



-20

**SU TUTTI
FR**

Dal 21 al 24

CON CARTA INSIEME. INCLUSI I

***REPARTI: CARNE, PESCE, ORTOFR**

 **CONAD**
Persone oltre le cose

GASTRONOMIA, SA

0%

I PRODOTTI
FRESCHI*

dicembre 2024

PRODOTTI GIÀ IN PROMOZIONE.

FRUTTA, PANETTERIA E PASTICCERIA,

SALUMI E FORMAGGI

I "PACCHI" DI NATALE TRA IL CODICE SALVINI E I DRONI DELLA GUBETTI



Ogni Natale, da parte del governo di turno, delle amministrazioni regionali e locali vengono allestiti dei "pacchi" destinati ai cittadini. Hanno un'apparenza accattivante, perché sulla confezione c'è scritto a chiare lettere "sono per il tuo bene", "salvano vite", "garantiscono la sicurezza". Poi li apri e scopri che si tratta di un'ennesima fregatura che fa carne di porco del tuo benessere, dei tuoi diritti, della tua libertà espropriandoti, pezzo dopo pezzo, della tua dignità di essere umano fino a rinchioderti in una tecno-gabbia senza via d'uscita. E siccome la transizione digitale è in piena accelerazione, quest'anno ce ne sono tanti come mai si erano visti prima.

Tra questi spiccano i "pacchi" che svolgono la funzione di **comprimere la libertà di spostamento** e "condizionarla", come nel caso dell'**obbligo de facto di possedere un telefono cellulare per poter viaggiare su treni a lunga percorrenza imposto dall'azienda ferroviaria di stato**, e dunque obbligo di cedere dati personali per poter esercitare il diritto costituzionale a spostarsi liberamente sul territorio nazionale; oppure quelli che sono funzionali alla "sostituzione" degli spostamenti, magari in vista di un prossimo lockdown, come il servizio **droni di Prime Air Amazon** per la consegna di pacchi leggeri (argomenti per i quali rimando alle analisi che trovate all'interno del settimanale condotte, rispettivamente, da **Andrea Macciò e Maurizio Martucci**).

Poi c'è il "pacco" volto a **scoraggiare gli spostamenti in auto**: si tratta del nuovo Codice della strada, che, all'insegna della "tolleranza zero" e del "giro di vite" tanto caro ai fan dell'autoritarismo di destra e di sinistra, prevede sanzioni e pene ancor più pesanti di quelle, già pesantissime, che erano in vigore fino a qualche giorno fa a carico del guidatore così detto "indisciplinato" che non rispetta i limiti di velocità, o che usa il cellulare o che ha bevuto un bicchiere di vino (tanto è sufficiente per oltrepassare il tasso alcolemico consentito). Il nuovo codice ha palesemente lo scopo non solo di vessare ulteriormente le famiglie italiane e depredarle con multe abnormi, per aver superato il limite di velocità anche di soli dieci chilometri, ma soprattutto

Settimanale indipendente

Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia
n° 09/97 del 18/06/97

ISSN 2704-6664

Gestione GEP Srls
Coordinatore Cristiano Cimorelli

Marchio registrato di proprietà esclusiva.
Vietata ogni riproduzione totale o parziale.

SETTIMANALE

L'Ortica
| DEL VENERDÌ |

Punge ma non fa male

Direttore Editoriale: Cristiano Cimorelli
Direttore Responsabile: Graziarosa Villani
Editor: Miriam Alborghetti

Redattori:
Barbara Pignataro
Emanuele Rossi

Responsabile scientifico: Aldo Ercoli
Rubrica Salute e benessere:
Roberto Frazzetta, Carola Cimorelli,
Elena Botti, Rita Masin, Riccardo Coco,
Giuseppe La Pera, Marco Tortorici.

Collaboratori editoriali:
Flavio Enei, Barbara Civinini,
Antonio Calicchio, Flavia De Michetti,
Mara Fux, Sara Sansone, Maurizio Martucci,
Luca Marini Archenza, Pietro Cozzolino,
Demetrio Logiudice.

di **ostacolare l'uso dell'auto, creando una cappa oppressiva che sovrasta il guidatore**. Il codice Salvini non fa altro che inasprire le pene inserendosi in contesto già fortemente persecutorio, dove le strade sono disseminate di trappole "intelligenti" fatte apposta per farci cadere migliaia di guidatori, con limiti di velocità ai limiti dell'assurdo, autovelox e semafori TRed truffaldini, con durata del giallo di pochissimi secondi non sufficienti per l'attraversamento dell'incrocio.

Tra le misure più dispotiche del Codice Salvini c'è quella che potrebbe essere definita "fine pena mai" inflitta a chi è stato beccato alla guida con un tasso alcolemico superiore allo 0,8‰: oltre all'arresto da 6 mesi a due anni, oltre alla sanzione da 800 a 6.000 euro, oltre alla sospensione della patente da 6 mesi a 2 anni, la patente sarà contrassegnata per due/tre anni con i codici unionali 68 e/o 69 che indicano che il conducente deve avere in corpo ZERO ALCOL (manco una goccia di tintura madre dunque) ed è obbligato ad avere in auto un dispositivo chiamato "**autolock**" che rileva immediatamente il tasso alcoolico e inibisce l'avvio della macchina. A scanso di equivoci: sono astemia, come lo sono quasi tutti i miei familiari, quindi non parlo per interessi personali ma per un principio sacrosanto, secondo il quale, in uno stato di diritto, una volta scontata una pena, il cittadino torna al pieno esercizio dei suoi diritti. Ma lo Stato di Diritto è in coma profondo da marzo 2020. Il governo Meloni prosegue sulla stessa strada dei due governi precedenti confermando la svolta autoritaria impressa nel 2020, con l'alibi della "sicurezza", di uno stato che ha tutte le sembianze di uno stato di polizia fondato su pene, sanzioni e controlli con un accanimento senza precedenti. Se la sinistra ha trattato il cittadino come un potenziale untore, la destra lo tratta come un potenziale colpevole. Se la sinistra ha stretto il cappio con pretesti sanitari, la destra lo stringe con pretesti securitari. In tale contesto non possono mancare i "pacchi" confezionati dalle nostre amministrazioni finalizzati a trattare il cittadino come un "**sorvegliato**

speciale". A Cerveteri, come pacco di Natale, arrivano **due droni** in virtù di un bando regionale del progetto **Polizia Locale 4.0**, per controllarci dal cielo. 53 sono i comuni del Lazio che hanno "vinto" il bando, grazie al quale, invece che darci vigili in carne e ossa che servirebbero come il pane, ci danno i droni e la formazione per i vigili per "guidarli". **La Sindaca Elena Gubetti**, ha annunciato il lieto evento con grande esultanza. I droni messi nelle mani delle forze dell'ordine sono la nuova normalità che venne introdotta dal governo Conte II in prossimità del Natale 2020.

Sui droni della Polizia Locale 4.0, che si aggiungono a un numero crescente di telecamere di sorveglianza piazzate in tutto il territorio, alcune domande sorgono spontanee: la sindaca, che è responsabile della salute pubblica, è consapevole che il loro uso provocherà un ulteriore aumento dell'elettrosmog, agente possibile cancerogeno? In caso di un altro "lockdown" (sanitario, climatico, bellico etc) come verranno utilizzati i droni da quegli agenti che durante la pandemia multarono i cittadini "rei" di uscire di casa per prendere una boccata d'aria? O che irrupero nella chiesa di San Francesco a Cerenova interrompendo la Santa Messa che stava celebrando Don Mimmo? Siamo davvero sicuri che essere sorvegliati fin dentro casa, nei nostri giardini, nei nostri balconi e terrazze, sia a vantaggio della nostra sicurezza? Non possiamo dimenticare come sono state usate le Forze dell'Ordine durante la pandemia, non per tutelarci dai delinquenti, ma per perseguire i cittadini e impedire loro l'esercizio di diritti fondamentali come circolare, lavorare, relazionarsi, per stanare i no vax che osavano prendere il caffè al bar. Non posso scordare che nell'estate 2021, la Asl Roma 3 voleva inviare i droni forniti di termoscanner sulla spiaggia di Ostia per misurare la temperatura dei bagnanti. In caso di superamento del limite fissato a 37,5 gradi sarebbe scattata una procedura che avrebbe portato il personale degli stabilimenti balneari ad invitare i bagnanti con la febbre a sottoporsi al tampone. Per fortuna ci pensò il maltempo a salvarci da una farsa

L'Oroscopo de L'Ortica

Speciale Cinema: Michele Castiello
Videorticando: Toni Moretti

Commerciale: Carlo Leonori

Fotografi e collaboratori:

Paolo Gennari, Claudia Cavallo,
Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam,
Massimiliano Magro, Marco Tanfi

Grafica: Isabel Maccari

Stampa: Gep

*Il nostro settimanale autonomo,
senza sovvenzioni, diffuso gratuitamente,
dà la possibilità a tutte le penne libere
ed indipendenti di poter contribuire,
in forma alternativa al dovere di informare
nel modo più trasparente,
critico e costruttivo possibile;
senza pressioni politiche ed economiche.
Molti di noi svolgono una professione
che permette di scrivere, a titolo
di volontariato gratuito, per libera scelta
e di offrire un'informazione diversa e,
a volte, graffiante, tesa a stimolare
lo spirito critico dei lettori.*

Redazione

Piazza Risorgimento, 4 - Cerveteri

Tel. 06 99 41 736
Cell.339 2864552

info@orticaweb.it
redazione@orticaweb.it
www.orticaweb.it

Chiuso in redazione il giorno 18/12/2024

DAL 14 AL 23 DICEMBRE



ORANGE
Christmas

SOTTOCOSTO

E TANTISSIME OFFERTE SOTTO PREZZO FINO AL 24 DICEMBRE*



LG LAVATRICE F4NX1009HWB

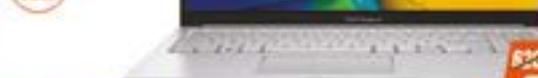
- Lavaggio a vapore Allergy care igienizzante
- Cestello a bolle
- Partenza Ritardata
- Oblio in vetro temperato
- Top removibile
- Dimensioni (HxLxP): 85x60x55 cm

~~559,00 €~~
399
SOTTOCOSTO
DISPONIBILI 1400 PEZZI

Intel CORE i7

16GB

512GB



ASUS NOTEBOOK VIVOBOOK F1504ZAN0457W

- Schermo 15,6" FHD (1920x1080) LED Backlit, AntiGlare
- Processore Intel® Core™ i7-12550
- Grafica Intel® Iris® Graphics - Velocità della clock (17 GHz)
- 1 HDMI 4 USB, Wi-Fi 6E (802.11ax) Bluetooth® 5.1
- Windows 11

~~620,00 €~~
499
SOTTOCOSTO
DISPONIBILI 500 PEZZI



TCL TV LED 75" UHD 4K T5P655

- Risoluzione 3840x2160 - Assistente vocale Google
- Decoder Integrato DVB-T2 e DVB-S2
- 3 HDMI, 2 USB, 1 Slot CI+ - Potenza Audio 20 watt
- Dimensioni con base (LxAlxP): 1683x1025x164 mm

~~680,00 €~~
599
SOTTOCOSTO
DISPONIBILI 250 PEZZI



iPhone 13
128 GB

Superluminoso.
Supercolorato.
Supersnitido.

Completa l'acquisto con
Apple Alimentatore 20W
25€

~~600,00 €~~
499,90
SOTTOCOSTO
DISPONIBILI 100 PEZZI

ELETTROMIX expert  city

LADISPOLI

P.zza G. Falcone, 26
CENTRO COMMERCIALE
LA PALMA
Tel. 06 99144640

CERENOVA

Via Sergio Angelucci, 3
Tel. 06 9904447

CIVITAVECCHIA

Via Palmiro Togliatti 11
Tel. 0766 095005

ELETTROMIX.DOMEX.IT

SOTTOCOSTO E TANTISSIME OFFERTE SOTTOPREZZO*

hp

ALL IN ONE Z3C0015NL

- Display 27" 1920x1080 FHD
- Processore Intel® Core™ i5-1135G7
- Scheda grafica integrata Intel® Iris Xe Graphics
- Wi-Fi 6 (802.11ax), Bluetooth 5.2
- 1x HDMI, 5 USB, 3 comodi cuffia/telecamera
- Windows 11

699
SOTTOPREZZO

Lenovo

PC ALL IN ONE IDEACENTRE AIO 34

- Display 23.8" FHD (1920 x 1080), IPS, antiriflesso
- Tastiera e mouse wireless inclusi
- Processore Intel® Core™ i5-12420H Intel® Iris Xe Graphics
- Wi-Fi wireless LAN Adapter: Wi-Fi 6E 3x3 AX & Bluetooth 5.3 versione successiva
- Windows 11

549
SOTTOPREZZO

acer

PC DESKTOP ASP642790

- Processore Intel® Core™ i5-12400 4600MHz
- Grafica Intel® UHD Graphics
- 2 USB, Wi-Fi 4E, Bluetooth 5.1
- Windows 11

649
SOTTOPREZZO

SAMSUNG

Essential Monitor

- Monitor LED 27" FHD 1920x1080 IPS
- Tempo di risposta 5ms
- Luminosità 250 cd / 1400 nits e 10-bit

