



# L'ortica<sup>®</sup> SETTIMANALE

Anno XXVIII n°05 - 2025 | D E L V E N E R D Ì | *Punge ma non fa male*

## BOCCIATO L'IMPIANTO FOTOVOLTAICO

L'OASI DI TORRE FLAVIA RESISTE ALL'ENNESIMO ATTACCO DEI PRIVATI. CI HANNO RIPROVATO ANCORA DOPO IL GLAMPING, IL DISTRIBUTORE DI BENZINA E ALTRI PIANI SCELLERATI...MA GLI È ANDATA MALE

### LADISPOLI

IL COMANDANTE BLASI  
SALUTA E SE NE VA

### CERVETERI

GUBETTI BIS:  
RITORNO AL PASSATO

### ATTUALITÀ

L'EU RINFORZA LA CENSURA  
E AVVIA LA SORVEGLIANZA DI MASSA



**INDAGINE GREENPEACE:  
CONTAMINATA CON PFAS  
L'ACQUA POTABILE  
DI CERVETERI, TARQUINIA E ROMA**

TERRANOVA  
BRACCIANO



# SUPER OFFERTA

e  
*Bistro*



**CONAD**  
**SUPERSTORE**

**HAMBURGER** a scelta tra:  
La Romagnola, La Marchigiana,  
La Chianina, Il Piemontese

**+ PATATINE FRITTE**

**+ ACQUA** cl 50

a partire da

€ **8,90**



**LADISPOLI - VIALE EUROPA - ZONA MIAMI**

# VENERDI'

FRITTO MISTO DI PESCE + CONTORNO  
+ ACQUA cl 50



€  
8,90

# SABATO

PIZZA + LATTINA cl 33



€  
3,90

# DOMENICA

PRIMO + SECONDO + CONTORNO  
+ ACQUA cl 50 e CAFFE'



€  
10,90

+ al costo di

€  
1,00

**MENU' BIMBO**  
PASTA + COTOLETTA + PATATINE





## L'UE RAFFORZA LA CENSURA ON LINE E SPALANCA LE PORTE ALLA SORVEGLIANZA DI MASSA

Le fila nostrane del dissenso hanno stappato le bottiglie di champagne quando il padrone di Meta, convertito sulla via del trumpismo, ha annunciato che avrebbe messo fine alla censura su Fb e che avrebbe dato il ben servito ai fact-checker, che per sua ammissione, in questi anni avevano svolto quello che era sotto gli occhi di tutti: un servizio sostanzialmente volto a imbavagliare le voci scomode. Ad alimentare la speranza della fine della furia censoria è stato soprattutto uno degli **ordini esecutivi firmati da Donald Trump** poco dopo l'insediamento, a difesa della libertà d'espressione contro le ingerenze degli apparati governativi, come d'altra aveva più volte promesso in campagna elettorale. L'ordine infatti prescrive di *"garantire che nessun funzionario, dipendente o agente del governo federale intraprenda o faciliti alcuna condotta che possa limitare incostituzionalmente la libertà di parola di qualsiasi cittadino americano"*. Viene inoltre fatto divieto di utilizzare fondi pubblici per attività volte a limitare la libertà di espressione[1]. Di fronte a queste notizie, terrificanti per chi detiene il monopolio dell'informazione, i media mainstream quasi all'unisono, attraverso voci

autorevoli, hanno cominciato a strapparsi le vesti lanciando grida di disperazione, nel timore di perdere il ruolo di Ministri della Verità insieme con l'esclusiva del diritto all'Odio o, meglio, dell'hate speech, spacciato per Amore per il "bene comune", nonché quello di affibbiare etichette dispregiative a chi non si conforma, con un frasario degno dei bulletti di periferia: no vax, terrapiattista, complottista, negazionista, troglodita, analfabeta funzionale etc etc..

Lamenti così disperati da arrivare lassù a Bruxelles, dove immediatamente sono corsi ai ripari ripristinando l'ordine costituito del Ministero della Verità con un ulteriore giro di vite sulla libertà di espressione on line, in stretta collaborazione con le stesse piattaforme che negli USA si vantano di aver chiuso con la censura.

*"La Commissione intensificherà la squadra che monitora l'attuazione del Digital Service Act, arriveremo a 200 persone entro il 2025"* ha dichiarato la vicepresidente della Commissione europea con delega alla sovranità tecnologica, Henna Virkkunen. *"Andiamo avanti con il Codice sulla disinformazione. Meta, X, Google, Tiktok hanno già sottoscritto questo codice, io mi attendo*

### Settimanale indipendente

Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia  
n° 09/97 del 18/06/97

ISSN 2704-6664

Gestione GEP Srls  
Coordinatore Cristiano Cimarelli

Marchio registrato di proprietà esclusiva.  
Vietata ogni riproduzione totale o parziale.

SETTIMANALE

**L'Ortica**  
| DEL VENERDÌ |

*Punge ma non fa male*

**Direttore Responsabile:** Cristiano Cimarelli  
**Editor:** Miriam Alborghetti

**Responsabile scientifico:** Aldo Ercoli  
**Rubrica Salute e benessere:**  
Roberto Frazzetta, Carola Cimarelli,  
Elena Botti, Rita Masin, Riccardo Coco,  
Giuseppe La Pera, Marco Tortorici.

**Redattori:**  
Barbara Pignataro  
Emanuele Rossi

**Collaboratori editoriali:**  
Flavio Enei, Barbara Civinini, Mara Fux,  
Antonio Calicchio, Flavia De Michetti,  
Sara Sansone, Maurizio Martucci,  
Luca Marini Archenza, Pietro Cozzolino,  
Demetrio Logiudice, Ludovica Serra,  
Chiara Spinato.

un forte impegno per l'attuazione del codice”.

In un contesto in cui infuriano deliri bellicisti, il rafforzamento della censura on line appare funzionale all'abisso in cui stanno spingendo i popoli dell'Unione Europea, che è quello di un futuro distopico fondato sulla sorveglianza di massa dominata da algoritmi e Intelligenza artificiale. Non si tratta di ipotesi campate in aria, ma di fatti che portano tutti nella stessa direzione.

Tra i fatti eclatanti c'è proprio la legge europea sulla intelligenza artificiale, **AI Act**, che in teoria, nelle sue intenzioni originarie, doveva servire a garantire il rispetto dei diritti fondamentali della persona proteggendo i cittadini dagli abusi dell'IA. Poi, come era stato previsto da quelli che il mainstream bolla come “complottisti”, durante i negoziati, questi obiettivi sono stati traditi.

“Documenti interni del Consiglio Ue, **ottenuti da Investigate Europe**, rivelano come Parigi, sostenuta da altri paesi, tra cui l'Italia, abbia ottenuto un via libera generale all'uso dell'intelligenza artificiale negli spazi pubblici. Riconoscimento facciale in tempo reale, interpretazione delle emozioni, categorizzazione del pensiero religioso, sessuale, politico, potrebbero tra poco diventare la quotidianità nelle nostre società” leggiamo nell'inchiesta condotta da Investigate Europe [2]. A brevissimo, domenica 2 febbraio, alcune di queste disposizioni orwelliane dell'AI Act, entreranno in vigore. Lo scenario realistico è il seguente: “Immagina di partecipare a una manifestazione per il clima, di indossare un distintivo o di portare un cartello. Una telecamera “intelligente” rileva questi segni e trasmette le immagini del volto per confrontarle con il file delle persone ricercate anche per reati ambientali. I tuoi dati vengono conservati. O immagina un naufrago appena sbarcato a Lampedusa, interrogato con l'aiuto di una telecamera per il rilevamento delle emozioni, che a un certo punto comincia a registrare

segni di nervosismo, paura, indecisione. La macchina conclude che l'immigrato sta mentendo sulle sue origini. La sua domanda d'asilo è rifiutata. Queste scene potrebbero diventare realtà nelle prossime settimane” [2].

Detto in sintesi negli spazi pubblici riconoscimento facciale, sistemi di riconoscimento biometrico ed emotivo potranno essere utilizzati senza restrizioni, senza neppure l'approvazione da parte di un'agenzia nazionale indipendente o l'iscrizione di un prodotto in registro pubblico, nel caso in cui uno Stato lo ritenga necessario per la “sicurezza nazionale”. Ma non è finita: “queste esenzioni riguarderanno anche le aziende private - o eventualmente i paesi terzi - che forniscono la tecnologia AI alla polizia e alle forze dell'ordine”. Dopo un acceso dibattito tra governi, sono sedici i reati per i quali si possono accendere le telecamere in tempo reale e collegarle tra loro e con dei database di sospetti criminali. Potete scommetterci che ne aggiungeranno altri: una volta che il varco è stato aperto, gli argini dei diritti divelti, sarà come un fiume in piena.

Dai verbali risulta che la posizione dell'Italia è sempre stata a favore dell'allargamento dell'uso del riconoscimento facciale in tempo reale. Per quanto riguarda l'uso di tecnologie che interpretano le emozioni o i sentimenti delle persone, resta vietato nei luoghi di lavoro, nelle scuole e nelle università ma saranno consentiti alle forze di polizia e alle autorità di immigrazione e di frontiera.

Ciliegina sulla torta: agli Stati membri, qualora lo ritengano necessario, sarà consentito il ricorso alla **polizia predittiva**, ossia a degli algoritmi in grado di prevedere chi commetterà un crimine in futuro, proprio come accade nel famoso film del 2002 “Minority Report” di Steven Spielberg con Tom Cruise protagonista, in cui un trio di entità umanoidi, chiamate “Precog”, è in grado di prevedere i crimini prima che siano effettivamente commessi..

[1] La Verità, Stefano Graziosi, Il tycoon elimina la censura di Stato. Bruxelles insiste: “La rafforziamo”. La Verità

[2] Maria Maggiore, Leila Miñano, Harald Schumann AI ACT: Parte il controllo di massa nei luoghi pubblici. Investigate Europe

#### L'Oroscopo de L'Ortica

Speciale Cinema: Michele Castiello  
Videorticando: Toni Moretti

Commerciale: Carlo Leonori

#### Fotografi e collaboratori:

Paolo Gennari, Claudia Cavallo,  
Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam,  
Massimiliano Magro, Marco Tanfi,  
Salvatore Auriemma.

Grafica: Isabel Maccari

Stampa: Gep

Il nostro settimanale autonomo,  
senza sovvenzioni, diffuso gratuitamente,  
dà la possibilità a tutte le penne libere  
ed indipendenti di poter contribuire,  
in forma alternativa al dovere di informare  
nel modo più trasparente,  
critico e costruttivo possibile;  
senza pressioni politiche ed economiche.  
Molti di noi svolgono una professione  
che permette di scrivere, a titolo  
di volontariato gratuito, per libera scelta  
e di offrire un'informazione diversa e,  
a volte, graffiante, tesa a stimolare  
lo spirito critico dei lettori.

#### Redazione

Piazza Risorgimento, 4 - Cerveteri

Tel. 06 99 41 736  
Cell.339 2864552

info@orticaweb.it  
redazione@orticaweb.it  
www.orticaweb.it

Chiuso in redazione il giorno 29/01/2025

DAL 30 GENNAIO AL 12 FEBBRAIO

# ROTTAMIAMO

LASCIA IL TUO VECCHIO ELETTRODOMESTICO  
E TROVA IL NUOVO AMORE



**Haier**  
**LAVATRICE**  
**HW100BPI4929AS**

- Programma Softex: rinfresco a fondo i capi, rimuovendo odori e piogge con micro-vapore
- Cesto Fibro-Drum protegge i capi grazie alla superficie interna, ideata per mantenere le fibre come nuove
- Rilevamento automatico del bucato: i sensori rilevano il bucato, regolando automaticamente acqua e consumi
- Dimensioni (PxAxL): 85x60x67 cm

**10 RATE DA 39,90€**  
**399€**



**acer**  
**NOTEBOOK ASPIRE 3**  
**A315-59-523Q**

- Schermo 15,6" FHD (1920x1080) LCD antiriflesso
- Processore Intel® Core™ i5-1235U - 13 GHz
- Scheda grafica Intel Iris Xe
- 1 HDMI, 1 USB, WiFi-6E, 802.11ax, Bluetooth 5.2
- Windows 11

**20 RATE DA 27,45€**  
**549€**

\*VENDITA ABBINATA: Notebook ASPIRE 3 A315-59-523Q € 549 + Microsoft 365 € 99 + € 647 → € 549. Spese € 98 (pari al 15,7% di sconto)



**TCL**  
**TV QLED 55" UHD**  
**4K 55C655**

- Processore Quad Core - Google TV
- Audio Dolby Atmos - 1 HDMI, 1 USB, CI slot
- Dimensioni con base (LxAlxP): 1190x850x176 mm

**10 RATE DA 39,90€**  
**399€**



**iPhone 15**  
**128 GB**

Così vibrante.  
Così brillante.

Completa l'acquisto con Apple Alimentatore 20W **25€**

**20 RATE DA 37,50€**  
**749,80€**

**ELETTROMIX** expert  city

**LADISPOLI**

P.zza G. Falcone, 26  
CENTRO COMMERCIALE  
LA PALMA  
Tel. 06 99144640

**CERENOVA**

Via Sergio Angelucci, 3  
Tel. 06 9904447

**CIVITAVECCHIA**

Via Palmiro Togliatti 11  
Tel. 0766 095005

**ELETTROMIX.DOMEX.IT**

**ECO  
BONUS  
2025**

# STAI RISTRUTTURANDO CASA?

Con il **BONUS MOBILI ED ELETTRODOMESTICI 2025** puoi ottenere un'agevolazione fiscale che ti consentirà di risparmiare sui tuoi acquisti.



