



L'ortica ^SETTIMANALE

Anno XXVIII n°04 - 2025 | D E L V E N E R D Ì | Punge ma non fa male

CIAK SI GIRA

LADISPOLI, AL VIA LA RASSEGNA CINEMATOGRAFICA DEDICATA AD ANNA MAGNANI, GIAN MARIA VOLONTÈ E MARCELLO MASTROIANNI



ATTUALITÀ

DDL SICUREZZA, IL GRANDE FRATELLO SENZA LIMITI

TECNOGABBIA

I TRANSUMANISTI AI POSTI DI COMANDO

CERVETERI

"GLI IMPIANTI SPORTIVI SONO UN MIRAGGIO"

FIGONCELLA

LE TARIFFE RADDOPPIANO



27 GENNAIO GIORNO DELLA MEMORIA
PER NON DIMENTICARE
ALL'INTERNO IL RACCONTO
DI DANIELA ALIBRANDI

TERRANOVA
BRACCIANO



SUPER OFFERTA

e
Bistro



CONAD
SUPERSTORE

HAMBURGER a scelta tra:
La Romagnola, La Marchigiana,
La Chianina, Il Piemontese

+ PATATINE FRITTE

+ ACQUA cl 50

a partire da

€ **8,90**



LADISPOLI - VIALE EUROPA - ZONA MIAMI

VENERDI'

FRITTO MISTO DI PESCE + CONTORNO
+ ACQUA cl 50



€
8,90

SABATO

PIZZA + LATTINA cl 33



€
3,90

DOMENICA

PRIMO + SECONDO + CONTORNO
+ ACQUA cl 50 e CAFFE'



€
10,90

+ al costo di

€
1,00

MENU' BIMBO
PASTA + COTOLETTA + PATATINE





DDL SICUREZZA, POTERI ASSOLUTI AI SERVIZI SEGRETI

Il successo della Quarta Rivoluzione Industriale è strettamente legato all'emergenza permanente per giustificare la demolizione dello Stato di Diritto. E non è un caso che la mentalità e il linguaggio da guerra siano stati adottati fin dall'inizio della pandemia, con termini e misure come *lockdown*, *lasciapassare*, *coprifuoco*, *tracciamento* ect. E non è un caso che i posti di comando siano occupati da figure grottesche che fanno a gara a chi è più guerrafondaia dell'altra. Il rapporto di **Mario Draghi**, *The future of European competitiveness*, presentato lo scorso settembre punta sull'industria delle armi auspicando che più fondi europei vengano destinati allo sviluppo di questo settore. **Ursula von der Leyn** lo segue a ruota: "La libertà per l'Europa non sarà gratuita" aveva detto lo scorso novembre. "La Russia spende fino al 9% del suo Pil per la Difesa. L'Europa spende in media l'1,9%. C'è qualcosa di sbagliato in questa equazione. La nostra spesa per la Difesa deve aumentare". Sulla stessa linea il neoletto presidente degli USA **Donald Trump**: "Gli alleati della Nato dovrebbero spendere il 5% del Pil. Tutti possono permetterselo, dovrebbe essere al

5% e non al 2%". Nei giorni scorsi il segretario della Nato, **Mark Rutte**, ha dichiarato che per "proteggere" l'Europa occorre **tagliare su sanità e pensione per produrre più armi**, ribadendo che il 2% del Pil per la Difesa è una spesa insufficiente e, rivolgendosi agli eurodeputati, ha detto: "[...] conto su di voi per assicurare che tutti investiamo di più nella Difesa. [...] Dobbiamo anche aumentare rapidamente la produzione di risorse e capacità cruciali, tra cui navi, carri armati, jet, munizioni, satelliti e droni".

In questo clima bellicista in cui alto è il rischio di conflitti sociali e crescita del dissenso, si inserisce perfettamente il **decreto sicurezza** del governo Meloni, un pacchetto di misure fondato, in linea con il Codice della Strada, sull'inasprimento delle pene accrescendo in modo abnorme il potere dello Stato, tramite le Forze dell'Ordine, per controllare e sorvegliare senza limiti la popolazione.

In particolare con l'**articolo 31** del Ddl Sicurezza, in fase di approvazione, l'esecutivo sembra intenzionato ad allargare i poteri dei **servizi segreti** al fine di schedare studenti e professori in base alle loro idee politiche. I dirigenti pubblici

SETTIMANALE

L'Ortica
| DEL VENERDÌ |

Punge ma non fa male

Settimanale indipendente

Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia
n° 09/97 del 18/06/97

ISSN 2704-6664

Gestione GEP Srls
Coordinatore Cristiano Cimarelli

Marchio registrato di proprietà esclusiva.
Vietata ogni riproduzione totale o parziale.

Direttore Responsabile: Cristiano Cimarelli
Editor: Miriam Alborghetti

Responsabile scientifico: Aldo Ercoli
Rubrica Salute e benessere:
Roberto Frazzetta, Carola Cimarelli,
Elena Botti, Rita Masin, Riccardo Coco,
Giuseppe La Pera, Marco Tortorici.

Redattori:
Barbara Pignataro
Emanuele Rossi

Collaboratori editoriali:
Flavio Enei, Barbara Civinini, Mara Fux,
Antonio Calicchio, Flavia De Michetti,
Sara Sansone, Maurizio Martucci,
Luca Marini Archenza, Pietro Cozzolino,
Demetrio Logiudice, Ludovica Serra,
Chiara Spinato.

sarebbero tenuti a collaborare con le agenzie di intelligence fornendo informazioni riservate come l'opinione e attività politiche di dipendenti e studenti.

Ma non solo. Le agenzie di spionaggio avrebbero facoltà di partecipare in maniera diretta nelle attività illegali fino a dirigerle: una sorta di "legalizzazione dei servizi deviati", come hanno sottolineato le associazioni delle famiglie vittime di stragi. Dulcis in fundo: la proposta dello scudo penale per la polizia. Per quanto riguarda lo spionaggio all'interno delle Università c'è stata una levata di scudi. Giovanna Fracassi, segretaria della Flc Cgil ha dichiarato: "l'articolo 31 del ddl disegna uno scenario da **Grande Fratello** per cui oltre alla PA anche soggetti autonomi come le università o enti pubblici di ricerca sono tenuti "spontaneamente" a fare convenzioni con i servizi segreti e in più di queste a fornire informazioni anche in deroga alle norme sulla tutela della riservatezza. Il tutto con paletti così generici che il rischio è sostanzialmente la schedatura".

Enzo Pennetta, saggista e docente, in una intervista rilasciata a **Byoblu*** così ha commentato "Schedare i comportamenti è una politica di guerra. Queste cose le fanno i paesi in guerra per motivi eccezionali di emergenza. Questo cosa ci dice? È il proseguimento delle politiche di emergenza che cambiano vestito. Prima c'era una emergenza sanitaria, ora è una emergenza indistinta, che emergenza è? Politica? Di infiltrazioni russe? Non sappiamo che pericolo c'è; c'è un pericolo indistinto, un po' kafkiano per cui siamo tutti colpevoli di qualche cosa, tutti dobbiamo essere schedati".

Di kafkiano ci sono anche i sindacati e i media di sinistra, gli stessi che tre anni fa elogiarono il green pass, che ora si strappano le vesti per l'articolo 31 del ddl sicurezza che introdurrebbe "il Grande fratello nelle università". Pare che abbiano dimenticato che il Grande Fratello nelle università è stato introdotto trionfalmente con il lasciapassare verde nel 2021 quando rettori e docenti collaborarono con entusiasmo a quella grande operazione di schedatura

di massa e discriminazione dei non schedati.

Sul potere smisurato che si vorrebbe conferire ai servizi segreti è intervenuto il **Coordinamento Associazione Familiari Vittime di Stragi** "la storia anche quella giudiziaria, ci segnala la presenza di uomini degli apparati di polizia o di sicurezza in pressoché tutte le stragi che hanno insanguinato l'Italia. Con la legge viene nella sostanza fornita facoltà di delinquere (anche con diritto di vita e di morte su ogni cittadino?) con l'unica limitazione che ne sia informato il capo del governo. Se poi a tutto questo si aggiunge anche la possibilità di spiare senza alcuna limitazione ogni cittadino attraverso le intercettazioni preventive, allora si comprende che non è un articolo scritto frettolosamente, piuttosto un disegno preciso".

Nello stesso servizio sopra citato realizzato da Byoblu*, **Luca Grossi**, redattore di *Antimafia Duemila*, rammentando una lunga serie di stragi per le quali sono stati condannati con sentenza definitiva vertici dei servizi segreti, ha detto che questa riforma "si incunea all'interno del processo di revisione costituzionale che comprende anche il premierato. Quindi ci troveremmo un Capo dello Stato legittimato dal consenso popolare fortissimo che avrà a disposizione una sua polizia privata sostanzialmente con poteri illimitati, che è il fulcro di uno stato totalitario.". E ancora: "I servizi segreti potranno scalare le gerarchie delle organizzazioni terroristiche fino a prenderne il controllo ma anche delle organizzazioni mafiose, quindi organizzazioni legate al narcotraffico [...] avere un peso politico importante perché dal 2014 nel nostro pil vengono conteggiati i proventi del traffico di droga. Quindi i servizi segreti avranno anche un ruolo economico [...]".

A conferma della continuità di questo esecutivo con l'era della "dittatura sanitaria", la premier Giorgia Meloni ha nominato il generale **Francesco Figliuolo** Vice Direttore dell'Aise, l'Agenzia informazioni e sicurezza esterna. Insomma dalla schedatura in base allo stato vaccinale alla schedatura delle opinioni il passo è davvero breve.

*<https://www.byoblu.com/2025/01/17/spiati-senza-alcuna-limitazione-i-nuovi-poteri-dei-servizi-segreti-che-idea-ti-sei-fatto/>

L'Oroscopo de L'Ortica

Speciale Cinema: Michele Castiello
Videorticando: Toni Moretti

Commerciale: Carlo Leonori

Fotografi e collaboratori:

Paolo Gennari, Claudia Cavallo,
Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam,
Massimiliano Magro, Marco Tanfi,
Salvatore Auriemma.

Grafica: Isabel Maccari

Stampa: Gep

Il nostro settimanale autonomo,
senza sovvenzioni, diffuso gratuitamente,
dà la possibilità a tutte le penne libere
ed indipendenti di poter contribuire,
in forma alternativa al dovere di informare
nel modo più trasparente,
critico e costruttivo possibile;
senza pressioni politiche ed economiche.
Molti di noi svolgono una professione
che permette di scrivere, a titolo
di volontariato gratuito, per libera scelta
e di offrire un'informazione diversa e,
a volte, graffiante, tesa a stimolare
lo spirito critico dei lettori.

Redazione

Piazza Risorgimento, 4 - Cerveteri

Tel. 06 99 41 736

Cell.339 2864552

info@orticaweb.it
redazione@orticaweb.it
www.orticaweb.it

Chiuso in redazione il giorno 22/01/2025

CONTINUA FINO AL 29 GENNAIO

FUORI TUTTO

DA NOI TROVI IL CONSIGLIO GIUSTO PER OGNI TUO ACQUISTO

A



SAMSUNG

LAVATRICE
WW90CG04DAHET

- AI Energy medic per monitorare e ridurre i consumi
- Ciclo less microfibre: riduce fino al 54% la dispersione di microplastiche nel cestello
- Errobilità lava a freddo come a caldo e risparmia fino al 70% di energia
- Dimensioni (HxLxP): 85x60x65cm

**RISPARMIA FINO AL 10%
IN PIU' RISPETTO
ALLA CLASSE A**

4.69



hp NOTEBOOK
155FQ5079ML

- Display 15.6" FHD (1920 x 1080) - Processore Intel® Core™ i5-1135G7
- Grafica Integrata Intel® Iris Xe - 1 USB Type-C 2 USB Type-A
- Smart Pin CA, 1 HDMI 1.4b, 1 jack combinato per cuffia/microfono
- Bluetooth 4.2 - Windows 11

549

F



SAMSUNG
TV QLED 43" UHD 4K
QE43Q60DAUXZT

- Processore Quantum 4K Lite per immagini ottimizzate
- Gaming Hub, le migliori piattaforme gaming
- Ambient design, sottile ed elegante
- OTS Lite, audio avvolgente
- Dimensioni con base (LxAlxP): 962x539x101 mm

449



Completa
l'acquisto con
Apple
Alimentatore
20W
25€

**iPhone 13
128 GB**

iPhone 13.
Spettacolo in tutto
e per tutto.