99,90
SOTTOPREZZO

SAMSUNG

Galaxy Tab S9 FE+

- Display 12.4" FHD+ (2800x1752) Dynamic AMOLED 2X
- Processore Qualcomm® Snapdragon™ 7 Gen 2
- RAM 8GB, Storage 128GB
- Wi-Fi 6E, Bluetooth 5.3
- Sistema operativo Android 13

499
SOTTOPREZZO

Lenovo

TABLET P12

- Display 12.7" 3K (3000 x 2000) IPS
- Processore MediaTek Dimensity 7050
- S.O. Android 12 - Sistema S.T. (2024-2025)
- Quali speakers 360, with Dolby Atmos
- Penstilo per touch screen incluso

299
SOTTOPREZZO

SAMSUNG

Galaxy Tab A9+

- Display 11" FHD+ (2200x1600) Dynamic AMOLED 2X
- Processore Qualcomm® Snapdragon™ 7 Gen 2
- RAM 8GB, Storage 128GB
- Wi-Fi 6E, Bluetooth 5.3
- Sistema operativo Android 13

199
SOTTOPREZZO

acer

ICORNA TAB A10

- Display 10.1" (2560x1600)
- Processore Mediatek MT8786
- Sistema operativo Android

99
SOTTOPREZZO

Lenovo

TABLET M11 + PEN

- Display 11" FHD (2388x1640) IPS
- Processore MediaTek Dimensity 7050
- Scheda grafica integrata ARM Mali-G72 MC2 GPU
- Wi-Fi 5 Tac + Bluetooth 5.1 - Sistema operativo Android 13

169
SOTTOCOSTO

Redmi Pad SE

- Display 11" FHD+ (2388x1640) IPS
- Processore Snapdragon 680
- Mobile Platform - Camera frontale Disp. posteriore 8MP
- Quali speakers with Dolby Atmos

179
SOTTOPREZZO

Mediacom

AZMUT 4 LITE 4G

- Display 10.1" (2560x1600) - IPS
- Processore Spreadtrum 7906 Octa Core - 1.6GHz
- Sistema operativo Android 14

89,90
SOTTOPREZZO

kobo clara COLOUR

- Display 10.3" (2600x1800) E Ink Carta 120
- Processore Qualcomm® Snapdragon™ 7 Gen 2
- RAM 8GB, Storage 128GB
- Wi-Fi 6E, Bluetooth 5.3
- Sistema operativo Android 13

129
SOTTOPREZZO

EPSON

MULTIFUNZIONE INKJET ECOTANK ET-5860

- Risoluzione stampa 5760x1440 dpi
- Risoluzione scanner 1200x2400 dpi
- Formato A4, A5, A6, B5, B6, C5
- App Epson Smart Panel - iOS/Android
- Stampa fotografica

169
SOTTOPREZZO

brother

STAMPANTE LASER HLL2460DDWE

- Stampa fino 30 pagine di minuto
- Stampa fronte-retro automatica, fino a 15 pagine/min
- Panello di controllo LCD a 1 riga
- Wi-Fi 5GHz + USB, app Brother Mobile Connect
- Memoria interna 64MB - Vassoio carta da 250 fogli

99,90
SOTTOPREZZO

Canon

STAMPANTE MULTIFUNZIONE PIXMA TS7460I

- Stampa fronte e retro automatica
- Wi-Fi, stampa copia, scansione, cloud
- Display LCD da 1.44" pulsante QR, Wireless Connect
- Stampa foto senza bordi da 10x15 cm in soli 43 secondi

59,90
SOTTOPREZZO

hp

STAMPANTE MULTIFUNZIONE LASERJET M3040W

- Stampa, copia, scansione
- Dotata di rete di sicurezza dinamica
- Velocità di stampa fino a 23 ppm in formato A4
- Applicazione HP Smart, Apple AirPrint™

109,90
SOTTOPREZZO

*La tabella SOTTOCOSTO/NUOVO valida dal 14 al 23 dicembre. La tabella SOTTOPREZZO/NUOVO valida dal 14 al 23 dicembre. *Tutti gli sconti sono pagabili in contanti.



VALUTIAMO IL TUO USATO PER IL TECH CHE HAI SEMPRE SOGNATO!

Scopri quanto vale il tuo prodotto!



expert



GLI ESPERTI SIAMO NOI

LA TECNOGABBIA



TECNO-NATALE 2024, ARRIVANO I D(R)ONI DAL CIELO

MARTUCCI: “È L’INIZIO DI UN PROCESSO DI SOSTITUZIONE DEGLI SPOSTAMENTI LIBERI. I DRONI SERVONO PER LE PROSSIME EMERGENZE E LOCKDOWN”

Tra le tecno-novità del Natale 2024, in linea con il cronoprogramma dell’Agenda 2030, ci sono droni di Amazon per consegne a domicilio di pacchi leggeri. L’Italia, infatti, è stata scelta come cavia per sperimentare il **progetto Prime Air in Europa**. Proprio per questo lo scorso 4 dicembre è stato eseguito il primo test di consegna con droni in Abruzzo, a San Salvo, sulla base dell’autorizzazione rilasciata da Enac ad Amazon. Il servizio sarà attivo in tutta Italia nel 2025. La notizia è stata riportata dai media nazionali senza uno straccio di riflessione critica, senza che siano stati sollevati dubbi sulle conseguenze di una operazione che comporta l’invasione del cielo di velivoli radiocomandati in sostituzione dei fattorini umani.

Maurizio Martucci, uno dei pochissimi giornalisti italiani (forse l’unico) che ha il coraggio di condurre inchieste indipendenti e libere sulla transizione digitale, ha spiegato molto bene quali sono le finalità di questo progetto.

“Ci troviamo dinnanzi a una **guerra di quinta generazione**, ossia un cambiamento radicale della società civile, che viene portato avanti dalle multinazionali statunitensi. La differenza con il primo step, quello che si è verificato negli anni ‘80 con l’avvento dei McDonald’s, i vari Buger King, che hanno cambiato lo stile di vita degli occidentali, nella

fattispecie rispetto all’invasione dei vari Zuckerberg, Meta, i social, Amazon, Musk etc, è sostanziale. Per quale motivo? Perché non si tratta solo di cambiare gli stili di vita [...] ma in realtà si tratta di cominciare a intravedere, in maniera sempre più marcata, quella **compressione delle libertà che si ricollega all’Agenda 2030 e fa riferimento alla libertà di spostamento**” ha detto il giornalista in un intervento su “100 giorni da leoni” condotto da Riccardo Rocchesso.

Consegnare i pacchi con i droni perché si ricollega all’Agenda 2030? “Perché l’Agenda 2030 ha dichiarato guerra al trasporto su gomma, quindi benzina e diesel, il che significa conversione del trasporto su gomma in auto elettriche e da qui arriva ovviamente l’invasione di Musk con la Tesla. E poi, lo step successivo, grazie al 5G, l’internet delle cose, dovrebbe tradursi **nell’automobile a guida senza conducente**. Per lo stesso tipo di ragionamento e in previsione della Casa Domotica, **in previsione di possibili lockdown, magari per cambiamenti climatici, magari per motivi bellici** (abbiamo già capito come basta una emergenza dichiarata per poterci rinchiudere all’interno delle nostre case) a quel punto entrano in scena droni. **I droni possono ricoprire un ruolo fondamentale nella Agenda 2030 nell’emergenza permanente,**

li dove una limitazione degli spostamenti delle persone può vedere nel drone l'elemento portante per le consegne a domicilio.

Per quanto riguarda l'Internet of Things "il progetto a tutto tondo prevede una connessione diretta della **Casa Domotica** con la consegna attraverso il drone. Pensiamo al **frigorifero** che nell'Internet of Things ricopre un ruolo fondamentale nella Casa Domotica, un frigorifero connesso, un frigorifero parlante che attraverso la moneta digitale potrebbe acquistare prodotti *carbon free*, con impronta carbonica prossima allo zero, a quel punto arriverebbe il drone a domicilio per la consegna diretta [...]. In Italia stanno nascendo i **vertiporti**, una sorta di aeroporti per i droni. E il vertiporto non ha soltanto l'obiettivo di consegnare merci attraverso i droni, ma prevede anche il trasporto di persone. Questo significa che bisognerebbe guardare in un'ottica molto più ampia l'intera operazione e cercare di capire come **all'interno di questo contenitore che viene declinato attraverso i droni si nasconde un cambio profondo degli stili di vita che in realtà potrebbero minare gli spostamenti, e dunque potrebbero minare le nostre libertà**: il sogno di Davos! Insomma "non avrai nulla e sarai felice" ci prefigura un futuro dove all'interno delle nostre abitazioni, case domotiche controllate attraverso la rete 5G nell'Internet of Things con un metaverso, un visore ottico, saremo immersi in una realtà parallela e quindi lo scambio con l'esterno può avvenire attraverso i droni".

I droni tuttavia non servono solo per il trasporto delle merci, le funzioni sono molteplici come ha spiegato Martucci parlando del mistero dei droni avvistati da settimane nel New Jersey. "A cosa servono quei droni? C'è chi ipotizza un utilizzo di carattere militare, chi di sorveglianza del territorio dall'alto, c'è anche chi porta avanti l'ipotesi del progetto degli ologrammi. In Cina gli ologrammi si declinano in veri e propri spot pubblicitari, ciò significa che dei droni possono costruire nel cielo delle rappresentazioni di immagini, con la possibilità di far vedere qualcosa che non esiste. [...] Quello che sta avvenendo in America nei cieli è un po' particolare, ci sono diverse chiavi di lettura, però l'aspetto più importante - ha concluso Martucci - è quello di comprendere **il fatto che sopra le nostre teste sta avvenendo qualcosa che non ha precedenti rispetto a tutto quello che abbiamo conosciuto fino ad ora, ci sono i droni, ci sono i satelliti, c'è Elon Musk che procede all'impazzata con Starlink, c'è tanta roba che sta avanzando in totale assenza di un sereno dibattito e consapevolezza dell'opinione pubblica**".



DA OLTRE SETTANT'ANNI
LA QUALITÀ
AL PRIMO POSTO

LONTANI DALLA GRANDE DISTRIBUZIONE
MA VICINI ALLE FAMIGLIE
PROFESSIONALITÀ, ACCOGLIENZA E PASSIONE

NORCINERIA

UNA LUNGA TRADIZIONE DI FAMIGLIA
DAL 1947



CONSEGNE A DOMICILIO

CERENOVA - VIA PIETRO ALFANI, 1

06 9684 4697 ☎ 328 022 2424

SEGUICI SU  ilarifrancesco@hotmail.it

NUOVO LOOK
PER LA PIZZICHERIA DI CERVETERI
VIA AGILLINA 23



MONDADORI BOOKSTORE

LADISPOLI

VIALE ITALIA, 124

06 83082767

CERVETERI

LARGO ALMUNECAR, 4

06 87081325

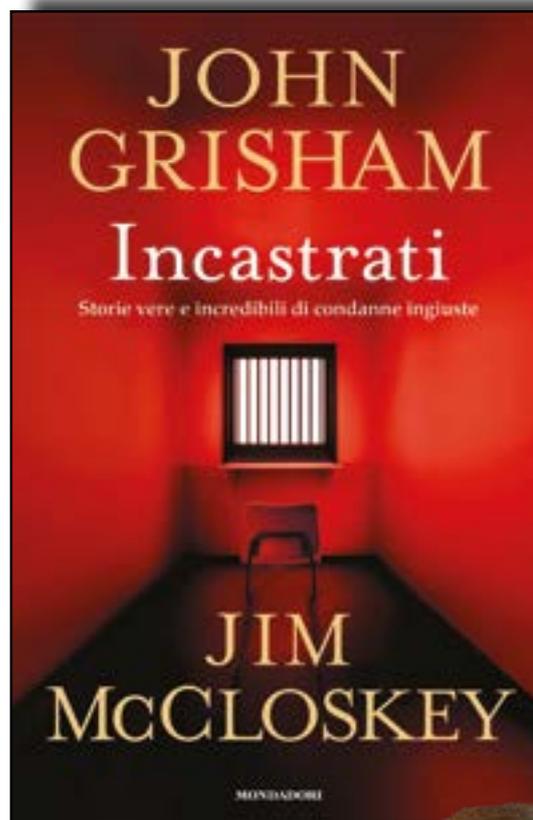
CIVITAVECCHIA

VIALE GARIBALDI, 30

0766 35594

JOHN GRISHAM, JIM MCCLOSKEY INCASTRATI

Molte persone passano gran parte della vita in carcere senza aver commesso alcun crimine. Quello dell'ingiustizia è un tema centrale in tutte le opere di John Grisham, che in questo libro ha deciso di raccontare dieci casi sconvolgenti insieme a Jim McCloskey, da molti anni in prima linea per restituire la libertà agli innocenti. Si tratta di storie tragiche, talvolta assurde, che lasciano con l'amaro in bocca e un senso di profonda incredulità. Drammi umani che svelano aspetti crudeli e altrettanto coraggio. Coloro che finiscono in questa situazione si ritrovano in trappola e sacrificano decenni della loro vita e tutto ciò che hanno di più caro in prigione, rischiando la pena capitale mentre i veri colpevoli restano fuori. Da cosa nascono queste condanne ingiuste? Razzismo, negligenza, collusione, testimonianze false e corruzione tra le forze dell'ordine e nelle aule dei tribunali rendono difficilissima la scarcerazione di persone condannate all'ergastolo o a morte senza ragione, e spesso contro ogni evidenza e ogni logica. Documentato impeccabilmente e narrato in modo avvincente, Incastrati descrive l'ingiustizia subita dalle vittime del sistema giudiziario americano e le dure battaglie per ottenere la loro assoluzione e salvare le loro vite. Ne esce un interessante e inquietante spaccato dell'America profonda e la testimonianza che la libertà può vincere anche quando tutto sembra perduto.



