



Settimanale indipendente di cronaca, attualità, politica, sport - a carattere professionale, tecnico e scientifico - Fondato da Filippo Di Lorenzo - ANNO 28 - 17/01/2025 - DISTRIBUZIONE GRATUITA

L'Ortica ^SETTIMANALE

Anno XXVIII n°03 - 2025 | D E L V E N E R D Ì | Punge ma non fa male



ELON & GIORGIA UN AMORE SPAZIALE

20GHZ SOPRA LA TESTA DEGLI ITALIANI
CON MIGLIAIA DI SATELLITI INQUINANTI
A RISCHIO SALUTE UMANA E AMBIENTE

SOS BAGNINI

IL DECRETO: "NIENTE
PIÙ 50ENNI E MINORENNI"

CERVETERI

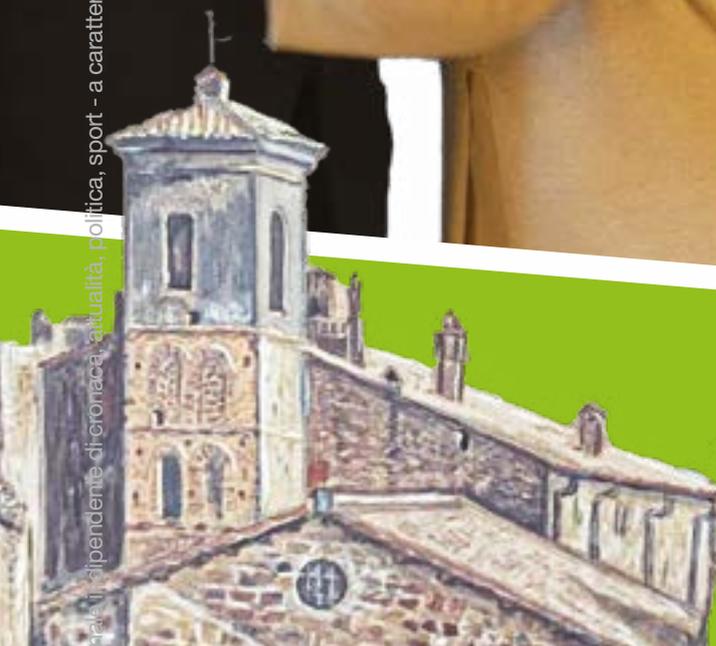
CRISI POLITICA:
«IL CIRCO PROSEGUE»

LADISPOLI

ALLA POSTA DISAGI
E ATTESE INFINITE

GIUBILEO

DIOCESI UNITE
VERSO LA PORTA SANTA



CERVETERI
SI SALVERÀ
IL CAMPANILE
DI SANTA MARIA?

TERRANOVA
BRACCIANO





CONAD SUPERSTORE



OLIO EXTRAVERGINE
DI OLIVA
IL FRANTOIO
CARAPELLI
1 l

~~€ 11,20~~
6,99
- 37,59%



CONAD

PARMIGIANO
REGGIANO
DOP
CONAD
stagionatura
minima
24 mesi
al kg 15,90



PARMIGIANO
REGGIANO

1,59

ALL'ETTO



PIZZA 26X38
ITALPIZZA
Margherita
485 g

-40%

~~€ 4,79~~
2,87

al kg da € 5,88 a € 5,50



LATTE UHT
GRANAROLO
parzialmente
scremato
1 l

~~€ 4,55~~
0,94
- 39,35%



MOZZARELLA
MOZARI
INVERNIZZI
conf. da 100 g x 3 pezzi

2,49

al kg € 8,30



BIRRA MORETTI
ricetta originale
660 ml

~~€ 1,39~~
0,89
- 35,97%

al kg € 2,11 a € 1,35



OFFERTA VALIDA

DA MERCOLEDÌ 15 A MARTEDÌ 28 GENNAIO



DETERGENTE LIQUIDO PER LAVATRICE ACE vari tipi e grammature

9,90 € ~~19,90~~
- 50,25%



CANEGGINA ACE classica 3 l

1,99 € ~~2,85~~
- 30,18%



ASCIUGATUTTO DI CUORI REGINA conf. da 3 rotoli

2,49 € ~~3,00~~
- 17,00%

PANNOLINI, MUTANDINO BABY-DRY PAMPERS misure assortite

21,90 € ~~32,90~~
- 33,43%




 The image shows the Meta logo (an infinity symbol) and the word "Meta" in white on a blue background. Below the logo, a photograph of Mark Zuckerberg is visible, looking slightly to the right.

LA CENSURA TRA REALTÀ E SPECCHIETTI PER LE ALLODOLE

Il 7 gennaio 2025 **Mark Zuckerberg** ha annunciato la buona novella: la baracca su cui si regge la censura fb verrà smantellata smettendo di ricorrere ai controllori di notizie, i **fact-checkers**, in quanto “troppo politicamente di parte” per ritornare a garantire “la libertà di espressione su Facebook”. Così **Pino Cabras**, ex deputato 5 stelle, espulso dal movimento per non aver votato la fiducia al governo Draghi, descrive i fact-checkers: “*censori al servizio del potere, dei manipolatori che in nome delle “regole della community” usano la violenza sorda dei passivo-aggressivi, il fanatismo glaciale e ipocrita dell’eterno leccapiedi piccoloborghese che deve anche sentirsi buono, il perfetto soldatino della nuova violenza “woke”, finto-inclusiva e finto-antifascista*”. E ancora: “*ci sono cointeressenze di finanziatori che partecipano a un medesimo ecosistema di fact-checker pieno di porte girevoli con l’intelligence atlantista. I garanti dell’«imparzialità e trasparenza»[...] sono tutti dentro un circuito interamente manovrato da finanzieri pescecani (pardon, filantropi) e dalle spie legate agli interessi USA. Anche qui: non è un complotto, ma una struttura di potere perfettamente visibile*

agli occhi di chi voglia diradare il fumo dei fact-checker, dei maccartisti al servizio di Pina Picierno e voglia invece leggere i bilanci”.

Al posto di quelli che Cabras definisce “mentitori a contratto” verranno introdotte “note di comunità” come già in uso su X, la piattaforma di Elon Musk.

Ricapitolando: il padrone di Fb che in passato assicurava che Fb non reprimeva la libertà di parola, ora, dopo aver confessato di aver gestito una macchina della menzogna per conto della Casa Bianca, ci assicura che Fb smetterà di reprimere la libertà di parola. Come non credergli? “*Ora, a parte che dopo quanto accaduto in questi anni leggere nella stessa frase “Facebook” e “libertà di espressione” fa scompisciare, - commenta il farmacologo **Marco Cosentino** - dovrebbe essere chiaro a chiunque che la libertà sui social non può in alcun modo esistere, non foss’altro che il funzionamento di queste piattaforme è oscuro, impossibile da verificare e tanto meno da controllare*”.

L’annunciata “svolta” di Meta negli USA coinvolgerà anche le testate europee che svolgono attività di fact checking? Possibile,

EDITORIALE

SETTIMANALE

L'Ortica
| DEL VENERDÌ |

Punge ma non fa male

Settimanale indipendente

Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia
n° 09/97 del 18/06/97

ISSN 2704-6664

Gestione GEP Srls
Coordinatore Cristiano Cimarelli

Marchio registrato di proprietà esclusiva.
Vietata ogni riproduzione totale o parziale.

Direttore Editoriale: Cristiano Cimarelli

Direttore Responsabile: Cristiano Cimarelli

Editor: Miriam Alborghetti

Responsabile scientifico: Aldo Ercoli

Rubrica Salute e benessere:

Roberto Frazzetta, Carola Cimarelli,
Elena Botti, Rita Masin, Riccardo Coco,
Giuseppe La Pera, Marco Tortorici.

Redattori:

Barbara Pignataro
Emanuele Rossi

Collaboratori editoriali:

Flavio Enei, Barbara Civinini, Mara Fux,
Antonio Calicchio, Flavia De Michetti,
Sara Sansone, Maurizio Martucci,
Luca Marini Archenza, Pietro Cozzolino,
Demetrio Logiudice, Ludovica Serra,
Chiara Spinato.

ma non certo. Eppure c'è chi festeggia illudendosi che la censura online abbia le ore contate, senza accorgersi del cappio che gli viene stretto intorno al collo attraverso sistemi di sorveglianza molto più tentacolari grazie all'intelligenza artificiale e a una serie di normative; una fra tutte, il **Digital Service Act**, in vigore dallo scorso 17 febbraio nel territorio dell'UE, il regolamento che istituzionalizza la censura invitando le piattaforme digitali a controllare la cosiddetta "disinformazione". Ad alimentare l'illusione di un cambio di passo a casa nostra è lo stesso padrone di Meta. *"Lavoreremo con il presidente Trump per spingere i governi di tutto il mondo che se la prendono con le società americane e premono per una censura maggiore"* ha detto Zuckerberg puntando il dito sull'Europa con l'accusa di essere un luogo infestato da *"un numero sempre crescente di leggi che istituzionalizzano la censura e rendono difficile costruire qualcosa di innovativo"*.

Queste sono le parole. Poi ci sono i fatti. E il fatto più eclatante, che va nella direzione opposta, è l'ingresso di **John Elkan, presidente e ceo di Exor e Stellantis, nel Cda di Meta, holding a cui fanno capo Facebook, Instagram e Whatsapp**. Stiamo parlando della stessa persona che poco prima della pandemia si è buttata anima e corpo nell'editoria garantendosi il controllo di buona parte dei principali mass media italiani durante l'emergenza sanitaria attraverso l'acquisizione del grande gruppo La Repubblica da parte di Exor. Possedere i giornali, significa orientare l'opinione pubblica e dettare l'agenda politica anche a realtà più piccole, decidendo gli argomenti da trattare ogni giorno. Significa soggiogare l'informazione agli interessi di grandi gruppi economici. E siccome nel transumanesimo che avanza, la circolazione dell'informazione sarà sempre più condizionata dall'IA, ecco che Elkan, entra con tutte e due le scarpe in Meta a garanzia che l'informazione resterà di dominio di pochi oligarchi, come lo è sempre stata.

Nel frattempo, nel mondo reale infuria la caccia alle streghe contro i "filoputiniani" capeggiata, in Italia, da **Pina Picierno**, piddina ex renziana, vicepresidente del Parlamento europeo. Nel mirino

Visione Tv, testata diretta da Francesco Toscano, colpevole di aver pubblicato il libro "Le vere cause del conflitto russo ucraino" di Vladimir Putin e per "numerose iniziative organizzate insieme a rappresentanti del governo russo in Italia" (parola di Massimiliano Coccia, marito di Pina Picierno, su *Linkiesta.it*), nonché l'associazione **Vento dell'Est** in quanto "soggetto attivo di disinformazione nel nostro paese" che si è permessa di portare aiuti alla popolazione del Donbass. La pena prevista per loro è **la chiusura dei conti bancari**. Ma non è finita: l'amministrazione a guida PD del comune di Bologna ha decretato la chiusura del centro sociale culturale **Villa Paradiso** a causa di iniziative – quali dibattiti storici, proiezioni di film – definite dagli esponenti del PD "filorusse". Una domanda sorge spontanea: ammesso che il centro sociale in questione sia filorusso, per caso esiste una legge che lo vieta? Neppure ai tempi della guerra fredda è mai stato vietato essere dalla parte dell'Unione Sovietica quando il PCI era un "covo" di anti atlantisti anti americani in cui circolavano testi di propaganda filosovietica. Caso analogo è quello accaduto nel comune di Resana, in provincia di Treviso, ma forse ancor più grave dal momento che è stata esercitata una pressione esterna dall'ambasciatore ucraino con una lettera indirizzata al sindaco e al presidente della Regione Veneto affinché venisse impedita la proiezione del documentario "i bambini del Donbass" presso la biblioteca comunale.

Il vento di censura soffia più forte che mai e non bisogna farsi ingannare dall'operazione di depurazione dei "controllori di notizie". La fine del fact-checking, non significa la fine del controllo del Potere sui social ma piuttosto che è stato creato un sistema di controllo più efficiente in virtù del quale i fact-checkers saranno probabilmente sostituiti dall'IA.

L'ammissione di colpevolezza da parte Zuckerberg in merito all'infame censura esercitata in era pandemica è l'espressione di un potere divenuto così arrogante e così sicuro di sé da poter rivelare al mondo le proprie nefandezze, nella certezza della propria impunità e della docilità delle masse oramai ridotte a gregge.

L'Oroscopo de L'Ortica

Speciale Cinema: Michele Castiello
Videorticando: Toni Moretti

Commerciale: Carlo Leonori

Fotografi e collaboratori:

Paolo Gennari, Claudia Cavallo,
Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam,
Massimiliano Magro, Marco Tanfi,
Salvatore Auriemma.