499,90

ELETTROMIX expert  **city**

LADISPOLI

P.zza G. Falcone, 26
CENTRO COMMERCIALE
LA PALMA
Tel. 06 99144640

CERENOVA

Via Sergio Angelucci, 3
Tel. 06 9904447

CIVITAVECCHIA

Via Palmiro Togliatti 11
Tel. 0766 095005

ELETTROMIX.DOMEX.IT

FUORITUTTO

A

10kg



**GRANDE CAPACITÀ
LAVA FINO A 10 KG**

299

SHARP
LAVATRICE
ESNF0148W1NA

- 15 Programmi - SuperJet 15° programma per un lavaggio extra rapido - Display Led - Allergy Smart: approvato da Allergy UK, assicura la rimozione di batteri e allergeni
- Dimensioni (HxLxP): 84,5x59,7x62 cm

A

8kg



Lava come le tue mani
MOTION
Motore Direct Drive

10

399

LG
LAVATRICE
F4X3008NWK

- Lavaggio a vapore Steam igienizza i tessuti e tiene a bada gli allergeni
- Programma Allergy Care: riduce gli acari della polvere del 99%
- App LG ThinQ consente di gestire e controllare la lavatrice anche da remoto - Dimensioni (HxLxP): 85x60x55 cm

A

10kg



549

Electrolux
LAVATRICE
EW6FBC20G

- SensiCare risparmia fino al 30% di tempo, acqua ed energia - Time Manager: riduce il tempo di lavaggio
- Programma Hygiene: rimuove il 99,99% di virus e batteri
- Programma Rapido: consente di lavare in soli 20 minuti 1 kg di biancheria - Dimensioni (HxLxP): 84,5x59,7x63,6 cm

A

8kg



Profonda 40,6 cm

LAVAGGIO PROFESSIONALE
A-10%
VAPORE - SISTEMA AIT™
INFRAROSSI E VESICIA FACIAL 90%

399

Haier
LAVATRICE SLIM
HW90BP14929AS

- Pilone drum: cura e protezione dei capi grazie alla superficie interna del cestello, ideata per trattamentare le fibre come nuove
- AIT™ e dual spray: innovativo trattamento antibatterico e sistema automatico di pulizia interna - Refresh technology tecnologia con micro-vapore per risultati professionali come in lavanderia - Dimensioni (HxLxP): 85x60x62 cm

C

6kg



349

Whirlpool
LAVATRICE C/ALTO
TDLR6240LIT

- Tecnologia 6° sense: ottimizzazione di tempo, energia e acqua - Fresh Care: capi freschi fino a 6 ore dopo la fine del ciclo di lavaggio
- Indicazione tempo residuo
- Dimensioni (HxLxP): 90x60x60 cm

C

10kg



VASCA MAXI SPACE
30% DI SPAZIO IN PIÙ

499

Whirlpool
LAVASTOVIGLIE
W77HP43X

- Tecnologia 6° SENSE: lava il bello di sporco e adatta i parametri del lavaggio, riducendo il consumo di acqua
- Natura Dry: la porta si apre automaticamente al termine del lavaggio, assicurando un'asciugatura migliore e più naturale
- Top removable - Dimensioni (HxLxP): 85x60x59 cm

A

D

9kg

6kg



469

Hotpoint
LAVASCIUGA
NDB9636DAIT

- Ciclo Lavaggio + Igiene Vapor: elimina fino al 99% di virus e batteri - Il vapore agisce direttamente nel cestello igienizzando i capi - Tecnologia Active Care nella fase di lavaggio e asciugatura - Impostazione livelli di asciugatura
- Dimensioni del prodotto (HxLxP): 85x60x64 cm

A

8kg



399

smeg
ASCIUGATRICE
DTHREX3

- Cilindro largo 28 cm: le grandi dimensioni dell'cilindro rendono ancora più agevoli le operazioni di carico e scarico del bucato
- Sensore di umidità: permette di programmare la macchina per ottenere il grado di asciugatura desiderata, ottimizzando i tempi e risparmiando sui consumi energetici - Illuminazione interna: luce interna per una migliore visibilità all'interno del cestello - Dimensioni (HxLxP): 84,5x59,6x56,3 cm

A

9kg



549

Zoppas
ASCIUGATRICE
VZD9HTZT

- 15 programmi di asciugatura
- Programma lana certificato
- Funzione automatica anti-piega
- Partenza ritardata
- Dimensioni (HxLxP): 84,5x59,6x60,3 cm

expert

GLI ESPERTI SIAMO NOI



LA TECNOGABBIA

"SEMPRE PIÙ TRANSUMANISTI NEI POSTI CHIAVE"



Elon Musk



David Sacks
ex dirigente di PayPal



Jen Stolterber
ex guida NATO
a capo del direttivo
Club Bilderberg



Eric Schmidt,
ex Google, capo di una
azienda che vende droni
kamikaze



Peter Thiel
tra i fondatori di PayPal,
a capo di Palantir, gigante
della sorveglianza digitale

**MAURIZIO MARTUCCI: "DAL BILDERBEG A TRUMP FINO A META,
TUTTI IN CORSA PER ARRIVARE ALLA CONVERGENZA
TRA UOMO E TECNOLOGIA DELLA POSTUMANITÀ"**

Tutto cambia. Anche i social networks si adeguano alle nuove direttive, mentre i satelliti di Elon Musk potrebbero connettere tutto il territorio italiano. John Elkan entra nel Consiglio d'Amministrazione di Meta e anche il gruppo Bilderberg si rinnova partendo dall'ex segretario della Nato. "Sempre più transumanisti nei posti chiave", lo ha detto il giornalista d'inchiesta e scrittore Maurizio Martucci nell'intervista condotta da Jeff Hoffman alla Casa del Sole TV.

"Tutti i nodi stanno venendo al pettine. Sono almeno un paio d'anni che l'esecutivo di governo - che sta puntando molto sull'Intelligenza Artificiale con l'avallo del Vaticano - stanno corteggiando Elon Musk per quanto riguarda il 5G dallo spazio, Starlink attraverso Space X. La figura di Musk è centrale per l'intera operazione. Così è trapelato, attraverso un lancio Bloomberg dall'altra parte dell'Atlantico, che la Meloni starebbe per concludere un accordo faraonico della portata di 1, 5 miliardi di dollari per le connessioni con Starlink, per connettere urbi et orbi tutta l'Italia dall'alto con il 5G dallo spazio. Parliamo di radiofrequenze, onde non ionizzanti, agenti possibili cancerogeni". Ha detto Martucci, sottolineando il fatto che poiché **Elon Musk farà parte della squadra di governo della nuova amministrazione trumpiana, appare sempre più evidente** come l'Italia stia cercando "anche in ambito tecnologico e digitale di essere la 51° stellina della bandiera statunitense". Ricapitolando "un plurimiliardario,

forse l'uomo più ricco degli States che oltre ad essere a capo di tutta una serie di aziende transumaniste dove la digitalizzazione fa da padrona diventa anche una figura centrale dal punto di vista politico e istituzionale. Nella nuova squadra di governo c'è anche **David Sacks** anche lui transumanista, strettissimo amico di Elon Musk, ex dirigente di PayPal (al tempo la si chiamava PayPal Mafia)". A breve vedremo cosa potrà comportare la nomina di Musk all'interno dell'esecutivo trumpiano per l'Italia dal momento che questi accordi che, nonostante le smentite, la Meloni pare intenzionata a sottoscrivere, andrebbero a stravolgere l'aria pubblica: parliamo di satelliti che ci irraggiano dal cielo senza soluzione di continuità senza lasciare scampo a nessuno, neppure ai soggetti particolarmente sensibili per i quali vivere in un brodo elettromagnetico potrebbe significare mettere a repentaglio la propria vita. Ecco, tutto questo potrebbe essere portato in porto da un esecutivo che qualche mese fa ha innalzato i limiti soglia di inquinamento elettromagnetico".

In un contesto così inquietante in cui sembra non esserci via d'uscita, c'è chi non si arrende e vince pure: "Il 30 di dicembre il Tar di Taranto in Puglia ha **sentenziato in favore di una donna di 89 anni** - ha detto il giornalista -, un'eroina, una straordinaria donna combattente che dovrebbe essere insignita della medaglia d'oro al valor civile perché si è impegnata in prima persona per fermare l'installazione di una

antenna 5G in prossimità della sua abitazione e c'è riuscita. Il caso di questa donna è l'emblema della contrapposizione a tutta l'avanzata di Musk che il governo Meloni potrebbe portare da qui ai prossimi 5 anni".

Ma il caso Musk, ossia di un transumanista che occupa una posizione chiave, non è isolata. **È stato infatti cambiato tutto il direttivo del Club Bilderberg**, il famigerato club riservato ad una ristretta élite che si incontra a porte chiuse e che traccia le linee che poi vengono seguite pedissequamente dai governi centrali. "Sono stanze segrete dei grandi potentati a differenza del Forum Economico mondiale dove un po' tutto pare specchiato, tutto appare trasparente" ha sottolineato Martuccci. Tra i nuovi nominati troviamo, come capo del direttivo" l'ex guida Nato **Jens Stoltenberg**, ma soprattutto spiccano i nomi di **Eric Schmidt** e **Peter Thiel**. Eric Schmidt, ex Google, ex Commissione per la sicurezza nazionale statunitense sull'intelligenza artificiale, adesso è l'apicale in una azienda che vende **droni kamikaze all'Ucraina**. **Peter Thiel** è con Elon Musk il fondatore di PayPal - parliamo di quel gruppo fondativo così detto "PayPal mafia" -, è il luminaire della tecnologia, il punto di riferimento per Donald Trump, attualmente è a capo di **Anduril**, una società di robotica - e la robotica è un altro pezzo forte del transumanesimo che avanza - nonché di **Palantir**, un gigante della sorveglianza e dell'Intelligenza Artificiale. Dunque pure il Bilderberg si è modernizzato e sta correndo parallelo all'agenda transumanista che portano avanti i guru della Silicon Valley".

Ovviamente anche il mondo dei social network è in piena corsa per realizzare il cronoprogramma transumanista. Infatti "**Zuckerberg** ha annunciato che su Fb cominceranno a piovere profili e personaggi gestiti dall'Intelligenza Artificiale. Il padrone di Meta, dunque, porta avanti un'agenda che cerca di affiancare il virtuale in maniera sempre più preponderante alla vita reale. All'interno di Meta (WhatsApp, Instagram e Facebook rientrano in questo grande cartello della multinazionale californiana) è entrato **John Elkann**. Questo significa che anche qui c'è un'eterodirezione statunitense per quanto riguarda i grandi potentati italiani. Proprio l'ultima estate in Sicilia - ha concluso Martucci - si è tenuto il **Google Camp** in cui aveva partecipato Mario Draghi, Lagarde Bezos, Elkann e Zuckerberg.

In sintesi, se la suonano e se la cantano sempre fra di loro. Il problema qual è? Che tutte le operazioni che portano avanti poi vengono declinate in ambito civile sulla popolazione inerme che è totalmente ignara di queste programmazioni che vengono gestite dall'alto e soprattutto si cambia la società civile, la si cambia in ottica distopica, attraverso nuove tecnologie che diventano sempre più strumento del Grande Fratello 2.0".



IL SUPERMERCATO DI QUALITÀ



CONSEGNE A DOMICILIO

CERENOVA - VIA PIETRO ALFANI, 1

06 9684 4697 ☎ 328 022 2424

SEGUICI SU  ilarifrancesco@hotmail.it

NUOVO LOOK

PER LA PIZZICHERIA DI CERVETERI

VIA AGILLINA, 23

FRUTTILANDIA

Arrivi giornalieri di stagione

LADISPOLI - LARGO DOMIZIANO, 17
PIAZZA DOMITILLA - INFO: 333.46 99 121

FRUTTA E VERDURA LOCALE
CONSEGNE A DOMICILIO
ARRIVI GIORNALIERI





27 GENNAIO GIORNATA DELLA MEMORIA

“I SUOI PASSI LEGGERI” DI DANIELA ALIBRANDI, GIUNTO TRA I FINALISTI
AL CONCORSO LETTERARIO NAZIONALE “LA MEMORIA”

Nel fondo dell'armadio vedo piegati un paio di pantaloni, al cui tatto si riconosce la fatturazione di ottima lana, anche se sono orribilmente logori. Li spiego per vederli meglio e dall'interno cade un foglio di carta. È una pagina di quaderno a righe, ingiallito, anche se restano intatte le righe azzurre orizzontali e quelle rosse del margine verticale. Sembra un foglio da prima elementare, ma la calligrafia è di una persona adulta. Mi siedo sul bordo del letto e cerco di decifrare ciò che vi è scritto, poiché in alcuni punti l'inchiostro sembra essersi bagnato:

“Caro amore, ti scrivo ciò che non riesco a dirti guardandoti negli occhi. Sono incinta di otto settimane. So che all'inizio avrai paura per questa notizia, l'ho avuta anch'io. Ma dopo la prima

impressione, cerca di esserne felice come lo sono io. Vedrai, la guerra passerà, tutto ciò finirà e noi avremo la gioia di una famiglia completa. Sono sicura che sarà una bambina e la sua vita già cresce con forza dentro di me, lasciandomi stupita. Stavolta sarò più brava, non piangerò come mi succedeva quando aspettavo Davide, Sai, quella tristezza viene solo alla prima gravidanza. Caro amore, vedrai che noi ce la faremo! Ti amo tanto Ester”.

Sono seduto sul letto eppure mi sembra di scivolare giù da una montagna. Guardo la data, ma è illeggibile. Si vede bene solo l'anno, il 1943. All'improvviso sento vacillare tutto il mio mondo e le mie difese. Un martello inizia a battere nella mia mente e a ogni colpo mi sembra di vedere quel numero 12956, 12956 conficcarsi nei miei pensieri,

ATTUALITÀ

DA NON PERDERE *DELITTI POSTDATATI*

il nuovo romanzo di Daniela Alibrandi

Ambientato negli anni ottanta, un giallo che affonda le radici nella Roma esclusiva degli anni quaranta in pieno clima nazi-fascista.



squarciando i miei giudizi, le mie convinzioni. Le ultime luci del tramonto carezzano il mio volto e vedo delle gocce umide cadere sul foglio. Non è possibile, sono le mie lacrime. Insomma, cosa mi sta accadendo? Separo il foglio di carta dalle cose che dovranno essere gettate e preso da un'incomprensibile smania frugo ancora in quel lacero pantalone. Dalla tasca esce un pezzo di carta, sembra carta da pacchi, stropicciata e sbiadita. Riconosco la stessa calligrafia:

"Caro amore, spero che ti verrà recapitato questo mio scritto da Ines, che può raggiungere la tua baracca. Io vado avanti e cerco solamente di pensare che Davide è salvo e lontano da qui. Non ti preoccupare per me, abbi solamente cura di te. Stanotte ho sentito muovere la bambina per la prima volta! Ti amo tanto Ester".

