

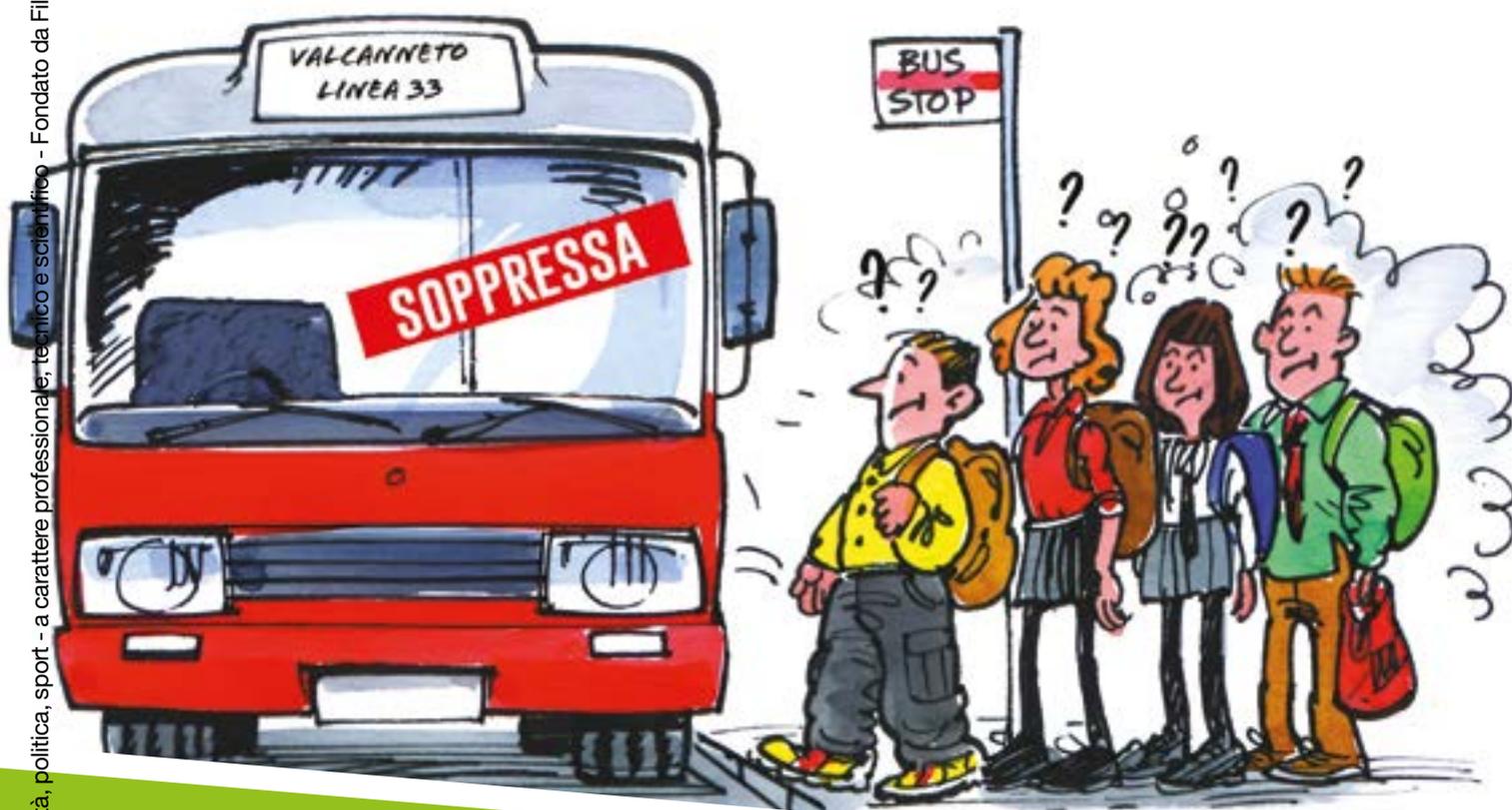
# L'Ortica

SETTIMANALE

Anno XXVIII n°02 - 2025 | D E L V E N E R D Ì | Punge ma non fa male

## C'ERA UNA VOLTA IL TRASPORTO PUBBLICO

INIZIA L'ANNO COI TAGLI AL TPL E VALCANNETO RESTA ISOLATA.  
I COMITATI SUL PIEDE DI GUERRA



### TERRITORIO

ARDITA: "SERVIZI PIT A RISCHIO CHIUSURA"

### OMICIDIO VANNINI

MARTINA CIONTOLI FUORI DALLA CELLA PER LAVORO

### GIOVANI

MAI COSÌ CONNESSI MAI COSÌ SOLI

TERRANOVA  
BRACCIANO



# CONAD

## SUPERSTORE

**DALL'8 AL 14 GENNAIO 2025**

CON UNA SPESA DI ALMENO 20€ IN PRODOTTI A MARCHIO CONAD

**UN BUONO SPESA**

*per Te*

DA **10** €



**BUONO SPENDIBILE DAL 15 AL 25 GENNAIO**

**OGNI 50€ DI SPESA CON LA TUA CARTA INSIEME**

# OFFERTA VALIDA

DA VENERDÌ 3 A MARTEDÌ 14 GENNAIO 2025



CAFFÈ LAVAZZA  
FORMATO SCORTA  
qualità' rossa,  
crema e gusto  
80 capsule

**5,90** €



GRANA PADANO  
DOP  
SAPORI&DINTORNI  
CONAD  
stagionatura  
20 mesi  
al kg 14,90

**1,49** €  
ALL'ETTO



BIRRA  
NASTRO AZZURRO  
PERONI  
classica,  
zero analcolica  
un esempio:  
classica  
conf. 330 ml  
x 3 pezzi

**2,19** € ~~€ 3,25~~  
- 32,62%  
al da € 3,29 a € 2,32



AD BLUE  
RHUTTEN  
con tappo dosatore  
10 l

**8,90** € ~~€ 12,90~~  
- 31,01%



PASTA DI SEMOLA  
RUMMO  
vari tipi  
500 g

**0,79** € ~~€ 1,52~~  
- 48,03%  
al kg da € 3,04 a € 1,58



MOZZARELLA FRESCA  
FIOR DI LATTE  
VALLELATA  
vari tipi  
720 g  
conf. da 4 pezzi



**5,99** € ~~€ 9,67~~  
- 38,06%  
al kg da € 13,44 a € 8,32





## LE ZONE ROSSE E LA MILITARIZZAZIONE DELLE CITTÀ

“Un indizio è un indizio, due indizi sono una coincidenza, ma tre indizi fanno una prova diceva Agatha Christie. Ed ora, purtroppo, di indizi ne abbiamo a iosa. Mi riferisco ai segnali che inequivocabilmente indicano un’accelerazione del processo di demolizione dello Stato di Diritto congiuntamente all’allestimento di una prigione senza sbarre in cui stanno intrappolando i cittadini trattati come criminali in potenza. Emblematico il caso di **Stephane Omeonga**, il giocatore di nazionalità belga, arrestato a Fiumicino, dopo essere fatto scendere a forza dall’aereo per Tel Aviv in assenza di un mandato di cattura emesso dalla autorità giudiziaria o di un mandato di cattura internazionale. Secondo la polizia, il calciatore, imbarcato regolarmente a Bruxelles, sarebbe stato fermato perché il suo nome compariva in una black list fornita dalle autorità israeliane. E da quando la polizia italiana agisce su ordine delle autorità israeliane? Nel frattempo Omeonga è stato anche accusato di resistenza a pubblico ufficiale. Un fatto ancora tutto da chiarire su cui è prematuro esprimere giudizi che però pone un interrogativo: si tratta di un caso isolato o piuttosto un’ennesima

manifestazione della torsione autoritaria in corso dal 2020?

D’altra parte l’ **ID wallet** cosa altro è se non un gigantesco schedario per sorvegliarci e identificarci all’istante nella nuova Repubblica degli algoritmi? Il **codice Salvini** che inasprisce in modo abnorme sanzioni e pene nei confronti del guidatore indisciplinato, cos’altro è se non uno strumento di oppressione teso a creare un clima di paura?

Ultima novità è il ritorno delle **zone rosse, stavolta con il pretesto dell’emergenza sicurezza**, “un ennesimo de profundis dello stato di diritto e non poteva che arrivare tramite una circolare, dal 2020 principale fonte del diritto in Italia”(ct. Andrea Macciò). Milano, Bologna, Firenze, Napoli e Roma sono le città coinvolte da questa misura, il cui scopo, dice il Ministro dell’Interno Piantedosi “rientra nella più ampia strategia volta a garantire la tutela della sicurezza urbana e la piena fruibilità degli spazi pubblici da parte dei cittadini”. “Tali ordinanze sono particolarmente utili in contesti caratterizzati da fenomeni di criminalità diffusa e situazioni di degrado, come le stazioni ferroviarie e le aree

SETTIMANALE

**L'Ortica**  
| DEL VENERDÌ |

*Punge ma non fa male*

Settimanale indipendente

Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia  
n° 09/97 del 18/06/97

ISSN 2704-6664

Gestione GEP Srls  
Coordinatore Cristiano Cimarelli

Marchio registrato di proprietà esclusiva.  
Vietata ogni riproduzione totale o parziale.

**Direttore Editoriale:** Cristiano Cimarelli  
**Direttore Responsabile:** Graziarosa Villani  
**Editor:** Miriam Alborghetti

**Redattori:**  
Barbara Pignataro  
Emanuele Rossi

**Responsabile scientifico:** Aldo Ercoli  
**Rubrica Salute e benessere:**  
Roberto Frazzetta, Carola Cimarelli,  
Elena Botti, Rita Masin, Riccardo Coco,  
Giuseppe La Pera, Marco Tortorici.

**Collaboratori editoriali:**  
Flavio Enei, Barbara Civinini,  
Antonio Calicchio, Flavia De Michetti,  
Mara Fux, Sara Sansone, Maurizio Martucci,  
Luca Marini Archenza, Pietro Cozzolino,  
Demetrio Logiudice.

limitrofe, nonché le “piazze dello spaccio”, dove sono già in atto le operazioni interforze ad alto impatto”. La durata delle zone rosse è di tre mesi, **ma è prorogabile**. Dunque tutto bene, finalmente si potrà fare shopping in sicurezza, senza soggetti potenzialmente pericolosi in circolazione? Oppure siamo in presenza di una grave violazione di diritti? “L’istituzione delle zone rosse è un’iniziativa manifesto di dubbia utilità per la sicurezza dei cittadini e di dubbia legittimità che rischia di determinare pericolose compressioni per i diritti di libertà della persona in chiave securitaria”, afferma il **presidente delle Camere Penali italiane, Francesco Petrelli**. E ancora: “la sicurezza delle città deve essere oggetto di tutela e di promozione ma le strategie adottate in materia devono sfuggire alla logica della pura comunicazione ed a sviluppi illiberali”.

Contro questo provvedimento si è espresso anche il **Consiglio direttivo della Camera Penale di Milano**: “Non possiamo, da avvocati penalisti, non preoccuparci per i riflessi che il provvedimento determina sulle garanzie individuali”, si legge in una nota dove fa riferimento anche “a considerazioni di tipo sociologico sui bersagli non dichiarati dell’iniziativa assunta dalla Prefettura di Milano (ove addirittura si evoca una sorta di presunzione di pericolosità per i giovani extracomunitari di ‘seconda generazione’)”.

“In primo luogo – scrivono i penalisti milanesi –, allarma il fatto che diritti tutelati a livello costituzionale e convenzionale, anche attraverso una esplicita riserva di legge, quali quelli alla libertà personale (l’allontanamento forzoso la viola senza dubbio) e di movimento, vengano compressi con provvedimenti dai contenuti tutt’altro che tipici, che rimandano a categorie impalpabili (atteggiamenti aggressivi, concreto pericolo per la sicurezza pubblica?)”.

Un’ulteriore preoccupazione, è che “tali provvedimenti si rivolgano contro persone destinatarie di mera segnalazione all’autorità giudiziaria, **contrario al principio della presunzione di non colpevolezza** e peraltro

anche al buon senso, trattandosi in diversi casi di tipologie di reato perseguibili a querela suscettibile di remissione”.

Una domanda sorge spontanea: **cosa definisce un soggetto pericoloso?**

Esemplare è il caso dell’infermiere e attivista per la umanizzazione delle cure, **Raffaele Varvara**. **Sospeso dal lavoro per non essersi sottoposto alla vaccinazione, licenziato** in quanto reo di aver **fatto accedere i parenti di una sua paziente fuori dall’orario consentito**, nonché per lo **scorretto utilizzo della mascherina ffp2**, il 19 dicembre 2024 Varvara si è visto notificare il **foglio di via obbligatorio** dalla Questura di Lecco, in virtù del quale, per un intero anno, non potrà più mettere piede a Milano. La sua colpa? Aver mostrato pacificamente il suo dissenso in pubblico. I fatti: il 31 ottobre 2024 Varvara si è recato presso l’ospedale Niguarda, con altri cinque attivisti, a far visita all’infermiere *facilitatore della vaccinazione*, figura deputata alla promozione della campagna vaccinale rivolta alle persone in attesa di visite e controlli. La novità dell’infermiere *facilitatore* era stata data dalla RAI e Varvara si era recato nell’ospedale ad incontrare il suo collega *facilitatore* per verificare e documentare con un video la veridicità dell’informazione.

L’incontro è stato bruscamente interrotto dalla direzione sanitaria che aveva allertato le forze dell’ordine per disperdere il gruppo che stava pacificamente conversando con l’infermiere *facilitatore*. I cinque attivisti sono stati denunciati per interruzione di pubblico servizio. Varvara, in aggiunta alla denuncia, è stato raggiunto dal “foglio di via obbligatorio”. Un provvedimento restrittivo molto grave istituito nel 1931 in piena era fascista, il cui presupposto è la **pericolosità sociale**, ossia il soggetto deve essere ritenuto potenzialmente pericoloso per la sicurezza pubblica.

Basta mettere in fila i fatti per renderci conto che siamo su una china pericolosa, quella china che appunto si chiama Stato di Polizia.

#### L'Oroscopo de L'Ortica

**Speciale Cinema:** Michele Castiello  
**Videorticando:** Toni Moretti

**Commerciale:** Carlo Leonori

#### Fotografi e collaboratori:

Paolo Gennari, Claudia Cavallo,  
Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam,  
Massimiliano Magro, Marco Tanfi

**Grafica:** Isabel Maccari

**Stampa:** Gep

Il nostro settimanale autonomo,  
senza sovvenzioni, diffuso gratuitamente,  
dà la possibilità a tutte le penne libere  
ed indipendenti di poter contribuire,  
in forma alternativa al dovere di informare  
nel modo più trasparente,  
critico e costruttivo possibile;  
senza pressioni politiche ed economiche.  
Molti di noi svolgono una professione  
che permette di scrivere, a titolo  
di volontariato gratuito, per libera scelta  
e di offrire un'informazione diversa e,  
a volte, graffiante, tesa a stimolare  
lo spirito critico dei lettori.