Grafica: Isabel Maccari

Stampa: Gep

*Il nostro settimanale autonomo,
senza sovvenzioni, diffuso gratuitamente,
dà la possibilità a tutte le penne libere
ed indipendenti di poter contribuire,
in forma alternativa al dovere di informare
nel modo più trasparente,
critico e costruttivo possibile;
senza pressioni politiche ed economiche.
Molti di noi svolgono una professione
che permette di scrivere, a titolo
di volontariato gratuito, per libera scelta
e di offrire un'informazione diversa e,
a volte, graffiante, tesa a stimolare
lo spirito critico dei lettori.*

Redazione

Piazza Risorgimento, 4 - Cerveteri

Tel. 06 99 41 736

Cell.339 2864552

info@orticaweb.it
redazione@orticaweb.it
www.orticaweb.it

Disegno in copertina: Ennio Tirabassi

Chiuso in redazione il giorno 15/01/2025

CONTINUA FINO AL 29 GENNAIO

FUORI TUTTO

DA NOI TROVI IL CONSIGLIO GIUSTO PER OGNI TUO ACQUISTO



SAMSUNG

LAVATRICE
WW90CG04DAHET

- AI Energy medic per monitorare e ridurre i consumi
- Ciclo less microfibre: riduce fino al 54% la dispersione di microplastiche nel cestello
- Errobilità lava a freddo come a caldo e risparmia fino al 70% di energia
- Dimensioni (HxLxP): 85x60x65cm

**RISPARMIA FINO AL 10%
IN PIU' RISPETTO
ALLA CLASSE A**

4.69



hp NOTEBOOK
155FQ5079ML

- Display 15.6" FHD (1920 x 1080) - Processore Intel® Core™ i5-1255U
- Grafica Integrata Intel® Iris® Xe - 1 USB Type-C 2 USB Type-A
- Smart Pin CA, 1 HDMI 1.4b, 1 jack combinato per cuffia/microfono
- Bluetooth 4.2 • Windows 11

549



SAMSUNG
TV QLED 43" UHD 4K
QE43Q60DAUXZT

- Processore Quantum 4K Lite per immagini ottimizzate
- Gaming Hub, le migliori piattaforme gaming
- Ambient design, sottile ed elegante
- OTS Lite, audio avvolgente
- Dimensioni con base (LxAlxP): 962x539x101 mm

4.49



iPhone 13
128 GB

iPhone 13.
Spettacolo in tutto
e per tutto.

4.99,90

ELETTROMIX expert  **city**

LADISPOLI

P.zza G. Falcone, 26
CENTRO COMMERCIALE
LA PALMA
Tel. 06 99144640

CERENOVA

Via Sergio Angelucci, 3
Tel. 06 9904447

CIVITAVECCHIA

Via Palmiro Togliatti 11
Tel. 0766 095005

ELETTROMIX.DOMEX.IT

FUORITUTTO

A

10kg



**GRANDE CAPACITÀ
LAVA FINO A 10 KG**

299

SHARP
LAVATRICE
ESNF0148W1NA

- 15 Programmi - SuperJet 15° programma per un lavaggio extra rapido - Display Led - Allergy Smart: approvato da Allergy UK, assicura la rimozione di batteri e allergeni
- Dimensioni (HxLxP): 84,5x59,7x62,2 cm

A

8kg



Lava come le tue mani
MOTION
Motore Direct Drive

10

WiFi

399

LG
LAVATRICE
F4X3008NWK

- Lavaggio a vapore Steam igienizza i tessuti e tiene a bada gli allergeni
- Programma Allergy Care: riduce gli acari della polvere del 99,9%
- App LG ThinQ consente di gestire e controllare la lavatrice anche da remoto - Dimensioni (HxLxP): 85x60x55 cm

A

10kg



549

Electrolux
LAVATRICE
EW6FBC20G

- SensiCare risparmia fino al 30% di tempo, acqua ed energia - Time Manager: riduce il tempo di lavaggio
- Programma Hygiene: rimuove il 99,9% di virus e batteri
- Programma Rapido: consente di lavare in soli 20 minuti 1 kg di biancheria - Dimensioni (HxLxP): 84,7x59,7x63,6 cm

A

8kg



Profonda 40,6 cm

LAVAGGIO PROFESSIONALE
A-10%
VAPORE - SISTEMA AIT®
INFRAROSSI E VESICIA FACIAL 90%

399

Haier
LAVATRICE SLIM
HW90BP14929AS

- Pilove drum: cura e protezione dei capi grazie alla superficie interna del cestello, ideata per trattamentare le fibre come nuove
- AIT® e dual spray: innovativo trattamento antibatterico e sistema automatico di pulizia interna - Refresh technology tecnologia con micro-vapore per risultati professionali come in lavanderia - Dimensioni (HxLxP): 85x60x62,5 cm

C

6kg



349

Whirlpool
LAVATRICE C/ALTO
TDLR6240LIT

- Tecnologia 6° sense: ottimizzazione di tempo, energia e acqua - Fresh Care: capi freschi fino a 6 ore dopo la fine del ciclo di lavaggio
- Indicazione tempo residuo
- Dimensioni (HxLxP): 90x60x60 cm

C

10kg



VASCA MAXI SPACE
30% DI SPAZIO IN PIÙ

499

Whirlpool
LAVASTOVIGLIE
W77HP43X

- Tecnologia 6° SENSO: lava il bello di sporco e adatta i parametri del lavaggio, riducendo il consumo di acqua
- Natura Dry: la porta si apre automaticamente al termine del lavaggio, assicurando un'asciugatura migliore e più naturale
- Top removable - Dimensioni (HxLxP): 85x60x59 cm

A

D

9kg

6kg



469

Hotpoint
LAVASCIUGA
NDB9636DAIT

- Ciclo Lavaggio + Igiene Vapor: elimina fino al 99,9% di virus e batteri - Il vapore agisce direttamente nel cestello igienizzando i capi - Tecnologia Active Care nella fase di lavaggio e asciugatura - Impostazione livelli di asciugatura
- Dimensioni del prodotto (HxLxP): 85x60x64 cm

A

8kg



399

smeg
ASCIUGATRICE
DTHREX3

- Cilindro largo 38 cm: le grandi dimensioni dell'cilindro rendono ancora più agevoli le operazioni di carico e scarico del bucato
- Sensore di umidità: permette di programmare la macchina per ottenere il grado di asciugatura desiderata, ottimizzando i tempi e risparmiando sui consumi energetici - Illuminazione interna: luce interna per una migliore visibilità all'interno del cestello - Dimensioni (HxLxP): 84,5x59,6x56,3 cm

A

9kg



549

Zoppas
ASCIUGATRICE
VZD9HTZT

- 15 programmi di asciugatura
- Programma lana certificato
- Funzione automatica anti-piega
- Partenza ritardata
- Dimensioni (HxLxP): 84,5x59,6x60,3 cm

expert

GLI ESPERTI SIAMO NOI



MELONI-MUSK 20 GIGAHERTZ SULLA TESTA DEGLI ITALIANI

DOPO AVER INNALZATO IL LIMITE SOGLIA D'INQUINAMENTO ELETTROMAGNETICO VIA TERRA, IL GOVERNO VUOLE PROSEGUIRE NELLO STRESS DA ELETTROSMOG CON MIGLIAIA DI SATELLITI NELLO SPAZIO. A RISCHIO LA SALUTE UMANA, L'AMBIENTE E IL CLIMA



Tutto negli ultimi giorni. Ma lo avevo anticipato già 2 anni fa nella mia inchiesta sulle guerre spaziali. Dagli states arriva l'indiscrezione di Bloomberg: **Meloni-Musk, accordo di 1,5 miliardi di euro (di soldi pubblici) per i prossimi 5 anni con Starlink di SpaceX ad irradiare notte e giorno tutta l'Italia col 5G dal cielo, pure nelle zone di montagna e scarsamente abitate**. Da qui la monta dell'opposizione, richiamata la premier a riferire in Parlamento. Poi la visita a Mar a Lago nella villa di Trump, dai media americani dipinto il guru della Silicon Valley come il Presidente ombra. Infine la smentita (di circostanza) della Meloni: nessun accordo ancora concluso, ma è in corso una trattativa, ai preliminari. Insomma, la notizia c'è, ma soprattutto – visti i rapporti transatlantici – è altamente probabile **che l'Italia possa diventare il primo paese in Europa a catapultare i propri cittadini nell'irradiazione wireless permanente sopra le teste di chiunque**. Tradotto: **dopo aver innalzato per la prima volta nella storia della telefonia mobile il limite soglia d'inquinamento elettromagnetico via Terra, il Governo Meloni potrebbe adesso proseguire nello stress da elettrosmog coi satelliti nello Spazio, che sarebbero migliaia, da sommarsi alle oltre 100mila antenne terrestri**. Un mix senza precedenti, come un maxi-forno a cielo aperto. Che desta preoccupazione, e pure tanta, non solo per le pesanti accuse di Bennon e Abramson contro un Musk dato per malato, mentalmente instabile e drogato (oltre che pericoloso transumanista per la microchippatura del cervello umano da connettere all'Intelligenza artificiale).

I dati dicono questo: i risultati pubblicati in uno studio della rivista **Astronomy & Astrophysics sui satelliti V2-mini Starlink di seconda generazione hanno rilevato una quantità di radiazioni elettromagnetiche 32 volte superiore rispetto alla prima generazione**. Le intensità di campo elettrico “superano gli standard tipici di compatibilità elettromagnetica utilizzati per i dispositivi elettronici commerciali e le soglie di emissione raccomandate dal Settore Radiocomunicazioni dell'Unione Internazionale delle Telecomunicazioni (ITU-R) per proteggere la gamma di frequenze 150,05-153 MHz assegnate alla radioastronomia”.

Per **Mark Alexander**, ingegnere informatico in pensione con 39

anni di servizio nella Silicon Valley, "Starlink è la strada sbagliata per la banda larga", Musk usa una frequenza a cavallo con le pericolosissime (per la salute umana) microonde millimetriche: **20 Ghz**, "Starlink è simile al 5G in quanto trasmette microonde in fasci altamente direzionali nella regione dei 20 GHz. Ciò significa che noi (e tutti gli esseri viventi) saremo irradiati con microonde ancora più potenti di quelle che eravamo con il 4G e i precedenti sistemi wireless, il tutto senza il nostro consenso. (...) Rispetto alla fibra fino a casa, Starlink (e il 5G in generale) è estremamente inefficiente. **Richiede il lancio di centinaia di razzi inquinanti alimentati a cherosene**. I satelliti stessi hanno una **durata di vita limitata di circa cinque o sette anni**, dopodiché devono essere rispediti sulla Terra come spazzatura spaziale in fiamme. Anche i primi satelliti Starlink sono già obsoleti. Anche le stazioni di terra e i terminali domestici sono dispositivi che consumano molta energia, poiché devono essere in grado di trasmettere microonde a satelliti che si trovano a oltre 300 miglia di distanza. È questo il tipo di tecnologia che vogliamo usare se siamo veramente interessati a ridurre il nostro consumo di energia?

Parlando di obsolescenza programmata, la storia ci insegna che la tecnologia wireless viene costantemente aggiornata, richiedendo sia ai provider che agli utenti di scartare i loro vecchi dispositivi e di acquistarne di nuovi. Lo abbiamo visto nella progressione della tecnologia cellulare, dall'analogico al 2G, al 3G, al 4G e ora al 5G. Non c'è motivo di credere che Starlink sia diverso."

C'è da chiedersi se Giorgia Meloni sia al corrente di tutto questo, così come è già stata abbondantemente diffidata da parte della comunità medico-scientifica internazionale dei pericoli sanitari per l'innalzamento dell'elettrosmog. Infatti, al netto delle avvisaglie sul rischio collisioni e della nota cancerogenicità dell'elettrosmog, queste le altre principali criticità:

- 1) PERICOLO DISTRUZIONE DELL'OZONO;
- 2) INQUINAMENTO ED EFFETTI SUL CLIMA;
- 3) PROBLEMA DELLO SMALTIMENTO DEI SATELLITI;
- 4) INTERFERENZE CON L'ASTRONOMIA, I SISTEMI GPS E I SATELLITI; METEOROLOGICI;
- 5) INTERFERENZA CON IL CIRCUITO ELETTRICO GLOBALE;
- 6) VULNERABILITÀ DELLE ERUZIONI SOLARI;
- 7) VIOLAZIONI del Trattato sui principi che governano le attività degli Stati nell'esplorazione e nell'uso dello spazio esterno, inclusa la Luna e altri corpi celesti e violazione delle Linee guida delle Nazioni Unite per la sostenibilità a lungo termine delle attività nello spazio extra-atmosferico.



DA OLTRE SETTANT'ANNI
LA QUALITÀ
AL PRIMO POSTO

LONTANI DALLA GRANDE DISTRIBUZIONE
MA VICINI ALLE FAMIGLIE
PROFESSIONALITÀ, ACCOGLIENZA E PASSIONE

NORCINERIA

UNA LUNGA TRADIZIONE DI FAMIGLIA
DAL 1947



CONSEGNE A DOMICILIO

CERENOVA - VIA PIETRO ALFANI, 1

06 9684 4697 ☎ 328 022 2424

SEGUICI SU  ilarifrancesco@hotmail.it

NUOVO LOOK
PER LA PIZZICHERIA DI CERVETERI
VIA AGILLINA 23

L'ATTESA ALLA POSTA È INTERMINABILE



GLI UTENTI DI LADISPOLI PAGANO LA CHIUSURA DELL'UFFICIO DI VIA SIRONI

L'attesa dei lavori annunciati nel 2024 per un completo restyling dell'ufficio postale di via Sironi. I disagi, inevitabili, nella sede di via Regina Margherita dove sono stati dirottati tutti i servizi. Ma a Ladispoli gli utenti non ne possono davvero più di file chilometriche soprattutto nella prima settimana di ogni mese dove gli anziani soprattutto si interfacciano per le pensioni e altre tipologie di operazioni. Ma alcune mattine dopo aver preso il proprio numeretto ci vogliono anche due ore se non di più. Questo devono subire tutti gli utenti da quando è stato avviato il cantiere in via Sironi, che prevede comunque interventi strutturali finalizzati al miglioramento dei livelli di accoglienza e di sicurezza degli ambienti lavorativi (lo ha specificato Poste Italiane giorni fa), ma sono triplicati i tempi di attesa e la pazienza dei cittadini. Inevitabile che con una città di oltre 40mila abitanti sia scoppiato il caos. File per qualsiasi tipo di operazione, bisticci continui, residenti costretti a stare fuori alle intemperie perché lo spazio è piccolo e non consente a tutti di entrarci. I dipendenti cercano di gestire la situazione ma tutte le richieste non vengono esaudite in tempi rapidi. Questa città avrebbe bisogno di tre uffici e ora invece ne ha uno solo. L'azienda Poste Italiane tuttavia ha predisposto il prolungamento dell'orario di apertura della struttura di via Regina Margherita 10, che sarà disponibile dal lunedì al venerdì dalle 8.20 alle 19.05 e il sabato fino alle 12.13 fino a

quando non riaprirà l'edificio moderno di via Sironi. Polemiche però anche per lo sportello bancomat che spesso e volentieri non funziona negli uffici postali di Ladispoli e Cerenova. Un altro problema che ha spinto persino la giunta Gubetti ad esporsi in prima linea. «Con il concomitante inizio del pagamento delle pensioni – è quanto detto da Renato Galluso, delegato territoriale della frazione di Cerenova - tanti cittadini, in particolar modo quelli nella fascia d'età più avanzata, hanno segnalato disservizi e mancati funzionamenti dello sportello dei prelievi. Ciò sta comportando numerosi disagi: non tutti infatti hanno la possibilità e i mezzi per poter raggiungere l'ufficio postale di Cerveteri capoluogo o in alcuni casi, gli uffici dei comuni limitrofi. Per questo, ho chiesto al sindaco Elena Gubetti, che ringrazio per l'attenzione riservata alla questione, di scrivere ufficialmente a Poste Italiane riportando il malcontento dell'utenza». E non è tardata ad arrivare la replica dell'azienda. «Ora l'Atm Postamat di Marina di Cerveteri – chiarisce Poste Italiane - è regolarmente funzionante per i prelievi di denaro contante e per tutte le operazioni consentite. L'azienda, scusandosi con i cittadini per i temporanei disagi, precisa al contempo di aver provveduto tempestivamente ad avviare tutte le azioni necessarie al ripristino dell'operatività e risolvendo il guasto sostituendo una parte meccanica del dispositivo, probabilmente danneggiata per un uso improprio o vandalico».