Scopri di più



**E**

14  
C

Pannello non incluso

10 RATE DA  
**29,90€**  
299€

**Indesit**

LAVASTOVIGLIE  
A SCOMPARSA TOTALE  
D21HKL32E

- Pannello Cassetto di lavaggio e asciugatura di 60 minuti
- FastClass 20' ciclo di lavaggio rapido di soli 20 minuti - Display LED
- Dimensioni (incasso) 82x59,5x55,5 cm

**C**

16  
C  
WIFI

Pannello non incluso

10 RATE DA  
**49,90€**  
499€

**Haier**

LAVASTOVIGLIE  
A SCOMPARSA TOTALE  
E8X6C43F50

- Display Touch - Auto Door Opening
- Pannello Rimovibile - Micro cutlery
- Dimensioni (incasso) 81x59,5x55,5 cm

**B**

14  
C  
WIFI

Pannello non incluso

20 RATE DA  
**29,95€**  
599€

**Electrolux**

LAVASTOVIGLIE  
A SCOMPARSA  
TOTALE EES68S10L

- SatelliteClean pulisce fino a 3 volte meglio di una lavastoviglie standard grazie al microbolle satellitare
- Vassoio maxi flex progettato per ospitare utensili di diverse forme e dimensioni - Quietconnect per selezionare il tempo di lavaggio preferito e scegliere il programma ottimale per risparmiare energia e acqua
- Dimensioni (incasso) 82-84x59,5x55 cm

**A**

72  
C  
WIFI

10 RATE DA  
**21,90€**  
219€

**beko**

FORNO  
MULTIFUNZIONE  
EBBE14100X

- 4 Funzioni Grill
- Facile pulizia con HydroClean
- Cristallo cospersa smontabile
- Rotelle laterali smontabili a 5 livelli

**A**

72  
C  
WIFI

PULIZIA PIROLITICA

10 RATE DA  
**37,90€**  
379€

**Electrolux**

FORNO  
MULTIFUNZIONE  
PIROLITICO E0F4P4EX

- 10 programmi di cottura - ServiroCook\*, tutti i cibi vengono cotti uniformemente anche su più livelli contemporaneamente - Pulizia pirolitica ricicla il forno fino ad una temperatura che trasforma il grasso e tutti gli altri residui in cenere

**A**

76  
C  
WIFI

10 RATE DA  
**49,90€**  
499€

**SAMSUNG**

FORNO  
MULTIFUNZIONE  
NV7B44403BSUS

- Air Dose Valve per cuocere in modo più uniforme
- Filtro catalitico che assorbe il grasso e la grassa
- 42 programmi - Funzione vapore - Funzione scongelamento - DUAL COOK: la zona di cottura superiore e inferiore funzionano in modo indipendente e insieme

**inox**

119

**beko**

PIANO COTTURA  
GAS 60 CM  
H90G47C35X

- 4 Bruciatori a Gas
- Bruciatori High-Efficiency
- Gas Safety spegnimento automatico del gas
- Larghezza 60 cm - Griglia smaltata

**inox**

10 RATE DA  
**26,90€**  
269€

**SAMSUNG**

PIANO COTTURA INDUZIONE  
60 CM H2G4T370TAKET

- 4 zone di cottura - 5 livelli di potenza - Booster
- Spegnimento automatico di sicurezza - Controllo MicroTouch

**E**

279  
C  
WIFI

10 RATE DA  
**49,90€**  
499€

**MADE IN ITALY**

**Electrolux**

FRIGORIFERO  
COMBINATO INCASSO  
LANSLE18S

- Capacità frigorifero 181 Lt
- Capacità congelatore 73 Lt
- Sistema di raffreddamento LOW FROST
- Controllo elettronico con Pannello Digitale
- Cassetto con controllo umidità
- COLD-SENSE con sensori specifici riporta la giusta temperatura del vano frigo dopo l'apertura della porta
- Dimensioni (incasso) 179,2x44,6x54,9 cm

\*Per le informazioni finanziarie, vedi box nella pagina accanto

**expert**



GLI ESPERTI SIAMO NOI

# LA TECNOGABBIA

## MAURIZIO MARTUCCI: “CON STARGATE, TRUMP CONFERMA CHE IL GREAT RESET È TECNOLOGICO”



ADDIO GREEN DEAL, I BIG TECH USA ORA POSSONO CORRERE  
A BRIGLIE SCIOLTE PER IL PRIMATO SULL'INTELLIGENZA ARTIFICIALE  
E LA CINA RISPONDE CON DEEPSEEK

Trump ha lanciato **Project Stargate**, “il più grande progetto di Intelligenza artificiale della storia”, che coinvolge **Oracle, OpenAI, Softbank e il fondo emiratino Mgx** con un impegno economico mastodontico: **500 miliardi di dollari** per creare una infrastruttura senza precedenti, data center e infrastrutture di calcolo avanzate al fine di garantire la supremazia americana nell'intelligenza artificiale. A presentare il progetto alla Casa Bianca c'erano i Ceo delle tre società promotrici **Larry Ellison** di Oracle, **Sam Altman** di Open AI e **Masoyoshi Son** di **Softbank**. Altri partner sono **Nvidia, Microsoft e Arm**. Per garantire una produzione adeguata per sostenere Stargate, Trump ha firmato ordini esecutivi per dichiarare **l'emergenza energetica nazionale**.

**Per vincere contro la Cina la corsa sull'intelligenza artificiale, il tycoon ha inoltre promesso di stimolare investimenti nel settore privato accelerando il processo di autorizzazione e allentamento delle normative.** Non a caso nella squadra di Trump ci sono David Sacks ed Elon Musk mentre tutti i guru della Silicon Valley, come Mark Zuckerberg, Jeff Bezos, Tim Cook e Sundar Pichai, hanno presenziato alla cerimonia di giuramento del neo eletto presidente.

“Coi 100 ordini esecutivi e la prevista uscita degli USA dall'OMS, nonché dagli accordi di Parigi, c'è anche l'annuncio della nascita di Stargate, una joint venture da 500 miliardi di dollari per creare la più

*forte intelligenza artificiale del mondo in lotta con la Cina: appena insediato Donald Trump conferma che il grande reset è tecnologico e la centralità geopolitica si basa sulla transizione digitale*”, così ha commentato il giornalista d'inchiesta **Maurizio Martucci** intervenuto nella trasmissione Levante su La Casa del Sole TV in una intervista condotta da Jeff Hoffman.

“*La guerra, dunque, non è ai cambiamenti climatici, non è alle emergenze sanitarie, bensì in primo piano c'è lo scacchiere geopolitico internazionale sulle nuove tecnologie dove l'intelligenza artificiale è chiamata a fare da padrona. Indipendentemente dal cambio della narrazione, l'agenda prosegue in un cronoprogramma unico, centrato sulla Quarta Rivoluzione Industriale e che trova nel grande reset tecnologico la vera punta apicale dell'intera operazione. E ora Trump ce lo ha confermato mettendo sul piatto questa joint venture, un mix di varie multinazionali. Si parte con OpenAI, di cui Elon Musk è cofondatore. Sam Altman, primo AD di OpenAI, è il padre di ChatGPT ed è colui che non ha escluso addirittura il ritorno alla fusione nucleare, questo perché l'Intelligenza Artificiale è energivora. Quindi per poter mettere in piedi un meccanismo di controllo mondiale c'è bisogno non soltanto dell'Intelligenza Artificiale generativa, in questo caso di grandi Data Center, ma di grandi quantità energia*”.

Un altro passaggio da sottolineare è che all'interno

di questa jointventure ci sono anche **gli Emirati Arabi**. “Questo è un punto importante – dice Martucci – perché nell’ultima COP, la Conferenza delle Nazioni Unite sui cambiamenti climatici in odore di agenda 2030, denominata COP29, si sono messi di traverso gli Emirati per quanto riguarda il petrolio [...]. Gli stessi che ora troviamo tra i maggiori investitori di questo grande progetto, Stargate”.

Uno dei promotori del progetto è **Larry Erison**, il fondatore di Oracle, il quinto uomo più ricco al mondo, che all’inizio della sua carriera ha costruito il primo Data center per la CIA. “Questo è un personaggio che si è presentato anche lui nella Casa Bianca durante l’insediamento di Trump e ha parlato a nome di Oracle, svelando quali potrebbero essere le future applicazioni dell’Intelligenza artificiale anche in ambito sanitario [...]. In sostanza ha detto che attraverso l’IA, una volta sequenziato il genoma del tumore, sarà possibile progettare un vaccino mRNA personalizzato, prodotto roboticamente in 48 ore”. Questo cosa significa? **Che la transizione digitale, questa nuova tecnologia, si sta unendo perfettamente con Big Pharma.**”

Di recente il direttore tecnico **Nand Mulchandani** ha parlato dell’utilizzo dell’IA per anticipare le mosse dei leader politici a livello mondiale utilizzando le loro **copie virtuali**. In sostanza la Cia ha utilizzato le informazioni pubbliche e raccolte «clandestinamente» per allenare le chatbots a replicare le personalità dei leader politici. “Se si unisce Big Pharma con Big Tech, se si unisce Big Tech con la geopolitica e si arriva addirittura ad una sorta di operazione predittiva per anticipare le mosse nello scacchiere internazionale dei leader politici, amici o nemici che siano, è chiaro che stiamo entrando in una dimensione talmente inedita” dominata dalla tecnologia.

Altro aspetto fondamentale sono le ricadute in termini sociali e occupazionali perché “al di là delle logiche dei massimi sistemi – ha concluso Martucci – sarà il popolo ad essere letteralmente travolto da questa transizione digitale. Già nel 2018 era stato calcolato che l’avanzata di queste tecnologie avrebbe portato alla sostituzione di un posto di lavoro su due.[...] Il rapporto Future of the Jobs 2025 presentato al WEF a Davos avverte che il 41% delle aziende di tutto il mondo prevede di ridurre la propria forza lavoro entro il 2030 a causa dell’automazione dell’IA. Stiamo andando incontro ad un vero e proprio cataclisma, una situazione che in un modo o nell’altro investirà tutti” nella totale indifferenza delle masse e sostanziale complicità dei sindacati.

Intanto la Cina risponde con DeepSeek, l’Intelligenza artificiale open source, più potente di quella statunitense che sta mandando al collasso le Bigh Tech quotate in Borsa.



DA OLTRE SETTANT’ANNI  
**LA QUALITÀ**  
AL PRIMO POSTO

LONTANI DALLA GRANDE DISTRIBUZIONE  
MA VICINI ALLE FAMIGLIE  
PROFESSIONALITÀ, ACCOGLIENZA E PASSIONE

**NORCINERIA**  
UNA LUNGA TRADIZIONE DI FAMIGLIA  
DAL 1947



**CONSEGNE A DOMICILIO**  
CERENOVA - VIA PIETRO ALFANI, 1  
06 9684 4697 ☎ 328 022 2424

SEGUICI SU  [ilarifrancesco@hotmail.it](mailto:ilarifrancesco@hotmail.it)

**NUOVO LOOK**  
PER LA PIZZICHERIA DI CERVETERI  
VIA AGILLINA 23



# BOCCIATO DAL MINISTERO

di Emanuele Rossi

## L'OASI DI TORRE FLAVIA RESISTE ALL'ENNESIMO ATTACCO DEI PRIVATI

Ci hanno riprovato ancora dopo il glamping, il distributore di benzina e altri piani “scellerati” per chi ha a cuore le sorti dell’ambiente e della preziosa riserva di Torre Flavia. Perché proprio lì, nelle vicinanze dell’oasi protetta, ha rischiato di prender vita un nuovo progetto privato, quello di un impianto fotovoltaico. Ma è arrivato un altro “No”, chiaro e deciso da parte delle autorità competenti. A confermare la bocciatura di vari Enti, tra cui quella del Ministero dell’Ambiente, è Corrado Battisti, il responsabile per Città Metropolitana dell’area naturalistica che attraversa i due comuni di Cerveteri e Ladispoli. Ed è, per fortuna, l’ennesima vittoria per gli ambientalisti e le tante associazioni che si battono da anni per salvaguardare il monumento. In questo caso una società privata aveva chiesto di poter sfruttare alcuni terreni presenti in via Fontana Morella per la realizzazione di una struttura fotovoltaica. Dopo svariati pareri, da parte degli

organi interessati e coinvolti nella vicenda, tra cui anche il comune etrusco, alla fine è arrivato il diniego sulla trasformazione di almeno tre ettari di campo. L’area individuata per i progetti privati è sempre la stessa, ovvero via Fontana Morella e via del Bagolaro, nel tratto di Cerveteri a non molta distanza dal sito naturalistico, uno dei più preziosi del litorale nord e del Lazio. Un progetto che – in sintesi – non ha superato la Valutazione di incidenza ambientale per vari motivi, tra cui il consumo di suolo, l’impatto che avrebbe avuto sull’avifauna migratoria, una delle più apprezzate d’Italia per la presenza di specie protette e in via d’estinzione come fratini e corrieri. Semaforo rosso anche dal punto di vista estetico e paesaggistico e infine per l’esistenza dei campi di grano. Insomma, la Conferenza dei servizi si è conclusa negativamente per un progetto «in un’area non idonea e troppo vicina alla fascia costiera dei comuni». Anche questa



# L'IMPIANTO FOTOVOLTAICO

volta un sospiro di sollievo per chi ha a cuore le sorti dell'ambiente in questo tratto costiero. Tante le iniziative proposte in questi anni nella zona, tra cui il rifornimento di benzina che sarebbe dovuto sorgere sempre su terreni all'interno del comune etrusco. L'iter relativo alla stazione carburante Gpl e ricarica per veicoli elettrici in località Fontana Morella è stato respinto dalla Regione, in particolare la Direzione dell'Area di Protezione e Gestione della Biodiversità. Senza dimenticare il glamping: si era parlato di 82 bungalow con capacità di ospitare un totale di 328 persone mentre l'area sarà destinata alla realizzazione di 70 piazzole di sosta camper con potenziali ospiti pari a 280 persone. Tutte opere che hanno sempre trovato il parere contrario dei tanti volontari che operano all'interno della Palude di Torre Flavia con il chiaro intento di preservarne l'ecosistema delicato già messo a dura prova dall'erosione marina. Le mareggiate hanno iniziato a intaccare le dune a difesa dell'area paludosa, rischiando di far riversare all'interno dello stagno la stessa acqua salata rischiando di comprometterne seriamente l'equilibrio. E poi

ci sono le "invasioni" di specie aliene: da ultimi i granchi blu che in pochissimo tempo sono aumentati esponenzialmente. E dopo un periodo di pausa come se non bastasse sono tornati anche i cinghiali. La riserva Ha un sistema paesistico agro-ambientale di grandissimo interesse per la biodiversità, luogo di sosta, nidificazione e svernamento di oltre 230 specie di uccelli e fa parte della Rete Natura 2000 individuata dal Ministero dell'Ambiente. Inoltre è protetto non solo dagli enti sovraumunali ma anche dalla Comunità europea. I rinforzi. Cercasi volontari per il servizio civile a Torre Flavia. Lo ha comunicato Città Metropolitana che insieme ad Asc Roma Asp di Arci, ha presentato ben tre progetti regionali per il servizio civile universale alla ricerca di 38 volontari tra i 18 e i 28 anni. Le domande – informa sempre Palazzo Valentini - si potranno presentare entro il 18 febbraio 2025 alle 14 sul portale del Servizio Civile Universale. In particolare 14 saranno impegnati nella gestione quotidiana di 5 aree protette (Nomentum, Macchia di Gattaceca, Monte Catillo, Monte Soratte e appunto Palude di Torre Flavia).

