi di vitamina A, C e potassio per stimolare la produzione di calcio e ridurre quindi la sensibilità dentale.
3. Curare adeguatamente l'igiene orale, utilizzando uno spazzolino a setole morbide e un dentifricio specifico per denti sensibili. Lavare i denti effettuando movimenti delicati e mai sfregando con vigore.
4. Non saltare le visite periodiche di controllo dal proprio dentista di fiducia.





# STUDIO DENTISTICO

Dottor Gabriele Di Cesare

**PRONTO INTERVENTO  
ODONTOIATRICO**

**ORARIO 9-21 anche festivi e prefestivi**



**CERCACI ONLINE**



- > **CONVENZIONI** CON VARI ENTI (Unisalute, Casagit, ecc.)
- > **FINANZIAMENTI** ANCHE A TASSO 0
- > **ORTOPANORAMICA** DIGITALE IN SEDE



[unidentclinique.it](http://unidentclinique.it)

**TECNICHE DI IMPLANTOLOGIA A CARICO IMMEDIATO  
E COMPUTER GUIDATA 3D**

**LE NUOVE FRONTIERE DELL'ODONTOIATRIA:  
RISULTATI IMMEDIATI, PRECISIONE ASSOLUTA,  
NO INCISIONI, NO PROBLEMI POST CHIRURGICI**

**BRACCIANO** - Viale Odescalchi, 14 (stazione) 06.99805549 - 339.5702206  
**ROMA** - Via Trecate, 13 (angolo Via Boccea - Via di Selva Candida) 06.6155071

## COMPRENDERE E AFFRONTARE LE CONTRATTURE MUSCOLARI

### UN APPROCCIO AL BENESSERE

Le contratture muscolari rappresentano uno dei disturbi più fastidiosi che possono interessare il nostro corpo, colpendo sia i giovani sportivi che le persone comuni nella vita quotidiana. Ma cosa sono esattamente e quali sono le cause di questi dolorosi spasmi muscolari?

Una contrattura muscolare si manifesta come una contrazione involontaria e persistente di uno o più muscoli scheletrici. Questo fenomeno si verifica quando il tessuto muscolare è sottoposto a sollecitazioni eccessive: un movimento brusco, uno sforzo intenso o un carico che supera la capacità elastica delle fibre muscolari possono innescare questo meccanismo. Quanto le fibre aumentano improvvisamente il loro tono e rimangono in tensione, la persona affetta sperimenta un dolore spesso intenso e persistente.

#### **Cause delle Contratture Muscolari**

Le contratture possono scaturire da una varietà di fattori. In ambito sportivo, ad esempio, un clima rigido, sessioni di allenamento eccessive e la mancanza di un adeguato riscaldamento prima dell'attività fisica sono tra le cause più frequenti. Ma non solo gli atleti sono a rischio: anche situazioni quotidiane come posture scorrette, stress e affaticamento possono portare a contratture muscolari.

Un altro aspetto da considerare è la cattiva vascolarizzazione della zona coinvolta, che può provocare una minore disponibilità di ossigeno e nutrienti ai muscoli. Inoltre, le donne in gravidanza spesso soffrono di contratture, specialmente nella zona lombare, a causa dell'aumento del peso e dei cambiamenti posturali.



**Roberto Frazzetta**

*Osteopatia viscerale  
Shiatsu - MTC  
Kiniesologia Applicata*



*Cerveteri - Via del Sasso, 84*

*Per appuntamento:*

*Cell. 349.0502127 - 349.6647914*

[www.centrodisticosamsara.it](http://www.centrodisticosamsara.it)

### Sintomi da Riconoscere

Riconoscere i sintomi di una contrattura è fondamentale per intervenire tempestivamente. I muscoli colpiti appaiono rigidi e si prova un dolore che può essere sia spontaneo che indotto, per esempio, attraverso movimenti o semplici palpazioni. Altri segnali comuni includono un incremento del tono muscolare, gonfiore e difficoltà nell'eseguire normali movimenti, che possono ostacolare anche le attività più banali di vita quotidiana.