Sento di avere tra le dita un inestimabile tesoro, ho addirittura paura ad adagiarlo sul materasso. Lo infilo delicatamente nella tasca dei pantaloni, da cui scivola in terra il mio biglietto aereo. È l'ultimo messaggio intriso d'amore scritto da una piccola donna indifesa, che avrebbe fatto la "doccia mortale" di lì a pochi giorni. Mi sembra di vederla muovere i suoi passi leggeri, col ventre appena rigonfio e i pensieri concentrati sui movimenti della creatura che porta in grembo, mentre ignara si avvia verso la camera a gas. Mi sembra di sentirli nel corridoio di casa quei passi leggeri, confondersi con quelli terrorizzati dell'uomo che lei amava così tanto. Mi sdraio, immobile, fissando il soffitto. Ormai è sera e su di esso le cime degli alberi, mosse dalla brezza notturna, compongono delle strane ombre, che mi raccontano un'altra storia e mi mostrano ciò che non ho mai voluto vedere. La gioia e l'amore, la follia e la crudeltà, l'orgoglio, il coraggio e la disperazione. Luci e ombre, vita e morte. Di fuori è notte, me lo dice il bacio della luna riflessa dal tetto della sinagoga. L'odore di mio nonno è svanito nella pura aria notturna ma vorrei tanto, per la prima volta, risentirlo. Scendono ancora silenziose le mie lacrime e io mi chiedo perché non ho mai voluto leggere ciò che mostravano i suoi occhi spenti. Mi sembra che siano passati degli anni invece che poche ore in questa stanza. Sento di essere diverso, finalmente libero dal peso che non mi faceva entrare aria nei polmoni. Respiro profondamente la sensazione che mi pervade e mi scalda. Ora ogni goccia del mio sangue, ogni allele del mio Dna gridano una sola frase, che sento salire con violenza alle labbra. Mi alzo dal letto e vado verso la finestra, per gridare forte le parole che prorompono come la lava eruttata da un vulcano. Lo urlo alla luna riflessa dalle acque del Tevere, alla silenziosa sinagoga, agli uccelli notturni che solo ora non temo più. È con rabbia impietosa, ma anche con struggente e antico amore che grido: "Io resterò!"

TIEFFE
La qualità del prodotto
MADE IN ITALY



PRODUZIONE INFISSI LAVORAZIONI IN FERRO

PORTE BLINDATE / PORTE IN LEGNO
INFISSI IN ALLUMINIO / INFISSI IN PVC
ZANZARIERE / TENDE DA SOLE
CANCELLI / GRATE
RINGHIERE / PERSIANE BLINDATE

www.tieffeinfissi.com

VIA S. ZOPPO, 14 00062 BRACCIANO (RM)

TEL: 06 9987021 - FAX: 06 99809343

Email: info@tieffeinfissi.com

«CERVETERI, GLI IMPIANTI SPORTIVI SONO UN MIRAGGIO»



**DICHIARA GIANLUCA PAOLACCI, CONSIGLIERE COMUNALE.
INVECE LADISPOLI RADDOPPIA CON IL SECONDO PALASPORT**

Di eccellenze sportive e atleti che sognano traguardi ambiziosi ce ne sono sempre di più. Quello che a Cerveteri mancano, secondo il giudizio di molte realtà, e dell'opposizione politica che torna ad accendere i fari sulla vicenda, sono le strutture sportive. Forse l'ultimo impianto realizzato è la palestra di Valcanneto che però non è omologabile per la Serie C del basket, come emerso alla vigilia del campionato. Mentre le città limitrofe, ed è il caso dei cugini ladispolani tanto per fare un esempio, si ingrandiscono e puntano addirittura al secondo Palasport, con i lavori avviati da Città Metropolitana di Roma Capitale. «Abbiamo tante eccellenze sportive ma non si costruisce un impianto sportivo da 20 anni. Così non riusciremo mai ad avere una progettualità e garantire un futuro alle associazioni». Le parole

del consigliere comunale di Cerveteri, Gianluca Paolacci, sono la riprova di come Cerveteri sia orfana di impianti che diano la possibilità ai gestori di crescere e guardare al futuro, investendo. «Lo stadio principale Galli è risorto grazie alla famiglia Lupi – prosegue –, abbiamo un centro di equitazione a Borgo San Martino, dove si potrebbero svolgere gare internazionali, se solo l'amministrazione si decidesse di concedere l'autorizzazione per realizzare una struttura adatta per ospitare i cavalieri, con un indotto che si estenderebbe negli agriturismi del territorio». Riflettori puntati sul campo delle Due Casette. «Grazie a Piero Mataloni – attacca - il consigliere di minoranza -, è diventato da una stalla di fieno a un tappeto in erba. Per non parlare delle altre strutture private. Questa Giunta deve uscire dal

suo letargo e guardare allo sport con più interesse, visto che non vi è una piscina comunale, un palazzetto dello sport e un campo sportivo». Il manto del Galli tra l'altro è usurato e rischia di non ricevere l'autorizzazione per giocare. Delle carenze strutturali se n'è già parlato nei mesi scorsi quando la squadra di pallacanestro, la ex Rim (ora Dcl Edilizia Bkl Ladispoli) è stata costretta ad emigrare in un'altra città perché il campo di gioco non era omologabile per la Serie C. E lo stesso anche la palestra di Valcanneto. Una sconfitta per tutti i tifosi e gli appassionati che non possono seguire i propri beniamini nella loro città.

Qui Ladispoli. Stavolta è tutto vero: gli operai sono entrati in azione per la realizzazione del Palasport di via Federici, nel cortile della scuola alberghiera. Sarà il secondo a Ladispoli dopo il PalaSorbo di piazza delle Primule. Le innumerevoli polemiche e un primo progetto naufragato anni fa sono già alle spalle: Città Metropolitana ha dato il via libera per costruire la struttura. C'è già più della posa della prima pietra. Il cantiere è ben avviato e come recita il cartello potrebbe concludersi entro la primavera. Probabilmente però servirà qualche mese in più perché l'inizio dei lavori non è avvenuto nei tempi prestabiliti. Poco importa per studenti e atleti, l'importante è che si possa contare su un impianto nuovo di zecca dove si svolgeranno gli allenamenti non solo dei giovani del plesso ma anche delle associazioni sportivi, nonché le gare ufficiali previste nei campionati di basket, volley e altre discipline. Il progetto esecutivo è stato approvato con una spesa di quasi un milione e 800mila euro. Il palazzetto sportivo sarà omologato, almeno in una prima fase, per competizioni fino alla categoria di Serie C, prevedendo quindi anche un nuovo blocco spogliatoi, l'infermeria, i servizi igienici, il magazzino e un collegamento funzionale coperto largo oltre un metro che permetterà a studenti e giocatori di raggiungere il campo. L'avanzamento dell'opera si può notare anche dal cavalcaferrovia Nove Novembre oltre che dal parcheggio del plesso scolastico. «Prendiamo atto che, nonostante le difficoltà di varia natura – dichiara la dirigente dell'Alberghiero, Loredana Saetta -, i lavori di costruzione della palestra sono stati avviati. Ci auguriamo che per il prossimo anno scolastico gli studenti dell'Istituto alberghiero possano disporre della palestra così indispensabile per l'attività didattica. Ringraziamo Città Metropolitana per l'impegno e la collaborazione».

MACELLERIA
NORCINERIA PRODUZIONE PROPRIA
CARNI UMBRO VITERBESI
GASTRONOMIA - PRONTI A CUOCERE



CERENOVA
VIA SERGIO ANGELUCCI, 5
PAOLOFRANCESCO@INWIND.IT - TEL 06 9904388
PAGINA FACEBOOK: FERRI CARNI

CINQUE CUCCIOLI TROVATI MORTI IN UN SACCHETTO NELLA PERIFERIA DI CERVETERI



LE ZOOFILE: «SOLO UNA PERSONA SENZA CUORE PUÒ COMMITTERE UN GESTO SIMILE»

Chiusi in un sacco e gettati di mattina a bordo strada all'interno di una cuccia: potrebbero essere morti soffocati. Destino crudele a Cerveteri per cinque piccoli segugi maremmani che non ce l'hanno fatta. Il loro padrone se n'è sbarazzato in una strada periferica in via del Sasso, nell'omonima frazione etrusca. Il macabro ritrovamento è stato delle guardie ecozoofile di Fareambiente Cerveteri allertate da alcuni automobilisti di passaggio. Ed è stato durissimo il commento dei volontari sulla loro pagina Facebook ufficiale dove sono apparse anche le immagini dei poveri cagnolini. «Ci abbiamo pensato un po' prima di pubblicarle – scrivono - queste foto - il nostro intento, per ora, è far giungere queste foto ai figli, ai nipoti o a chi possa riconoscere queste povere anime innocenti e capire che persona senza anima abbiano al loro fianco. Ha avuto il coraggio di disfarsi di cinque cuccioli innocenti, solo una persona senza cuore può commettere un gesto simile». Indagano le zoofile in sinergia con la Polizia locale di Cerveteri e l'Asl veterinaria. In questa zona non ci sono impianti di videosorveglianza o fototrappole, probabile che possa trattarsi di una persona del posto. «Da quel che sappiamo – commenta Fabio Di Matteo, responsabile di Fareambiente Cerveteri – questo sacco con i cagnolini è stato abbandonato a terra dopo le 7.30 del mattino. Un passante ci ha detto che prima non c'era nulla. Vedremo cosa emergerà magari dalle attività investigative, questi cuccioli comunque erano

stati allattati dalla mamma, non sono proprio di pochi giorni. Riteniamo che in genere i segugi qui a Cerveteri vengano utilizzati dai cacciatori, specie quelli specializzati per prendere i cinghiali». Serviranno ulteriori accertamenti per capire come siano morti. «Le ipotesti possono essere svariate – aggiunge – perciò attendiamo magari il responso del settore Asl preposto. Da quel che abbiamo visto i cuccioli non erano di pochi giorni, e non si può scartare la possibilità che siano stati messi in quel sacco e nella cuccia già senza vita, magari colpiti da un'infezione. È chiaro che si deve tener conto, come accaduto in passato, che i segugi maremmani, impiegati spesso per la caccia, potrebbero essere stati uccisi per qualche motivo. Se così fosse, ricordo che ci sono denunce penali severissime e per evitare tutto ciò e salvare gli animali si possono allertare le autorità competenti per portarli nei canili del comprensorio». Alcuni anni fa i carabinieri della stazione locale, coordinati dalla compagnia di Civitavecchia, con la collaborazione dei vigili urbani di via Friuli, avevano scoperto un'organizzazione dedita al traffico di cani rubati, ricettazione e maltrattamenti. Tre uomini erano stati denunciati alla Procura della Repubblica di Civitavecchia perché sottraevano cani da caccia togliendo loro il microchip per rivenderli in tutta la provincia e gli animali che non riuscivano a essere immessi nel mercato nero venivano uccisi. Era accaduto, ad esempio nella stessa zona in cui sono stati trovati i segugi morti l'altra mattina.

CONSULTA PER LA DISABILITÀ: RESTANO APERTE LE ISCRIZIONI

Cerveteri. L'amministrazione comunale rilancia l'invito ad iscriversi alla Consulta Cittadina permanente per le politiche a favore delle persone con disabilità. "Un'opportunità unica per contribuire in maniera diretta alle politiche sulla disabilità nel nostro territorio" sostiene il sindaco Gubetti. "Ricordo che possono iscriversi alla consulta le persone con disabilità, i loro genitori o famigliari residenti a Cerveteri, singoli cittadini interessati, operatori, associazioni o enti del terzo settore. Traduciamo le necessità di chi è più fragile in azioni concrete", conclude.

CENTRO PRELIEVI, QUANDO VERRÀ TRASFERITO? ATTUALMENTE È OSPITE DEI LOCALI DEL CONSULTORIO FAMILIARE

La domanda è stata rivolta alla dirigenza della Asl e al Sindaco del Comune di Cerveteri. "Ormai da troppo tempo il centro prelievi occupa spazi nei locali del consultorio familiare di Via delle Foibe, creando non pochi problemi alle attività del Consultorio stesso. I due servizi sono incompatibili sotto molti punti di vista, ma quello che ci interessa riguarda le difficoltà per l'utenza femminile che spesso ha bisogno di accedere al consultorio, in condizioni di riservatezza e rispetto assoluto della privacy". Così, l'**Associazione UDI Gruppo Nilde Iotti Ladispoli Cerveteri** sollecita con urgenza una soluzione. "È passato ormai troppo tempo e sappiamo bene che nel nostro Paese le soluzioni provvisorie rischiano di diventare definitive se non c'è da parte della comunità un'azione di pressione sulle Istituzioni interessate. Con l'occasione chiediamo anche di conoscere l'organico del Consultorio e se finalmente sia stato completato sia nelle figure professionali previste dalla Legge che nel numero delle ore di presenza nel Servizio".

UDI Gruppo Nilde Iotti Ladispoli e Cerveteri

BAR • RISTORANTE
CASALE MAREMMA
CAFFÈ GRASSETTI

**AMPIA SCELTA
DI VINI**

**CUCINA DI
CARNE E PESCE**

**SPECIALITÀ
TIPICHE**

**ORDINAZIONI
DA ASPORTO**

CASALE MAREMMA

CERVETERI

Via Furbara Sasso 83

☎ 06 99326148



Trattoria Casale Maremma



LADISPOLI, AUDITORIUM: INDAGA LA CORTE DEI CONTI

Sul totale abbandono in cui versa la struttura nata come Teatro Auditorium a Ladispoli, dopo l'esposto presentato dell'opposizione indaga la Corte dei Conti. "Ad oggi, i lavori previsti non sono mai stati realizzati, e la struttura resta abbandonata. Invece di denunciare le inadempienze e procedere per vie legali, il sindaco Grando ha rinegoziato un accordo ancora più vantaggioso per la società che ad oggi non versa nemmeno un euro al Comune. Per questo, abbiamo presentato un esposto alla Procura della Corte dei Conti che dopo alcuni mesi ha richiesto al Comune la documentazione necessaria e ha aperto un procedimento istruttorio per verificare la sussistenza di eventuali danni erariali e la fondatezza di quanto da noi denunciato". Fabio Paparella – Ladispoli Attiva; Gianfranco Marcucci – Ladispoli Attiva; Crescenzo Paliotta – Partito Democratico; Silvia Marongiu – Partito Democratico; Roberto Garau – Governo Civico; Daniela Ciarlantini – Governo Civico; Alessio Pascucci – Governo Civico; Amelia Mollica Graziano – Ladispoli Cambia; Ferdinando Cervo – Ladispoli Cambia; Rossana Valentini – Sinistra Italiana.