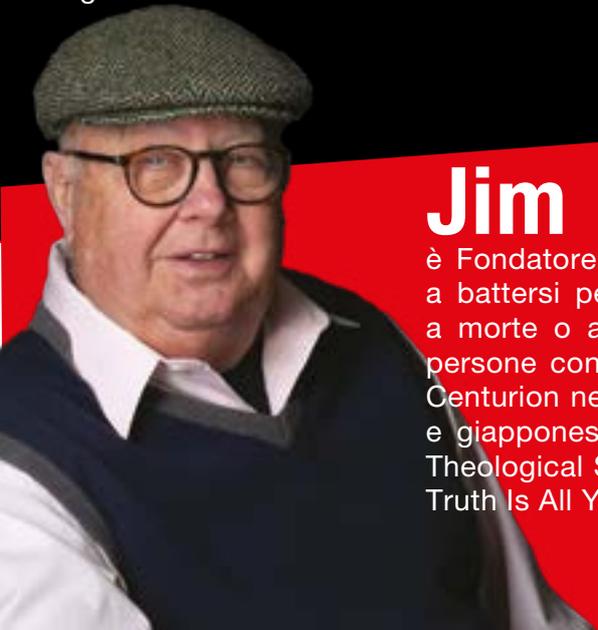
John Grisham

Autore di quarantadue romanzi, un saggio, una raccolta di racconti e sette romanzi per ragazzi, tutti bestseller editi da Mondadori. Le sue opere sono tradotte in cinquanta lingue. Quando non scrive, partecipa in qualità di membro del consiglio di amministrazione alle attività dell'Innocence Project e della Centurion Ministries, due organizzazioni dedite alla scarcerazione delle vittime di ingiuste condanne. Spesso i suoi romanzi esplorano i problemi radicati nella giustizia americana. L'autore vive in Virginia



Jim McCloskey

è Fondatore di Centurion Ministries, la prima organizzazione al mondo a battersi per la scarcerazione delle vittime condannate ingiustamente a morte o all'ergastolo. A tutt'oggi l'associazione ha liberato settanta persone condannate per crimini commessi da altri. Prima di fondare la Centurion nel 1983, McCloskey è stato consulente di aziende americane e giapponesi. Ha poi conseguito un dottorato in Teologia al Princeton Theological Seminary. Nel 2020 ha pubblicato la sua autobiografia *When Truth Is All You Have*.



FERROVIE, LA “NOVITÀ” DELL’INVERNO È L’OBBLIGO DI CELLULARE PER VIAGGIARE SU UN TRENO A LUNGA PERCORRENZA

UN NUOVO OBBLIGO
SENZA FONTE SCRITTA:
SENZA CELLULARE
E SENZA CEDERE DATI PERSONALI
NON SI PUÒ ACQUISTARE
NEPPURE IL BIGLIETTO CARTACEO



La gerarchia delle fonti del diritto italiano (Costituzione, leggi costituzionali e leggi di revisione costituzionale; norme comunitarie; leggi formali e sostanziali; leggi regionali; regolamenti; usi e consuetudini) stabilisce che una norma subordinata non può contenere disposizioni in contrasto con norme di rango superiore. Dal 2020 nella prassi la gerarchia delle fonti è stata rovesciata, mettendo in testa Dpcm, FAQ, circolari, raccomandazioni. Un settore nel quale “la nuova normalità” sta procedendo spedita è quello del trasporto ferroviario. Nel 2020 con il pretesto del “il distanziamento sociale” è stata introdotto da quasi tutte le regioni l’obbligo di prenotazione anche sui treni regionali.

È stato adeguato il regolamento del biglietto cartaceo a quello del biglietto digitale, in modo da scoraggiare l’acquisto del primo. Dal 2020, il viaggiatore è obbligato prima di acquistare un biglietto ad “accettare le condizioni di trasporto del vettore”.

Nel giugno 2020 è stata introdotta la possibilità (facoltativa) di “self check in” per i treni a lunga percorrenza, per ridurre il contatto diretto tra personale e viaggiatori. La fonte scritta è un comunicato stampa del giugno 2020.

Nell’agosto 2023 l’obbligo di self check-in era stato introdotto per i biglietti digitali regionali, per poi essere cancellato nel settembre 2024.

Un’altra novità nata durante l’emergenza sanitaria è quella del **biglietto nominativo obbligatorio sui treni a lunga percorrenza**, Intercity e Freccie.

La “misura” nasce nel 2020 per il cosiddetto tracciamento Covid. All’obbligo di biglietto nominativo, si aggiungeva la facoltà di fornire il numero di cellulare per essere contattati.

Finita l’emergenza, la “misura” è stata re-brandizzata e magicamente il tracciamento sanitario è diventato “smart caring”: il numero di cellulare veniva richiesto dagli addetti alla biglietteria e presentato come un favore al cliente, che sarebbe stato avvisato in tempo reale di eventuali variazioni. Alle macchine self era possibile procedere all’acquisto senza “comunicare i dati di contatto”.

A novembre 2024 i media nazionali hanno scoperto una prassi nota da tempo, quella di **modificare l’orario del treno (con biglietti venduti in anticipo) in corso d’opera a causa di “lavori di potenziamento infrastrutturale”.** Su quasi tutte le testate nazionali e locali è uscita la notizia del Frecciargento Roma-Genova “partito in anticipo per non arrivare in ritardo”. Il nuovo orario era stato reso noto alcuni giorni prima, perché a causa della chiusura della direttissima i treni percorrevano la linea tradizionale. La responsabilità dei disservizi da molti è stata addossata ai cittadini che si rifiutavano di fornire dati personali non obbligatori come il numero di cellulare.

Da alcune settimane per viaggiare su un treno a lunga percorrenza è obbligatorio avere un cellulare e fornire il numero a Trenitalia, anche acquistando biglietti cartacei.



**FOTOGRAFO
E VIDEOMAKER**
professionista

SHOOTING FOTOGRAFICI

**EVENTI PRIVATI E SPORTIVI
CERIMONIE E SFILATE DI MODA**

PER IL TUO MATRIMONIO

un team di **PROFESSIONISTI**
con possibilità di riprese streaming
e riprese con Drone.



Se non si cedono i dati, non è possibile acquistare il biglietto. Il sistema operativo non va avanti, né alla biglietteria, né alle macchine self. Gli addetti alla biglietteria da me interpellati sostengono che l'obbligo è "a tutela del cliente". Non risulta nessuna norma nazionale, neanche un Dpcm, e nessun regolamento relativo all'acquisto dei biglietti nominativi che lo riporti: è un nuovo obbligo senza fonte scritta. È curioso che una persona sia obbligata ad "autotutelarsi" da eventuali disservizi fornendo dati personali del cui utilizzo in realtà non sappiamo nulla. Sono comunicati a terzi? Sono comunicati alle questure, come quelli dei clienti degli alberghi?

Potranno essere di nuovo utilizzati per il "tracciamento"?

È solo un numero di cellulare, obbietta qualcuno. Lo hanno tutti, il supermercato, l'erboristeria, la palestra, ma in questi casi l'acquisto del prodotto va avanti anche senza la "tessera fedeltà" e non siamo di fronte a un diritto fondamentale costituzionalmente riconosciuto, quello di spostarsi liberamente sul territorio nazionale. È possibile farlo in treno solo a patto di circolare con uno smartphone, o con un "feature phone" ovvero un cellulare analogico?

Siamo oltre il 2020-2021, non esiste più la fonte scritta, in testa alla gerarchia l'algoritmo del software ha sostituito le circolari, i regolamenti aziendali e le raccomandazioni, senza preoccuparsi più neanche del frame formale.

Il "sistema" che ci governa non è un sistema politico, ma un sistema operativo. Gli addetti umani rimasti a svolgere queste operazioni non possono che adattarsi al sistema operativo del software. Ogni giorno perdiamo, ieri in nome dell'emergenza sanitaria, oggi della lotta all'overtourism, della smart caring, della "sicurezza", dell'ambiente un pezzo dei nostri diritti fondamentali in favore di una gabbia digitale e neanche ce ne accorgiamo. Il metodo è quello della "spinta gentile". All'inizio un comportamento viene incentivato con premi, progressivamente la spinta diviene sempre meno gentile e chi non si adegua alla fine viene obbligato de facto. Nel 2024 non si può salire su un treno a lunga percorrenza senza un telefono cellulare. Se qualcuno volesse partire per una settimana di vacanza lasciando il telefono a casa, potrebbe farlo? No. Se esistesse una fonte scritta dell'obbligo di telefono cellulare per viaggiare in treno, fosse anche un comunicato stampa, sarebbe interessante che il Ministero dei Trasporti o l'ufficio stampa di Trenitalia ce la rendessero nota. Senza norma è impossibile ricorrere legalmente.

Oggi il biglietto, domani qualcos'altro, magari in un altro settore. È questa la nuova normalità che vogliamo?

Fonti e riferimenti:

Acquisto, utilizzo e modifica biglietto nazionale - Trenitalia
Gerarchia delle fonti (dirittoeconomia.net)

Ferrovie.it - Trenitalia: self check-in e controllo dei posti disponibili da mobile

I servizi a tua disposizione - Trenitalia

www.mauriziovalentini.it

Cerveteri - Via Antonio Consalvi, 7
Whatsapp e Telegram 334 7450071

Info 06 99206496

maurizio.valentini81@gmail.com

SOTTO L'ALBERO IL NUOVO TEATRO NON C'È

A LADISPOLI È SEMPRE
PIÙ AVVOLTA DAL MISTERO
LA STORIA DEL FRECCIA



Annunci, promesse, parole che alla fine se l'è portate via il vento. Almeno fino ad oggi. E nemmeno sotto l'albero di Natale addobbato per il 2024 ci sono novità riguardo all'ormai celebre storia del cineteatro di Ladispoli. Inutile girarci intorno. È un'opera molto attesa dalla popolazione, ci mancherebbe per una città che sogna in grande, i cui lavori però sono fermi al palo da anni senza un motivo ben preciso se non quelli elencati sempre dalla pubblica amministrazione: «la pandemia, i rincari energetici, l'aumento dei prezzi» e così via. A dicembre 2019 era stata allungata la concessione da 15 a 20 anni, ma i lavori non sono stati rispettati nei tempi contrattualmente previsti: il concessionario avrebbe dovuto ultimarli entro due anni dalla firma. E successivamente con la delibera di giunta n. 5 del 14 gennaio 2021, sono state concesse alla società condizioni favorevoli come l'azzeramento del canone d'affitto e una dilazione di sei mesi sui termini per il completamento del cantiere. Un fatto di certo anomalo, mentre i cittadini sono privati di poter avere a disposizione un luogo importante come un cinema o un teatro. Da prassi l'auditorium "Massimo Freccia" dovrebbe contare su due sale contenenti 500 posti, almeno 350 nella principale con dedica speciale a Gigi Proietti e sarà anche quella degli spettacoli teatrali. La seconda invece, in omaggio a Laura Antonelli, che ha vissuto proprio qui a Ladispoli gli ultimi anni della sua vita, un centinaio di spettatori.

Finora però l'unica cosa visibile e toccabile per i residenti e gli automobilisti sono soltanto le tegole smontate sulla superficie della struttura.

La battaglia. Settimane fa l'opposizione politica, in blocco, era tornata sull'argomento proprio sul giallo del Freccia ma l'attivazione di una commissione d'indagine era stata bocciata in aula. Si tratterebbe di un documento per andare in fondo a una vicenda che oggi, a distanza di sette anni, non ha ancora concesso ai ladispolani di godersi uno spettacolo teatrale o un film all'interno della struttura su via Settevene Palo. La minoranza accusa ancora. «Oggi, a oltre tre anni da quella dilazione e più di cinque anni dall'affidamento – interviene Fabio Paparella, consigliere comunale di Ladispoli Attiva - i lavori sono fermi e la città continua a essere privata di uno spazio culturale essenziale. Nonostante formalmente non siano state concesse ulteriori proroghe, l'Amministrazione è rimasta inerte di fronte a questa situazione di stallo. Insieme ai colleghi di opposizione abbiamo più volte sollevato la questione con interrogazioni e un esposto alla Procura Regionale della Corte dei Conti. Recentemente, abbiamo promosso una mozione per incaricare l'avvocatura di valutare la risoluzione del contratto e possibili penali, oltre a chiedere l'istituzione di una commissione d'indagine, mozione respinta dalla maggioranza. Ora abbiamo scritto anche al prefetto. Restiamo fiduciosi nell'operato degli organi di controllo».