RACE MOUNTAIN UN'ECCELLENZA MADE IN ITALY

Sabato 11 gennaio, presso la Race Mountain di Ladispoli, si è svolto un evento esclusivo per la presentazione di nuovi modelli di biciclette, destinati a rivoluzionare il mondo del ciclismo. L'appuntamento ha attirato appassionati e professionisti del settore, desiderosi di scoprire le innovazioni tecnologiche e il design all'avanguardia delle nuove biciclette. Durante l'evento, sono stati mostrati modelli per tutte le esigenze, dalle biciclette da strada ad alte prestazioni a quelle da mountain bike, sia muscolari che elettriche pensate per affrontare terreni più difficili. Non sono mancati i nuovi modelli gravel e ciclocross, pensati per offrire performance mai viste non rinunciando allo stile. Un'occasione imperdibile per tutti gli amanti delle due ruote e per chi è alla ricerca della bici perfetta, ovviamente Made in Italy.

Per noi ogni dettaglio fa la differenza...

Attraverso un progetto di ricerca e sviluppo iniziato qualche anno fa, abbiamo affiancato alla nostra attività storica, un nuovo ramo aziendale relativo alla produzione di manufatti in composito. Parte della nostra struttura è stata utilizzata per la realizzazione di una clean room e la collaborazione interna di ingegneri universitari e artigiani specializzati nella lavorazione della fibra di carbonio, ci permettono di controllare step by step l'intero processo di lavorazione: dal disegno, alla produzione di prototipi e stampi, alla laminazione, fino alla realizzazione di manufatti.

Un prodotto "di nicchia" che vantiamo definire **TOTALMENTE ITALIANO** con standard qualitativi di altissimo livello.



Gnazi MOTORS

di Gnazi Valerio e Luigi

OFFICINA MECCANICA
ELETTRAUTO
VIASAT POINT
CENTRO GOMME
REVISIONE INIETTORI
TAGLIANDI
PROMOZIONE
SU IMPIANTI A GAS

BOSCH
Service

VIA E. BERLINGUER, 13
LADISPOLI - TEL. 06.9911892
officina.gnazi@boschcarservice.it
www.gnazimotors.it

RASSEGNA CINEMATOGRAFICA DEDICATA AD ANNA MAGNANI, GIAN MARIA VOLONTÉ E MARCELLO MASTROIANNI



Da sabato 25 gennaio, presso la Biblioteca Comunale "Peppino Impastato", si terrà una prestigiosa rassegna cinematografica dedicata a tre icone del cinema italiano: Anna Magnani, Gian Maria Volonté e Marcello Mastroianni. Un piccolo omaggio sarà dedicato a Sophia Loren con due brevi corti in coppia con Mastroianni.

La rassegna, patrocinata dal Comune di Ladispoli - Assessorato alla Cultura, è curata dal professor Michele Castiello, docente e appassionato conoscitore della settima arte.

"Un'occasione imperdibile per gli appassionati di cinema e cultura - ha commentato l'assessore alla Cultura, Margherita Frappa - che avranno la possibilità di rivivere le straordinarie interpretazioni di questi tre indimenticabili attori attraverso una selezione di pellicole che hanno segnato la storia del nostro cinema".

Il programma prevede proiezioni settimanali e approfondimenti a tema, per celebrare la carriera e l'eredità artistica di Anna Magnani, Marcello Mastroianni e Gian Maria Volonté, con un focus particolare sul loro impatto nella cinematografia italiana e internazionale.

Il primo appuntamento è sabato 25 gennaio alle ore 16:30 e con "Smoke" diretto da Wayne Wang, nell'occasione sarà presentata la rassegna cinematografica. L'ingresso è gratuito.

*Professor
Michele Castiello*





AL BAMBINO GESÙ IMPIANTATA LA "CLESSIDRA" PER IL CUORE SU 5 PAZIENTI

La "clessidra" per il cuore, un innovativo dispositivo salvavita destinato a pazienti con gravi cardiopatie congenite, è stata impiantata dai cardiologi interventisti dell'Ospedale Pediatrico Bambino Gesù su 5 pazienti. Si tratta dei primi interventi in Europa realizzati dopo l'ottenimento del marchio CE. «Questa procedura mininvasiva consente di evitare l'intervento chirurgico a cuore aperto in soggetti particolarmente fragili a causa della loro storia clinica, riducendo così i rischi e migliorandone la qualità della vita. I pazienti possono essere dimessi dopo appena 2-3 giorni», spiega il dottor Gianfranco Butera, responsabile dell'unità di Cardiologia Interventistica del Bambino Gesù.

Le cardiopatie congenite che colpiscono la parte destra del cuore, come la stenosi polmonare o la tetralogia di Fallot, compromettono spesso il funzionamento della valvola polmonare. Questa valvola, situata tra il ventricolo destro e l'arteria polmonare, regola il flusso sanguigno verso i polmoni per l'ossigenazione e impedisce il reflusso di sangue. Quando non funziona correttamente, si verifica un rigurgito polmonare, che può essere risolto con il posizionamento di protesi valvolari. Tradizionalmente, queste protesi vengono impiantate tramite intervento chirurgico a cuore aperto, che aumenta l'impatto sul paziente, la durata del ricovero e i rischi, o con tecniche endoscopiche. Una svolta il trattamento mininvasivo. Il primo impianto, eseguito a giugno 2023 su una ragazza di 21 anni, era stato autorizzato in modalità compassionevole. L'adozione di dispositivi come la "clessidra" offre nuove speranze e migliori prospettive di vita a pazienti con cardiopatie congenite.



PER TRASMETTERE AI NOSTRI CLIENTI
LA NOSTRA PASSIONE
PREPARIAMO PASTA, PANE E DOLCI
E SU OGNI PREPARAZIONE UTILIZZIAMO
INGREDIENTI DI OTTIMA QUALITÀ.
ORGANIZZIAMO SERATE CON MUSICA DAL VIVO
APERICENE
CON VASTISSIMA SCELTA DI COCKTAILS

La tua esperienza ti sta aspettando



MUSICA DAL VIVO
MENU ASPORTO
APERICENA

Per info e prenotazioni

Via Umberto Badini, 11 - Cerveteri
06 97242691 / 339 4095391 / 338 3033596

PALO LAZIALE INTERROTTE LE FORNITURE IDRICHE DA RFI



IL PD RICHIEDE UN'ORDINANZA AL SINDACO PER EVITARE PROBLEMI IGIENICO SANITARI

I consiglieri comunali Silvia Marongiu e Crescenzo Paliotta del gruppo "PD - La forza della comunità" chiedono al Sindaco di Ladispoli di riattivare il flusso idrico per le utenze a Palo Laziale che da giorni sono senza acqua.

Infatti da diverso tempo 18 utenze idriche site nel quartiere storico di Palo Laziale sono senza acqua a causa della non potabilità della stessa.

A prendere tale decisione è la società RFI (Ferrovie Italiane) gestore dei servizi di quelle utenze. I consiglieri hanno chiesto dunque l'immediata riattivazione dell'acqua, bene di prima necessità imprescindibile per l'igiene ma anche per alcuni impianti di riscaldamento, nelle more che sia risolto il problema della non potabilità, questo possibilmente con un allaccio alla rete Acea.

La risposta del consigliere delegato al servizio idrico Filippo Moretti

Gli stabili appartenenti al complesso della ex stazione di Palo sono sempre stati serviti da un acquedotto di proprietà e gestito direttamente da Rete Ferroviaria Italiana (RFI). Nel tempo gli appartamenti, anch'essi di proprietà di RFI sono stati venduti, in grossa parte agli affittuari, e la stessa RFI ha comunicato agli inquilini che avrebbe definitivamente sospeso la fornitura idrica proveniente dalle sorgenti del Ferraccio. RFI ha poi invitato i condomini a provvedere ad un nuovo allaccio per diversi motivi, tra questi l'obbligo per gli utenti di ottenere la fornitura dal gestore unico del servizio idrico del nostro ambito territoriale (Acea), per la vetustà delle condutture

che le cui rotture nei mesi passati hanno causato l'interruzione del flusso idrico, per l'insalubrità dell'acqua distribuita e per il credito accumulato nei confronti dei condomini. Nei quasi 10 mesi trascorsi dal febbraio 2024 l'Amministrazione, ha cercato in tutti i modi di agevolare il passaggio al nuovo gestore, sensibilizzando al contempo RFI a non interrompere il servizio fino al completamento della procedura. Purtroppo, al momento, le Amministrazioni condominiali non sono state ancora in grado di attivare la richiesta di nuova utenza nei confronti di Acea. Questi i semplici fatti, che alcuni consiglieri di opposizione fanno finta di non conoscere pur avendo un contatto familiare con diversi condomini di questi stabili, arrivando a chiedere al Sindaco di ripristinare la fornitura d'acqua. Gli stessi dovrebbero sapere che non è competenza del Sindaco provvedere alla fornitura dell'acqua e che il Comune di Ladispoli non gestisce più l'acquedotto comunale da oltre due anni. In questo anno l'Amministrazione non è stata con le mani mano perché l'assenza di acqua, indipendentemente dalle sue cause, è da considerarsi un problema igienico-sanitario e quindi si è provveduto ad inviare ai condomini alcune cisterne acqua potabile nei momenti più critici e ad assicurarsi che RFI avrebbe fatto lo stesso. Amministrazione continuerà a lavorare per arrivare in tempi brevi alla soluzione di questo grave problema. Quanto all'assistenza fornita fino ad ora ne sono i testimoni gli abitanti degli stabili, si potranno così evitare basse speculazioni politiche su questa vicenda.

**BANDO
SERVIZIO CIVILE UNIVERSALE
OPPORTUNITÀ A LADISPOLI
E CIVITAVECCHIA.
SCADENZA 18 FEBBRAIO**
di Ludovica Serra

Sul sito del Dipartimento della Gioventù e del Servizio Civile Universale, è stato pubblicato in data 23 dicembre 2024 il bando per la selezione di 62.549 operatori volontari da avviare al servizio civile nell'anno 2025. I progetti prevedono la durata di 12 mesi per 25 ore settimanali ed i volontari che prenderanno servizio stipuleranno un contratto con il Dipartimento per le politiche giovanili e il servizio civile e riceveranno da questo direttamente un trattamento economico mensile di Euro 507,30.

Aperte 6 posizioni al Comune di Ladispoli con Anci Lazio e Città Metropolitana.

Ragazzi e ragazze tra i 18 ed i 28 anni potranno presentare la candidatura. Le posizioni disponibili riguardano servizi di biblioteca e di tutela del territorio (Palude di Torre Flavia e Bosco di Palo). 4 posizioni aperte di cui 2 dedicate a ragazzi con Isee inferiore ai 15.000 euro - precisa Filippo Moretti. Per ulteriori informazioni e per presentare la propria domanda di partecipazione, si può accedere al il sito ANCI: www.domandaonline.serviziocivile.it o contattare l'organizzazione via email a: candidatureSCU@ancilazio.it. Per quanto riguarda la palude di Torre Flavia altre 2 posizioni sono state rese disponibili da Città Metropolitana ed è possibile candidarsi anche per il progetto "Volontari in azione per le aree naturali protette" di Arci Servizio Civile ROMA APS in collaborazione con Città metropolitana di Roma capitale.

Sezione Territoriale di Civitavecchia dell'Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti sono previsti complessivamente cinque posti nel progetto "Sentieri di inclusione attiva". Il bando è rivolto a giovani di ambo i sessi tra i 18 e i 29 anni non compiuti. È previsto il rilascio a conclusione del progetto di un attestato di espletamento del Servizio civile riconosciuto da un ente terzo.

Le domande esclusivamente online attraverso la piattaforma Domanda on Line (DOL) raggiungibile tramite PC, tablet e smartphone all'indirizzo www.domandaonline.serviziocivile.it

fino alle ore 14:00 di martedì 18 febbraio 2025.