## SCARICO MERCI NOTTURNO DAL 2018 PERCHÈ NESSUNO INTERVIENE?



### “NON SI DORME PIÙ DA ANNI” L’APPELLO DELLA SIGNORA LAURA

A Ladispoli ormai dal 2018 i fornitori di una nota attività commerciale scaricano la merce alla prime luci dell'alba nonostante la serranda del magazzino sia situata sotto la camera da letto della signora Laura (nome di fantasia) che in questa abitazione, situata a piano terra, pensava di aver trovato la soluzione ideale per le sue condizioni di salute. La donna, affetta da una patologia che la rende disabile utilizza la sedia a rotelle o il girello per i suoi spostamenti interni e non sono molte le abitazioni prive di barriere architettoniche disponibili a Ladispoli.

Siamo su via Settevene Palo Nord e accanto alle serrande dei locali commerciali si trova la porta d'ingresso della casa presa in affitto dalla donna. Al piano superiore dell'edificio l'abitazione del locatore. Il via vai diurno di automobili e persone non è una sorpresa ne rappresenta un problema per Laura ma la notte è un'altra cosa. Lo scarico della merce la sveglia ogni notte: la serranda che sale e scende, lo scarico dei colli, l'arrivo e la partenza dei furgoni, le voci di chi a quell'ora lavora.

Appellarsi al buon senso del commerciante è stato inutile, rivolgersi al proprietario anche dannoso dal punto di vista umano, con la chiusura di ogni rapporto di pacifica vicinanza. Racconta la donna

che si è rivolta alle istituzioni preposte al rispetto della legge, alla sicurezza personale e sanitaria, per trovare pace nel caos. Seguita da un legale nel mese di ottobre ha inviato una PEC a polizia municipale, al sindaco Grando, alla Asl Roma 4, all'ufficio urbanistica, all'assessore al Commercio ed Attività produttive di Ladispoli. Anche le forze dell'ordine sono al corrente della situazione in cui si trova la signora. Ancora attende una risposta, un sopralluogo, una verifica, una notte di sonno. Eppure, il disturbo della quiete pubblica è un reato. Articolo 659 Codice Penale (R.D. 19 ottobre 1930, n. 1398) - Disturbo delle occupazioni o del riposo delle persone. “Queste persone rappresentano l'eccezione? Ho sollecitato un regolare controllo dell'attività, di quanto dico e documento” - conclude. Infine, si rivolge alla Redazione per sensibilizzare l'opinione pubblica verso la lotta alle ingiustizie, alle discriminazioni, alla prepotenza. Rompere il silenzio per una città libera. La sua denuncia riguarda inoltre il diritto alla salute. Esiste un'ampia documentazione sulle conseguenze negative di un cattivo riposo notturno. Nel suo caso poi, la privazione del sonno influisce negativamente – e non poco – sulla grave patologia da cui è affetta.



## CUCINA DI ECCELLENZA

### LO CHEF GIANFRANCO PASCUCCI ALL'ALBERGHIERO DI LADISPOLI

Uno chef stellato attento alla protezione del mare e alla salvaguardia dell'ambiente: è Gianfranco Pascucci, titolare del ristorante di Fiumicino "Al Porticciolo", che lunedì 27 gennaio ha tenuto una lezione all'Alberghiero di Ladispoli, nell'ambito di un'iniziativa coordinata dai professori Renato D'Aloia e Carmen Piccolo, docenti di Accoglienza Turistica dell'Istituto di via Federici, grazie alla collaborazione di Lazio Innova. Stella Michelin nel 2012 Pascucci, volto noto di popolarissimi programmi televisivi come "La Prova del Cuoco", ha spiegato agli allievi tutti i segreti della cucina di pesce, soffermandosi sui diversi aspetti della straordinaria e difficile professione dello chef. A partire dall'ingrediente di base, la passione, da associare sempre all'impegno e alla costanza nella volontà di perseguire i propri obiettivi. "Nel nostro Istituto, soprattutto per le attività di PCTO, puntiamo da sempre a proporre agli studenti esperienze professionali di eccellenza legate naturalmente al loro indirizzo di studio, ma anche vicine al territorio, alla sua identità e alle tradizioni che ne alimentano la storia. - hanno sottolineato i due docenti - Ma c'è di più: la biografia e il lavoro di Pascucci dimostrano come l'affermazione e il successo possano, anzi debbano associarsi a valori spesso dimenticati come il rispetto dell'ambiente, la cura e la protezione dell'habitat e dell'ecosistema".



**MACELLERIA**  
NORCINERIA PRODUZIONE PROPRIA  
CARNI UMBRO VITERBESI  
GASTRONOMIA - PRONTI A CUOCERE



**CERENOVA**

VIA SERGIO ANGELUCCI, 5  
PAOLOFRANCESCO@INWIND.IT - TEL 06 9904388  
PAGINA FACEBOOK: FERRI CARNI

## MEZZO SECOLO DI SERVIZIO: IL COMANDANTE BLASI VA IN PENSIONE

A GIORNI  
VERRÀ NOMINATO  
IL NUOVO CAPO  
DELLA POLIZIA LOCALE



Più di 45 anni al servizio della Polizia Municipale. Quasi mezzo secolo e 13 sono da comandante, da quanto è succeduto al compianto David Santi. Per Sergio Blasi è tempo di voltare pagina e di lasciare il suo posto a 68 anni per via del pensionamento. Tra qualche giorno, il prossimo 31 gennaio, Blasi saluterà per l'ultima volta i suoi colleghi e l'ufficio di viale Mediterraneo. Una figura storica lavorativamente parlando per una Ladispoli cresciuta in modo esponenziale rispetto a mezzo secolo fa. Il numero degli agenti però non ha seguito di pari passo questa evoluzione dal punto di vista della popolazione, delle opere e delle infrastrutture realizzate. «Ladispoli si è completamente trasformata rispetto a quando iniziai il mio percorso e il corpo della Municipale è cresciuto per attività anche se non come numero di operatori al suo servizio. Per le normative ci dovrebbe essere un vigile ogni 500 abitanti, per tanto, considerando che i residenti sono più di 40mila, dovremmo avvicinarci a 100. Comunque almeno il doppio, perciò una quarantina di agenti, potrebbero garantire tutte quelle attività che oggi vengono tralasciate, dove invece si corre dietro alle esigenze estemporanee». In estate ci sono pure da considerare i vacanzieri fissi come i romani: da 40mila si arriva a 100mila. E i vigili urbani riescono solo a rafforzarsi con gli stagionali. Personale a parte, Sergio Blasi ne ha viste di tutti i colori nella sua carriera professionale. Incidenti, piani del traffico, viabilità, il progetto della videosorveglianza, una delle prime

città del Lazio a sperimentarlo con indagini anche dal punto di vista penale per furti, rapine e aggressioni. Si è adattato ai tempi con l'utilizzo di droni e in versione smart di quad e bici nei mesi di luglio e agosto. «Nel 1978 sono entrato come stagionale – prosegue – entrando effettivo due anni dopo. Questo lavoro mi ha dato tante soddisfazioni, voglio però ricordare due iniziative relative all'ultimo periodo: la realizzazione della spiaggia inclusiva nella zona di Palo Laziale e la riqualificazione dell'approdo dei pescatori con la creazione dei box che vennero distrutti dalla tromba d'aria nel 2016. Come Polizia Locale naturalmente l'aver preso parte all'organizzazione della sicurezza degli eventi estivi, degli appuntamenti importanti come la Sagra del Carciofo, del non aver mai fatto mancare il supporto alla popolazione nel quotidiano». Cosa farà adesso Blasi? «Ovviamente potrò godermi di più la famiglia – conclude sono però a disposizione del sindaco e del comune di Ladispoli per dare il mio contributo portando in campo l'esperienza». Ad ore si saprà chi sarà il suo successore che verrà "pescato" all'interno della Municipale. Il sindaco Alessandro Grando ha già annunciato che il 31 gennaio si terrà una cerimonia ufficiale per omaggiarlo. «Sergio Blasi – commenta il sindaco ladispolano - non è stato solo un eccellente professionista, ma anche una figura fondamentale per il nostro territorio. La sua dedizione e il suo spirito di servizio resteranno un esempio per tutti noi».



**LADISPOLI  
RENZO MARCHETTI  
NOMINATO NUOVO ASSESSORE  
E VICESINDACO**

A seguito delle dimissioni presentate per motivi personali dal vice sindaco Annibale Conti, il sindaco Alessandro Grando ha nominato come suo sostituto l'avv. Renzo Marchetti, a cui sono state assegnate le seguenti deleghe: Project Financing; Efficientamento energetico, Società Partecipata Flavia Servizi, Mobilità, Viabilità e Trasporti.

“Ringrazio Annibale Conti per il lavoro che ha svolto in questi anni al servizio della nostra comunità – ha commentato Grando – e al contempo rivolgo a Renzo un caloroso augurio di buon lavoro, con la certezza che nella nuova veste di Assessore, insieme a tutta la Giunta e all'Amministrazione comunale, continuerà a lavorare al servizio della nostra comunità per raggiungere gli obiettivi che abbiamo elencato all'interno del programma amministrativo”.

“Accetto con orgoglio questo nuovo incarico – ha dichiarato Marchetti – sono da subito a disposizione della città proseguendo a lavorare per il suo sviluppo e la sua crescita, come fatto in questi anni da Consigliere Comunale. Ringrazio il Sindaco per la fiducia accordatami e un ringraziamento di cuore va al mio predecessore e amico Annibale Conti, per il lavoro svolto fino ad oggi e al mio partito per avermi dato la possibilità di crescere politicamente”.

*Casa degli ulivi*

**AGRITURISMO  
RISTORANTE - EVENTI**



*Speciale  
San Valentino*

**INFO E PRENOTAZIONI**

**347 9901204**

Via Prato Grande, 40, Cerveteri  
[casadegliulivibb@gmail.com](mailto:casadegliulivibb@gmail.com)

 [casadegliulivi2019](#)

 [Agriturismo Casa Degli Ulivi](#)

## OPERAZIONE "ACQUE SENZA VELENI"



DALL'INDAGINE DI GREENPEACE, CONTAMINATA CON PFAS  
L'ACQUA POTABILE DI CERVETERI, TARQUINIA, FROSINONE E ROMA

Milioni di italiani ricevono acqua contaminata con Pfas, l'analisi delle acque investe tutta la penisola, non c'è una regione, da nord a sud le cui acque non siano contaminate da Pfas. Il 79% dei campioni è contaminato. Si tratta delle sostanze del gruppo per fluoro alchiliche, utilizzate dalle aziende per produrre padelle, impermeabili, scarpe e pesticidi. Sostanze classificate dall'OMS cancerogene per l'uomo.

**Nel Lazio 8 campioni su 11 sono contaminati.** Dalle analisi effettuate da Greenpeace emerge la presenza di Pfas anche nell'acqua di Cerveteri. (18.3 ng/l). Il risultato peggiore arriva da Ceccano, con 29,8 nanogrammi al litro, segue Cerveteri, Frosinone con 12, Tarquinia (5), Rieti con 2,1, Roma 2. Nessuna presenza di Pfas invece a Guidonia, Viterbo, Aprilia e Latina. Giuseppe Ungherese di Greenpeace Italia: "Oggi possiamo dire che milioni di italiani hanno ricevuto in casa nei mesi scorsi acqua contaminata da una sostanza cancerogena".

**La questione del fluoro e dei derivati è gravissima.** Le analisi sui campioni analizzati rivelano una enorme concentrazione di Pfas nell'acqua, oltre i 200ng/l in Piemonte, Liguria, Valle d'Aosta, Lombardia, Trentino Alto Adige, Veneto, Toscana, Emilia Romagna. Nel sud spicca la Calabria con il 90% dei campioni contaminati. Meno peggio l'Abbruzzo con solo il 38% dei campioni contaminati. "L'unico grado per la nostra salute sarebbe lo zero - incalza il responsabile di Greenpeace - "nonostante ciò vediamo la nostra politica non intervenire".

**Prossimi passi per la proposta di restrizione Pfas.** Ad oggi non è obbligatorio per gli enti preposti verificare la presenza di questi inquinanti, ma sono presenti e minano la salute dei cittadini. Solo nel 2026 entrerà in vigore la normativa comunitaria che impone limiti di legge alla presenza di Pfas nelle acque potabili.