OLMETTO, MONTERONI: L'INCONTRO CON I LOTTISTI PER LA COSTRUZIONE DEL CONSORZIO

L'Amministrazione comunale è pronta ad avviare la procedura per la costituzione del consorzio Olmetto Monteroni. Se i lottisti riusciranno a raggiungere il 75% del valore catastale dell'intero comparto Olmetto si farà, e il costituendo consorzio gestirà in prima persona l'urbanizzazione del comprensorio beneficiando anche dei ribassi d'asta in sede di gara. Se non sarà raggiunto il 75% si entrerà in una procedura decisamente più complessa, gestita dal Comune di Ladispoli, con un allungamento dei termini che non è nemmeno possibile quantificare. Abbiamo quindi deciso di indire una riunione con i proprietari dei lotti, che si svolgerà in aula consiliare martedì 28 gennaio alle ore 17:30. L'unico argomento all'ordine del giorno sarà la procedura di adesione per la costituzione del consorzio, propedeutica per l'avvio della lottizzazione Olmetto Monteroni.

Così il sindaco di Ladispoli Grando.

Sandy style
Colorazioni con *Shampoo Natural*

PROMOZIONE

MARTEDÌ
COLORE € 30
+ PIEGA
OMAGGIO

GIOVEDÌ
TAGLIO
SCONTO 50%
€ 10

MERCOLEDÌ
COLORE
€ 20

L'ortica italiana per il benessere dei tuoi Capelli

Via Fontana Morella, 171 Cerveteri (RM) Sandra Amici +39 333 8165349



DIREZIONE ARTISTICA
Paola Sorressa



dal 1993

La Scuola di Danza

Direzione Didattica MARTA SCARSELLA

- Propedeutica dai 3 anni
 - Classico e Fisiodanza
 - Contemporaneo
 - Hip Hop
 - Danza Adulti
-
- Flamenco
 - Tango Argentino
 - Danze del Sud
 - Danze Caraibiche e Kizomba
 - Danza Orientale
-
- Ginnastica finalizzata alla salute e al fitness
- Metodo Hatha Yoga
 - Metodo Pilates Matwork
-
- Aikidō



Via Nevada, 5 - Ladispoli [Rm] ☎ 06.9912500
☎ 347.5938218 ✉ info@professiondance.it
WWW.PROFESSIONDANCE.COM



Professore
Michele Castiello

UNA RASSEGNA PER MAGNANI, VOLONTÉ E MASTROIANNI

SODDISFATTA L'ASSESSORE ALLA CULTURA MARGHERITA FRAPPA
IL PROFESSOR CASTIELLO: «COMPLETO IL PERCORSO INIZIATO CON PASOLINI»

Una rassegna cinematografica dedicata ad Anna Magnani, Gian Maria Volonté e Marcello Mastroianni. Sarà la biblioteca Peppino Impastato di Ladispoli ad ospitare una serie di appuntamenti legati a tre icone del cinema italiano che scatteranno da domani 25 gennaio. L'evento, nella sede di via Caltagirone, è patrocinato dal comune di Ladispoli e curato dal professor Michele Castiello, docente e appassionato conoscitore della settima arte. «La prima rassegna di Ladispoli due anni fa l'avevo dedicata a Pasolini – racconta Castiello – e poi a Monica Vitti a Cerveteri. A Pasolini non serve ricordare quanto sia legato. Prima che morisse mi regalò tre cimeli, che tengo gelosamente a casa, tra cui la sceneggiatura del Vangelo secondo Matteo. Ora vado a completare il mio percorso con Anna Magnani per quella che considero la più grande attrice della storia italiana. Ne ho approfittato inserendo nella rassegna un

omaggio a Gian Maria Volonté. Ho conosciuto la figlia in Sardegna, a cui ho chiesto aneddoti, suggerimenti e spunti. Non mancherà Mastroianni, a 100 anni dalla sua nascita e Sophia Loren, altro personaggio che non ha bisogno di presentazioni». È molto emozionato quando racconta il progetto, un fiume in piena per spiegare il suo piano di puntare sul cinema, fotografia, musica e musica popolare. «Una passione sfrenata – aggiunge – la passione è il motore della vita. In questa rassegna ci sarà spazio per il cinema, chiaramente, ma anche per le canzoni napoletane, tra cui “Il canto delle Lavandaie del Vomero” risalente addirittura al 1200, è il canto più antico della storia partenopea. Poi “Scapricciatello” cantato da Anna Magnani in Selvaggio il vento, un brano meraviglioso, da ascoltare». Si parte con il film “Smoke”. «Un film diretto da Wayne Wang, scritto e codiretto da Paul Auster – anticipa Castiello – dove emergerà la storia



di un tabaccaio di quartiere con una particolare passione per la fotografia. Una filosofia di vita legata al Pantà Rei, il "Tutto scorre", dove tutti gli scatti sembrano apparentemente identici nel suo angolo di mondo, all'esterno della tabaccheria, ma l'immagine di questa mattina sarà diversa da quella di domani mattina».

Soddisfatta anche **Margherita Frappa**, assessore alla Cultura di Palazzo Falcone. «Un'occasione imperdibile per gli appassionati di cinema e cultura – commenta - che avranno la possibilità di rivivere le straordinarie interpretazioni di questi tre indimenticabili attori attraverso una selezione di pellicole che hanno segnato la storia del nostro cinema. Il programma prevede proiezioni settimanali e approfondimenti a tema, per celebrare la carriera e l'eredità artistica di Magnani, Mastroianni e Volonté, con un focus particolare sul loro impatto nella cinematografia italiana e internazionale». Per Frappa l'evento raccoglierà numerosi appassionati del grande schermo. «Ogni dettaglio – aggiunge - è stato curato con passione: dalla selezione dei film, alla creazione di un'atmosfera accogliente che farà sentire tutti parte di qualcosa di speciale. L'obiettivo è quello di offrire uno spazio dove il pubblico possa riflettere, discutere e, soprattutto, emozionarsi. Sono grata al professor Castiello, a cui ho affidato la direzione artistica, che ha operato con grande professionalità per far sì che tutto sia perfetto. Questa rassegna dimostrerà che il cinema, oltre ad essere un mezzo di intrattenimento, è una forma d'arte capace di unire le persone e stimolare riflessioni profonde».

Il programma. Intanto è da tenere a mente che un piccolo omaggio sarà dedicato a Sophia Loren con due brevi corti in coppia con Mastroianni. Esordio, appunto, domani sabato 25 alle 16.30 con "Smoke" diretto da Wayne Wang. Il sabato successivo, sempre allo stesso orario, verrà proposto "Selvaggio il vento" con regia di George Cukor. Sabato 8 febbraio sarà la volta di "Uomini contro" (regia di Francesco Rosi), a seguire "La carrozza d'oro" di Jean Renoir (15 febbraio), "Indagine su un cittadino al di sopra di ogni sospetto" del regista Elio Petri (22 febbraio). A marzo, il primo, "Correva l'anno di grazia 1870" (Alfredo Giannetti) e poi le ultime due proiezioni: "Leone l'ultimo" di John Boorman (8 marzo) e "Prêt-à-Porter di Robert Altman (15 marzo). «L'ingresso sarà gratuito – aggiunge l'assessore Frappa – riteniamo sia una rassegna di qualità con un tuffo nel passato che emozionerà il pubblico».

www.globalwatersolution.it



**POTABILIZZAZIONE
POZZI E CISTERNE
ADDOLCITORI
RICARICA CO2
OSMOSI
ANALISI ACQUA**

 **339 39 04 634**  **0669411137**

 [globalwatersolution.ladispoli](https://www.instagram.com/globalwatersolution.ladispoli)

 [globalwatersolutionladispoli](https://www.facebook.com/globalwatersolutionladispoli)

**NUOVO SHOW ROOM
LADISPOLI
Via dei Garofani, 12**

**Centro Commerciale
Piazza Grande
MA SUPERMERCATI
GROS**



FORME D'ARTE PRESENTA "LA CURA"

CERVETERI, DAL 23 GENNAIO AL 20 APRILE 2025

Palazzo del Granarone ospita per tre mesi l'evento culturale organizzato dall'associazione inArte e curato da Fabio Uzzo della Galleria d'arte inQuadro. Lungo la scalinata interna sarà allestita la mostra che celebra attraverso la pittura e la fotografia, l'arte figurativa, che diventa cura per l'anima e per lo spirito. Hanno aderito al progetto gli Artisti: Carlo Grechi, Giuliano Gentile, Laura Laurini, Attilio Tognacci, Lucio Frascchetti, Anna Sbardella, Elisabetta Pizzarotti, Betty Spigarelli, Mirella Di Marcoantonio, Lisistrata Simone, Marco Tanfi, Mario Dattilo, Alessia Ritacco, Angelo Petraccone, Annarita Bevilacqua, Marco Ferrari, Claudio Sole, Antonella Montani e Paolo Tognon.

FESTA DI CARNEVALE

TARQUINIA, IL 23 FEBBRAIO, IL 2 E 4 MARZO 2025

La città etrusca si prepara a tre spettacolari sfilate di gruppi mascherati, che daranno vita a una parata di colori, musica e allegria. Le sfilate di carnevale sono organizzate dall'Amministrazione comunale in collaborazione con gruppi di volontari e scuole di ballo.

UN MURALE DEDICATO A MARCO VANNINI

VENERDÌ 31 GENNAIO ALLE ORE 11

Presso l'Auditorium ISIS Enrico Mattei di Cerveteri si svolgerà l'inaugurazione del murale dedicato a Marco Vannini. Presenti all'evento, il Comandante della Stazione dei Carabinieri di Cerveteri; il Comandante Commissariato Distaccato di P.S. di Ladispoli, il sindaco Elena Gubetti, il sindaco del Comune di Ladispoli, Alessandro Grandò, gli amici ed ex compagni di classe di Marco. Dopo i saluti del Dirigente Scolastico, Loredana Cherubini è prevista l'esecuzione di brani musicali e coreografia a cura degli studenti dell'Istituto. A seguire, gli interventi istituzionali; l'esecuzione della cantante lirica Anna Mariani, già alunna dell'ISIS Mattei. Prima del trasferimento all'esterno e l'inaugurazione del murale, l'intervento di Marina e Valerio Vannini.

PARTENOPE, PLURALE

LADISPOLI, VENERDÌ 24 GENNAIO ALLE ORE 18

Deborah Divertito e Angelo Orefice presentano Partenope Plurale - storie di donne straordinarie, presso la libreria Scritti e Manoscritti, in via Ancona 180. Nove storie di vita di nove straordinarie donne napoletane, donne comuni messe davanti a una scelta, a volte difficile, a volte coraggiosa, sempre necessaria. Dialoga con gli autori Stefania Divertito.

STORIE SENZA EROI

CIVITAVECCHIA, VENERDÌ 24 GENNAIO ALLE 18

Presentazione del libro di Piero Marrazzo "Storia senza eroi" presso la Sala Convegni della Fondazione CARICIV, in via Risorgimento 8. Da via Gradoli a Manhattan e ritorno: la caduta e il riscatto di un uomo che, attraverso questo libro, ha raccontato la sua storia personale. Dopo i saluti del sindaco Piendibene, dialogheranno con l'autore la consigliera regionale Marietta Tidei, l'assessora alla Cultura del Comune di Civitavecchia Stefania Tinti e lo scrittore Gino Saladini.

L'ALBERO DEL POETA

DAL 29 GENNAIO AL 1° GIUGNO 2025 il Museo di Roma in Trastevere ospiterà una mostra dedicata a uno dei luoghi più suggestivi e storici della Capitale: L'albero del poeta. Storie, immagini e personaggi sotto la Quercia del Tasso al Gianicolo. Il pubblico potrà immergersi nelle storie, letterarie e umane, e nelle leggende legate a questo albero monumentale, simbolo di Roma e della sua anima culturale.

BENVENUTI A CASA DEGLI ULIVI

Siamo a Cerveteri, dove Claudia apre le porte di casa, un angolo di paradiso dove, con la sua famiglia, si dedica all'ospitalità.

Un luogo che fa stare bene, ideale per chi cerca calma e serenità.

Ci troviamo nelle campagne che circondano la città etrusca, a due passi dalla Necropoli della Banditaccia, a pochi chilometri dal mare, a 30 da Roma.

Soggiornare a Casa degli Ulivi significa camminare tra gli alberi, i fiori e le erbe aromatiche, perdersi tra i profumi e il sapore della cucina romana, riscoprire il piacere di vivere a contatto con la natura.

L'arredo semplice e rifinito insieme alla cura dei dettagli rende Casa degli Ulivi, la location perfetta per il tuo evento speciale: compleanni, matrimoni, battesimi, comunioni, cresime, eventi aziendali e feste di laurea. Menu personalizzati e allestimento a tema.

RISTORANTE

Aperto nel fine settimana.

Su richiesta, anche infrasettimanale.