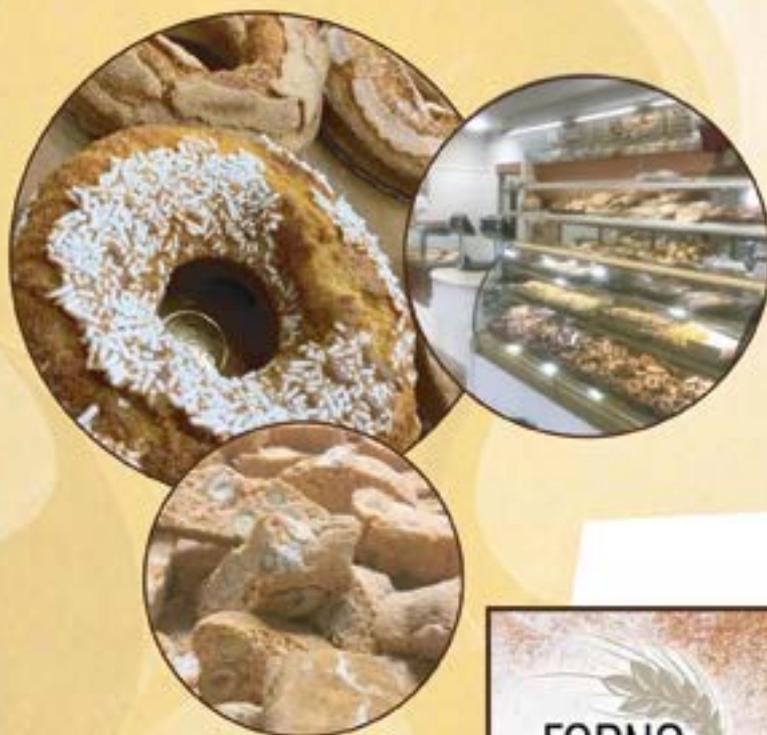
Per maggiori informazioni contattare la Sezione U.I.C.I. ai seguenti indirizzi mail: uicciv@pec.it
Inoltre, per avere una panoramica di tutte le posizioni disponibili consultare il portale online: <https://domandaonline.serviziocivile.it>

FORNO TRAVAGLIATI

FORNO A LEGNA DAL 1922

LUN-MAR-MER-VEN-SAB:
7:30/13:00 - 16:30/19:30

GIOV-DOM:
7:30/13:00



 forno travagliati

Via Sant' Angelo, 12, Cerveteri
06 9942465 fornotravagliati@tiscali.it

CRISI POLITICA: «IL CIRCO PROSEGUE»



L'OPPOSIZIONE ATTACCA MENTRE LA MAGGIORANZA FATICA
AD ASSEGNARE TUTTE LE POLTRONE IN GIUNTA

La politica è spaccata da 9 mesi, il centrosinistra è frammentato e a fatica riesce a correre ai ripari nella classica situazione in cui la topa sembra peggio del buco. Ci sono state accuse reciproche, ultimatum, l'ultimo colpo di scena con il consiglio comunale saltato venerdì scorso nonostante si votasse il Bilancio ma alla fine, nonostante il caos più totale, la nuova Giunta comunale, sarebbe in dirittura d'arrivo. Nonostante quindi questa sorta di "guerra" delle poltrone che sta tenendo arrugginito un comune intero, i nomi però per la composizione del mosaico sono sul tavolo. A ore dovrebbe esserci l'ufficialità per provare a ripartire senza bisticci, quelli che hanno contraddistinto l'era di questa squadra governativa. Tre sono di Governo Civico capitanato dal leader Alessio Pascucci, consigliere metropolitano e sindaco in città dal 2012 al 2022. Intanto ecco il ritorno ai Lavori pubblici di Matteo Luchetti, lo stesso che a maggio 2024 aveva riconsegnato le stesse deleghe al primo cittadino in netto contrasto. Avvicendamento al Bilancio che non dovrebbe essere più di Alessandro Gnazi, dem che verrà spostato all'Ambiente e ai Rifiuti: il neo assessore dunque sarà Alessandro Gazzella. Chi sarà il terzo esponente "pascucciano"? È forse l'unico rebus che si starebbe sciogliendo in direzione di Francesca Gennerilli pronta a Eventi, Cultura e Turismo. Non accetterebbe di buon grado il vicesindaco Federica Battafarano, esclusa già da tempo da Governo Civico ed eventualmente spostata per qualche altro incarico. Ma non è

detta l'ultima, sono ore piuttosto frenetiche. Nessun dubbio invece su Manuele Parrocchini della lista Noi per Cerveteri: salvo sorprese è il nuovo assessore allo Sport di Cerveteri. Personaggio conosciuto anche per essere il capitano della squadra di pallacanestro Dcl Edilizia Bkl Ladispoli. Intanto però è stata annullata per l'ennesima volta la massima assise cittadina, proprio per via delle trattative segrete tra le parti. Gran parte delle forze di maggioranza non si sono presentate in aula, nemmeno Elena Gubetti. Sono rimasti solo i membri dell'opposizione che hanno anche pubblicato ironicamente sui social una foto in posa di fronte al Granarone in segno di protesta. «La maggioranza convoca il consiglio comunale per discutere l'atto più importante ed essenziale di una amministrazione, ovvero il bilancio di previsione – commenta Lamberto Ramazzotti, consigliere comunale – ma poi la seduta viene sciolta per la mancanza del numero legale. Siamo usciti e ho visto al bar in piazza i consiglieri di maggioranza che consumavano e ridevano dopo 8 mesi senza aver raggiunto l'accordo per le poltrone. Che desolazione». Una polemica tira l'altra. «Probabilmente – ironizza Gianluca Paolacci, collega di minoranza – si riuscirà a costruire prima il ponte sullo Stretto. Battute a parte fa male vedere una politica ridotta in questo modo, noi ci impegniamo e siamo al nostro posto, chi deve amministrare e ha degli oneri precisi con i cittadini e con la città nemmeno si presenta: è un circo».



DIREZIONE ARTISTICA
Paola Sorressa



dal 1993

La Scuola di Danza

Direzione Didattica MARTA SCARSELLA

- Propedeutica dai 3 anni
 - Classico e Fisiodanza
 - Contemporaneo
 - Hip Hop
 - Danza Adulti
-
- Flamenco
 - Tango Argentino
 - Danze del Sud
 - Danze Caraibiche e Kizomba
 - Danza Orientale
-
- Ginnastica finalizzata alla salute e al fitness
- Metodo Hatha Yoga
 - Metodo Pilates Matwork
-
- Aikidō



Via Nevada, 5 - Ladispoli [Rm] ☎ 06.9912500
☎ 347.5938218 ✉ info@professiondance.it
WWW.PROFESSIONDANCE.COM

SOS BAGNINI: "NIENTE PIÙ 50ENNI E MINORENNI". CAMBIA TUTTO COL NUOVO DECRETO MINISTERIALE

**ENZO FREDDI (FISA):
«CON QUESTE NORME
ESTATE A RISCHIO»**

Regole del gioco modificate per i bagnini. Chi ha 50 anni è in fuorigioco e ci sono prove fisiche da ripetere ogni cinque anni per continuare a esercitare questa professione. E se è chiaro che Ladispoli e Cerveteri non sono la riviera romagnola, dove il bagnino non è solo un lavoro, viene da chiedersi, legittimamente, come sarà l'estate 2025? «Con queste norme, tra cui i limiti di età imposti, sarà sempre più difficile trovare bagnini per l'estate». In pieno inverno dalla costa ladispolana ecco che suona già l'allarme per la sicurezza dei bagnanti a cinque mesi dall'inizio della stagione estiva. E a lanciarlo è Enzo Freddi, non uno qualsiasi ma il responsabile nazionale Fisa (Federazione Italiana Salvamento Acquatico) e referente della protezione civile Dolphin di Ladispoli da anni impegnato nel progetto "Estate sicura". La città della sabbia nera è una delle località del Lazio che garantisce bagnini alla Baywatch con postazioni fisse nei punti più importanti del litorale, tra via Mantovani e la frazione balneare di Marina San Nicola con l'ausilio anche dei cani "eroi" nel tratto di Torre Flavia. Perché potrebbero esserci difficoltà al reperimento del personale? Lo spiega Freddi. «Semplice – sostiene – è uscito un nuovo Decreto ministeriale (il numero 85/2024, ndr) che ha riformato sia i requisiti necessari ai singoli per ottenere il brevetto da assistente bagnanti, sia



le realtà che sono autorizzate a rilasciarlo, come le federazioni e le società». Sotto i riflettori, ad esempio, ci sono i limiti di età. Da oggi un 50enne non potrebbe fare il bagnino, così come chi ha meno di 18 anni. «Prendiamo il caso di Ladispoli – evidenza Freddi della Dolphin – sugli arenili pubblici abbiamo puntato sulle postazioni avvalendoci di almeno 9 bagnini e alcuni erano minorenni. Tra tutti gli stabilimenti potrebbero essercene una quarantina. In questi anni già si fa fatica a individuarli proprio perché le nuove generazioni, rispetto al passato, hanno meno attitudine al sacrificio e alla responsabilità e vorrebbero godere di ferie e vacanze e stare più tempo con gli amici magari dopo le fatiche scolastiche. C'è anche da dire che a volte dovrebbero avere contratti più giusti per quel che è la loro responsabilità. Perciò queste nuove regole tenderebbero pure a fare ulteriore selezione. Perché poi se un 50enne è addestrato ed esperto non può lavorare?». Chi aspira a diventare bagnino dovrà sottoporsi a una serie di prove importanti, come riuscire a nuotare per 150 metri a stile libero ma anche nuotare sott'acqua per parecchi metri più una serie di prove pratiche di voga col pattino. Si dovranno ripetere ogni 5 anni. Oggi, per diventare bagnino non bastano più esperienza e carisma. Serve un mix di muscoli, fiato e preparazione che ricorda l'addestramento militare. E il rinnovo include una serie di prove pratiche per dimostrare resistenza e prontezza. Si deve restare immobili in acqua verticale per almeno 20 secondi e tuffarsi dal bordo vasca con grande agilità, recuperare manichini con tre diverse tecniche di trasporto o nuotare 25 metri in apnea subacquea, anche con l'ausilio di occhialini o maschera saranno fattori imprescindibili. Durante quest'ultima prova, è obbligatorio recuperare tre oggetti posizionati sul fondo, distanti almeno 5 metri l'uno dall'altro. «Sull'addestramento alcune cose sono giuste – aggiunge il responsabile Fisa – però ci sono altri aspetti da considerare e cioè che la Capitaneria di porto non farà più parte della commissione d'esame. Non capisco il motivo. Però torno ancora ai limiti di età. Con questi paletti a stento si troveranno anche per i parchi acquatici e persino per le piscine condominiali». La rete Dolphin, in sinergia con Guardia Costiera e Comune, in questi anni ha dato i suoi frutti con numerosi interventi di salvataggio. E i proprietari degli stabilimenti riusciranno a trovare i bagnini? «Avremo delle grosse difficoltà – analizza la situazione Ugo Boratto, presidente di Assobalneari Ladispoli-San Nicola – per coprire l'intera costa serviranno 50 bagnini e in questi anni hanno lavorato minorenni e ultra 50enni. Sentendo in giro non si trovano camerieri, cuochi e ora anche i bagnini».

MACELLERIA
NORCINERIA PRODUZIONE PROPRIA
CARNI UMBRO VITERBESI
GASTRONOMIA - PRONTI A CUOCERE



CERENOVA

VIA SERGIO ANGELUCCI, 5
PAOLOFRANCESCO@INWIND.IT - TEL 06 9904388
PAGINA FACEBOOK: FERRI CARNI

FESTA DI SANT'ANTONIO: TRADIZIONE E CULTURA LOCALE

LADISPOLI, 17 GENNAIO ORE 15:30

Torna la tradizionale benedizione degli animali presso la Parrocchia S. Maria del Rosario in Piazza Scarabellotto. Durante l'evento si celebrerà anche la Giornata Nazionale del Dialetto 2025, un'occasione speciale per ricordare l'importanza della lingua e delle tradizioni dialettali come patrimonio culturale da preservare e tramandare. L'iniziativa è promossa dalla Pro Loco di Ladispoli, in collaborazione con la Parrocchia S. Maria del Rosario e il patrocinio del Comune di Ladispoli.

LICEO "PERTINI", OPEN DAY

LADISPOLI, 18 GENNAIO ORE 9

Si svolgerà sabato l'Open Day del Liceo "Sandro Pertini" di Ladispoli. L'appuntamento si terrà nell'Aula Magna del Liceo e sarà diviso per fasce orarie a seconda degli indirizzi di studio: ore 9,00-10,00 Indirizzo Scientifico (tradizionale e Cambridge); ore 10,30-11,30 Indirizzo Classico; ore 12,00-13,00 Indirizzo Linguistico in sede centrale, con possibilità al termine della presentazione ufficiale di vedere i locali della sede succursale, in Piazzale Nazario Sauro, di concerto con le responsabili del plesso.

STORIE

CERVETERI, 18 GENNAIO ORE 17

A Sala Ruspoli la presentazione del libro "Anna & Company" Edizioni Universo. Dialoga con l'autrice la giornalista Barbara Pignataro. Attrice, doppiatrice e modella, Anna Bonetti racconta gli anni della dolce vita romana, il suo impegno per i gatti da Torre Argentina alla Banditaccia, il suo amore per la vita.

POMERIGGIO D'ARTE

LADISPOLI, 18 GENNAIO ORE 17

Incontro letterario con Alessia Latini, autrice dei libri Con la mano sotto il mento e Tutto sotto gli occhi. "Convergenze" - fotografie e interventi di Roberta Balzanetti e "Senza Tempo", installazione di Mirko Mauro. Presso Circolo Chaplin in via Duca degli Abruzzi, 97.

ENOGASTRONOMIA, È IL SEGRETO?