**MARCO CICILLINI CALDAIE**  
**OFFERTA INVERNALE**  
**INSTALLAZIONE CALDAIA**  
BAXI DUOTEC COMPACT E 24  
**€1150 IVA COMPRESA** **DETRAZIONE 50%**  
OFFERTA VALIDA FINO AL 31/12/2024

**L'eccellenza nel settore**  
**380 5918427**



- MANUTENZIONE CALDAIE  
- ALLEGATI TECNICI **€60**



DIREZIONE ARTISTICA  
Paola Sorressa



dal 1993

# La Scuola di Danza

Direzione Didattica MARTA SCARSELLA

- Propedeutica dai 3 anni
  - Classico e Fisiodanza
  - Contemporaneo
  - Hip Hop
  - Danza Adulti
- 
- Flamenco
  - Tango Argentino
  - Danze del Sud
  - Danze Caraibiche e Kizomba
  - Danza Orientale
- 
- Ginnastica finalizzata alla salute e al fitness
- Metodo Hatha Yoga
  - Metodo Pilates Matwork
- 
- Aikidō



Via Nevada, 5 - Ladispoli [Rm] ☎ 06.9912500  
☎ 347.5938218 ✉ info@professiondance.it  
WWW.PROFESSIONDANCE.COM

# CERVETERI CRISI POLITICA RISOLTA... PER ORA



## NUOVA GIUNTA, VOLTI DEL PASSATO: AL VIA IL GUBETTI-BIS

Il dado è tratto. Il sindaco ha azzerato la giunta comunale e revocato le deleghe. La decisione, dopo 9 mesi di inferno politico, è stata presa nelle stanze dei bottoni del comune di Cerveteri. Elena Gubetti ha ufficializzato la notizia del rimpasto al termine del consiglio in cui è stato approvato il bilancio di previsione. Dopo l'accordo trovato con i dissidenti che avevano lasciato la maggioranza è tornato il sereno. «Una crisi lunga diversi mesi – chiarisce il primo cittadino –, e a seguito di un serrato giro di incontri con tutte le forze politiche dell'amministrazione, siamo ora pronti a ripartire con una squadra di governo rinnovata e pronta a portare a termine tutti gli obiettivi fissati all'interno del nostro programma elettorale. Sono certa che con questa nuova composizione e con un rinnovato entusiasmo ed ottimismo, continueremo a portare importanti risultati a Cerveteri». Salvo ulteriori colpi di scena il mosaico dovrebbe essere già predefinito. A cominciare da chi resta: Alessandro Gnazi, che però passerà dalla delega al Bilancio ai Rifiuti e ambiente. Riccardo Ferri che manterrà l'Urbanistica e l'agricoltura ma strapperà il ruolo di vicesindaco a Federica Battafarano che avrà Inclusione e pubblica istruzione. Poi ci sono le new entry pascucciane. Alessandro Gazzella scelto nuovo assessore al Bilancio, Francesca Cennerilli a Cultura e grandi eventi e da registrare il ritorno ai Lavori pubblici di Matteo Luchetti che a maggio si era dimesso non più in linea con Gubetti. Manuele Parrocchini di Noi per Cerveteri è il nuovo assessore allo Sport e. Lascia l'Ambiente Francesca Appetiti pronta a diventare capo segreteria del sindaco. «Sono stati mesi complessi – ammette la stessa

Gubetti - durante i quali abbiamo continuato a lavorare senza sosta per il bene della città. Ci tengo a ringraziare tutti i funzionari del nostro comune che hanno lavorato garantendo estrema competenza e professionalità anche in questo momento. Allo stesso tempo, ci tengo a fare un sentito ringraziamento a tutti i consiglieri per il senso di responsabilità che hanno dimostrato approvando il bilancio di previsione». Dichiarazione di facciata a parte, questa lotta nel centrosinistra non è detto che sia finita qui. La cenere è ancora calda nella brace con la volontà di riprendere la rotta solo dopo l'ok dei civici pascucciani soprattutto. E con il nodo Battafarano che pesa come un macigno.

Il bilancio. In ritardo ma è stato approvato. In cassa per il 2025 ci sarebbero circa 12 milioni di euro. Fari puntati sul restyling dei cimiteri. Quello dei camposanto è un problema che sta molto a cuore alla popolazione non solo perché i loculi sono quasi terminati per i cari estinti, ma per le condizioni in cui versano alcune aree cimiteriali, alle prese con degrado e infiltrazioni nelle tombe. L'altro progetto di cui si parla è la pedonalizzazione di piazza Aldo Moro. «Prevediamo – dice Gnazi – il rifacimento di molti tratti delle strade comunali, una ristrutturazione delle reti idrica di Cerenova e dell'illuminazione pubblica con 200mila euro. Ci saranno interventi sul ponte di Ceri grazie a 550mila euro. Il fatto di aver approvato il bilancio a gennaio, ci permette di avere tutto l'anno davanti per realizzarle. Prendo ad esempio la questione cimiteri: abbiamo previsto 800mila euro per i nuovi loculi del cimitero di via dei Vignali e 300mila euro per quelli del Sasso».



**Farmacia  
Cavallini Maria Teresa**

*Omeopatia - Erboristeria - Veterinaria - Sanitaria*

SABATO **8**  
FEBBRAIO

**RILASTIL®**  
LABORATORI MILANO

*day*

CONSULENTE  
**BEAUTY**  
PER TUTTE  
LE NOSTRE CLIENTI

**DOMENICA SEMPRE APERTI 9-13**

Via Vivaldi, 37 - Valcanneto/Cerveteri (Rm) - Tel./Fax 06.99206361

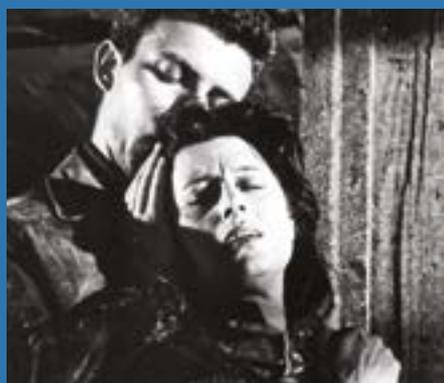
email: [farmacavallini@gmail.com](mailto:farmacavallini@gmail.com)  Farmacia Cavallini Dott.ssa Maria Teresa

Orari d'apertura dal lunedì al sabato 8:30/13:00 - 16:00/19:30



# EVEN TI

Rubrica a cura di C. Cimarelli



## SELVAGGIO IL VENTO

LADISPOLI,

**1° FEBBRAIO ORE 16.30**

Secondo appuntamento della rassegna cinematografica a cura di Michele Castiello, dedicata ai grandi attori italiani: Magnani, Volontè e Mastroianni. La proiezione del film Selvaggio il vento per la regia di George Cukor. Presso la biblioteca comunale Peppino Impastato.



## LE TRE VITE DI LISA CIVITAVECCHIA

**2 FEBBRAIO ORE 17**

Presentazione del libro Le tre vite di Lisa, scritto da Margherita Eichberg e Maurizio Federico, per raccontare la vita della figlia, Elisabetta Federico, deceduta a 17 anni nell'ospedale pediatrico Bambin Gesù di Roma a seguito dell'infusione di 350ml di midollo osseo contenente globuli rossi incompatibili. Introduce Maria Cristina Ciaffi. Museo Archeologico Nazionale di Civitavecchia.



## IL MERCATO DELLA TERRA DI ANGUILLARA SABAZIA

BRACCIANO

**1° FEBBRAIO 2025**

Sulle sponde del lago di Bracciano, il mercato propone ortaggi, formaggi antichi, pani e farine biologiche; salumi e vini del territorio. E ancora miele, olii, legumi, conserve e dolci.



**Pizzeria tavola calda rosticceria**  
Pizze in teglia- pizze tonde  
lasagna - parmigiana-cannelloni  
fritture di pesce ea molto altro  
**Aperti tutti i giorni dalle 9 alle 22**

**Piazza Domitilla 17-Ladispoli**  
**339.8694547 - 06.97248262**



## INAUGURAZIONE MONDADORI BOOKSTORE

CERVETERI, SABATO 1° FEBBRAIO ORE 15

Andrea Oliva e Tarita Vecchiotti annunciano l'inizio di un nuovo percorso per lo Store Mondadori sotto la loro conduzione. L'inaugurazione sabato 1° febbraio in Largo Almunecar, 4. Dalla pluriennale esperienza, i due librai sono lieti di invitare tutti gli amanti della lettura all'evento, l'occasione per annunciare i futuri eventi per un anno all'insegna della Cultura e dello stare insieme.



## SUPERMARECROSS

MACCARESE

L'1 E IL 2 FEBBRAIO

Presso lo stabilimento balneare della Polizia di Stato, a cura del Moto Club Milani, si svolgerà il "Campionato Internazionale su sabbia Supermarecross", con due gare valide come terzo e quarto round della stagione. Domenica alle 17 il Presidente del Consiglio Comunale, Roberto Severini e l'Assessore allo Sport, Federica Poggio, premieranno i vincitori.



## VARIETY CARTOON SHOW 2025

LADISPOLI,

1° FEBBRAIO ORE 15 E 17

Tutti i personaggi dei cartoni animati più amati dai bambini. Pinocchio, Topolino, Spiderman, Capitan America e molti ancora nello spettacolo portato in scena al Teatro Vannini. Durata spettacolo 1h10. Prenotazione online: [spettacoli24.it](http://spettacoli24.it)



## VISITA AGLI SCAVI

DELLA CITTÀ ROMANA

SANTA SEVERA

DOMENICA 2 FEBBRAIO

Parco archeologico di Castrum Novum, visita agli scavi della città romana. Inserito nel programma culturale 2025 a cura del Gruppo Archeologico del territorio Cerite. Info: 3923025990. [gatc.segreteria@gmail.com](mailto:gatc.segreteria@gmail.com)



La casa  
del Pane

LADISPOLI

Via Fiume, 67

06 9914 4577



## “SAN PAOLO DA PERSECUTORE AD APOSTOLO” CHIESA DELLA SS. TRINITÀ A CERVETERI



In foto: da sinistra  
Dimitri Terenzi,  
Don Mario Vecchierelli  
e Agostino De Angelis

### LA RAPPRESENTAZIONE TEATRALE DI E CON AGOSTINO DE ANGELIS

Domenica 2 febbraio 2025 alle ore 19 nella Chiesa della SS. Trinità a Cerveteri, si realizzerà la rappresentazione teatrale multimediale “San Paolo, da Persecutore ad Apostolo”, per la regia e adattamento di Agostino De Angelis.

La performance è voluta dal Parroco della SS. Trinità, Don Mario Vecchierelli, dopo il pellegrinaggio diocesano avvenuto lo scorso 18 gennaio alla Basilica di San Paolo fuori le Mura con il Vescovo S.E. Mons. Gianrico Ruzza e dopo la data della Conversione di San Paolo Apostolo del 25 gennaio, per dare continuità ad un percorso di arricchimento religioso già intrapreso con il regista a fine dell'anno scorso.

La performance religiosa tratterà i tre periodi più importanti del Santo: “la Persecuzione”, la “Conversione” e l’”Amore verso Gesù e il prossimo”. Saulo originario di Tarso, da giovane fu inviato a Gerusalemme, dove seguì le lezioni di Gamaliele, il maestro più famoso e saggio del mondo ebraico dell'epoca.

Agostino De Angelis interpreterà la parola dell'Apostolo insieme a Riccardo Frontoni, Riccardo Dominici, Monia Marchi, Luisa De Antoniis, Stefano Ercolani, Filippo Soracco, Denny Iacarelli, Davide Piccione e numerosi partecipanti della Comunità Parrocchiale, i lettori:

Maria Rita Di Paola, Salvatore Uroni, Giuliana Mancini, Carla Ciani, Bruno Frosi, Mario Pierucci, il coro: Stefania Nicastro, Isabella Palmieri, Flavio Aledda, Angela Pellini, Consuelo Rau, Carla Lodato, Grazia Presta, Roberta Lautizi, Elio Lucci, Mirella Del Dotto, Alessandra Magrelli, Elsie Papi, Antonio Napoletano, Patrizia Paoletti, Cinzia Pizzicanella, Gigliola Ricci, Giuseppe Rizzo, accompagnati all'organo da Cristian Proietti e diretto da Gianfranco Brannetti. Ad arricchire la mise en scene la proiezione di filmati e immagini riguardanti i numerosi viaggi di S. Paolo e la partecipazione degli alunni delle classi IIA, IIB, IIC, IID, dell'I.C. Giovanni Cena con la professoressa Ilaria Dall'Acqua e la IA dell'I.C. Salvo D'Acquisto con la maestra Daniela Finocchiaro. Ad introdurre la serata Dimitri Terenzi che ha supportato insieme alla comunità parrocchiale la realizzazione dell'evento. Foto di Scena Valerio Faccini, riprese video Mauro Zibellini. L'evento organizzato dall'Associazione ArchéoTheatron che rientra in un progetto di valorizzazione dei luoghi di culto, è promosso dalla Diocesi di Civitavecchia-Tarquinia e Porto Santa Rufina, dalla Parrocchia della SS. Trinità ed è patrocinato gratuitamente da Regione Lazio e Comune di Cerveteri.