Qui si degustano le ricette della tradizione, i piatti preparati esclusivamente con prodotti locali a partire dalle verdure dell'orto e dall'olio prodotto solo con le olive delle loro piante.

EVENTI

Location in esclusiva

possibilità di pernottamento

spazi all'aperto per il servizio fotografico

CAMERE

Due camere in stile rustico con pavimenti in cotto naturale e travi di castagno a vista. Letti in ferro battuto e pareti colore pastello per il tuo momento di relax.

L'ingrediente principe della famiglia?

"In ogni cosa che facciamo ci mettiamo il cuore, solo così possiamo garantire la riuscita di un buon piatto e far sentire a casa i nostri amici e clienti"

Claudia.



Casa degli ulivi

AGRITURISMO
RISTORANTE - EVENTI

INFO E PRENOTAZIONI **347 9901204**

Via Prato Grande, 40, Cerveteri
casadegliulivibb@gmail.com

Instagram: **casadegliulivi2019**

Facebook: **Agriturismo Casa Degli Ulivi**



SAMSARA CAFFÈ LETTERARIO

di Roberto Frazzetta

INAUGURAZIONE SABATO 1° FEBBRAIO ALLE 17

Chi mi conosce sa quanto ami leggere e quanto sia appassionato di benessere e crescita personale. Per questo, insieme a Federica, abbiamo deciso di fondere queste passioni creando il Samsara Caffè Letterario. Siamo entusiasti quindi di annunciare un'importante novità per gli amanti della letteratura: nasce un angolo incantato immerso nella bellezza della natura di Cerveteri, dove il potere della lettura incontra la gioia del ritrovo e della condivisione. Immaginate di trovarvi in un ambiente accogliente, circondati dal verde, mentre discutete di opere che vi emozionano e ispirano.

Il Samsara Caffè Letterario vuole essere un punto di incontro per tutti i veri appassionati di libri. La nostra idea è di creare una rete di connessione tra le realtà culturali già esistenti sul territorio di Cerveteri. Nostri partner in questo progetto saranno i librai della Mondadori Book Cerveteri (prossima a inaugurare la nuova gestione), la scrittrice Paola Mezzogori con il quale condividiamo il "Corso di Scrittori Dentro", la psicologa-libraia Marta Mancini, l'attore teatrale Agostino De Angelis, l'associazione ArcheoTheatron, la nostra rivista L'Ortica, il progetto "Woman Rising" portato avanti da Federica De Angelis.

Vi invitiamo a unirvi ai nostri gruppi di lettura e di lettura ad alta voce, dove le discussioni animate stimoleranno il pensiero critico e la creatività, favorendo un arricchimento reciproco tra lettori e scrittori. Segnate sul vostro calendario la data dell'inaugurazione: sabato 1° febbraio 2025, ore 17.00.

TROFEO DI LADISPOLI

SARÀ POKER PER PARISI?

Quarta edizione del Trofeo Città di Ladispoli che apre la stagione organizzativa del Gruppo Millepiedi, una delle più attive società podistiche della provincia romana. La gara di 10 km, inserita anche quest'anno nel calendario nazionale Fidal, è in programma il prossimo 23 febbraio e vedrà sfidarsi sulle sue strade molti protagonisti della scena regionale e non solo, visto il crescente prestigio della competizione. Merito anche del suo percorso quasi interamente disegnato sul lungomare con sole 4 curve, il che favorisce l'ottenimento di importanti riscontri cronometrici.

La prova avrà il suo punto di ritrovo in Via Corrado Melone, al Parco di Palo, da dove verrà dato il via alle ore 9:30. Il tracciato è tutto su strada asfaltata all'infuori di un tratto di 400 metri in leggero sterrato che i concorrenti affronteranno due volte. La prova sui 10 km avrà carattere sia competitivo che non. C'è grande curiosità per sapere come andrà a finire, se il dominio di Luca Parisi proseguirà dopo che il corridore laziale ha vinto tutte e tre le edizioni precedenti.

Insieme alla corsa agonistica è prevista anche la prova non competitiva sulla stessa distanza, oltre alla ludico motoria di 2.300 metri. La gara, intitolata alla memoria di Roberto Minisini, prevede premi in denaro per i primi 3 assoluti e le prime 5 società. Riconoscimenti anche per i primi 5 di ogni categoria. L'iscrizione ha un costo di 16 euro fino al 16 febbraio, negli ultimi giorni il prezzo passerà a 20 euro.

Per informazioni: Gruppo Millepiedi, <https://www.gruppomillepiedi.it/>



SCONTI di CARNEVALE

GRANDI MAGAZZINI ITALIANI DAL 1982

I NOSTRI BRAND:



DETERSIVO LAVATRICE
GENERAL 48 LAVAGGI
VARIE PROFUMAZIONI

SUPER PREZZO
2,99



DENTIFRICIO
AQUAFRESH
75ML VARI TIPI

SUPER PREZZO
0,79



MA MAISON
STENDINO READY
18MT IN METALLO

SUPER PREZZO
6,90

AGGIUNGI **1€** ALLA TUA SPESA!
Ad ogni scontrino SUPERIORE A 30€
E RICEVI SUBITO



MAURY'S
FRANO
MICROFIBRA
30X40CM 5PK

RESTA SEMPRE AGGIORNATO

Ricevi il volantino direttamente
sul tuo smartphone

Scansiona il QR code e iscriviti
anche tu al nostro canale
ufficiale whatsapp!!



seguidi su: maury's.it

LADISPOLI · Via Glasgow, 60 · ANGUILLARA · Via Giolitti, 3
CERVETERI · Largo Almunecar, 20 · BRACCIANO · Via Arturo Perugini snc

OFFERTE VALIDE DAL 25 GENNAIO AL 8 FEBBRAIO 2025

salvo esaurimento scorte



GEL LAVASTOVIGLIE
BALENO 3 MISURE
800ML

1,99



MAXI
FORMATO
110 PZ

FUSTINO
BALENO
XXL
195 MISURE
CLASSICO

5,99



100 LAVAGGI

DETERGIVO LIQUIDO
BALENO CLASSICO
LAVATRICE
100 LAVAGGI

SUPER PREZZO
3,79



BALENO SPRAY
700ML VETRI

SUPER PREZZO
0,59



750/800 ML

CANDEGGINA SPRAY
ACE
750/800 ML
VARI TIPI

**OGNI AL
PREZZO**
1,69



SUPER PREZZO

1,59

CANDEGGINA
ACE 3LT
CLASSICA



DETERGIVO
PAVIMENTI
AJAX 1,25 LT
VARI TIPI

SUPER PREZZO
1,69



CANDEGGINA
ACE 1,5L 804327
VARI TIPI

1,39



DETERGIVO
PAVIMENTI
ACE 1,5L
VARI TIPI

1,19



SWEET HOME

Amministratore Concessionario, Profuma Tessuti e Ambiente
Sacchetti Profuma, Cavi Lavatrice Profuma,
Detergenti Sweet Home 40 Lavaggi
Disponibili in varie profumazioni



DETERGIVO
LIQUIDO
LAVATRICE
SWEET HOME
40LAV 3L

2,79



DETERGIVO
PAVIMENTI
SWEET HOME
1000ML VARI TIPI

1,49



PROFUMA TESSUTI
& AMBIENTE
SWEET HOME
250ML VARI TIPI

1,69



AMMOBIDENTE
SWEET HOME
1000ML VARI TIPI

1,99

SUPER C

TERRANOVA

BRACCIANO (accanto Eurospin)
VIA SETTEVENE PALO/VIA DELLA MACCHIA

BRACCIANO

Collezioni: Donna | Uomo | Bambino | Intimo

OGNI
10€
DI SPESA
ACCUMOLI 1 PUNTO
1 punto = 1€ di sconto
sul prossimo acquisto
*Validazione per tutto il 2024



APERTO

NUOVO PARCO
COMMERCIALE



DEL RISPARMIO



L'ALLEATO PERFETTO PER IL TUO BUCATO!
PER UN RISULTATO PULITO E SPLENDETE!

ADDITIVO OMINO BIANCO 20 IODOCAPS **7,99**

LQUIDO LAVATRICE OMINO BIANCO 2,4 LT 60 LAVAGGI VARI TIPI **4,88**

LQUIDO LAVATRICE DASH POWER 36LAV VARI TIPI **6,88**

ACQUISTA 2 PRODOTTI COCCOLINO E RICEVI IN OMAGGIO UN COCCOLINO PROFUMA BIANCHERIA*

PROFUMA BUCATO COCCOLINO 342ML VARE PROFUMAZIONI **3,88**

AMMORBIDENTE CONCENTRATO COCCOLINO 880ML 42LAVAGGI VARI TIPI **2,29**

AMMORBIDENTE COCCOLINO 1 LT VARE PROFUMAZIONI **2,99**

2,99
AMMORBIDENTE CONCENTRATO VERNEL 1,9LT VARI TIPI **78 LAVAGGI**

DETERGENTE POLVERE DASH FUSTONE 71 MISURINE **13,99**

6,88
DASH LAVATRICE 45 LAVAGGI VARI TIPI

SPRAY CIF 600ML VARI TIPI **1,69**

CREMA CASA CIF 300ML VARI TIPI **1,19**

DASH POGG POWER 48-64 LAVAGGI VARI TIPI **12,90**

OFFERTE

Color your life.



Seguici su
#terranovastyl

Pel care



IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO

MORANDO
La salute del tuo cane in Italia

SPECIAL MINI
RICCO AL PREZZO
4,88

ACTIVE MANZO
RICCO AL PREZZO
4,69

MIGLIOR CANE CROCCHETTE 4KG

PURINA

PURINA ONE MINI CROCCHETTE CANE GUSTI ASSORTITI 1,5KG
5,49

PURINA DENTALIFE SNACK DENTALE PER CANI MISURE ASSORTITE
1,28

MORANDO
La salute del tuo cane in Italia

MONOPROTEICO

MIGLIOR CANE UNICO FATE 100GR GUSTI ASSORTITI
0,55

Cesar

CEGAR VASCHETTI GUSTI ASSORTITI 150G
0,69

OPTIMO

PREMIUM LINE

OPTIMO

SCONTO DEL 33%
OPTIMO GIOCHI CANE CORDA

CORDA FLUO
33% 0,99
0,66

ANELLO FLUO IN CORDA 17 CM
33% 1,69
1,13

CORDA FLUO INTRECCIO 34CM
33% 2,49
1,80

MANUBRIO FLUO
33% 2,99
2,00

ANELLO IN CORDA FLUO CON PALLA 34CM
33% 1,99
1,33

CORDA CANI 41CM
33% 3,59
2,41

9,99

OPTIMO CUCCIACUCCINO TESSUTO ASTON

6,99 9,99 11,99

OPTIMO TAPPETINI CARBONI ATTIVI TECNOLOGIA SAP

4,79

6,79

TAPPETINI ASSORBENTI CARBONI ATTIVI 30PZ

SUPER OFFERTE

LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3
CERVETERI - Largo Almunecar, 20 - BRACCIANO - Via Arturo Perugini snc

OFFERTE VALIDE DAL 25 GENNAIO AL 8 FEBBRAIO 2025

salvo esaurimento scorte

ALLEVAMENTI DI CANI: UNA LEGGE FERMA DAL 1994

UN SETTORE CHE ALIMENTA IL CONSUMISMO USA E GETTA DI ESSERI SENZIENTI

Il partito politico REA è impegnato in prima linea nel difendere i diritti e le tutele degli animali. Più volte ha denunciato situazioni di illeciti e maltrattamenti negli allevamenti e nei canili. Lo ricorda il Segretario Nazionale, Gabriella Caramanica, sottolineando che le istituzioni ad oggi non sono state in grado di contrastare il fenomeno del traffico di animali, dimostrando oltretutto una totale inefficacia nell'applicare le leggi in vigore.

“Dobbiamo fare un passo ulteriore - chiosa il segretario - limitando il numero dei cani negli allevamenti. Potrebbe risultare un'azione infelice per gli allevatori e tutto il settore del mercato degli animali estremamente florido ma è inammissibile che esseri senzienti siano trattati come prodotti usa e getta. È necessario mettere un freno a questo consumismo degli animali”.

Sul tema degli allevamenti vi è una legge risalente al 1994, che stabilisce il numero di cuccioli che devono

essere prodotti annualmente per rientrare nelle attività di imprenditoria agricola. Da allora sono state semplicemente apportate modifiche sulle dimensioni dei box e per la gestione degli animali per garantire il benessere etologico della specie. Un allevatore può arrivare ad oltre 800 cani. Non vi è un limite con il numero massimo di cani che possono essere allevati. Questo contribuisce ad alimentare forme di maltrattamenti e traffici illegali. Dobbiamo intervenire sul settore sia per il numero di animali che possono essere allevati che da un punto di vista dell'albo professionale che non esiste. Sottolinea il segretario nazionale. Spesso, i cuccioli non sono microchippati nei tempi richiesti dalla legge e non sono aggiornati i registri di nascite e vendite. Questo lascia ampio margine al traffico sommerso dei cuccioli destinandoli anche alla sperimentazione animale. Conclude Gabriella Caramanica.



ANIMAL MARKET Tutto per la cura dei tuoi piccoli amici

www.animalmarket2014.it - Orario Lun-sab 8.30-20.00 Dom 8.30-13.00

CERVETERI - L.go Guido Rossa, 2 - 06 995 2482 - LADISPOLI - Via dei Garofani, 1 - 06 455 59667
BRACCIANO - Via Braccianese Claudia, 56 - 06 982 68127

 Animal Market  animal_market

Bracciano

SAPORI D'AUTORE, LA CUCINA IN DIRETTA

IL GRANDE RITORNO DI BONCI A BRACCIANO



Si è svolto in piazza del Comune a Bracciano l'evento *Sapori d'autore, la cucina in diretta*. "Grazie al contributo dell' Arsiat abbiamo potuto celebrare il ritorno del mastro chef panificatore Gabriele Bonci. Il celebre chef che da anni sostiene attivamente il nostro territorio rifornendosi dai produttori locali, ha cucinato una selezione di prelibatezze realizzate con i migliori prodotti locali, raccontando al pubblico la ricchezza del nostro territorio, dalla sua agricoltura alla qualità dei suoi ingredienti".