#### Redazione

Piazza Risorgimento, 4 - Cerveteri

Tel. 06 99 41 736

Cell.339 2864552

info@orticaweb.it  
redazione@orticaweb.it  
www.orticaweb.it

Chiuso in redazione il giorno 08/01/2025

DAL 27 DICEMBRE AL 15 GENNAIO

# FUORI TUTTO

DA NOI TROVI IL CONSIGLIO GIUSTO PER OGNI TUO ACQUISTO



**Whirlpool**

**LAVATRICE  
W80SILENCEIT**

- Programma igiene vapore: il bucato viene igienizzato nel modo più naturale e delicato al termine del ciclo di lavaggio
- Programma lana
- Programma rapido: risultati ideali in soli 30 minuti
- Sistema acqua-Stop: garantisce l'interruzione immediata del flusso d'acqua in caso di perdita
- Dimensioni (HxLxP): 84,5x59,3x45,3 cm

**479**



**Hisense**  
TV LED 55" UHD 4K  
55A65N

- Smart TV VIDAA controlli vocali e Alexa integrato
- Audio DTS Virtual X con Bluetooth integrato
- AirPlay2 + Android Screen Sharing - Design senza cornice
- Dimensioni con base (LxHxP): 121,5x76x93mm

**379**



**Lenovo**

**IDEAPAD  
SLIM 3**

- Schermo 15,6" FHD (1920x1080)
- Processore Intel® Core™ i5-11420H
- 8GB RAM, Wi-Fi 6, 802.11ax 2x2 + Bluetooth 5.2
- Grafica Intel UHD-Graphics • Windows 11

**549**



**iPhone 16  
128 GB**

- Superveloce.
- Supersmart.
- Superchip.
- Controllo fotocamera.
- Prendi tutto e scatta.
- Così vibrante. Così brillante.

**879,90**

**ELETTROMIX** expert  city

**LADISPOLI**

P.zza G. Falcone, 26  
CENTRO COMMERCIALE  
LA PALMA  
Tel. 06 99144640

**CERENOVA**

Via Sergio Angelucci, 3  
Tel. 06 9904447

**CIVITAVECCHIA**

Via Palmiro Togliatti 11  
Tel. 0766 095005

**ELETTROMIX.DOMEX.IT**

# CLIMA DA ESPERTI

PUOI ANCHE USUFRUIRE DELLE DETRAZIONI DEL 50% O 65%\*

\*COMPRESI I COSTI DI INSTALLAZIONE, CHIEDI INFORMAZIONI IN NEGOZIO, RECUPERABILI IN 10 ANNI NELLA DICHIARAZIONE DEI REDDITI.

## SEKOM

### CLIMATIZZATORE SM94AF4KIT MONO SPLIT 9.000 BTU

- Carico termico teorico nominale:  
Raffrescamento: btu 9.000 (minima btu 3.300 - massima btu 11.600)  
Riscaldamento: btu 8.500 (minima btu 2.800 - massima btu 11.500)
- Classe energetica stagionale:  
in Raffrescamento A++ (SEER 7) in Riscaldamento A+ (SCOP 4.1)
- Consumo Annuo:  
in Raffrescamento 130 kWh/a in Riscaldamento 792 kWh/a



**279**

DISPONIBILE ANCHE 12.000 BTU A **299**

## SAMSUNG

### CLIMATIZZATORE FARI2MLB MALIBÙ MONO SPLIT 12.000 BTU

- Carico termico teorico nominale:  
Raffrescamento: btu 12.000 (minima btu 3.800 - massima btu 14.200)  
Riscaldamento: btu 13.000 (minima btu 3.700 - massima btu 14.400)
- Classe energetica stagionale:  
in Raffrescamento A++ (SEER 4.1) in Riscaldamento A (SCOP 3.9)
- Consumo Annuo:  
in Raffrescamento 211 kWh/a in Riscaldamento 969 kWh/a



**379**

DISPONIBILE ANCHE 9.000 BTU A **349**

## DAIKIN

### CLIMATIZZATORE ATXQ35A MONO SPLIT 12.000 BTU

- Carico termico teorico nominale:  
Raffrescamento: btu 11.942 (minima btu 4.425 - massima btu 12.960)  
Riscaldamento: btu 13.307 (minima btu 4.435 - massima btu 16.378)
- Classe energetica stagionale:  
in Raffrescamento A++ (SEER 4.2) in Riscaldamento A+ (SCOP 4.0)
- Consumo Annuo:  
in Raffrescamento 197 kWh/a in Riscaldamento 815 kWh/a



**549**

## Panasonic

### CLIMATIZZATORE CU2T24ITBE912RZZKEW SERIE RZ DUALSPLIT 9.000+12.000 BTU

- Carico termico teorico nominale:  
Raffrescamento: btu 14.100 (minima btu 5.360 - massima btu 16.200)  
Riscaldamento: btu 15.100 (minima btu 3.784 - massima btu 21.600)
- Classe energetica stagionale:  
in Raffrescamento A++ (SEER 7.3) in Riscaldamento A+ (SCOP 4.3)
- Consumo Annuo:  
in Raffrescamento 202 kWh/a in Riscaldamento 1.339 kWh/a



TECNOLOGIA NANOE X: INIBISCE BATTERIE E VIRUS, MUFFE, ALLERGENI, POLLINI E SOSTANZE PERICOLOSE

**999**

## RISCALDAMENTO

**BLACK+DECKER**

1000W

**19,90**

TERMOVENTILATORE  
BXSHQ000E

- 2 livelli di potenza
- Termostato da bagno

60cm

IP21

**34,90**

**DeLonghi**

TERMOVENTILATORE  
HF550AZ0WH

- 2 livelli di potenza
- Protezione antigelo
- Potenza massima 2000 watt
- Termostato regolabile
- Protezione spruzzi d'acqua

1000W

**64,90**

**DeLonghi**

TERMOVENTILATORE  
CALDOBAGNO HBC3030

- Utilizzabile in tutta sicurezza anche in bagno grazie alla protezione antigelo
- 2 livelli di potenza: 550-2000w
- Termostato regolabile
- Funzione ventilazione estiva

**beurer**

TERMO COPERTA  
HD74LTD2034

1000W

**49,90**

DISPONIBILE ANCHE IN  
VERSIONI  
**79,90**

- Superficie estremamente soffice e avvolgente, non irritante per la pelle
- Testato certificato DeLta Test 1004
- Termostato illuminato con 6 livelli di temperatura selezionabili
- Spegnimento automatico dopo circa 3 ore - Lavabile in lavatrice a 30°
- Sistema di sicurezza anti-riscaldamento beurer (BSI)
- Dimensioni 100 x 100 cm - Interruttore flessibile - 100 Watt

# expert



GLI ESPERTI SIAMO NOI

# LA TECNOGABBIA

di Maurizio Martucci

## LA COSTA RICA FA CAUSA PENALE CONTRO IL 5G CINESE



**LA PRIMA NAZIONE AL MONDO SI OPPONE ALLA TECNOGABBIA.  
IL PRESIDENTE CHAVES: “L’ABBIAMO FATTO NELL’INTERESSE DEL MONDO INTERO”**

*La notizia che tutti i tecnoribelli e i cittadini consapevoli in lotta per la prevenzione del danno elettromagnetico stavano aspettando è finalmente arrivata: un decreto presidenziale vieta il 5G in una nazione intera, si tratta della prima al mondo che si sta opponendo con forza all’instaurazione della tecnogabbia. Si tratta della Repubblica di Costa Rica che, grazie all’azione del Presidente Rodrigo Chaves Robles, entra coraggiosamente sulla scena mondiale con un’azione legale storica intentata contro Huawei, il colosso cinese su cui adesso pende una causa unica per la giurisdizione universale. L’accusa è pesante, corruzione e cattiva condotta contro la salute pubblica e la sicurezza nazionale. In esclusiva per l’Italia, “Oasi Sana” rilancia la notizia dello straordinario provvedimento adottato dallo Stato centroamericano, così come diffuso dalla nostra corrispondenza internazionale di Susan Clarke.*

*Solo due anni fa, nel 2022 fu Ericsson, leader incontrastato in Europa per i brevetti sul 5G e fornitore in Italia di rete per TIM, a sollevare uno scandalo internazionale con tanto di finanziamento occulto ai tagliagole dell’ISIS pur di favorire il business delle telefonia mobile con violazioni durate almeno 17 anni e in almeno cinque paesi, tra Africa, Asia e Medio Oriente, “uno schema per pagare tangenti, falsificare i libri contabili e chiudere un occhio sulla corruzione, in Paesi come Cina, Vietnam, Indonesia e Kuwait”. Oggi però tocca al Costa Rica.*

*“Questa mossa senza precedenti, unita alle posizioni di principio della Costa Rica sulla salute e la sicurezza globali, dimostra il suo ruolo unico di leader coraggioso, trasparente e indipendente nella lotta per la giustizia. Il presidente Rodrigo Chaves ha dichiarato che questa azione legale non riguarda solo la Costa Rica, ma anche il mondo intero.*



Affrontando la corruzione e i rischi per la sicurezza informatica associati alle reti 5G, la Costa Rica sta dimostrando che anche una piccola nazione può affrontare entità potenti per salvaguardare il suo popolo e i suoi principi.

**Il 12 dicembre 2024, la Costa Rica ha ufficialmente presentato una denuncia contro Huawei e il suo rappresentante locale, Yang Peng, insieme a due attuali e tre ex funzionari del Costa Rican Electricity Institute (ICE). Le accuse includono frode, corruzione, traffico di influenze e azioni contro il tesoro pubblico relative ai contratti per l'implementazione del 3G e del 5G.** Il presidente Chaves ha definito il caso di corruzione **“uno degli scandali più sfacciati e più grandi nella storia del nostro paese”**. Frustrato dai ritardi nell'azione penale dopo un'indagine durata un decennio, ha diretto osservazioni al Procuratore Carlos Díaz: “Carlos, tick, tick, tick“. Queste parole riflettono l'urgenza di ritenere responsabili i responsabili dello sfruttamento delle risorse pubbliche. Questo caso riflette l'impegno della Costa Rica nell'utilizzare la giurisdizione universale, un principio legale che consente ai paesi di affrontare crimini e illeciti con ramificazioni globali. Come ha sottolineato il Presidente Chaves, “L'abbiamo fatto per il mondo”. L'audacia della Costa Rica sulla scena globale non è una novità. **È stato l'unico paese a rifiutare il Trattato pandemico dell'OMS**, una decisione che ha dimostrato la sua riluttanza a cedere decisioni sanitarie critiche a un organismo internazionale con motivazioni discutibili.

Rifiutando di compromettere la propria sovranità, la Costa Rica ha dimostrato il proprio impegno nel proteggere i diritti dei cittadini dalle pressioni internazionali. Ora, affrontando Huawei, una delle più potenti aziende tecnologiche al mondo, la Costa Rica sta dimostrando ancora una volta la propria determinazione. [..]. Sfidando sia le potenti corporazioni che le istituzioni internazionali, la Costa Rica ha dimostrato che anche le piccole nazioni possono avere un impatto globale [..].”.



DA OLTRE SETTANT'ANNI  
**LA QUALITÀ**  
AL PRIMO POSTO

LONTANI DALLA GRANDE DISTRIBUZIONE  
MA VICINI ALLE FAMIGLIE  
PROFESSIONALITÀ, ACCOGLIENZA E PASSIONE

**NORCINERIA**

UNA LUNGA TRADIZIONE DI FAMIGLIA  
DAL 1947



**CONSEGNE A DOMICILIO**

**CERENOVA - VIA PIETRO ALFANI, 1**

**06 9684 4697 ☎ 328 022 2424**

SEGUICI SU  [ilarifrancesco@hotmail.it](mailto:ilarifrancesco@hotmail.it)

**NUOVO LOOK**  
PER LA PIZZICHERIA DI CERVETERI  
VIA AGILLINA 23

## INIZIA L'ANNO E VALCANNETO RESTA ISOLATA: I COMITATI SUL PIEDE DI GUERRA



### GRAVI TAGLI AL TRASPORTO LOCALE: LA LINEA 33 È GIÀ UN RICORDO

Non è proprio l'anno che ci si aspettava sul fronte del trasporto locale alle prese con tagli che hanno spiazzato la popolazione (già era partito male con lo spostamento del capolinea da piazza Moro a viale Manzoni). In particolare sono giorni di protesta da parte dei pendolari cerveterani considerato che dal nuovo programma è stata cancellata la linea 33 gettando nello sconforto lavoratori e studenti che vivono nella frazione di Valcanneto, una delle più popolate del territorio etrusco. Per cercare di invertire la rotta i cittadini hanno dato vita ad una petizione popolare su change.org affinché vengano ripristinati i precedenti orari e dopo poche ore ci sono state parecchie firme. «Questa iniziativa – si legge nel testo – nasce da una necessità per tutti coloro che utilizzano il servizio degli autobus Seatour di Ladispoli e Cerveteri. I prossimi cambiamenti di orario causeranno una grande quantità di disagi. Le ultime corse sono state eliminate, rendendo difficile il ritorno a casa

per molte persone. Durante la giornata, le partenze degli autobus non tengono conto degli arrivi dei treni. Una paradossale decisione che vede i bus partire dalla stazione 15 minuti prima. Questa situazione sta rendendo difficile la vita degli utenti». Quello del Tpl locale è un servizio integrato, a servizio dei comuni di Ladispoli e Cerveteri con le due amministrazioni che negli anni si sono alternate alla "guida". Tiene banco l'eliminazione della linea 33 che riguarda anche i passeggeri di Passoscuro, nel comune di Fiumicino. Già in estate era stata smantellata la corsa serale utile soprattutto a quei giovani che volevano spostarsi a Ladispoli e viceversa dando maggiore serenità alle famiglie le cui richieste sono state cestinate. Il primo cittadino di Cerveteri si è mosso chiedendo in modo urgente la convocazione di un tavolo urgente con i colleghi ladispolani. «L'orario pubblicato in questi giorni dalla Seatour, azienda appaltatrice del servizio di trasporto pubblico locale – tuona Elena Gubetti -

**La casa del Pane**  
Via Fiume, 67 Ladispoli - Tel. 06 9914 4577

non soddisfa minimamente i nostri concittadini. La linea 33 poi è fondamentale soprattutto in vista della riapertura degli istituti scolastici, con tantissimi ragazzi che ne usufruiranno per raggiungere la stazione ferroviaria più vicina. Informeremo tempestivamente la popolazione non appena emergeranno novità». L'opposizione etrusca però si fa sentire. «Apprendiamo con stupore che è intenzione del sindaco di Cerveteri rivolgersi alle autorità superiori per la soluzione delle corse che saranno soppresse. Peccato però che quando deciderà di rivolgersi all'autorità superiore sarà sempre tardi visto che il programma del gestore era noto da tempo», è quanto scritto dai consiglieri d'opposizione Lugino Bucchi, Niccolò Accardo e Salvatore Orsomando. I tre consiglieri puntano i riflettori anche sul mancato ripristino, in tre anni, di una fermata lungo via Doganale. «Cosa a dir poco vergognosa visto che è stata annullata per mancanza della palina segnaletica andata distrutta a mai reinstallata».

**Qui Ladispoli.** «In queste ore – conferma Alessandro Grando, il sindaco – si è svolto un incontro importante in comune tra la responsabile del servizio e il comitato dei cittadini di Valcanneto. Da questo momento formalizzeranno una richiesta scritta e vedremo di integrare le linee nei limiti del possibile, considerando che siamo in una fase di proroga tecnica del contratto in attesa del subentro della Regione Lazio».