LADISPOLI

Hairdresser Sandy Style Aperti

DOMENICA 22 LUNEDÌ 23
DOMENICA 29 LUNEDÌ 30

MARTEDÌ
COLORE € 30
+ PIEGA
OMAGGIO

GIOVEDÌ
TAGLIO
SCONTO 50%
10€

MERCOLEDÌ
COLORE
€ 20

Via Fontana, Novella, 111 Cerveteri (LT) - Numero Verde +39 335306349

PRO LOCO MARINA DI CERVETERI
E CONSULTA COMUNALE DI CERVETERI DEI CITTADINI MIGRANTI E APOIDI
VI ASPETTANO NUMEROSI

Villaggio di Babbo Natale

GIOVEDÌ

19

DICEMBRE

"Babbo Natale in viaggio verso i più piccoli"

Incontro mattutino con tutti i bambini dell'Asilo Nido Gino Strada di Cerveteri

SABATO

21

DICEMBRE

DALLE 15:00 ALLE 18:00

"Aspettando Babbo Natale"

*Pensierini estemporanei dei bambini,
che verranno appesi nell'albero dei sogni;
Lettura animata di testi per bambini;
Spettacolo Natalizio con gli attori, i bambini e i genitori presenti*

DOMENICA

22

DICEMBRE

DALLE 15:00 ALLE 18:00

"La casetta di Babbo Natale"

*I bambini potranno incontrare Babbo Natale, consegnare le letterine
e fare tante foto con genitori e nonni*

LUNEDÌ

06

GENNAIO

DALLE 15:00 ALLE 18:00

"La Befana solidale"

Raccolta di giocattoli e pensiero da donare ai meno fortunati.

GLI INCONTRI SI SVOLGERANNO PRESSO I GIARDINI DI LARGO FINIZIO SN.C. CERENOVA.
GLI INGRESSI SARANNO CONTINGENTATI. TUTTA L'AREA VERRÀ TRANSENNATA
PER LA SICUREZZA CON ADDETTI IN PRESENZA.



PRO LOCO
MARINA DI CERVETERI



COMUNE DI
CERVETERI



FRANCA ASCIUTTO: “DOBBIAMO CREARE UNA CITTÀ INTELLIGENTE E INCLUSIVA. E SCEGLIERE UNA MOBILITÀ ELETTRICA”



CON L'ALIBI DELL'INCLUSIONE E DELLA SICUREZZA
SI DETERMINA IL RADICALE CAMBIAMENTO
DELLO STILE DI VITA DEI LADISPOLANI

L'architetto Franca Ascitutto, delegata all'abbattimento delle barriere architettoniche per il Comune di Ladispoli annuncia il grande risultato raggiunto con l'approvazione del PEBA. Un progetto ambizioso e molto impegnativo sul piano economico. “Un piano esteso in tutto il territorio. Un esempio virtuoso, vanto dell'amministrazione Grando”.

Come cambia la città?

Con questo piano attuativo qualsiasi piano integrato da gennaio in poi, dovrà rispettare le indicazioni del PEBA. Qualsiasi edificio, sia pubblico che privato verrà realizzato secondo le condizioni imposte dal Piano, l'abbattimento delle barriere architettoniche è realtà.

Parliamo delle nuove costruzioni, e le precedenti?

In merito alle costruzioni esistenti abbiamo preso in considerazione le linee guida della Regione Lazio emesse nel 2021, ha imposto che tutti gli edifici pubblici si debbano adeguare. Abbiamo considerato tutti i dissesti che si trovano a livello urbano ma anche all'interno degli edifici con funzione pubblica.

Per esempio nelle scuole cosa farete?

Abbiamo adeguato scuole, municipio e Asl al nuovo piano. Anche le palestre, lì dove mancavano dissuasori o scivoli. Montacarichi negli edifici scolastici. Dopo un'attenta analisi dello stato di fatto, abbiamo evidenziato quello che c'è,

successivamente tutto quello che manca, infine in terza fase, la proposta progettuale.

Cosa prevede la proposta?

Il territorio è stato diviso in 10 comparti e la parte più delicata è la zona centrale di Ladispoli con i suoi ostacoli. Contiamo di allargare i marciapiedi da 90 centimetri a 1 metro e mezzo per consentire il passaggio di due persone deambulate contemporaneamente. Un lato di ogni strada verrà ricostruito con questo criterio.

E dove trovate lo spazio necessario?

Va trovato perché la priorità è l'inclusività. Noi dobbiamo ripensare al piano urbano e del traffico in funzione del PEBA. Siamo una popolazione che sta invecchiando, e tutti avremo bisogno di strade sicure. La priorità è la sicurezza.

La sicurezza in centro è venuta meno da quando sono comparsi i dehors in strada, i marciapiedi sono divenuti parte del locale. E i pedoni, normodotati e non, spesso sono costretti a camminare in strada. La criticità è universale, come il diritto alla sicurezza. Il cittadino dunque, torna ad essere la priorità?

È un problema di tutte le città moderne, non solo di Ladispoli. E la nostra città negli ultimi anni ha avuto un incremento demografico notevole. È una città che piace e sono sempre di più coloro che la scelgono come residenza. Per questo è arrivato il momento di mettere ordine a tutto il complesso urbano.

La casa
del Pane

Via Fiume, 67 Ladispoli - Tel. 06 9914 4577

L'idea è di rendere il centro area pedonale?

Sarà rivista l'intera città che non è un elemento statico, si evolve e la tendenza vede Ladispoli una località turistica. Le attività commerciali sono il motore dell'offerta del tempo libero. Oggi più che mai nasce l'esigenza di andare verso questa direzione, una città moderna che pensa alla sua popolazione non può che approvare un piano di eliminazione delle barriere architettoniche. Questo permette a tutti di vivere in maniera uguale, senza distinzione sociale. Il PEBA deve regolare il piano urbano del traffico, influenzerà la scelta del piano della viabilità di Ladispoli.

In centro oggi sono tutti ugualmente disagiati...

Per raggiungere l'universalità dei diritti dobbiamo risolvere più di un problema. Attraverso le nostre passeggiate inclusive con le associazioni, è emerso che viale Italia è pieno di insidie. Sono presenti tante barriere, le attività commerciali non hanno gli scivoli che consentono l'accesso a chi si muove in sedia a rotelle; è presente un dislivello pazzesco e tanti altri sono gli ostacoli. Per questo abbiamo pensato di creare un'isola ad un unico livello che durante l'inverno viene utilizzata come viale carrabile, durante l'estate diviene un'isola in sicurezza. Anche in virtù dei tanti spettacoli su cui l'amministrazione ha deciso di puntare per diventare una città di riferimento sia sul profilo musicale che culturale. E con l'affluenza di tante persone noi abbiamo bisogno proprio di abbattere tutte le barriere da piazza Rossellini alla stazione, quindi sarà posto tutto allo stesso livello, anche le strade laterali. Questo significa anche che la gente dovrà abituarsi a una mobilità diversa. Deve iniziare a pensare in maniera diversa.

Chi abita in centro ha le stesse esigenze di chi risiede la Cerreto: possiede una macchina, la usa quando va a fare la spesa, a lavoro e quando rincasa cerca un parcheggio. I residenti verranno tutelati da questo tsunami?

Chi abita in centro, avrà comprato casa venti anni fa, la città fortunatamente è cresciuta in maniera esponenziale e può dunque incorrere oggi in alcuni disagi. Premesso che noi dobbiamo creare una città intelligente, inclusiva e visitabile. Dobbiamo assolutamente cambiare abitudini in nome della qualità della vita. Non si può pretendere che una famiglia che ha tre macchine le parcheggi tutte sotto casa. La normativa prevede che una macchina venga parcheggiata all'interno della proprietà.

Le palazzine in centro non hanno box/posti auto. Tutti in bicicletta?

Deve cambiare il concetto di città. Servono delle isole di parcheggio e poi, la mobilità deve essere elettrica. È ovvio che avere tutte le comodità sotto casa, abitare in centro, comporti qualche sacrificio!

Dichiarazioni che meritano una riflessione.

Un progetto che di fatto incide radicalmente sullo stile di vita dei cittadini. Un cambiamento sociale oltre che della viabilità calato dall'alto, visto che al momento non è stato richiesto il parere di tutti i portatori di interesse.

MACELLERIA
NORCINERIA PRODUZIONE PROPRIA
CARNI UMBRO VITERBESI
GASTRONOMIA - PRONTI A CUOCERE



CERENOVA

VIA SERGIO ANGELUCCI, 5

PAOLOFRANCESCO@INWIND.IT - TEL 06 9904388
PAGINA FACEBOOK: FERRI CARNI



“NATALE IN MUSICA” ALLE DUE CASETTE IL GRANDE GOSPEL CON DEMO MORSELLI E MARCELLO CIRILLO

MAGIA, MUSICA E VERSI SABATO 21 DICEMBRE ALLE ORE 18:00.
L'EVENTO, ORGANIZZATO DALLA PRO LOCO DUE CASETTE,
È REALIZZATO CON IL SOSTEGNO DEL CONSIGLIO REGIONALE DEL LAZIO
E DELL'ASSESSORATO ALLE POLITICHE CULTURALI DEL COMUNE DI CERVETERI

Un viaggio spirituale tra musica e parole, un messaggio di luce, bellezza e speranza attraverso la forza e la magia del mondo delle note. Protagonisti assoluti, due volti noti dello spettacolo e amati dal pubblico italiano, due artisti straordinari come Demo Morselli e Marcello Cirillo.

Si tratta di “Natale in Musica – Gospel”, molto più di un semplice di un concerto, organizzato dalla Pro Loco Due Casette, con il patrocinio e contributo del Consiglio Regionale del Lazio e il sostegno dell'Assessorato alle Politiche Culturali del Comune di Cerveteri, che avrà luogo sabato 21 dicembre alle ore 18:00 presso la Chiesa della Madonna di Loreto delle Due Casette.

L'evento, inserito all'interno del programma del Natale Caerite 2024, è ad ingresso gratuito.

“Le parole di alcune poesie di figure illuminate come Madre Teresa di Calcutta, Khalil Gibran e Mahatma Gandhi, si intrecceranno agli arrangiamenti originali

realizzati da Demo Morselli, in una serata che punta ad accendere nel cuore degli spettatori il calore della solidarietà e il valore della condivisione – ha dichiarato il Vicesindaco di Cerveteri e Assessore alle Politiche Culturali Federica Battafarano – un concerto che nasce dall'idea che la musica possa diventare voce della solidarietà, un messaggio profondo e universale che Cirillo e Morselli affidano alla potenza della musica. Le note risuoneranno come un abbraccio collettivo, mentre i testi evocheranno pensieri di pace e di amore per il prossimo. Un invito a riscoprire la luce che risiede in ciascuno di noi, un appello a ritrovare la bellezza dell'umanità attraverso la connessione e l'empatia”. Il “Natale in Musica” di Demo Morselli e Marcello Cirillo, è solamente uno dei tantissimi appuntamenti del prossimo weekend a Cerveteri. Un venerdì, sabato e domenica che saranno caratterizzati da musica e intrattenimento per bambini.



SABATO 21 Dic

ORE 17.00

- »» Scuola di Danza "Formazione Danza Mantini"
direzione didattica Loredana Mantini [ASD FITNESS Suite]
- »» Scuola di Danza "Otto Tempi"
direzione didattica Giorgia Antonelli [ASD Studio Danza Ruscito]

ORE 20.30

- »» Scuola di Danza "Profession Dance"
direzione didattica Marta Scarsella [ASD Profession Dance]
Coreografie: Marta Scarsella, Edy Scotti, Rita Marozza

DOMENICA 22 Dic

ORE 17.00

- »» Scuola di Hip Hop "Humanity Dance Project"
direzione didattica Daniele Ingrassia
[ASD FITNESS Suite]

OSPITI »» MANDALA DANCE COMPANY

Coreografie: Paola Sorressa

»» MATRIX PRO 24

Coreografie: Paola Sorressa e Edy Scotti

**LADISPOLI
TEATROVANNINI
FREEENTRY**

**NATALE
IN DANZA**

I EDIZIONE

DIREZIONE ARTISTICA PAOLA SORRESSA



**UFFICIO
CULTURA
E TURISMO**



Cerveteri

TRAFFICO, INCIDENTI E POCA SICUREZZA: LA VIABILITÀ DI CERVETERI È UN INCUBO



IL COMUNE INTANTO PENSA DI INCASSARE DALLE MULTE 3 MILIONI IN 3 ANNI

Traffico, incidenti, se va bene al massimo un tamponamento. Il caos a Cerveteri, sul fronte della viabilità, riguarda sempre gli stessi punti dove praticamente non è stato fatto nulla dalla classe politica per migliorare la situazione. Anche questa settimana si è aperta all'insegna dei disagi su **via Settevene Palo** all'imbocco con la A12: un camioncino si è ribaltato e la circolazione stradale ne ha risentito parecchio. Un film visto e rivisto. Il progetto della rotonda sembra essere sparito e tra le tante realizzate sul territorio forse sarebbe stata l'unica fondamentale per la sicurezza. Non va meglio tra **via Fontana Morella** e **via Aurelia**. Un'altra storia nota: l'apertura del centro commerciale prima, la farmacia comunale dopo, non hanno fatto altro che peggiorare la vivibilità di automobilisti e pendolari, ogni santo giorno. Anche in questo caso non si è saputo più nulla

della variante prevista dietro alla cantina sociale. Per non parlare di **via Doganale** dove gli incidenti si ripetono con una certa frequenza e dove non ci sono i soldi per riparare l'arteria provinciale piena di buche. Così Città Metropolitana ha posizionato i cartelli a 30 chilometri orari mentre in altri tratti si va a 40, in altri ancora a 50. Una confusione totale. Di recente almeno se n'è parlato in aula consiliare con la mozione al Question Time presentata dal consigliere comunale di opposizione Luigino Bucchi. Il bilancio dell'ultimo mese e mezzo parla di quattro scontri di cui purtroppo uno di cui mortale in cui ha perso la vita il 68enne pensionato Mario Scannelli travolto da un tir tra le frazioni di Borgo San Martino e I Terzi. Poi un furgone che ha scardinato un cancello finendo nel giardino di un'abitazione e altri due schianti nella stessa zona. Troppi per non far suonare un nuovo campanello

CERVETERI

MARCO CICILLINI CALDAIE
OFFERTA INVERNALE
INSTALLAZIONE CALDAIA
BAXI DUOTEC COMPACT E 24
€1150 IVA COMPRESA **DETRAZIONE 50%**
OFFERTA VALIDA FINO AL 31/12/2024

L'eccellenza nel settore
380 5918427



- MANUTENZIONE CALDAIE
- ALLEGATI TECNICI **€60**

allarme. Se si parla di viabilità non si può non menzionare **via di Ceri** chiusa dal 3 ottobre scorso. Per sfortuna dei cerveterani e dei turisti che vogliono raggiungere l'antico Borgo di Ceri, non ha ancora una risposta la domanda su quando riaprirà. Anzi, rischiano di slittare ancora i lavori per rimettere in sesto il costone tufaceo crollato dopo il maltempo che ha provocato lo smottamento minacciando alcuni automobilisti di passaggio. Il rimbalzo di competenze tra Comune e Regione al momento non ha prodotto passi in avanti significativi e ora il rischio è che nemmeno entro Natale si saprà chi dovrà intervenire mettendo sul piatto svariati milioni di euro, e soprattutto quando. Un quadro desolante.