LADISPOLI, 23 GENNAIO ORE 16

La Pro Loco di Ladispoli in collaborazione con l'Assessorato al Turismo ha organizzato un salotto di confronto per ragionare sugli strumenti necessari per cavalcare quello che ad oggi sembra una delle branche turistiche più importanti: l'enogastronomia. All'incontro interverranno il Presidente Claudio Nardocci, l'Assessore Marco Porro, l'Executive Chef Antonio Magliulo e il Professor Federico Massimo Ceschin, una delle figure italiane più autorevoli in ambito turistico. Modera la conduttrice e giornalista Rai Alice Lopedote. L'appuntamento è nella Biblioteca Comunale. Ingresso libero.

MARCO CICILLINI CALDAIE

OFFERTA INVERNALE
INSTALLAZIONE CALDAIA
BAXI DUOTEC COMPACT E 24

€1150 IVA COMPRESA **DETRAZIONE 50%**
OFFERTA VALIDA FINO AL 31/12/2024



L'eccellenza nel settore

380 5918427

- MANUTENZIONE CALDAIE
- ALLEGATI TECNICI

€60

NUOVA ACROPOLI. CICLO DI CONFERENZE “LA RICERCA SPIRITUALE TRA SCIENZA ED ARTE NELL’ULTIMO SECOLO”

**APPUNTAMENTO OGNI TERZO VENERDÌ
DEL MESE A PARTIRE DAL 17 GENNAIO
E FINO AL 20 GIUGNO**

La spiritualità è solo appannaggio delle religioni?

Il 1800, positivista e scienziista, ha dimostrato, quasi paradossalmente, che la spiritualità è propria dell’Uomo. Il “secolo delle inquietudini” ha di fatto inaugurato una avvincente ricerca, ancora in atto, per la comprensione della parte invisibile del cosmo, generando profonde rivoluzioni nei campi dell’Arte e della Scienza, tema appunto del ciclo di incontri.

Il **primo appuntamento (17/01)** sarà dedicato a Tolstoj, scrittore filosofo e perfino ispiratore di Mahatma Gandhi. Vedremo poi la figura di Maria Montessori (21/02) e il suo metodo pedagogico conosciuto e apprezzato in tutto il mondo, e proseguiamo il 21/03 con la filosofia sottesa agli studi di Albert Einstein. Con Kandinskij scopriremo la natura metafisica del punto e della linea. (18/04) mentre Walt Disney ci parlerà attraverso il suo personaggio più famoso, Topolino, nelle vesti dell’”Apprendista Stregone” (16/05). Chiude il ciclo, nella Giornata Internazionale delle Arti (20/06), la musica di Mahler: un viaggio tra fisica e metafisica

Un ciclo di conferenze che vuole offrire un punto di vista spirituale e maturo al ruolo dell’Arte e della Scienza nella nostra quotidianità, dato che l’Arte non è solo evocare emozioni o espressioni soggettive, né la Scienza mero progresso tecnologico e crescita intellettuale.

Le conferenze avranno una natura laboratoriale, in parte teatralizzate, per rendere pratica ed utile la fruizione anche ad un pubblico giovane e non di settore. Per informazioni e prenotazioni, è possibile contattare il 348 5656113 o scrivere a ladispoli@nuovaacropoli.it
Tutti gli appuntamenti saranno alle 20.30.
Nuova Acropoli: Via Fiume 108



I NOSTRI SERVIZI

- Centro estetico
- Nails center
- Corsi di formazione unghie
- Laminazione ciglia e sopracciglia
- Extension ciglia
- Naturopatia
- Riflessologia
- Massaggi
- Make up giorno sera sposa
- Cura e bellezza di mani e piedi
- Dermopigmentazione e microblading
- Tattoo



Ladispoli **Guidonia**

06.4977.9652
370.108.7210

0744.04185
366.233.8282



Offerta

20% di sconto
su tutti i nostri servizi

Via Antonio Locatelli, 13 - Guidonia
Via Trieste 55 D/E - Ladispoli

IL PELLEGRINAGGIO GIUBILARE INTERDIOCESANO ALLA BASILICA DI SAN PAOLO FUORI LE MURA

OLTRE 5MILA FEDELI DELLE DIOCESI UNITE DI CIVITAVECCHIA-TARQUINIA E PORTO-SANTA RUFINA VARCHERANNO LA PORTA SANTA DELLA BASILICA



«Sarà una giornata di grazia». Con un'affermazione piena di gioia il **vescovo Gianrico Ruzza** raccoglie il senso del Pellegrinaggio giubilare che vedrà le diocesi di Porto-Santa Rufina e di Civitavecchia-Tarquinia insieme, **sabato 18 gennaio**, oltrepassare la Porta Santa nella Basilica di San Paolo Fuori le Mura a Roma. Saranno oltre 5 mila i pellegrini provenienti dal litorale settentrionale del Lazio a ritrovarsi presso la tomba dell'apostolo Paolo per vivere la fiducia nella misericordia di Dio.

Questo pellegrinaggio all'inizio del Giubileo rappresenta l'opportunità di orientare tutto l'Anno Santo «nella logica della generosità e della gratuità di Dio che vuole concederci l'occasione di riallacciare i fili della nostra umanità con la ricchezza della sua divinità».

Il pellegrinaggio, inoltre, si inserisce nella vita delle due Chiese come segno di fraternità e amicizia per le diocesi unite nella persona del

vescovo. «Fare insieme il pellegrinaggio ci aiuta a proseguire in quel cammino unitario che il Signore ci sta offrendo e proponendo da tre anni e mezzo, che è ricchezza per le due Chiese nel rispetto delle tradizioni e delle differenze per valorizzare i patrimoni condivisi e individuali».

All'arrivo le persone sosterranno al Parco Schuster, l'area verde compresa tra la via Ostiense, l'ansa sinistra del Tevere e il lato orientale della Basilica. Dalle 9 si procederà subito al passaggio dei varchi di sicurezza per accedere alla basilica, ricordando che potranno accedere solo coloro che si sono iscritti.

L'accesso dei fedeli in basilica sarà accompagnato da letture per la meditazione su San Paolo proposte dall'attore **Agostino De Angelis**. Una volta oltrepassata la Porta Santa ognuno prenderà posto nelle sedie sistemate nelle tre navate della Basilica.



PROMOZIONE

MARTEDI
COLORE € 30
+ PIEGA
OMAGGIO

GIOVEDI
TAGLIO
SCONTO 50%
€ 10

MERCOLEDI
COLORE
€ 20

L'oculista italiana per il benessere del tuo Capelli

Via Fontana Morella, 171 Cerveteri (RM) Sandra Amici +39 333 8165349



MONDADORI **BOOKSTORE**

LADISPOLI

VIALE ITALIA, 124

06 83082767

CERVETERI

LARGO ALMUNECAR, 4

0687081325

CIVITAVECCHIA

VIALE GARIBALDI, 30

0766 35594

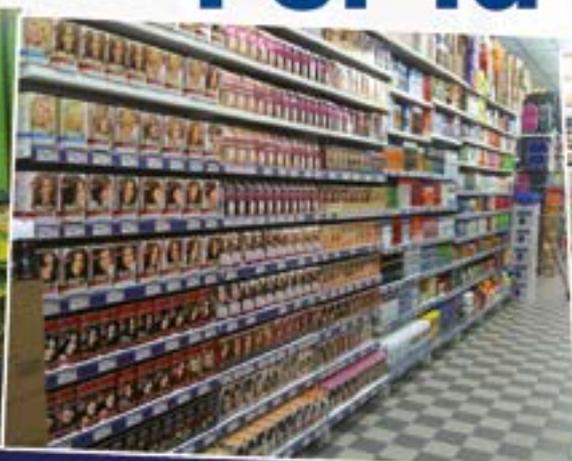
IL NUMERO

1

DEL RISPARMIO



Per la casa e lo



ANGUILLARA SABAZIA
VIA GIOLITI, 3

BRACCIANO
VIA ARTURO PERUGINO

IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO



la famiglia

- DETERSIVI
- PROFUMERIA
- CASALINGHI
- GIOCATTOLI
- ELETTRODOMESTICI
- CARTOLERIA



CERVETERI
LARGO ALMUNECAR, 20

LADISPOLI
VIA GLASGOW, 60

Bracciano

DOPOSCUOLA EDUCATIVO GRATUITO



Dal 21 gennaio 2025 riprende il servizio di Doposcuola Educativo gratuito, rivolto a bambini e ragazzi dai 6 ai 14 anni (scuole primarie e secondarie di primo grado).

L'attività è potenziata ed arricchita rispetto alle precedenti edizioni grazie al rinnovato impegno dell'amministrazione comunale, dell'Area Politiche Sociali Comunali e Partecipazione e al nuovo progetto Distrettuale del "Centro della Famiglia: Crescere Insieme".

Un concreto supporto alle famiglie del territorio che coinvolge anche i giovani borsisti del territorio e propone: supporto ai compiti, momenti di apprendimento in gruppo, attività ludico-educative.

Il servizio sarà attivo presso: Biblioteca Comunale "B. Orsini" Via Pratoterra, 2 – Bracciano Centro

Ogni lunedì, dalle ore 15:00 alle ore 18:00

Centro Civico Traversa P. Borsellino – Bracciano Nuova

Ogni martedì, giovedì e venerdì, dalle ore 15:00 alle ore 19:00

Periodo: dal 21 gennaio 2025 fino al 30 giugno 2025.

Presentazione della domanda

Le famiglie interessate a far partecipare i propri figli alle attività di Doposcuola dovranno inviare il modulo di domanda, disponibile sul sito del Comune, ai seguenti indirizzi e-mail: gloria.bianco@comune.bracciano.rm.it

pauline.salzano@comune.bracciano.rm.it

Per informazioni è possibile chiamare il numero 0699816371





**Farmacia
Cavallini Maria Teresa**

Omeopatia - Erboristeria - Veterinaria - Sanitaria



ECG

È UN ESAME SEMPLICE,
CONSIGLIATO ANCHE A BAMBINI
E ADOLESCENTI CHE RIPRENDONO
ATTIVITÀ SCOLASTICHE E SPORTIVE.

HOLTER CARDIACO E PRESSORIO

[CHIAMA PER PRENDERE
IL TUO APPUNTAMENTO]

NOLEGGIO MAGNETOTERAPIA

MISURAZIONE DELLA **PRESSIONE GRATUITA**

HOLTER CARDIACO E PRESSORIO
ELETTROCARDIOGRAMMA

Colesterolo, HDL, LDL, Trigliceridi, glicemia

TEST RAPIDO STREPTOCOCCO A

TEST:

PerMé, Recoller 2.0, Glycotest

per il profilo infiammatorio da alimenti,
zuccheri con componente genica

BIOAGE per valutazione età biologica

FORATURA lobi con orecchini anallergici

NOLEGGIO stampelle ed altri ausili sanitari

NOLEGGIO bilance pesa bambini e tiralatte

PREPARAZIONI GALENICHE

GIORNATE MENSILI CONTROLLO UDITO

Consegna **GRATUITA**

farmaci a **DOMICILIO** su richiesta

DOMENICA sempre aperti 09:00-13:00

Via Vivaldi, 37 - Valcanneto/Cerveteri (Rm) - Tel./Fax 06.99206361

email: farmacavallini@gmail.com  Farmacia Cavallini Dott.ssa Maria Teresa

Orari d'apertura dal lunedì al sabato 8:30/13:00 - 16:00/19:30

LE FORME IN DIVENIRE E LA GESTUALITÀ NELL'ARTE DI IVANO PETRUCCI



Sono narrazioni pittoriche votate al movimento e all'intensità del principio espressivo quelle di Ivano Petrucci. La figura femminile, che emerge con forza nella produzione dell'artista è l'attuale motore, costante, che delinea il divenire di una definizione universale ed emotiva che non trova fine.

Originario di Roma, da diversi anni residente a Manziana, dove ci accoglie immerso tra i colori delle sue tele, tavolozze e bozzetti per nuovi progetti, Petrucci è pittore, performer, scrittore, insegnante. Diplomatosi al liceo artistico e poi laureatosi all'Accademia delle Belle Arti, il suo inizio, spiega, è quello di una naturale predisposizione adolescenziale che ha trovato nell'arte "un rifugio esponenzialmente magico e nello stesso tempo abbastanza complesso". Quello stesso rifugio, quel naturale istinto alla ricerca di un oltre – oltre il visibile, oltre il tangibile – che lo ha portato lo scorso anno alla pubblicazione della sua seconda opera narrativa.

Dallo studio alle mostre e le opere, presenti in collezioni private e pubbliche in Italia e all'estero, quello di Petrucci è un cammino pittorico che non si è mai fermato. Che guarda a quel dinamismo che la sua ricerca, attenta nella consapevolezza della sua istintività, elabora, espone attraverso sinuose armonie cromatiche che trovano ancora la loro potenza nelle evidenti contrapposizioni di cui l'autore intesse ogni dipinto.

Le serie che l'artista realizza, ponendoci di fronte

a un teatro dal palcoscenico mobile, svelano l'avanzare incessante di una pellicola che lascia emergere figure dai contorni non sempre e non solo definiti che si muovono in scenari di forme che hanno abbandonato la mera dimensione descrittiva per affacciarsi e guidarci nella loro più libera espressività. Sognano, osservano, sorridono le donne nelle opere di Petrucci. E i loro sguardi, laddove lasciati scoperti dal pittore oppure nascosti dalle vivaci cromie – come nella serie delle "maschere" – sempre ci mostrano con forza la loro emotiva unicità. Con le tecniche miste, dall'acquerello alla china, dall'olio all'acrilico su tela o su carta quello che si va affermando è un linguaggio che l'artista definisce nella sua risolutezza che non prevede staticità: "Questa commistione tra figurativo e astratto" commenta "va a studiare delle cromie movimentate anche attraverso la gestualità".