# SCONTI di CARNEVALE

GRANDI MAGAZZINI ITALIANI DAL 1982

I NOSTRI BRAND:



**SUPER PREZZO**  
**2,99**

DETERSIVO LAVATRICE  
GENERAL 48 LAVAGGI  
VARIE PROFUMAZIONI



**SUPER PREZZO**  
**0,79**

DENTIFRICIO  
AQUAFRESH  
75ML VARI TIPI



MA MAISON  
STENDINO READY  
18MT IN METALLO

**SUPER PREZZO**  
**6,90**

AGGIUNGI **1€** ALLA TUA SPESA!  
Ad ogni scontrino SUPERIORE A 30€  
**E RICEVI SUBITO**



MAURY'S  
FRANO  
MICROFIBRA  
30X40CM 5PK

**RESTA SEMPRE AGGIORNATO**

Ricevi il volantino direttamente  
sul tuo smartphone

Scansiona il QR code e iscriviti  
anche tu al nostro canale  
ufficiale whatsapp!!!



seguidi su: maury's.it

LADISPOLI · Via Glasgow, 60 · ANGUILLARA · Via Giolitti, 3  
CERVETERI · Largo Almunecar, 20 · BRACCIANO · Via Arturo Perugini snc

**OFFERTE VALIDE DAL 25 GENNAIO AL 8 FEBBRAIO 2025**

salvo esaurimento scorte



GEL LAVASTOVIGLIE  
BALENO 3 MISURINI  
800ML

**1,99**



**MAXI  
FORMATO  
110 PZ**

FUSTINO  
BALENO  
XXL  
150 MISURINI  
CLASSICO

**5,99**



**100 LAVAGGI**

DETERGIVO LIQUIDO  
BALENO CLASSICO  
LAVATRICE  
100 LAVAGGI

**SUPER PREZZO  
3,79**



BALENO SPRAY  
700ML VETRI

**SUPER PREZZO  
0,59**



**750/800 ML**

CANDEGGINA SPRAY  
ACE  
750/800 ML  
VARI TIPI

**OGNI  
AL  
PREZZO  
1,69**



**SUPER PREZZO**

**1,59**

CANDEGGINA  
ACE 3LT  
CLASSICA



DETERGIVO  
PAVIMENTI  
AJAX 1,25 LT  
VARI TIPI

**SUPER PREZZO  
1,69**



CANDEGGINA  
ACE 1,5L 80x27  
VARI TIPI

**1,39**



DETERGIVO  
PAVIMENTI  
ACE 1,5L  
VARI TIPI

**1,19**



**SWEET HOME**

Ammoniacale Concentrato, Profuma Tessuti e Ambiente,  
Sacrifici Profumati, Care Lavatrice Profumate,  
Detergente Biscia 40 Lavaggi,  
Disponibili in varie profumazioni



DETERGIVO  
LIQUIDO  
LAVATRICE  
SWEET HOME  
40LAV 3L

**2,79**



DETERGIVO  
PAVIMENTI  
SWEET HOME  
1000ML VARI TIPI

**1,49**



PROFUMA TESSUTI  
& AMBIENTE  
SWEET HOME  
250ML VARI TIPI

**1,69**



AMMOBIDENTE  
SWEET HOME  
1000ML VARI TIPI

**1,99**

## SUPER C

## TERRANOVA

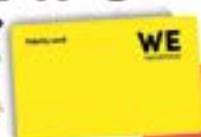
**BRACCIANO (accanto Eurospin)  
VIA SETTEVENE PALO/VIA DELLA MACCHIA**

## BRACCIANO

Collezioni: Donna | Uomo | Bambino | Intimo

**OGNI  
10€  
DI SPESA**

**ACCUMOLI 1 PUNTO**  
1 punto = 1€ di sconto  
sul prossimo acquisto  
\*pubblicazione per tutto il 2024



# APERTO

**NUOVO PARCO  
COMMERCIALE**



# DEL RISPARMIO



L'ALLEATO PERFETTO PER IL TUO BUCATO!  
PER UN RISULTATO PULITO E SPLENDETE!

ADDITIVO OMINO  
BIANCO 20 IOROCAPS **7,99**

LIQUIDO LAVATRICE  
OMINO BIANCO 2,4 LT  
60 LAVAGGI VARI TIPI **4,88**

LIQUIDO LAVATRICE DASH  
POWER 36LAV  
VARI TIPI **6,88**

ACQUISTA 2 PRODOTTI COCCOLINO  
E RICEVI IN OMAGGIO  
UN COCCOLINO PROFUMA BIANCHERIA\*

PROFUMA BUCATO  
COCCOLINO 342ML  
VARE PROFUMAZIONI **3,88**

AMMORBIDENTE  
CONCENTRATO  
COCCOLINO 880ML  
42 LAVAGGI  
VARI TIPI **2,29**

AMMORBIDENTE  
COCCOLINO 1 LT  
VARE PROFUMAZIONI **2,99**

**SUPER PREZZO**  
AMMORBIDENTE  
CONCENTRATO  
VERNEL 1,9LT  
VARI TIPI **2,99**  
78 LAVAGGI

DETERGENTE POLVERE  
DASH  
FUSTONE  
71 MISURINE **13,99**

45 LAVAGGI  
DASH LAVATRICE  
45 LAVAGGI  
VARI TIPI **6,88**

SPRAY CIF  
600ML  
VARI TIPI **1,69**

CREMA CASA CIF  
300ML  
VARI TIPI **1,19**

DASH POGG  
POWER 48-64  
LAVAGGI VARI TIPI **12,90**

# OFFERTE

Color your life.



Seguici su  
  
#terranovastyl

Pel care



IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO

**MORANDO**  
La salute del tuo cane in Italia

**SPECIAL MINI**  
RICCO AL PREZZO  
**4,88**

**ACTIVE MANZO**  
RICCO AL PREZZO  
**4,69**

**PURINA**

PURINA ONE MINI CROCCHETTE CANE GUSTI ASSORTITI 1,5KG  
**5,49**

**PURINA DENTALIFE SNACK DENTALE PER CANI MISURE ASSORTITE**  
**1,28**

**MORANDO**  
La salute del tuo cane in Italia

**MONOPROTEICO**

MIGLIOR CANE UNICO FATE 100GR GUSTI ASSORTITI  
**0,55**

**Cesar**

**CEGAR VASCHETTI GUSTI ASSORTITI 150G**  
**0,69**

**OPTIMO**

PREMIUM LINE

**OPTIMO**

SCONTO DEL  
**33%**

OPTIMO GIOCHI CANE CORDA

**CORDA FLUO**  
33% 0,99  
**0,66**

**ANELLO FLUO IN CORDA 17 CM**  
33% 1,69  
**1,13**

**CORDA FLUO INTRECCIO 34CM**  
33% 2,89  
**1,80**

**MANUBRIO FLUO**  
33% 2,99  
**2,00**

**ANELLO IN CORDA FLUO CON PALLA 34CM**  
33% 1,99  
**1,33**

**CORDA CANI 41CM**  
33% 3,59  
**2,41**

**9,99**

OPTIMO CUCCIACUCCINO TESSUTO ASTON

**6,99** **9,99** **11,99**

**OPTIMO TAPPETINI CARBONI ATTIVI TECNOLOGIA SAP**

**30x30x0,5CM** **30x30x0,5CM** **30x30x0,5CM**

**4,79** **6,79**

TAPPETINI ASSORBENTI CARBONI ATTIVI 30PZ

**SUPER OFFERTE**

LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3  
CERVETERI - Largo Almunecar, 20 - BRACCIANO - Via Arturo Perugini snc

**OFFERTE VALIDE DAL 25 GENNAIO AL 8 FEBBRAIO 2025**

salvo esaurimento scorte

# DISASTRO LAGO DI BRACCIANO: NUOVA UDIENZA

IL COMITATO RIBADISCE  
URGENZA INTERVENTI  
PER RIDARE ACQUA  
AL BACINO



L'udienza, martedì 28 gennaio, a Civitavecchia per il processo che vede alla sbarra per disastro ambientale relativo all'abbassamento del livello del lago di Bracciano nel 2017 i membri del Consiglio di Amministrazione di Acea Ato 2. Ascoltati rappresentanti del Nucleo Operativo Ecologico in relazione all'operato dell'epoca. Nel corso della prossima udienza fissata per l'8 aprile 2025 alle ore 15 verranno ascoltati i testimoni di parte civile tra i quali quelli del Comitato Difesa Lago di Bracciano rappresentato, pro bono dagli avvocati Francesco Falconi e Simone Calvigioni. Il Comitato auspica che il procedimento si concluda al più presto in modo che venga scongiurata ogni ipotesi di prescrizione dei reati. Si appella nuovamente al ministero dell'Ambiente, unico ente accreditato a farlo, a chiedere il risarcimento.

In risposta agli allarmismi in atto sul territorio, il Comitato conferma la propria contrarietà al tentativo di Acea di riprendere le captazioni allo scopo di testare la tenuta dell'acquedotto. Sottolinea inoltre che ad oggi nessun investimento serio è stato fatto per prevenire situazioni di crisi. Per tale ragione il Comitato rilancia la proposta di mettere in campo un intervento in grado di riportare al lago, dopo gli opportuni trattamenti, l'acqua derivante dal depuratore Cobis e che oggi viene immessa nel

fiume Arrone e di là al mare. Un importante studio di David Rossi del Consiglio Nazionale delle Ricerche-Istituto di Ricerca sulle Acque (CNR-IRSA), mette in evidenza che il recupero è molto lento. Dal 2015 il lago ha riguadagnato solo 62 centimetri dei 198 persi (livello minimo registrato l'11 novembre 2017). Quando, inoltre, l'indice Standardized Precipitation Index è negativo, come è avvenuto di recente, il lago fatica a recuperare acqua rischiando di tornare ai livelli critici del 2017. Per escludere che dal 14 settembre 2017 non siano stati fatti prelievi il Comitato ha avviato un procedimento di accesso agli atti. Il Comitato chiede investimenti nel recupero delle perdite, nella implementazione della separazione delle acque chiare e delle acque scure all'interno dei territori ricadenti nel bacino imbrifero e nel già citato progetto di riportare al lago l'acqua depurata dal Cobis dopo opportuno trattamento. Allo scopo di informare la cittadinanza, il Comitato inoltre organizzerà a breve un convegno nel corso del quale, con interventi di esperti, verrà fatto il punto della situazione e formulate proposte per gestire la risorsa lago a breve e a lungo termine.

*Comitato per la Difesa del Bacino Lacuale  
Bracciano-Martignano*

Hairstylist **Sandy Style**

**Nails**  
GEL SEMIPERMANENTE  
RINFORZATO  
CON FIBRE DI VETRO

**MARTEDÌ**  
COLORE € 30  
+ PIEGA  
OMAGGIO

**GIOVEDÌ**  
TAGLIO  
SCONTO 50%  
10€

**MERCOLEDÌ**  
COLORE  
€ 20

Via Fontana Marella, 101 Cerveteri (LT) - Ambula Service 129.332.063219



# UNA POLTRONA X2

Rubrica teatrale a cura di Mara Fux

## LO SPETTACOLO TEATRALE PIÙ TOCCANTE E COINVOLGENTE MAI REALIZZATO

Autrice, regista e interprete, Stefania Ranieri porta in scena *Colpevoli Conseguenze*, uno spettacolo teatrale incentrato sull'usura bancaria.

Imprenditori italiani nella morsa del sistema bancario, dal fallimento al gesto estremo. Una sceneggiatura denuncia di un fenomeno sistematico non facile da ascoltare e produrre. Al suo esordio come regista, **Stefania Ranieri**: "Protagoniste in scena, le luci. L'ho immaginato così, un grande gioco di sguardi per un omaggio alle tante vittime di un sistema bancario di cui non si parla, talmente radicato da essere considerato la normalità".

Interpreti: Vincenzo Della Corte è Fabio, l'imprenditore; Stefania Ranieri nel ruolo della moglie Giada; Andrea Venditti è Roberto – direttore di banca e nel ruolo di vicedirettore l'attrice Elisabetta De Vito.

La narrazione intensa e coinvolgente porterà alla luce le vere storie delle vittime dell'usura bancaria, con uno strepitoso cast di attori professionisti pronti a dare voce a queste testimonianze struggenti.



Stefania Ranieri



Ciro Scalera



Elisabetta De Vito



Vincenzo Della Corte



Andrea Venditti

## UNA COME ME

di Mara Fux

Da sabato 1 febbraio, full immersion nell'articolato tema del disturbo della personalità con la commedia "Una come me" scritta da Mauro Graiani e diretta da Francesco Branchetti al Teatro Parioli-Costanzo di Roma dove la brillante e versatile Matilde Brandi, grazie ad un'interpretazione che comprende ampiamente la vasta gamma delle emozioni, porta in scena Maria e Sole, donne estremamente differenti, ma che in realtà rappresentano ciascuna una metà della medesima mela: Maria Sole. Attraverso una trama brillante ed avvincente l'autore conduce gli spettatori a considerare le contraddizioni che vivono in ognuno di noi fino a chiederci di riflettere su come sia possibile essere più persone nello stesso tempo. La patologia reale di cui soffre la protagonista è uno specchio di come il nostro cervello sia il tiranno che ci tiene in scacco, spesso allontanandoci da chi siamo veramente o vorremmo essere. Sul palco assieme a Matilde Brandi, gli attori Salvo Buccafusca e Andrea Zanicchi nel ruolo dei due mariti della protagonista che, ovviamente, dovrà scegliere con chi dei due proseguire la propria vita. La scenografia, congegnata per calcare al meglio l'idea di doppia personalità, è opera di Andrea Fanculli mentre i costumi sono di Clara Surro e le musiche originali di Pino Cangialosi. Lo spettacolo sarà rappresentato sabato alle ore 21,00 e domenica alle ore 17,00.