Il report sulle multe. Si parla almeno di migliorare alcune strade. C'è la previsione di quanto il comune di Cerveteri potrà incassare dalle contravvenzioni nei prossimi 3 anni: circa 3 milioni di euro, soldi appunto delle multe. Oltre 200mila euro saranno investiti per la sicurezza stradale e i controlli sulla velocità nel 2025 e la stessa cifra anche nei successivi due anni. È quanto emerge nella delibera di Giunta relativa ai proventi delle sanzioni votata al Granarone dal sindaco, Elena Gubetti e dagli assessori Alessandro Gnazi, Riccardo Ferri e Francesca Appetiti. La squadra di Governo (seppur in versione ridotta per la crisi politica che da maggio ha colpito una maggioranza sempre più traballante) ha inserito le varie voci nel capitolo mettendole nero su bianco e recependo le istanze della Polizia Locale e della Protezione civile comunale. Precisamente il 25% di 600mila euro sarà riservato alla sostituzione e all'ammodernamento e messa a norma della segnaletica stradale sul territorio etrusco. Stessi numeri praticamente per il controllo e l'accertamento delle violazioni in merito alla circolazione stradale anche con l'acquisto, se necessario, di mezzi e attrezzature come ad esempio dei velox mobili. La metà, 300mila euro, il comune cerveterano lo impiegherà per la manutenzione delle strade, quelle di proprietà naturalmente, posizionando anche delle barriere a bordo della carreggiata. Contributo economico per il piano del traffico, per migliorare la sicurezza degli utenti più deboli: bambini, anziani, ciclisti, disabili e pedoni. Previsti pure dei corsi specifici finalizzati all'educazione stradale negli istituti scolastici e in più «forme di previdenza assistenza complementare per il personale addetto alla polizia locale, interventi a favore mobilità ciclistica, finanziamento di progetti di potenziamento dei servizi di controllo finalizzati alla sicurezza urbana, all'acquisto automezzi e mezzi per la Municipale», riporta il documento. Infine verranno assunti agenti stagionali nel periodo estivo quando raddoppia la popolazione.

FRUTTILANDIA
Arrivi giornalieri di stagione

**FRUTTA
E VERDURA
DI STAGIONE
LOCALE**

ARRIVI GIORNALIERI



**L A D I S P O L I
LARGO DOMIZIANO, 17
PIAZZA DOMITILLA
INFO: 333.469921**

CENTO ANNI DI “FILOSOFI” NELL’ARTE

INAUGURAZIONE SABATO 21 DICEMBRE ORE 17 A SALA RUSPOLI



In occasione del centenario della nascita del Maestro Salvatore Filosofi, dal 20 al 22 dicembre 2024 presso la Sala Ruspoli di Cerveteri si terrà la mostra commemorativa organizzata dall'Archivio Filosofi - Campus con opere dell'artista che vanno dagli anni Quaranta agli anni Novanta. I quadri e le sculture esposte ripercorrono il suo percorso artistico che parte dall'Accademia di San Luca di Roma, frequentata negli anni Quaranta attraversando la “Jeune Ecole de Rome”, la scuola romana rappresentata da un gruppo di pittori attivi tra gli anni Venti e gli anni Quaranta del Novecento e termina come personaggio di riferimento allo studio di scultura dell'Accademia delle Belle Arti di piazza Mignanelli. L'attività pittorica e scultorea si alterna con la grande passione per la musica Jazz che con la sua orchestra “I Filosofi del Jazz” lo vede protagonista nelle serate della Dolce Vita romana all'Hotel Flora di via Veneto a Roma e in numerosi film diretti da registi italiani tra cui Mario Bolognini, Antonio Pietrangeli e Steno. Il figlio Claudio, curatore della mostra, vuole commemorare con questa esposizione la ricca carriera artistica del padre testimone del significativo periodo artistico che ha caratterizzato il Novecento italiano. Sabato 21 dicembre 2024 alle ore 17 l'inaugurazione alla presenza delle istituzioni, a seguire il concerto Jazz con Alex Mariano Quartet.

SALVATORE FILOSOFI

Nato il 21 dicembre 1924 visse e lavorò a Roma fino alla sua morte, il 21 agosto 1996. Salvatore, per gli amici Ninetto, fu personaggio amabile e riservato, immerso nel denso mondo artistico e intellettuale del quartiere Garbatella degli anni Sessanta e Settanta.

PNEUS CAR di Giacobbe
CENTRO REVISIONI e AUTOFFICINA



OFFERTA NATALIZIA

195 55 16 Kormoran 87v	€ 320,00
185 65 15 Ovation	€ 285,00
175 65 14 Ovation	€ 280,00
205 55 16 Ovation	€ 290,00
185 55 15 Ovation	€ 290,00
205 55 16 Kleber Quadraxer 3TL 4 stagioni	€ 400,00

I.V.A COMPRESA
MONTAGGIO, EQUILIBRATURA
E CONVERGENZA
FINO A ESAURIMENTO SCORTE

OXYHYDRO

CON UN CAMBIO PNEUMATICI
TRATTAMENTO SOLO A-€ 50 ANZICHÈ €100

ALCUNI DEI NOSTRI SERVIZI

- TAGLIANDI
- PNEUMATICI NUOVI
- CAMBIO STAGIONALE PNEUMATICI
- EQUILIBRATURA E CONVERGENZA
- DIAGNOSI CENTRALINE
- MECCANICA E MOLTO ALTRO

CONTATTI

-  06 99551289
-  Via Fontana Morella, 66/b
-  pneuscar@gmail.com



Buono



IL NUMERO 1 D

PER LA CASA

LADISPOLI - Via Via Glasgow, 6
CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20



e Feste

MAZZINI
ury's
RISPARMIO

DEL RISPARMIO

E LA FAMIGLIA

0 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3

- BRACCIANO - Via Arturo Perugini snc

ORGANICO RIDOTTO E IN SERVIZIO SENZA AUTOSCALA: LA DURA VITA DEI POMPIERI



IL CAPOSEDE DI CERVETERI: «PORTEREMO LA MOZIONE SUL TAVOLO DEL MINISTERO»

La festa di Santa Barbara, un'occasione davvero speciale per i bambini delle scuole per vedere da vicino i loro "eroi" domare incendi, effettuare salvataggi, calarsi dall'alto come dei veri Spiderman. L'occasione invece ghiotta per i pompieri per rilanciare il discorso relativo alla mancanza di personale e soprattutto mezzi adeguati per affrontare le criticità di tutti i giorni. In particolare, ed è un tema ricorrente e già affrontato in passato senza che si sia arrivati a soluzioni, è quello dell'autoscala. Per chi non lo sapesse, laddove si prospetti un salvataggio di una persona o lo spegnimento di un rogo ai piani alti di un edificio, questo importante mezzo di elevamento, con una scala d'acciaio da 30 o anche 50 metri, diventerebbe basilare per la riuscita tempestiva dell'operazione. Così, chiusa la cerimonia con le varie scuole (un centinaio gli alunni presenti nella caserma di via Fontana Morella con al seguito le rispettive maestre), ecco il nuovo appello dopo che due comuni, quello di Ladispoli e Cerveteri, hanno già votato all'unanimità la mozione per potenziare la sede territoriale. La petizione, ed è la nuova tappa, ora sarà sottoposta ai vertici nazionali. Lo annuncia il caposede e nello stesso tempo assessore alle Politiche sociali di Ladispoli. «Sarà portata all'attenzione di Emanuele Prisco, sottosegretario al ministero dell'Interno – annuncia Gabriele Fargnoli – che poi è un vigile del fuoco come noi. L'autoscala è ormai necessaria, il nostro raggio di intervento va da Santa Marinella a Focene, comune di Fiumicino, passando naturalmente

per Cerveteri e Ladispoli. Ricordo che c'è pure un sito importante come l'ospedale pediatrico Bambino Gesù di Palidoro. Non si può più aspettare». I vigili del fuoco cerveterani operano sulla dorsale Aurelia e sull'autostrada A12 ed erano stati inseriti nel quadro della "sospensibilità": con una semplice chiamata da un'altra località la squadra in servizio partirebbe immediatamente lasciando sguarnite le due città. «Quello della carenza del personale è un altro problema senza dubbio – aggiunge sempre Fargnoli – ma direi che avere l'autoscala sarebbe già un gran bel passo in avanti. Ci proveremo e abbiamo anche i comuni dalla nostra parte». Nei mesi scorsi si era esposto anche Riccardo Ciofi segretario generale della Federazione Nazionale Sicurezza Cisl Roma e Rieti parlando anche di carenze di organico «almeno di 12 unità». Un disagio maggiore nella stagione estiva quando la popolazione raddoppia e se c'è bisogno dell'autoscala occorre attendere da Roma o Civitavecchia. Insomma, la coperta è troppo corta. Recentemente la premier Meloni aveva annunciato l'arrivo di fondi nel 2024 proprio per rafforzare gli organici in tutto il Paese. Cerveteri si augura che un sostegno importante possa arrivare anche qui per uomini e automezzi alcuni dei quali dovrebbero essere sostituiti perché datati. La giornata di Santa Barbara comunque è stata l'occasione per incantare gli alunni degli istituti scolastici che hanno partecipato alle esercitazioni dei pompieri, coordinate dal capo reparto Mauro Marciani.



FARMACIA M E X I C O

dott.sse Rossi e Romero

SEMPRE PIÙ VICINI ai vostri **BISOGNI** con i nostri **SERVIZI**

- **INFERMIERE IN FARMACIA**

Novità

*(medicazioni semplici e complesse,
terapie iniettive, rimozione punti di sutura)*

- **TEST STREPTOCOCCO**

Novità

- **BREATH TEST**

Novità

PER HELICOBACTER PYLORI

- **ESAME GRATUITO**

CAPELLO/CUOIO CAPELLUTO

Novità

- **ECG ADULTI E BAMBINI**

(valido anche per attività sportiva)

- **HOLTER CARDIACO**

- **HOLTER PRESSORIO**

- **HDL/LDL/TRIGLICERIDI/COLESTEROLO**

- **EMOGLOBINA GLICATA/GLICEMIA**

- **PCR**

- **MISURAZIONE PRESSIONE GRATUITA**

Contatta la farmacia per maggiori informazioni!



Scarica l'app e scopri
BUONI SCONTO e **OMAGGI**
a te riservati!



www.farmaciamexico.it

info@farmaciamexico.it

06 52727267

350 1372771

ORARIO CONTINUATO

dal lunedì al sabato dalle 8:30 alle 20:00





Ritual
Parrucchieri e Nail



Colore	€ 20
Colore Bio	€ 25
Taglio	€ 15
Piega	€ 15

Ritual Parrucchieri 

ritual.parrucchieri 

CERVETERI
Via Mario Pelagalli 59
375 588 2078

IL CONCERTO DI NATALE DEL GRUPPO BANDISTICO CERITE

**APPUNTAMENTO ALLE ORE 19:00 PRESSO
LA CHIESA DI SANTA MARIA MAGGIORE.**

Insieme ai musicisti diretti dal Maestro Augusto Travagliati, il coro "Insieme in Armonia" dei bambini dell'Istituto Comprensivo Marina di Cerveteri.

Da sempre è uno degli appuntamenti più attesi del Natale di Cerveteri.

Domenica 22 dicembre alle ore 19:00, presso la Chiesa di Santa Maria Maggiore a Cerveteri.

In scaletta, brani di Georges Bizet, Ferruccio Francia, le grandi colonne sonore di Ennio Morricone e le arie Giacomo Puccini, per il quale si stanno concludendo gli omaggi in musica in occasione del centenario dalla morte.