**Qui Valcanneto.** Il comitato di zona si è incontrato i dirigenti del comune ladispolano. «È stato fatto presente che la soppressione della linea 33, che collega Valcanneto con la stazione di Torre in Pietra-Palidoro, crea notevoli disagi ai residenti di Valcanneto e che per tale motivo è stata richiesta una soluzione urgente con il ripristino delle corse di collegamento. Purtroppo, la risposta non è stata positiva adducendo motivazioni economiche e contrattuali con la società che gestisce il servizio. Oltretutto, è stato rappresentato che a breve la gestione del Tpl, attualmente in capo ai Comuni interessati, passerà alla competenza della Regione Lazio e ciò potrebbe portare un ulteriore riduzione del servizio». La soluzione prospettata è la seguente: dal lunedì al venerdì, la linea di bus n. 23 proveniente da Cerveteri passerebbe a Valcanneto – al capolinea di largo Monteverdi - alle ore 6,50 e proseguirà per la stazione di Torre in Pietra. Per il ritorno la stessa linea – sempre proveniente da Cerveteri, farebbe sosta alla stazione alle 14,20. Per Valcanneto questa vicenda rappresenta un grande passo indietro.



Ritual  
Parrucchieri e Nail



Colore	€ 20
Colore Bio	€ 25
Taglio	€ 15
Piega	€ 15

Ritual Parrucchieri 

ritual.parrucchieri 

**CERVETERI**  
Via Mario Pelagalli 59  
**375 588 2078**

## OMICIDIO VANNINI, MARTINA CIONTOLI FUORI DALLA CELLA PER LAVORO



**MAMMA MARINA: «DETENUTA MODELLO?  
ANCORA NON CI HA CHIESTO SCUSA»**



Martina Ciontoli fuori dal carcere, per 7 ore al giorno, dal lunedì al venerdì. Una sorta di “premio” lavorativo per aver scontato un terzo della pena ed essere considerata detenuta modello. Si trova da maggio 2021 nel carcere di Rebibbia dopo la storica sentenza della Cassazione bis sull’uccisione di Marco Vannini, 20enne cerveterano. La vittima era in casa dei genitori della sua ex quando venne raggiunto da un colpo di pistola e poi morì dopo un’agonia lunga oltre 3 ore. Di quello sparo si è attribuito la responsabilità Antonio Ciontoli, sottufficiale della Marina e dei servizi segreti, ma in casa erano presenti anche la moglie, Maria Pezzillo, e i figli, Martina e Federico con la fidanzata di quest’ultimo, Viola Giorgini. Per concorso in omicidio volontario con dolo eventuale è stato condannato a 14 anni di carcere Antonio Ciontoli e a 9 anni e 4 mesi per lo stesso reato il resto della famiglia. Da quel giorno sono tutti in galera i Ciontoli e ora Martina ha ottenuto dal Tribunale di sorveglianza la possibilità di lavorare al bancone di un bar del Ministero della Giustizia dal lunedì al venerdì dalle 7.30 alle 14.30. Non sono mancate le reazioni. In primis di Marina Conte, la mamma di Marco. «Detenuta modello? – commenta - Intanto ci domandiamo con mio marito Valerio come possa essere considerata tale

Cinque sentenze ci sono volute per decretare la fine del processo Vannini. Ragazzo di Cerveteri ucciso il 17 maggio del 2015 a Ladispoli dopo essere stato raggiunto da un colpo di pistola. Il 18 aprile 2018 la Corte d’Assise condanna Antonio Ciontoli a 14 anni con l’accusa di omicidio volontario e a 3 la moglie Maria Pezzillo e i figli Martina e Federico. Assolta Viola Giorgini, fidanzata di Federico. Il 29 gennaio 2019 in Appello la pena viene ridotta da 14 a 5 anni per Antonio Ciontoli e il reato derubricato in omicidio colposo. Tre anni confermati ai suoi familiari. Il 7 febbraio 2020 la Cassazione rimanda tutto alla Corte d’Assise d’appello annullando di fatto



proprio lei che non ci ha mai cercato, nemmeno per dirci che le dispiaceva per quanto accaduto. Non siamo contrari al reinserimento dei detenuti, anzi del resto lo prevede la legge e l'articolo 21 dell'ordinamento penitenziario. Però non ha mai avuto un segno di pentimento, nemmeno in questi tre anni e mezzo. Visto che ora ha ricevuto questa sorta di premio, diventando in cella un modello da seguire, avrà una coscienza per dirci esattamente quello che è avvenuto in quella casa la sera in cui è morto nostro figlio». Martina Ciontoli potrebbe aver ottenuto il beneficio per aver convinto la magistratura di essere consapevole del reato commesso ed assolutamente pentita? «Il nostro sistema giudiziario - interviene Celestino Gnazi, avvocato dei Vannini - prevede la possibilità, a determinate condizioni, che i detenuti vengano assegnati al lavoro esterno. Debbo aggiungere, però, che se la concessione del beneficio è basata essenzialmente sul pentimento della detenuta, allora le perplessità sono gravissime: rifacendomi soltanto all'ultima sentenza della Cassazione, è doveroso rammentare che Martina Ciontoli è stata condannata per omicidio volontario in concorso pieno, non anomalo, con il padre e gli altri familiari e che, in tale circostanza nulla ha fatto per evitare la morte di Marco, avvenuta dopo un lunghissimo tempo di sofferenze atroci».

Il legale rincarà la dose: «Di questo e non di una semplice, superficiale, distrazione doveva dimostrarsi consapevole e pentita. Ma non mi risulta che lo abbia mai fatto. Se è questo il motivo per cui le è stato concesso il beneficio, si tratta di una ulteriore schiaffo in faccia ai genitori».

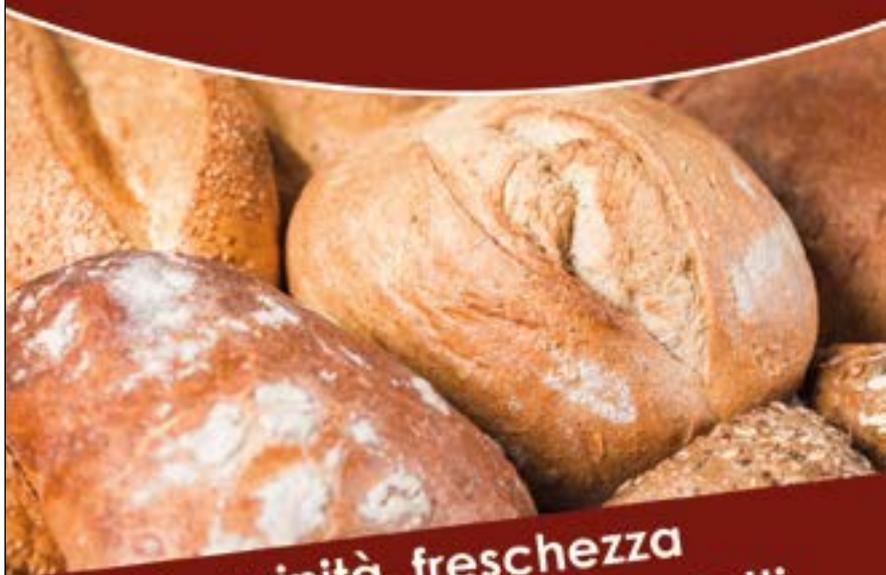
il verdetto di secondo grado.

Si arriva al 30 settembre 2020:  
è il giorno dell'Appello bis.

Antonio Ciontoli è condannato a 14 anni per omicidio volontario con dolo eventuale, i familiari per concorso a 9 anni e 4 mesi. La Suprema Corte ha confermato tutto chiudendo definitivamente il caso.

# IL FORNO

di Del Pivo Andrea & C. s.a.s.



**Genuinità, freschezza  
e alta qualità dei prodotti**



**Pane freschissimo artigianale,  
sfiziosi dolci, panini farciti,  
tramezzini, focacce,  
pizzette, pasticceria dolce e salata**



**Siamo sempre a disposizione  
per l'organizzazione di catering  
e rinfreschi per feste**

Viale Italia 42 - Ladispoli  
Tel. 06 99144445 -  Cell. 388.8908383

[andreadelpivo@libero.it](mailto:andreadelpivo@libero.it)

 **Il Forno Di Andrea Del Pivo**

## GIOVANNI ARDITA: “ALLARME CHIUSURA SERVIZI PIT CHE SARÀ RIDIMENSIONATO”



Da un po' di giorni circolano più voci sul ridimensionamento dell'attuale PIT di Ladispoli, che oltre a perdere questo nome perderà anche la possibilità di offrire quasi tutti gli interventi che prima potevano essere al servizio dei cittadini di Ladispoli. Si parla che dopo la ristrutturazione prevista tra pochi giorni e che vede il presidio spostarsi nel frattempo in un padiglione (prefabbricato) adiacente l'area, anche molte delle apparecchiature e risorse umane verranno a mancare. Non si metteranno più i punti di sutura, non si tratterà più chi colpito da colica renale o ancora peggio da un dolore toracico in quanto mancherà l'ecografo (assurdo) che sembrerebbe rientrare tra le apparecchiature che non potranno più essere a disposizione dei sanitari del Pit. Per cui tra un po' di tempo per scongiurare il peggio un paziente dovrà da solo recarsi presso i pronto soccorso ospedalieri. Questa è l'ennesima umiliazione per tutti i cittadini di Ladispoli e Cerveteri, un atto che depreda la comunità del sacrosanto diritto alla cura. Senza rischiare la vita in spostamenti non coadiuvati da operatori

sanitari, per cui non in sicurezza. L'ennesima bugia di un sindaco che in campagna elettorale dichiarava che sarebbe stato il sindaco di tutti, e ha dimostrato di esserlo solo per i suoi più stretti collaboratori, che sarebbe stato il sindaco dei più deboli, e lo è stato solo per gli imprenditori a lui asserviti, che si sarebbe battuto contro i palazzinari, e invece non si è mai cementificato tanto come sotto il suo mandato, che avrebbe dato priorità al verde, mentre lo ha ridimensionato in tutto il territorio e nel migliore dei casi anche privatizzato, e dulcis in fundo che avrebbe fatto un Ospedale per i cittadini di Ladispoli. Mozione invece presentata dal sottoscritto e dal consigliere comunale Raffaele Cavaliere.

Una dura sconfitta per tutti noi cittadini, un pericolo per il quale chiederemo l'intervento del consigliere regionale del Lazio di FDI Marika Rotondi affinché vengano ripristinati i servizi che vorrebbero scippare al PIT di Ladispoli e Cerveteri”.

*Giovanni Ardita,  
ex consigliere comunale di Ladispoli.*

**PROMOZIONE**

**MARTEDÌ**  
COLORE € 30  
+ PIEGA  
OMAGGIO

**GIOVEDÌ**  
TAGLIO  
SCONTO 50%  
€ 10

**MERCOLEDÌ**  
COLORE  
€ 20

*Sandy style*  
*Colorazioni con Henna Naturale*  
*L'eccezionale italiano per il benessere del tuo Capello*  
Via Fontana Morella, 171 Cerveteri (Rm) Sandra Amici +39 333 8165349

## NASCE RADIO ONDA LUNGA

**“WHY...RELESS?”,  
IL MYSTERY GAME STORICO  
IN 7 EPISODI-PODCAST DELLA WEB RADIO**

Tutto è cominciato da un progetto PNRR dedicato alla comunicazione che ha visto attivare all'Istituto Superiore “Giuseppe Di Vittorio” un Corso co-curricolare nei mesi di novembre e dicembre 2024. E' nata così “Radio Onda Lunga”, la nuova Web Radio del Di Vittorio lanciata con un primo palinsesto in asincrono: la mini-serie in 7 puntate dedicata alla biografia di un noto personaggio della storia della comunicazione di cui ricorreva il 150° anniversario dalla nascita, e ad un luogo misterioso legato agli sviluppi più recenti dell'universo digital. “Radio Onda Lunga” si inserisce nel tracciato di una lunga tradizione giornalistica che connota da tempo l'Istituto, da sempre attento al confronto e al dialogo con i soggetti interni ed esterni alla scuola, a cominciare dalla creazione, nell'ormai lontano 2013, di un ufficio stampa scolastico pronto a raccontare ai giornali del territorio ogni iniziativa dell'Istituto. Ma la sfida di Radio Onda Lunga, anche in continuità con un precedente Progetto PON dedicato al giornale in formato cartaceo è stata anche e soprattutto quella di avviare con gli studenti un sempre più necessario percorso di media education e di riflessione critica sulla storia e sull'evoluzione dell'universo comunicativo anche e soprattutto in relazione alla dimensione del digitale e alla sua pervasività nei consumi mediali dei giovani. La vera sfida di “Why...reless?” è stata quella di comprendere “sul campo” e “dall'interno”, la grammatica profonda e le dinamiche delle più significative tendenze del digitale, e nello specifico il mondo dei podcast, cercando di rispondere ad alcuni interrogativi ormai ineludibili: esiste un “digitale buono”? E' possibile imparare (ed insegnare) sperimentando, innovando, includendo e lasciando spazio alla creatività individuale nella condivisione degli obiettivi e del cammino? Al Di Vittorio la scelta è stata di rispondere puntando, attraverso la conoscenza di nuovi software e device, a potenziare la capacità espressiva e la creatività individuale e lavorando in team in un piccolo “laboratorio tecnologico”: quello della Redazione della nuova web radio dell'Istituto.

**TIEFFE**  
La qualità del prodotto  
**MADE IN ITALY**



## PRODUZIONE INFISSI LAVORAZIONI IN FERRO

PORTE BLINDATE / PORTE IN LEGNO  
INFISSI IN ALLUMINIO / INFISSI IN PVC  
ZANZARIERE / TENDE DA SOLE  
CANCELLI / GRATE  
RINGHIERE / PERSIANE BLINDATE

[www.tieffeinfissi.com](http://www.tieffeinfissi.com)

VIA S. ZOPPO, 14 00062 BRACCIANO (RM)

TEL: 06 9987021 - FAX: 06 99809343

Email: [info@tieffeinfissi.com](mailto:info@tieffeinfissi.com)

# IL CAPODANNO CON NEK ESALTA LA GIUNTA



Ph Salvatore Annarumma



Ph Salvatore Annarumma

## L'OPPOSIZIONE: «TROPPI 370MILA EURO PER 6MILA PERSONE»

Alle 23 in punto con “Almeno Stavolta” Filippo Neviani, in arte Nek, ha aperto le danze del concertone di Capodanno che a Ladispoli ha radunato più di seimila persone. Circa 6500 da stima delle forze dell'ordine. Forse alla vigilia ci si attendeva qualcosa in più, ma la difficoltà nel rinunciare al tradizionale Cenone in famiglia o con amici e probabilmente l'assenza di collegamenti serali con i treni, hanno spinto i “forestieri” a non mettersi in viaggio con l'auto, anche e non è da scartare come ipotesi, per l'effetto del rigido decreto Salvini. Tutto però è filato liscio dal punto di vista della sicurezza con i varchi da cui si accedeva all'area del concerto super presidiati. Piazza Falcone si è accesa prima con dj Ken e la vocalist Lory che hanno scaldato l'ambiente. Sul palco sono saliti il sindaco, Alessandro Grando, l'assessore al Turismo, Marco Porro e il presidente della Pro Loco di Ladispoli, Claudio Nardocci, per un breve saluto e per affidare il testimone alla presentatrice Andrea Delogu. Intorno alle 23 Nek con la sua chitarra e la band ha iniziato a ripercorrere i grandi successi del passato. Da “Sto con te” a “Dimmi cos'è”, proseguendo con “Se io non avessi te”, fino a regalare un momento romantico con “Se telefonando” di Mina, un brano che il cantautore di Sassuolo portò al Festival di Sanremo nel 2015 aggiudicandosi il premio come “Miglior cover”. Grande attesa poi per “Laura non c'è”, la canzone che ha lanciato l'artista romagnolo nel 1997. Nek ci

ha scherzato su. «Posso dire di aver trovato Laura dopo quasi 30 anni qui a Ladispoli». Alla mezzanotte il brindisi e i fuochi d'artificio esplosi in gran parte della città grazie ad un'ordinanza comunale che ha consentito di dar sfogo ai botti di Capodanno soltanto per un'ora (al contrario di Cerveteri che li ha proibiti per un'ora dando praticamente il via libera sempre per tutti gli altri giorni). Molte persone sono rimaste al di là delle transenne per poter aprire lo spumante visto che era proibito stapparlo all'interno per il divieto di introduzione di bevande in vetro. Nek ha chiuso il sipario con altri tre pezzi prima di lasciare spazio a Ema Stokholma che ha fatto ballare tutti, grandi e giovani, fino alle 2 di notte. Meteo più clemente rispetto a un anno fa quando lo show della conduttrice radiofonica venne interrotto sempre a Ladispoli dalla forte pioggia. Nessun caos viabilità visto che i ladispolani sono arrivati a piedi nel clou della festa con la partecipazione di molti cerveterani delusi dall'assenza di eventi nella loro città. Critiche in questi giorni invece dall'opposizione politica per gli oltre 370mila euro spesi per il Capodanno. Frecciatine che l'amministrazione comunale ha rispedito al mittente sostenendo come ormai «Ladispoli sia una città turistica sempre più importante, con un bilancio sano», sono state le parole del sindaco Alessandro Grando. Per l'assessore Porro la vittoria consiste anche «nel non aver fatto allontanare i ladispolani da Ladispoli».