Tutti in fila il 4 e 5 gennaio per gustare la pizza preparata in diretta dal rinomato chef, in tanti sono accorsi in piazza per assistere allo showcooking che ha celebrato la tradizione gastronomica di Bracciano e l'amore per il cibo autentico. Un appuntamento gastronomico vanto per l'amministrazione comunale. "Nel mio lavoro tutti i giorni sono presenti i produttori di questo territorio. Mi piace Bracciano perché è un posto meraviglioso, i suoi prodotti agricoli e mi trovo bene con gli abitanti" - dichiara Chef Gabriele Bonci. "Siamo di nuovo qui in piazza, da qui abbiamo iniziato nel 2021 - dichiara il sindaco Cricchi - "Con Gabriele, che ha valorizzato con la sua pizza i produttori locali, è stata l'occasione di condividere con le famiglie e i ristoratori una giornata di sole. Con lui è nata una collaborazione, l'evento rappresenta un volano per il territorio. ". "Qua ci sono i sapori e il rispetto dell'ambiente e della natura. Gli eventi dell'agricoltura spesso si svolgono nella piazza del municipio perché questa è un'amministrazione che tiene all'agricoltura del nostro territorio. Tutta di ottima qualità" - dichiara in diretta Gessica Giorgi, consigliere comunale con delega all'Agricoltura. Reportage 2025.

BRACCIANO



La casa
del Pane



Via Fiume, 67 Ladispoli - Tel. 06 9914 4577



Ritual
Parrucchieri e Nail



Ritual



Colore	€ 20
Colore Bio	€ 25
Taglio	€ 15
Piega	€ 15

Ritual Parrucchieri 
ritual.parrucchieri 

CERVETERI
Via Mario Pelagalli 59
375 588 2078



UNA POLTRONA X 2

Rubrica teatrale a cura di Mara Fux



GUANTI BIANCHI

L'attore romano Paolo Triestino, uno dei volti più apprezzati all'unanimità dagli spettatori di cinema, teatro e televisione, è protagonista al Teatro Vittoria di Roma di "Guanti bianchi", drammaturgia firmata da Edoardo Erba e liberamente ispirata alla guida di Paola Guagliumi "L'arte spiegata ai truzzi", in cui con un linguaggio rozzo ma intelligente, l'arguto e sempliciotto Antonio, di mestiere trasportatore d'opere d'arte, tra un racconto di vita e l'altro, commenta le immagini dei capolavori avuti in carico descrivendone con fantasia popolare quei dettagli che, a tempo debito, ha avuto modo di osservare più degli accademici cui erano destinati. Attraverso un viaggio che percorre due millenni di storia dell'arte coinvolgendo il pubblico con aneddoti che spaziano da Pitocrito a Mirò, da Michelangelo a Fontana, da Kessel il Vecchio a Edvar Munch, il trasportatore con semplicità e senza retorica svela il perché abbia fortemente voluto intrattenere gli spettatori attirando la loro attenzione su cotanti esempi di bellezza. Qual è il suo intento? Quale lo scopo o la ragione? Sostenuto dalle suggestive musiche di Natalia Paviolo e dalle animazioni di Valeriano Spirito, con scene di Francesco Montanaro e disegno luci di Giuseppe Magagnini, lo spettacolo resterà in scena fino a domenica 2 febbraio con repliche pomeridiane e serali.

Teatro Vittoria, Piazza Santa Maria Liberatrice n 10, Roma - telefono 06 5740170

'O CURNUTU IMMAGINARIO

A piena conferma di una direzione artistica particolarmente attenta a far riscoprire al pubblico cammei apparentemente dimenticati dalla tradizione teatrale, da venerdì 24 gennaio sul palcoscenico del Teatro Arcobaleno di Roma andrà in scena "O curnutu immaginario" opera buffa diretta da Franco Cutolo tratta da "Il cornuto immaginario" di Moliere, che si avvale della partecipazione straordinaria di Giovanni Mauriello e Peppe Parisi, grandiosi interpreti de La Gatta Cenerentola di Roberto De Simone. Genere autoctono che pose le basi per tutto il melodramma che fiorirà nei secoli a seguire, l'opera buffa settecentesca rielaborava in napoletano, ovvero secondo la propria cultura e dialetto, tutto ciò che di letterario si produceva nel resto del mondo avvalendosi del primato che faceva di Napoli la capitale europea della musica. Ciò avvenne anche con Il Cornuto Immaginario, capolavoro comico del genio francese, rielaborato dal notaio Pietro Trincherà, affermato librettista e autore di commedie del '700 napoletano, che ne fece una sua trascrizione esilarante. Thayla Orefice, Francesca Colapietro, Lello Russo, Pietro Juliano, Tato Bottino, Rosaria Russo, Rosaria Troncone, Massimo Tambano sono gli attori che assieme a Giovanni Mauriello e Peppe Parisi animeranno la scena accompagnati da un ensemble musicale formato da violini, viola, violoncello, contrabbasso e clavicembalo che suonerà brani di Leonardo Da Vinci e Giovanni Paesiello trasportando gli spettatori in una divertente e appassionante Napoli del '700, ricca di suoni, colori e canzoni. Lo spettacolo andrà in scena fino a domenica 26 gennaio con repliche serali e pomeridiane.

Teatro Arcobaleno, Via Francesco Redi 1/a - Roma telefono 06 44248154



PNEUS CAR di Giacobbe
CENTRO REVISIONI e AUTOFFICINA

PROMO



195 55 16 Kormoran 87v	€ 320,00
185 65 15 Ovation	€ 285,00
175 65 14 Ovation	€ 280,00
205 55 16 Ovation	€ 290,00
185 55 15 Ovation	€ 290,00
205 55 16 Kleber Quadraxer 3TL 4 stagioni	€ 400,00

I.V.A COMPRESA
MONTAGGIO, EQUILIBRATURA
E CONVERGENZA
FINO A ESAURIMENTO SCORTE

OXYHYDRO

CON UN CAMBIO PNEUMATICI
TRATTAMENTO SOLO A € 50 ANZICHÈ €100

ALCUNI DEI NOSTRI SERVIZI

- TAGLIANDI
- PNEUMATICI NUOVI
- CAMBIO STAGIONALE PNEUMATICI
- EQUILIBRATURA E CONVERGENZA
- DIAGNOSI CENTRALINE
- MECCANICA E MOLTO ALTRO

CONTATTI

-  06 99551289
-  Via Fontana Morella, 66/b
-  pneuscar@gmail.com

L'oroscopo

che punge ma non fa male

Auguri ai nati dell'Acquario



Ariete
Elemento Fuoco

A volte è necessario lasciare andare. Sul lavoro vorreste essere valorizzati di più. Le stelle invitano ad avere pazienza.



Toro
Elemento Terra

Abitualmente siete multitasking ma complice il freddo, in questi giorni preferite spoltronire sul sofà. Seguite il corpo.



Gemelli
Elemento Aria

Se qualcosa non vi sta bene, ditelo apertamente. Rimuginare nuove alla salute e non è produttivo. Maggiore attività fisica.



Cancro
Elemento Acqua

Mettere d'accordo tutti non sempre è possibile. Non pensate agli affari degli altri, concentratevi su voi stessi. E meglio!



Leone
Elemento Fuoco

Mettere tutto in discussione con il partner non aiuta a mantenere un rapporto in salute. Ogni tanto andate oltre.



Vergine
Elemento Terra

Non paragonatevi agli altri. La sicurezza in voi stessi è la base della felicità. Tutto il resto è un inutile dispendio di energie.



Bilancia
Elemento Aria

Non tutti hanno la stessa disponibilità. Accettate le differenze in coerenza con la vostra indole. Ottimo l'amore.



Scorpione
Elemento Acqua

Le soddisfazioni professionali non tarderanno ad arrivare, mantenete lo stesso ritmo e dedicate maggiore tempo alle passioni.



Sagittario
Elemento Fuoco

L'umore è altalenante e rischia di compromettere una relazione importante. Potreste trovare una soluzione nella meditazione.



Capricorno
Elemento Terra

Le pratiche burocratiche vi travolgono e non lasciano spazio allo svago. Vi attendono mesi impegnativi, forza!



Acquario
Elemento Aria

Nuovi incontri stimoleranno la vostra fantasia. Non promettete ciò che non potete mantenere. Buona la salute.



Pesci
Elemento Acqua

Intraprendenti e sicuri tirate dritti verso il vostro obiettivo. La settimana iniziata bene, terminerà anche meglio.

new Café Millenium
Viale Fregene Cerenova (Adiacente Poste)
Tel. 06 99 02 887

Tabaccheria CATALDI
BIGLIETTI COTRAL - BIRG - ABBONAMENTI MENSILI

Sisal, TIM, WIND, SKY, and other logos are visible.



Via Settevene Palo 1G CERVETERI

06 9837 6097



King Drive



Wifi



Parcheggio



**Feste
di compleanno**



Play King



Delivery

**una fiamma
che griglia
nel mondo
dal 1954**



BAGNI TERMALI DELLA FICONCELLA RADDOPPIANO LE TARIFFE PER I NON RESIDENTI

RAFFAELE CAVALIERE: "É LEGGITTIMO?"



Una brutta sorpresa per i frequentatori dei Bagni della Ficoncella, venerdì 17 gennaio i non residenti a Civitavecchia hanno trovato le tariffe raddoppiate e il parcheggio a pagamento. La denuncia di Raffaele Cavaliere assiduo frequentatore dei bagni termali, rinomati per le molteplici proprietà benefiche dell'acqua. Non è l'unico utente contrario alla scelta dell'amministrazione comunale che ha introdotto una nuova politica di prezzi: ha raddoppiato i costi di ingresso per i non residenti, portando le tariffe da 3 a 6 euro per mezza giornata e a 10 euro per l'intera giornata. E 4 euro per il parcheggio.

"Noi cittadini veramente possiamo dichiararci abitanti di una "nazione democratica" oppure alcune categorie che godono di "privilegi" creano la "discriminazione"? Un quesito che verrà formulato via PEC anche al sindaco Piedibene e ai vari capigruppo dei partiti di opposizione dell'attuale Consiglio Comunale di Civitavecchia", promette Cavaliere. E prosegue ricordando che "l'acqua rappresenta un bene comune, infatti l'acqua sotterranea e superficiale appartiene al Demanio dello Stato (D.Lgs 152/06, art. 144). Quando la

sorgente dell'acqua è su un suolo privata si applicano le disposizioni dell'art. 909 C.C. ed essendo l'acqua della Ficoncella curativa e terapeutica l'utilizzo pubblico è garantito. Inoltre, è noto che il terreno dei Bagni della Ficoncella è stato donato con lascito al Comune di Civitavecchia con la clausola dell'utilizzo pubblico delle acque termali uniche in Italia". L'articolo 2 della Costituzione recita *La Repubblica riconosce e garantisce i diritti inviolabili dell'uomo ... ove si svolge la sua personalità.*" **Come mai i non residenti subiscono un trattamento diverso dei residenti?** Questa disparità di trattamento, questa discriminazione su quale fondamento giuridico si basa? E l'articolo 3 recita che *Tutti i cittadini hanno pari dignità sociale e sono eguali davanti alla legge, di condizioni personali e sociali...* Il Comune ha fatto un provvedimento in linea con gli articoli 2 e 3 della Costituzione italiana? "Invito i Consiglieri dell'opposizione a svolgere il loro ruolo istituzionale in difesa del bene comune, dei diritti democratici e delle procedure che dovrebbero essere inclusive" - conclude Cavaliere che evidenzia infine, un calo del numero dei visitatori.



con voi dal 1934



Farmacia
Dott. Luigi
Demichelis



➤ **TEST RAPIDI**
ANTIGENICI

➤ **SCREENING**
COLON RETTO

PRENOTAZIONI AL NUMERO
06 99 47 746

SERVIZIO GRATUITO
CONSEGNA A DOMICILIO

INVIO RICETTE

WhatsApp: 393 973 5665 

E-mail: farm.demichelis@gmail.com

SERVIZIO GRATUITO
FARMARECUP

PER LA PRENOTAZIONE
DI VISITE SPECIALISTICHE,
ESAMI DIAGNOSTICI
ED ESAMI DI LABORATORIO
RECARSI IN FARMACIA MUNITI
DI IMPEGNATIVA E TESSERA SANITARIA