Non mancheranno infine brani natalizi e tipici del periodo. Ad impreziosire ancor di più il concerto, il coro "Insieme in armonia" dei bambini della 3A, 4B, 4C e 5C primaria dell'Istituto Comprensivo Marina di Cerveteri, diretti dalla Maestra Claudia Giordano. L'ingresso è gratuito.

IL CONCERTO DI NATALE DAL TITOLO "MA SARÀ VERO?!?!?"

Con il Trio Namaste, in programma **venerdì 20 dicembre alle ore 21:00** presso l'Aula Consiliare del Granarone.

TRE CONCERTI LITURGICI di Lode e di Adorazione in programma nelle due Chiese principali di Cerveteri capoluogo e all'interno del suggestivo Santuario di Ceri, prossimo quest'ultimo, in vista dell'apertura del Giubileo, ad accogliere pellegrini e visitatori. Protagonisti, saranno i cori parrocchiali di Santa Maria Maggiore, Santissima Trinità e dell'Immacolata Concezione della Beata Vergine, affiancati dalla "Caere Wood Orchestra" e sotto la direzione artistica dei Maestri Alessio Piantadosi, Christian Proietti, Anna De Santis, Martina Maso e Gianfranco Brannetti. Una rassegna che si aprirà **venerdì 20 dicembre alle ore 21:00** presso la Parrocchia Santa Maria Maggiore in Piazza Santa Maria, per poi proseguire **venerdì 27 dicembre alle ore 19:00** al Santuario di Ceri e concludersi infine, **sabato 4 gennaio sempre alle ore 19:00** presso la Chiesa della Santissima Trinità.

QUARTA EDIZIONE DELLA RASSEGNA L'OSPITE

La mostra "Miti eroici per buccieri di prestigio. L'Olpe di Bruxelles e le tombe principesche di Campo della Fiera" presso il Museo archeologico nazionale Cerite di Cerveteri dal **19 dicembre 2024 al 16 marzo 2025**. Si tratta di una esposizione temporanea che celebra il momentaneo ritorno dai Musées Royaux d'Art et d'Histoire di Bruxelles di un capolavoro figurativo dell'artigianato etrusco, la famosa olpe (brocca) di Bruxelles, con decorazione mitologica ispirata all'epica omerica.



Eventi

PRESEPE VIVENTE

**LADISPOLI, IL 26 E 27 DICEMBRE
DALLE ORE 17:30 ALLE 19:30**

Il suggestivo Presepe Vivente si svolgerà nel bosco di Palo (ingresso in via Corrado Melone). La manifestazione è organizzata dalla Pro Loco di Ladispoli in collaborazione con l'amministrazione comunale. Figuranti in costumi storici e ricostruzione di vita quotidiana trasporteranno i visitatori in una Betlemme di oltre duemila anni fa un'esperienza emozionante e coinvolgente.

ARRIVA BABBO NATALE A CERVETERI

APPUNTAMENTO A PARTIRE DALLE ORE 16:00

Animazione, palloncini, musica e intrattenimento per i bambini nel villaggio di Piazza Aldo Moro, arrivano Babbo Natale e i suoi Elfi. Ogni sabato e domenica a partire da lunedì 23 dicembre, tutti i giorni fino al termine delle festività natalizie. L'appuntamento, è a partire dalle ore 16:00 fino alle ore 18:00.

PROLOGO MARINA DI CERVETERI LARGO FINIZIO

VILLAGGIO DI BABBO NATALE

**GIOVEDÌ 19 DICEMBRE "BABBO NATALE IN VIAGGIO
VERSO I PIÙ PICCOLI"**

Incontro mattutino con tutti i bambini dell'Asilo Nido Gino Strada di Cerveteri

SABATO 21 DICEMBRE

ASPETTANDO BABBO NATALE

DOMENICA 22 DICEMBRE

LA CASETTA DI BABBO NATALE

LUNEDÌ 6 GENNAIO

LA BEFANA SOLIDALE

GOSPEL IL 28 DICEMBRE AD ARANOVA

L'evento "Natale in Musica" Gospel, che si terrà il prossimo 28 dicembre alle 18:00, presso la Parrocchia Nostra Signora di Fatima ad Aranova, organizzato dall'Amministrazione Comunale di Fiumicino.

TIEFFE

La qualità del prodotto

MADE IN ITALY



PRODUZIONE INFISSI LAVORAZIONI IN FERRO

PORTE BLINDATE / PORTE IN LEGNO
INFISSI IN ALLUMINIO / INFISSI IN PVC
ZANZARIERE / TENDE DA SOLE
CANCELLI / GRATE
RINGHIERE / PERSIANE BLINDATE

www.tieffeinfissi.com

VIA S. ZOPPO, 14 00062 BRACCIANO (RM)

TEL: 06 9987021 - FAX: 06 99809343

Email: info@tieffeinfissi.com



LE MANI DEGLI ARTISTI

Galleria d'arte
nel cuore
del centro storico
di Cerveteri.



Dipinti di **artisti** locali,
ceramica, oggettistica,
bigiotteria,
pelletteria dipinta a mano
e molte **idee per regali**.



Via Agillina, 22 - CERVETERI



Il Comune di Cerveteri e la Consulta dello Sport
PRESENTANO

SABATO 21 DICEMBRE | ORE 11:00
CERVETERI - AULA CONSILIARE - PALAZZO DEL GRANARONE

ECCELLENZE 2024 *dello sport* *a Cerveteri*

Saranno premiati:
i Campioni di Cerveteri

- Gli atleti assoluti
- I meriti sportivi
- Le Asd che promuovono lo sport a Cerveteri

Presenta
GIORGIO RIPANI

L'EVENTO "ECCELLENZE DELLO SPORT" A CERVETERI UNA GIORNATA DEDICATA AD ATLETI E ASSOCIAZIONI SPORTIVE

Dall'atletica leggera alla ginnastica ritmica, dal nuoto alla scherma, che siano sport di squadra o individuali, anche in questo 2024 sono stati davvero tanti gli atleti e le associazioni di Cerveteri che hanno brillato nella propria disciplina, portando lustro alla nostra città in tutta Italia e in molti casi anche a livello internazionale. Così il sindaco Elena Gubetti annuncia che **sabato 21 dicembre alle ore 11:00** si svolgerà la premiazione con cerimonia pubblica dal titolo 'Eccellenze dello Sport', evento giunto alla sua seconda edizione e che si pone l'obiettivo non soltanto di ringraziare pubblicamente, ma anche di dare modo agli atleti di farsi conoscere tra loro e dalla cittadinanza tutta.

Un'iniziativa che insieme alla presidente della Consulta dello Sport di Cerveteri Roberta Mariani abbiamo fortemente voluto replicare. Anche quest'anno, testimonial dell'evento sarà Antonella Bellutti, un'atleta straordinaria, campionessa olimpionica di ciclismo su pista e nostra concittadina – prosegue il sindaco – che annuncia una novità: quest'anno è previsto un riconoscimento ufficiale anche a tutte quelle realtà già iscritte alla Consulta dello Sport che si impegnano nella valorizzazione e nella promozione dello sport in città offrendo aggregazione e unione ai giovani di Cerveteri. "Con l'occasione ci tengo a ringraziare la Presidente della Consulta dello Sport Roberta Mariani, per il grande lavoro che sta svolgendo in qualità di Presidente nel promuovere lo sport ma soprattutto nel fare rete e da collante tra le moltissime realtà sportive della nostra città".



Via Settevene Palo 1G CERVETERI

06 9837 6097



King Drive



Wifi



Parcheggio



**Feste
di compleanno**



Play King



Delivery

**una fiamma
che griglia
nel mondo
dal 1954**





UNA POLTRONA X 2

Rubrica teatrale a cura di Mara Fux



MISS MARPLE - GIOCHI DI PRESTIGIO

La collaudatissima Compagnia Attori & Tecnici è in scena al Teatro Vittoria di Roma con il giallo di Agatha Christie "Miss Marple – giochi di prestigio" tradotto e adattato alle esigenze del palcoscenico dal commediografo Edoardo Erba il quale, in perfetta simbiosi artistica con il regista Stefano Messina, nulla ha tolto ad un giallo dal fascino immortale che conquista lo spettatore per i meccanismi perfettamente congegnati e all'interno del quale vengono descritti personaggi di grande spessore e umanità. Giochi di prestigio è il ritorno della Attori & Tecnici al teatro di Agatha Christie di cui ha già portato in scena con altissimo successo autentici cult tra cui "Trappola per Topi", "La tela del ragno", "Assassinio sul Nilo". Scritto dalla Christie nel 1952 il testo più di tanti sottolinea le grandi doti d'osservatrice della natura umana dell'attenta Miss Marple la quale grazie alla sua ironia, alla sorniona intelligenza ed alla capacità di guardare più a fondo le cose, riesce a risolvere i casi di omicidio più complicati mentre la polizia è ancora intenta a brancolare nel buio. Sul palcoscenico fino al 6 gennaio 2025, con repliche serali e pomeridiane comprendenti anche le date più legate alle festività natalizie, una squadra di attori che sostengono con precisione il ritmo di un giallo intrigante e coinvolgente. Il ruolo protagonista è affidato alla bravura ed all'esperienza di Viviana Toniolo diretta da Stefano Messina e affiancata da Carlo Lizzani, Francesca Draghetti, Chiara Bonome, Andrea Carpiceci, Chiara David, Stefano Flaminia, Mattia Marcucci, Maurizio Greco; scenografia, costumi e disegno luci, importantissimi nell'allestimento di un giallo, sono relativamente di Alessandro Chiti, Isabella Rizza e Francesco Bàrbera mentre a Pino Cangialosi è stata affidata la scrittura musicale che sottolinea l'avvicinarsi della trama.

Teatro Vittoria, Piazza Santa Maria Liberatrice n 10, Roma - telefono 06 5740170

COPPIE IN MULTIPROPRIETÀ

Debutta il 27 dicembre 2024 al Teatro degli Audaci di Roma "Coppie in multiproprietà" esilarante commedia scritta da Pino Ammendola, vincitrice del biglietto d'oro 2003 e campione d'incassi ai botteghini nella stagione 2004. Una settimana per tutta la vita, con regolare rogito notarile! ovvero lo slogan immobiliare più utilizzato dalle agenzie specializzate nella vendita delle settimane di vacanza in multiproprietà, diventa sul palcoscenico un susseguirsi di divertenti gag che coinvolgono e stravolgono due coppie medio borghesi convinte di aver fatto con l'acquisto un vero affare, salvo poi ritrovarsi a trascorrere la vacanza in un brullo e sperduto luogo lontano da servizi e civiltà anziché nell'agognata località da sogno. Diretta con brio ed eleganza dallo stesso Ammendola, la commedia gode nella corrente edizione di un cast di autentici maestri della risata a cominciare da Giorgio Gobbi, volto legato alla maschera di Ricciotto, fido tuttofare del Marchese Del Grillo che il popolare attore interpretò giovanissimo al fianco di Alberto Sordi; al suo fianco una svampita Annalisa Favetti, già interprete di più ruoli della stessa commedia in precedenti edizioni, Flavio De Paola, Serena Renzi e Ilario Crudetti artisti che garantiscono al pubblico un risultato esplosivo della vicenda narrata. Nota di merito alla scenografia realizzata da Andrea Lami e Giuseppe De Rossi come alle musiche originali ideate da Stefano De Meo. La commedia andrà in scena fino al 19 gennaio 2025 con repliche serali e pomeridiane ed uno speciale appuntamento con brindisi nella sera di Capodanno.

Teatro degli Audaci, Via Giuseppe De Santis n 29 – Roma telefono 06 94376057





**Farmacia
Cavallini Maria Teresa**

Omeopatia - Erboristeria - Veterinaria - Sanitaria

SCOPRI LE NOSTRE IDEE PER RENDERE SPECIALE QUESTO **NATALE**



DALLA COSMETICA DI LUSO
AI COFANETTI REGALO,
DAGLI INNOVATIVI SPAZZOLINI ELETTRICI,
FINO AGLI APPARECCHI PER LA PRESSIONE.