DIREZIONE ARTISTICA  
Paola Sorressa



dal 1993

# La Scuola di Danza

Direzione Didattica MARTA SCARSELLA

- Propedeutica dai 3 anni
  - Classico e Fisiodanza
  - Contemporaneo
  - Hip Hop
  - Danza Adulti
- 
- Flamenco
  - Tango Argentino
  - Danze del Sud
  - Danze Caraibiche e Kizomba
  - Danza Orientale
- 
- Ginnastica finalizzata alla salute e al fitness
- Metodo Hatha Yoga
  - Metodo Pilates Matwork
- 
- Aikidō



Via Nevada, 5 - Ladispoli [Rm] ☎ 06.9912500  
☎ 347.5938218 ✉ info@professiondance.it  
WWW.PROFESSIONDANCE.COM

## RIAFFIORA LA STORIA: UNA BARCA ANTICA SOTTO LA SABBIA



### IL RITROVAMENTO SULLA SPIAGGIA AL CONFINE TRA MARINA SAN NICOLA E FIUMICINO

Sotto la sabbia una barca antica. Un "tesoro" già scoperto nel passato. Ecco che nella zona sud, tra Marina San Nicola e il comune di Fiumicino, riaffiora la storia sotto al mare. Era già accaduto con il ritrovamento di scheletri dei romani e nei tempi più recenti ovviamente con il bunker di Palo Laziale utilizzato dai soldati durante la Seconda Guerra Mondiale (ultimamente purtroppo danneggiato dai vandali armati di bomboletta a spray). Stavolta sono tracce di una barca come segnalato anche dall'ex sindaco di Ladispoli, Crescenzo Paliotta dopo che la combinazione di correnti marine e di bassa marea hanno di nuovo portato alla luce questa antica imbarcazione. «Più esattamente a Marina San Nicola – spiega Paliotta –, a 100 metri dalle rovine della villa di Pompeo e poco prima della foce del Cupino. Ricordiamo che i resti dell'imbarcazione erano stati già segnalati nel 1956 e fotografati nel 1972 ma le correnti avevano poi ricoperto tutto fino ad un mese fa circa. Il materiale fotografico e video di questi giorni è stato trasmesso alla Capitaneria di Porto che risulta aver già segnalato alla Soprintendenza quanto è emerso. Il tutto rafforza l'ipotesi, fatta da archeologi e storici, che il porto etrusco e poi romano di Alsium fosse situato proprio tra la Villa di Pompeo e la foce del Cupino». Davvero una bella scoperta che ha fatto tornare in mente quanto scovato alcuni anni fa. È un tratto costiero già interessato da innumerevoli ritrovamenti di scheletri degli antichi romani e di tombe a Cappuccina. Una sorta

di necropoli sulla sabbia ma sempre più in balia delle onde che rischiano di trascinare tutto a largo. Un'ampia fetta della parete di falesia sottostante la stradina che porta al Castello Odescalchi è stata ormai inghiottita dall'erosione. Ulteriori mareggiate potrebbero infliggere il colpo di grazia ad una delle parti del litorale nord, già sotto i riflettori della Soprintendenza e situata a metà tra il demanio marittimo e la proprietà degli Odescalchi. In piena estate, nell'agosto del 2017, nei pressi del bunker di Palo risalente al periodo post bellico, riaffiorò un altro scheletro a pochi metri da chi prendeva tranquillamente il sole ma evidentemente non ci sono fondi per riqualificare al meglio questa fascia costiera e tutelarla dall'azione erosiva.

In questi mesi si è parlato di reperti anche a Cerveteri, con precisione nella frazione di Campo di Mare. Qui il ministero ha concesso pure dei fondi importanti per terminare gli scavi direttamente in acqua per riportare alla luce la villa sommersa. I lavori subacquei sono stati diretti dalla Soprintendenza di Viterbo e dell'Etruria Meridionale. L'area era stata oggetto già di attenzioni nel 2021 dopo il recupero da parte di un sub di una colonna in marmo cipollino e del relativo capitello in stile ionico già allora messi in relazione ad una struttura circolare del diametro di circa 50 metri, oggi completamente sott'acqua e a pochi metri dalla riva di via Navigatori etruschi. Per gli esperi, probabilmente, si tratterebbe di un padiglione a mare relativo ad una villa romana di epoca imperiale.

# EVENTI

## **PITAGORA E IL MISTERO DELLA MUSICA DELLE SFERE CERVETERI, SABATO 11 GENNAIO ORE 17**

Il movimento dei pianeti genera una sinfonia? Presentazione del libro di Biagio Russo presso la sala conferenza della parrocchia SS Trinità, ingresso a piazza fratelli Donnini. Se tutto si muove, tutto vibra, niente è in quiete, possiamo concepire l'Universo "silenzioso"?

## **QUADERNO 5 DI CASTRUM NOVUM**

**ALLUMIERE, VENERDÌ 10 GENNAIO ORE 17.15**

Si presenta il nuovo volume della serie "I quaderni di Castrum Novum" presso il Museo Civico. Le ultime scoperte, la storia e l'archeologia della colonia romana in corso di scavo a Santa Marinella a cura di Flavio Enei, archeologo e direttore degli scavi, Direttore del polo museale civico di Santa Marinella. Piazza della Repubblica, 29.

## **IL CONVEGNO "IL TEMPO DELLA CULTURA" CERVETERI, GIOVEDÌ 16 GENNAIO ORE 9.00**

A Palazzo Granarone si svolge il convegno "Il Tempo della Cultura", evento inserito nel progetto CULTURA TURISMO LAVORO a cura della Fondazione Anna Maria Catalano. Intervento introduttivo di Sergio Estivi, Presidente Collegio Scientifico Fondazione A. M. Catalano. Modera Antonio Galdo, scrittore e giornalista.

## **RACE MOUNTAIN 2025**

**LADISPOLI, SABATO 11 GENNAIO ORE 17.00**

Presentazione della collezione RACE MOUNTAIN 2025: biciclette mountain bike, corsa e gravel. Nuovi modelli e nuove colorazioni per biciclette uniche. Un ulteriore traguardo nel quale qualità, tecnologia, sicurezza e design si racchiudono in un unico nome: RACE MOUNTAIN. Via Antonio Gramsci 15 - zona artigianale, Ladispoli.

## **LABORATORIO DI INGLESE DEDICATI AI BAMBINI**

**LADISPOLI, MARTEDÌ 14 GENNAIO ORE 16:30**

Laboratorio di inglese condotto dall'insegnante madrelingua Kimberly Hardy, autrice dei libri di Dusty Dino English. Presso la biblioteca Peppino Impastato. Prenotazione obbligatoria.

**MACELLERIA**  
NORCINERIA PRODUZIONE PROPRIA  
CARNI UMBRO VITERBESI  
GASTRONOMIA - PRONTI A CUOCERE



**CERENOVA**

VIA SERGIO ANGELUCCI, 5  
PAOLOFRANCESCO@INWIND.IT - TEL 06 9904388  
PAGINA FACEBOOK: FERRI CARNI

di Graziarosa Villani

## RESIDENZA E AUTONOMIA A BRACCIANO PER DODICI DISABILI CON NUOVA ERA

**ANNUNCIATA L'ESTENSIONE DEL PROGETTO AD ALTRI DODICI OSPITI RESIDENTI NEI COMUNI DEL DISTRETTO SOCIO-SANITARIO 4.3**



Dodici persone trovano casa a Bracciano. Altre dodici sono in attesa di aggiungersi a loro. Si corona a Bracciano un progetto che parte da lontano che negli anni ha impegnato le varie amministrazioni che si sono succedute. L'idea all'epoca sembrava rivoluzionaria: dare autonomia residenziale a persone con diverse disabilità. Quasi un sogno, a tratti divenuto incubo per alcuni e che oggi è realtà. Il progetto Nuova Era - Residenza e Autonomia è stato ufficialmente inaugurato il 21 dicembre scorso in via Antonio Varisco 21. Si tratta di un progetto PNRR che offre percorsi di autonomia e inclusione a persone con disabilità del Distretto socio-sanitario 4.3 residenti a Bracciano, Anguillara Sabazia, Manziana, Trevignano Romano e Canale Monterano. Gli appartamenti utili al progetto sono stati messi a disposizione dalla cooperativa edilizia Il Trifoglio. Il progetto è frutto della co-progettazione tra l'ATI composta da CONSOL-Consortio di Cooperative Sociali e il Centro per l'Autonomia, con il supporto ideativo dell'Associazione Formaementis, insieme all'Ufficio di Piano del Distretto 4.3. Dodici persone con disabilità saranno coinvolte in percorsi di residenzialità autonoma e di inclusione sociale, attraverso due gruppi di appartamenti attrezzati per garantire un ambiente accogliente, accessibile

e sicuro. L'iniziativa, in una ottica del "dopo di noi", dà una risposta alle esigenze di autonomia delle persone con disabilità, promuovendo la loro partecipazione attiva nella comunità e favorendo l'acquisizione di competenze per una vita indipendente. "La co-progettazione - ha detto Massimo Guitarrini, assessore alle Politiche Sociali, Inclusione e Accoglienza del Comune di Bracciano - ha permesso di avviare un cambiamento significativo atteso da anni negli appartamenti di via Varisco, creando una sinergia virtuosa tra i servizi e il Terzo Settore del territorio. Questo strumento, scelto come approccio innovativo, rappresenta il nostro impegno a valorizzare l'associazionismo e la cooperazione sociale locale. Questo progetto dimostra che, lavorando insieme, è possibile trasformare le sfide del passato in opportunità concrete per migliorare la qualità della vita delle persone con disabilità e promuovere una società più inclusiva". "La riuscita del progetto Nuova ERA - spiegano dal Comune di Bracciano - ha già portato all'intercettazione di ulteriori 715.000 euro di fondi PNRR, che permetteranno di ampliare l'iniziativa ad altre dodici persone con disabilità, dimostrando l'efficacia di un approccio basato sulla condivisione".

LAGO



**AMBULATORIO VETERINARIO**

**Dir. Sanitario Dott. De Angelis Pio**

Via Fratelli Soprani, 50 - Cerveteri (Rm)  
Tel./Fax 06 9943155 - Cell. 360 240002

## **RACCOLTA SANGUE**

**LADISPOLI, SABATO 11 GENNAIO 2025**

È possibile donare il sangue nella sede di via Vilnius dalle ore 7 alle 11. Avis Comunale Ladispoli. Presentarsi a digiuno.

## **VISITE E TEST GRATUITI**

**CERVETERI, SABATO 11 GENNAIO 9-13**

Presso la Farmacia Comunale n.6 (Via Fontana Morella n.84, zona Cantina Sociale), la ASL ROMA4, il Comune e le tante realtà di volontariato del territorio, propongono una mattinata di visite e test di prevenzione gratuiti aperti a tutta la cittadinanza e senza appuntamento.

## **A “PILLOLE DI PSICOLOGIA” SI PARLA DEI DISTURBI DELL’ALIMENTAZIONE**

**TARQUINIA, SABATO 11 GENNAIO ALLE 17**

Pillole di Psicologia apre il nuovo anno con un incontro dedicato ai disturbi dell'alimentazione e alla preziosa collaborazione tra psicologa e nutrizionista, per stilare una corretta diagnosi e avviare un percorso di cura. A parlarne l'11 gennaio presso la Sala Sacchetti, al civico 4 di via dell'Archetto a Tarquinia, la psicologa e psicoterapeuta Claudia Rossetti e la biologa-nutrizionista Domizia Brandi. Il ciclo di conferenze è organizzato in collaborazione con la Società Tarquiniense d'Arte e Storia, il Comune di Tarquinia e ha patrocinio del Ministero della Cultura.

## **ASL ROMA 4, AVVIO LAVORI CASA DELLA COMUNITÀ**

La Asl Roma 4 informa i cittadini che la sezione sinistra della struttura della Casa della Salute di Ladispoli è interessata dall'avvio del cantiere per l'esecuzione dei lavori dell'intervento PNRR finalizzato alla costruzione della Casa di Comunità e dell'Ospedale di Comunità, progettati per soddisfare al meglio i bisogni di salute della popolazione del territorio. Durante questo periodo, tutte le attività svolte nella porzione della struttura interessata dai lavori saranno trasferite provvisoriamente nel container già installato nell'adiacente parcheggio. Gli interventi di ristrutturazione e di adeguamento riguarderanno anche l'attuale PTCP (Punto Territoriale di Cure Primarie), che sarà temporaneamente sostituito da un Ambulatorio di Continuità Assistenziale e Cure Primarie che rimarrà attivo tutti i giorni in orario H/24.