**Teatro Parioli-Costanzo, Via Giosuè Borsi 20, Roma – tel. 06 5434851 servizio whatsapp 351 7211283**





IL CANTIERE TEATRALE PRESENTA

# COLPEVOLI CONSEGUENZE

DI STEFANIA RANIERI & CIRO SCALERA



**ELISABETTA DE VITO  
ANDREA VENDITTI  
VINCENZO DELLA CORTE  
STEFANIA RANIERI**

**REGIA  
STEFANIA RANIERI  
CIRO SCALERA**

**DISEGNO LUCI  
MASSIMO SUGONI**

**AIUTO REGIA  
ELISABETTA DE VITO**

**SCENOGRAFIA  
SAMANTHA CODECA**

dal  
11  
febbraio

VIA LUCA DELLA ROBBIA 47

COMETA OFF

al  
16  
febbraio

martedì/venerdì ore 21 - sabato ore 20 - domenica ore 17:30

Info e prenotazioni: 06 57284637 - [cometa.off@cometa.org](mailto:cometa.off@cometa.org)

CON IL  
PATROCINIO DI  
ENTE DEL TERZO SETTORE



IMPREDITORE  
— non sei solo

di Barbara Civinini

## COME GARIBALDI GIOCÒ IL "CAN BORBONE"



**L'ABBAGLIO, IN QUESTI GIORNI IN SALA. CON TONI SERVILLO, SALVO FICARRA E VALENTINO PICONE, IMPEGNATI NELLA STORICA IMPRESA DEI MILLE**

Roberto Andò, palermitano di nascita, è tornato nella sua Sicilia per raccontare un particolare di una vicenda storica reale, ma rielaborata dalla fantasia: l'impresa dei Mille. *Si tratta di una vicenda che è rimasta a lungo nell'ombra*, spiega il regista. *Suscitò anche l'interesse di Leonardo Sciascia, che nel 1963 gli dedicò un racconto dal titolo "Il silenzio", rimasto inedito e solo di recente dato alle stampe da Adelphi nella raccolta postuma "Il fuoco nel mare"*. È un film sui paradossi della storia, dove si mescolano comicità e dramma, e dove ritornano i tre grandi interpreti del suo film precedente, "La stranezza": Toni Servillo, Salvo Ficarra e Valentino Picone. *"Un'occasione per ricostruire un episodio poco noto della nostra storia minima, illuminante per vedere i chiaroscuri e le contraddizioni di quella grande"*, spiega. *"Una vicenda esemplare ambientata in una Sicilia che ancora una volta si rivela lo scenario di un'identità inquieta e sfuggente, bilanciata tra il desiderio di giustizia e la mistificazione, con un finale ambientato in un luogo che collega il passato al presente"*, dice. Insomma, si tratta di un film sul carattere degli italiani: furbi, appassionati, generosi, opportunisti, coraggiosi, individualisti, cinici, idealisti. La vicenda, quella ufficiale, la conosciamo tutti. 1860. Giuseppe Garibaldi inizia da Quarto l'avventura dei Mille circondato dall'entusiasmo dei giovani e dei suoi fedelissimi. A Marsala, i Mille iniziano a battersi

con l'esercito borbonico, di cui è subito evidente la superiorità numerica. La breccia su Palermo pare impossibile, quando Garibaldi affida al colonnello Vincenzo Giordano Orsini (Servillo), discendente di un'antica famiglia aristocratica, un'abile manovra diversiva: una sparuta colonna di feriti con pochi militi deve far credere a Jean Luc Von Mechel, comandante svizzero dell'esercito regio, che il generale stia battendo in ritirata. Inizia così una partita a scacchi giocata sul filo dell'imponderabile. Tra i tanti reclutati ci sono due siciliani, Domenico Tricò (Ficarra), artificiere tutto fare che vuole tornare nella sua terra per comprare un terreno dove costruire una casa per vivere insieme alla donna amata e Rosario Spitale (Picone), illusionista emigrato al Nord, che s'imbarca nell'impresa per evitare l'arresto per truffa. Due cialtroni che alla fine dell'avventura troveranno una nuova dignità. Si tratta di un film, spesso recitato in dialetto, sui paradossi della grande storia, dove si mescolano comicità e dramma, utile anche ai giovani per riordinare le idee sull'unità d'Italia. "L'abbaglio" alla fine di gennaio sarà al centro del confronto tra i protagonisti e gli studenti nell'evento live trasmesso nei cinema di tutto il Paese subito dopo la sua proiezione. Il film, presentato in anteprima a Cannes, è una produzione Tramp Limited e Bibi Film con Rai Cinema e Medusa Film, realizzato in collaborazione con Netflix.

CINEMA



**AMBULATORIO VETERINARIO**

**Dir. Sanitario Dott. De Angelis Pio**

Via Fratelli Soprani, 50 - Cerveteri (Rm)  
Tel./Fax 06 9943155 - Cell. 360 240002

**PNEUS CAR** di Giacobbe  
CENTRO REVISIONI e AUTOFFICINA

CENTRO REVISIONI AUTORIZZATO

**DEKRA**

**RENDI SEMPLICE  
LA REVISIONE**

**CON L'APP Telepass Pay  
trovi l'officina più vicina,  
prenota la revisione  
e la paghi in app senza costi aggiuntivi**

### ALCUNI DEI NOSTRI SERVIZI

- TAGLIANDI
- PNEUMATICI NUOVI
- CAMBIO STAGIONALE PNEUMATICI
- EQUILIBRATURA E CONVERGENZA
- DIAGNOSI CENTRALINE
- MECCANICA E MOLTO ALTRO

### CONTATTI

-  06 99551289
-  Via Fontana Morella, 66/b
-  pneuscar@gmail.com

## INSIEME ANCHE SUL PONTE DELL'ARCOBALENO

LA POSSIBILITÀ DI SEPPELLIRE  
L'AMICO DEL CUORE CON IL SUO PADRONE  
È UN ATTO DI CIVILTÀ CHE ASPETTANO IN MOLTI



Per quanti sono abituati a condividere l'esistenza con il proprio peloso, la sua dipartita è sempre un grosso problema anche perché seppellirlo non è mai una cosa semplice. In assenza di una legge nazionale che disciplini l'istituzione dei cimiteri per gli animali da compagnia, la norma di riferimento che regola la destinazione delle spoglie di questi animali è rappresentata dal Regolamento CE n. 1069 del 2009. E far tumulare le spoglie dell'amico a quattro zampe con quelle del padrone è una faccenda ancora più complicata. Da quest'anno però c'è una novità importante. A Milano le ceneri degli animali domestici potranno essere inumate nei cimiteri della città, all'interno della sepoltura in cui è già presente il proprietario. Palazzo Marino, infatti, ha dato il via libera al nuovo percorso. Tuttavia sulla tomba non potrà essere apposta nessuna immagine dell'amico del cuore: unica eccezione ammessa è una foto del defunto con il suo animale. E se la bestiola salirà sul ponte dell'arcobaleno prima del suo umano, le sue ceneri dovranno attendere per la sepoltura da qualche altra parte. E nel Lazio cosa succede?

La proposta presentata nella scorsa legislatura che prevedeva anche la possibilità di seppellire gli animali insieme ai loro proprietari nella stessa tomba, non ha visto la luce. Al suo posto c'è una nuova proposta, la 62/23, a firma Rotondi, Ghera, Berni, Palazzi, Corrotti, Paterna e Mitrano – spiega Ilaria Innocenti, dell'Ufficio Rapporti Istituzionali della Lega Anti Vivisezione (LAV) – che attualmente è in discussione in Commissione Salute. Intanto nella capitale c'è la **Casa Rosa, un cimitero per gli animali domestici** che si trova nel quartiere Portuense e la sua storia risale ai tempi di Benito Mussolini. I suoi figli desideravano seppellire la loro gallina e magari portargli un fiore. E così la bestiola fu sistemata nell'appezzamento di terreno di Antonio Molon, veterinario di fiducia del Duce. Poi seguirono i cani di casa Savoia e altri ospiti illustri, come i gatti di Anna Magnani e quelli del presidente Giovanni Leone e il barboncino di Sandro Pertini. Dal 1923 la Casa Rosa è l'unico cimitero per gli animali autorizzato a Roma. L'anziano proprietario nei giorni scorsi è deceduto e adesso per la Casa Rosa si apre un destino incerto.

**ANIMAL MARKET** Tutto per la cura dei tuoi piccoli amici

[www.animalmarket2014.it](http://www.animalmarket2014.it) - Orario Lun-sab 8.30-20.00 Dom 8.30-13.00

CERVETERI - L.go Guido Rossa, 2 - 06 995 2482 - LADISPOLI - Via dei Garofani, 1 - 06 455 59667  
BRACCIANO - Via Braccianese Claudia, 56 - 06 982 68127

f Animal Market animal\_market



**Via Settevene Palo 1G CERVETERI**

**06 9837 6097**



**King Drive**



**Wifi**



**Parcheggio**



**Feste  
di compleanno**



**Play King**



**Delivery**

**una fiamma  
che griglia  
nel mondo  
dal 1954**



# L'oroscopo

*che punge ma non fa male*

Auguri ai nati dell'Acquario



Ariete  
Elemento Fuoco

La chiarezza vi evita di fare errori. Vi aspetta un fine settimana rovente, chi si sente solo o brucia di gelosia troverà pace.



Toro  
Elemento Terra

Avete sforato il budget ma i piccoli lussi compensano i vuoti dell'anima. Umore alle stelle, vi sentite i più belli del reame!



Gemelli  
Elemento Aria

Ottime idee e intuizioni super. Gennaio serve per godere dell'armonia di coppia. Per i single un sabato intrigante.



Cancro  
Elemento Acqua

Fascino, buone idee, divertimento. Il mese si conclude alla grande, domenica potrebbe rivelarsi una giornata da ricordare.



Leone  
Elemento Fuoco

Buona forma e ottima salute. Avete fatto passi avanti nei rapporti con i colleghi e l'amore poi è al top.



Vergine  
Elemento Terra

In amore vince chi fugge ma attenti a non tirate troppo la corda. Il lavoro regala grandi soddisfazioni.



Bilancia  
Elemento Aria

Inventatevi qualcosa, la routine vi leva energie e sonno. La grinta e la determinazione per cambiare la situazione non mancano.



Scorpione  
Elemento Acqua

Avete guadagnato meno del previsto, dunque il prossimo passo sarà quello di evitare i perditempo. Possibile avventura bollente.



Sagittario  
Elemento Fuoco

Con Venere nel segno la conquista è facile, basterà uno sguardo per sedurre. Idee al top sul lavoro.



Capricorno  
Elemento Terra

Troppi pensieri pratici. Sognate una notte di passione. Prendetevi qualche giorno di vacanza per pensare solo a voi stessi.



Acquario  
Elemento Aria

Evitate alimenti che vi fanno male. Siete troppo accondiscendenti, e le vostre necessità?



Pesci  
Elemento Acqua

L'insofferenza cresce, rischiate di esplodere. Meglio isolarvi qualche giorno per riprendere lucidità. Ottimi gli affari.

**new Café Millenium**  
Viale Fregene Cerenova (Adiacente Poste)  
Tel. 06 99 02 887

**Tabaccheria CATALDI**  
BIGLIETTI COTRAL - BIRG - ABBONAMENTI MENSILI

Sisal, TIM, WIND, SKY, and other logos are visible.

con voi dal 1934



**Farmacia**  
Dott. Luigi  
Demichelis



➤ **TEST RAPIDI**  
ANTIGENICI

➤ **SCREENING**  
COLON RETTO

PRENOTAZIONI AL NUMERO  
**06 99 47 746**

**SERVIZIO GRATUITO**  
**CONSEGNA A DOMICILIO**

INVIO RICETTE

WhatsApp: 393 973 5665 

E-mail: farm.demichelis@gmail.com



PRODOTTI  
PER LA PRIMA INFANZIA

DERMOCOSMETICI

OMEOPATICI



DIETETICI

FITOTERAPICI

**SERVIZIO GRATUITO**  
**FARMARECUP**

PER LA PRENOTAZIONE  
DI VISITE SPECIALISTICHE,  
ESAMI DIAGNOSTICI  
ED ESAMI DI LABORATORIO  
RECARSI IN FARMACIA MUNITI  
DI IMPEGNATIVA E TESSERA SANITARIA



MEDICINALI  
ED ARTICOLI VETERINARI

INTEGRATORI ALIMENTARI

LABORATORIO GALENICO

**SIAMO APERTI** DAL LUNEDI AL SABATO H 7-20  
ORARIO CONTINUATO

VIA ANCONA, 76 - LADISPOLI - TEL.06.9947746 - FAX 06.9947085

Seguici su   Farmacia Dott. Luigi Demichelis dal 1934

[www.farmaciademichelisdal1934.it](http://www.farmaciademichelisdal1934.it)

A cura del  
Dottor Professor ALDO ERCOLI

## LA GIARDIASI O LAMBLIASI QUALE CAUSA DI DIARREA CRONICA

Tra le cause di diarrea cronica la **Giardia lamblia**, un'infezione da protozoi, riveste un ruolo eziologico non trascurabile nelle patologie infettive intestinali. La Giardiasi, o Lambliasi comunque la si voglia chiamare, è una delle più comuni infezioni parassitarie a diffusione ubiquitaria. L'infezione provoca una gastroenterite a seguito dall'ingestione di cisti della *Giardia lamblia*, per lo più dal bere acqua contaminata anche se è stata documentata la trasmissione da persona a persona specie dove le condizioni igieniche sono scarse (tra ospiti di istituzioni; tra bambini in centri di assistenza; negli adulti durante i contatti sessuali).

**Qual'è il quadro clinico?** Le manifestazioni possono variare dall'infezione senza sintomi alla gastroenterite con diarrea acuta e malassorbimento intestinale. Il periodo di incubazione è di 1-3 settimane poi, nella **gastroenterite**, il paziente viene colpito da **una diarrea di colore chiaro**, accompagnata da meteorismo, flatulenza con emissione dalla bocca di gas e, talora, dall'ano, di odore di zolfo (solforose). Spesso vi è anche nausea e vomito. Pur essendo questa diarrea, con feci di colore chiaro, la manifestazione più frequente vi sono pazienti in cui predominano i sintomi che coinvolgono il tratto intestinale superiore (nausea, vomito, eruttazioni). Solitamente la sintomatologia ha una durata che supera una settimana anche se, talora, può scomparire più precocemente.