### Come Affrontare una Contrattura Muscolare

Sebbene le contratture siano fastidiose, di solito non sono condizioni gravi e tendono a risolversi nel giro di pochi giorni, generalmente da 1 a 7, se trattate adeguatamente. Il primo passo da considerare è il riposo, unito all'interruzione dell'attività fisica che ha potuto causarne l'insorgenza. In alcuni casi, l'assunzione di analgesici o antinfiammatori, sotto prescrizione medica, può essere utile per alleviare il dolore.

Per accelerare il processo di recupero, ci sono diversi trattamenti che possono risultare efficaci. Tra questi, lo Shiatsu emerge come uno dei metodi più apprezzati. Grazie alla sua impostazione di stimolazione attraverso pressioni digitali, questo approccio è capace di sciogliere le contratture più profonde e problematiche. Altri trattamenti da considerare includono massaggi decontratturanti, tecarterapia e terapia a onde d'urto radiali, tutte tecniche mirate a ridurre la tensione muscolare e migliorare la circolazione sanguigna.

Le stimolazioni dello Shiatsu, in particolare, possono migliorare notevolmente il flusso sanguigno verso i tessuti lesi, promuovendo un recupero più veloce e alleviando il dolore, contribuendo così a ripristinare un corretto equilibrio muscolare.

### Conclusioni

Affrontare le contratture muscolari è un passo cruciale per mantenere un benessere fisico duraturo. Conoscere le cause, i sintomi e i trattamenti appropriati non solo aiuta a gestire il dolore, ma promuove anche una consapevolezza maggiore del nostro corpo e delle sue esigenze. Non dimentichiamo mai l'importanza di prevenire queste problematiche attraverso una corretta preparazione fisica, il relax e la cura dei nostri muscoli.



# IL MESSICO A CASA TUA

SERVIZIO A DOMICILIO GRATUITO



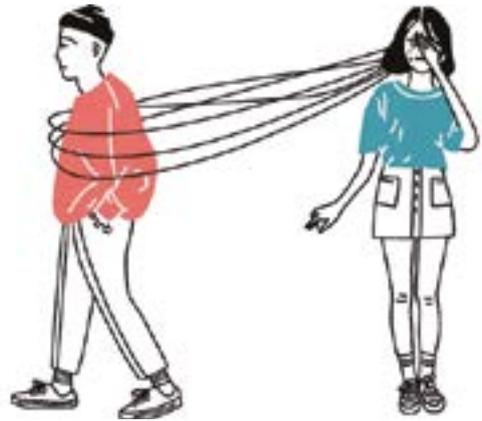
Via delle Mura Castellane 56, Cerveteri

06 9955 2640

SCARICA LA NOSTRA APP  
E ORDINA AL VOLO!



## RELAZIONI ANSIOSE E PREOCCUPATE



Le persone che instaurano relazioni affettive cariche di ansia e paura si dice che hanno uno “Stile di attaccamento ansioso-preoccupato”. Lo stile di attaccamento è il modo - peculiare per ognuno di noi - di costruire, mantenere e rompere i legami affettivi. Esso si organizza a partire dalle precoci esperienze di relazione con le persone che si prendono cura del bambino (solitamente i genitori) e che rivestono per lui il ruolo di figure di attaccamento, consolidandosi e cristallizzandosi nei primissimi anni di vita. Le persone che organizzano lo stile “ansioso-preoccupato” si caratterizzano per la tendenza ad instaurare relazioni affettive di estrema dipendenza, avendo avuto probabilmente genitori disponibili nei loro confronti in maniera incostante ed incoerente e/o morbosa-intrusiva. Chi sviluppa un attaccamento “ansioso” teme la separazione e la solitudine e non ha vergogna di mostrarsi fragile, indifeso e bisognoso. Il loro adattamento a genitori incoerenti - dove per incoerenti si intende che erano a volte presenti e disponibili, a volte incerti ed incapaci di rassicurare il figlio, a volte “distratti” da altro e non rispondenti ai bisogni ed alle richieste del bambino ed a volte anche impropriamente e ansiosamente intrusivi rispetto ai confini psicologici - ha dato origine in loro ad un senso di ambivalenza, insicurezza ed ansia rispetto all’affidabilità degli altri ed anche una difficoltà a tranquillizzarsi nonostante tutte le rassicurazioni che l’altro può dargli. Ora il processo di adattamento alla realtà organizza la mente, struttura difese psicologiche e genera aspettative inconsce rispetto ad altre situazioni simili: per tali