**FRUTTILANDIA**  
*Arrivi giornalieri di stagione*

**FRUTTA  
E VERDURA  
DI STAGIONE  
LOCALE**

**ARRIVI GIORNALIERI**



**LADISPOLI  
LARGO DOMIZIANO, 17  
PIAZZA DOMITILLA  
INFO: 333.469921**

# GLI ULTIMI GIORNI DELLA DIVINA

**ARRIVA SUL GRANDE SCHERMO, "MARIA",  
IL FILM DEL REGISTA CILENO PABLO LARRAÍN,  
PRESTA IL VOLTO A MARIA CALLAS ANGELINA JOLIE.**

"L'opera è un campo di battaglia", affermava Maria Callas, in arte "La Divina", e forse vittima di questa battaglia morì a Parigi a soli 53 anni per arresto cardiaco. In molti sostennero invece che morì a causa del matrimonio del suo amante, l'armatore greco Aristotele Onassis, con l'ex First Lady americana Jacqueline Kennedy, anche se l'opera è sempre stata il suo unico e vero amore. Con lei il famoso regista cileno Pablo Larraín chiude la sua trilogia. Così dopo "Jackie" (Jacqueline Kennedy) e "Spencer" (Lady Diana) arriva sul grande schermo, proprio in questi giorni, "Maria". Non si tratta di un semplice racconto biografico della celeberrima soprano, icona femminile del Novecento. C'è molto di più, anche oltre l'omaggio all'immortalità di un simbolo. Forse, soprattutto, c'è il fascino dei ricordi legati al mondo dell'infanzia. Infatti, il regista, intervistato, racconta che per molti anni ha avuto la fortuna di abitare, insieme alla sua famiglia, nei pressi di un teatro dell'opera, a Santiago. *Adoravo andare a vedere le opere che hanno reso celebre la Callas, nonostante lei non fosse già più in vita; quando tornavamo a casa, mia madre mi diceva: "Ecco, hai visto quanto è bella l'opera lirica".* A sua madre piaceva la Callas. "Maria", a cui presta il volto la premio Oscar Angelina Jolie, ripercorre gli ultimi giorni della "Divina" assorta in una profonda riflessione sulla propria vita. Nata a New York, da una famiglia d'immigrati greci, a 13 anni, dopo il divorzio dei genitori, fece ritorno ad Atene, dove s'iscrisse al Conservatorio. Debuttò all'Opera Nazionale di Atene a 17 anni. Un anno dopo ottenne il ruolo principale nella Tosca di Puccini. Rifiutata la proposta del Metropolitan di New York, si trasferì in Italia dove, nel 1974, diventò la protagonista de "La Gioconda", all'Arena di Verona. Qui incontra l'industriale Giovanni Meneghini che sposò nel 1949. Inizia a giurare il mondo inanellando successi, al Covent Garden di Londra, al Lyric Opera di Chicago e nel 1955 trionfa alla Scala di Milano con "La Traviata" di Verdi. Si esibisce per l'ultima volta nella "Tosca", al Covent Garden di Londra. Dopo la tormentata storia con Onassis, a metà degli anni '70 si ritira a Parigi, dove muore nel 1977. Questo è il primo film di Larraín su un'artista. Come affermò la stessa Callas: *"Siamo angeli fortunati che appartengono a un ristretto gruppo di persone privilegiate"*, gente che può fare ciò che vuole, ricca, famosa, che occupa un posto di rilievo nel mondo, ma non può fuggire da nessuna parte. E' proprio questo il filo rosso che lega Maria alle altre donne della trilogia del regista. Jolie per rendere credibile l'interpretazione ha studiato canto per mesi e da ultimo la sua voce è stata mixata con quella della Callas. "Maria", scritto da Steven Knight, uno dei migliori sceneggiatori inglesi, è un film Fremantle e un'esclusiva per l'Italia di RAI Cinema, con straordinari talenti italiani come Pierfrancesco Favino, Alba Rohrwacher e Valeria Golino.



(V. E. M. I. C. E.) (FALLERBERG) (NEW YORK) (NEW LONDON)  
FESTIVAL FESTIVAL FESTIVAL FESTIVAL

LA GANADORA DEL OSCAR®

ANGELINA JOLIE

MARIA CALLAS

UNA PRODUZIONE DI PABLO LARRAÍN

SCRITTA PER STEVEN KNIGHT DIRIGIDA PER PABLO LARRAÍN



# La Fiera del Bianco

I NOSTRI BRAND:



MIGROONDE SAMSUNG  
700W 20LT NERO



**SUPER PREZZO**  
**49,90**

**CLASSE A++  
9KG  
15 PROGRAMMI  
CON POMPA  
DI CALORE**

ASCIUGATRICE  
AKAI 9KG  
CLASSE A++

**299,00**



**CLASSE D 7 KG  
15 PROGRAMMI  
PARTENZA  
RITARDATA**

LAVATRICE  
NORDMENDE  
7KG

**SUPER PREZZO**  
**188,00**



STEND RESINA  
173X53XH113 20MT  
DONATELLO

**SUPER PREZZO**  
**8,80**

SHAMPOO  
PALMOLIVE 2IN1  
350 ML VARIE  
PROFUMAZIONI

**SUPER PREZZO**  
**0,79**



**54  
LAVAGGI**

DETERSIVO  
LAVATRICE  
LYSOFORM  
54 LAVAGGI  
VARI TIPI

**SUPER PREZZO**  
**3,99**



AGGIUNGI **1€** ALLA TUA SPESA!  
Ad ogni scontrino SUPERIORE A 30€  
**E RICEVI SUBITO**



Scarica l'App  
inquadrando  
il QR code.

LADISPOLI · Via Glasgow, 60 · ANGUILLARA · Via Giolitti, 3  
CERVETERI · Largo Almunecar, 20 · BRACCIANO · Via Arturo Perugini snc

**OFFERTE VALIDE DAL 7 AL 18 GENNAIO 2025**

salvo esaurimento scorte

<p>PAPERITA CARTA PER FOTOCOPIE A4</p> <p><b>OGGI AL PREZZO</b> <b>3,30</b></p>	<p>PORTAPROGETTI CON ELASTICO DORSO 1CM</p> <p><b>OGGI AL PREZZO</b> <b>1,99</b></p>	<p>MAURY'S RACCOLTORE AD ANELLI DORSO 2CM</p> <p><b>OGGI AL PREZZO</b> <b>1,19</b></p>	<p>RACCOLTORE DORSO 8CM VARI COLORI</p> <p><b>SUPER PREZZO</b> <b>1,99</b></p>	<p>DISTRUGGI DOCUMENTI</p> <p><b>OGGI AL PREZZO</b> <b>19,90</b></p>	
<p>MONOCROMO QUADERNO A4 COLORI ASSORTITI</p> <p><b>0,88</b></p>	<p>RAMBLOC RICAMBIO A4 48 FOGLI ASSORTITI</p> <p><b>0,99</b></p>	<p>OFFICE QUADERNO SPIRALE A4 80 FOGLI COLORI ASSORTITI</p> <p><b>1,99</b></p>	<p>MAURY'S ARCHIVIO A SOFFETTO CON MANIGLIA 33X25,5X4CM</p> <p><b>OGGI AL PREZZO</b> <b>2,99</b></p>		
<p>MAURY'S PORTALISTINO 50 TASCHE</p> <p><b>1,69</b></p>	<p><b>6 PEZZI</b></p> <p>CARTELLA 3 LEMBI COLORI ASSORTITI 8PZ</p> <p><b>OGGI AL PREZZO</b> <b>1,99</b></p>	<p><b>3 PEZZI</b></p> <p>CARTELLE A4 CON ELASTICO 3PZ</p> <p><b>OGGI AL PREZZO</b> <b>1,99</b></p>	<p>KEYPLE CARTELLINA CON ELASTICO COLORI ASSORTITI</p> <p><b>1,49</b></p>	<p>MAURY'S CARTELLINA CON ELASTICO CON PORTANOME COLORI ASSORTITI 33,5X24,5X3CM</p> <p><b>1,49</b></p>	
<b>TUTTO A €0,69</b>					
<p>PENNE 16PZ ASSORTITE</p>	<p>MAURY'S MATITE 6PZ CON GOMMA</p>	<p>BLOCCHI ADESIVI MISURE ASSORTITE</p>	<p>ETICHETTE ADESIVE ASSORTITE</p>	<p>MAURY'S TEMPERAMATITE CON RACCOLTORE</p>	<p>MAURY'S DISPENSER MASTRO ADESIVO + 3 ROTOLI</p>
<p>MAURY'S CARTELLINA CON ELASTICO 34X25CM</p>	<p>MAURY'S RILEGATURA 4PZ</p>	<p>MAURY'S BUSTE CON BOTTONE A4 2PZ</p>	<p>CLIP BLOCCANTI 8PZ</p>	<p>ATTACHE COLORATE PICCOLE 200PZ GRANDI 80PZ</p>	

**TERRANOVA**  
**BRACCIANO**

Collezioni: Donna | Uomo | Bambino | Intimo

**OGNI 10€ DI SPESA**  
ACCUMOLI 1 PUNTO  
1 punto = 1€ di sconto  
sul prossimo acquisto  
\*Validabile per tutta il 2024



# APERTO

**NUOVO PARCO  
COMMERCIALE**



tratto



TRATTO PENNA  
CANCELLIX 3PZ  
BLU/NERA/  
ROSSA/VERDE

**1,99**



TRATTO EVIDENZIATORE  
VIDEO  
GIALLO/VERDE/  
ROSA

**0,79**



TRATTO PEN  
BLU/NERA/  
ROSSA 3PZ

**1,69**



TRATTO MARCATORE  
PERMANENTE  
NERO/BLU/  
ROSSO

**0,79**

**BIC**



BIC PENNA  
CRISTAL 10PZ  
NERA/BLU/  
ASSORTITA

**2,19**



BIC PENNA  
VELOCITY  
QUICK BLU  
NERA

**1,49**



BIC PENNA 4  
COLORI  
SHINE

**1,99**



10 PEZZI  
BIC MATITE  
ECO EVOLUTION  
10PZ

**0,99**



BIC PENNA 4  
COLORI  
ORIGINAL

**1,49**



ARIA SPRAY  
400ML

**1,69**



STAEGLER MATITE  
ASSORTITE 3PZ

**1,29**



MAURY'S MATITE  
PORTAMINE +12 MINE

**1,29**



PELIKAN EVIDENZIATORE  
SIGNAL 4PZ

**1,49**



STABILIO EVIDENZIATORE  
SWING NEON/  
PASTELLO 4PZ

**2,99**



EVIDENZIATORI  
MINI NEON/  
PASTELLO  
4PZ

**1,49**



20 PEZZI  
DOMS  
GOMME  
DUST FREE  
30PZ

**1,49**

**Maurys**  
**TUTTO A**  
**€0,99**



MAURY'S  
COLLA STICK  
VARI FORMATI



MAURY'S PENNA SCATTO  
CANCELLABILE  
BLU/NERA/  
ROSSA/VERDE  
RICARICABILE



MAURY'S  
PORTAMINE  
MICROMINA  
0,5MM  
+12 MINE



MAURY'S  
FORBICI 21CM  
NICE CUT/SOFT  
TOUCH



MAURY'S  
GOMMA  
TECNICA  
2PZ



MAURY'S  
CORRETORE A  
NASTRO  
5MMX30MT



MAURY'S  
BUSTE  
FORATE  
A4 50PZ



24 PEZZI

DOMS  
PASTELLI/  
PENNARELLI A  
ACQUA  
24PZ

**1,49**

Color your life.

Seguici su



#terranovastyl



**PURINA**®



**SUPER PREZZO**  
**5,79**

FRIESIES  
CROCCHETTE  
ACTIVE/BALANCE  
3KG

**MORANDO**  
La storia del pet food in Italia



MIGLIORCANE MENU' DELICATO/  
MENU' GUSTOSO 4X300GR

**1,39**



MIGLIORCANE SPECIALITA' ITALIANE  
CROCCHETTE GUSTI ASSORTITI 800GR

**2,19**



**SUPER PREZZO**  
**1,09**

ADVENTUROS  
SNACK CANE  
ASSORTITI

**MONGE**



MONGE SPECIAL DOG PATE'  
GUSTI ASSORTITI 400G

**SUPER PREZZO**  
**0,59**

**OPTIMO**®

PREMIUM LINE

**OPTIMO**®



OPTIMO  
CROCCHETTE CANE  
MANZO/POLLO 10KG

**9,99**



OPTIMO BOCCONCINI CANE  
MANZO/POLLO/AGNELLO 1250G

**1,39**



OPTIMO  
CUSCINI  
OVALI

90CM  
**4,59**  
80CM  
**7,99**



OPTIMO CUCCIE RETTANGOLARI:

45X60CM **7,99**    65X70CM **9,99**    70X85CM **13,99**

**SUPER OFFERTE**

**LADISPOLI** · Via Glasgow, 60 · **ANGUILLARA** · Via Giolitti, 3  
**CERVETERI** · Largo Almunecar, 20 · **BRACCIANO** · Via Arturo Perugini snc

**OFFERTE VALIDE DAL 7 AL 18 GENNAIO 2025**

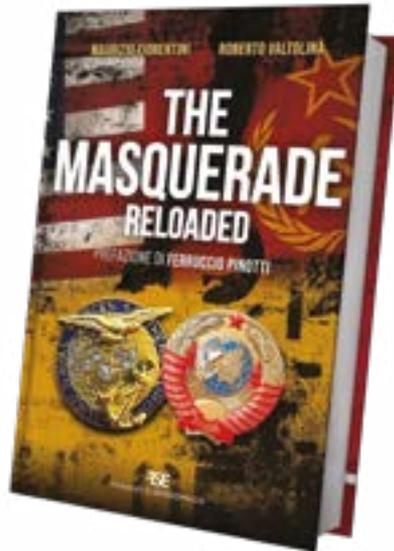
salvo esaurimento scorte

# ITALIA CRIMINALE

di Maurizio Martucci

## IN LIBRERIA

### ALDO MORO, BR E FELTRINELLI, UN LIBRO SUI SEGRETI INDICIBILI DELL'ITALIA A MANO ARMATA



Nell'Italia a mano armata depistata negli anni di piombo, misteri e segreti indicibili segnano la linea di demarcazione tra la storia ufficiale e le imbarazzanti verità nascoste. Districandosi tra i più inconfessabili, rivelarne alcuni aiuta la memoria collettiva ma, soprattutto, la comprensione di nascondigli geopolitici e trame oscure di un Paese da sempre al centro di interessi sovranazionali, dal secondo dopoguerra stretto nella morsa di Yalta e Nato e, in piena Guerra fredda, pure dagli obiettivi dell'Unione Sovietica, tra terrorismo nostrano, resistenza palestinese e guerriglia metropolitana internazionale. Con sullo sfondo, immanicabile, l'eterodirezione coatta degli avvenimenti: *“La Repubblica italiana è stata commissariata interamente durante il sequestro Moro”*. Qui, nel 1978, si collocano rapimento e uccisione del più volte Presidente del consiglio, ex ministro e leader democristiano, ma pure spietati servizi segreti e Brigate Rosse, compresi depistaggi, coperture e fiancheggiatori dell'extraparlamentarismo rosso al centro del libro inchiesta *The masquerade reloaded* (Frascati & Serradifalco editori) scritto a quattro mani dal saggista Roberto Valtolina e Maurizio Fiorentini, ex leader dell'Autonomia Operaia romana.