**Come fare diagnosi?** Oltre alle indagini sierologiche ordinarie è bene prescrivere subito un esame delle feci: chimico - fisico, batteriologico e soprattutto parassitologico. Qualora il primo esame parassitologico risulti negativo è necessario ripeterlo, a distanza di tempo di alcuni giorni, altre due volte



Dottor Professor  
**Aldo Ercoli**

*Specializzato in Cardiologia e Broncopneumatologia e esperto in Malattie Infettive.  
Cardiologo già docente in Microbiologia ambientali,  
Medicina Naturale e di formazione dei medici di medicina di base.*

prima di escludere una giardiasi. Se non diagnosticata e curata l'infezione parassitaria può divenire cronica. Il parassita, che possiede dei flagelli che servono da organo locomotore, si va a localizzare nell'ultima parte dell'intestino tenue, ossia nell'ileo, ove viene incapsulato in cisti che costituiscono l'ultima parte del ciclo vitale della Giardiasi.

**Nella forma cronica** la diarrea non rappresenta più la manifestazione prevalente, può divenire scarsa o addirittura scomparire del tutto. Di rado sono però assenti la flatulenza, l'incontinenza fecale, eruttazioni solforose. Con il passare dei mesi si instaura un malassorbimento intestinale con perdita di sostanze vitali per l'organismo tali da portare perfino ad una perdita del peso corporeo. Anche se la diarrea non è più così frequente, anzi assai scarsa, il paziente accusa una certa **astenia** con il trascorrere degli anni che, assieme al calo ponderale pur poco marcato, lo preoccupa. Tutto ciò è dovuto al malassorbimento di proteine, carboidrati e grassi. Anche in questo caso il malato, con una giusta terapia, può guarire completamente. E' sempre bene richiedere l'esame parassitologico delle feci: un singolo campione fecale ha una sensibilità del 50 - 75%; tre campioni, a distanza di giorni uno dall'altro, dal 85 - 90%.

**Qual è la terapia:** Il metronidazolo (250 mg per os 3 volte/die per cinque giorni) porta a guarigione in più dell'80% dei casi. Più gradevole per i bambini, anche se meno efficace, il furazolidone (100 mg per os 4 volte/die per 7-10 giorni). Nei pazienti in cui il trattamento risulti inefficace (20%) alcuni clinici ricorrono ad una cura più prolungata ed a più alto dosaggio sempre con il metronidazolo (Flagyl 750 mg per os 3 volte/die per 21 giorni). Più recentemente si è rivelato molto efficace, in ogni caso clinico, un nuovo antiprotozoarico quale il tinidazolo (trimonase 500 mg 4 cpr in singola dose per via orale) La Giardiasi non guarisce con i comuni farmaci antidiarroidici e neppure con antibiotici specifici per altre forme di enterocoliti diarroidiche (Minociclina, Ciprofloxacina, Rifamicina etc). La lopermide (Dissentin, Lopermid) è in grado di rallentare il transito intestinale, di ridurre il volume fecale ed aumentare la consistenza ma non guarisce la patologia. Nella diarrea tossinfettiva la lopermide è assolutamente controindicata perché provoca crampi ed aumenta il meteorismo. I derivati della papaverina (Buscopan, Spasmomen) che possiedono un effetto miorilassante sulla muscolatura liscia intestinale migliorano parzialmente il quadro clinico (crampi con dolori addominali, meteorismo, flatulenza, diarrea intermittente). Anche loro però non portano alla eradicazione del protozoo con conseguente guarigione clinica.

**SH**  
Alchimia di Palmira  
BEAUTY AND NAILS ACADEMY

SA-SELLESA  
Rivenditore autorizzato

## I NOSTRI SERVIZI

- Centro estetico
- Nails center
- Corsi di formazione unghie
- Laminazione ciglia e sopracciglia
- Dermopigmentazione e microblading
- Cura e bellezza di mani e piedi
- Extension ciglia
- Make up giorno/ sera sposa
- Naturopatia
- Riflessologia
- Massaggi
- Tattoo

**Ladispoli** **Guidonia**

06.4977.9652    0744.04185  
370.108.7210    366.233.8282

**Offerta**  
20% di sconto  
su tutti i nostri servizi

Via Antonio Locatelli, 13 - Guidonia  
Via Trieste 55 D/E - Ladispoli

# FRUTTILANDIA

Arrivi giornalieri di stagione

LADISPOLI - LARGO DOMIZIANO, 17  
PIAZZA DOMITILLA - INFO: 333.46 99 121

## FRUTTA E VERDURA LOCALE CONSEGNE A DOMICILIO ARRIVI GIORNALIERI

## MELILOTUS OFFICINALIS, MELIOTO UN'OPPORTUNITÀ IN PIÙ NELL'INSUFFICIENZA VENOLINFATICA

Quale drenante linfovenoso ho già parlato e scritto riguardo delle gemme della **Castanea vesca** (Noce): 50 gtt di MG 1 DH la mattina prima di colazione oppure la sera prima di coricarsi.. Nel mondo vegetale c'è però un'altra pianta, questa volta erbacea, il **Melilotus officinalis**, dal fusto eretto, foglie alterne e fiori gialli raccolti in spighe, che in fitoterapia (**T.M. 30 gtt 3 volte al giorno lontano dai pasti** (10 – 15- 19) che è altrettanto valida in questa tipologia di patologie **linfatiche, insufficienza venosa** (varici, emorroidi, ulcera fleboprotica). Il meliloto **protegge il microcircolo, facilita il ritorno venoso e la circolazione linfatica.**

**Quali sono i suoi principi attivi?** Direi soprattutto i benzopironi di tipo cumarinico (7-idrossi – cumarina), poi i benzopironi di tipo flavonoidico e gli acidi fenolici (caffeinico, salicilico). E' per queste proprietà che il Meliloto viene giustamente considerato un rimedio specifico nella sintomatologia dell'insufficienza venolinfatica. Ciò si deve alla cumarina che, se viene solubilizzata in alcol, perde la sua capacità anticoagulante, stimolando invece il Sistema Reticolo Endoteliale (SRE) e la capacità proteolitica de macrofagi (j.Bruneton Pharmacognosie. Technique documentation. Lavoisier Paris 1993).

<<La cumarina è in grado di aumentare l'ossigenazione tissutale grazie al miglioramento del microcircolo e di stabilizzare la membrana degli eritrociti>>(E. **Campanini** Dizionario di fitoterapia piante medicinali. Tecniche Nuove Milano 1998). Qual è il rovescio della medaglia? Il Melilotus officinalis è una pianta foraggiera per i bovini. Qualora lo stoccaggio non sia realizzato in condizioni idonee, la pianta si "ammuffisce", si deteriora, e può provocare emorragie, anche fatali, a carico del bestiame. Questo avviene in quanto la



Dottor Professor  
**Aldo Ercoli**

Specializzato in Cardiologia e Broncopneumatologia e esperto in Malattie Infettive.  
Cardiologo già docente in Microbiologia ambientali,  
Medicina Naturale e di formazione dei medici di medicina di base.

cumarina, ripeto conservato non correttamente, si trasforma in idrossi - 4 - cumarina, ossia in **dicumarolo** (utilizzato in allopatia come anticoagulante in quanto agisce diminuendo la sintesi di protrombina: basti pensare al Sintrom oppure all'omonimo Coumadin). L'indicazione clinica nel trattamento di edemi di natura infiammatoria o comunque da ristagno linfovenoso, con miglioramento della fragilità capillare cutanea, è stato anche documentato dalle sperimentazioni effettuate da **M. Rombi**. (Tinture Madri in fitoterapia Milano 1992). Gli estratti di meliloto aumentano la resistenza capillare, diminuiscono la permeabilità della parete vascolare, migliorano il ritorno venoso e la circolazione linfatica, in virtù della sua azione sia antinfiammatoria che antiedematosa. L'impiego terapeutico fitoterapico è esteso anche nel trattamento, solo sintomatico, nelle turbe digestive minori e nelle forme lievi di insonnia su base neurodistonica. In effetti la dicumarina, sempre quando non è alterata, vanta un'azione, seppur blanda, antispasmodica. Specie negli anziani e nei bambini l'infuso al 5% ha spesso fornito eccellenti risultati. Una proprietà sedativa che, secondo **H. Lequerque**, (Precis de phytothérapie. Massion. Paris 1976) è utile quando l'ansia si accompagna ad sensazioni angosciose con vergini.

**Quali sono gli effetti secondari? Quale la tossicologia?** Alle dosi terapeutiche (T.M., 40 gtt 3 volte al giorno) la letteratura non segnala effetti secondari tossici. Forti dosaggi oppure somministrazioni prolungate (oltre i due mesi) possono provocare un lieve effetto narcotico (nausea, cefalea). Aggiungerei con B.Brigo (L'uomo, la Fitoterapica, la Gemmoterapia. Tecniche Nuove 1996) che la presenza di cumarina del meliloto può provocare danni al fegato (a forti dosaggi). Talora possono insorgere anche lievi disturbi gastrointestinali. **In conclusione le indicazioni terapeutiche principali sono i disturbi della circolazione venolinfatica con azione profilattica sulle tromboflebiti e la stasi linfatica. Nell'insufficienza venolinfatica utilizzo la seguente associazione.**

**Castanea vesca mg 1 DH 50 gtt** la mattina prima di colazione

**Meliloto officinalis T.M.** 30 gtt tre volte al giorno (10-15-19) lontano dai pasti.

**N.B.** In tutti i casi è sempre consigliabile un esame ecodoppler degli arti inferiori e visita angiologia.

naturasi 

BEN DI BIO

ALIMENTI FRESCI  
E CONFEZIONATI  
PRODOTTI A **KMO**



UOVA FRESCHE  
E PANE LOCALE  
TUTTI I GIORNI



ECODETERGENZA  
E BIOCOSMESI  
(DETERSIVI ALLA SPINA)



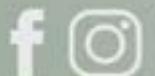
FITOTERAPIA  
INTEGRATORI  
OLI ESSENZIALI

INCENSI  
E LAMPADE  
DI SALE



LADISPOLI  
Via Ancona 170  
Tel. 06.99222248  
Cell. 347.5215221

[www.bendibio.it](http://www.bendibio.it)



## TRATTAMENTO ZIGONG® E CORSO DI FORMAZIONE IN CICLICITÀ NATURALE

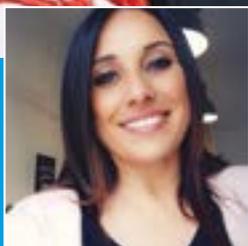
**L'EVENTO DEDICATO ALLE DONNE FINALMENTE A ROMA IL 24 E 25 MAGGIO  
INTERVISTA A TINA MASSARIELLO, OPERATRICE DEL BENESSERE FEMMINILE**

Due giornate alla riscoperta del benessere psico-fisico, in un luogo piacevole ed intimo, per apprendere come interpretare i segnali del proprio corpo, imparare una tecnica capace di sbloccare l'energia e soprattutto riscoprire i benefici di stare tra donne che aiutano altre donne.

“Siamo come formiche, sembra che non contiamo nulla ma insieme siamo tutto”, una citazione in Diamanti, l'ultimo film di Ozpetek. Poche parole che racchiudono la memoria di quel senso di appartenenza, di reciprocità e di condivisione che da sempre ha permeato il mondo femminile, di rimedi e consigli pratici che donano la sensazione di non essere sole. Allora si può, riunirsi in una sorta di tribù, lontana dai ritmi moderni, dove la

competitività e la necessità di ricoprire più ruoli, hanno allontanato la donna dalla sua vera natura. In questa epoca di eccessi, incontriamo alcune figure che ci ricordano, come il suono di un tamburo, di sentire il battito del cuore, donne capaci di riaccordare le corde di uno strumento stonato.

La prima ospite in questo salone olistico virtuale è Tina Massariello, operatrice del benessere femminile specializzata in ciclicità naturale, formatrice in trattamento Zigong®. Dal 2014 ad oggi, ha portato il suo sapere in buona parte dell'Italia del Nord e il prossimo maggio sarà a Roma per formare nuove donne che vogliono imparare a prendersi cura di se stesse o formarsi e lavorare nel settore olistico arricchendo le proprie competenze. Le chiedo un



### Iside Vinci

Naturopata

Riflessologia Plantare Fiori di Bach Benessere Femminile

Riceve a Ladispoli. Contatti: [frangas1948@libero.it](mailto:frangas1948@libero.it)

po' della sua storia per comprendere quale sia stato il suo cammino che l'ha condotta a diventare una donna che accompagna le donne nei momenti di passaggio fondamentali della vita.

“Al tempo, nel giugno 2014 avevo una piccola pandina, un giorno, mi sono presa su e sono andata in Svizzera, volevo diventare Moon Mother, ma non sapevo cosa significasse. L'ho scoperto una volta arrivata a destinazione ed è stato lì che mi sono innamorata di quell'energia femminile che non conoscevo e che non faceva parte della mia vita, vissuta fino a quel momento come un uomo”. Quando si parla di energia femminile si intendono tutte quelle qualità come la capacità di essere creative, intuitive, morbide e profonde. La società attuale tende più verso l'energia maschile, rappresentata dall'azione, dal fare, dalla razionalità. C'è uno sbilanciamento spesso tra queste due forze, che può portare la donna ad avere problemi legati alla ciclicità ed anche alla fertilità. Tina, continua il suo racconto e mi parla di Cerchi di Donne, di Respirazione Ovarica e di Terapia Mestruale. Il suo messaggio “medicina” è questo, riportare armonia dentro di noi, riequilibrare le energie che tendono, una verso la nostra interiorità e l'altra che porta fuori la nostra forza e manifesta il nostro potenziale, entrambe preziose. Le tappe della vita femminile, ma anche maschile, sono un susseguirsi di adattamenti all'energia disponibile nelle varie età ed è bene conoscere come affrontarle. Questo l'obiettivo di Tina, che dal 2014 ad oggi, con quella pandina, di strada ne ha fatta, e nel 2021 ha messo al mondo il progetto di Formazione Zigong® e Ciclicità Naturale, un percorso che insegna come auto-ascoltarsi e forma figure olistiche desiderose di lavorare su stesse in primis ed arricchire le proprie competenze. Il corso è rivolto a terapeuti, naturopati, insegnanti yoga, operatori olistici, addetti alla relazione di aiuto, massaggiatori, ma anche a donne che desiderano conoscersi attraverso la ciclicità e donne che desiderano aiutare altre donne. Durante il corso ci sarò io ad accogliervi e Tina a guidarvi, sarà un viaggio capace di trasformarvi nel profondo, un dono per voi stesse e per le donne che vi chiederanno supporto. Durante il week end celebreremo insieme l'evento del Menarca.