Ecco il movimento, l'immediatezza, il gesto pittorico nella sua diretta comunicatività: Petrucci, performer, conferma e rafforza un percorso che già in principio affermava la sua dinamicità: "C'era anche stata precedentemente, cercando di dare alla figura o comunque all'elemento astratto, espressionista, un movimento, una gestualità".

Lo lasciamo al lavoro sulla prossima serie, a un prossimo ciclo di "racconti", con l'attesa di quella incipiente rivelazione, della possibilità di scoprire un nuovo viaggio, tra le trame dei colori, tra le strade di una nuova, unica, espressività.

TERRANOVA

BRACCIANO

Color your life

Collezioni:

Donna

Uomo

Bambino

Intimo

BRACCIANO Nuovo Parco Commerciale

Via Settevene Palo/Via della Macchia (accanto Eurospin)

ORARIO CONTINUATO

LUNEDÌ-SABATO 9.30-20.00 / DOMENICA 10-20

AMPIO PARCHEGGIO



App



Shop online:

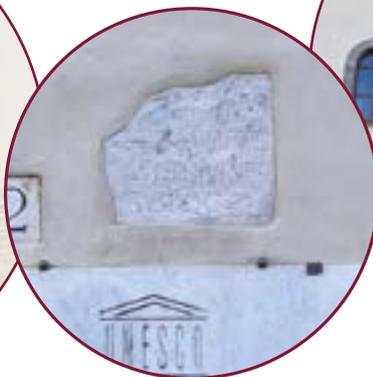
terranovastyle.com

e seguici sui nostri
social network

#terranovastyle



IL CAMPANILE DELLA CHIESA DI SANTA MARIA MAGGIORE



Da piazza dei Tarquini, guardando le mura medioevali si nota l'antico campanile romanico ricoperto da un telo e circondato da impalcature. Si ipotizza l'inizio di un restauro. Sicuramente la costruzione va consolidata per la sua staticità ma non vorrei che qualche occhio e mano disattenta offuschino la bellezza estetica della facciata. Il campanile è composto da mattoncini romani e si intravedono le splendide bifore romaniche in parte chiuse in antico, in parte libere.

Il timore verso le sorti del campanile nasce nel ricordare cosa avvenne qualche anno fa alla facciata di Palazzo Ruspoli, oggi interamente intonacata. Prima dell'intervento si presentava a facciavista: le arcate erano a mattoncini romani mentre la restante costruzione era composta da pietre e ciottoli. E come testimonianza dei secoli trascorsi – a mio avviso – la facciata doveva essere solo consolidata. E proprio in virtù di tale avvenimento che, prudentemente, oggi mi domando come la Curia intenda procedere sul campanile.

Vi racconto un episodio. Vicino al grande portone di Palazzo Ruspoli c'è un inserto lapideo di cui - a suo tempo - feci notare sia al Principe Sforza Ruspoli che al suo architetto, l'enorme importanza. Si tratta di una parte della storia etrusca romana, ci sono le seguenti lettere SPQC: *Senatus populusque ceretanus*. Significa che, mentre le altre città etrusche furono conquistate e sottomesse, Cerveteri continuò a vivere con editti speciali in armonia con Roma. E la targa lo testimonia

Immaginate se fosse stata intonacata come il resto del palazzo!

Da qui l'importanza di tutelare le nostre origini. Così come incontrai il Principe allora, oggi mi appello alla Curia per sincerarmi del loro interesse nel mantenere intatto il patrimonio etrusco.

Oltre alle necropoli, ricordo che, il campanile è patrimonio Unesco insieme al resto del centro storico. Un dettaglio che ricordiamo al sindaco, essendo la stessa architetto restauratore!

“La vera terra dei barbari non è quella che non ha mai conosciuto l'arte, ma quella che, disseminata di capolavori, non sa né apprezzarli né conservarli”. Marcel Proust





La recensione

IO RESTO VIVA DI CHIARA CENERONI

"Forse questo sistema ha delle crepe, ed è lì, in quelle crepe, che è rimasta un po' di umanità".

In una società futuristica e distopica, dove tutti gli animali domestici vengono deportati perché ritenuti colpevoli di trasmettere all'uomo un virus letale, Jolie non ha paura di sfidare il sistema, le sue assurde coercizioni, la manipolazione, l'orrore. E combatte da sola contro tutti, giorno dopo giorno, per difendere l'unica scelta che le è rimasta. L'amore. Per il suo cane Hope e per tutti gli animali, l'amore per la verità, per la libertà. Sarà l'incontro con un coetaneo tanto affascinante quanto misterioso a riaccendere in lei la speranza che forse non è ancora tutto perduto...

Un romanzo commovente, coraggioso, illuminante. Un messaggio di speranza quello della scrittrice, c'è solo un modo per restare vivi, è amare e donarsi incondizionatamente come solo un'anima animale sa fare.



**CHIARA
CENERONI**

Vive alle porte di Roma con i suoi cani e scrivere per lei è un modo di stare al mondo. *Io resto viva* è il suo secondo romanzo, la sua sfida contro la deriva dell'umanità. Suo *Lasciati trovare* (2020), un caso editoriale con migliaia di copie vendute, ripetute ristampe e riconoscimenti in ambito letterario e sociale.



LE MANI DEGLI ARTISTI

Galleria d'arte
nel cuore
del centro storico
di Cerveteri.



Dipinti di **artisti** locali,
ceramica, oggettistica,
bigiotteria,
pelletteria dipinta a mano
e molte **idee per regali**.



Via Agillina, 22 - CERVETERI





UNA POLTRONA X 2

Rubrica teatrale a cura di Mara Fux



LADY D

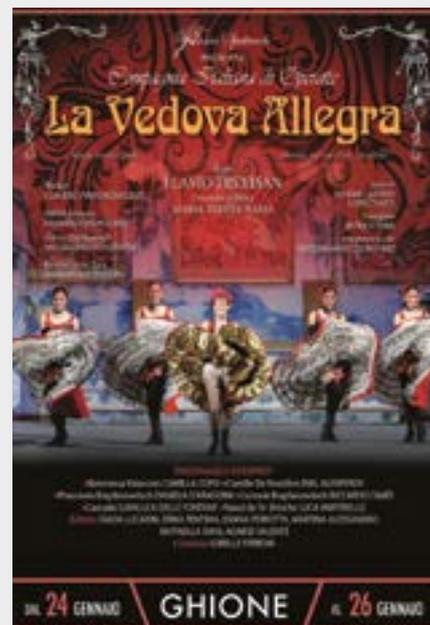
Con la sapiente regia di Pino Ammendola, giovedì 23 gennaio al Teatro degli Audaci di Roma debutta "Lady D", intenso monologo scritto da Clelia Ciaramelli e prodotto dalla Good Mood, in cui una magistrale Annalisa Favetti, fluttuando nell'aria come un'anima in bilico tra vita e morte, narra la vicenda terrena di Diana Spencer finanche interpretandone i possibili pensieri e sentimenti provati nella tragica agonia trascorsa sotto i rottami dello schianto automobilistico avvenuto nel tunnel del Pont De L'Alma di Parigi che ne interromperà la vita. La Diana portata in scena dalla Favetti è fortemente carnale, il susseguirsi dei ricordi iniziano con la bambina inglese che vide i genitori separarsi e la conseguente nascita di un'ambizione smisurata per dimostrare a chi doveva amarla e proteggerla quanto valesse. Poi i tanti incontri importanti della giovinezza, fino a quello con Carlo che concretizza il grande sogno di diventare regina facendo tuttavia riaffiorare la sua fragilità messa quotidianamente a dura prova dall'aridità della corte britannica. La Principessa del Galles portata in scena dall'attrice è molto lontana dagli schemi cui i rotocalchi hanno abituato il pubblico; Diana è una donna coi suoi tormenti e le sue paure ma è anche fisica e reale nei desideri di una passione che la condurrà inevitabilmente alla fine. Il mito che aleggia attorno al personaggio unito alla grandissima bravura della Favetti spiegano senza alcun dubbio come il monologo sia giunto al terzo anno di repliche. Lo spettacolo andrà in scena fino al 26 gennaio con repliche serali dal giovedì al sabato e la domenica in pomeridiana.

Teatro degli Audaci, Via Giuseppe De Santis n 29 – Roma telefono 06 94376057

LA VEDOVA ALLEGRA

All'insegna del colore e del brio, la Compagnia Italiana di Operette di Maria Teresa Nania, porta in scena da venerdì 24 gennaio al Teatro Ghione di Roma "La vedova allegra" una delle operette più amate dal grande pubblico, musicata dal compositore ungherese Franz Lehar su libretto firmato da Victor Leon e Leo Stein nonché resa immortale da arie inconfondibili quali "è scabroso le donne studiar". Diretta da Flavio Trevisan lo spettacolo si avvale di un cast numeroso, ben affiatato nell'esecuzione delle gioiose coreografie disegnate da Monica Emmi e valorizzate nel movimento dalla vistosità dei costumi realizzati da Eugenio Girardi e Loris Danesi. La giocosa trama si svolge a Parigi, presso l'Ambasciata del Pontevedro e ha per protagonista Hanna Glavary, vedova del ricco banchiere di corte, a cui lo stesso ambasciatore con l'aiuto di un segretario pasticcione, intende far prendere per nuovo marito un compatriota per far sì che la ricca eredità della vedova resti nelle casse dello Stato. Il piano innesca inevitabilmente una serie di equivoci comici travolgenti che condurranno, nonostante tutto, ad un lieto fine. Lo spettacolo andrà in scena fino a domenica 26 gennaio con repliche serali di venerdì e sabato alle 20,30 e pomeridiane alle 16,30 sia di sabato (doppio turno) che di domenica.

Teatro Ghione, via delle Fornaci n 37 - Roma telefono 06 6372294



PNEUS CAR di Giacobbe
CENTRO REVISIONI e AUTOFFICINA

PROMO



195 55 16 Kormoran 87v	€ 320,00
185 65 15 Ovation	€ 285,00
175 65 14 Ovation	€ 280,00
205 55 16 Ovation	€ 290,00
185 55 15 Ovation	€ 290,00
205 55 16 Kleber Quadraxer 3TL 4 stagioni	€ 400,00

I.V.A COMPRESA
MONTAGGIO, EQUILIBRATURA
E CONVERGENZA
FINO A ESAURIMENTO SCORTE

OXYHYDRO

CON UN CAMBIO PNEUMATICI
TRATTAMENTO SOLO A € 50 ANZICHÈ €100

ALCUNI DEI NOSTRI SERVIZI

- TAGLIANDI
- PNEUMATICI NUOVI
- CAMBIO STAGIONALE PNEUMATICI
- EQUILIBRATURA E CONVERGENZA
- DIAGNOSI CENTRALINE
- MECCANICA E MOLTO ALTRO

CONTATTI

-  06 99551289
-  Via Fontana Morella, 66/b
-  pneuscar@gmail.com

BARRY, IL CANE DI SAN BERNARDO DIVENTATO EROE NAZIONALE



Il corpo conservato di Barry esposto al Museo di Storia Naturale di Berna

Nel 1800 presso l'ospizio del Gran San Bernardo, nacque un cane destinato ad entrare nella leggenda. Barry. È proprio presso l'ospizio che secondo le cronache e la tradizione venne selezionata la razza di cane San Bernardo che oggi conosciamo bene come icona del salvataggio in montagna.

Forse fu proprio Barry a gettare la basi di questa leggenda. I grossi e robusti cani allevati dai monaci dell'ospizio non erano propriamente dei cani da valanga, ma erano fondamentali alleati per i lavori più pesanti, inoltre durante l'inverno in caso di forti nevicate il loro formidabile senso di orientamento e lo straordinario fiuto erano una garanzia per ritrovare la strada che riconduceva all'ospizio. La collaborazione fra i monaci e i cani diede vita ad un primo servizio di soccorso alpino stabile ed operativo.

Ma chi era Barry? Tecnicamente un cane come gli altri, alla prova dei fatti però, Barry dimostrava capacità e carattere ben oltre ogni aspettativa.

Era in grado di pattugliare da solo una vastissima e impervia area del passo alla ricerca di persone in difficoltà che riaccomagnava sulla via sicura e scortava fino all'ospizio! Al suo attivo ci sono ben 40 vite salvate da morte certa fra le nevi delle alpi! Naturalmente fiorirono molte leggende intorno a Barry, si disse che una volta trasportò sul dorso un bimbo ferito per quasi 40 Km. Così come puramente inventato è l'aneddoto che lo vuole ferito da una fucilata di un soldato che lo scambiò per un lupo. In realtà quando Barry divenne troppo vecchio per pattugliare il passo, venne mandato a vivere nel giardino del priore dell'ordine a Berna per godersi

in tutta tranquillità gli ultimi anni della sua vita.

Barry lasciò un ricordo talmente straordinario che oggi il suo corpo imbalsamato è ancora visibile presso il museo di storia naturale di Berna.

Ma le leggende non muoiono mai, e le straordinarie imprese di Barry attraversarono gli anni e gli inverni per giungere fino a noi.

Oggi il passo dove sorge l'ospizio è servito da un'ampia strada asfaltata e addomesticato da bar e ristoranti, in inverno però quando la neve cade abbondante e madre natura riacquista il controllo su tutto, il passo è meta di alpinisti ed escursionisti, così, anno dopo anno, inverno dopo inverno, strane voci hanno iniziato a circolare nelle valli, alcuni raccontano di inverni particolarmente rigidi e nevosi, di forti venti, pochissima visibilità e di escursionisti dispersi in quell'inferno bianco e gelido, ritrovati poi stanchi e provati ma vivi presso l'ospizio.

Come avevano trovato la via per la salvezza? I racconti dei sopravvissuti sono spesso confusi, frammentari, ma alcuni di loro dicono che nel pieno della bufera avevano intravisto una figura, un grosso animale, forse un grosso cane, un'indistinta sagoma grigia che sembrava fissarli. Istintivamente l'avevano seguita, e questo animale rimanendo sempre a debita distanza li aveva guidati all'ospizio, ma quando si giravano un'ultima volta, per guardarlo, questo scompariva soffiato via dal vento, come se fosse neve. Dietro di lui restavano solo delle grosse impronte nella neve, impronte di cane San Bernardo.