Gladio, il centro parigino Hyperion e la figura di Corrado Simioni, nella resistenza antiatlantica il ruolo chiave di Giangiacomo Feltrinelli e l'ombra del Mossad nell'esplosione sul traliccio di Segrate, i misteri dei covi brigatisti di Via Gradoli a Roma e l'irruzione in quello di Via Fracchia a Genova, ma pure le anomalie in casa Conforto su Viale Giulio Cesare e poi una spilla come indizio, se non proprio una prova provata, inventariata dagli inquirenti col 731 tra i 1.115 reperti scovati nell'appartamento

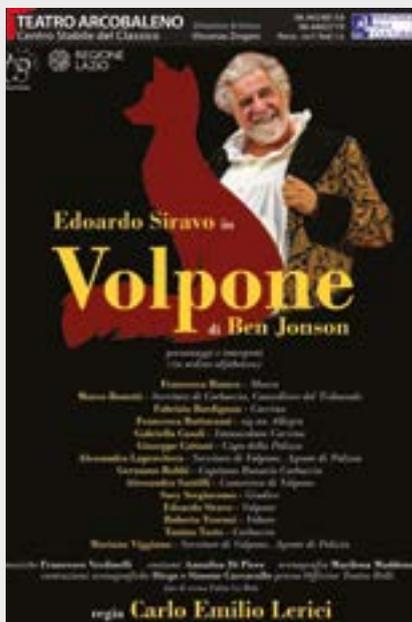
del capo brigatista Mario Moretti. Stranamente nel dimenticatoio: *“un distintivo a forma di scudo in metallo giallo con la scritta ‘Allied Naval Forces Couthern Europe’”*, un distintivo americano della massima carica militare della Nato in Europa. Mica un caso. Da qui la domanda, valutati nel libro i buchi nel Memoriale Moro e il senso della *‘linea della fermezza’* nella trattativa Stato-BR: perché Aldo Moro è stato ucciso? Gli autori dell'inchiesta s'affidano alle parole di Bettino Craxi (a lui pure il prologo del saggio di controinformazione): *“per rispondere a questa domanda – già nel 1978 ripeteva l'esiliato presidente socialista – bisognerebbe innanzitutto sapere chi sono le Brigate Rosse e poterle localizzare. A mio avviso, i capi dei brigatisti o sono inseriti in strutture elevate della compagine statale o vengono quindi ‘coperti’ dall'alto, oppure le loro imprese sono dirette dall'estero. Propendo per la seconda alternativa”*.

Le pagine di Valtolina e Fiorentini si dimostrano utili, quantomeno nella comprensione di manovre tetre e sotterranee, ma pure di distinguo e differenziazioni nella galassia dell'estremismo di sinistra, nella veste rinnovata ad uccidere fino al 2002 (giuslavorista Marco Biagi). Ma se per l'ex Aut. Op. (San Lorenzo in Via dei Volsci) il libro si presta come post-datata e sibillina resa dei conti interna (definite le BR come *“una brutta copia della elitaria setta di massoneria”*), gli autori prendono però le distanze sia dalla sempre più gettonata rivisitazione dell'agguato mortale di Via Fani che dalla ricostruzione del grande complotto: dopo 55 giorni di prigionia non sarebbe stata l'America, tantomeno la volontà dell'ex Sottosegretario di Stato Henry Kissinger a decretare la fine di Aldo Moro. E allora chi? La spy-story continua.



# UNA POLTRONA X 2

Rubrica teatrale a cura di Mara Fux



## VOLPONE

Venerdì 10 gennaio debutta al Teatro Arcobaleno di Roma “Volpone” di Ben Jonson uno degli spettacoli più brillanti e amati del teatro elisabettiano, commedia di inganni, avidità e ironia risalente al 1606 ma ancora capace di regalare agli spettatori risate a raffica coinvolgendoli in un intreccio quasi farsesco. Diretto dal regista Carlo Emilio Lerici, interpretato magistralmente da Edoardo Gero e Francesca Bianco, la nuova produzione della Compagnia del Teatro Belli fondata da Antonio Salinas conferma con questa ennesima reinterpretazione di un classico la volontà di allestire testi di assoluta attualità e freschezza nonostante l'appartenenza ad un repertorio del passato. Protagonisti assoluti sono il denaro e la menzogna, in un parallelo sconvolgente con i nostri tempi, in cui sembra più importante avere ed apparire che essere. Da questi due elementi nasce il senso ultimo della commedia: una visione cinica della natura umana, un'accusa violenta e feroce dove la satira si stempera in un ghigno. Ad accompagnare lo spettatore nella vicenda, oltre ai due protagonisti, un eccellente cast di attori composto, in ordine alfabetico da Marco Bonetti, Fabrizio Bordignon, Francesca Buttarazzi, Gabriella Casali, Giuseppe Cattani, Alessandro Laprovitera, Germano Rubbi, Alessandra Santilli, Susy Sergiacomo, Roberto Tesconi, Tonino Tosto, Mariano Viggiano; la scenografia è disegnata da Marilena Maddonni, i costumi sono di Annalisa Di Piero e le musiche di Francesco Verdinelli. Lo spettacolo sarà in scena fino al 19 gennaio con repliche di venerdì e sabato alle ore 21,00 oppure di domenica alle ore 17,30.

**Teatro Arcobaleno, Via Francesco Redi 1/a - Roma telefono 06 44248154**

## ATTACCO AL VATICANO

Al Teatro Garbatella di Roma debutta venerdì 17 gennaio “Attacco al Vaticano”, novità squisitamente italiana firmata da Alessandro Nistri e diretta a quattro mani da Roberto Ciufoli e Simone Colombari, che sull'onda dello spassoso tema de la rapina impossibile tacitamente strizza l'occhio alla ben nota pellicola “I soliti ignoti” oltre che alla recentissima serie “La casa di carta” da cui ha giocosamente tratto e rivisitato la caratterizzazione dei personaggi, con tanto di un immancabile Professore a capo di tutto e di un bottino molto cospicuo come riscatto. Alessandro Nistri, Simone Gallo, Giammarco Crò e Federico Maria Isaia sono i quattro improvvisi criminali che intavolano l'ardito colpo. Il loro delinquenziale piano? Sequestrare il papa! Ottanta minuti di goliardiche risate per una trama decisamente intrigante che giustifica, a un solo anno dal primo allestimento, la ripresa di un testo divertente e ben congegnato che sbigottirà il pubblico per i continui colpi di scena. Lo spettacolo sarà in scena fino al 19 gennaio con repliche di venerdì e sabato alle ore 21,00 oppure di domenica alle ore 18,00.

**TEATRO GARBATELLA, Piazza Giovanni da Trionfa 15, Roma - telefono 366 200 3502**



**PNEUS CAR** di Giacobbe  
CENTRO REVISIONI e AUTOFFICINA

**PROMO**



195 55 16 <b>Kormoran 87v</b>	<b>€ 320,00</b>
185 65 15 <b>Ovation</b>	<b>€ 285,00</b>
175 65 14 <b>Ovation</b>	<b>€ 280,00</b>
205 55 16 <b>Ovation</b>	<b>€ 290,00</b>
185 55 15 <b>Ovation</b>	<b>€ 290,00</b>
205 55 16 <b>Kleber Quadraxer 3TL</b> <b>4 stagioni</b>	<b>€ 400,00</b>

I.V.A COMPRESA  
MONTAGGIO, EQUILIBRATURA  
E CONVERGENZA  
FINO A ESAURIMENTO SCORTE

**OXYHYDRO**

CON UN CAMBIO PNEUMATICI  
TRATTAMENTO SOLO A-€ 50 ANZICHÈ €100

### ALCUNI DEI NOSTRI SERVIZI

- TAGLIANDI
- PNEUMATICI NUOVI
- CAMBIO STAGIONALE PNEUMATICI
- EQUILIBRATURA E CONVERGENZA
- DIAGNOSI CENTRALINE
- MECCANICA E MOLTO ALTRO

### CONTATTI

-  06 99551289
-  Via Fontana Morella, 66/b
-  pneuscar@gmail.com

## LE COCCOLE DI MIAO E FIDO AL POSTO DEI MEDICINALI



### UNA TERAPIA CHE FA BENE AGLI ANZIANI MA ANCHE AI BAMBINI

Il valore assistenziale e terapeutico degli Interventi Assistiti con gli Animali (IAA) è grandissimo e oggi è riconosciuto anche a livello scientifico, al punto che il Ministero della Sanità ha normato i ruoli degli operatori, la formazione per esercitare questi interventi e le modalità operative attraverso le Linee Guida Nazionali recepite dalle Regioni, spiega l'associazione UAM, acronimo di Umanimalmente.

Della magia di questo incontro benefico con gli animali se n'è parlato recentemente a Torino, con il patrocinio dell'Istituto Zooprofilattico delle Venezie e dell'Istituto Zooprofilattico del Piemonte, Liguria e Valle D'Aosta, e il contributo della Regione Piemonte, in un convegno per presentare le nuove frontiere di queste terapie, ospitato nello storico Grattacielo progettato da Massimiliano Fuksas.

Durante l'incontro, che ha dedicato attenzione particolare agli IAA rivolti alla popolazione anziana, nel panorama internazionale e piemontese, è stato presentato un progetto di ricerca, avviato dalla

Scuola UAM e dall'Associazione Italiana Geriatri e Veterinari (VETeris) in collaborazione con la Fondazione Ferrero. Non sempre i nonni hanno una famiglia che può accoglierli e, come ha sottolineato VETeris, la solitudine porta a un aumento delle malattie, di quelle di cuore, alla depressione e al decadimento cognitivo. In questi casi la presenza di un amico a quattro zampe è veramente molto importante. Tanto che il D.Lgs. 29/2024 sulle Politiche in favore delle persone anziane all'art. 13 per le Regioni e le Province autonome di Trento e di Bolzano, promuove l'accesso degli animali da affezione nelle strutture residenziali e nelle residenze protette con finalità di tipo ludico-ricreativo, educativo e di socializzazione e piani di educazione assistita. Questi incontri magici però non sono un vero toccasana solo per gli anziani ma anche per i bambini. Cani, gatti conigli, asini, cavalli speciali, con un cuore immenso in grado di donarsi per un bene più grande rendono questa storia ancora più unica e speciale.

**ANIMAL MARKET** Tutto per la cura dei tuoi piccoli amici

[www.animalmarket2014.it](http://www.animalmarket2014.it) - Orario Lun-sab 8.30-20.00 Dom 8.30-13.00

CERVETERI - L.go Guido Rossa, 2 - 06 995 2482 - LADISPOLI - Via dei Garofani, 1 - 06 455 59667

BRACCIANO - Via Braccianese Claudia, 56 - 06 982 68127

Facebook: Animal Market Instagram: animal\_market



**Via Settevene Palo 1G CERVETERI**

**06 9837 6097**



**King Drive**



**Wifi**



**Parcheggio**



**Feste  
di compleanno**



**Play King**



**Delivery**

**una fiamma  
che griglia  
nel mondo  
dal 1954**



# L'oroscopo

*che punge ma non fa male*

## Auguri ai nati del Capricorno



Ariete  
Elemento Fuoco

Pensate a nuovi progetti che cresceranno con voi nell'anno, ridandovi ossigeno. Se siete autonomi, programmate un viaggio ristoratore.



Leone  
Elemento Fuoco

Mese intenso per emozioni anche altalenanti e per l'enorme fatica che vi aspetta per raggiungere i vostri obiettivi. Ricordatevi che siete immensi.



Sagittario  
Elemento Fuoco

Avrete il coraggio necessario per essere protagonisti di una vera evoluzione. Periodo favorevole per le finanze, sappiate gestire l'abbondanza.



Toro  
Elemento Terra

A chi si è trovato in difficoltà nei mesi passati, gennaio porterà abbondanti occasioni da cogliere al volo. Approfittate del momento favorevole per rimettervi in carreggiata.



Vergine  
Elemento Terra

In amore momenti bui. Attenzione ai tradimenti, visti come momento di distrazione. Non sempre funziona e creano crepe anche nel rapporto più solido.



Capricorno  
Elemento Terra

Dietro la calma apparente si cela un vulcano. Alleggerite il carico e, imparate anche a dire di no. Se un amico corre in aiuto, ascoltatelo.



Gemelli  
Elemento Aria

Attenzione a firmare accordi sulla fiducia perché non porteranno i frutti attesi. Spensierato e bello l'amore, la salute risente del clima invernale.



Bilancia  
Elemento Aria

Buone possibilità sul lavoro, trasferimenti o riconoscimenti in arrivo. Per chi è in cerca di una prima occupazione questa è la settimana giusta.



Acquario  
Elemento Aria

Concentratevi sulle cose veramente importanti. Il consiglio è di scrutare l'orizzonte e godere di cosa offre. Vi aspetta una incredibile sorpresa.



Cancro  
Elemento Acqua

Consoliderete le relazioni sia sentimentali che lavorative. Potreste sentire il desiderio di scappare, fatelo velocemente.



Scorpione  
Elemento Acqua

Arriva la necessità di un approfondimento medico, con serenità prendetevi cura di voi. Evitate eccessi e riposatevi.



Pesci  
Elemento Acqua

Attimi di delusione per una amicizia che non si è rivelata sincera come credevate. Sul lavoro, potrebbe essere il momento di mettersi in proprio.

**new Cafe Millenium**  
Viale Fregene Cerenova (Adiacente Poste)  
Tel. 06 99 02 887

**Tabaccheria CATALDI**  
BIGLIETTI COTRAL - BIRG - ABBONAMENTI MENSILI

Sisal, TIM, WIND, SKY, and other logos are visible.



# FARMACIA M E X I C O

dott.sse Rossi e Romero

## SEMPRE PIÙ VICINI ai vostri **BISOGNI** con i nostri **SERVIZI**

- **INFERMIERE IN FARMACIA**

**Novità**

*(medicazioni semplici e complesse,  
terapie iniettive, rimozione punti di sutura)*

- **TEST STREPTOCOCCO**

**Novità**

- **BREATH TEST**

**Novità**

**PER HELICOBACTER PYLORI**

- **ESAME GRATUITO**

**CAPELLO/CUOIO CAPELLUTO**

**Novità**

- **ECG ADULTI E BAMBINI**

*(valido anche per attività sportiva)*

- **HOLTER CARDIACO**

- **HOLTER PRESSORIO**

- **HDL/LDL/TRIGLICERIDI/COLESTEROLO**

- **EMOGLOBINA GLICATA/GLICEMIA**

- **PCR**

- **MISURAZIONE PRESSIONE GRATUITA**

*Contatta la farmacia per maggiori informazioni!*



Scarica l'app e scopri  
**BUONI SCONTO** e **OMAGGI**  
a te riservati!



[www.farmaciamexico.it](http://www.farmaciamexico.it)

[info@farmaciamexico.it](mailto:info@farmaciamexico.it)

06 52727267

350 1372771

**ORARIO CONTINUATO**

dal lunedì al sabato dalle 8:30 alle 20:00



## LA CONDIZIONE DEI GIOVANI OGGI: UNA GENERAZIONE INTRAPPOLATA TRA INNOVAZIONE E ISOLAMENTO

La condizione dei giovani nel contesto contemporaneo è il risultato di un intreccio complesso tra progresso tecnologico, pressioni sociali e trasformazioni culturali.

Un recente articolo pubblicato su *"The Atlantic"* (*"End the phone based childhood now"*) ha sollevato una questione cruciale: l'impatto dell'uso precoce e intensivo degli smartphone sullo sviluppo personale e sociale delle nuove generazioni. Questo tema ci invita a riflettere su come i dispositivi digitali, sebbene strumenti potenti, possano anche rappresentare una trappola per i giovani, ostacolandone la loro crescita.

**Una generazione sempre connessa, ma isolata: numeri impietosi.**

La diffusione degli smartphone ha trasformato il modo in cui i giovani interagiscono con il mondo. Oggi, molti bambini e adolescenti crescono in un ambiente in cui il telefono è una presenza costante, un'estensione di sé. Questo fenomeno ha conseguenze profonde: se da un lato la tecnologia offre opportunità di apprendimento e connessione globale, dall'altro isola i giovani dalle esperienze reali, impoverendo le loro relazioni interpersonali.

La dipendenza dagli schermi porta a una riduzione del tempo dedicato al gioco fisico, all'interazione faccia a faccia e al contatto con la natura. Questi elementi, fondamentali per uno sviluppo sano, vengono spesso sacrificati in favore di esperienze virtuali.