PRODOTTI
PER LA PRIMA INFANZIA

DERMOCOSMETICI

OMEOPATICI



DIETETICI

FITOTERAPICI

MEDICINALI
ED ARTICOLI VETERINARI



INTEGRATORI ALIMENTARI

LABORATORIO GALENICO

SIAMO APERTI DAL LUNEDI AL SABATO H 7-20
ORARIO CONTINUATO

VIA ANCONA, 76 - LADISPOLI - TEL.06.9947746 - FAX 06.9947085

Seguici su   Farmacia Dott. Luigi Demichelis dal 1934

www.farmaciademichelisdal1934.it

Ortica Salute Benessere

A cura del
Dottor Professor **ALDO ERCOLI**

TERAPIA TERMAL PERSONALIZZATA

Le acque curative (sinonimo frequente di acque termali) sono quelle che, per le loro caratteristiche chimiche o chimico – fisiche, sono in grado di esplicare un'attività farmacologica utilizzata in ambito sanitario per la prevenzione, cura e riabilitazione di stati di malattia (G. Agostini – Manuale di Medicina Termale. Archimedica Torino 1997). A mio avviso l'idrologia medica (o cronoterapia) non ha ricevuto, nel corso dei secoli, una corretta reputazione scientifica. Tutto ciò nonostante l'impiego di attrezzatissimi stabilimenti termali ove vengono praticati trattamenti cronoterapici sia per via interna (bilite) che soprattutto per via esterna (bagni, fanghi, irrigazioni, inalazioni, docce nasali, antroterapia). **Come già scrissi nel giugno del 1999** (Ercoli A. Doctor. Ed. Ariete Salute Minano n.10) **i migliori risultati clinici sono possibili solo prendendo in esame le caratteristiche dei due veri soggetti del trattamento medico: l'acqua e il malato.** E' solo l'incontro tra queste due realtà che può portare a miglioramenti e remissioni sintomatologiche nelle malattie croniche e a sbalorditive guarigioni in quelle acute. Nelle acque termali sono concentrati dei sali minerali dotati di spiccate azioni farmacologiche. **Si devono distinguere le acque in: sulfuree; carboniche; arseniche e arsenicali ferrose; salse, salsobromoidiche; radioattive.** Gli studi condotti dal sottoscritto per circa 8 anni presso le terme della "Ficoncella" (Civitavecchia) e anche sporadicamente in altri noti centri termali italiani (Saturnia, Bertinoro, Cotilia, Bagnaccio, Stigliano, Tivoli, Lucca, Ischia, Pejo etc) mi hanno portato ad ipotizzare **una stretta correlazione tra costituzione del paziente (carbonico, sulfurica, muriatico – fosforica, luesinica) e acque termali, tale da consigliare una vera e propria personalizzazione terapeutica.** A ciascuno la propria acqua, secondo un principio naturale del curare il simile con il simile. **Acque sulfuree:** si distinguono in solfato – sodiche (es. Montecatini), solfato magnesiche (es. bagni di Lucca), solfato calciche. Nello studio condotto su circa 800 soggetti presso le terme della Ficoncella di Civitavecchia (le vecchie terme di Traiano) ho fatto analizzare le caratteristiche di queste acque. Si tratta di acque solfato – calciche lievemente alcaline dotate anche di un basso grado di radioattività (una sorgente termale gemella si trova in Giappone). Ho registrato che soggetti di costituzione carbo – sulfurica, muriatico – sulfurica e soprattutto sulfurica pura ottenevano particolari benefici nelle **forme croniche di carattere artrosico** (osteoartrosi degenerativa cronica, alcune forme di artrite cronicizzate) e di **pertinenza dermatologica** (es. psoriasi), anche resistenti ai comuni trattamenti della terapia convenzionale. Il soggetto sulfurico è caloroso, accentratore,

SALUTE E BENESSERE



Dottor Professor
Aldo Ercoli

*Specializzato in Cardiologia e Broncopneumatologia e esperto in Malattie Infettive.
Cardiologo già docente in Microbiologia ambientali,
Medicina Naturale e di formazione dei medici di medicina di base.*

forte, di grande appetito, coinvolgente, a volte anche invadente. Ho anche statisticamente constatato che queste acque sulfuree portavano a guarigione, in tempi rapidi, anche tipologie ben diverse anche in malattie acute di pertinenza chirurgica (piaghe, ferite, ascessi, piorea ecc.), ginecologiche e ORL. Evidentemente nelle forme acute il meccanismo d'azione dei mineralizzatori presenti nell'acqua è ben diverso da quello delle forme croniche.

Acque arsenicali o arsenicali ferruginose. Sono particolarmente indicate nei soggetti magri, astenici, eretistici – ansiosi, che presentano forme dermatologiche “secche”, non umide, trasudanti. Tali acque si trovano soprattutto in Trentino (Levico, Pejo, Vetriolo, Rabbi). Purtroppo ho constatato che sono anche presenti nel Viterbese (Bagnaccio) e possono avere le stesse proprietà.

Acque salso – bromo – iodiche. Contengono mineralizzatori a base di bromo e di iodio. La presenza dello iodio distingue queste acque da quelle della categoria precedente (arsenicali), in quanto sono benefiche nelle tipologie magre ma stenuate (forti), muriatiche e sulfuriche iodate, con forme dermatologiche “secche” (pertanto clinicamente simili a quelle arsenicali ferruginose). E' ben noto che lo iodio è assai utile nelle forme infettive acute ed è in grado di riattivare anche dermatosi torpide stimolando il focolaio infettivo focale e portando alla guarigione. In Italia ricordo le acque salso – bromo – iodiche della Campania (Ischia, Castellammare di Stabia) e quelle di Salsomaggiore, Porretta, Acqui e Monticelli.

Acque carboniche. Sono acque che contengono almeno 300 cc di CO2 libera per litro. Le acque bicarbonate del tipo Uliveto, Sangemini, Recoaro, Saint Vicent grazie all'alcalinizzazione del bolo alimentare facilitano l'azione dei succhi pancreatici e permettono, se assunte per via orale, una digestione ottimale. Ciò specie nei soggetti carbonici (lenti, riflessivi, freddolosi, ottimi mangiatori con eccesso ponderale). Queste acque invece, durante i bagni, hanno un'azione specifica sul circolo periferico: la CO2 liberata porta ad un'intensa vasodilatazione con riduzione dei valori pressori, sia della massima che della minima, con una riduzione della pressione arteriosa attorno ai 10 mmhg. Si sono rivelati utili anche nelle alterazioni postflebitiche del circolo venoso, nelle vene varicose (purchè non siano calde).

Acque radiattive. Contengono minerali di Radio, in particolare il Radon, che strappano alle rocce in cui scorrono queste acque. Le emanazioni del Radon agiscono solo nell'acqua che viene a contatto con la cute, non sono dotate di capacità di penetrare in profondità. Per questo motivo il gas ha uno spiccato tropismo sul sistema nervoso periferico (ma anche centrale) esplicando un'azione analgesica e sedativa. La cronassia del nervo sciatico e di quello crurale aumenta fino ad un valore doppio rispetto all'inizio del trattamento (G. Agostini – op. cit.). In Italia le acque radioattive più conosciute sono quelle delle Terme di Lurisia e Merano. Meno note sono quelle della “Ficoncella” (Civitavecchia. Antiche Terme di Traiano) che pur essendo solfato – calciche contengono una giusta e fisiologica dose di radioattività.

FARMACIA ARMENIO

La Farmacia vicina alle tue esigenze



DERMOCOSMESI

PRODOTTI PER L'INFANZIA

SERVIZI AUTO ANALISI

PRODOTTI VETERINARI

MISURAZIONE PRESSIONE

OMEOPATIA-FITOTERAPIA

PREPARAZIONI GALENICHE



CONSEGNA FARMACI
A DOMICILIO SU RICHIESTA

VIA PARIGI, 39 - LADISPOLI - 06 99 10 609

farmacia.armenio@alice.it

f Farmacia Armenio

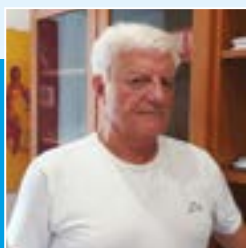
JUGLANS REGIA, NOCE IL GEMMOTERAPICO DELLA PANCREATITE CRONICA



Juglans regia è l'albero del noce, originario dell'Asia occidentale, oggi diffuso e coltivato in tutta Europa centrale e meridionale. Alto fino a 10 – 20 metri, con tronco che può raggiungere 5-6 metri di circonferenza, vive isolato e non può crescere in un bosco poiché le sue foglie e le radici sono ricche di jugladina, sostanza tossica per le altre piante che si trovano nelle vicinanze. In passato nonostante il suo nome "Juglans regia deriva da jovis (Giove) e Glans (ghiandola)" la sua reputazione non è stata delle migliori. Anzi. Il noce è uno legato alle divinità dell'oltretomba: la greca Core è la Proserpina dei Romani; ai piedi dell'albero si radunavano le streghe del Medioevo. Fortunatamente però il suo frutto (la noce) lo ha riabilitato con il genere umano. Nella similitudine delle signature (Paracelso) il gheriglio (la parte interna della noce) ricorda bene l'encefalo con le sue circonvallazioni. Sinora tuttavia è, in terapia, del tutto inefficace contro la cefalea e altre malattie cerebrali. In fitoterapia si utilizzano le foglie che trovano impiego nel trattamento sintomatico delle varici emorroidarie e dell'insufficienza venosa.

Posologia: Juglans regia T.M. 30 gtt, tre volte al giorno per almeno un mese. Assai più interessante ed utile è il **gemmoterapico (Juglans regia M.G. 1 DH 50 gtt due volte al dì)**. Le gemme contengono una maggiore quantità di Juglone (idrossi 1,4 naftochinone) che ha, tra l'altro, proprietà antinfettive e antinfiammatorie.

<<Sperimentalmente diminuisce le beta lipoproteine, riduce l'ipergammaglobulinemia, agisce sulle cellule di kupffler (cellule stellate che si trovano nel fegato e che appartengono al rivestimento endoteliale dei vasi



Dottor Professor
Aldo Ercoli

Specializzato in Cardiologia e Broncopneumatologia e esperto in Malattie Infettive.
Cardiologo già docente in Microbiologia ambientali,
Medicina Naturale e di formazione dei medici di medicina di base.

sanguigni n.d.r.) e sulle plasmacellule>>> (B.Brigo. L'uomo. La Fitoterapia. La Gemmoterapia. 1997). Per tale motivo le gemme del noce vengono impiegate soprattutto nell'**acne** (anche pustolosa), nelle **micosi**, e nelle **flogosi recidivanti delle mucose** (tracheobronchiti, cistopieliti).

Credo però che l'**indicazione principe**, secondo gli ultimi studi, sia la **sofferenza pancreatica (pancreatite cronica)** con soprattutto disturbi funzionali quali malassorbimento intestinale, flatulenza, meteorismo post prandiale (specie cibi grassi), steatorrea, ossia grasso nelle feci (E.Campanini. Manuela pratico di gemmoterapia.1996). L'attività antinfiammatoria a livello pancreatico migliora la dispepsia, sia biliare che gastroduodenale, il malassorbimento, la creatorrea (eccesso di protidi nelle feci), la steatorrea (diarrea grassosa), l'amilorrea (amilasi nelle feci). Ricordo che l'amilasi pancreatica è un fermento che scinde l'amido ed il glucogeno durante la digestione intestinale in destina e maltosio. Le gemme della Juglans regia sono utili anche nelle forme, pur rare, di pancreatite cronica dovuta a cause iatrogene (cortisone, estrogeni, diuretici tiazidici, furosemide, tetraciclina, rifampicina, valproato di sodio). Importante è prevenire le forme dolorose o ricorrenti, le complicanze (cisti intrapancreatiche, stenosi della papilla di Vater etc.). L'attività antinfiammatoria ed antifettiva delle gemme è di lunga durata. Sono attive sia contro lo Streptococco che lo Staphylococco; contrastando anche i germi che si sviluppano a livello delle mucose (trachea, bronchiti, intestino). Il gemmoterapico agisce sul metabolismo proteico (diminuisce, come detto, l'ipergammaglobulinemia ed aumenta lievemente le albumine); sul metabolismo ipoproteico (abbassa i valori delle beta lipoproteine e del colesterolo). A livello cellulare nel mielogramma possiede un'azione di stimolo sulle plasmacellule e sulle cellule epatiche di Kupffer (macrofagi epatici). Il malassorbimento da insufficienza pancreatica funzionale migliora grazie alla stimolazione della secrezione dei succhi pancreatici: azione delle cellule Beta del pancreas. Secondo P.Heury (Bases biologiques de la Gemmothérapie. Phytomyotherapie. Belgique. 1959) le gemme del noce sono utili non solo nelle pancreatiti croniche ma anche nei postumi di pancreatiti acute emorragiche. Il pancreas (posto al centro dell'intestino, in zona retroperitoneale) è il "secondo cervello" dell'organismo umano? Per il momento questa è solo un'ipotesi.

P.S. Le 50 gtt del gemmoterapico è preferibile assumere 15 minuti prima dei due pasti principali.



CONVENZIONATO
ASL

CENTRO ORTOPEDICO
Vitaliti



SERVIZI

- PLANTARI SU MISURA
- CALZATURE SU MISURA
- PROTESI E TUTORI
- TUTORI PREDISPOSTI
- AUSILI
- ELETTROMEDICALI
- NOLEGGIO AUSILI
- NOLEGGIO ELETTROMEDICALI

CERVETERI

Via Piave, 11/B

353.4526976

www.ortopediavitaliti.com



STUDIO DENTISTICO CON PRONTO INTERVENTO



Il pronto soccorso dentistico è un servizio estremamente delicato, ragion per cui, a garanzia di sicurezza di questa prestazione questo impegno è assolto soltanto da dentisti di collaudata esperienza che sappiano proporre ed effettuare un trattamento odontoiatrico d'urgenza nella maniera semplice e rilassata per un paziente spesso sofferente da giorni.

Se hai bisogno di assistenza medica urgente per un problema dentale, il pronto soccorso odontoiatrico è la soluzione migliore per te.

Un pronto soccorso odontoiatrico è una struttura sanitaria specializzata nell'assistenza di pazienti che presentano emergenze odontoiatriche. L'accesso è aperto a tutti i pazienti, anche a coloro che non sono registrati con un dentista di fiducia. La struttura è in grado di fornire cure immediate e mirate per una vasta gamma di emergenze odontoiatriche, come ad esempio dolore improvviso, sanguinamento dalle gengive, fratture dentali, avulsione dentale, ascessi dentali e molte altre patologie.