motivi questi bambini, da adulti, si aspetteranno (inconsciamente) gli stessi comportamenti dagli amici, dal partner, etc. e tenderanno a sentire in tutte le relazioni significative (cioè quelle in cui l’altro diventa una figura di attaccamento) gli stessi stati d’animo di incertezza ed ansia provati con i genitori. Inoltre saranno anche molto insicuri di se stessi ed incerti sulle proprie capacità, con un senso di vergogna di sé e la sensazione di avere in sé qualcosa di sbagliato, ma indefinibile. Tenderanno dunque ad avere un forte bisogno di relazioni significative associato però all’aspettativa inconscia (date sempre le esperienze infantili vissute) che tale bisogno non potrà mai essere soddisfatto. Per di più questa “fame” mai appagata di relazioni di sicurezza e vicinanza fisica ed emotiva ad altri significativi potrà determinare reazioni negative in questi ultimi che potranno così respingerli o arrabbiarsi con loro per la frustrazione di non riuscire a tranquillizzarli: così si potrà venire a creare un circolo vizioso che rinforzerà in loro l’idea di base di un’impossibilità di una relazione affidabile, dato che l’altro potrà finire per comportarsi proprio come i genitori della loro infanzia! Questo modo di viverci le relazioni porta sovente allo sviluppo di sofferenze psicologiche per l’incapacità di essere felici e appagati nelle relazioni intime e porta spesso, pertanto, alla richiesta di un aiuto psicologico. L’indicazione migliore e più efficace è quella di una psicoterapia individuale, con lo scopo di modificare, anche attraverso la relazione terapeutica stessa, lo strutturato schema relazionale appreso, operante nell’inconscio ad un livello automatico.



**Dottor Riccardo Coco**  
Psicologo - Psicoterapeuta

*Psicoterapie individuali,  
di coppia e familiari*

**RICEVE PER APPUNTAMENTO**

**Cell. 3384970924**

**Studio professionale:**

Via Palermo **123**, Ladispoli

[www.riccardococo.net](http://www.riccardococo.net)

# **MAMMOGRAFIA**

## **CONVENZIONATA ASL - SSR**

### **(TICKET ED ESENTI)**



VIA ANCONA 94 - LADISPOLI

**Tel. 06.9949944 - 06.9939 (ReCUP Lazio)**  
**radiologia@grupposalus.net - www.grupposalus.net**

Direttore Tecnico: Dott. Emanuele Tortorici



# SERVIZI IN **TELEMEDICINA**

- ▶ **POLISONNOGRAFIA**
- ▶ **SATURIMETRIA NOTTURNA**
- ▶ **TELEDERMATOLOGIA**
- ▶ **HOLTER CARDIACO E PRESSORIO**
- ▶ **ECG (Elettrocardiogramma)**

# Buon Natale!





# IL VILLAGGIO DI NATALE

## AL CASTELLO DI SANTA SEVERA

**Dal 7 dicembre al 6 gennaio**

Scopri di più su [castellodisantasevera.it](http://castellodisantasevera.it)

Scarica  
il programma  
completo