I membri della Generazione Z (nati nel e dopo il 1996) soffrono di ansia, depressione, autolesionismo e disturbi correlati a livelli più alti rispetto a qualsiasi altra generazione per cui abbiamo dati. I numeri sui tassi di depressione e ansia, abbastanza stabili negli anni 2000, sono aumentati di oltre il 50% in molti studi dal 2010 al 2019. Il tasso di suicidio è aumentato del 48% per gli adolescenti di età compresa tra 10 e 19 anni. Per le ragazze di età compresa tra 10 e 14 anni, è aumentato del 13%.

La solitudine e la mancanza di amici tra gli adolescenti americani hanno iniziato a crescere intorno al 2012 e anche i risultati accademici sono diminuiti.

Cos'è successo nei primi anni del 2010 che ha alterato lo sviluppo degli adolescenti e peggiorato la loro salute mentale? Le teorie abbondano, ma nell'articolo preso in esame emerge che, sebbene la psicologia di fondo sia complessa, erano gli anni in cui gli adolescenti hanno sostituito i loro cellulari con gli smartphone e hanno trasferito gran parte della loro vita sociale online, in particolare su piattaforme di social media progettate per la viralità e la dipendenza. Una volta che i giovani hanno iniziato a portare Internet nelle loro tasche, a loro disposizione giorno e notte, sono state alterate le loro esperienze quotidiane e i loro percorsi di sviluppo in generale. Amicizia, appuntamenti, sessualità, esercizio fisico, sonno, studi, politica, dinamiche familiari, identità: tutto è stato influenzato.



La vita è cambiata rapidamente anche per i bambini più piccoli, quando hanno iniziato ad utilizzare gli smartphone anche a 2 - 3 anni di vita.

La quantità di tempo che gli adolescenti trascorrono dormendo è diminuita nei primi anni del 2010 e molti studi collegano la perdita di sonno direttamente all'uso di dispositivi prima di andare a letto, in particolare quando vengono usati per scorrere i social media. Anche l'esercizio fisico è diminuito, così come la lettura di libri, in declino da decenni, messa da parte dalle alternative digitali, ma il declino, come tante altre cose, ha accelerato nei primi anni del 2010. Da parte nostra abbiamo voluto fare un piccolo sondaggio tra i bambini/ragazzini di una prima media calcolando tramite apposita app il tempo medio di utilizzo degli smartphone. Il risultato è stato sconvolgente: la media è risultata di 4 ore giornaliere, con punte di 7 ore e addirittura di 10 ore per un singolo bambino. Anche se statisticamente non significativo, questo sondaggio è comunque allarmante. Sarebbe interessante estenderlo ad un numero più ampio di partecipanti.

#### **Il peso delle aspettative e delle comparazioni**

La vita digitale dei giovani non si limita all'intrattenimento. I social media, con i loro standard di perfezione spesso irrealistici, alimentano un senso di inadeguatezza. La continua esposizione a immagini di successo, felicità psicologica e bellezza ideale crea una pressione che può sfociare in disturbi di vario genere. A tal proposito ricordiamo le parole di un vecchio saggio: *"Il senso della vita non è la ricerca della perfezione, ma piuttosto l'abbandono del bisogno di perfezione"*

#### **Verso una soluzione:**

##### **educazione e consapevolezza**

L'articolo citato propone di "mettere fine all'infanzia basata sul telefono". Ma come possiamo realizzare questo obiettivo senza demonizzare la tecnologia? La chiave risiede nell'educazione: insegnare ai giovani (e soprattutto ai loro genitori) a utilizzare gli strumenti digitali in modo equilibrato e consapevole. Le scuole, ad esempio, possono integrare programmi che promuovono il benessere digitale, mentre le famiglie possono adottare regole che limitano l'uso degli schermi, favorendo momenti di qualità lontano dai dispositivi. Parallelamente, è fondamentale offrire ai giovani spazi sicuri per esprimersi, esplorare le proprie passioni e costruire relazioni sane.

##### **Conclusione**

La condizione dei giovani oggi è un paradosso: mai così connessi, mai così soli. Per garantire loro un futuro equilibrato, dobbiamo riconoscere l'importanza di un approccio alla tecnologia che non neghi i suoi benefici, ma limiti i suoi rischi. Solo così potremo restituire ai giovani il tempo, lo spazio e la libertà di cui hanno bisogno per crescere come individui sani, completi e realizzati.

naturasi segnalato da GAMBERO ROSSO

# BEN DI BIO

ALIMENTI FRESCHI  
E CONFEZIONATI  
PRODOTTI A **KMO**



UOVA FRESCHE  
E PANE LOCALE  
TUTTI I GIORNI



ECODETERGENZA  
E BIOCOSMESI  
(DETERSIVI ALLA SPINA)



FITOTERAPIA  
INTEGRATORI  
OLI ESSENZIALI

INCENSI  
E LAMPADE  
DI SALE



LADISPOLI  
Via Ancona 170  
Tel. 06.99222248  
Cell. 347.5215221



[www.bendibio.it](http://www.bendibio.it)

A cura del  
Dottor Professor ALDO ERCOLI

## NEUROPATIA DIABETICA E ALCOLICA

### QUANDO IL DIABETE MELLITO E L'ALCOL DANNEGGIANO I NERVI

Le malattie dei nervi periferici possono interessare un singolo nervo (**mononeurite singola**) oppure due o più nervi in aree distinte (**mononeurite multipla**). Qualora invece vi sia una **lesione bilaterale e simmetrica** dei nervi periferici, questa va sotto il nome di **polinevrite** (o polineuropatia). **La neuropatia diabetica** è tipicamente una polinevrite assonale (colpisce e tronchi nervosi periferici) **sia sensitiva che motoria**. Pur esistendo diverse varianti, è distale (specie arti inferiori) e simmetrica (bilaterale). Vi è sia una demielizzazione del nervo che la perdita assonale. Tra le varianti vi possono essere paralisi isolate del sesto (abducente) o del terzo (oculomotore) nervo cranico, mononeuropatia motoria prossimale asimmetria a carico delle gambe, neuropatia del tronco cerebrale, neuropatia del SNA (sistema nervoso autonomo). Né mancano neuropatie da intrappolamento nei tipici siti di compressione nervosa. **Quali sono i sintomi e segni clinici? L'interessamento motorio.** E' più frequente all'esordio una maggior compromissione distale sia degli arti inferiori che superiori con un andamento ascendente (dalla periferica al centro). L'entità del danno varia da soggetto a soggetto e può arrivare sino alla completa paralisi degli arti. La paralisi ascendente degli arti superiori può associarsi con una paresi facciale bilaterale. **L'interessamento sensitivo** è, generalmente, caratterizzato da parestesie e formicolii che, poi, possono arrivare persino all'anestesia sia a carico degli arti inferiori che superiori. All'inizio peculiare è la mancanza di sensibilità a livello distale "a calza o guanto". Il coinvolgimento della sensibilità profonda può provocare un'atassia (dal greco "mancanza, privazione di ordine") nella deambulazione con incoordinazione dei movimenti involontari e conservazione della



Dottor Professor  
**Aldo Ercoli**

*Specializzato in Cardiologia e Broncopneumatologia e esperto in Malattie Infettive.  
Cardiologo già docente in Microbiologia ambientali,  
Medicina Naturale e di formazione dei medici di medicina di base.*



forza muscolare. I segnali cutanei evidenziano una distrofia fino alla comparsa di vere e proprie ulcerazioni. **L'interessamento vegetativo** riguarda il sistema cardiocircolatorio: alterazioni della frequenza cardiaca, dei valori pressori (specie l'ipotensione arteriosa ortostatica: cioè quando da distesi o seduti ci si alza in piedi). Anche gli atti respiratori non sono più regolari così come non mancano disturbi sfinterici (alvo, diuresi). La cute si presenta fredda e cianotica. La terapia primaria è necessariamente incentrata sul controllo del diabete mellito. Utili gli integratori PEA (acido alfa lipoico palmitol – etanolamide): per es. Leninerv 600 mg 1 cpr x 2 volte/die oppure Normast 600 mg 1 bustina/die. **La polineurite alcolica** si può sospettare (ecco un altro esempio di quanto sia importante la semeiotica medica) dallo scarso riflesso pupillare sia alla luce che all'accomodazione (avvicinando il dito dell'esaminatore al viso del paziente). La sintomatologia è espressione di una **neuropatia sia sensitiva che motoria** difficilmente distinguibile da quella diabetica. A livello neurologico sono ben più frequenti, specie all'inizio, le amnesie temporanee. Solo successivamente compaiono il "delirium trimens", le convulsioni; la degenerazione cerebellare (atassia con instabilità nella stazione eretta da fermo e durante la marcia), le distrofie muscolari. Vi sono poi eventuali malattie correlate all'alcolismo: gastrointestinali; cardiovascolari; ematologiche (specie macrocitosi, deficit folati, riduzione delle piastrine, dei globuli bianchi); endocrine (ginecomastia, atrofia testicolare, amenorrea); scheletriche (fratture); neoplastiche (K della mammella, retto, esofago, bocca). **L'encefalopatia di Wernicke** è una sindrome alcol – correlata caratterizzata da atassia con stato confusionale marcato, allucinazioni (visive e tattili), neuropatia periferiche, riduzione dei valori di pressione arteriosa, oftalmoplegia (paralisi dei muscoli dell'occhio). Solo quando l'encefalopatia ed i segni oculari si risolvono compare la **sindrome di Korsakoff** caratterizzata dalla perdita della sia della memoria, recente che tardiva, e confabulazione. La terapia poggia su un'astensione completa alcolica (psicoterapia, somministrazione prolungata di vitamine del gruppo B, in particolare delle B1 (tiamina) es. Benexol B12 5000 i fl I.M./die; sulla somministrazione orale delle Metadoxina (Metadoxil 1 cps 300 mg dopo i due pasti principali).



CONVENZIONATO  
**ASL**

**CENTRO ORTOPEDICO**  
*Vitaliti*



## SERVIZI

- PLANTARI SU MISURA
- CALZATURE SU MISURA
- PROTESI E TUTORI
- TUTORI PREDISPOSTI
- AUSILI
- ELETTROMEDICALI
- NOLEGGIO AUSILI
- NOLEGGIO ELETTROMEDICALI

**CERVETERI**

**Via Piave, 11/B**

**353.4526976**

**[www.ortopediavitaliti.com](http://www.ortopediavitaliti.com)**



## CYCHORIUM INTYBUS UNA PIANTA SELVAGGIA CHE FA TANTO BENE

Il nome comune **Cicoria** (*Cichorium intybus*) è anche chiamata in Italia **Radicchio** (la rossa di Lombardia). E' una pianta selvaggia (*Chicorée sauvage* in francese; *Wild chicory* in inglese). Pianta che può essere annuale, biennale o perenne che nasce spontanea nei campi e nei terreni sabbiosi. Un vegetale dai fiori azzurri e foglie per lo più frastagliate. Citata **nel papiro di Eberes**, ritenuta un digestivo efficace da **Santa Ildegarda** e prima ancora da **Discoride**, fu definita amica del fegato da **Galeno**, perché colagoga e coleretica. Prescritta da **Leclerc**, come diuretica e consigliata come tonico generale da **Decaux**, solo più recentemente fu presa in considerazione da **Baelden** e dall'italiano **Arullani** come antidiabetica. Quel fiore azzurro cielo estivo, senza nubi, è forse un segnale? Ci sta ad indicare che c'è qualcosa di buono da mangiare e da utilizzare in fitoterapia? Chissà. Certo è che tradizionalmente, le foglie e le radici della pianta, vennero da sempre impiegate nei disturbi epatici, come sintomatici nelle turbe digestive (meteorismi, digestione difficoltosa); anche come depurativi e



Dottor Professor  
**Aldo Ercoli**

*Specializzato in Cardiologia e Broncopneumatologia e esperto in Malattie Infettive.  
Cardiologo già docente in Microbiologia ambientali,  
Medicina Naturale e di formazione dei medici di medicina di base.*

diuretici (**Leclerc**) per la presenza dell'acido dicaffeiltartarico. Quel sapore amarognolo e le proprietà eupeptiche sono invece dovute al tonni sesquiterpenici (lattucina e lattucopicrina). La Cicoria ha una azione, modesta ma dolce, lassativa. E' indicata, oltre che nelle dispepsie e nelle stipsi, anche quale "drenaggio" epato - renale. In quest' ultimo caso mi sembra un'esagerazione: ben più potente è l'azione del **Tarassaco officinalis** e, specie a livello delle cellule epatiche, dal **Cardo mariano**. Quel fiore è sempre azzurro cielo, le foglie oltre che verdi possono essere anche bianche e rosse. Quel fiore, quel celeste segnale, può starci a segnalare un'altra importante, già citata, azione antidiabetica, utile nell'iperglicemia (diabete tipo II). Non è la sola in fitoterapia: **Bardana** (Arctium lappi); **Galena** (attività incostante); **Olivo** (Olea europea); **Fagiolo** (Phaseolus vulgaris); **Pimpinella spinosa** (Potentium spinosum); **Syzygium cumini**; **Mirtillo nero** (Vaccinium myrtillus). Si tratta però, in tutti questi casi di un'azione coadiuvante nella terapia del diabete mellito di tipo II. Credo che Cychorium intybus, la Cicoria, abbia qualche cosa in più delle altre, pur senza tuttavia sostituire gli ipoglicemizzanti orali ne, assolutamente, la terapia insulinica. Negli anni trenta (dal 1937 al 1939) insistette molto in Italia C. Arullani (Problema alim.) sulle proprietà ipoglicemizzanti della pianta. Dopo un pasto a base di 200 - 300 gr di Cicoria ricavò tutta una serie di curve glicemiche che dimostravano, sia con l'ingestione della Cicoria, che della sua acqua di cottura, un costante abbassamento della glicemia.

<Dopo la terza - quarta ora poteva arrivare al valore massimo del 18 -44%> (E. Campanini. Dizionario di fitoterapia e piante medicinali. 1998). Maliziosamente sono del parere che non si sia insistito su queste ricerche perché ritenute poco convenienti economicamente in terapia. Purtroppo un bel piatto di Cicoria dopo pranzo e dopo cena, come suggerito dall'Arullani, sia assai benefico specie nelle forme di iperglicemia con valori non troppo elevati e comunque, anche solo come coadiuvante, in tutti i diabetici. In un certo numero di casi ho constatato personalmente che la Cicoria è in grado di contenere, entro certi limiti, l'aumento della glicemia dopo un pasto a base di carboidrati. Riepilogando la Cicoria selvaggia possiede un'attività amaro - tonica, depurativa, diuretica, dolcemente lassativa, coleretica - cologoga. Aggiungiamoci quella antidiabetica. E' salutare e ... costa poco.



# FARMACIA ARMENIO

La Farmacia vicina  
alle tue esigenze



DERMOCOSMESI

PRODOTTI PER L'INFANZIA

SERVIZI AUTO ANALISI

PRODOTTI VETERINARI

MISURAZIONE PRESSIONE

OMEOPATIA-FITOTERAPIA

PREPARAZIONI GALENICHE



CONSEGNA FARMACI  
A DOMICILIO SU RICHIESTA

VIA PARIGI, 39 - LADISPOLI - 06 99 10 609

[farmacia.armenio@alice.it](mailto:farmacia.armenio@alice.it)



Farmacia Armenio

## VARICOCELE: UN ATTENTATO ALLA FERTILITÀ



UNA PATOLOGIA CHE INVESTE MAGGIORMENTE GLI ADOLESCENTI.  
POSSIBILI SOLUZIONI MININVASIVE COME LA SCLEROEMBOLIZZAZIONE

Può essere asintomatico ma a volte può causare dolore al testicolo. Può colpire sin dall'adolescenza. Può interferire pesantemente sulla qualità dello sperma e causare nel tempo infertilità.