**TROVERAI
SOLO IL MEGLIO**
DI VICHY, RILASTIL, EUPHIDRA E TANTE ALTRE

**FAI BRILLARE
QUESTE FESTE**
CON I REGALI CHE SI PRENDONO
CURA DI CHI AMI!

DOMENICA sempre aperti 09:00-13:00

Via Vivaldi, 37 - Valcanneto/Cerveteri (Rm) - Tel./Fax 06.99206361

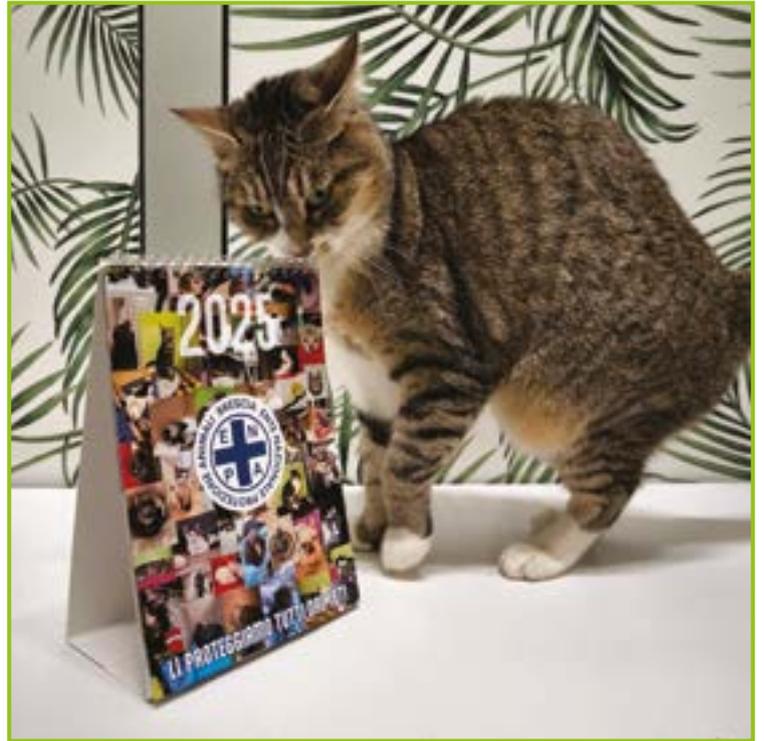
email: farmacavallini@gmail.com  Farmacia Cavallini Dott.ssa Maria Teresa

Orari d'apertura dal lunedì al sabato 8:30/13:00 - 16:00/19:30

di Barbara Civinini

A NATALE DONIAMO AMORE

È POSSIBILE FARE TANTI BEI DONI
CHE SI TRASFORMERANNO
IN AIUTI PER I PIÙ BISOGNOSI



In “Piccole donne”, la famosa scrittrice statunitense Louisa May Alcott, sosteneva che il Natale, non può essere Natale senza regali. Oggi si può fare molto di più con ENPA, infatti, è possibile renderlo davvero speciale con i gadget solidali, alla portata di tutte le tasche, pensati per aiutare gli amici animali. Fra i tanti regali messi a disposizione dall’Ente sullo shop online c’è il “Calendario 2025” che è veramente diverso dagli altri perché si tratta di un vero e proprio progetto: “Con gli occhi di un bambino”, nato per suggerire al mondo adulto come osservare gli animali attraverso gli occhi amorevoli ed empatici dei bambini. Un momento magico in cui ognuno dei partecipanti è stato invitato a disegnare l’animale che più gli piace contestualizzandolo nell’ambiente ideale per lui. Tutti li hanno ritratti in natura e nessuno dentro una gabbia, in uno

zoo o in un parco safari. E per la tavola delle feste non può mancare il “Panettone Vegano”, è un capolavoro della pasticceria artigianale. E poi ci sono tanti gadget, dalle tazze per la colazione alle tazzine da caffè, dalla moneta realizzata in occasione del 150° anniversario dell’antico Ente. Anche l’organizzazione internazionale Humane Society (HSI), in campo per proteggere tutti gli animali sottoposti a crudeltà estreme e contrastare il commercio di carne di cane, a Natale propone di fare una donazione, in cambio si riceverà un simpatico “amigurumi”. Si tratta di dolci animaletti fatti all’uncinetto con cura e amore, realizzati in modo etico, sostenibile e cruelty free. HSI si farà carico di spedire l’ordine con corriere espresso all’indirizzo del donatore, oppure a quello del destinatario del simpatico dono solidale, in modo che arrivi in tempo per le Feste.

ANIMALI

ANIMAL MARKET Tutto per la cura dei tuoi piccoli amici

www.animalmarket2014.it - Orario Lun-sab 8.30-20.00 Dom 8.30-13.00

CERVETERI - L.go Guido Rossa, 2 - 06 995 2482 - LADISPOLI - Via dei Garofani, 1 - 06 455 59667
BRACCIANO - Via Braccianese Claudia, 56 - 06 982 68127

f Animal Market i animal_market

con voi dal 1934



Farmacia
Dott. Luigi
Demichelis



- TEST RAPIDI ANTIGENICI
- SCREENING COLON RETTO

PRENOTAZIONI AL NUMERO
06 99 47 746

SERVIZIO GRATUITO CONSEGNA A DOMICILIO

INVIO RICETTE

WhatsApp: 393 973 5665 

E-mail: farm.demichelis@gmail.com



PRODOTTI
PER LA PRIMA INFANZIA

DERMOCOSMETICI

OMEOPATICI

SERVIZIO GRATUITO FARMARECUP

PER LA PRENOTAZIONE
DI VISITE SPECIALISTICHE,
ESAMI DIAGNOSTICI
ED ESAMI DI LABORATORIO
RECARSI IN FARMACIA MUNITI
DI IMPEGNATIVA E TESSERA SANITARIA



DIETETICI

FITOTERAPICI

MEDICINALI
ED ARTICOLI VETERINARI



INTEGRATORI ALIMENTARI

LABORATORIO GALENICO

SIAMO APERTI DAL LUNEDI AL SABATO H 7-20
ORARIO CONTINUATO

VIA ANCONA, 76 - LADISPOLI - TEL.06.9947746 - FAX 06.9947085

Seguici su   Farmacia Dott. Luigi Demichelis dal 1934

www.farmaciademichelisdal1934.it

L'oroscopo

che punge ma non fa male

Auguri ai nati del Sagittario e del Capricorno



Ariete
Elemento Fuoco

State affrontando prove importanti e l'ansia gioca brutti scherzi. Affidatevi a chi è vicino con animo sincero.



Leone
Elemento Fuoco

Ottimo momento per le amicizie. Un colpo di fulmine all'orizzonte per i single incalliti è ora di uscire allo scoperto.



Sagittario
Elemento Fuoco

Le coccole delle persone care riusciranno a calmarvi, non siate polemici piuttosto prendetevi una pausa.



Toro
Elemento Terra

Sia sul lavoro e sia negli affari di cuore è importante avere la mente lucida. È momento di pianificare il futuro.



Vergine
Elemento Terra

Sul lavoro i progetti vanno avanti senza ostacoli. Sul piano sentimentale c'è da chiarire alcuni misteri datati.



Capricorno
Elemento Terra

Se le feste vi rattristano, indossate il miglior sorriso e uscite. Passeggiare al freddo temprerà corpo e mente.



Gemelli
Elemento Aria

Prendetevi una pausa dal lavoro per dare priorità alle persone amate, non vi pentirete della scelta. Fortuna.



Bilancia
Elemento Aria

Le stelle vi incoraggiano a fidarvi dei mezzi a disposizione. Siate fiduciosi che la crisi volge al termine.



Acquario
Elemento Aria

Via i rami secchi prima del nuovo anno. Vi sentite energici ed in gradi di compiere qualunque impresa.



Cancro
Elemento Acqua

Necessità di svago, di trovare nuovi interessi da coltivare. Non andate nel panico, agite veloci e costanti verso la meta.



Scorpione
Elemento Acqua

Le emozioni sono tante e non sapete in che direzione andare. Rimanere da soli per capire è l'unica soluzione.



Pesci
Elemento Acqua

Le feste porteranno novità sul lavoro, possibili traslochi, trasferimenti, addii. Si brinda al cambiamento.

new Cafe Millenium
Viale Fregene Cerenova (Adiacente Poste)
Tel. 06 99 02 887

Tabaccheria CATALDI
BIGLIETTI COTRAL - BIRG - ABBONAMENTI MENSILI

Sisal, TIM, WIND, SKY, and other logos are visible.

MAMMOGRAFIA

CONVENZIONATA ASL - SSR

(TICKET ED ESENTI)



VIA ANCONA 94 - LADISPOLI

Tel. 06.9949944 - 06.9939 (ReCUP Lazio)
radiologia@grupposalus.net - www.grupposalus.net

Direttore Tecnico: Dott. Emanuele Tortorici

COME PREVENIRE L'ATEROSCLEROSI?

LA PRIMA CAUSA DI MORTE NEI PAESI INDUSTRIALIZZATI

L'aterosclerosi è caratterizzata dall'accumulo di lipidi nella tunica intima (quella a contatto con la corrente sanguigna) del vaso (**ateroma**). Il processo inizia dall'intima che viene alterata dalla successiva proliferazione ed ispessimento delle fibre elastiche, dall'atrofia delle cellule connettivali con conseguente formazione di placche calcifiche coinvolgendo anche la tunica media. Sono le grosse arterie (aorta, arterie degli arti) quelle che vengono più colpite. Dall'ateroma, alle placche, si può arrivare all'occlusione. L'aterosclerosi è la prima causa di morte nei paesi industrializzati.

Quali sono i più importanti fattori di rischio di questa patologia? Alcuni che dipendono dall'età (avanzata) e dal sesso (maschile) **non sono modificabili. A differenza di altri sui quali si può intervenire: l'ipertensione; la dislipidemia** (elevati LDL o ridotte HDL); **il diabete mellito e l'insulina resistenza; il fumo; l'obesità, la vita sedentaria.** Per quanto concerne l'**ipertensione**, l'eziologia, sconosciuta nel **95%** dei pazienti, è detta "**essenziale**"; nel **restante 5%** è secondaria a **patologie renali** (stenosi dell'arteria renale delle donne giovani; malattia parenchimale renale); **coartazione aortica** (colpisce bambini e giovani adulti con ostruzione dell'aorta all'origine dell'arteria succlavia sinistra; polso femorale ridotto e ritardato, soffio tele sistolico in regione interscapolare all'esame obiettivo); **il feocromocitoma** (tumore che secreta catecolamine con ipertensione parossistica o stabile in soggetti giovani o di media età; accompagnato da dimagrimento, improvvisa profusa sudorazione specie in soggetti di media età); **l'iperaldosteronismo** (adenoma secernente aldosterone o iperplasia surrenalica bilaterale con ipocaliemia). Più rare le



Dottor Professor
Aldo Ercoli

Specializzato in Cardiologia e Broncopneumatologia e esperto in Malattie Infettive.
Cardiologo già docente in Microbiologia ambientali,
Medicina Naturale e di formazione dei medici di medicina di base.

sindromi adrenogenitali e Cushing, ipertiroidismo, ipoparatiroidismo, acromegalia. Nell'aterosclerosi il **trattamento della PA elevata** (superiore a 140/90) riduce il rischio di ictus, scompenso cardiocircolatorio ed eventi coronarici. La riduzione dei valori pressori riguarda anche i pazienti anziani con ipertensione sistolica isolata (massima superiore a 160 mmHg e minima inferiore a 90 mmHg). Venendo alle **Dislipidemie**, come già detto, il rischio cardiovascolare è ridotto con alti livelli di colesterolo HDL (colesterolo "buono") e aumentato con alti livelli di LDL (colesterolo "cattivo").

<In un soggetto di età superiore ai 45 anni, il profilo lipidico (colesterolo totale, HDL, LDL, trigliceridi) deve essere eseguito almeno un volta ogni 5 anni> (Harrison). In pazienti con anamnesi positiva per malattia coronarica; ictus, vasculopatia periferica (aterosclerosi documentata) qualora le HDL siano inferiori a 40 mg/dl e le LDL superiori a 110 mg/dl, oltre alla terapia farmacologica è bene sollecitare uno stile di vita più salutare (dieta ipocalorica, negli obesi, abolizione del fumo, attività fisica). Particolare attenzione dobbiamo dedicare al **diabete** e all' **insulino** - resistenza. Quando la glicemia a digiuno superi i 125 mg/dl il paziente deve essere considerato diabetico (valori più bassi rientrano nel prediabete). IL diabete mellito tipo 2 (adulto) si associa spesso alla dislipidemia con più facilità verso l'instaurarsi dell'aterosclerosi. Le normalizzazione dei valori glicemici assieme ad altri fattori di rischio (ipertensione, dislipidemia) riduce il rischio di eventi cardiovascolari. E' importante che il colesterolo LDL scenda sotto i 100 mg/dl, anche se il paziente non presenta sintomi di coronaropatia. Il solo controllo della glicemia è in grado di ridurre le complicanze diabetiche microvascolari (retinopatia) e quelle macrovascolari (es. TIA). E' per questo motivo che è necessario intervenire sui altri fattori modificabili, soprattutto dislipidemia ed ipertensione arteriosa. Altrettanto importante è modificare, **cambiare stili di vita errati**. La sospensione del **fumo**, la **dieta** (aumentare il consumo di frutta, verdura, drastica riduzione dei grassi saturi), **l'attività fisica** (dai 15 ai 30 minuti al giorno, a seconda dell'età) sempre di tipo moderato, sono tutti procedimenti da incoraggiare. L'eliminazione dell'obesità è poi indispensabile specie nei pazienti con fattori di rischio multipli. Riguarda infine ai **Fattori non modificabili**, si è già detto che il rischio aterosclerotico (soprattutto a livello coronarico) è maggiore nel sesso maschile rispetto a quello femminile, a parità di età. Purtroppo nelle donne dopo la menopausa il rischio aumenta fino a raggiungere quello degli uomini.