In caso di emergenza odontoiatrica, è importante

non sottovalutare la situazione e rivolgersi tempestivamente al pronto soccorso odontoiatrico. Il personale sanitario specializzato sarà in grado di fornire una diagnosi accurata e un trattamento tempestivo per alleviare il dolore e prevenire complicazioni future.

È importante sottolineare che il pronto soccorso odontoiatrico non sostituisce la regolare assistenza dentale. Dopo il trattamento di emergenza, il paziente sarà invitato a rivolgersi al proprio dentista di fiducia per un controllo successivo e la continuazione delle cure.

In sintesi, il pronto soccorso odontoiatrico è la soluzione ideale per coloro che hanno bisogno di assistenza medica urgente per problemi odontoiatrici.

Con personale altamente specializzato e attrezzature all'avanguardia, la struttura è in grado di fornire cure immediate e mirate per una vasta gamma di emergenze odontoiatriche. Ricorda, tuttavia, che la regolare assistenza dentale è essenziale per mantenere la salute dei tuoi denti e prevenire problemi futuri.



Dottor Gabriele di Cesare
Medico Chirurgo
Odontoiatra

Bracciano- Viale Odescalchi 14
Roma- Via Trecate 13
Mio Dottore - Unidentclinique.it
Info 3395702206



STUDIO DENTISTICO

Dottor Gabriele Di Cesare

**PRONTO INTERVENTO
ODONTOIATRICO**

ORARIO 9-21 anche festivi e prefestivi



CERCACI ONLINE



- > **CONVENZIONI** CON VARI ENTI (Unisalute, Casagit, ecc.)
- > **FINANZIAMENTI** ANCHE A TASSO 0
- > **ORTOPANORAMICA** DIGITALE IN SEDE



unidentclinique.it

**TECNICHE DI IMPLANTOLOGIA A CARICO IMMEDIATO
E COMPUTER GUIDATA 3D**

**LE NUOVE FRONTIERE DELL'ODONTOIATRIA:
RISULTATI IMMEDIATI, PRECISIONE ASSOLUTA,
NO INCISIONI, NO PROBLEMI POST CHIRURGICI**

BRACCIANO - Viale Odescalchi, 14 (stazione) 06.99805549 - 339.5702206

ROMA - Via Trecate, 13 (angolo Via Boccea - Via di Selva Candida) 06.6155071

benessere

BIOCOSMESI ED ECODETERGENZA: UNA SCELTA NATURALE PER LA TUA SALUTE E PER L'AMBIENTE

LA COSMESI CONVENZIONALE È UN COCKTAIL DI SOSTANZE CHIMICHE



Per anni, abbiamo affidato la cura della nostra pelle e dei nostri capelli a prodotti economici ricchi di sostanze chimiche sintetiche. Shampoo, bagnoschiuma, saponi, saponi intimi, trucchi, matite per occhi, smalti, tinte per capelli: un'infinità di prodotti che promettevano miracoli, ma che nascondevano un lato oscuro.

Queste sostanze, spesso derivate dal petrolio, possono penetrare in profondità nella pelle e nell'organismo, causando irritazioni, allergie, e nel lungo termine, problemi più gravi. Si sospetta fortemente, infatti, che alcune di queste sostanze possano interferire con il sistema ormonale, e che possano essere correlate all'insorgenza di alcune patologie.

Biocosmesi: un ritorno alle origini

La biocosmesi rappresenta una valida alternativa alla cosmesi convenzionale. Questi prodotti sono realizzati con ingredienti di origine naturale, come oli vegetali o estratti di piante e non contengono sostanze chimiche potenzialmente dannose, come parabeni, siliconi, petrolati, profumi sintetici e coloranti artificiali.

I benefici della biocosmesi

- **Rispetto per la pelle:** i prodotti cosmetici biologici rispettano il naturale equilibrio della pelle, evitando di aggredirla con sostanze chimiche aggressive. È ideale per pelli sensibili e delicate.
- **Rispetto per l'ambiente:** i prodotti bio, a differenza di quelli convenzionali, sono eco-sostenibili e biodegradabili, riducendo l'impatto ambientale.
- **Efficacia:** nonostante l'assenza di sostanze chimiche aggressive, i prodotti bio sono altrettanto efficaci nel detergere, idratare e proteggere la pelle e i capelli.

Ecodetergenza: per una casa più sana

L'ecodetergenza si estende anche ai prodotti per la pulizia della casa. Detersivi, ammorbidenti, detersivi per pavimenti e per i piatti: tutti possono essere sostituiti con prodotti naturali e biodegradabili.



Alfonso Lustrino
Fisioterapista
Educatore alimentare

Socio del negozio
"BEN DI BIO"
Prodotti biologici e articoli ecologici
Via Ancona, 170 - Ladispoli

Scegliere prodotti ecologici significa ridurre l'inquinamento delle acque e dell'aria, e proteggere la salute della propria famiglia.

Come scegliere i prodotti giusti

Per scegliere i prodotti biocosmetici ed ecodetergenti giusti, è importante leggere attentamente le etichette. Privilegiare prodotti con certificazioni biologiche, come AIAB, Cosmos Organic o Ecocert. Inoltre, è consigliabile rivolgersi a negozi specializzati che offrono una vasta gamma di prodotti naturali.

Dietro nomi apparentemente "naturali" si celano spesso formule chimiche complesse.

Molti prodotti vantano ingredienti di origine naturale, ma contengono anche una lunga lista di sostanze chimiche di sintesi, a volte nascoste dietro nomi poco comprensibili. È importante leggere attentamente le etichette e diffidare di prodotti che promettono risultati miracolosi in poco tempo.

Attenzione agli inganni

- **Marketing ingannevole:** molte aziende sfruttano la crescente consapevolezza dei consumatori verso i prodotti naturali per commercializzare prodotti che, pur contenendo qualche ingrediente naturale, sono prevalentemente composti da sostanze chimiche.
- **Greenwashing:** questo fenomeno, noto come "greenwashing", consiste nel presentare un prodotto come ecologico o sostenibile quando in realtà non lo è.
- **Importanza dell'INCI:** l'INCI (*International Nomenclature of Cosmetic Ingredients*) è la lista degli ingredienti di un cosmetico, indicata obbligatoriamente sull'etichetta. Imparare a leggere l'INCI è fondamentale per scegliere prodotti veramente naturali.
- **Diffida delle promesse miracolose:** prodotti che promettono di risolvere tutti i problemi della pelle in poco tempo sono spesso troppo belli per essere veri.
- **Scegli prodotti con certificazioni:** Le certificazioni biologiche garantiscono che un prodotto è stato realizzato secondo rigorosi standard di produzione e contiene un'alta percentuale di ingredienti naturali.

Conclusioni

La scelta di passare alla biocosmesi e all'ecodetergenza è una decisione consapevole che ha un impatto positivo sulla nostra salute e sull'ambiente. Investire in prodotti naturali significa prendersi cura di sé stessi e del pianeta, e contribuire a un futuro più sostenibile.

Avvertenza: questo articolo ha scopo informativo e non sostituisce il parere del medico.

naturasi segnalato da GAMBERO ROSSO

BEN DI BIO

ALIMENTI FRESCI
E CONFEZIONATI
PRODOTTI A **KMO**



UOVA FRESCHE
E PANE LOCALE
TUTTI I GIORNI



ECODETERGENZA
E BIOCOSMESI
(DETERSIVI ALLA SPINA)



FITOTERAPIA
INTEGRATORI
OLI ESSENZIALI

INCENSI
E LAMPADE
DI SALE



LADISPOLI
Via Ancona 170
Tel. 06.99222248
Cell. 347.5215221



www.bendibio.it



LA FOBIA SCOLASTICA E L'AGORAFOBIA

Nella 1° parte di questo articolo ho introdotto l'argomento per come ne ha parlato John Bowlby, dicendo che lui propone 4 modelli di interazione familiare che porterebbero a queste due sindromi e ho descritto il primo di essi, il Modello A. Brevemente, questo modello sostiene che la madre del bambino con fobia scolastica o agorafobia soffre di angoscia cronica per ciò che concerne le proprie figure di attaccamento e trattiene il figlio a casa perché gli faccia compagnia. C'è in questo caso un' inversione dei ruoli di accudimento ed il bambino viene investito del compito di prendersi cura del genitore. Ora vedremo gli altri scenari proposti da Bowlby. **Modello B:** il bambino teme che qualcosa di male possa accadere alla sua principale figura di attaccamento, solitamente la madre, mentre lui è a scuola (o comunque via) e rimane a casa per impedire che ciò accada. Sembrerebbe che nelle famiglie in cui si palesa questo modello comportamentale vi siano le minacce di un genitore che allarma il figlio dicendo che non solo lo abbandonerà, ma che si ammalerà se il bambino non fa quello che gli viene chiesto. Oppure il genitore è solito dire che se ne andrà di casa o si ucciderà visto che in famiglia "è tutto così orrendo". Il bambino potrebbe anche aver assistito alla morte di un parente, o avrebbe potuto sentirne parlare e potrebbe temere che qualcosa di grave possa accadere anche alla madre. Ciò che caratterizza questo modello familiare sono i tentativi di nascondere al bambino la gravità della malattia di un genitore o la verità sulla morte di un parente. Insomma sarebbero i tentativi di nascondere la verità a produrre un aumento dell'angoscia. Il rifiuto di

andare a scuola viene registrato in concomitanza di questi eventi, di minacce/o di dissimulazioni da parte di un genitore; in concomitanza quindi con eventi realmente accaduti. La teoria dell'attaccamento (di cui Bowlby è il principale ideatore ed esponente) fa notare come sia etologicamente naturale non volersi allontanare dalla propria madre quando si ritiene che sia malata o si sia saputo della morte di un parente o di un amico, per l'attivazione della paura della sua perdita. **Modello C:** il bambino teme che qualcosa di male possa accadere a se stesso quando è fuori casa e perciò resta a casa per evitare che ciò si verifichi. Anche in questo modello le minacce, più o meno velate, dei genitori sono all'origine del sintomo. Ma qui il genitore non minaccia il figlio di volersi suicidare, quanto di volersi liberare di lui se non si comporta bene. Per lo più si tratta di genitori che a loro volta hanno subito minacce di abbandono. Dalla letteratura riportata da Bowlby emergono casi di ragazze madri che cercano di tirar su i figli da sole e che, nei momenti di forte stress in cui sono ansiose ed angosciate, manifestano, in presenza dei figli, l'idea di liberarsene, suscitando in questi angosce più che giustificate e sintomi fobici come il non voler uscire di casa. **Modello D:** la madre teme che qualcosa di grave possa accadere al figlio mentre è a scuola e perciò lo tiene a casa. Anche per questo modello di funzionamento familiare Bowlby mostra l'incidenza di esperienze tragiche reali del passato (aver perso un figlio prima del figlio attuale che sviluppa la fobia scolastica, o un fratello in età adolescenziale) che possono aver reso un genitore particolarmente angosciante per la salute del figlio.



Dottor **Riccardo Coco**
Psicologo - Psicoterapeuta

Psicoterapie individuali,
di coppia e familiari

RICEVE PER APPUNTAMENTO

Cell. 3384970924

Studio professionale:

Via Palermo 123, Ladispoli

www.riccardococo.net

PRÆCILIA

DIAGNOSTICA

Soffri di **claustrofobia**?

RISONANZA MAGNETICA

APERTA

- **TECNOLOGIA ALL'AVANGUARDIA**
- **SENZA TEMPI DI ATTESA**

- ANCA
- CAVIGLIA
- COLONNA CERVICALE
- COLONNA DORSALE
- COLONNA LOMBOSACRALE
- GINOCCHIO
- GOMITO
- MANO
- PIEDE
- POLSO
- SPALLA
- SACRO COCCIGE



Prenota online su
www.praeciliadiagnostica.it
o chiama al:

06 9962999 

 C.so V. Emanuele 170, Manziana (RM)



*La tua farmacia
di fiducia*

SPECIALIZZATA IN

ALIMENTI SENZA GLUTINE

EROGATI IN S.S.N. O A PAGAMENTO

ALIMENTI APROTEICI

EROGATI IN S.S.N. O A PAGAMENTO

ALIMENTI SENZA ZUCCHERO

A PAGAMENTO



SERVIZI

IN TELEMEDICINA

POLISONNOGRAFIA

SATURIMETRIA NOTTURNA

TELEDERMATOLOGIA

HOLTER CARDIACO E PRESSORIO

ECG (ELETTROCARDIOGRAMMA)



Benessere del piede

PEDICURE ESTETICO

METODI STRUMENTI MODERNI
E PROFESSIONALI PER TRATTARE
IL PIEDE CON EFFICACIA E SICUREZZA



FARMACIA
PRATOCVALIERI
DR. MORABITO - DR. CURCIO

ORARIO CONTINUATO 08.30-20.00
DOMENICA QUANDO DI TURNO 08.30-13.00/16.30-19.30

NOVITÀ IN CABINA ESTETICA DIGITAL PRESS



UNISCE 3 TECNOLOGIE:
PRESSOTERAPIA
ELETTROSTIMOLAZIONE
INFRAROSSI
PER IL DRENAGGIO LINFATICO
E LA TONIFICAZIONE DEL CORPO

www.farmaciapratocavalieri.it - farmaciamorabitosas@gmail.com



Farmacia Pratocavalieri Dr.ssa T. Morabito



Centro Medico Radiologico
BIOMEDICA

PARTNER ASSOCIATO DI

SALUS
MEDICAL CENTER

MAMMOGRAFIA

CONVENZIONATA ASL - SSR

(TICKET ED ESENTI)



VIA ANCONA 94 - LADISPOLI

Tel. 06.9949944 - 06.9939 (ReCUP Lazio)

radiologia@grupposalus.net - www.grupposalus.net

Direttore Tecnico: Dott. Emanuele Tortorici