È il varicocele, una patologia causata dal reflusso di sangue dalla vena spermatica. Una condizione che causando il ristagno di sangue nello scroto determina un aumento della temperatura dei testicoli interferendo sulla buona condizione degli spermatozoi che per essere efficaci devono restare ad una temperatura inferiore a quella corporea.

Rispetto al passato la patologia assume oggi una valenza sociale. Se in passato infatti l'età prescelta per la procreazione era di poco più di 20 anni, oggi la decisione di avere figli arriva per l'uomo spesso attorno ai 40 anni. Senza una adeguata prevenzione l'uomo, potrebbe, a causa di un varicocele non adeguatamente monitorato, aver perduto la propria capacità procreativa. L'incidenza del varicocele è molto alta. La patologia investe infatti un individuo su cinque. Fondamentale il consulto di un andrologo sin dalla adolescenza per valutare le proprie condizioni. Un avvertimento del quale devono essere consapevoli anche i genitori dei ragazzi. Non sempre infatti la presenza di varicocele richiede un intervento specifico. Necessario quindi un controllo periodico da parte dello specialista. Nel caso in cui la patologia sia ritenuta grave anche per il varicocele il progredire della ricerca consente oggi il ricorso eventuale ad interventi mininvasivi che consistono nella cosiddetta "scleroembolizzazione". Ne trattai tra i primi in un articolo nel 1991, potendo

considerarmi un pioniere nell'introduzione di questa tecnica in Italia. La scleroembolizzazione - che va ad aggiungersi a sempre possibili interventi di chirurgia aperta o in laparoscopia - si esegue a livello di ambulatorio in anestesia locale.

Introducendo un tubicino nella vena del braccio (la stessa usata per il prelievo di sangue) e seguendo in radioscopia si arriva alla vena spermatica che - per quanto riguarda il testicolo sinistro origina dalla vena renale - e si procede alla scleroembolizzazione in loco impiegando una apposita schiuma veicolata dal tubicino stesso. Questa manovra si rivela efficace per fermare l'anomalo flusso di sangue venoso eliminando la patologia di varicocele.

Le statistiche indicano che ad essere maggiormente colpito dal varicocele è il genere il testicolo sinistro ma può manifestarsi un varicocele di tipo bilaterale che va a colpire entrambi i testicoli. Considerato l'ampio dibattito in atto sulla fertilità della popolazione, agire tempestivamente sugli individui investiti da questa patologia contribuisce a ridurre il numero degli uomini non in grado di procreare.

Le soluzioni, come si è visto, possono essere non invasive ed efficaci. Raramente insorgono delle recidive. La salute maschile e dell'apparato riproduttivo è un patrimonio che va tutelato a tutti i livelli avendo dirette ripercussioni anche di carattere sociale. Le visite di controllo periodiche da parte di uno specialista possono contribuire ad intercettare per tempo ogni tipo di patologia permettendo una buona salute sessuale ad ogni età, dall'adolescenza alla maturità.



Dottor **Giuseppe La Pera**  
Urologo - Andrologo

Presidente Associazione Italiana  
per il Diritto alla Salute Sessuale

dr.giuseppelapera@gmail.com  
www.giuseppelapera.it



riceve presso

IPPOCRATE CENTRO MEDICO SPECIALISTICO  
Via La Spezia, 38 - Ladispoli - 06 9209 2718

UPMC SALVATOR MUNDI  
INTERNATIONAL HOSPITAL  
Viale delle Mura Gianicolensi, 67 - Roma  
Prenotazioni: Tel. 06 588961

con voi dal 1934



**Farmacia**  
Dott. Luigi  
Demichelis



➤ **TEST RAPIDI**  
ANTIGENICI

➤ **SCREENING**  
COLON RETTO

PRENOTAZIONI AL NUMERO  
**06 99 47 746**

**SERVIZIO GRATUITO**  
**CONSEGNA A DOMICILIO**

INVIO RICETTE

WhatsApp: 393 973 5665 

E-mail: farm.demichelis@gmail.com



PRODOTTI  
PER LA PRIMA INFANZIA

DERMOCOSMETICI

OMEOPATICI



DIETETICI

FITOTERAPICI

**SERVIZIO GRATUITO**  
**FARMARECUP**

PER LA PRENOTAZIONE  
DI VISITE SPECIALISTICHE,  
ESAMI DIAGNOSTICI  
ED ESAMI DI LABORATORIO  
RECARSI IN FARMACIA MUNITI  
DI IMPEGNATIVA E TESSERA SANITARIA



MEDICINALI  
ED ARTICOLI VETERINARI

INTEGRATORI ALIMENTARI

LABORATORIO GALENICO

**SIAMO APERTI** DAL LUNEDI AL SABATO H 7-20  
ORARIO CONTINUATO

VIA ANCONA, 76 - LADISPOLI - TEL.06.9947746 - FAX 06.9947085

Seguici su   Farmacia Dott. Luigi Demichelis dal 1934

[www.farmaciademichelisdal1934.it](http://www.farmaciademichelisdal1934.it)

## STUDIO DENTISTICO CON PRONTO INTERVENTO



Il pronto soccorso dentistico è un servizio estremamente delicato, ragion per cui, a garanzia di sicurezza di questa prestazione questo impegno è assolto soltanto da dentisti di collaudata esperienza che sappiano proporre ed effettuare un trattamento odontoiatrico d'urgenza nella maniera semplice e rilassata per un paziente spesso sofferente da giorni. Se hai bisogno di assistenza medica urgente per un problema dentale, il pronto soccorso odontoiatrico è la soluzione migliore per te.

Un pronto soccorso odontoiatrico è una struttura sanitaria specializzata nell'assistenza di pazienti che presentano emergenze odontoiatriche. L'accesso è aperto a tutti i pazienti, anche a coloro che non sono registrati con un dentista di fiducia. La struttura è in grado di fornire cure immediate e mirate per una vasta gamma di emergenze odontoiatriche, come ad esempio dolore improvviso, sanguinamento dalle gengive, fratture dentali, avulsione dentale, ascessi dentali e molte altre patologie.

In caso di emergenza odontoiatrica, è importante non sottovalutare la situazione e rivolgersi

tempestivamente al pronto soccorso odontoiatrico. Il personale sanitario specializzato sarà in grado di fornire una diagnosi accurata e un trattamento tempestivo per alleviare il dolore e prevenire complicazioni future.

È importante sottolineare che il pronto soccorso odontoiatrico non sostituisce la regolare assistenza dentale. Dopo il trattamento di emergenza, il paziente sarà invitato a rivolgersi al proprio dentista di fiducia per un controllo successivo e la continuazione delle cure.

In sintesi, il pronto soccorso odontoiatrico è la soluzione ideale per coloro che hanno bisogno di assistenza medica urgente per problemi odontoiatrici.

Con personale altamente specializzato e attrezzature all'avanguardia, la struttura è in grado di fornire cure immediate e mirate per una vasta gamma di emergenze odontoiatriche. Ricorda, tuttavia, che la regolare assistenza dentale è essenziale per mantenere la salute dei tuoi denti e prevenire problemi futuri.



**Dottor Gabriele di Cesare**  
Medico Chirurgo  
Odontoiatra

Bracciano- Viale Odescalchi 14  
Roma- Via Trecate 13  
Mio Dottore - Unidentclinique.it  
Info 3395702206



# STUDIO DENTISTICO

Dottor Gabriele Di Cesare

**PRONTO INTERVENTO  
ODONTOIATRICO**

**ORARIO 9-21 anche festivi e prefestivi**



**CERCACI ONLINE**



- > **CONVENZIONI** CON VARI ENTI (Unisalute, Casagit, ecc.)
- > **FINANZIAMENTI** ANCHE A TASSO 0
- > **ORTOPANORAMICA** DIGITALE IN SEDE



[unidentclinique.it](http://unidentclinique.it)

**TECNICHE DI IMPLANTOLOGIA A CARICO IMMEDIATO  
E COMPUTER GUIDATA 3D**

**LE NUOVE FRONTIERE DELL'ODONTOIATRIA:  
RISULTATI IMMEDIATI, PRECISIONE ASSOLUTA,  
NO INCISIONI, NO PROBLEMI POST CHIRURGICI**

**BRACCIANO** - Viale Odescalchi, 14 (stazione) 06.99805549 - 339.5702206

**ROMA** - Via Trecate, 13 (angolo Via Boccea - Via di Selva Candida) 06.6155071

## LA FOBIA SCOLASTICA E L'AGORAFOBIA

Tratterò questi argomenti riportando ciò che su di essi ha scritto John Bowlby (1907-1990), noto psicoanalista e cognitivista britannico. Secondo Bowlby queste due sindromi, la fobia scolastica e l'agorafobia, sarebbero espressione di una profonda e precoce (instauratasi nei primi 12-16 mesi) angoscia di separazione dalla madre (oggi diremmo dalla figura di attaccamento, che spesso, ma non esclusivamente, è la madre). Angoscia data dal non essere certi della disponibilità della madre a porsi come "base sicura"; pronta ad offrire protezione e rassicurazione in caso di pericolo: stili di interazione familiare in cui la madre rifiuta il bisogno di conforto, oppure sia imprevedibile nella risposta a questo bisogno o utilizzi minacce, come quella di abbandonare il bambino, o non farsi trovare al suo ritorno, o di suicidarsi, portano a percepire lo stare lontano dalla propria figura di attaccamento come il massimo del rischio per la propria sopravvivenza e portano ad elaborare le informazioni relative a certi luoghi o cose in termini di pericolo, al punto da averne terrore (la fobia) ed evitarli in maniera automatica. Bowlby descrive come siano rintracciabili in entrambe le sindromi stili familiari simili, con genitori eccessivamente ansiosi e preoccupati per il figlio e il suo rifiuto di uscire. Famiglie caratterizzate da rapporti eccessivamente stretti fino al soffocamento e pur tuttavia emotivamente ambivalenti e discontinui nella capacità di offrire sostegno emotivo continuo e coerente al bambino. In particolare Bowlby individua **4 modelli di interazione familiare** che tipicamente si riscontrerebbero in queste famiglie in cui i figli mostrano queste due sindromi. Modello A: la madre (oggi diremmo il caregiver principale, madre, padre o altri che assolvano questa funzione) soffre di angoscia cronica per

ciò che concerne *le proprie* figure di attaccamento e trattiene il figlio a casa perché gli faccia compagnia. C'è in questo caso un'evidente inversione dei ruoli di accudimento ed il bambino viene investito del compito di prendersi cura del genitore. Il percorso che porta alla fobia inizia, in questi casi, con una lieve indisposizione fisica del bambino, la quale viene considerata dalla madre più grave di quanto non sia. Lei si sente così "autorizzata" a tenerlo a casa a lungo per la sua convalescenza e gli propone un'immagine di se stesso come di persona non adatta alle difficoltà del mondo scolastico e bisognoso di cure (viene enfatizzata la scortesia degli insegnanti, la cattiveria dei compagni). I genitori di questo modello, già quando accompagnano il figlio a scuola hanno molta difficoltà a lasciarlo e si comportano in modo ansioso rispetto a ciò che può accadere a scuola, cercano inoltre di farlo sentire in colpa quando si trova bene con i compagni e si diverte con loro, lontano da casa. Per lo più dichiarano di voler sempre proteggere il figlio dalle cattiverie del mondo, mentre di fatto lo caricano delle loro preoccupazioni personali o matrimoniali, ne cercano il sostegno e fanno continui tentativi di essere accuditi e consolati dal lui. In altri termini si instaura un'inversione dei ruoli nella diade, in cui il figlio prende il posto del genitore o *del coniuge*. Questo ribaltamento dei ruoli è però di regole camuffato. La madre sostiene infatti che sia il figlio a essere molto debole e ad avere bisogno di cure.



Dottor **Riccardo Coco**  
Psicologo - Psicoterapeuta

Psicoterapie individuali,  
di coppia e familiari

**RICEVE PER APPUNTAMENTO**

Cell. 3384970924

**Studio professionale:**

Via Palermo 123, Ladispoli

[www.riccardococo.net](http://www.riccardococo.net)

# PRÆCILIA

## DIAGNOSTICA

Soffri di **claustrofobia**?

### RISONANZA MAGNETICA

### APERTA

- **TECNOLOGIA ALL'AVANGUARDIA**
- **SENZA TEMPI DI ATTESA**

- ANCA
- CAVIGLIA
- COLONNA CERVICALE
- COLONNA DORSALE
- COLONNA LOMBOSACRALE
- GINOCCHIO
- GOMITO
- MANO
- PIEDE
- POLSO
- SPALLA
- SACRO COCCIGE



Prenota online su  
[www.praeciliadiagnostica.it](http://www.praeciliadiagnostica.it)  
o chiama al:

**06 9962999** 

 C.so V. Emanuele 170, Manziana (RM)

# SERVIZI IN **TELEMEDICINA**



- ▶ **POLISONNOGRAFIA**
- ▶ **SATURIMETRIA NOTTURNA**
- ▶ **TELEDERMATOLOGIA**
- ▶ **HOLTER CARDIACO E PRESSORIO**
- ▶ **ECG (Elettrocardiogramma)**

**FARMACIA**  
**PRATOCALVALIERI**  
DR. MORABITO · DR. CURCIO

**ORARIO CONTINUATO 08.30-20.00**  
**DOMENICA QUANDO DI TURNO 08.30-13.00/16.30-19.30**

## FARMACIA SPECIALIZZATA IN

**ALIMENTI SENZA GLUTINE**

EROGATI IN S.S.N. O A PAGAMENTO



**ALIMENTI APROTEICI**

EROGATI IN S.S.N. O A PAGAMENTO

**ALIMENTI SENZA ZUCCHERO**

A PAGAMENTO

VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302

[www.farmaciapratocavalieri.it](http://www.farmaciapratocavalieri.it) - [farmaciamorabitosas@gmail.com](mailto:farmaciamorabitosas@gmail.com)

*Benessere del piede*

## PEDICURE ESTETICO

METODI STRUMENTI MODERNI  
E PROFESSIONALI PER TRATTARE  
IL PIEDE CON EFFICACIA E SICUREZZA



**FARMACIA**  
**PRATOCVALIERI**  
DR. MORABITO · DR. CURCIO

VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302

## NOVITÀ IN CABINA ESTETICA DIGITAL PRESS



UNISCE 3 TECNOLOGIE:  
**PRESSOTERAPIA**  
**ELETTROSTIMOLAZIONE**  
**INFRAROSSI**  
PER IL DRENAGGIO LINFATICO  
E LA TONIFICAZIONE DEL CORPO



**Farmacia Pratocavalieri Dr.ssa T. Morabito**



Centro Medico Radiologico  
**BIOMEDICA**

**SALUS**  
MEDICAL CENTER

PARTNER ASSOCIATO DI

# **MAMMOGRAFIA**

## **CONVENZIONATA ASL - SSR**

### **(TICKET ED ESENTI)**



**VIA ANCONA 94 - LADISPOLI**

**Tel. 06.9949944 - 06.9939 (ReCUP Lazio)**

**radiologia@grupposalus.net - www.grupposalus.net**

Direttore Tecnico: Dott. Emanuele Tortorici