CONVENZIONATO
ASL



SERVIZI

- PLANTARI SU MISURA
- CALZATURE SU MISURA
- PROTESI E TUTORI
- TUTORI PREDISPOSTI
- AUSILI
- ELETTROMEDICALI
- NOLEGGIO AUSILI
- NOLEGGIO ELETTROMEDICALI

CERVETERI

Via Piave, 11/B

353.4526976

www.ortopediavitaliti.com



ASPARAGUS OFFICINALIS NELLA RITENZIONE IDRICA

Asparagus officinalis è un vegetale appartenente alla famiglia delle Liliacee che si presenta lungo e sottile dalla sommità non liscia. I giovani germogli, o turioni, sono utilizzati dal punto di vista alimentare perché saporiti, ricchi di vitamina C, potassio, purine ed acido urico (controindicati nell'iperuricemia). I turioni furono utilizzati fin dall'antichità, con il nome di "turiones asparagi", nella calcolosi renali e, da Galeno, per l'attività diuretica. Il caratteristico odore delle urine è dovuto al **metilmercaptano**. L'uso alimentare rientra nella **natrucetica** come i broccoli,

verze, cavoli e cavolini di Bruxelles, appartenenti alla famiglia delle **Brassicacee**, che hanno proprietà antimicrobiche ed anticancro per la presenza del **sulfarano**. Un'attività già segnalata dall'Università di Betsheda e recentemente confermata dagli studi effettuati da ricercatori dell'Università di Siviglia (**Cascajosa Lira e coll 2024**).

In fitoterapia si utilizzano le radici dell'asparago per l'attività diuretica e antisettica urinaria. I principi attivi sono l'asparagina, i saponosidi sferoidali (sarsapogenina), i flavonoidi, l'arginina,



Dottor Professor
Aldo Ercoli

Specializzato in Cardiologia e Broncopneumatologia e esperto in Malattie Infettive.
Cardiologo già docente in Microbiologia ambientali,
Medicina Naturale e di formazione dei medici di medicina di base.

i sali di potassio. I saponosidi sarebbero responsabili delle proprietà diuretiche e depurative (J. Bruneton Pharmacognosie. Technique e documentaton. Lavoisier Paris 1993). I flavonoidi aumentando l'irrorazione dell'epitelio renale consentono alle saponine di stimolarlo, irritandolo, con conseguente incremento della secrezione renale. **Quali le indicazioni cliniche?** Soprattutto la ritenzione idrica e l'edema ma anche nella cistite, pielite, nelle litiasi urinarie. Contrariamente ai turioni le radici dell'asparago trovano indicazione nella gotta e nelle forme reumatiche iperuricemiche (J.Van Hellemont. Compendium de Phytothérapie. Bruxelles 1986). La radice dell'Asparagus officinalis viene associata ad altre piante dotate di azione diuretica e antisettica quali la Solidago virga, l'Ortosiphon stamineus, l'Uva ursina. Di rado si utilizza da sola.

Posologia e forme farmaceutiche. Asparagus officinalis T.M. 30 gocce, diluite in un po' d'acqua, 3 volte al giorno.

Estratto fluido: 2-5 gr più volte al di (1 gr=40 gtt). Decozione della radice.

Tossicologia: Non sono descritti effetti secondari. Nella litiasi renale la formulazione presenta due varianti:

- 1)Soldiagio, Uva ursi, Asparagus tutte in T.M. ana parti: 50 gtt 2 volte al di
- 2)Solidago, Orthosiphon, Asparagus tutte in T.M. ana parti alla stessa posologia della precedente.

Assai noto è lo **"Sciropo delle cinque radici"**: Asparago, Finocchio, Prezzemolo, Sedano, Rusco. Tute le radici 100 gr a cui si aggiunge zucchero e acqua <<Bollire il tutto per 20 minuti. Infondere per 15 minuti. Filtrare e aggiungere zucchero al liquido caldo. Bollire per tre minuti e filtrare di nuovo>>. (E.Campanini. Dizionario di fitoterapia e piante medicinali. Tecniche Nuove. Milano 1998). Con i giovani germogli (turioni) in passato veniva preparato uno sciroppo ad azione diuretica e con presunte proprietà sedative a livello cardiaco. Anche se in fitoterapia si utilizzano, come già detto, le radici purtuttavia la Tintura Madre (T.M.) si prepara a partire dai turioni freschi (titolo alcolico 45° a 1/20), segno evidente che anche l'asparagina, le saponine ed i flavonoidi sono anche essi presenti. Dopo cottura però, tramite ebollizione, si perdono in parte nell'acqua. Ciò non avviene quando si impiegano le radici. Una curiosità, citata da E.Campanini, riguarda l'attività afrodisiaca citata da **Plinio**. Non sembra però che **Paracelso**, maestro della "Teoria delle signature", nonostante l'aspetto dell'Asparago, ne faccia menzione.



FARMACIA ARMENIO

La Farmacia vicina
alle tue esigenze



DERMOCOSMESI

PRODOTTI PER L'INFANZIA

SERVIZI AUTO ANALISI

PRODOTTI VETERINARI

MISURAZIONE PRESSIONE

OMEOPATIA-FITOTERAPIA

PREPARAZIONI GALENICHE



CONSEGNA FARMACI
A DOMICILIO SU RICHIESTA

VIA PARIGI, 39 - LADISPOLI - 06 99 10 609
farmacia.armenio@alice.it

f Farmacia Armenio

REGALI DI NATALE SCEGLIERE CON CURA, SOSTENIBILITÀ E...NEI NEGOZI DELLA PROPRIA CITTÀ



Il Natale è un momento speciale dell'anno, un'occasione per condividere affetto, gioia e gratitudine con le persone a noi care. La scelta dei regali, però, può diventare un compito arduo, specialmente in un periodo in cui la tentazione di acquistare online è sempre più forte. Tuttavia, quest'anno più che mai, è importante riflettere su come e dove spendiamo i nostri soldi. Scegliere di acquistare nei negozi di quartiere non solo sostiene l'economia locale, ma contribuisce anche a mantenere vive le tradizioni e le comunità.

Quando pensiamo ai regali da fare, un'ottima idea è optare per prodotti alimentari. I negozi di alimentari locali offrono una vasta gamma di specialità gastronomiche che possono essere perfette per il Natale. Questi regali non solo sono apprezzati, ma raccontano anche una storia, quella dei produttori e dei negozianti che con passione e dedizione lavorano per offrire il meglio. In questo modo, ogni morso diventa un omaggio alla tradizione e alla qualità.

Un altro regalo che non passa mai di moda è un buon libro. Scegliere un libro da una libreria locale significa non solo supportare gli autori ma anche i librai, figure fondamentali nella promozione della cultura. Regalare un libro significa offrire un viaggio, un'avventura o una riflessione, elementi che possono arricchire l'anima di chi lo riceve. In un'epoca in cui le letture digitali sono prevalenti, un libro cartaceo ha un fascino unico e sostenibile, rappresentando un gesto di cura e attenzione.

Inoltre, la sostenibilità dovrebbe essere al centro delle nostre scelte. Optare per regali a basso impatto ambientale è un passo importante



Alfonso Lustrino
Fisioterapista
Educatore alimentare

Socio del negozio
"BEN DI BIO"
Prodotti biologici e articoli ecologici
Via Ancona, 170 - Ladispoli

verso un futuro migliore. Prodotti biologici, cosmesi ecologica, oggetti realizzati con materiali riciclati, articoli per la casa realizzati da artigiani locali o giocattoli in legno sono solo alcune delle opzioni a disposizione. Questi regali non solo sono esteticamente piacevoli, ma portano con sé valori importanti, come il rispetto per l'ambiente e l'attenzione alle risorse naturali.

Infine, è fondamentale informarsi sui diritti dei lavoratori coinvolti nella produzione dei regali che scegliamo. Scegliere marchi etici e sostenibili significa supportare pratiche di lavoro eque, contribuendo a un'economia più giusta e responsabile. Ogni acquisto ha un impatto, e sapere che dietro un regalo c'è una filiera trasparente e rispettosa dei diritti dei lavoratori rende il gesto ancora più significativo.

In conclusione, questo Natale, invece di lasciarci sedurre dalla comodità degli acquisti online, prendiamoci il tempo per esplorare i negozi della nostra città. Scegliendo regali alimentari di qualità, libri e articoli sostenibili, non solo faremo felici le persone a cui vogliamo bene, ma contribuiremo anche a un'economia locale fiorente e a un mondo più giusto e rispettoso. Scegliere con cura è un modo per dimostrare affetto, non solo per chi riceve, ma anche per chi produce e per il nostro pianeta.

Buon Natale!



naturasi segnalato da GAMBERO ROSSO

BEN DI BIO

ALIMENTI FRESCI
E CONFEZIONATI
PRODOTTI A KMO



UOVA FRESCHE
E PANE LOCALE
TUTTI I GIORNI



ECODETERGENZA
E BIOCOSMESI
(DETERSIVI ALLA SPINA)



FITOTERAPIA
INTEGRATORI
OLI ESSENZALI

INCENSI
E LAMPADE
DI SALE



LADISPOLI
Via Ancona 170
Tel. 06.99222248
Cell. 347.5215221



www.bendibio.it

L'AMORE DOPO I 50 ANTA

Nella mia pratica clinica vedo molte persone, da quelle più giovani (adolescenti) fino anche alle persone di 80 anni. Molte sono le persone "anta" che raccontano di come si sentono con il partner storico oppure dopo un divorzio (magari faticoso e con molta sofferenza) e nell'avventura di trovare (o di stare alla larga da) un altro amore. È importante osservare il ciclo vitale della coppia: spesso le coppie "storiche" ormai hanno figli giovani adulti che magari sono all'università oppure vivono fuori e già lavorano o stanno finendo gli studi, ma possono avere figli nell'età adolescenziale. Spesso nelle famiglie in cui i figli stanno diventando autonomi, capitano delle crisi di coppia che mettono in discussione le fondamenta attraverso cui si è costruita la coppia stessa ma che, ora, hanno bisogno di essere riviste e ricontrattate. In questo modo la coppia si ridefinisce, trova un altro modo di esistere. È importante questo passaggio evolutivo perché, ora, i coniugi ri-cominciano a diventare coppia come all'inizio del matrimonio ma in una fascia d'età diversa; per esempio la coppia si può permettere di essere più coppia e un po' meno genitori e di prendersi degli spazi per sé più facilmente; non solo, ma anche gli elementi della coppia possono permettersi di trovare degli spazi personali, finora dedicati più alla famiglia. Un altro gruppo di persone che rientrano negli "anta" sono quelli che hanno vissuto per un lungo periodo in coppia (matrimonio o convivenza) da cui possono essere nati dei figli oppure no. Molto spesso, dopo l'elaborazione del lutto per la fine della relazione, emerge un timore relativo ad intraprendere nuove relazioni. Il desiderio c'è ma c'è anche la paura di confrontarsi con altre persone relativamente alla sessualità, al cosa fare in contesti con cui non si ha più confidenza, la paura di rendersi e apparire ridicoli nonché la paura di non piacere ad altre persone e la paura di rimanere ancora soli e disillusi. Molti riescono a costruirsi una rete di amicizie e trovano adeguato

avere rapporti occasionali in modo tale da proteggersi da eventuali vincoli. Questa è una fase molto importante perché le persone è come se vivessero una seconda fase adolescenziale, di leggerezza ma consapevolmente perché comunque sono adulti. Attraverso questa

fase è come se le persone si alleggerissero degli orpelli educativi restrittivi e raggiungessero maggiore consapevolezza di ciò che desiderano per se stessi e da una eventuale coppia.

Da ciò che viene raccontato, nella fascia d'età degli "anta", l'essere in coppia assume un aspetto completamente diverso dall'immagine classica. La prima cosa che si richiede è stare bene: l'altro non è più un "completamento" ma assume il ruolo di migliorare la vita e non di appesantirla. La coppia non è più vincolante ("dobbiamo stare sempre insieme") ma uno spazio in cui entrambi sono presenti in egual modo, anche nell'essere lontani.

La coppia, in questo ciclo vitale, viene vissuta più nel qui ed ora e pochi sono i progetti futuri perché ha molta più importanza il momento presente. Spesso non si ha neanche il desiderio di vivere insieme perché il proprio spazio personale è diventato fondamentale.

Il sesso è, tendenzialmente, più libero da quegli orpelli educativi citati prima e qualitativamente più soddisfacente perché, ormai, la donna in menopausa vive la sua libertà e non teme più la gravidanza.



SALUTE E BENESSERE



Dottoressa
Anna Maria Rita Masin

Psicologa - Psicoterapeuta
Psicologa Giuridico-Forense

Cell. 338/3440405

www.psicoterapeutamasin.it

Cerveteri

Via Delle Mura Castellane, 60

PRÆCILIA

DIAGNOSTICA

Soffri di **claustrofobia**?

RISONANZA MAGNETICA

APERTA

- **TECNOLOGIA ALL'AVANGUARDIA**
- **SENZA TEMPI DI ATTESA**

- ANCA
- CAVIGLIA
- COLONNA CERVICALE
- COLONNA DORSALE
- COLONNA LOMBOSACRALE
- GINOCCHIO
- GOMITO
- MANO
- PIEDE
- POLSO
- SPALLA
- SACRO COCCIGE



Prenota online su
www.praeciliadiagnostica.it
o chiama al:

06 9962999 

 C.so V. Emanuele 170, Manziana (RM)



SERVIZI IN **TELEMEDICINA**

- ▶ **POLISONNOGRAFIA**
- ▶ **SATURIMETRIA NOTTURNA**
- ▶ **TELEDERMATOLOGIA**
- ▶ **HOLTER CARDIACO E PRESSORIO**
- ▶ **ECG (Elettrocardiogramma)**

Buon Natale!





IL VILLAGGIO DI NATALE

AL CASTELLO DI SANTA SEVERA

Dal 7 dicembre al 6 gennaio

Scopri di più su castellodisantasevera.it

Scarica
il programma
completo