Forse Barry è ancora di pattuglia.



ANIMAL MARKET

Tutto per la cura dei tuoi piccoli amici

www.animalmarket2014.it - Orario Lun-sab 8.30-20.00 Dom 8.30-13.00

CERVETERI - L.go Guido Rossa, 2 - 06 995 2482 - LADISPOLI - Via dei Garofani, 1 - 06 455 59667

BRACCIANO - Via Braccianese Claudia, 56 - 06 982 68127

Animal Market
 animal_market



Via Settevene Palo 1G CERVETERI

06 9837 6097



King Drive



Wifi



Parcheggio



**Feste
di compleanno**



Play King



Delivery

**una fiamma
che griglia
nel mondo
dal 1954**



L'oroscopo

che punge ma non fa male

Auguri ai nati del Capricorno e dell'Acquario



Ariete
Elemento Fuoco

Il partner potrebbe mettere alla prova la vostra pazienza, specialmente domenica. Siate un segno determinato ma serve la massima attenzione.



Toro
Elemento Terra

Nel lavoro, lo spirito ambizioso vi spingerà a dare il massimo nonostante le dinamiche poco stimolanti.



Gemelli
Elemento Aria

Fate attenzione a non disperdere energie preziose. Sul piano personale, non appesantite la mente con i pensieri negativi.



Cancro
Elemento Acqua

In ambito lavorativo sarete portati a procrastinare, ma è indispensabile non accumulare ulteriori arretrati.



Leone
Elemento Fuoco

Gli impegni quotidiani rendono difficile trovare un momento per voi stessi. Evitate che il sovraccarico vi travolga.



Vergine
Elemento Terra

Vi troverete a gestire numerose responsabilità domestiche, lavorative e familiari, il che potrebbe portarvi a sentirvi sopraffatti.



Bilancia
Elemento Aria

In amore, chi ha vissuto una recente separazione potrebbe sentirsi ancora vulnerabile e bisognoso di tempo per guarire.



Scorpione
Elemento Acqua

La settimana presenta qualche sfida, soprattutto economica. Le spese impreviste potrebbero susseguirsi, tensioni.



Sagittario
Elemento Fuoco

L'amore sarà al centro delle vostre giornate, con momenti intensi e profondi, ma attenzione alle discussioni inutili.



Capricorno
Elemento Terra

Vi trovate a fronteggiare questioni familiari che richiedono la vostra attenzione, e questo potrebbe farvi sentire sotto pressione.



Acquario
Elemento Aria

In amore, i dubbi e le incertezze saranno finalmente chiariti, permettendovi di guardare avanti con maggiore tranquillità.



Pesci
Elemento Acqua

Salute in ripresa. Riuscirete a riprendere i progetti che vi stanno a cuore. Iniziate a rilassarvi. L'amore riserva sorprese.

new Cafe Millenium
Viale Fregene Cerenova (Adiacente Poste)
Tel. 06 99 02 887

Tabaccheria CATALDI
BIGLIETTI COTRAL - BIRG - ABBONAMENTI MENSILI
Sisal, TIM, WIND, SKY



FARMACIA M E X I C O

dott.sse Rossi e Romero

ORARIO CONTINUATO DAL LUNEDÌ AL SABATO 08.30-20.00

SEGUICI
SUI SOCIAL



Ritrova la tua forma ideale dopo le festività!

SABATO
25 GENNAIO
NUTRIZIONISTA
IN FARMACIA
PRENOTA
LA TUA CONSULENZA
GRATUITA!

I NOSTRI SERVIZI

■ INFERMIERE IN FARMACIA

*medicazioni semplici e complesse, terapie
iniettive, rimozione punti di sutura*

■ TEST STREPTOCOCCO

■ BREATH TEST

PER HELICOBACTER PYLORI

■ ESAME GRATUITO

CAPELLO/CUOIO CAPELLUTO

■ ECG ADULTI E BAMBINI

valido anche per attività sportiva

■ HOLTER CARDIACO

■ HOLTER PRESSORIO

■ HDL/LDL/TRIGLICERIDI/COLESTEROLO

■ EMOGLOBINA GLICATA/GLICEMIA

■ PCR

■ MISURAZIONE PRESSIONE GRATUITA



PRENOTABILE SULL'APP

INQUADRA IL **QR CODE**

ED AVRAI SUBITO UN **BUONO SCONTO**
DA UTILIZZARE IN FARMACIA

LADISPOLI - Via Genova 24 a/b

06.52727267 ☎ 350.1372771 - farmaciamexicosnc@gmail.com

LA PSORIASI: EZIOLOGIA E QUADRI CLINICI

La pelle si presenta arrossata, ispessita, ricoperta di squame color argento. La **psoriasi** è una malattia cutanea caratterizzata da un complesso spettro di espressioni cliniche infiammatorie e iperproliferative. Assai variabili, da soggetto a soggetto, sono queste manifestazioni cliniche: da aree di modeste dimensioni al coinvolgimento di tutta la superficie corporea; possono essere colpite le articolazioni (artrite psoriasica), le unghie e le mucose.

Qual è eziologia? Diversi studi condotti sull'immunità del soggetto psoriasica rivelano una **chiara natura autoimmunitaria della psoriasi**. Si può asserire che il sistema di difesa del paziente è così alterato da riconoscere come estranee le cellule del proprio organismo. La patogenesi consiste in un' aumentata ed accelerata attività mitotica dell'epidermide.

Mentre il ciclo di completa maturazione della cellula epidermica della cute normale avviene nell'arco di circa 28 giorni, a livello della chiazza psoriasica il ciclo di maturazione avviene in soli 5-6 giorni. La velocità del turnover cellulare comporta un'evoluzione imprevedibile da paziente a paziente, con riacutizzazioni e remissione spontanee. Tra le altre cause ipotizzate si ritiene non affatto trascurabile la predisposizione genetica ad ammalare di psoriasi: trasmissione di tipo autosomico dominante, con penetranza ridotta o variabile, di tipo poligenico, come nel diabete e nell'artrite reumatoide. La psoriasi, oltre all'eziologia autoimmunitaria ed ereditaria, ha dentro di sé una rilevante componente **psicosomatica**. Secondo il **modello PNEI** (Psiconeuroendocrinoimmunitario) la psoriasi ha colpito radicalmente e profondamente le radici



psicofisiche dell'organismo al punto tale da non poter essere sradicata. Secondo la mia esperienza solo cambiando lo **stile di vita** è possibile, immersi in una realtà più gratificante, avere una guarigione completa, duratura, senza farmaci, dell'affezione morbosa. L'organismo, ossia il sistema immunitario, non riconosce più le proprietà cellule cutanee e le bombardate di anticorpi. La flogosi della cute (eritema) e l'accentuato turnover cellulare (squame psoriasiche) sono gli effetti clinici del **conflitto encefalo - cute**. Il soggetto psoriasico non si riconosce, non si accetta, non "sta bene nella sua pelle". Spesso, mentalmente, procede "a carponi", spingendosi e trascinandosi sulle ginocchia e sui gomiti (le parti più colpite), facendo leva sui palmi delle mani e sulle piante dei piedi (psoriasi palmo - plantare). Nasce così la **psoriasi volgare o a placche**, la più frequente, che colpisce le superfici estensorie del ginocchio, e del gomito ma anche il cuoio capelluto. Trattasi di lesioni cutanee generalmente multiple con disposizione simmetrica che possono talora coinvolgere tutto l'ambito cutaneo. La placche possono presentare una evoluzione non omogenea e dimensioni variabili a seconda della sede: alle gambe assume un aspetto "a stivaletto", alle cosce ed ai glutei sono presenti placche rotondeggianti, all'addome e al dorso vi sono piccole chiazze di aspetto digitato, al tronco si osserva più comunemente una grande chiazza a forma di rombo. Oltre alla psoriasi volgare o a placche vi sono quadri ben diversi che possono crearci, talora, problemi di diagnosi differenziale. **La psoriasi inversa** è, relativamente frequente, e interessa le pieghe inguinali, ascellari e, "inversamente" dalla forma volgare, le superfici flessorie del ginocchio e del gomito. La cute è molto arrossata con scorsa componente desquamativa e frequente formazione di ragadi, di fissurazione. Altre forme sono **la psoriasi puntata** (si presenta con piccole chiazze puntiformi), **la guttata** (ha dimensioni un po' maggiori ed aspetto lenticolare), **la nummulare** (ha un aspetto rotondeggiantissimo simile a quello di una moneta e di dimensioni di qualche centimetro) **la circinata o serpiginosa** (di più grandi dimensioni con placche dai contorni irregolari, che possono spesso presentare una parziale risoluzione centrale) fino alla **psoriasi generalizzata o universale** (colpisce l'intera superficie corporea). Vi sono poi **l'anicopatia psoriasica** (interessamento delle unghie, la, già sopraccitata, **psoriasi palmo - plantare** (iperproliferazione della cute delle palme delle mani e della pianta dei piedi, con fissurazioni ragadiformi), **l'artropatia psoriasica** (più frequente a livello delle piccole articolazioni interfalangee distali delle mani e dei piedi e delle sacro - iliache), **la psoriasi delle mucose** (piuttosto rara, pertinente le mucose del pene e del cavo orale). **Le forme più gravi**, che possono portare a morte il paziente, sono la **psoriasi pustolosa** (di Barber e di Zumbusch) e **l'eritroderma psoriasica** (pelle arrossata, lievemente desquamante, diffusa a tutto l'ambito cutaneo e alle unghie, febbre).

naturasi segnalato da GAMBERO ROSSO

BEN DI BIO

ALIMENTI FRESCHI
E CONFEZIONATI
PRODOTTI A **KMO**



UOVA FRESCHE
E PANE LOCALE
TUTTI I GIORNI



ECODETERGENZA
E BIOCOSMESI
(DETERSIVI ALLA SPINA)

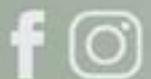


FITOTERAPIA
INTEGRATORI
OLI ESSENZIALI

INCENSI
E LAMPADE
DI SALE



LADISPOLI
Via Ancona 170
Tel. 06.99222248
Cell. 347.5215221



www.bendibio.it

L'ERISIMO O SISYMBRIO È LA "PIANTA DEL CANTANTE E DELL'ORATORE"



L'Erisimum officinale o, anche detto Sisymbrium officinale, è da sempre considerato "l'erba del cantante". Lo dimostra il suo nome: l'erisimo deriva dal greco "eurvo= io salvo e "oimos" = il canto. Il termine Sisymbrium è invece dedicato all'antica cantante - attrice greca Sisymbria. Un uso antico questo della pianta nelle alterazioni, nelle disfonie del tono della voce. Oltre ai cantori riguarda anche gli oratori. L'erisimo è un fitocomplesso specifico per le affezioni della faringe, della laringe e della trachea con conseguente alterazione del tono vocale. Raucedine ed afonia; stati infiammatori delle prime vie respiratorie: queste le indicazioni terapeutiche in fitoterapia. L'erisimo è pertanto particolarmente utile in tutti coloro che, a livello professionale, utilizzano molto la voce poiché è in grado di contrastare le infiammazioni laringo - faringee e la sintomatologia dolorosa legata alla secchezza delle corde vocali, **F. Hallard** (Phytothérapie, Masson, Paris 1988) lo considerò un rimedio specifico nelle laringiti sopraggiunte in seguito a sforzo vocale. Aggiungerei anche dopo perfrigerazione (vento freddo) con abbassamento della voce o persino totale afonia. **Le sue attività principali sono: antinfiammatorie, antisettiche, emollienti - fluidificanti - espettoranti le formazioni mucose delle prime vie respiratorie.** E' per tale motivo che l'erisimo (o sisymbrio) << rientra infatti nella formulazione per il trattamento di affezioni

SALUTE E BENESSERE



Dottor Professor
Aldo Ercoli

Specializzato in Cardiologia e Broncopneumatologia e esperto in Malattie Infettive. Cardiologo già docente in Microbiologia ambientali, Medicina Naturale e di formazione dei medici di medicina di base.

bronchiali acute benigne e delle tracheiti, e come sintomatico nella tosse dei fumatori>> (E.Campanini Dizionario di fitoterapia e pianta medicinali Tecniche Nuove Milano 1998). Il da me più volte citato fitoterapeuta francese **J.Bruneton** (Pharmacognosie – Tecniche et documentation. Lavoisier, Paris 1993) ha messo in risalto anche le sue proprietà antalgiche – antiflogistiche nelle affezioni oro – faringee del cavo orale utilizzandolo, per via locale, come collutorio.

Quali sono i principi attivi, i costituenti principali “dell’erba dei cantanti”? Soprattutto principi attivi solforati glucosinolati (eterosidi solforati) ma anche le cumarine (erniarina, umbelliferone), i flavonoidi e l’olio essenziale. Vi è qualche rara segnalazione, in letteratura, pertinente l’utilizzo della pianta come antispastico delle vie biliari (litiasi biliare con coliche epatiche) con conseguente riduzione o scomparsa delle sintomatologia dolorosa (**Garnier G. e coll;** Ressource Médicinales de la Flore Francese, Paris 1961). Tali ricerche non hanno avuto seguito per l’approccio microinvasivo della moderna chirurgia. **L’organotropismo** resta il faringe, la laringe e la trachea. La parte utilizzata, la materia prima è tutta la pianta fiorita (foglie e fiori). Da non utilizzare però i semi che contengono due principi attivi pericolosi: <<uno di natura alcaloidica che provoca paralisi, l’altro (erysimina, simile alla digitalina) che risulta tossica per il cuore>> (**C.Dorvault.** L’Officine, Vigot, Paris 1995).