Contatti Fb e Instagram

Tenda Rossa Tina: Fertilità naturale, dal menarca alla seconda primavera



PER TRASMETTERE AI NOSTRI CLIENTI  
LA NOSTRA PASSIONE

PREPARIAMO PASTA, PANE E DOLCI  
E SU OGNI PREPARAZIONE UTILIZZIAMO  
INGREDIENTI DI OTTIMA QUALITÀ.

ORGANIZZIAMO SERATE CON MUSICA DAL VIVO  
APERICENE

CON VASTISSIMA SCELTA DI COCKTAILS

*La tua esperienza ti sta aspettando*



MUSICA DAL VIVO  
MENU ASPORTO  
APERICENA



*Per info e prenotazioni*

Via Umberto Badini, 11 - Cerveteri

06 97242691 / 339 4095391 / 338 3033596

# benessere

## BENESSERE E PUBALGIA: UN'ATTENTA CURA PER UN PROBLEMA SOTTOVALUTATO

La pubalgia, spesso definita semplicemente come un dolore inguinale, è il risultato dell'infiammazione dei muscoli e dei tendini nella zona del pube. Questa condizione si manifesta frequentemente a causa di movimenti ripetitivi intensi, comuni fra sportivi e professionisti con attività fisiche usuranti. Sebbene il dolore possa sembrare un fastidio ininfluente, è cruciale non trascurarlo: se non trattato, può diventare invalidante e compromettere notevolmente la qualità della vita.

La pubalgia può avere origini diverse, ma nella maggior parte dei casi è causata da microtraumi dovuti a ripetuti sforzi fisici, come nel caso di calciatori e ciclisti. Tuttavia, ci sono anche altri fattori di rischio, come l'artrosi dell'anca, traumi agli arti inferiori, asimmetria degli arti, patologie spinali e disfunzioni articolari. Le donne in gravidanza possono sperimentare una forma specifica di pubalgia, soprattutto durante il terzo trimestre, a causa dei cambiamenti fisici che avvengono in preparazione al parto.

### Sintomi: riconoscere il dolore

Il sintomo principale della pubalgia è un dolore intenso, avvertito principalmente al mattino o prima di un'attività fisica, che può irradiarsi verso muscoli adduttori e addominali. È fondamentale prestare attenzione a questi segnali, poiché in assenza di diagnosi e cura, i sintomi possono progredire al punto da interrompere la normale attività quotidiana.



**Roberto Frazzetta**

Osteopatia viscerale  
Shiatsu - MTC  
Kiniesologia Applicata



Cerveteri - Via del Sasso, 84

Per appuntamento:

Cell. 349.0502127 - 349.6647914

[www.centrolisticosamsara.it](http://www.centrolisticosamsara.it)

La diagnosi di pubalgia avviene attraverso una visita fisiatrica, completata da esami strumentali come ecografie e risonanza magnetica, che forniscono informazioni dettagliate sulla condizione di muscoli, tendini e ossa. Un'accurata valutazione è essenziale per evitare che la pubalgia diventi cronica e per escludere possibili complicazioni, come disfunzioni sessuali.

#### **Cura della pubalgia: importanza dei trattamenti Shiatsu**

Una volta effettuata la diagnosi, il trattamento della pubalgia può avvalersi di diverse strategie, in primis un approccio conservativo che prevede riposo e terapie fisiche. Tra le molteplici opzioni, i trattamenti Shiatsu emergono come una pratica di grande valore nella gestione del dolore.

Lo Shiatsu, attraverso pressioni mirate sui punti di energia del corpo, non solo rilassa i muscoli tesi, ma promuove anche la circolazione sanguigna e il corretto funzionamento dell'apparato muscolare. Questa forma di terapia manuale è particolarmente utile per chi soffre di pubalgia, poiché aiuta a sbloccare le tensioni accumulate, a ridurre l'infiammazione e a velocizzare il processo di guarigione. In abbinamento ad altre tecniche di fisioterapia, lo Shiatsu rappresenta una risorsa importante per recuperare la mobilità e il benessere, rendendo il percorso terapeutico più efficace e piacevole.

#### **Rimedi aggiuntivi e consigli**

Superata la fase acuta del dolore, è utile intraprendere un percorso di esercizi fisioterapici mirati al rafforzamento e all'allungamento dei muscoli coinvolti. Anche i rimedi naturali, come l'uso di creme con arnica o zenzero, possono offrire un sollievo significativo.

L'approccio conservativo, se seguito con impegno e sotto la guida di esperti, garantisce ottimi risultati senza la necessità di interventi chirurgici. Parlando di pubalgia, la chiave per il benessere è una diagnosi tempestiva e un piano terapeutico personalizzato, richiamando l'attenzione sull'importanza di trattamenti come lo Shiatsu, che possono fare la differenza nel percorso di guarigione. Non trascurate il dolore: ascoltate il vostro corpo e prendete i giusti provvedimenti per il vostro benessere.



CONVENZIONATO  
**ASL**

**CENTRO ORTOPEDICO**  
*Vitaliti*



# SERVIZI

- PLANTARI SU MISURA
- CALZATURE SU MISURA
- PROTESI E TUTORI
- TUTORI PREDISPOSTI
- AUSILI
- ELETTROMEDICALI
- NOLEGGIO AUSILI
- NOLEGGIO ELETTROMEDICALI

**CERVETERI**

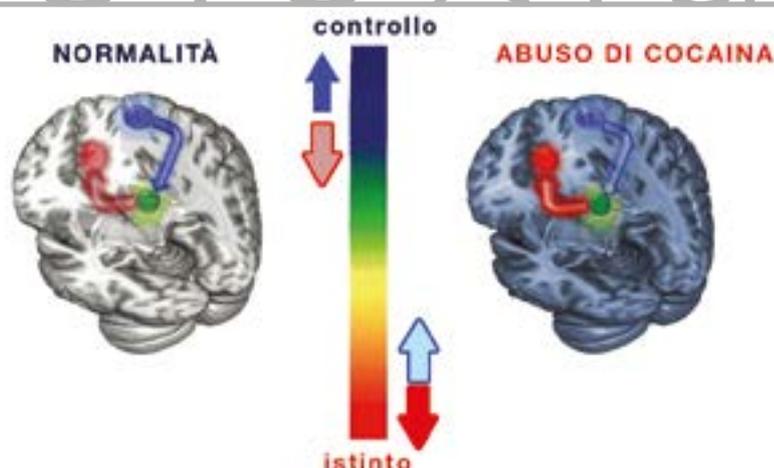
**Via Piave, 11/B**

**353.4526976**

**[www.ortopediavitaliti.com](http://www.ortopediavitaliti.com)**



## DANNI NEUROLOGICI DA DROGHE



Ho deciso di scrivere questo articolo non per fare la solita “predica” ma perché ho conosciuto un giovane uomo di 30 anni che presenta sintomi psicotici, disturbi del linguaggio, della concentrazione, pseudoallucinazioni e dispercezioni dopo aver fatto uso di cocaina, alcol, anfetamine e metanfetamine (ecstasy e MDMA) per circa 7-8 anni smettendo 10 anni fa (ora è astinente) e si è reso conto dei danni che si è provocato da solo. E’ importante dire che le droghe producono dei veri e propri danni nel nostro sistema nervoso centrale, in gran parte permanenti. È importante, infine, dire che i danni variano anche a seconda della frequenza dell’uso (continuativo e/o abbuffate nei fine settimana), dal miscuglio con altre sostanze, tra cui l’alcol e dall’età. **Minore è l’età peggiori sono i danni.** Iniziamo col dire che l’uso delle droghe illegali provoca prima il piacere e che poi arrivano i danni. Il piacere crea l’esigenza di assumere ancora la sostanza. Le sostanze modificano un equilibrio molto delicato che è quello della trasmissione dei neurotrasmettitori, come la dopamina e la serotonina. I neurotrasmettitori sono delle “sostanze” prodotte dall’organismo che permettono la trasmissione degli impulsi nervosi tra due neuroni diversi. Vediamo ciò che succede, concretamente, nel cervello. Senza tanto entrare nei dettagli neurologici, ci sono delle sostanze che interferiscono nel funzionamento neurologico e che, a lungo termine, provocano problematiche psicologiche gravi (attacchi di panico, ansia generalizzata, psicosi, ecc.) e delle sostanze che bruciano, nel vero senso della parola, i neuroni in modo definitivo. Facciamo un paio di esempi: tempo fa ho visto la TAC di un cervello di due persone, una

che usava COCAINA e l’altro no; la corteccia del secondo aveva una rete neuronale normale (molto fitta), la rete neuronale del secondo aveva veri e propri buchi. Un altro esempio, l’ALCOL. In diversi studi si è evidenziato che l’alcol brucia i neuroni attraverso lo scioglimento della membrana lipidica (grasso) che li ricopre. Questo grasso ha una funzione protettiva dei neuroni favorendo il passaggio degli impulsi nervosi; senza questo rivestimento si manifestano problemi di memoria, di coordinazione, di concentrazione fino ad avere una maggiore possibilità di incorrere in malattie degenerative, quali Parkinson e Demenza. ANFETAMINE (stimolanti) e ECSTASY/MDMA (stimolanti ed allucinogeni): queste sostanze sono altamente neurotossiche e portano alla bruciatura irreversibile dei neuroni che producono serotonina che può portare a psicosi, ansia cronica, dispercezioni e pseudoallucinazioni anche dopo molti anni dall’interruzione. LSD: agisce sia sul sistema nervoso centrale sia su quello periferico inducendo allucinazioni acustiche e visive, distorsioni percettive e della consapevolezza del tempo, dello spazio e del sé; spesso succede che gli assuntori incorrano nei “*bad trips*”, esperienze spiacevoli o addirittura terrificanti con crisi di ansia, angoscia e panico nonché fenomeni di “*flashback*” ovvero l’improvvisa ricomparsa del “viaggio” dopo tempo dall’ultima assunzione con l’incapacità di distinguere tra percezione e realtà. Il THC della marijuana sostituisce, bloccandola, la produzione di endocannabinoidi deputati alla regolazione del dolore, dell’appetito, il ritmo sonno-veglia, la memoria, dell’umore, ecc. Ho nominato solo poche sostanze, solo per una questione di spazio.



Dottoressa  
**Anna Maria Rita Masin**  
 Psicologa - Psicoterapeuta  
 Psicologa Giuridico-Forense  
**Cell. 338/3440405**

[www.psicoterapeutamasin.it](http://www.psicoterapeutamasin.it)

Cerveteri  
 Via Delle Mura Castellane, 60

# PRÆCILIA

## DIAGNOSTICA

Soffri di **claustrofobia**?

### RISONANZA MAGNETICA

### APERTA

- **TECNOLOGIA ALL'AVANGUARDIA**
- **SENZA TEMPI DI ATTESA**

- ANCA
- CAVIGLIA
- COLONNA CERVICALE
- COLONNA DORSALE
- COLONNA LOMBOSACRALE
- GINOCCHIO
- GOMITO
- MANO
- PIEDE
- POLSO
- SPALLA
- SACRO COCCIGE



Prenota online su  
[www.praeciliadiagnostica.it](http://www.praeciliadiagnostica.it)  
o chiama al:

**06 9962999** 

 C.so V. Emanuele 170, Manziana (RM)



*La tua farmacia  
di fiducia*

**SPECIALIZZATA IN**

**ALIMENTI SENZA GLUTINE**

EROGATI IN S.S.N. O A PAGAMENTO

**ALIMENTI APROTEICI**

EROGATI IN S.S.N. O A PAGAMENTO

**ALIMENTI SENZA ZUCCHERO**

A PAGAMENTO



**SERVIZI**

**IN TELEMEDICINA**

**POLISONNOGRAFIA**

**SATURIMETRIA NOTTURNA**

**TELEDERMATOLOGIA**

**HOLTER CARDIACO E PRESSORIO**

**ECG (ELETTROCARDIOGRAMMA)**



*Benessere del piede*

## PEDICURE ESTETICO

METODI STRUMENTI MODERNI  
E PROFESSIONALI PER TRATTARE  
IL PIEDE CON EFFICACIA E SICUREZZA



**FARMACIA**  
**PRATOCVALIERI**  
DR. MORABITO - DR. CURCIO

**ORARIO CONTINUATO 08.30-20.00**  
**DOMENICA QUANDO DI TURNO 08.30-13.00/16.30-19.30**

## NOVITÀ IN CABINA ESTETICA DIGITAL PRESS



UNISCE 3 TECNOLOGIE:  
**PRESSOTERAPIA**  
**ELETTROSTIMOLAZIONE**  
**INFRAROSSI**  
PER IL DRENAGGIO LINFATICO  
E LA TONIFICAZIONE DEL CORPO

[www.farmaciapratocavalieri.it](http://www.farmaciapratocavalieri.it) - [farmaciamorabitosas@gmail.com](mailto:farmaciamorabitosas@gmail.com)



**Farmacia Pratocavalieri Dr.ssa T. Morabito**



Centro Medico Radiologico  
**BIOMEDICA**

**SALUS**  
MEDICAL CENTER

PARTNER ASSOCIATO DI

# **MAMMOGRAFIA**

## **CONVENZIONATA ASL - SSR**

### **(TICKET ED ESENTI)**



**VIA ANCONA 94 - LADISPOLI**

**Tel. 06.9949944 - 06.9939 (ReCUP Lazio)**

**radiologia@grupposalus.net - www.grupposalus.net**

Direttore Tecnico: Dott. Emanuele Tortorici