Qual è la tossicità? Quali gli effetti secondari? Alle dosi terapeutiche non sono mai stati segnalati effetti collaterali. La pianta fiorita è preferibile non utilizzarla né in pediatria, né in gravidanza perché vi sono pochi dati, chimici e farmacologici, a tal riguardo. **La forma farmaceutica** più impiegata in terapia è la T.M. (Tintura madre) Erysimun officinale T.M. 30 gtt, diluite in poca acqua, tre volte al giorno. Altre forme sono **l’infuso** (anche mielato per gargarismi), la **polvere** e **l’estratto fluido**. La galenica ci consiglia di impiegare la pianta fresca poiché l’essiccazione comporta una parziale perdita della sua attività(**Benigni – Capra – Cattorini** Piante medicinali: chimica, farmacologia e terapia. Inverni Della Beffa. Milano 1962/1964).

www.globalwatersolution.it



**POTABILIZZAZIONE
POZZI E CISTERNE
ADDOLCITORI
RICARICA CO2
OSMOSI
ANALISI ACQUA**

 **339 39 04 634**  **0669411137**

 [globalwatersolution.ladispoli](https://www.instagram.com/globalwatersolution.ladispoli)

 [globalwatersolutionladispoli](https://www.facebook.com/globalwatersolutionladispoli)

**NUOVO SHOW ROOM
LADISPOLI
Via dei Garofani, 12**

**Centro Commerciale
Piazza Grande
MA SUPERMERCATI
GROS**



OCCHI STANCHI: LA SINDROME DELL'ERA DIGITALE TRA COMPUTER, TABLET E SMARTPHONE



Dopo aver letto un libro d'un fiato, studiato per un'intera giornata o guidato per ore, i nostri occhi possono sentirsi pesanti e affaticati. Questo stato di affaticamento oculare è conosciuto come astenopia e si manifesta ogni volta che sottoponiamo la nostra vista a uno sforzo intenso e prolungato.

Negli ultimi anni, il modo di lavorare e studiare è cambiato drasticamente, con un utilizzo sempre crescente di computer e dispositivi digitali. Ormai, anche nel nostro tempo libero, sempre più persone si trovano davanti a smartphone e tablet.

Un occhio stanco, per fortuna, di solito non è una condizione allarmante; i sintomi tendono a migliorare con un po' di riposo. Un buon consiglio è seguire la regola 20/20/20: ogni 20 minuti, guardare un oggetto a una distanza minima di circa 6 metri per 20 secondi, per aiutare il rilassamento oculare.

Perché i nostri occhi si stancano?

L'affaticamento visivo, che causa l'occhio stanco, è dovuto sia alla continua messa a fuoco per lunghe ore davanti a uno schermo o a un libro, sia all'irritazione della superficie oculare causata da un insufficiente rinnovo del film lacrimale. Benché spesso sia temporaneo, se i sintomi dovessero persistere, è consigliabile consultare un medico oculista per indagare ulteriormente le cause.

Cosa provoca stare molte ore al computer?

Quando siamo davanti a un monitor, la frequenza con cui si ammicca, ovvero chiudiamo le palpebre, diminuisce. Questo meccanismo è fondamentale per rinnovare il film lacrimale sulla superficie oculare. Un rinnovo non adeguato porta a irritazione, prurito e fastidio. Questa situazione può peggiorare in ambienti con aria condizionata o ventilatori, aumentando la secchezza oculare. Chi utilizza il computer per oltre 2 ore al giorno è particolarmente a rischio di sviluppare la "Sindrome da visione al computer".



Roberto Frazzetta

Osteopatia viscerale
Shiatsu - MTC
Kiniesologia Applicata



Cerveteri - Via del Sasso, 84

Per appuntamento:

Cell. 349.0502127 - 349.6647914

www.centrolisticosamsara.it

Leggere da un display o da un libro: ci sono differenze?

Sì, l'uso del computer tende a stancare di più gli occhi rispetto alla lettura su carta. Questo è dovuto a una minore frequenza di ammiccamento, a una distanza di visualizzazione non ottimale (ideale sarebbe tra 50 e 70 cm), a un contrasto inadeguato tra testo e sfondo, e a posture scorrette.

Quali sono i sintomi dell'affaticamento oculare?

I segni più comuni dell'occhio stanco possono manifestarsi sia a livello oculare sia a livello generale. Tra i sintomi si possono avere: dolore, stanchezza, bruciore, prurito, lacrimazione, secchezza, visione offuscata o doppia, sensibilità alla luce, difficoltà di messa a fuoco, e mal di testa, oltre a dolori al collo, alla schiena e alle spalle.

Come mantenere in salute la vista durante il lavoro d'ufficio?

Non sempre la postazione di lavoro al computer è ottimale, e con l'avvento delle nuove tecnologie, spesso si spazia dall'ufficio a casa, passando per il mondo mobile. È importante fare pause: ogni ora, distogliere lo sguardo dallo schermo per concentrarsi su un oggetto lontano, idealmente guardando fuori dalla finestra. In alcuni casi, su prescrizione di uno specialista, potrebbe essere utile ricorrere all'uso di colliri lubrificanti, detti anche lacrime artificiali.

L'uso degli occhiali è consigliato?

In generale, l'uso di occhiali è raccomandato dopo una valutazione medica, soprattutto se la visione da vicino o da distanza intermedia risulta offuscata. Oggi ci sono anche occhiali specifici progettati per filtrare le luci blu dei monitor, noti come occhiali da computer. È sempre meglio consultare un medico oculista per individuare le soluzioni più appropriate per ridurre l'affaticamento oculare.

Quando è consigliabile effettuare visite di controllo?

È bene consultare un oculista se, dopo l'utilizzo di dispositivi elettronici, si sperimentano fastidi visivi, vista offuscata o irritazione. Durante la visita, il medico eseguirà test dell'acuità visiva e un esame della refrazione per valutare eventuali difetti, oltre ad analizzare il fondo oculare.

Come rilassare la tensione oculare?

Per alleviare la tensione oculare, un leggero massaggio è estremamente benefico. Con le punte delle dita, massaggiare delicatamente l'area sotto le sopracciglia, partendo dalla parte superiore del naso fino al bordo delle palpebre, eseguendo movimenti circolari. In particolare, il trattamento Shiatsu eseguito sul viso può rivelarsi un rimedio efficace per alleviare in modo significativo la tensione oculare, favorendo un profondo relax e benessere visivo.

FRUTTILANDIA
Arrivi giornalieri di stagione

**FRUTTA
E VERDURA
DI STAGIONE
LOCALE**

ARRIVI GIORNALIERI



**L A D I S P O L I
LARGO DOMIZIANO, 17
PIAZZA DOMITILLA
INFO: 333.469921**

CHIEDERE AIUTO



Sembra strano scrivere un articolo sul chiedere aiuto. Purtroppo, però, mi sembra necessario. Quando si vede qualcuno in difficoltà o una persona racconta di essere in difficoltà, viene spontaneo aiutarlo e consigliare di chiedere aiuto. Ma chiedere aiuto non è sempre così semplice. Quando una persona si sente in grave pericolo (per esempio, una persona si trova davanti un cane che lo vuole azzannare), l'organismo ha tre modalità principali di risposta: attacco, fuga, freezing (blocco delle reazioni comportamentali). L'organismo tende alla sopravvivenza e non alla morte per cui è "programmato" per salvaguardare la propria vita, per la sopravvivenza. Cosa un po' diversa se si parla ad una difficoltà o malessere psicologici. Il malessere psicologico è un vero malessere ma, a differenza di quello fisico, non si vede e, per questo motivo, si ha l'illusione che possa passare da solo. Invece i due malesseri, il fisico e lo psicologico, hanno la medesima dignità e quando arrivano ad un certo limite, necessitano di aiuto. Sempre per il principio di sopravvivenza, il malessere psicologico quando non viene ascoltato, si trasforma. Per esempio, può prendere la direzione somatica. Questo è un modo alternativo che il "continuum mente-corpo" adotta per dimostrare il suo malessere e, in qualche modo, chiedere aiuto. Questo potrebbe essere una delle motivazioni delle malattie psicosomatiche. Per esempio, una persona che è in mezzo a dinamiche famigliari litigiose, confusionarie o cariche di tensione inizia a soffrire di forti emicranie. In questo modo la persona ha trovato il modo per isolarsi. Un altro modo per difendersi da un malessere profondo è irrigidire le proprie difese. Ognuno ha delle difese naturali che sono automatiche ed inconsce (tipo rimozione, razionalizzazione, idealizzazione, ecc.)

attraverso cui filtra il mondo interno ed esterno. Tendenzialmente le difese sono fluide e morbide ma quando una o più predominano e diventano rigide, è per fare in modo che il malessere rimanga sotto controllo (per esempio: se una persona razionalizza sempre potrebbe significare che necessita di tenere lontano il proprio mondo emotivo). Un modo un po' più estremo sono gli atti autolesionistici (per esempio, tagli su alcune parti del corpo, procurarsi il vomito). Il tagliarsi, ad esempio, diventa un modo che la persona ha per venire in contatto con le emozioni primarie con la stessa entità e nello stesso momento ma è anche un modo di esprimere il proprio malessere. È ovvio che i tagli sono sempre in posti nascosti del corpo (pancia, interno cosce). Capita, però, che la persona inizi a tagliarsi in posti più evidenti, tipo le braccia, oppure che talvolta qualche taglio diventi più profondo da portare la persona a chiamare il 118. Qui, allora, si passa ad un altro modo di chiedere aiuto, si entra nell'ambito del **tentato suicidio** o del **parasuicidio** (sono sinonimi). Qui il malessere ha raggiunto un livello alto e al limite tanto che la persona deve "gridarlo" in questo modo per farsi ascoltare. Spesso chi arriva al tentato suicidio ha già più volte dimostrato e ha già minacciato che prima o poi farà qualcosa di estremo ma spesso non è stato ascoltato. In questo modo, arriva una struttura sanitaria (il pronto soccorso) che decreta e certifica lo stato di grave malessere. Ciò succede spesso tra gli adolescenti ma anche tra gli adulti. L'estrema soluzione, infine, è il bloccare la vita perché è questa l'unica soluzione rimasta. Molte persona, però in un modo o nell'altro riescono a chiedere aiuto e molte persona trovano altri che ascoltano, accolgono e comprendono il loro malessere. È importante, infine, lasciarsi aiutare.



Dottoressa
Anna Maria Rita Masin

Psicologa - Psicoterapeuta
Psicologa Giuridico-Forense

Cell. 338/3440405

www.psicoterapeutamasin.it

Cerveteri
Via Delle Mura Castellane, 60

con voi dal 1934



Farmacia
Dott. Luigi
Demichelis



➤ **TEST RAPIDI**
ANTIGENICI

➤ **SCREENING**
COLON RETTO

PRENOTAZIONI AL NUMERO
06 99 47 746

SERVIZIO GRATUITO
CONSEGNA A DOMICILIO

INVIO RICETTE

WhatsApp: 393 973 5665 

E-mail: farm.demichelis@gmail.com



PRODOTTI
PER LA PRIMA INFANZIA

DERMOCOSMETICI

OMEOPATICI



DIETETICI

FITOTERAPICI

SERVIZIO GRATUITO
FARMARECUP

PER LA PRENOTAZIONE
DI VISITE SPECIALISTICHE,
ESAMI DIAGNOSTICI
ED ESAMI DI LABORATORIO
RECARSI IN FARMACIA MUNITI
DI IMPEGNATIVA E TESSERA SANITARIA



MEDICINALI
ED ARTICOLI VETERINARI

INTEGRATORI ALIMENTARI

LABORATORIO GALENICO

SIAMO APERTI DAL LUNEDI AL SABATO H 7-20
ORARIO CONTINUATO

VIA ANCONA, 76 - LADISPOLI - TEL.06.9947746 - FAX 06.9947085

Seguici su   Farmacia Dott. Luigi Demichelis dal 1934

www.farmaciademichelisdal1934.it

FARMACIA PRATOCVALIERI

DR. MORABITO · DR. CURCIO

ORARIO CONTINUATO 08.30-20.00
DOMENICA QUANDO DI TURNO 08.30-13.00/16.30-19.30



FARMACIA SPECIALIZZATA IN

ALIMENTI SENZA GLUTINE

EROGATI IN S.S.N. O A PAGAMENTO

ALIMENTI APROTEICI

EROGATI IN S.S.N. O A PAGAMENTO

ALIMENTI SENZA ZUCCHERO

A PAGAMENTO



Benessere del piede

PEDICURE ESTETICO

METODI STRUMENTI MODERNI
E PROFESSIONALI PER TRATTARE
IL PIEDE CON EFFICACIA E SICUREZZA

 **Farmacia Pratocavalieri Dr.ssa T. Morabito**

SERVIZI IN **TELEMEDICINA**

POLISONNOGRAFIA

SATURIMETRIA NOTTURNA

TELEDERMATOLOGIA

HOLTER CARDIACO E PRESSORIO

ECG (ELETTROCARDIOGRAMMA)



NOVITÀ IN CABINA ESTETICA **DIGITAL PRESS**



UNISCE 3 TECNOLOGIE:

PRESSOTERAPIA

ELETTROSTIMOLAZIONE

INFRAROSSI

PER IL DRENAGGIO LINFATICO

E LA TONIFICAZIONE DEL CORPO



Centro Medico Radiologico
BIOMEDICA

SALUS
MEDICAL CENTER

PARTNER ASSOCIATO DI

MAMMOGRAFIA

CONVENZIONATA ASL - SSR

(TICKET ED ESENTI)



VIA ANCONA 94 - LADISPOLI

Tel. 06.9949944 - 06.9939 (ReCUP Lazio)

radiologia@grupposalus.net - www.grupposalus.net

Direttore Tecnico: Dott. Emanuele Tortorici